



Kostenlose Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim,
Öhringen, Künzelsau, Schwäbisch Hall, Crailsheim, Langenburg, Waldenburger

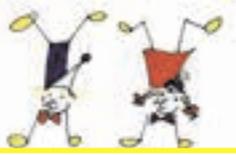
dez/jan15/16

**Kinder dieser Welt -
eine Reise um die Welt**

Biokiste
Reine
Naturkosmetik

Schmerzen
Dem Schmerz
begegnen

Duft
Die geheime
Sprache



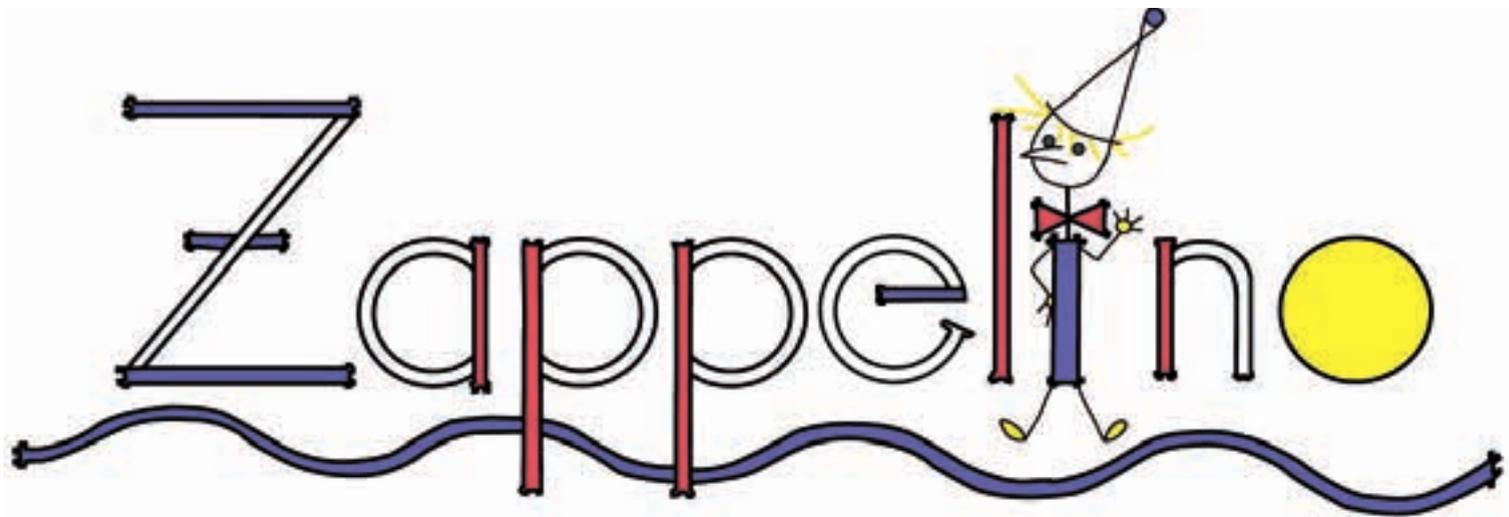
WILLKOMMEN

THEMEN

VERANSTALTUNGEN

ARCHIV

IMPRESSUM



Alles neu macht manchmal nicht nur der Mai! Nach über 10 Jahren hat sich das Gesicht der Zappelino Internetseite komplett gewandelt. Und mit ihr wurde die Printausgabe an manchen Stellen dem Layout der Internetseite angepasst. Der Veranstaltungskalender ist noch nicht aktiv, da er neu und vor allem umfangreich gestaltet wird.

Unter den einzelnen Rubriken werden unterschiedliche Beiträge der letzten Zappelinoausgaben veröffentlicht.



INTERESSANTES

Hier findet Ihr eine kleine Auswahl an Berichten aus unterschiedlichen Themenbereichen

PÄDAGOGIK

Unter dieser Rubrik werden beispielsweise verschiedene Schulen bzw. Kindergärten und -krippen vorgestellt



GESUNDHEIT

Neben gesunden Rezepten dreht sich hier an dieser Stelle alles um das wichtige Thema "Gesundheit"!

NATUR

Kennt Ihr Holly, die Hohltaube oder wißt Ihr, woher das Gänseblümchen seinen Namen hat? Das und noch viel mehr könnt Ihr auf den zappeligen Naturseiten erfahren.

Zukünftig besteht die Möglichkeit, nicht nur im Printmedium von Zappelino zu werben, sondern auch auf der Internetseite. Die Preise hierfür können über die Redaktion erfragt werden.



Arbeiter-Samariter-Bund
LV Baden-Württemberg e.V.
RV Heilbronn-Franken

INTERESSANTES

PÄDAGOGIK

GESUNDHEIT

NATUR



www.zappelino.de



Liebe LeserInnen,

tagtäglich werden wir mit Schreckensmeldungen über die Flüchtlingsproblematik konfrontiert und die Stimmungslage wird immer angespannter. Auch wenn sich zahlreiche ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen aufopferungsvoll engagieren, sind immer mehr kritische Stimmen zu hören. Sollten wir denen nicht mit den Worten Albert Schweizers begegnen, der da sagte: "Wer die Ärmsten der Welt gesehen hat, fühlt sich reich genug zu helfen"? Denn was gibt es Schlimmeres, als seine Heimat verlassen zu müssen aus Angst vor dem Tod? Demgegenüber erscheinen unsere "Alltagsproblemchen" eher lächerlich. Viel wichtiger erscheint es mir, unsere Angst vor anderen Kulturen abzubauen und auf die Menschen zuzugehen, die unsere Hilfe brauchen.

Das friedliche Miteinander verschiedener Kulturen ist auch Inhalt der neuen Mitmachausstellung "Kinder der Welt - eine Reise um die Welt", die ab 6. Dezember im Neckarsulmer Stadtmuseum zu sehen und zu erleben ist. Verschiedene Lebensweisen von Kindern in anderen Ländern der Welt werden mit Mitmachstationen kindgerecht vorgestellt. Dabei entdeckt man auf einer gemeinsamen Weltreise Menschen, Kulturen, Tierwelt, Fauna, Flora, Rohstoffe auf allen Kontinenten und mit ihnen die Vielfalt anderer Kulturen, die uns keine Angst machen muss sondern als eine Bereicherung zu sehen ist. Denn indem man eine andere Kultur kennen lernt, kann man viel über andere und auch über sich selbst erfahren. Vielleicht entdeckt man dabei mehr Gemeinsamkeiten, als man vorher vermutet hat.

Wie auf der Seite 2 angekündigt, erscheint zukünftig die Zappelino Internetseite in einem neuen Gesicht und auch die Printausgabe wurde etwas "aufgefrischt"! Um ein etwas freundlicheres, helleres Erscheinungsbild zu erhalten, wird der Zappelino neuerdings auf aufgebessertem Zeitungspapier, das nach wie vor Recyclingpapier ist, gedruckt. Die Termine sowie die Highlights befinden sich ab sofort in der Mitte des Heftes, sodass der Veranstaltungsteil heraus genommen werden kann. Die Sparte "Veranstaltungen" ist noch in Arbeit und wird Veranstalter zukünftig die Möglichkeit bieten, extern ihre Termine nach einer Kontaktaufnahme mit der Redaktion, einzugeben.

Nun wünsche ich Euch eine friedvolle
Vorweihnachtszeit Eure

Christiane Bach

D
E
Z
E
M
B
E
R

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal pro Jahr in einer Auflage von 22.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, auf öffentlichen Plätzen, etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstraße 28, 74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063/ 933 69 88

Abonnement:

Für einen Preis von 12 Euro pro Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr 1/2016.

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge von LeserInnen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge / Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH
Stuttgart-Möhringen



Naturnest
Gesundheit schenken
 Dinkel-, Hirse-, Kirschkernkissen, Schaffelle, Kinderschlaftsäcke, Bettwäsche, Sofadecken, Schafmilchseife Tag- und Nachtwäsche

Bismarckstr. 6
 74072 Heilbronn
 Tel. 07131/627382
 www.naturnest-heilbronn.de

Sonderthema:
 Kinder der Welt - eine Reise um die Welt



Kinder begeben sich bei der Mitmachausstellung „Kinder der Welt“ im Neckarsulmer Stadtmuseum auf eine Weltreise, bei der das Leben von Kindern rund um den Globus besprochen wird.



Ein Weg mit Geschichte



Das evangelische Schulzentrum Michelbach stellt sich vor.

Zeigt her eure Füße...



Kompetente Beratung beim Fabrikverkauf der Firma Beck.

Arbeit am Tonfeld®



Die Arbeit am Tonfeld® ist eine therapeutische Methode der Gestaltung von Unbewusstem.

NINJUTSU
 Kampfkunst & Selbstverteidigung für **KINDER**

Kostenloses Probetraining
 07131 / 77 27 27
 www.ninjutsu-akademie-hn.de
 Ninjutsu-Akademie Heilbronn
 Villmatstr. 35, 74076 HN

editorial/impressum	3
dies & das	6
highlights	18
termine	23
haus der kleinen forscher	35
neueröffnung der katzenkopfschmiede	36



highlight im dezember/januar



Weihnachtscircus in Heilbronn

KULTURA ÖHRINGEN

Pippi plündert den Weihnachtsbaum
Theater für die ganze Familie
und Kinder ab 3 Jahren
Sa, 19.12. 17:00 Uhr

Kotzmotz der Zauberer
Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren
Do, 28.01. 15:00 Uhr

Bitte Altersangabe beachten: Kein Einlass für Kinder unter der Mindestaltersgrenze!

Karten gibt es am Auskunftsschalter des Öhringer Rathauses, beim Music Store im ZEITGEIST, im MOBIZ am Bahnhof, bei Tabakwaren Brückbaue in Künzelsau, in der Kultura-Vorverkaufsstelle, unter www.kultura-oehringen.de und unter Tel. 07941/68-4100.

Hilfe im Notfall



Zappelino begleitet eine Haushaltshilfe im Einsatz.

Duftkommunikation



Der eigene Duft ist einzigartig und es gibt ihn tatsächlich nur ein einziges Mal auf der Welt.

Konsequent reine Naturkosmetik



Die kleine Manufaktur NAOWA in Hohenlohe stellt naturreine Naturkosmetik her.

Jetzt neu:
Werbung auf der Internetseite von Zappelino!
Interesse?
Mediadaten anfordern:
anzeigen@zappelino.de

neues aus der vogelwelt	37
zappelino´s bastelecke	38
zappelino´s kochkiste	39
medientipp	45
buchtip	46
musik& hörspiele	47

**BALLETT
JAZZ
STEP
HIP-HOP**

**FLAMENCO
IRISH
FITNESS
PILATES
ZUMBA**

Für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

**ballett u. step
schule münch**

Edisonstr. 1 (beim Media Markt)
74076 Heilbronn
Tel./Fax (0 71 31) 8 08 03
www.ballett-step-muench.de



**Advents-
Meerjungfrauen-
schwimmen**
am 12.12.2015 | 15 - 18 Uhr
Bitte Voranmeldung über
www.aquatoll.de

Auch als
Nikolausgeschenk
erhältlich.



Kinder- animation

jeden zweiten
Samstag im Monat
von 14 - 16 Uhr



Freizeitbad AQUAtoll
Wilfenseeweg 70
74172 Neckarsulm
Tel.: 07132/2000-0
www.aquatoll.de

Maria fühlt sich sehr wohl und hat ihre Angst in Mathe verloren!

Heilbronn, Tel. 277 74 07, Kaiserstr. 8 (ggü. Käthchenhof)

Weinsberg, Tel. 52 88 18, Bahnhofstr. 10 (Traubenplatz)

Lauffen/N, Tel. 9 29 36 82, Postplatz (ü. Wackersche Apotheke)

Brackenheim, Tel. 9 32 10 82, Heilbronner Str. 19 (Ortsmitte, ggü. Pizza-/Kebabhaus)

Walter und Elena Schmidt, Eltern

4 x 45 Min. - Test gratis

Leingarten, Tel. 3901377, Zehertgasse 8 (hinter Rathaus, Galerie)

Neckarsulm, Tel. 48 88 61 8, Marktstr. 37 (über Foto Hacker)

SCHÜLER NACHHILFE

Zertifiziert DIN ISO 9001 www.schüler-nachhilfe.net



hier spielt die musik

thea & kiki

MITTEN IN DER WINTERNACHT
Ein Film für Kinder ab 6 Jahren.

**Sonntag
06.12.2015
15.00 Uhr**

Scala-Kino Neckarsulm
Benefizgasse 5
Eintritt: 3,50 Euro
Telefonische Reservierung unter 07132 2410 oder online unter www.kinostar.com

Internationale Kinderfreizeit bei der AWO



Vom 03.08.-28.08.2015 fand dieses Jahr zum 14. Mal die AWO-Kinderfreizeit auf dem TSG-Sportgelände in Heilbronn-Sontheim statt. In beiden Freizeiten haben insgesamt rund 300 Kinder im Alter von 3 bis 13 Jahren teilgenommen. Für insgesamt 25 Jungen und Mädchen im Alter von 3 bis 18 Jahren, die derzeit in den Flüchtlingsunterkünften im Stadt- und Landkreis HN untergebracht sind, war die Kinderstadtrand-erholung 2015 eine gelungene Premiere. Bereits vor Freizeitbeginn konnten die Kinder und deren Familien das Betreuerteam beim gemeinsamen Spielen und Kuchen essen kennen lernen. So konnten für die traumatisierten Eltern und Kinder Ängste und Sorgen abgebaut werden. Die Kinder wurden altersentsprechend in Gruppen verteilt und hatten die älteren Jugendlichen der Flüchtlinge als Unterstützung in den Gruppen dabei. Die Kinder machen Fortschritte in der Sprache und haben sich deutlich weiter entwickelt, so dass alle Erwartungen über-

troffen wurden. Deshalb werden auch nächstes Jahr wieder Flüchtlingskinder an der Kinderfreizeit teilnehmen. Das diesjährige Motto war „AWO-Toons“, was im vielfältigen Programm zu erkennen war. Vormittags hatten die altershomogenen Gruppen Gelegenheit ein eigenes Programm zu gestalten und nachmittags fanden verschiedene Workshops in altersgemischten Gruppen statt. Für die Workshops konnten sich die Kinder nach ihren individuellen Interessen eintragen. Ob beim Trommelworkshop, Jonglieren, Basteln oder Besichtigung der Berufsfeuerwehr HN, für jedes Kind war etwas dabei. Ein weiteres Highlight war der Besuch von mexikanischen Jugendlichen innerhalb eines Austauschprogramms, organisiert durch das Jugendwerk der AWO Württemberg e.V. Traditionelle mexikanische Spiele sorgten für viel Spaß und Abwechslung. Es nahmen wieder 21 Schüler der Paul-Meyle-Schule Heilbronn (Schule für Geistig- und Körperbehinderte), an der integrativen Freizeit in den letzten 3 Wochen teil.

Die Anzahl der Teilnahme von einkommensschwachen Familien, die den Teilnehmerbeitrag nur teilweise oder gar nicht zahlen können, nimmt leider zu. In Form von Spendenfonds werden Patenschaften übernommen und somit die Teilnehmerbeiträge finanziert. Daher kommt jede Spende gelegen!
Infos: AWO, Kreisverband Heilbronn e. V. Wilhelmstraße 27, Heilbronn, Tel. 07131 / 899 30 00

Veranstaltungsreihe „thea & kiki“ bietet Programm für Kinder

Kindgerechte Theaterstücke und spannende Spielfilme kombiniert die Reihe „thea & kiki“ der Stadt Neckarsulm. Von Oktober 2015 bis April 2016 gibt es abwechselnd Theateraufführungen im Kultursaal der Ballei und Kinderfilme im Scala-Kino Neckarsulm zu sehen. Das Theaterprogramm richtet sich an Kinder im Alter von vier bis acht Jahren, während die Filme für junge Zuschauer zwischen sechs und acht Jahren geeignet sind. Ein bezaubernd gestaltetes Weihnachtsmärchen erzählt der Film „Mitten in der Winternacht“ am 06.12.2015. Der kleine Junge Max trifft eines Nachts auf einen sprechenden Elch, der mit dem Weihnachtsmann beim Geschenke ausliefern notlanden musste. Dabei wurden

die beiden getrennt, und nun bittet der Elch Max um Hilfe. Gemeinsam retten die beiden das Weihnachtsfest. Dann zeigt das Scala-Kino am 03.01.2016 den berührenden Film „Finn und die Magie der Musik“. Der zweite Teil der Reihe besteht aus Theaterstücken für Kinder. Am 17.12.2015 steht das witzige Theaterstück „Die Olchis feiern Weihnachten“ auf dem Programm. Die Geschichte von den grünen Bewohnern einer Müllkippe animiert mit fetzigen Songs und rhythmischer Musik Jung und Alt zum Mitklatschen. Der Kater Findus und sein Freund Pettersson sind nicht nur auf der Leinwand, sondern auch auf der Theaterbühne zu sehen, und zwar am 21.01.2016 in dem Stück „Findus zieht um“. (snp)



Die nächste Prüfung kommt bestimmt



Wer mag schon Prüfungen? Vor der Prüfung machen sich viele Schüler verrückt und hinterher kann man mit dem Gelernten oft nicht mehr viel anfangen. Wie man sich optimal auf die Prüfung vorbereitet und wie man sich die Angst und den Stress vor der Prüfung erleichtern kann, teilt die Schüler-Nachhilfe mit.

Wichtig ist, rechtzeitig mit den Prüfungsvorbereitungen zu beginnen. Je früher, desto besser. Der Stoff prägt sich besser ein, wenn man ihn immer wieder einmal anschaut oder eine Aufgabe rechnet. Bei rechtzeitiger Vorbereitung reicht eine halbe Stunde täglich. Das ist doch zu schaffen, oder? Ein Wochenplaner (den gibt es zum Herunterladen auf der Schüler-Nachhilfe-Webseite) hilft bei der Zeiteinteilung.

Der Prüfungsstoff wird sorgfältig ausgewählt. Wer z. B. genau weiß, welches Deutsch-Thema er wählen wird, muss sich nur auf dieses Thema vorbereiten. Man simuliert die Prüfungssituation, indem man die Prüfungsaufgaben der Vorjahre auf Zeit durcharbeitet. So stellt man fest, ob man in der vorgegebenen Zeit die

Aufgaben schafft. Stellt man fest, dass noch Lücken bestehen oder man macht in den Aufgaben immer die gleichen Fehler, kann man sich sofort Hilfe holen und sich den Stoff noch einmal erklären lassen.

Kurz vor der Prüfung sollte man keinen neuen Stoff mehr lernen, nur noch den alten Stoff wiederholen. Am Prüfungstag sollte ordentlich gefrühstückt werden, ausreichend Getränke und Essen eingepackt werden, das Werkzeug, wie z. B. Bleistift, Lineal, Dreieck, Taschenrechner, Formelsammlung sollte schon am Vortag gepackt sein.

Wer sich weitere Tipps von erfahrenen Profis holen möchte, meldet sich schon jetzt zu den Prüfungsvorbereitungskursen der Schüler-Nachhilfe an. In den Weihnachts- und den Faschingsferien, sowie in allen Schulferien finden Prüfungsvorbereitungskurse für alle Fächer und Schularten in der Schüler-Nachhilfe statt. Gelernt wird in kleinen Gruppen von 3 – 5 Schülern.

Schüler-Nachhilfe Weinsberg,
Bahnhofstr. 10 (Traubenplatz),

Tel. 07134/528865,

Schüler-Nachhilfe Lauffen,

Tel. 07133/9293682

Schüler-Nachhilfe HN

Tel. 07131/2777407

Schüler-Nachhilfe NSU,

Tel. 07132/4888618

Schüler-Nachhilfe Brackenheim

Tel. 07135/9321082

,Schüler-Nachhilfe Leingarten,

Tel. 07131/3901377

Bürozeiten 14-17 Uhr

Infos und Standorte unter

www.schüler-nachhilfe.net.

Neues aus der Ballett- und Stepschule Münch



Das Jahr 2015 geht langsam dem Ende entgegen, aber die Ballett- und Stepschule Münch hat noch einen Höhepunkt: Am 21./22.11.2015 tanzt sie zum dritten mal in der Ballei Neckarsulm. Ein vielseitiges Programm von Ballett, Jazz, Step und Hip Hop wird dargeboten.

Tickets:

www.tickets.rockanddance.de

Info: Tel/Fax 07131-80803

Interaktive Lesung in Schwaigern



Am 11.11.2015 fand in der Mediathek in Schwaigern eine interaktive Lesung für Kinder ab 5 Jahre statt. Der erst 17 jährige Zeichner Vincent hat die "Nachwuchsmaler" mit einfachen Mitteln angeleitet. Mit unterschiedlichen Kreisen, Punkten, Dreiecken und Linien entstand in kurzer Zeit ein Schweinchen- oder

Bärenkopf. Aber auch ein aufwendiger Clownfisch gelang den Kleinen. Die Kunstwerke durften mitgenommen werden. Im Anschluss hat der Kinderbuchautor Kai N. Labut aus seinen pädagogisch angelegten Büchern, die Eltern bei ihrer Wertevermittlung unterstützen sollen, vorgelesen. Immer wieder wurden die Kinder mit einbezogen und zum Beispiel zum Thema "Ehrlichkeit" befragt.

Bei den Büchern handelt es sich um die Reihe "Der kleine Fuchs Poco, der auszog, um herauszufinden, was das Wichtigste auf der Welt ist."

Alle Bilder, die in diesem Buch enthalten sind, wurden von Vincent gezeichnet, der zu Beginn erst 13 Jahre alt war. Die Bücher selbst haben weitere Nutzen, da ein Lexikon zu den in der Geschichte vorkommenden Tieren enthalten ist, sowie ein Erinnerungsspiel, ein verblüffendes Rechenspiel sowie die Bilder zum Kopieren und Ausmalen. Das ideale Geschenk für Weihnachten!!!

Infos: www.der-kleine-fuchs.net.

Damenschach in Schwäbisch Hall: eine Erfolgsstory mit familiärem Charakter

In der Saison 2012/13 schickte der Schachklub Schwäbisch Hall erstmals auch eine Damenmannschaft ins Rennen. Die Mannschaft musste zunächst klein in der Regionalliga beginnen, der drithöchsten von vier Frauenligen in Deutschland.

Während der Aufstieg in die 2. Bundesliga nur Formsache war, war die zweite Saison deutlich spannender. Im Showdown mit Karlsruhe gelang am letzten Spieltag durch ein 3-3 Unentschieden der Durchmarsch in die erste Bundesliga. Von den Spielerinnen der ersten Stunde sind übrigens noch sieben in der aktuellen Mannschaft dabei, unter anderem Sopiko Guramishvili, Iva Videnova

und Jana Zpevakova, die alle in den ersten Jahren auch bei den Haller Männern zum Einsatz kamen.

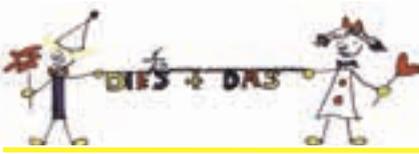
Dann geschah in der ersten Bundesligasaison das kaum für möglich Gehaltene: als einer der besten Aufsteiger aller Zeiten wurde die Schwäbisch Haller Damenmannschaft gleich deutscher Vizemeister, geschlagen nur vom hohen Favoriten Baden Baden. Unter anderem gelang es den Vorjahresmeister Bad Königshofen durch einen Sieg im direkten Duell in der letzten Runde hinter sich zu lassen.

Möglich war der Erfolg insbesondere durch den großen Zusammenhalt in der Mannschaft. Über die Jahre sind



unter den Spielerinnen aus ganz Europa und dem Betreuer der Mannschaft viele Freundschaften entstanden. Ein besseres Beispiel für gelebte Integration kann es kaum geben: die Spielerinnen, die fast alle das Schachspiel professionell (zum Teil auch neben dem Studium) betreiben, kommen aus fast allen europäischen Ländern von Georgien über Russland, Bulgarien, Tschechien bis in die Niederlande, nach Frankreich und in die Türkei.

Jetzt geht es am Nikolauswochenende zu Hause gegen Deizisau, Karlsruhe und als absoluten Saisonhöhepunkt am 5.12. ab 14:00 Uhr gegen Meister Baden Baden.



Der erste Schulranzen



Der erste Schulranzen ist neben der Schultüte der ganze Stolz der Kinder bei der Einschulung. Doch die Eltern sollten nicht nur auf ein modernes Design achten, denn die unterschiedlichen Schulranzen-Modelle sind heutzutage aus medizinischer Sicht ergonomisch an den Kinderrücken angepasst. Sie stellen natürlich auch mit ihren Magnetschlössern, Blinklichtern und Designs ein modisches Accessoire und Lifestyle-Produkt dar.

Schulranzen gibt es in vielen Modellen und Motiven

Seit im Jahre 1975 die ersten modernen Schulranzen auf den Markt kamen, hat sich viel verändert. Jedes Jahr werden von den Produzenten neue Modelle und Designs vorgestellt, die den aktuellen Modifarben und neuen Materialien angepasst sind. Schultaschen der Marken Scout, Mc Neill, Ergobag, Step by Step oder DerDieDas sind heute auf dem Schulhof unübersehbar.

Bei den Motiven haben sich in den letzten Jahren bei den Mädchen Tie-

re, Blumen und Prinzessinnen-Motive durchgesetzt, dagegen sind bei Jungs Fußball, Dinos und Fahrzeuge die Favoriten.

Beratung ist wichtig

Nicht nur die Optik ist entscheidend, besonders Tragekomfort, Funktion, Größe, Gewicht und Sicherheit sind ausschlaggebend. Deshalb ist zu klären: Welcher Ranzen passt sich ergonomisch dem Kinderrücken gut an? Gibt es Modelle, die speziell auf kleine, zierliche Kinder zugeschnitten sind? Scheuern die Schulterriemen am Hals? Drückt es am Rücken? Kann das Kind beim Umschauen im Straßenverkehr über den Schulranzen sehen oder versperrt dieser die Sicht? Kann der Ranzen mitwachsen und sind die Riemen verstellbar? Welche Zubehörteile sind sinnvoll? Auch sollte der Schulranzen einen sicheren Stand sowie einen praktischen Griff haben und nicht zu schwer sein. Jedoch sollte man darauf achten, dass bei Light-Versionen die Einsparung am Material oft zu Lasten der Qualität und

Stabilität gehen kann. Wichtig ist die durchdachte Innenaufteilung, die den Schulkindern hilft, Ordnung zu halten. Um durchnässte Hefte und Bücher zu vermeiden, sind große Seitentaschen für Trinkflasche und Schirm wichtig. Besonders in den dunklen Wintermonaten sollte der Schulranzen über gute Reflektoren verfügen, damit das Kind auf dem Schulweg rechtzeitig für die anderen Verkehrsteilnehmer sichtbar ist.

Um den passenden Schulranzen zu finden, wird empfohlen, diesen immer zuvor im Fachgeschäft anzuprobieren und auf den richtigen Sitz zu testen. Alle praktischen Tipps und die neuesten Modelle erhält man beim Fachhändler vor Ort. Dort kann das Kind die verschiedenen Ranzen beim Probetragen und in der Handhabung vergleichen.

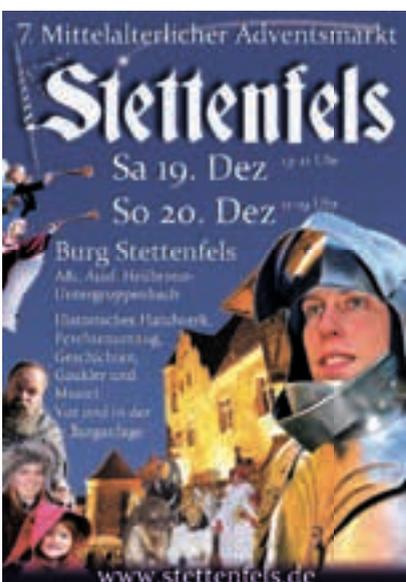
Schulrucksack und Schulranzen mit verstellbarem Tragesystem

Die neuen Rucksack- und Ranzenformen mit Beckenflossen und verstellbarem Rückentragesystem gewährleisten hohen Tragekomfort und

entlasten den Rücken des Kindes. Die aktuellen Modelle von Ergobag, Scout, DerDieDas oder Step by Step bringen neuen Komfort auf den Kinderrücken. Es gibt wichtige Erkenntnisse der Aktion gesunder Rücken (AGR), die einige Schulranzen und Rucksäcke mit ihrem Gütesiegel versehen haben. Die Infobroschüren sind beim guten Fachhändler vor Ort zu haben. Belastung ist nicht immer auch Überlastung. Das Tragen von Schulranzen/Schulrucksäcken hat auch einen positiven Trainingseffekt auf die Muskeln und Knochen. Am besten, man vergleicht im Fachgeschäft und lässt sich beraten, welcher Schulranzen oder Schulrucksack zum Kind passt. Seit Anfang 2012 führt das Taschenhaus Stütz in Heilbronn als großer Fachmarkt, mit fachkundig geschultem Personal, die führenden Marken wie Scout, Mc Neill, Lego, DerDie-Das, Deuter, Ergobag, Die Spiegelburg und Step by Step. Es gibt das komplette Angebot an Schulranzen von den Exklusivmodellen bis zu den preisgünstigen Sets von Herlitz und Scooli oder Auslaufmodelle zu Sonderpreisen. Kunden finden neben den Schulranzen auch Schulrucksäcke für Schüler der weiterführenden Schulen (Satch, 4YOU, Cocozoo,...), Handtaschen, Kindergartenrucksäcke, Umhängetaschen, Koffer, Reise- und Businessaschen. Selbstverständlich garantiert das Team vom Taschenhaus jederzeit qualifizierten Service auch nach dem Kauf. Kostenlose Parkplätze und ein Reparaturservice mit Leihranzen stehen zur Verfügung.

www.dasTaschenhaus.de

Infos: Das Taschenhaus-Stütz GmbH, Weinsberger Str. 17/1, HN Tel. 07131/942027



ERSTE KLASSE!

DAS TASCHENHAUS

Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel: 0 71 31 / 94 20 27
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr · Sa 10.00-16.00 Uhr · www.dasTaschenhaus.de

P kostenlose Parkplätze direkt am Haus!



VNN-Awards - Nachhilfeschulen des Jahres 2015

Schülerinnen und Schüler zu fördern, damit sie das Klassenziel erreichen, einen Schulabschluss erlangen oder ihre Noten verbessern, sind die Kernaufgaben von Nachhilfeschulen. Drei Schulen, die diese Aufgaben im vergangenen Jahr nachweislich besonders wirkungsvoll erfüllt haben, werden mit dem VNN-Award 2015 des Bundesverbands Nachhilfe- und Nachmittagschulen ausgezeichnet. Ausgewählt wurden die drei Preisträger in diesem Jahr von Dr. Dieter Dohmen, dem Leiter des Forschungsinstituts für Bildungs- und Sozialökonomie, und Hubert Bosch, Dipl.- Sozialpädagoge und Systemischer Berater (ISFA).

Der zum dritten Mal anlässlich des Tags der individuellen Förderung am 1. Februar verliehene Preis geht an: Abiturma von David Ewert, Baden-Württemberg, Coach & Teach von Verena Rosenthal, Nordrhein-Westfalen, Mini-Lernkreis Berlin-Bran-



denburg-West von Susanne Schmidt, Brandenburg.

Kooperationen mit Schulen, Jugendclubs, Jobcentern und der Stadt sind auch Kennzeichen des dritten Preis-

trägers – des Mini-Lernkreises in Berlin-Brandenburg West von Susanne Schmidt. Sie bietet Nachhilfe in der Schule an, Beratungen und Weiterbildungen zum Analyse- und Förderverfahren Rechtschreibung. „Institutionen, wie die drei mit den VNN-Awards ausgezeichneten Nachhilfeschulen, leisten einen wichtigen Beitrag zum erfolgreichen Schulabschluss vieler Schüler. Und Bildung ist die wichtigste Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe“, erklärte Dr. Dieter Dohmen zur Bedeutung der institutionellen Nachhilfe.

Hubert Bosch lobte zudem die hohen Qualitätsansprüche, eine ausgeprägte Innovationsbereitschaft und das Bestreben, mit Lehrern der öffentlichen Schulen zu kooperieren, um gemeinsam die schulischen Leistungen der Schülerinnen und Schüler zu verbessern.

Nachhilfe und mehr!
Kompetenz seit 1974

Reguläre Nachhilfe
alle Fächer, alle Klassen, alle Schularten

Ferienkurse
in allen Ferien für alle Abschlussprüfungen

in den Regionen
Heilbronn, Neckar, Oberrhein

Mini-Lernkreis

Info und Anmeldung
01803-6 22 444 - Heidrun Herbert
0175/ 11 77 634 07131/ 16 333 9

Hilfe für Togo



1994 offiziell gegründet, zählt der auch in Togo staatlich anerkannte Verein inzwischen über 140 Mitglieder und rund 1500 Helfer, Förderer und Sponsoren. Die Mitglieder engagieren sich alle ehrenamtlich und unentgeltlich.

Der Schwerpunkt der Vereinsarbeit liegt in der Landwirtschaft und Aufzucht, im Bereich Bildung und Ausbildung, in der medizinischen Versorgung und Hygiene und in der Wasserversorgung.

Bildung ist der Schlüssel zu einem besseren Leben. Daher setzt der Verein auf den Bau und die materielle Unterstützung von Kindergärten,

Grund- und weiterführenden Schulen. Außerdem können in einem Ausbildungszentrum Handwerksberufe wie Kfz-Mechaniker, Schreiner und Schweißer erlernt werden. Des Weiteren wird ein Ausbildungsrestaurant für Kochlehrlinge und zahlreiche auszubildende Schneidermeisterinnen unterstützt. Im Rahmen eines landwirtschaftlichen Modellprojekts kann die Bevölkerung die Nahrungsmittelproduktion nach ökologischen Grundlagen, abseits der traditionellen Brandrodung und Monokultur erlernen.

Zur Versorgung der Togoer mit sauberem Wasser wurden zahlreiche

Brunnen errichtet und Zisternen installiert. Dies dient - ebenso wie der obligatorische Bau von Latrinen bei jedem neu errichteten Gebäude - der Verbesserung der gesundheitlichen Situation der Bevölkerung.

Zusätzlich werden mehrere Krankenhäuser und Krankenstationen insbesondere mit medizinischem Material unterstützt.

Jedes Jahr reist eine Abordnung des Vereins nach Togo, um sich vor Ort ein detailliertes Bild von der Arbeit und den Projekten machen zu können. Für die Kosten der Reise kommen die Teilnehmer auch selbst auf. Nur so kann der Verein garantieren, dass 99% der Spenden auch tatsächlich bei den Menschen in Togo ankommt.

Zur Generierung von Spenden hat der Verein unter anderem ein Schulbankprojekt ins Leben gerufen, das auch Gründungsmitglied Hans-Peter Stickel am Herzen liegt. Für 25€ kann ein Schulbank gekauft werden, die in Togo von Schreinerlehrlingen angefertigt und mit einer individuellen Aufschrift versehen werden. Die Schulbank wird dann einer Schule in Togo übergeben; der Spender in Deutschland erhält dafür ein Foto von „seiner“ Schulbank.

Infos: HILFE FÜR TOGO e.V.
Schlatthof 1, 73550 Waldstetten.
Tel. 07171 / 4595 mobil: 0171 / 2668542

www.hilfe-fuer-togo.de

HILFE FÜR TOGO e.V.
PROJEKTE IN WESTAFRIKA

Hilfe für Togo e.V.
Schlatthof 1
73550 Waldstetten
Tel. 07151/4595
www.hilfe-fuer-togo.de

Sauna!

HolzLand
Neckarmühlbach
Heinsheimer Straße 3
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de



Holz trifft Hightech



Mit dem Hightech-Echtholzboden »Lindura« präsentiert die Premiummarke MEISTER eine völlig neue Dimension in Sachen Strapazierfähigkeit und Eindruck-Unempfindlichkeit. Das Geheimnis der Weltneuheit Lindura ist die »Verschmelzung« von Echtholzdeckschichten mit der innovativen »Wood-Powder-Technologie«. Durch einen speziellen Prozess dringt das feine, natürliche Wood-Powder-Gemisch unter Druck und Hitze in jede Pore des Holzes ein und bietet so die besten Voraussetzungen für eine dauerhafte Verbindung. Das Ergebnis sind lebhaft bis rustikale Landhausdielen in einem einzigartig feinen Used-Look. Die Lindura-Holzbohlen-Kollektion HD 300 von MEISTER zeigt sich mit großformatigen Dielen in Längen von 2,20 und 2,60 Metern. Betont rustikale Optiken mit großen Astlöchern und Rissen sind Merkmal dieser strapazierfähigen Böden, die sich in zehn charakterstarken Oberflächen mit zwei Lärche- und acht Eiche-Varianten präsentieren. »Solch markante Oberflächenstrukturen wären auf herkömmlichen Holzböden nur schwer realisierbar«, erklärt Michael Baier vom HolzLand Neckarmühlbach. »Die Wood-Powder-Anteile stabilisieren die Deckschicht der Dielen und erzeugen zusätzlich den schönen Effekt dunkler Spachtelstellen. Und das Beste: Unseren Kunden können wir diese großformatigen Dielen zu einem sehr attraktiven Preis anbieten.« Hochwertige, sorgfältig ausgewählte Materialien, die einfache Verlegung durch das patentierte Klicksystem und die geringe Aufbauhöhe von 11 mm sind

nur einige Vorteile, die Lindura zur willkommenen Bereicherung für eine moderne Fußbodengestaltung machen. MEISTER-Produkte sind ausschließlich im Fachhandel erhältlich. Beim HolzLand Neckarmühlbach gibt es die aktuellen MEISTER-Holzbohlen – inklusive kompetenter Beratung und verlässlichem Kundenservice. Da beim HolzLand Neckarmühlbach die Kundenzufriedenheit an vorderster Stelle steht, gibt es im Neckartal darüber hinaus Bodenbeläge für jeden Geschmack, Stil und auch Geldbeutel. „Was unsere Kunden immer wieder begeistert, ist die schier überwältigende Zahl der Bodenausführungen, die ein Baumarkt in aller Regel nicht einmal annähernd bieten kann. Außerdem finden die Kunden die Ausstellung mit vielen verlegten Musterböden sehr hilfreich bei der Entscheidung für einen Fußboden. Und dass unsere Mitarbeiter stets einen guten Tipp parat haben, ob zum Stil, zur Verlegung oder zur Pflege, das ist schon über die Grenzen des Neckartals hinaus bekannt und wird von allen sehr geschätzt“, freut sich Michael Baier. Generell verfolgt der inhabergeführte Holzfachhandel in Neckarmühlbach den Ansatz eines „Rundum-Sorglos-Service“. So werden große Auswahl und Beratungskompetenz ergänzt durch die erfahrene hauseigene Schreinerei, die die angebotenen Böden auch gerne professionell verlegt.

Infos und unverbindliche Beratung gibt es direkt im HolzLand Neckarmühlbach oder unter: www.holzcenter.de

25 Jahre Tanzschule Schwarzenhölzer



Tanz ist eine der ältesten Kulturtechniken der Menschheit. Ob im religiös-kultischen Kontext, im höfischen oder bürgerlichen Umfeld, auf der Bühne oder bei Volksfesten, im privaten oder im gesellschaftlichen Leben – der Tanz spielte und spielt eine herausgehobene Rolle. Wurden in den Tanzschulen früher die klassischen Tänze wie Cha-cha-cha, Rumba, Samba, Paso Doble sowie Jive gelehrt, so haben die meisten Tanzschulen in den letzten Jahren ihr Angebot um Kurse mit so klangvollen Namen wie Zumba, Hip Hop, Salsa, Merengue erweitert – nur um einige unter ihnen zu nennen. So auch die Tanzschule von Hannes Schwarzenhölzer in Schwäbisch Hall und Künzelsau, die in diesem Jahr ihr 25-jähriges Bestehen feiert. "Auch wenn unser Hauptgebiet die Standard Lateinamerikanischen Tänze sind, so haben wir natürlich noch viel mehr im Programm. Gerade so Kurse wie Zumba, Salsa oder Hip Hop sind momentan sehr gefragt. Außerdem boomen unsere Kinderkurse für Kinder ab 3 Jahren regelrecht. Sie beinhalten tänzerische Früherziehung, Hip Hop und die Gesellschaftstänze. Zudem unterrichte ich Bauchtanz, der die Möglichkeit bietet, seinen Körper besser kennen zu lernen, beweglicher zu werden und die Haltung zu verbessern; eine völlig neue Erfahrung auch für Frauen, die sonst viele andere Bewegungsarten und Tanz praktizieren," erklärt Selina Schwarzenhölzer, die ausgebildete ADTV-Tanzlehrerin ist und mit Begeisterung in erster Linie in der Tanzschule ihres Vaters in Schwäbisch Hall unterrichtet. "Ich bin praktisch in der Tanzschule meines Vaters groß geworden und könnte mir keinen schöneren Beruf vor-

stellen. Auch wenn ich mich ursprünglich für Ballett begeisterte und auf eine Privatschule gehen wollte, so tanze ich mittlerweile mit viel Freude und Leidenschaft auch die anderen Tänze wie Hip Hop, Salsa und Bauchtanz. Nach meiner Realschulreife habe ich ein einjähriges Praktikum an der Tanzschule meines Vaters gemacht und danach war mir klar: Das ist mein Traumberuf! Hier kann ich auch meine Liebe zur Mode ausleben, beispielsweise wenn wir Veranstaltungen haben," freut sich die 19-Jährige, deren Schwester gelernte Sporttherapeutin ist und momentan ebenfalls die Ausbildung zur ADTV-Tanzlehrerin absolviert, um auch in die Tanzschule des Vaters einzusteigen. Wichtig ist dem Team der Tanzschule, dass das Tanzen im familiären, gemütlichen Rahmen ohne Stress und Leistungsdruck erlernt wird. Neben den laufenden Kursen ist die Tanzschule Schwarzenhölzer bei verschiedenen Veranstaltungen vertreten und veranstaltet immer wieder Tanzabende in der Tanzschule in der Schwäbisch Haller Salinenstraße. Hier bietet sich die Gelegenheit, Schritte zu üben oder zu tanzen und sich in geselliger Runde einfach wohlfühlen.

„Unser Einzugsgebiet geht weit über Schwäbisch Hall und Künzelsau hinaus und viele Tanzbegeisterte kommen bereits seit Jahren zu uns,“ freut sich die junge Tanzlehrerin, die auch in ihrer Freizeit mit Begeisterung tanzt.

Infos: Tanzschule Hannes Schwarzenhölzer, Salinenstr. 22
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/9780060
Am Wehr 2, 74653 Künzelsau
Tel.: 07940/ 5033508
tanzen@schwarzenhoelzer.de



Juke – 1. Wahl aus 2. Hand



Wenn man an „Secondhand“ denkt, steigt einem unweigerlich der Geruch nach Mottenkugeln in die Nase und wir verbinden das automatisch mit muffig und gammelig. Das muss aber nicht so sein! Und genau diesem Image wollten die beiden dynamischen Frauen aus dem Obereisesheimer Kinder und Baby Secondhandladen JuKe entgegen wirken. Denn sie zeigen eindeutig: es geht auch anders! Nämlich hell, luftig, freundlich und alles andere als angestaubt! Der 180 qm große Laden in der Neckargartacherstraße, der zudem noch über ausreichend Parkplätze direkt vor der Tür verfügt (wichtig für Hochschwängere!), ist mit großen Glasfronten sehr gepflegt und ansprechend gestaltet. „Das war für uns äußerste Priorität! Unser Laden sollte einladend, freundlich und übersichtlich sein. Außerdem sind unsere Waren alle in einem sehr guten Zustand - ohne Löcher und ohne Flecken- nicht auf Wühltischen sondern alle ordentlich der Größe nach sortiert auf Kleiderbügel hängend. Das ist uns ausgesprochen wichtig,“ erklärt Jutta Späth, die gemeinsam mit Kerstin Pieschl den Secondhand Laden im September 2013 eröffnete. „Bereits seit über 25 Jahren arbeiten wir schon als milchwirtschaftliche Laborantinnen zusammen und wollten einfach nach so langer Zeit etwas anderes machen. Als wir bei einem Straßenfest in Obereisesheim über die Idee eines Kinder-Secondhandladens sprachen, meinten die Besitzer des Autohaus Stadelmaier, sie hätten Räumlichkeiten für uns. Dann ging es plötzlich schneller als wir dachten,“ erzählt Kerstin Pieschl lachend. Großes Glück hatten die beiden Frauen außerdem mit ihren Softwarehersteller, der ein Programm für Secondhandläden entwickelte und ihnen Kontakte zu anderen Secondhandläden vermittelte. „Wir konnten dadurch über mehrer Tage in einem Tübinger Secondhandladen

mitarbeiten und haben dabei unglaublich viel gelernt- zum einen den Umgang mit der Software und zum anderen, wie man einen Secondhandladen führt. Dadurch wurden einige Fehler vermieden, die wir anfangs mit Sicherheit gemacht hätten. Außerdem wurde uns eins dort klar: es funktioniert nur, wenn unser Angebot sauber und günstig ist,“ so die beiden Frauen, die ausgesprochen zufrieden sind mit der Resonanz ihres Ladens JuKe, der an diesem Morgen gut besucht ist. Es sind sowohl Mütter gekommen, die Ware bringen als auch welche, die für den Nachwuchs was suchen. Auch eine junge Mutter ist nach einem gemütlichen Rundgang durch den Laden fündig geworden, währenddem ihr Töchterchen sich in aller Seelenruhe auf einem Schaukelpferd die Zeit vertreibt. „Uns ist wichtig, dass sich unsere Kunden bei uns wohl fühlen und sie entspannt und in Ruhe einkaufen können. Daher gibt es eine Ecke für die Kinder zum Spielen und auch für die Männer einen Platz, wo sie in Ruhe ihren Cafe schlürfen können,“ so die engagierten Frauen. Mit zum Team gehört bereits seit der Eröffnung ihre Freundin Simone Tsakiris, ohne deren Unterstützung es nicht möglich wäre, täglich so viele Anlieferungen abzuarbeiten. Denn an manchen Tagen wissen sie nicht, wo ihnen der Kopf steht aufgrund der guten Resonanz. „Wir arbeiten mit einer Sommer- und einer Wintersaison, an deren Ende die nichtverkauften Artikel wieder abgeholt werden können, oder dann karitativ an Mensen gespendet werden, sodass wir immer aktuelle Ware anbieten können und keine Ladenhüter haben,“ erklären die Frauen ihr gut durchdachtes Konzept. Infos: Juke, Neckargartacherstr. 39, Obereisesheim, Tel. 0157/33201137 www.juke-secondhand.de Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10-13+15-18 Uhr, Mi Nachmittag geschlossen

Seit 25 Jahren für Sie in Bewegung



Tanzschule Schwarzenhölzer

Paare: (Anfänger)
 Mi. 11.11.15 19:00 Uhr
 Do. 12.11.15 18:30 Uhr
 So. 15.11.15 20:00 Uhr

Salsa: (Anfänger)
 So. 15.11.15 20:00 Uhr
 Fr. 21.11.15 20:00 Uhr

Kinder-Tanz:
 Mittwochs 16:30 Uhr

Kurse auch für:
 Single, Hip Hop u. Discofox

Schwäbisch Hall · Salinenstr. 22
Tel. (0791) 978 00 60
www.schwarzenhoelzer.de



Kinder & Baby Second Hand Laden

Neckargartacher Straße 39, 74172 Obereisesheim
 Tel. 0157 33201137

www.juke-secondhand.de

Unsere Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 10 - 13 Uhr · Mo., Di., Do., Fr. 15 - 18 Uhr



„Ich packe meinen Koffer und nehme mit: Reise-lust, Vorstellungskraft und eine Portion Neu-gierde.“, so könnte die Packliste aussehen, wenn Kinder und ihre Familien die neue Kinder-Mitmachausstellung des Stadtmuseums Neckarsulm besuchen. Der Traum einer Weltreise jedes kleinen und großen Entdeckers kann sich hier erfüllen – an nur 1 Tag. Einfach einen Reisepass schnappen und erleben, was es heißen kann, eigene Metropolen zu erschaffen, fremde Sprachen kennenzulernen oder auch einfach in den Weiten der Kontinente zu versinken. Essen Menschen in unterschiedlichen Ländern anders? Welche Tiere tummeln sich in Ozeanien? Oder haben die Kinder in Südamerika einen Sport besonders gerne? Es ist wichtig, mit offenen Augen zu reisen, damit diese bunte Vielfalt aus Mensch, Tier und Kultur auch euren Nachmittag mit bunten Gegensätze bereichern darf.

Wie entdecken Kinder Neues in der Mitmachausstellung?

Kinder begeben sich bei der Mitmachausstellung „Kinder der Welt“

auf eine Weltreise, bei der das Leben von Kindern rund um den Globus besprochen wird. Die Kinder sind tatsächlich als Reisende in der Ausstellung unterwegs sein, sie bekommen einen Reisepass und entdecken fremde Kulturen und Kontinente. Bei den museumspädagogischen Programmen werden die Museumspädagoginnen als Reiseleiterinnen durch die Ausstellung führen. Mit der Mitmachausstellung werden Vorurteile und Ängste gegenüber anderen Menschen und Kulturen abgebaut, sowie die kulturellen und sozialen Lebensräume auf anderen Kontinenten spielerisch vermittelt. Verschiedenen Lebensweisen von Kindern in anderen Ländern der Welt werden mit Mitmachstationen und kindgerecht vorgestellt. Familien entdecken auf ihrer gemeinsamen Weltreise Menschen, Tierwelt, Fauna, Flora, Rohstoffe auf allen Kontinenten. Die Darstellung von Gemeinsamkeiten und Unterschieden in Sprache, Esskultur- Nahrung, Wohnkultur, Schule, Bildung, Bekleidung, Spiel, Freizeit spielt eine wichtige Rolle. Ergänzt wird die Ausstellung mit einer Präsentation von UNICEF zu Kinderrechten weltweit.

Warum dieses Thema im Stadtmuseum Neckarsulm?

Aktueller kann ein Ausstellungsthe-ma kaum sein! Das Stadtmuseum Neckarsulm präsentiert die Kinder-Mitmachausstellung „Kinder der Welt“, weil das Thema ein Teil des Bildungsplans Baden-Württembergs in der Grundschule ist und in Neckarsulm Menschen aus 91 Nationen leben. Das friedliche Miteinander und der kulturelle Austausch spielen dabei eine wichtige Rolle.

Was soll die Kinder-Mitmachausstellung KINDER DER WELT bewirken?

Ziel der Mitmachausstellung ist es, Vorurteile und Ängste gegenüber anderen Menschen und Kulturen abzubauen, sowie die kulturellen und sozialen Lebensräume zu reflektieren. Zugleich werden den Kindern ihre Rechte aufgezeigt und über das Thema Kinderarbeit anhand von Unicef-Exponaten gesprochen. Die „Take Home Message“ lautet: Alle Menschen dieser Welt sind gleich und haben viele Gemeinsamkeiten.

An wen richtet sich die Ausstellung?

Das Stadtmuseum Neckarsulm bietet

für Familien, ob groß ob klein, eine wunderbare Weltreise an nur einem Tag an. Selbstverständlich hat das museumspädagogische Team rund um Anette Eichhorn auch wieder vielfältige Programme für Kita-Gruppen und Schulklassen ausgearbeitet, die den Bildungsplänen entsprechen.

Schulklassenangebot

Als außerschulischer Lernort wird eine sinnvolle Ergänzung zum Unterricht geboten – erlebendes Lernen. Den Bildungsstandards entsprechend findet hier die passende pädagogische Umsetzung zum Thema „Kinder der Welt“ statt. Erfahrenen Museumspädagoginnen nehmen die Schüler/innen mit auf eine Weltreise. Am Terminal bekommen sie einen Reiseführer mit Quiz sowie einen Reisepass. Bei Durchreisen der verschiedenen Kontinente kann dieser abgestempelt werden. Die Museums-pädagogin übernimmt die Reiselei-tung durch die verschiedenen Konti-nente. Ein Kind wird immer passend zu den verschiedenen Transportmitteln verkleidet und unterstützt die Reiselei-tung. An jeder Station werden die Kinder mit der jeweiligen Landes-tracht bekleidet.



Themenstationen

EUROPA

Themenschwerpunkt Sprache

Die Reise beginnt nicht nur im kleinsten Kontinent, sondern dem uns vermutlich am bekanntesten: Hoş geldiniz, Bienvenue, bienvenidas y bienvenidos, Willkommen - in Europa! Unser momentaner Lebensort lässt uns über die Alpen wandern, baden im warmen Mittelmeer oder bietet uns den kleinsten Staat der Welt: die Vatikanstadt. Wieso nicht einfach die Architektur zahlreicher Städte erkunden? Viele Gebäude sind Zeugen vergangener Tage und wichtiger Bestandteil der Weltgeschichte. Lange Zeit regierten Europas Mächte Länder anderer Kontinente. Daher sind einige europäische Sprachen auch heute noch weltweit verbreitet, sechs gelten sogar als Weltsprachen, bis zu 150 sollen in Europa vorhanden sein. Trotzdem lernen wir meist nur wenige dieser Fremdsprachen. Stellt euch doch mal unter den Eiffelturm und lauscht dem Französisch auf der Straße – voilà Paris! Hier werden die vielen Sprachen ein Thema der Mit-Machaktion sein.

NORDAMERIKA

Nordamerika bedeutet mehr als nur die USA. In Alaska führen Hunde die Schneeschlitten an, in Kanada sieht man große Bären durch grüne Wälder streifen und in Mexico kannst du Tacos essen, nachdem du im Maya-Tempel des Naturvolks vorbeigesehen hast. Oder mache doch mal Halt im Land unbegrenzter Möglichkeiten und erkunde die USA. Begib dich auf die Spuren der Indianer, blicke den Grand Canyon hinunter – ohne zu fallen. Vorsicht, in den Sümpfen der Everglades leben riesige Pythons. Oder stürze dich in den Trubel der Großstädte: schnelles und lautes Treiben zwischen Wolkenkratzern und Menschenmassen. Im Museum kannst du sogar selbst eine Metropole nachbauen: Willkommen in New York!

SÜDAMERIKA

Themenschwerpunkt: Spiele - Freizeit

Lass dich zuerst von der Land-



schaftsvielfalt Südamerikas überzeugen. Ihr macht einen Abstecher zum größten Regenwald der Erde, der dank des kräftigen Flusses Amazonas bestehen kann. Weiter geht die Reise mit Lamas über die Anden, das längste Gebirge der Erde. Mit viel Wasser im Gepäck durchstreift ihr die trockene Atacama Wüste, nur Nebelnetze liefern den Menschen hier Wasser. Ihr staunt vor der geheimnisvollen Städte Machu Pichu des Inka Naturvolks, um dann in die Abgründe der Iguazú Wasserfälle zu blicken – man nennt sie auch ehrfürchtig die Teufelsschlucht, wegen ihrer Höhe und reißender Stromschnellen. Nun stellt euch in Rio de Janeiro neben die riesige Christus Statue – stolze 32m lang - und beobachtet aus der Höhe, wie man hier Fußball spielt, Samba tanzt oder lebensfroh und bunt Karneval in Brasilien feiert. Oder besser: Übt es selbst!

ASIEN

Themenschwerpunkt: Nahrung
Einmal auf die transsibirische Eisenbahn springen und von Europa nach Asien Kontinente bestaunen, in Nepal auf den „Dächern der Welt“ – dem Himalaya-Gebirge - die Aussicht auf Regenwälder genießen, einen Tiger auf der Jagd beobachten oder in den trockenen Wüsten auf

Kamelen reiten. Pandas lieben Bambus, in Indien liebt man Reis, Zweiräder sind beliebte Gefährte. Asien ist ein Kontinent der Gegensätze. Auf dem größten Kontinent leben 60 % aller Menschen verschiedener Kulturen und Religionen, die sehr unterschiedliche Feste feiern. Daher unterscheiden sich auch Gerichte, Gewürze und Essgewohnheiten stark voneinander. Greife selbst zu Stäbchen - wie in Japan oder China, nimm deine Hände oder kostbares chinesisches Porzellan zum Essen oder knie dich auf den Boden zur Mahlzeit. Probiere es selbst aus und setze dich in Hongkong an den Esstisch!

AUSTRALIEN

Themenschwerpunkt: Tierwelt
Wenn man bedenkt, dass Ozeanien aus vielen Inselstaaten besteht und ringsherum von Wasserwegen umgeben ist, leuchtet uns der Name schnell ein. In Down Under, unterhalb des Äquators, kann man in Papua Neuguinea sogar mancherorts mit Muschelgeld zahlen. Mit Kiwis sind in Neuseeland keinesfalls Früchte gemeint, sondern vielmehr der Vogel und Nationaltier zugleich. In Australien müssen Ärzte ihre Patienten an abgelegenen Orten mit dem Flugzeug versorgen und der rote Felsen Uluru, im trockenen Zentrum Australiens, bietet den Aborigines

ihre heilige Stätte mit Schatten. Einmalig ist jedoch vor allem die Tierwelt auf den von anderen Kontinenten abgeschotteten Inseln: Einige Arten sind nur hier zu finden, zwischen dem Großen Barrierriff, im Outback oder im Schutz dichten Regenwalds. Tiere wie das Schnabeltier, Tasmanische

Teufel oder das Känguru. Taucht in Sydney in diese Welt ein und lasst euch von den Klängen des Didgeridoos bei eurer Suche begleiten.

AFRIKA

Themenschwerpunkt: Klima

Ihr streift an mächtigen Pyramiden im Land der Pharaonen vorüber, trinkt frische Minze zwischen den bunten Märkten in Marokko und arbeitet euch zu den Regionen des Regenwalds vor. In Afrika leben noch weitaus mehr Naturvölker als irgendwo sonst auf der Welt, unabhängig von Elektrizität. Weiter geht es auf Safari. Bestaunt Nilpferde im längsten Fluss der Welt, den König unter den Tieren oder Giraffen beim Hals ausstrecken. Gebt Acht auf giftige Schlangen und winzige Skorpione oder bestaunt wie Wüstentiere der Sahara ihre Wärme über sehr große Ohren abgeben können. Sie sind angepasst an extreme und sehr unterschiedliche Klimazonen. Wisst ihr, wie man Wasser in der Wüste gewinnt? Habt ihr schon einmal von nächtlicher Kälte in der Wüste oder dem Wasserspeicher des Affenbrotbaums gehört? Packt euren Forschergeist in den Koffer und erlebt in Kapstadt das Klima Afrikas!

Infos: Stadtmuseum Neckarsulm
Di - So: 5.00 - 18.00 Uhr
Führungen nach Vereinbarung, auch außerhalb der Öffnungszeiten
Tel. 07132-35-4642 / stadtmuseum@neckarsulm.de



Ein Weg mit Geschichte

Evangelisches Schulzentrum Michelbach Gymnasium G8 –
Aufbaugymnasium G9 und Realschule mit Internat

Das Internat in Michelbach geht auf das ursprüngliche Konzept für die Aufbaugymnasien nach dem 2. Weltkrieg zurück, als diese Internatsschulen vor allem in Baden-Württemberg, einem Flächenstaat, eingerichtet wurden, um den ländlichen Bildungsreserven einen Weg zum Allgemeinen Abitur zu eröffnen. Dazu entstanden ca. 40 Aufbaugymnasien im Land mit einem dazu gehörenden Internat. Das Internat diente als Anhängsel der Schule, und diente dazu, die Schüler in unmittelbarer Nähe zur Schule unterzubringen, da sie nach dem Unterricht wegen der großen Entfernungen nicht nach Hause kommen konnten.

Das Ziel der Schulen: eine schulische Laufbahnerweiterung. Damals handelte es sich vor allem um Volksschüler vom Lande, heute sind es mehrheitlich Realschüler, die ihre gymnasiale Begabung erst später erkennen, und sich einer erhöhten schulischen Herausforderung stellen wollen. Hinzu kommen auch noch einzelne Hauptschüler und vermehrt Waldorfschüler.

Von den 40 Aufbaugymnasien im Land sind heute noch 5 übrig geblieben. Die Bildungsexpansion der 60er und 70er Jahre machte viele ABGs des früheren Zuschnittes überflüssig. Mit den Jahren veränderte sich unsere Gesellschaft erheblich, auch die Familien. Klare Erziehungsprinzipien gerieten in Zweifel; Familien lösen



sich auf; die Frauen orientieren sich nicht mehr an einem überkommenen Rollenbild; der Arbeitsplatz erzwingt Umzüge; die Pubertät wurde schwieriger und die Erzieher unsicherer; ... Die Folge davon war, dass Internate zu familienergänzenden Einrichtungen wurden.

Nach dem Michelbacher Modell hat sich die Schule drei Profile gegeben, die sehr stark praktische Elemente in die schulische Erziehung einführen. Nach unserer Erfahrung ist es in der Erziehung wichtig, dass die Schüler aus ihrer passiven rezeptiven Haltung, in der sie sich im Unterricht leider viel zu oft befinden, herausgeholt werden, um in ein aktives, ei-

genverantwortliches Tun hinüber genommen zu werden.

Die drei Profile sind Musik, Diakonie und Na-TuR(Naturwissenschaft, Technik, Religion). Der praktische Anteil der drei Profile umfasst ca. 40 %. Schüler, die in ihrer Umgebung keine Schule besuchen können, um eines dieser Profile belegen zu können und sich gerne in diesen Fächern stärker engagieren möchten, können nach Michelbach wechseln und mit dieser Begründung einen Antrag auf Förderung nach Schüler-BAFÖG stellen.

Christliche Erziehung an der Evangelischen Schule

Eltern, die ihren Kindern eine Begleitung für deren Suche nach einer eigenen Wertestruktur wünschen, sehen in einer christlichen Schule die Chance für ihre Kinder, dass sie sich dort mit dem christlichen Selbstverständnis von Schule und ihren Mitarbeitern auseinander setzen und zu einer eigenen Entscheidung finden können.

Mehr dazu : www.eszm.de und <https://www.facebook.com/EvangelischesSchulzentrumMichelbach>

Ein Beitrag von Ralph Gruber.

Parkett!

HolzLand
Neckarmühlbach

Heinsheimer Straße 3
74855 Haßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de

Depot für Erlesenes zum Wohnen,
Schenken, Leben.

KATZENKOPF
SCHMIEDE

NEU
AB 12. NOVEMBER 2015

MARIA LEIBROCK
Altstadt Bad Wimpfen, Langgasse 4
www.katzenkopfschmiede.de

Ev. Schulzentrum
Michelbach
www.eszm.de

ABI?
Mach' ich am ABC

Das Aufbaugymnasium (3-jährig) in Michelbach bei Schwäbisch Hall



Zeigt her eure Füße...

Kompetene Beratung beim Fabrikverkauf der Firma Beck in Erlenbach

Mit Begeisterung schaut die kleine Lilli auf die vielen bunt gemusterten Turnschlappchen und kann sich erst gar nicht entscheiden, so groß ist die Auswahl. Soll sie sich für die rosa Schlappchen mit den Herzen entscheiden oder doch lieber für die mit den Sternchen drauf? Aber eigentlich gefallen ihr die schwarzen mit dem bunten Punkten am allerbesten. Lachend probiert Lilli diese an, dreht sich im Kreis und hat sich auch schon entschieden. Nicht nur zum Turnen, sondern auch als leichte Hausschuhe sind die Schlappchen einfach super. Und da die kalten Tage nicht mehr allzu fern sind, fällt der Blick Lilli's Mutter auf die stabilen Kinderstiefel, die es in verschiedenen Farben und Modellen gibt. „Wenn schon, denn schon,“ sagt sie sich und am Ende stehen 5 Paar Schuhe für Lilli an der Kasse. „Ich bin heute das erste, aber mit Sicherheit nicht das letzte Mal hier. Dass die Auswahl so groß ist, hätte ich keineswegs erwartet,“ freut sie sich. Nicole Fuchs, die den Kunden beratend zur Seite steht, hat alle Hände voll zu tun. „Wir haben Freitag Nachmittag und Samstag Vormittag unseren Fabrikverkauf geöffnet und freuen uns über den regen Andrang,“ sagt die gelernte Goldschmiedin. „Wir denken schon länger über einen kleinen Fabrikverkauf nach“, meint Rainer Bendeich, der nach seinem Studium in den elterlichen Betrieb mit eingestiegen ist. Es fehlte uns



schlicht und ergreifend an der guten Seele. Die haben wir zum Glück mit Nicole Fuchs, die viele Jahre beim Schuhhaus Görtz in Heilbronn beschäftigt war, gefunden. „Wenn jemand Ahnung von Schuhen hat, wenn jemand mit Leidenschaft Schuhe kauft und verkauft, sogar den ganzen Schrank, auch den ihres Mannes voller Schuhe hat, also: wenn jemand Schuhe liebt, dann unsere Nicole“, lacht Rainer Bendeich. Roland Bendeich, Schuhmachermeister, 74 Jahre, hat gemeinsam mit seiner Frau Erika ein Schuhgeschäft in Erlenbach geführt. Herr Bendeich erinnert sich gern: „Nun ist es fast 50 Jahre her, dass ich die Firma Beck übernommen habe.“ Noch heute steht Roland Bendeich täglich mit

seinem großen Erfahrungsschatz zur Verfügung. „Der Beck ist ein Großteil meines Lebens und das meiner Frau. Solange ich kann, solange es mir Spaß macht und ich gebraucht werde, stehe ich allen Mitarbeitern mit Rat und Tat zur Seite“, so der Seniorchef.

Was als Zwei-Mann-Betrieb begann, hat sich mittlerweile zu einem Unternehmen mit 70 zuverlässigen und engagierten Mitarbeitern sowie verbundenen Produktionsbetrieben in Europa und Fernost gemausert. Hergestellt werden neben Gymnastikschuhen - alle immer noch Made-in-Erlenbach - außerdem Leinen-, Haus- und Hüt-

tenschuhe sowie Gummistiefel in außergewöhnlichem Design. „Wir haben eigene Designer, die unsere Vorstellungen umsetzen, aber auch die Wünsche unserer Kunden unter deren eigener Marke,“ so Rainer Bendeich weiter. Die Firma Beck beliefert Schuh- und Sportfachhändler, Vereinigungen, Warenhäuser, Filialisten und Versender. Und seit Mai dieses Jahres gibt es zusätzlich die Möglichkeit, Schuhe von der Firma Beck direkt neben der Produktion zu kaufen. „Das soll keine zusätzliche Verkaufsstelle werden - davon gibt es genügend. Unser Anliegen ist es eher, direkt am Kunden zu sein, um zu erkennen, was ankommt oder eben nicht. Das Leuchten in den Augen eines Kindes zu sehen, wenn ein Schuh gefällt, ist die beste Rückmeldung,“ so Rainer Bendeich, der im regelmäßigen Austausch mit Nicole Fuchs ein unmittelbares Feedback bekommt. Denn sie versteht es, die Kundenwünsche wahrzunehmen und weiter zugeben. Sie ist auch an diesem Nachmittag sehr gefragt. Sie berät, bringt die passenden Größen, probiert an und ist trotz vollem Hause entspannt und gut gelaunt.

Infos: Alois Beck, Gewerbegebiet Lachen, In den Lachen 12, Erlenbach. Tel. 07132 341600
www.beck-schuhe.com
Öffnungszeiten:
Freitag 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 9:00 - 13:00 Uhr





6 Jahre Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“

Großes Interesse am Spendertreffen von „Große Hilfe für kleine Helden“

Wird ein Kind ernsthaft krank und muss ins Krankenhaus, befindet sich die Familie häufig erst einmal in einem Schockzustand. Glücklicherweise ist es mittlerweile zu einer Selbstverständlichkeit geworden, dass man als Eltern seinem Kind rund um die Uhr zur Seite stehen kann. Nicht selten verbrachte ich die Nächte in der ehemaligen Kinderklinik am Gesundbrunnen auf einem ausziehbaren Sessel, beengt zwischen zwei Kinderbetten, als meine Kinder noch klein waren. Von Schlafen konnte da keine Rede sein. Auch war die Körperpflege auf das Minimalste beschränkt sowie der Kontakt mit den Geschwisterkindern. Seither hat sich unglaublich viel getan. Die im Jahre 2006 errichtete Kinderklinik verfügt in einer ansprechenden, großzügigen und mit Licht durchfluteten Architektur über 114 Betten, die sich auf 6 allgemeinpädiatrische Stationen verteilen und einer Kinderintensivstation mit 19 sowie 21 kinderchirurgischen Betten. Momentan werden jährlich 5800 Kinder stationär und 15000 Kinder ambulant medizinisch versorgt. Für einen erfolgreichen Genesungsprozess ist aber nicht nur eine gute medizinische Behandlung erforderlich, sondern auch, dass sich ein Kind trotz Krankheit in der Klinik wohl fühlt. Damit das gelingt, dafür setzen sich die im Jahr 2009 vom Heilbronner Unternehmer Ralf Klenk gegründete Stiftung "Große Hilfe für kleine Helden" und der gleichnamige Verein seit bereits 6 Jahren an der SLK-Kinderklinik ein. Und das mit Erfolg und Anerkennung in der ganzen Region, wie der engagierte Stiftungsvorstand Hans Hambücher anlässlich des Spendertreffens bestätigt. Eingeladen sind an diesem Tag zahlreiche Spender, durch deren Unterstützung die 18 Therapieangebote an der Kinderklinik ermöglicht werden. „Die Stiftung erhielt bereits kurz nach der Gründung mehrere Preise“, freut sich Hambücher und dankt dabei besonders dem Stiftungsteam für die großartige Arbeit „mit Herz und Verstand“ sowie den vielen engagier-



Bildquelle: Stiftung Große Hilfe für kleine Helden

ten Ehrenamtlichen. Stiftung und Verein „Große Hilfe für kleine Helden“ fördern die ganzheitliche Betreuung „kleiner Helden“, führt Hambücher aus. Dazu gehört z. B. die Geschwisterkindbetreuung im „Regenbogenland“ durch ausgebildete Erzieherinnen, die sich montags bis freitags von 8:30-16:30 Uhr kostenfrei um Patienten und deren Geschwister kümmern. Wichtig für chronisch erkrankte Kinder, die über einen längeren Zeitraum in der Klinik oder zuhause bleiben müssen, ist nicht nur die Vermittlung des Lernstoffs, sondern besonders die Aufrechterhaltung der sozialen Kontakte zu Mitschülern und Freunden. Dies ermöglicht die Stiftung in Kooperation mit der Hochschule Heilbronn mit dem innovativen Projekt „Virtuelles Klassenzimmer“. Dabei wird per WLAN-Verbindung mit dem Internet und durch den Einsatz eines Telepräsenzroboters sowie zwei „Tablets“ der Kontakt zur Heimatschule realisiert. Ein weiterer großer Erfolg der Stiftung ist das große Spendenprojekt „Leuchtturmprojekt Kinderonkologie“. Mit dem Spendenbetrag von über einer halben Million Euro wurde die Kinderonkologie im Jahr 2013 umgebaut und darüber hinaus die Anschaffung medizinischer Geräte finanziert. Auch SLK-Geschäftsführer Dr. Thomas Jendges ist voll des

Lobes. "Die Stiftung Große Hilfe für kleine Helden ist mit ihren vielen erfolgreichen Aktivitäten einzigartig und ein wahrer Glücksfall für unsere „kleinen Helden“, deren Familien und die Kinderklinik, die Seinesgleichen sucht. Mich beeindruckt nicht nur die vielen großen Spenden sondern insbesondere auch die zahlreichen kleinen Spenden – einfach das überwältigende Engagement in der Region“, so der SLK-Geschäftsführer, der mit Recht stolz auf die vorzeigefähige Kinderklinik ist. In dem neuen Film „Projekte und Therapien“ wird dem Publikum anschaulich die ganzheitliche Betreuung junger Patienten durch die 18 unterschiedlichen Projekte vorgestellt und die Gäste sind beeindruckt von der Vielfältigkeit, die es ohne Stiftung und Verein nicht an der Heilbronner Kinderklinik gäbe. Bei einem anschließenden Rundgang, geführt von Kinderklinikdirektor Prof. Dr. Peter Ruef und Oberarzt Dr. Hermann Full erhalten die Spenderinnen und Spender besondere Einblicke in verschiedene Bereiche und Stationen der Kinderklinik, wie z. B. der Neonatologie und Intensivmedizin, den Sonderambulanzen mit MRT, der Psychosomatik, dem Sozialpädiatrischen Zentrum sowie der Kinderonkologie. „Wir sind sehr dankbar, dass wir durch Ihre Spenden neue Geräte

finanzieren konnten und damit die Behandlung in unserer Kinderklinik optimieren“, erklärt Prof. Dr. Ruef den interessierten Gästen und führt zusammen mit dem „kleinen Helden“ Simon eindrucksvoll das hochmoderne Ultraschall-Diagnosegerät in der Kinderonkologie vor. „Durch den Einsatz von Schmerzpumpen lernt der junge Patient seinen Körper und seine individuelle Schmerzbelastungsgrenze selber einzuschätzen. Die Kinder bestimmen so eigenständig, wann sie eine gewisse Dosis an Schmerzmitteln benötigen oder auch nicht,“ informiert Kinderonkologe Dr. Full, der vom „kleinen Helden“ Lars begleitet wird. Auch für Lars ist heute ein besonderer Tag: Heute vor drei Jahren erhielt er die Knochenmarkspende durch seinen Vater. Damit die 18 Projekte und Therapieangebote am Laufen gehalten werden können, sind alljährliche Spenden von 500.000 Euro erforderlich. Ob zu Weihnachten, als Anlassspende zum Geburtstag, Jubiläum, Firmenfeier, als Spendenlauf von Schulen oder Firmen - jeder Euro hilft bei der Betreuung „kleiner Helden“.



Infos: Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“, c/o SLK-Kliniken Heilbronn GmbH, Am Gesundbrunnen 20 – 26, 74078 Heilbronn, www.grosse-hilfe.de; info@grosse-hilfe.de, Tel. 07131-49-4487/-4486

Kontakte: Stiftungsgeschäftsführerin Angelika Wolf, Britta Emde, Irina Riedel, Kathrin Heller

Spendenkonto: KSK Heilbronn: IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43. BIC: HEISDE66XXX
VoBa Heilbronn: IBAN: DE13 6209 0100 0390 3900 03. BIC: GENODES1VHN



Chronischer Schmerz

Über Wege, dem Schmerz respektvoll und behutsam zu begegnen

Schmerz – kaum jemand mag ihn. Schmerz – sei eine unangenehme Sinnesempfindung, sagt die Definition der Weltgesundheitsorganisation. Schmerz – sei der Ruf des Körpers nach fließender Energie, sagt Dr. Voll. Schmerz – ist ein Warnsignal. Ein Hinweis, nach sich zu schauen.

Schmerz – er kommt akut und chronisch vor. Schmerz – er kann körperlich oder seelisch sein. Und oft ist er eine Kombination von beidem.

Schmerz - er kann Zeichen verschiedener Stressoren sein, einer Überlastung, Fehlbelastung, Entzündung, Erkrankung, Verletzung oder ein Teil seelischer Wunden. Schmerz – kann zu einer eigenständigen Erkrankung werden. Schmerz – hinterlässt Spuren im Gehirn, im Körper und in der Seele.

Mit Schmerz geht der Körper und die Seele in Spannung, Stresshormone werden vermehrt ausgeschüttet, das Nervensystem steht auf Alarm, Muskeln und Faszien spannen sich an. Das Gehirn lernt über seine Wahrnehmungsfähigkeit den Schmerz und speichert die Reize in seinem sensorischen System. Die Gefühlsebene des Gehirns verknüpft die Schmerzimpulse mit früheren Erfahrungen und bewertet sie emotional. Besteht ein Schmerz länger und geht vom akuten Zustand in einen chronischen über, kann sich ein Schmerzgedächtnis bilden und die Schwelle der Schmerzempfindung sinkt.

Dann wird es notwendig, den Schmerz umfassender zu betrachten. Dazu wird häufig das bio-psycho-soziale Modell genutzt. Es möchte sicher stellen, dass körperliche, seelische und soziale Aspekte in der Schmerzthematik berücksichtigt werden.

Schmerz – die meisten Menschen möchten ihn weghaben und weg-schieben – möglichst schnell. Schmerz - muss man bekämpfen, heißt es oft. Und am besten wäre es, wenn ihn jemand weg macht. Wirklich? Ist das möglich? Ist dagegen kämpfen der richtige Weg? Und wird der Schmerz dann wirklich gehen im Kampf? Könnte es auch einen anderen Weg geben? Vielleicht einen respektvollen, behutsamen und achtsamen Weg. Zeigt sich doch in der täglichen Arbeit, dass der Schmerz, auch noch im chronischen Zustand, eine Botschaft mit zu bringen scheint.

Und so stellten sich während der Therapiebegleitung (Ergotherapie und Psychotherapie/HP) immer mehr die Fragen:

- Was ist neben einer schmerztherapeutischen oder einer naturheilkundlichen Medikation an Therapieangeboten möglich?
- Wie kann eine Gesundheitsentwicklung durch eine Vernetzung verschiedener handlungs- und erfahrungsorientierter Methoden effektiv unterstützt werden?
- Wie kann das bio-psycho-soziale Modell in ein Therapiekonzept umgesetzt werden?
- Wie ist es möglich, mit dem Körper und dem Schmerz in Kontakt zu sein?
- Wie kann es möglich werden, eine Botschaft zu erkennen?
- Wie kann der/die Betroffene aktiver in den Therapieprozess eingebunden werden?

Bedingt durch die vielfältigen Methodentools der Ergotherapie im sensorischen und psychisch-funktionellen Bereich entwickelte sich ein Konzept, welches einen respektvollen und achtsamen Umgang mit dem

Schmerz anstrebt. Und nicht gegen ihn. Die Erfahrung zeigt, dass der Schmerz meistens stärker wahrgenommen wird, wenn der Kampf gelebt wird. Weshalb? Eine Antwort ist, weil sich die Spannung im Organismus und im sympathischen Nervensystem erhöht. Und daher ist es nicht vorrangiges Ziel den „Schmerz weg zu machen“, sondern einen anderen, verbesserten und vor allem regulativen Umgang mit ihm zu finden.

Verschiedene Ebenen und Zugangswege wollen unterstützen

- zu verbesserter Beweglichkeit und körperlicher Belastungsfähigkeit und Ausdauer
- zur Schmerz- und Stressbewältigung
- zur Veränderung der Schmerzwahrnehmung im Gehirn
- zur Verhaltensanpassung im Alltag für einen besseren Umgang mit dem Schmerz
- zur Lösungsfindung bei psychosozialen Stressoren, die schmerzbeeinflussend sind
- zu mehr Integration und Teilhabe in den persönlichen Lebensfeldern
- zu erhöhter Lebensqualität
- zur psychischen Stabilisierung
- Stärkung des Immunsystems

Und da keine Schmerzproblematik mit einer anderen zu vergleichen ist, ist es wichtig, mit dem Hilfesuchenden für ihn/sie individuelle Wege zu finden und zu gehen. Diese werden gemeinsam aus den verschiedenen Methodenangeboten erarbeitet und aufgebaut. Durch die aktive Einbindung in den Therapieprozess erhöht sich für den Betroffenen das sehr wichtige Erleben aktiv an seiner Gesundheitsentwicklung bei zu tragen. Zu entdecken, welche Möglichkeiten bestehen zu einer gelingenden Schmerzregulation, kann auch aus

einer Haltung der Rat- und Hilfsigkeit herausführen. Methodisch steht dieses respektvolle, achtsame und integrative Konzept auf verschiedenen „Trittsteinen“. Das Entscheidende ist dabei, dass sich diese verknüpfen können. Je nach Bedarf kann auf einen anderen Stein gewechselt werden, um die gewünschten Ziele zu erreichen.

Ein großes Gebiet auf dem Weg zur Schmerzbewältigung ist der Bereich der Körpertherapie mit dem Schwerpunkt der Sensomotorik. Beginnend von manueller Therapie bis hin zu sensomotorischer Trainingstherapie mit eigenständigen Übungswegen. Ein weiterer Trittstein sind die schmerzbeeinflussenden Methoden des Entspannungstrainings, der Achtsamkeitsarbeit bis zur Meditation. Ebenso sind Imagination, Hypnosystemik und Mentaltraining wichtige Elemente zur Wahrnehmungsregulation des Schmerzes. Über den Bereich der heilsamen Kräfte kreativer Medien kann ein stress- und schmerzbeeinflussender Weg mit einer hohen Aufmerksamkeitslenkung gefunden werden. Und auf dem Trittstein der Verhaltensorientierung können positive Entwicklungen zur Selbstwahrnehmung und Alltagsbewältigung gefunden werden.

Über verschiedene Trittsteine entsteht so ein Weg, der körperliche, seelische und verhaltensorientierte Ebenen (bio-psycho-sozial) verknüpft und sich dabei auch respektvoll einer möglichen Botschaft des Schmerzes nähert.

Ein Beitrag von Brigitte Schuck, Ergotherapeutin, Psychotherapeutin - HP, Bad Rappenau, Tel. 07264 / 89 00 93. www.praxen-schuck.de



**Ergotherapie
Psychotherapie /HP
Spezielle Schmerztherapie
Körpertherapie u. Qi Gong**

Praxen Brigitte Schuck
www.praxen-schuck.de

74906 Bad Rappenau - 74912 Kirchartdt - 74363 Güglingen
07264 / 89 00 93 07266 / 30 92 80 07135 / 93 453 58

apotheke 
im staufenberg-
zentrum

„die kinderfreundliche...“
„mit dem Glücksrad“

Durchgehend geöffnet

☎ 89 90 55 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim

26.
nov-
22.
dez**Heilbronner Weihnachtsmarkt mit
Nightshopping am 28.11.2015**

Weihnachtliche Stimmung und Glühweinduft kehren alljährlich zum ersten Adventswochenende im Herzen der Stadt am Neckar ein. Wenn der Weihnachtsmarkt zur Adventszeit seine Pforten öffnet, dann erstrahlt das abendliche Lichtermeer in der Heilbronner Innenstadt. Auf dem Marktplatz, dem Kiliansplatz, in der Sülmerstraße und in der Fleiner Straße werden in über 70 dekorativ geschmückten Holzhäuschen tausende von weihnachtlichen Geschenkartikeln angeboten. Erstmals ist auch die Allee weihnachtlich beleuchtet. Die Düfte von gebrannten Mandeln, kandierten Äpfeln, Bratwürsten, Glühwein, Lebkuchen und andere kulinarische Köstlichkeiten verführen die kleinen und großen Besucher auf dem Heilbronner Weihnachtsmarkt. Die historische Kulisse und die festlich beleuchtete Fußgängerzone rings

um die Kilianskirche und das Heilbronner Rathaus lädt ein zum Bumeln entlang der Weihnachtsmarktstände oder zum Weihnachtssopping durch die vielseitigen Fachgeschäfte des Heilbronner Einzelhandels.

Auf dem Marktplatz bieten Händler ihre weihnachtlichen Erzeugnisse an. Beleuchtete Weihnachtsbäume, Holzhackschnitzel auf den Wegen am Marktplatz und Lichtnetze am Himmel schaffen eine einzigartige weihnachtliche Atmosphäre.

Eine weitere Attraktion ist ein sieben Meter hoher Glockenturm als Imbissstand auf dem Marktplatz. Außerdem laden eine Almhütte und eine Winter-Scheune zum Verweilen und zum Aufwärmen ein. Für die Kinder dreht ein über 100 Jahre altes Karussell seine Kreise und eine Krippe am Marktplatz lässt Kinderaugen

leuchten. Am Hafenmarkt lädt ein Kinderflieger und in der Fleiner Straße ein kleines Riesenrad zum Mitfahren ein.

Kinderprogramm**Walk Act mit Coolumbus**

Nicht auf dem Rentier, sondern auf einer Giraffe (einem Hochrad) kommt dieser Weihnachtsmann daher. Auf dem Boden zurück zeigt er allerlei artistische und lustige Geschenkideen.

So, 29. 11. 15:00 Uhr, Marktplatz

Zauberfritz's Kinderzauberei

Zauberfritz ist Gaukler, böhmisch quasselnder Marktschreier und Wunderheiler mit seinem „Zauberwässchen“.

So, 06.12. 15:00 Uhr, Marktplatz

Prinzessin Gisela Theater

Das Stück „Der verschwundene Käse“ verspricht eine verflixte Verfolgungsjagd mit Spaß und Spannung. So, 13.12.15:00 Uhr, Marktplatz.

Knurps Puppentheater

„Der Igel Fips sucht Schnee“, das neueste Stück von Knurps Puppentheater. „Was ist Schnee?“ fragte der kleine Igel Fips seine Großmutter, als sie sich auf den langen Winterschlaf vorbereiten.

So, 20. 12. 15:00 Uhr, Marktplatz

Nikolaus

6. Dezember..... Heute kommt der Nikolaus! Ihr findet ihn von 16:45 Uhr bis 17:15 Uhr unter dem festlich beleuchteten Weihnachtsbaum auf dem Marktplatz.

Wunschzettel für Kinder

Sicher habt ihr noch Weihnachtswünsche an das Christkind. Werft bitte euren ausgefüllten Wunschzettel bis Sonntag, den 16. Dezember in den Wunschzettelkasten, der sich unter dem großen Weihnachtsbaum auf dem Marktplatz befindet.

**Kruschtles- u. Bastlermarkt“
(Flohmarkt für Kinder) in der
Rathausgasse**

Der schon zur Tradition gewordene „Kruschtles- u. Bastlermarkt“ bietet am Sonntag, den 06. Dezember wieder die Gelegenheit, eure alten Spielsachen und gebrauchten oder selbstgebastelten Gegenstände aller Art zu verkaufen.

Werktags gestalten Heilbronner Schul- und Kinderchöre das Programm auf dem Weihnachtsmarkt. Nähere Infos: Heilbronn Marketing GmbH, Marktplatz 1, 74072 Heilbronn, Tel. 07131/ 563754

Adventserlebnis in Heilbronn

Après-Shopping bei einem würzigen Glühwein aus Heilbronner Wein in gemütlichen; rustikalen Hütten oder im Glockenturm. Besinnliches Rahmenprogramm mit über 1.500 Mitwirkenden und romantische Kinderfahrgeschäfte. Der Heilbronner Weihnachtsmarkt wird auch Sie faszinieren.

Öffnungszeiten:

26.11. - 22.12.2015
täglich 11:00 - 20:00 Uhr
04.12. 11:00 - 19:00 Uhr



Tourist-Information
Heilbronn
Tel. 07131 562270





highlight

Autorenlesung. „Solange du deine Füße... – Was Erziehungsflaskeln über uns verraten“

26.
nov



Foto: Mia Schweichel

Walter Schmidt setzt sich in seinem Buch auf humorvolle, fachlich fundierte Art und Weise mit dem Kern einer guten Eltern-Kind-Be-

ziehung auseinander: der Kommunikation miteinander! Dabei stellt er die Verwendung typischer Elternsprüche, die in der eigenen Kindheit oft gehört wurden, wie „Du bist noch zu klein!“ oder „Aus dir wird nie etwas!“ in den Mittelpunkt und beleuchtet die nicht zu unterschätzende Wirkung auf Entwicklung und Selbstverständnis der Kinder und Jugendlichen. Im Anschluss an die Lesung gibt es genügend Zeit für einen regen Meinungsaustausch

zum Thema und um neue Denkanstöße für das familiäre Zusammenleben mit nachhause zu nehmen.



Do, 26. November
19:00 Uhr, aim
Heilbronn-Franken
Anmeldung: E-Mail:
teilnehmerservice
@aim-akademie.org
Tel.: 07131/ 39097-333

Oh Tannenbaum!
Wir basteln Weihnachtsschmuck

26.+
27.
nov



Die Weihnachtszeit kann beginnen – ihr bastelt Weihnachtsschmuck für

den großen aim – Weihnachtsbaum im Foyer der neuen aim! Gemeinsam mit einer Dozentin bastelt ihr individuellen und ganz unterschiedlichen Baumschmuck, den jedes Kind auch sofort selbst an den Baum hängen darf! Natürlich ist genügend Zeit, auch für den eigenen Baum zuhause die eigenen Bastelideen zu gestalten und mit nachhause zu nehmen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Teilnahme ist kostenfrei – bitte vorher anmelden!

Do, 26. + Fr, 27. November,
15:00 Uhr bis 17:15 Uhr. aim
Heilbronn-Franken
Anmeldung Tel. 07131/ 39097-333 oder teilnehmerservice
@aim-akademie.org

Der Kleine König feiert Weihnachten

2.
dez

Fröhliche Weihnachten, kleiner König! Der kleine König kann es kaum erwarten, bis er das letzte Türchen öffnen darf. Doch bis dahin gibt es noch viel zu tun: Plätzchen backen, Geschenke einwickeln, rodeln. Rodeln?

Dann ist es endlich soweit – diesmal wird der Heilige Abend ein ganz besonderes Fest... ab 3 Jahren

Mi, 2. Dezember, 15.00 Uhr,
Gundelsheim, Deutschmeister-
halle

Karten: Stadtbücherei Gundelsheim, Tel. 06269 / 9629



Bad Friedrichshaller

WEIHNACHTS-MARKT

- ☆ Märchendorf
- ☆ Wünschehütte
- ☆ Weihnachtliches Kinderprogramm
- ☆ Christmas rockt & Gospelkonzert
- ☆ Kunsthandwerkermarkt am Sonntag

27. - 29.11.2015

Infos unter www.friedrichshall-tourismus.de

www.zappelino.de

Bildungskultur

Bildung ist der wichtigste Baustein unserer Zukunft. Unser Ziel ist es, eine Lern- und Lehrkultur in der Region zu fördern, die individuelle Stärken in den Mittelpunkt stellt und mit Schwächen konstruktiv umgeht. In den Themenfeldern „Frühe Bildung“, „Unterrichts- und Schulentwicklung“ sowie „Individuelle Qualifizierung“ sind wir ein offener und kompetenter Ansprechpartner. Für Pädagogen und Eltern genauso wie für alle Kinder und junge Erwachsene.

Akademie für Innovative Bildung und Management
Heilbronn-Franken gemeinnützige GmbH
Bildungscampus 7 · 74076 Heilbronn
Telefon 07131 39097-0 · Fax 07131 39097-399
www.aim-akademie.org · info@aim-akademie.org



Seeweihnacht am Breitenauer See

Samstag, 5.12.2015, 11 - 22 Uhr
Sonntag, 6.12.2015, 11 - 20 Uhr

www.breitenauer-seeweihnacht.de

Stimmungsvolle Seeweihnacht am Ufer des Breitenauer Sees

5.+6.
dez



Einer der außergewöhnlichsten Weihnachtsmärkte Baden-Württembergs präsentiert sich am 2. Adventswochenende bereits zum vierten Mal am Breitenauer See. 76 Stände mit festlich geschmückten Holzhäuschen, mit liebevoll gefertigtem Kunsthandwerk und kulinarischen Köstlichkeiten locken die Sinne und begeistern die Besucher. Im vergangenen Jahr haben ca. 20.000 Gäste die stimmungsvolle Atmosphäre genossen.

Ein weihnachtliches Bühnenprogramm, handwerkliche Vorführungen am Uferweg und Kinder-Mitmachaktionen unterhalten Besucher jeden Alters. Mit einer stimmungsvollen Illumination bietet die Seeweihnacht auch dieses Jahr wieder ein ganz besonderes optisches Erlebnis. Aufgrund des Erfolgs der letzten Jahre wurden die Öffnungszeiten in den Abendstunden erweitert. Die vierte Breitenauer Seeweihnacht findet am Samstag, 5. Dezember, 2015 von 11 bis 22 Uhr und am Sonntag, 6. Dezember 2015, von 11 bis 20 Uhr statt. Veranstaltet wird der Weihnachtsmarkt vom Bürgerverein Wir-Obersulm in Zusammenarbeit mit dem Naherholungszweckverband

Breitenauer See, der VHS Unterland Außenstelle Obersulm und der Gemeinde Obersulm. Weitere aktuelle Infos wie Fahrplan, Flyer und Bühnenprogramm sind im Internet unter www.breitenauer-seeweihnacht.de zu finden. Die Seeweihnacht ist an beiden Tagen bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die beiden Buslinien 635 und 636 fahren vom S-Bahnhof Willsbach direkt bis vor den Eingangsbereich am Breitenauer See (Parkplatz 2).

Kooperation mit dem Weihnachtsmarkt der Evang. Stiftung Lichtenstern

Für Weihnachtsmarktfreunde bietet sich am Samstag des 2. Advent die Chance, zwei Märkte im Oberen Sulmtal mit ganz besonderem Flair zu besuchen. Der traditionelle Scheunenweihnachtsmarkt in Lichtenstern öffnet seine Tore bereits am Freitag, 4. Dezember 2015 von 16.30 - 20.00 Uhr. Am Samstag, 5. Dezember 2015 ist er von 14.00 - 20.00 Uhr geöffnet und kann ebenfalls bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden. Die Buslinie 636 fährt vom S-Bahnhof Willsbach über den Breitenauer See die Evang. Stiftung Lichtenstern an.

MUSKEL SPIELE

Sonderausstellung
28. Oktober 2015 bis
10. April 2016



experimenta
heilbronn

www.experimenta-heilbronn.de

Figurentheater Unterwegs: Das Schneemädchen

7.
dez



„Spielen wir ein bisschen auf unsere alten Tage“, rief Marja, „wir wollen aber keinen Schneemann bauen, sondern ein Schneemädchen!“, „Recht hast du, Frau“, erwiderte Iwan, setzte seine Mütze auf und trat mit seiner Frau in den Hof. Dort machten sie sich so-gleich ans Werk. Doch was ist das? Das Schneemädchen hat sich bewegt! Das ist wirklich der allerschönste Winter, den es je gab!

Ab 4 J.

Mo, 7. Dezember, 16.00 Uhr
Mediathek, Gartenweg 9/1,
Mosbach, Tel. 06261/893938.

Es hat geschneit. Die alten Eheleute Marja und Iwan freuen sich.

hier spielt die musikalische thea & kiki

Donnerstag 17.12.2015

Beginn: 15.00 Uhr
Einlass: 14.30 Uhr
Ballei Neckarsulm
Eintritt: 3,50 Euro
Vorverkauf:
Buchhandlung Chardon
Neckarsulm, Marktstraße 9

DIE OLCHIS FEIERN WEIHNACHTEN
Ein Weihnachtsmusical für Kinder
ab 5 Jahren.



Die Macht der Medien – wie können sie uns steuern und lenken

9. dez



Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie beeinflussen, was wir wissen, wie wir fühlen und welches Bild wir von der Welt haben. Aus einer medienpsychologischen Perspektive ist es daher besonders wichtig zu verstehen, wie genau Medien und die darin auftretenden Akteure auf unsere Eindrücke, Urteile und unser Wissen einwirken und sie steuern. Beeinflussen besonders attraktive Personen im

Fernsehen unsere Einstellung gegenüber Attraktivität? Warum sind wir traurig, wenn die letzte Folge unserer Lieblingsserie gerade gelaufen ist? Warum glauben wir medialen Akteuren, die wir als ähnlich empfinden, mehr als Akteuren, die uns unähnlich sind? Und warum können wir uns die Botschaften ähnlicher Akteure besser merken? Das sind nur einige Fragen, die sich Medienpsychologen hinsichtlich der Wirkung von Medien stellen.

Mi, 9. Dezember, 16:00 Uhr, Frizhalle Schwaigern (in Kooperation mit der aim Heilbronn-Franken und der Leintal-Schule Schwaigern)

Es ist ein Elch entsprungen

16. dez



Wer glaubt heutzutage noch an den Weihnachtsmann? Bertil Wagner be-

stimmt nicht. Doch als eines Tages Mr. Moose, der Elch, bei ihm zu Hause durch die Wohnzimmerdecke kracht und merkwürdige Geschichten von seinem Chef Santerklaus erzählt, kommt Bertil doch ins Grübeln. Und als der "Chef" dann auch noch persönlich auftaucht, gerät Bertil in ein fantastisches wie auch lustiges Weihnachtsabenteuer, das den jungen Zuschauern lange in Erinnerung bleiben wird. Ab 5J,
Mi, 16. Dezember, 14.30 Uhr, Bürgerzentrum Brackenheim
Karten: Rathaus Brackenheim
Tel. 07135/105-0. Neckar-Zaber-Tourismus e.V. Tel. 07135/933525

Die Geister sind los

9. dez



„Weihnachten ist etwas für Dummköpfe!“ so verspottet der geizige Mr. Scrooge die Kinder, die mit fröhlichen Augen das Fest erwarten. Allein in seiner Stube mit trocken Brot will er Weihnachten verbringen und sein Geld zählen. Bloß nichts abgeben, auch nicht für Menschen in Not. Gemein und kalt am heiligen Abend - da kann es passieren, dass einen die

Weihnachtsgeister besuchen. Sie zeigen ihm die weihnachtlichen Freuden seiner Kindheit, Baumschmücken und Singen und machen ihm klar, dass er zwar reich, aber einsam und ohne Freunde ist.

Mi, 9. Dezember, 15.30 Uhr. Güglingen, Herzogskeller
Karten: 07135/10824 und www.reservix.de

Weihnachtsvorfreude pur mit RADELRUTSCH

16.-22. dez

Freut euch auf ein besonderes vorweihnachtliches Theatervergnügen: Das RADELRUTSCH Adventstheater. Vom 16. bis 22. Dezember 2015 öffnen sich jeden Nachmittag die Türen zum weihnachtlich-verzauberten Deutschhof-Keller. RADELRUTSCH bietet eine kulturelle Verschnaufpause vom vorweihnachtlichen Trubel: mit interaktiven Theaterlesungen um Weihnachten in Bullerbü, der poetischen Gute-Nacht-Geschichte für die Aller kleinsten „Gute Nacht mein Bär“ und der RADELRUTSCH -Weihnachtsgeschichte „Hallelujah-Folge dem Stern“. Morgens finden Vorstellungen für Kindergärten und Schulen statt, nachmittags die Familienaufführungen.

„Tannenbaumtänze und Pfefferkuchenduft“
„Wie wir in Bullerbü Weihnachten feiern“
Interaktive Theaterlesung mit Musik mit Natasa Rikanovic und Udo Grunwald. Die Kinder von Bullerbü backen Pfefferkuchen und tanzen um den Baum.. Für alle ab 3 Jahren
Do.17.,Fr. , 18.12., Mo. 21. & Di.22.12., 16:30 Uhr, VHS-Deutschhofkeller

Hallelujah-Folge dem Stern



Eine weihnachtliche, besinnliche und humorvolle Mitmachgeschichte voll himmlischer Musik mit Bernard Wilbs (Schauspiel) und Thomas Koch am Klavier. Für alle ab 3J.
So., 20. 15:00 Uhr , Mo. 21. & Di. 22.2015, 10:00 Uhr,

Gute Nacht mein Bär



Eine poetische Gute-Nacht-Geschichte für die Aller kleinsten. Mit Natasa Rikanovic (Schauspiel) und Michael Böttcher an der Bratsche. Für alle ab 3 Jahren
Mi. 16. & Do. 17. & Fr. 18.12. 10:00 Uhr und Sa., 19.12. 15:00 Uhr , VHS-Deutschhofkeller

Karten Theater RADELRUTSCH
Tel. 07131/ 484720 oder an der Tageskasse im Deutschhofkeller jeweils 30 Min vor Vorstellungsbeginn.

Infos: www.radelrutsch.de

Lotta feiert Weihnachten

11. dez

Lotta aus der Krachmacherstraße kann Ski laufen, pfeifen, Blumen gießen, Geschirr spülen und kranken Leuten helfen. Sie kann wirklich schon fast alles, findet sie. Und deshalb ist es für die kleine Lotta sicher auch "ganz einfach", einen Weihnachtsbaum zu beschaffen, obwohl alle Bäume in der Stadt schon ausverkauft sind und sich ihre Familie schon darauf einstellt, diesmal ohne Tannenbaum zu feiern ...Wie sich alles genau zugetragen hat, wird von Tante Berg und ihrem treuen Hund Skotty lebhaft erzählt und von den Puppenspielern stimmungsvoll gespielt.



Fr, 11. Dezember, 15.30 Uhr, Deutschhofkeller der VHS HN
Karten: Osiander



EWTO  Europäische WingTsun Organisation

Sicherheit ist erlernbar!
Fachschule für Gewaltprävention
 Wir bieten seit über 20 Jahren:

Kurse an Schulen, Vereinen und Jugend-einrichtung an! | Regelmäßigen Selbstverteidigungs- und Selbstverteidigungskurs in Heilbronn, Neckarsulm, Schwaigern, Stetten, Gundelsheim, Neudenau, Bad Friedrichshall, Leingarten, Lauffen a.N.

Unser Konzept wurde in Zusammenarbeit mit Psychologen, Polizeibeamten, Lehrern, Erziehern, Ergo- und Physiotherapeuten sowie erfahrenen Selbstverteidigungsexperten erstellt.

Fordern Sie unsere kostenlose Broschüre an! Laufend neue Kurse!
 Kontakt: Tel. 07131/941430 | E-Mail: info@wingstun-akademie-heilbronn.de
 Fax 07131/941431 | Home: www.wingstun-akademie-heilbronn.de



EMDR als Traumatherapie




hier spielt die musik
thea & kiki

Sonntag 03.01.2016 15.00 Uhr

Scala-Kino Neckarsulm
 Benefizgasse 5
 Eintritt: 3,50 Euro
 Telefonische Reservierung unter 07132 2410 oder online unter www.kinostar.com

FINN UND DIE MAGIE DER MUSIK
 Ein Film für Kinder ab 7 Jahren.

EMDR – steht als eine Abkürzung für Eye Movement Desensitization and Reprocessing - was auf Deutsch Desensibilisierung und Neuverarbeitung durch Augenbewegungen bedeutet. Dr. Francine Shapiro entdeckte dieses Therapieverfahren eher durch Zufall. Bei einem Spaziergang durch den Park bemerkte sie, dass durch spontane, rhythmische Augenbewegungen stark belastende Gedanken plötzlich verschwanden und nicht wiederkehrten. Damit wurde der Grundstein einer wunderbaren Psychotherapiemethode gelegt. EMDR gilt mittlerweile als eine der am besten studierten Psychotherapiemethoden bei psychotraumatischen Erkrankungen. Die Ergebnisse dieser Forschungen wurden mittlerweile von nationalen und internationalen Leitlinienkommissionen aufgenommen und die EMDR-Methode als eine der wirksamsten im Bereich der PTBS - Posttraumatischen Belastungsstörung - anerkannt.

weise progressiver Muskelentspannung nach Jakobsen einen sicheren und geschützten Rahmen. Nur bei hinreichender Stabilität, verbunden mit dem Wunsch, sich mit dem traumatischem Erleben auseinander zu setzen, sollte EMDR angewandt werden. Mit Hilfe von bifokaler Stimulierung beider Gehirnhälften in Verbindung mit Erinnerungsbildern, Gefühlen etc. kann eine Neuverarbeitung traumatischer Erinnerungen stattfinden. Das erwünschte Ziel ist eine deutliche Belastungsreduktion in der Gegenwart. Sehr positive Wirkungen werden auch dem Geschichten erzählen, sogenannter Narrative in der EMDR – Anwendung, zugeschrieben. Diese Form der Symbolisierung im Kontext zur Traumatherapie ist sehr bedeutsam. Als Indikation ist das Geschichten erzählen als Medium zur Aktualisierung einer traumatischen Erfahrung nicht nur für Vorschulkinder, sondern für Kinder aller Alltagsgruppen als auch Erwachsenen geeignet. "Da die Durchführung der EMDR-Arbeit mit Kindern und Jugendlichen möglichst auch unterhaltend sein soll, bedarf es gewisser Flexibilität seitens des Therapeuten. Gute Erfahrung in diesem Bereich habe ich bei Kindern mit Handpuppen gemacht," erklärt die ausgebildete EMDR-Therapeutin und Entspannungspädagogin für Kinder Jutta Pffizenmayer, die eine wahre Schatzkiste an Möglichkeiten einzu-bringen hat. Jutta Pffizenmayer, die zum 1. Dezember ihre Praxis LebensGlück für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in Untergruppenbach-Unterheinriet eröffnet, hat noch weitere Schwerpunkthrer Tätigkeit sind die Kognitive Verhaltenstherapie, Gesprächs- und Entspannungstherapie sowie Reiki. Infos: Jutta Pffizenmayer Tel. 07130/ 402527 Untergruppenbach-Unterheinriet

EMDR - Eine der am meisten untersuchten Methoden, um ein Trauma innerhalb einer Therapie effektiv zu bearbeiten. Sie kann bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen sehr segensreich sein, sollte aber nur von ausgebildeten Therapeuten angewendet werden. Eingesetzt wird EMDR unter anderem auch bei Ängsten, Phobien, Zwängen, Alpträumen, Schmerzen, psychosomatischen Erkrankungen, Verhaltensänderung, Zahnarztangst, Substanzabhängigkeiten, Trauerreaktionen. Nach einer sorgfältigen Anamnese und entsprechender Diagnose wird ein Behandlungsplan aufgestellt. Damit Patienten sich vorsichtig der Traumathematik nähern können, schaffen EMDR-Therapeuten mit viel Einfühlungsvermögen und Entspannungsmethoden wie beispiels-

LEBENS GLÜCK

Jutta Pffizenmayer Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis für Kinder Jugendliche Erwachsene



Kognitive Verhaltenstherapie

EMDR

Entspannungstherapie

74199 Untergruppenbach - Unterheinriet
 07130 - 402527
 www.lebensglueck - psychotherapie.de



di, 1. dezember

Eppingen

Adventslesung für Erwachsene zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit
19:00 Uhr, Stadtbücherei Eppingen.
Tel. 07262/6091734.

Heilbronn

Entdeckungsreise für Museumswirge
15:00 Uhr, Museum im Deutschhof.
„Heilbronner Weihnachtsschmuck- Silber glitzert, Papier raschelt. Wir schneiden, biegen und falten.“ Mit Claudia Marschall.
3-5J. Tel. 07131/562295.

Abendführung

18:00 Uhr, Museum im Deutschhof.
Rundgang durch die Ausstellung „Hanns Reeger. Ein Talheimer Maler wird wiederentdeckt“ mit Dietrich Gaa, Talheim.
Tel. 07131/562295.

Das 10-Minuten-Make-up

19:00 Uhr, Haus der Familie. Perfektes Aussehen muß nicht lange dauern!
Tel. 07131/962997.

Wie werden wir zukünftig nachhaltig Licht erzeugen?

19:30 Uhr, experimenta. Mit der Energiesparlampe steht bereits eine sehr effiziente Alternative zur Verfügung. Neue Halbleiterlichtquellen versprechen sogar eine Revolution der Lichttechnik. Wie werden wir morgen Licht erzeugen?
Tel. 07131/887950.

Heilbronner Weihnachtsmarkt



Innenstadt. Weihnachtliche Stimmung und Glühweinduft kehren alljährlich zum ersten Adventswochenende im Herzen der Stadt am Neckar ein. Wenn der Weihnachtsmarkt zur Adventszeit seine Pforten öffnet, dann erstrahlt das abendliche Lichteermeer in der Heilbronner Innenstadt. Erstmals ist auch die Alle mit beleuchtet.

Künzelsau

1. Künzelsauer Waldweihnacht

16:00 Uhr, altes Rathaus. Künzelsau feiert die 1. Künzelsauer Waldweihnacht. Von Samstag, 28.11. bis Sonntag, 6.12. wird täglich ab 16 Uhr um das alte Rathaus gefeiert. Gastronomen und Vereine werden kreative Weihnachtsgetränke und Speisen anbieten. Ein Kinderprogramm im alten Rathaus und verschiedene Aktionen wie das Kinderkarussell werden für Spaß bei den Kleinen sorgen.

Neckarsulm

Bringt uns Eure Schuhe

Aquatoll. Bis 14 J. Tel. 07132/20000.

Neuenstadt

Weihnachtsbacken – für Kinder

15:00 Uhr, VHS. 6 - 10J. 07139/9367260.

Weinsberg

Der kleine König feiert Weihnachten – Figurentheater für Kinder

15:00 Uhr, VHS. Ab 3J. 07134/902553

mi, 2. dezember

Eppingen

Geschichtenzauber mit Doris Hiebinger

16:30 Uhr, Orstbücherei Mühlbach. 5-8J.
Tel. 07262/6091734.

Gundelsheim

Kindertheater „Der kleine König feiert Weihnachten“

15:00 Uhr, Stadtbücherei. Der kleine König kann es kaum erwarten, bis er das letzte Türchen öffnen darf. Doch bis dahin gibt es viel zu tun: Plätzchen backen, Geschenke einwickeln, rodeln. Dann ist es endlich soweit- diesmal wird der heilige Abend ein ganz besonderes Fest.
Ab 3J. Tel. 06269/9629.

Güglingen

Voltigieren für Anfänger.

14:30 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 6 J.
Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Mit Oma oder Opa im Museum

15:30 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald, Deutschhof. „Heute lasse ich es schneien!“ Welche Farbe hat der Schnee? Mit Ulla Klinger. 3-4J.
Tel. 07131/562295.

„Weihnachtskonzert - Die Welt der Märchen“

17:30 Uhr, Stadtbibliothek. Die Kinder der musikalischen Früherziehung und junge Instrumentalisten der Städtischen Musikschule Heilbronn präsentieren in der Bibliothek ein märchenhaftes Konzert.
Tel. 07131/ 562663.

Mein Kind pfeift - Asthma und Bronchitis im Kindesalter

19:00 Uhr, Haus der Familie. Dieser Abend richtet sich an Eltern von Kindern mit Atemwegserkrankungen vom Säuglingsalter an. Es wird Definition („Was ist Asthma, wann ist es Asthma“) und Informationen über Entstehung, Prognose und Verlauf dieser Erkrankungen geben.

Elternzeit und Elterngeld

19:30 Uhr, Haus der Familie. Das Elterngeld stellt eine Lohnersatzleistung dar, die gezielt den Einkommensverlust auf Grund der Elternzeit kompensiert. Der Vortrag gibt Antworten auf viele Fragen.
Tel. 07131/9629972997.

„Perspektiven“-Konzert

19:30 Uhr, Museum im Deutschhof.
Tel. 07131/562295.

Heilbronner Weihnachtsmarkt

Innenstadt.

Künzelsau

1. Künzelsauer Waldweihnacht.

16:00 Uhr, altes Rathaus.

Neckarsulm

Malatelier II

15:30 Uhr,VHS. Ihr gestaltet mit Acrylfarben ein Kunstwerk im passenden Rahmen. Ideen holt ihr euch bei berühmten Malern wie Miró, Kandinsky oder Matisse und machen daraus einen echten Lukas-Lara-Can...
8-12J. Tel. 07132/35370.

Bringt uns Eure Schuhe

Aquatoll. Bis 14 J. Tel. 07132/20000.

Schwäbisch Hall

Hänsel und Gretel

14:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater. Die Inszenierung des bekannten Märchens von den Gebrüder Grimm ist nicht dramatisiert. Es ist in Erzählform nach dem Original gesprochen, ruhig und mit viel Musik untermalt. So ist es auch für Kinder im Kindergartenalter geeignet.
Tel. 0791 / 48536.

Weihnachtsbäckerei für Kinder

15:30 Uhr, VHS. 7 - 10J.
Tel. 0791/970660

Pflegerische Elternberatung

16:00 Uhr, Diak, Klinik für Kinder und Jugendliche, Station K. Unruhige Nächte, schreiende Babys, Kleinkinder, die nicht Essen wollen...- Eltern haben viele Gründe sich zu sorgen. Für unsichere und gestresste Eltern bietet das Diak eine Elternberatung für Babys und Kleinkinder im Alter bis zu 3 Jahren an. Infos: Sibylle Kircher, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Tel.: 0791/753-4630

do, 3. dezember

Eppingen

Hörclub für Kinder

17:30 Uhr, Stadtbücherei. 8-10J.
Tel. 07262/6091734.

Heilbronn

Heilbronner Weihnachtsmarkt

Innenstadt.

Musical von David Wood: Der Lebkuchenmann

10:00 Uhr, Theater, großes Haus. Geisterstunde in der Küche. Punkt Mitternacht werden deren Bewohner lebendig: Der Kuckuck aus der Kuckucksuhr, der pffiffige Herr Salz, die elegante Frau Pfeffer und der alte mürrische Teebeutel, der sich in einer Teekanne verkrochen hat.
Ab 5 J. Tel. 07131 / 564024.

Abendführung

18:00 Uhr, Kunsthalle Vogelmann.
Tel. 07131/562295.

Künzelsau

1. Künzelsauer Waldweihnacht.

16:00 Uhr, altes Rathaus.

Löwenstein

Weihnachtswerkstatt Schokoladen-Nikolaus – für Kinder

16:00 + 17:00 Uhr, Uhr, VHS. 6 - 11J.
Tel. 07130/405591.

Möckmühl

Das Lesekätzchen für Kleinkinder

10:00 Uhr, Mediathek. Lesekätzchen für Kleinkinder mit der ehemaligen Erzieherin Helga Schmidt, die mit den Kleinkindern singt, spielt, tanzt und erste Reime und Fingerspiele vermittelt. Für Kinder von ein bis drei Jahren und Begleitperson. Der Eintritt ist frei. Mit Anmeldung.
Tel. 06298 / 20244.

Neckarsulm

Bringt uns Eure Schuhe

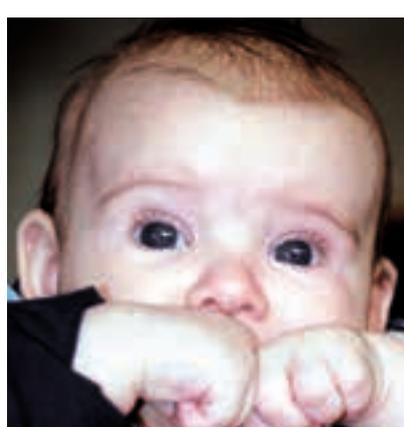
Aquatoll. Bis 14 J. Tel. 07132/20000.

Schwäbisch Hall

Hänsel und Gretel

10:30 Uhr, Gerhards Marionettentheater.
Tel. 0791 / 48536.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen



19:00 Uhr, Kursraum Junges Diak, Wohnheim EG 06. Der Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ spricht Eltern, Großeltern, Erzieher und andere Personen an, die mit Kindern leben und arbeiten. Er behandelt Notfallsituationen, in die Kinder geraten können. Dabei wird anhand von praktischen Beispielen alles Wissenswerte zu diesem Thema vermittelt. Nadine Distler,
Tel. 0791/753-2047

fr, 4. dezember

Abstatt

Weihnachtsleckereien

16:00 Uhr, VHS. Ab 8J. 07062/679764.

Bad Wimpfen

Altdeutscher Weihnachtsmarkt



14:00 Uhr, Altstadt. Einer der traditionsreichsten Weihnachtsmärkte Deutschlands öffnet alljährig an den ersten drei Adventswochenenden seine Tore.

Güglingen

NEU: Bambini-Voltigieren

16:45 Uhr. Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. ab 3 J. Tel. 7135/14493.

Heilbronn

Krieg - stell dir vor, er wäre hier

11:00 +20:00 Uhr, Theater Heilbronn, BOXX. Wir leben in Sicherheit und niemand muss fürchten, wegen seiner Überzeugung verfolgt zu werden. Mehr und mehr Menschen kommen in unser Land, die vor Krieg und Verfolgung fliehen. Können wir uns vorstellen, wie es in diesen Menschen aussieht? Ab 12 J
Tel. 07131 / 564024.

Überraschungsfreitag

15:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald, Deutschhof. „Mittelalterliche Schmuckwerkstatt“: Ihr macht euch einen Glücksbringer. 7-10J. 07131/562295

Heilbronner Weihnachtsmarkt

Innenstadt.

Isfeld

In der Weihnachtsbäckerei

15:00 Uhr, VHS. 5 - 8J. 07062/974381

Künzelsau

1. Künzelsauer Waldweihnacht.

16:00 Uhr, altes Rathaus.

Neckarsulm

Bilderbuchnachmittag: Der kleine Troll und der Weihnachtsstern

15:00 Uhr, Mediathek. Weihnachten ohne Weihnachtsbaum? Das ist für den kleinen Troll undenkbar und so macht er sich auf den Weg, um den perfekten Weihnachtsbaum zu suchen. Jedoch wird er aufgehalten, denn ein Engel braucht seine Hilfe. Der kleine Troll befürchtet, dass Weihnachten in diesem Jahr ausfallen muss...4-6J. Tel. 07132/35270.

Bringt uns Eure Schuhe

Aquatoll. Bis 14 J. Tel. 07132/20000.

Sinsheim

Freitagsangebote im Kindertreff:

Eishalle

14:00 Uhr, Spiel- Mobil im Kraichgau e.V.
Tel. 06226/991226.

Weinsberg

In der Weihnachtsbäckerei ...

14:30 Uhr, VHS. 9 - 12J.

Nacht der Trommler

19:00 Uhr, VHS. 8 - 12J. 07134/902553

Öhringen

Öhringen, ein Wintermärchen

16:00 Uhr, Marktplatz. Wenn es auf dem Marktplatz pfeift, dampft und zischt, wissen große und vor allem kleine Fans: es ist wieder soweit - der Öhringer Weihnachtsmarkt hat seine Tore geöffnet.



sa, 5. dezember

Bad Wimpfen**Seifenwerkstatt**10:00 +14:00 Uhr, VHS. Ab 6J.
07063/932054**Altdeutscher Weihnachtsmarkt**

11:00 Uhr, Altstadt.

Brackenheim**Weihnachtliches Basteln**

14:00 Uhr, VHS. 8 - 12J. 07135/965308.

Cleebronn**Weihnachtsbäckerei – für Kinder**

14:00 Uhr, VHS. 8 - 12J. 07135/9345636

Güglingen**Essen ohne Missgeschick – Die Entdeckung der Tischmanieren – Ein Knigge-Kurs für Kinder**

11:30 Uhr, VHS. 8 - 12J.

Übungen auf dem Pferd und mit Hunden

16:00 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 4 J. Tel. 07135/14493.

Hardthausen**Weihnachtliche Geschenkwerkstatt**

14:00 Uhr, VHS. 6 - 12J. 07139/9356704

Heilbronn**Heilbronner Weihnachtsmarkt**

Innenstadt

Kinderbetreuung im Advent

11:00 Uhr, Haus der Familie. Hier wird euer Kind betreut, währenddem ihr einkaufen könnt! Es werden Weihnachtswichtel aus Holzscheiten, Perlen und Filz, Gestalten, weihnachtliche Fensterbilder gebastelt und Nikoläuse und Engel gebacken. Ab 5J. Tel. 07131/9629972997

KunstWerkLabor

11:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald, Deutschhof. Weihnachtswichtel! Gefertigt aus Zapfen und anderen Naturmaterialien. Mit Ingrid Allemendinger 6-10J. Tel. 07131/562295.

Weihnachtsmarkt in Kasperlhausen

15:30 Uhr, Haus der Familie. In Kasperlhausen findet ein großer Weihnachtsmarkt statt. Der ganze Dorfplatz soll dafür weihnachtlich geschmückt werden. Doch wo sind die Lichterketten, die Kasperl extra für die Dekoration besorgt hat? 3 - 6J. Tel. 07131/9629972997.

Ilsfeld**In der Weihnachtsbäckerei**

9:30 + 13:30 Uhr, VHS. 5 - 8J.J. Tel. 07062/974381

Künzelsau**1. Künzelsauer Waldweihnacht**

16:00 Uhr, altes Rathaus.

Langenbrettach**Weihnachtsdeko aus Naturmaterialien – Bastelmittag für Kinder**

14:00 Uhr, VHS. Ab 5J. 07139/18457.

Bringt uns Eure Schuhe

Aquatoll. Bis 14 J. Tel. 07132/20000.

Neckarwestheim**Leckereien aus der Adventsbackstube**

9:30 Uhr, VHS. 7 - 12J. 07133/960628.

Winter-Kamishibai für Kleine: „Das Geheimnis des ersten Schnees“

10:00 Uhr, Medienwelt. Ein Kasten aus hellem Holz. Zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen. Ein kleines Theater entsteht im Raum. Auf der gerahmten kleinen Bühne erscheinen Bilder und Geschichten. Wer das Erzähltheater Kamishibai einmal erlebt und selbst damit gearbeitet hat, versteht den Zauber, der von dem Medium ausgeht. Kleine und große Zuschauer fühlen sich magisch angezogen, wenn in dem hölzernen Kasten kleine Szenen und große Gefühle lebendig werden. Tel. 07133/18443.

Neudenau**Weihnachtliche Geschenkwerkstatt**

10:00 Uhr, VHS. 6 - 12J. 06264/926639

Obersulm**Breitenauer Seeweihnacht**

11:00 Uhr, Breitenauer See. Einer der außergewöhnlichsten Weihnachtsmärkte Baden-Württembergs präsentiert sich am 2. Adventswochenende bereits zum vierten Mal am Breitenauer See. 76 Stände mit festlich geschmückten Holzhäuschen, mit liebevoll gefertigtem Kunsthandwerk und kulinarischen Köstlichkeiten locken die Sinne und begeistern die Besucher.

Schwäbisch Hall**Vorweihnachtszeit auf dem Erlebnisbauernhof Renz**

10:00 Uhr, VHS. Das Bauernhofjahr neigt sich dem Ende zu. Alle Tiere verbringen die kalte Jahreszeit in ihren geschützten Ställen. In das emsige Arbeiten im Jahreskreislauf kehrt Ruhe ein. Ihr dürft Tiere versorgen, letzte Vorbereitungen für die Weihnachtszeit treffen, spielen, singen, basteln und backen und am Ende kommt der Nikolaus vom Wald mit einer kleinen Überraschung. Ab 7J. Tel. 0791/970660.

Öffentliche Führungen für Kinder: Zu Besuch in der Silberwerkstatt

11:00 Uhr, Kunsthalle Würth. Sieben Jahre dauerte die Ausbildung des Londoner Silberschmieds im 18. Jahrhundert. Danach konnte er all die wundersamen und prächtigen Dinge schaffen, die uns noch heute in Erstaunen versetzen. So eine Werkstatt dürft ihr euch mal genauer anschauen. 6-12J. 0791/946720

Familientrommeln

14:00 Uhr, VHS. Kinder ab 7 Jahren sind gemeinsam mit Eltern oder Großeltern zu einem vergnüglich-klangvollen Nachmittag eingeladen. Tel. 0791/970660.

Hänsel und Gretel

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791 / 48536.

Weinsberg**Let's bake a gingerbread house! – Backen für Kinder**

14:00 Uhr, VHS, 8 - 12J.

Schattenwelt und Lichterglanz – Experimente mit Licht

14:30 Uhr, VHS. 5 - 8J.

Telefon 07134/902553.

Öhringen**Öhringen, ein Wintermärchen**

16:00 Uhr, Marktplatz.

so, 6. dezember

Bad Rappenau**Käferle Basar**

14:00 Uhr, Mühlthalhalle. 07264 9599644.

Bad Wimpfen**Altdeutscher Weihnachtsmarkt**

11:30 Uhr, Altstadt.

Cleebronn**Tierweihnacht im Wildparadies**

12:00 Uhr, Tripsdrill. Ab 12.00 Uhr warten weihnachtliche Aktionen mitten im Wald auf euch. Bei einem Waldgottesdienst um 13.30 Uhr könnt ihr euch auf die be-

sinnliche Adventszeit einstimmen. Zum Verweilen lädt die bewirtete und beheizte Wildsau-Schenke ein - während heißer Eintopf, Glühwein und Kinderpunsch von innen wärmen. Flugvorführungen und Wildfütterung dürfen nicht fehlen. Der Besuch des Nikolauses in der Dämmerung ist ein besonderes Erlebnis für die Kinder. Tel. 07135/999333.

Eppingen**Die wundersame Reise der Schneeflocke**

15:00 Uhr, Figurentheater. Kann eine Schneeflocke mehr als nur vom Himmel fallen? „Schneeflocke“ fliegt zum ersten Mal auf die Erde. Was wird dort ihre Aufgabe sein? Wird sie Teil eines Schneemanns, eines Schneeballs, einer Schutzdecke für Pflanzen? Tel. 07262 /9242033.

Kinder-Weihnachts-Zirkus

10:00 Uhr, Jugendkunstschule. Bist du bereit für das Zirkus-ABC? Du hast die Möglichkeit, von A wie Akrobatik, B wie Ball-Jonglage, C wie Clownerie, über E wie Einrad fahren bis Z wie Zirkus tolle Sachen zu lernen und deine Nummer einzustudieren. 7-13 J. 07131 / 173761.

Sonntagsführung

11:30 Uhr, Museum im Deutschhof. 07131/562295.

Der Lebkuchenmann

15:00 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.

action anett entertainment: Trichen Naseweiß und der Froschkönig

15:00 Uhr, ZIGARRE Kunst- und Kulturwerkhaus e.V. Das klassische Märchen in einer poetischen und stimmungsvollen Interpretation. Das Figurentheater bei theatro anett ist immer in zwei Abschnitte gegliedert. Im ersten Teil sehen die Kinder bei dieser Aufführung das Stück Trichen Naseweiß und der Froschkönig. Der zweite Teil hat einen kunstpädagogischen Anspruch.

Kinderprogramm auf dem Heilbronner Weihnachtsmarkt: Zauberritz's Kinderzauberei

15:00 Uhr, Weihnachtsmarkt. Zauberritz ist Gaukler, böhmisch quasselnder Marktschreier und Wunderheiler mit seinem „Zauberwässerchen“. Im mittelalterlichen Kostüm bindet er die Zuschauer mit flotter Sprüchen in seine Zaubertricks mit ein.

Paul und Hubs zeigen „Die Show ihres Lebens“

15:00 Uhr, Complex23. Paul will seine irrwitzige „Turbo-Power-Jonglage“ zeigen. Aber Hubs will ein Lied spielen. Sie können sich nicht einigen, wer anfängt. Schließlich entscheiden sie, dass jonglieren und Musik gleichzeitig stattfinden soll. Sie präsentieren die „SHOW IHRES LEBENS“. Ob dass gut geht? Ab 3J. Tel. 07131/2071427

JUMPINN
DER SPIEL-SPASS-SPORT- UND FREIZEITPARK

**Nie wieder Langeweile!**

Das Jumpinn ist Süddeutschlands erste Hallen-Spielanlage
2.300 qm Spass für alle!

- Trampoline
- Riesenhüpfburgen
- Air Hockey
- Kleinkinderbereich
- Wabbelberg
- Hindernis-Parcours
- Riesenrutsche
- Outdoorspielplatz
- Minigolf
- Biergarten
- Boule
- Kletterwand
- Kleinfeld
- Freizeitfußball

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 14.30 – 19.00 Uhr

Sa. & So.,

Feiertag

Ferien (BW): 10.00 – 19.00 Uhr

Feiern, Toben, Springen, Essen & Trinken satt...

Jumpinn-Geburtstage gibt es das ganze Jahr!
Erlebe den schönsten Kindergeburtstag mit den fantastischen Möglichkeiten zum Feiern und Toben in unserem Indoor-Spielplatz.

Eintrittsgutschein
für Geburtstagskinder

Mini Geburtstage
für Kinder unter 7 Jahren
inkl. süßem Apfelsaft
und Wasser

Soft Geburtstage
inkl. süßem Getränk
unbegrenzt

Deluxe Geburtstage
beinhalten 1 mal statt Essen
und Getränke unbegrenzt

JUMPINN | Oliver Lechner
Harbigweg 1-3, 69124 Heidelberg
Tel.: 06221 - 602106
www.jumpinn-heidelberg.de
info@jumpinn-heidelberg.de



Tschick

20:00 Uhr, Theater, BOXX. Wenn man keinen Spitznamen hat, ist man entweder wahnsinnig langweilig oder man hat keinen Freund, glaubt der 14-jährige Maik Klingenberg und schlussfolgert, dass auf ihn wohl beides zutrifft. Er lebt mit seinen Eltern in einer teuren Villa, aber sie streiten sich nur und interessieren sich nicht für ihn. Ab 7. Klasse. Tel. 07131 / 564024

Künzelsau

1. Künzelsauer Waldweihnacht

16:00 Uhr, altes Rathaus

Neckarsulm

Nikolaus im AQUAToll



13:00 Uhr, Aquatoll. 07132/20000.

Film: Mitten in der Winternacht

15:00 Uhr, Scala-Kino. Der kleine Max ist fest davon überzeugt, dass dieses Jahr keine fröhlichen Weihnachtstage vor ihm liegen. Sein fieser Nachbar und seine nervige Schwester machen ihm zu schaffen und sein Vater wird diesmal nicht die Festtage mit ihm, sondern mit der neuen Freundin verbringen. Ab 6 J. 07132/2410

Obersulm

Breitenauer Seeweihnacht

11:00 Uhr, Breitenauer See.

Schwäbisch Hall

Weihnachtsbrödle backen

11:00 Uhr, Hohenloher Freilandmuseum e. V. Junge Besucher backen unter Anleitung für Weihnachten. Tel. 0791 / 971010

Hänsel und Gretel

15:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater.

Tel. 0791 / 48536.

Welzheim

Erlebnisonntag

10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne Eins+Alles. Vielfältige offene Programme laden zum spontanen Mitmachen ein und sind bereits im Eintritt enthalten. Tel. 07182/800777.

Öhringen

Öhringen, ein Wintermärchen

16:00 Uhr, Marktplatz.

Advent für ALLE

14:30 Uhr, Api-Zentrum. 07941/989471

mo, 7. dezember

Eppingen

Lesestart – ab 3 dabei! Lesespaß für die Kleinen

16:30 Uhr, Stadtbücherei. Jeden 1. Montag im Monat liest Doris Hiebinger. 3-5J. Tel. 07262/6091734.

Heilbronn

Der Lebkuchenmann

15:00 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.

Präsentation des Förderprojekts „MuseobilBox – Möchte ich so sein wie du?“

17:00 Uhr, Mehrgenerationenhaus Nordstadt, Rauchstr. 3. Von und mit 12-14-jährigen Schüler/innen der Wartbergschule. Tel. 07131/562295.

Tschick

20:00 Uhr, Theater, BOXX. Ab 7. Klasse. Tel. 07131 / 564024

Künzelsau

Adventssingen

15:00 Uhr, Anne Sophie Hotel. Der Chor des Anne-Sophie singt im Wintergarten Weihnachtslieder unter der Leitung von Uli Dachtler. Genießt dazu Kaffee, Kuchen und Gebäck aus der hauseigenen Konditorei. Tel. 07940/93460.

Mosbach

Figurentheater Unterwegs: Das Schneemädchen

16:00 Uhr, Mediathek. Es hat geschneit. Die alten Eheleute Marja und Iwan freuen sich. „Spielen wir ein bisschen auf unsere alten Tage“, rief Marja, „wir wollen aber keinen Schneemann bauen, sondern ein Schneemädchen!“ Ab 4J. 06261/893938.

Möckmühl

Einführung in die Onlinebibliothek und in die Handhabung des eBook-Readers

17:00 Uhr, Mediathek. Was finde ich in der Onlinebibliothek Heilbronn Franken? Wie werden eBooks runtergeladen? Wie funktionieren die Reader, die in der Mediathek entliehen werden können? Worauf muss beim privaten Kauf geachtet werden? Frau Planck zeigt, wie's funktioniert und beantwortet Fragen rund ums Thema. Tel. 06298 / 20244.

Weihnachts-KreativWorkstatt



14:30 Uhr, Weihnachtsbäckerei, Audi Forum. Weihnachten und Plätzchen gehören zusammen wie Audi und kreatives Design. Deshalb wird dieses Jahr in der Weihnachts-KreativWorkstatt gebacken. Nachdem die Kinder die Plätzchen ausgestochen und gebacken haben wird es bunt. Mit Zuckerguss, Schokolade und vielen essbaren Dekorationen können die Audi-Plätzchen gestaltet werden. Natürlich dürfen die leckeren Kunstwerke mit nach Hause genommen werden. 6 -10 J. Tel. 07132 / 3170110.

Schwäbisch Hall

Offene Stillgruppe

9:30 Uhr, Diak, Kursraum Junges Diak, Wohnheim EG 06. Erwartet ihr ein Baby und möchtet etwas über die natürlichste Säuglingsernährung erfahren? Ihr stillt euer Baby und benötigt nur etwas Zuprosch? Dann kommt doch einfach mal vorbei! Infos: Sibylle Kircher, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin. Tel. 0791/753-4630

di, 8. dezember

Heilbronn

Der Lebkuchenmann

10:00 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.

Möckmühl

Der Lesetiger für Kindergartenkinder - Gemeinsam Bücher erleben

15:30 Uhr, Mediathek. Gemeinsam Bücher erleben. Mit Geschichten Spaß, Neugier und Fantasie anregen. Mit Daniela Kohlberger. Anmeldung unter Tel. 06298 / 20244.

Neckarsulm

Weihnachts-KreativWorkstatt

14:30 Uhr, Weihnachtsbäckerei, Audi Forum. 6 -10 J. Tel. 07132 / 3170110.

mi, 9. dezember

Eberstadt

Filzen – für Kinder

15:00 Uhr, VHS. Ab 7J. 07134/9198680.

Güglingen

Voltigieren für Anfänger.

14:30 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 6 J. Tel. 07135/14493.

Die Geister sind los - nach Charles Dickens

15:30 Uhr, Herzogskeller. Das Theater Sturmvolgel aus Reutlingen bietet mit der Kinderfassung der berühmten Weihnachtsgeschichte ein Erlebnis für Kinder ab 5 und die ganze Familie. Tel. 07135/10824.

Heilbronn

Der Lebkuchenmann

10:00 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.

Neckarsulm

Weihnachts-KreativWorkstatt

14:30 Uhr, Weihnachtsbäckerei, Audi Forum. 6 -10 J. Tel. 07132 / 3170110.

Malatelier III

15:30 Uhr, VHS. Ihr gestaltet mit Acrylfarben ein Kunstwerk im passenden Rahmen. Ideen holt ihr euch bei berühmten Malern wie Miró, Kandinsky oder Matisse und macht daraus einen echten Lukas-Lara-Can... 8-12J. Tel. 07132/35370.

Schwaigern

Kinderuni: Die Macht der Medien – wie können sie uns steuern und lenken

16:00 Uhr, Frizhalle Schwaigern. In Kooperation mit der aim Heilbronn-Franken und der Leintal-Schule Schwaigern.

Schwäbisch Hall

Frau Holle

14:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V.. Das Märchen handelt von einer Witwe, die hat zwei Mädchen, beide heißen Marie. Ihre eigene Tochter ist faul, wird aber dennoch verwöhnt. Ihre Stieftochter ist fleißig und gut. 0791 / 48536

Weihnachtsbäckerei für Kinder

15:30 Uhr, VHS. In der Weihnachtsbäckerei gibt's so manche Leckerei...oder Kleckerei? Alle backfreudigen Kinder können dies bei Frau Krapp in der Backstube ausprobieren! 7 - 10J. Tel. 0791/970660.

Sinsheim

Kinderkonferenz

16:00 Uhr, Spiel- Mobil im Kraichgau e.V. Vertreten eure Rechte! 06226/991226.

Weinsberg

Mathematik Abiturvorbereitung – für das allgemein bildende Gymnasium

18:00 Uhr, VHS. Tel. 07134/902553

do, 10. dezember

Eppingen

Hörclub für Kinder

17:30 Uhr, Stadtbücherei. 8-10J. Tel. 07262/6091734

Heilbronn

Der Lebkuchenmann

10:00 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.

Neckarsulm

Baby-Sauna

9:00 Uhr, Aquatoll. Mit Anmeldung für Babys ab ca. 4 – 24 Monaten. Tel. 07132/20000.

Neckarsulm

Büchermäuse – ein Angebot für die ganz Kleinen

10:15 Uhr, Mediathek. Lieder, Reime oder Fingerspiele sowie altersgerechte Bücher sollen bei den ganz Kleinen auf spielerische Art erstes Interesse an der Sprache und Büchern wecken. Für die erwachsene Begleitperson gibt es immer wieder Medientipps oder weitere Anregungen für zu Hause. 2-3J. mit Begleitperson. Tel. 07132/35270.

Schwäbisch Hall

Frau Holle

10:30 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536

fr, 11. dezember

Bad Wimpfen

Altdeutscher Weihnachtsmarkt

14:00 Uhr, Altstadt.

Eppingen

Die demografische Windel

20:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Ein bittersüßes kabarettistisches Schauspiel. Tel. 07262 / 9242033.

Gundelsheim

Ein Fotobuch als Weihnachtsgeschenk

15:00 Uhr, VHS. Ab 9J. 06269/429612.

Güglingen

NEU: Bambini-Voltigieren

16:45 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. ab 3 J. Tel. 7135/14493.

Heilbronn

Abschiedsvisite vom Puppen & Bären-doktor

9:00 Uhr, Mercure Hotel, Platz am Bollwerksturm. Puppennotruf: 0160 4082898.

Der Lebkuchenmann

10:00 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.

Flucht und Vertreibung - Zeitzeugen im Gespräch mit Schülerinnen und Schülern

10:15 Uhr, VHS im Deutschhof. Tel. 07131/99650.

Überraschungsfreitag

15:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald, Deutschhof. „Adventsgrüße von mir!“ Ihr druckt Kartenmotive in Kartoffelstempel-Technik. 7-10J. Tel. 07131/562295.

Känguruh-Kulturinitiative für Kinder: Dornerei 'Lotta feiert Weihnachten'



15:30 Uhr, Deutschhofkeller (VHS). Lotta kann Ski laufen, pfeifen, Blumen gießen, Geschirr spülen und kranken Leuten helfen. Und deshalb ist es für die kleine Lotta sicher 'ganz einfach', einen Weihnachtsbaum zu beschaffen, obwohl alle Bäume der Stadt schon ausverkauft sind...



Beweg dich im Dunkeln!

18:00 Uhr, experimenta. Wenn es dunkel wird, wird die experimenta für dich zu einem spannenden abendlichen Bewegungsparcours geöffnet. Geschicklichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer werden gemeinsam spielerisch in einem abwechslungsreichen Programm untersucht. Wer wird der große Bewegungskünstler des Abends? Tel. 07131/887950

Theatertag: Dantons Tod - Pocketversion

20:00Uhr, Theater Heilbronn, BOXX. März 1794, Phase II der Französischen Revolution, die als Terror in die Geschichtsschreibung eingehen sollte. Ab 10. Klasse. Tel. 07131 / 564024.

Lange Nikolausnacht am Weihnachtsmarkt in Möckmühl

17:00 Uhr, Mediathek. Ab 17.00 Uhr Weihnachtsbasteln und um 17.30, 18.30 und 19.30 Uhr Weihnachtsgeschichten vorlesen. Tel. 06298 / 20244.

Neckarsulm

Bilderbuchnachmittag in Obereisesheim: Der kleine Troll und der Weihnachtsstern

15:00 Uhr, Mediathek Obereisesheim. Weihnachten ohne Weihnachtsbaum? Das ist für den kleinen Troll undenkbar und so macht er sich auf den Weg, um den perfekten Weihnachtsbaum zu suchen. Jedoch wird er aufgehalten, denn ein Engel braucht seine Hilfe. Der kleine Troll befürchtet, dass Weihnachten in diesem Jahr ausfallen muss... 4-6J. Tel. 07132/35270.

Lesekids – ein Angebot für Schüler der Klassenstufen drei und vier

15:00 Uhr, Mediathek. Geht ihr in die dritte oder vierte Klasse? Seid ihr neugierig auf neue Bücher? Wollt ihr was erleben? Mit Buch-Casting, Büchersafaris, Pen-and-Paper-Rollenspielen und vielen weiteren tollen Ideen wollen euch die zwei angehenden Lesepädagoginnen Heidi Hansen und Katja Roth überraschen und für neue Bücher und das Lesen begeistern. 3-4J. Tel. 07132/35270

Ballsport bis Mitternacht: Basketball

19:00 Uhr, neue Sporthalle Amorbach. 14-26J. Tel. 07132/35-435.

Obersulm

Weihnachtsbäckerei – für Kinder im Grundschulalter

15:00 Uhr, VHS. Tel. 07130/28280.

Schwäbisch Hall

Der kleine Prinz



10:30 Uhr, Freilichtspiele-Winterprogramm. Haalhalle. Das berühmteste moderne Märchen aus der Feder des Französischen Schriftstellers und Piloten Antoine de Saint-Exupéry ist ein großes Meisterwerk über Freundschaft und Menschlichkeit. Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene. Tel. 0791/ 751-600

Sinsheim

Freitagsangebote im Kindertreff: Weihnachtswerkstatt

14:00 Uhr, Spiel- Mobil im Kraichgau e.V. Tel. 06226/991226.

Weinsberg

Weihnachtsleckereien für Kinder

14:30 Uhr, VHS.
Engel aus Zauberwolke – für Kinder ab Grundschulalter
15:00 Uhr, VHS. Tel. 07134/902553

sa, 12. dezember

Abstatt

Engel aus Zauberwolke – für Kinder ab Grundschulalter

10:00 Uhr, VHS. Tel. 07062/679764.

Bad Wimpfen

Altdeutscher Weihnachtsmarkt

11:00 Uhr, Altstadt.

Cleebronn

Weihnachtsbäckerei – für Kinder

14:00 Uhr, VHS. 5 - 7J. 07135/9345636.

Eppingen

Die demografische Windel

20:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Ein bittersüßes kabarettistisches Schauspiel. Tel. 07262 / 9242033.

Güglingen

Übungen auf dem Pferd und mit Hunden

16:00 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 4 J. Tel. 07135/14493.

Heilbronn

Säuglingskurs zur Vorbereitung auf das Baby

8:30 Uhr, Haus der Familie. Der Kurs ist geeignet für Personen, die wenig Zeit haben, aber nicht unvorbereitet bleiben wollen. 07131/9629972997.

Abschiedsvisite vom Puppen & Bären doktor

9:00 Uhr, Mercure Hotel, Platz am Bollwerksturm. Puppennotruf: 0160 4082898.

Die Sterntaler

10:00 Uhr, Jugendkunstschule. Ihr hört das Märchen der Gebrüder Grimm und gestaltet das Sterntaler Mädchen und glitzernd bunte Sterntaler. 5-7 J.

Weihnachtliche Seifenwerkstatt

14:00 Uhr, Jugendkunstschule. Ihr stellt verschiedene Kräuterseifen her. Jeder kann sich kreativ an seinen Seifen ausprobieren, Farbe, Form und Duft können frei gewählt werden. 7-12 J. Tel. 07131/ 173761.

Lauffen

Weihnachtliche Geschenke aus der Küche – für Väter mit ihren Kindern

10:00 Uhr, VHS. Tel. 07133/10651

Neckarsulm

Meerjungfrauenschwimmen im Sportbad (mit Anmeldung!)

12:00 Uhr, Aquatoll.

Kinderanimation „Adventsschwimmen“ im Erlebnisbad

13:00 Uhr, Aquatoll. Tel. 07132/20000.

Schwäbisch Hall

Lichtwerkstatt

9:30 Uhr, VHS. Die dunkle Jahreszeit steht vor der Tür. Doch schon ein kleines Licht kann so einiges bewirken. An diesem Tag in der Weihnachtszeit werdet ihr Kerzen ziehen und rollen und erleben, was man mit Wachs für Wunderwerke gestalten kann. Ab 6J. Tel. 0791/970660.

Der kleine Prinz

15:30 Uhr, Freilichtspiele-Winterprogramm. Haalhalle. Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene. Tel. 0791/ 751-600.

Weinsberg

Knigge für Kids

14:00 Uhr, VHS. 7 - 12J. 07134/902553

so, 13. dezember

Bad Wimpfen

Altdeutscher Weihnachtsmarkt

11:00 Uhr, Altstadt.

Cleebronn

Tierweihnacht im Wildparadies

12:00 Uhr, Tripsdrill. Ab 12.00 Uhr warten weihnachtliche Aktionen mitten im Wald auf euch. Tel. 07135/999333.

Eppingen

Die wundersame Reise der Schneeflocke



15:00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Tel. 07262 / 9242033

Heilbronn

Die Sterntaler

10:00 Uhr, Jugendkunstschule. 5-7 J. Tel. 07131 173761.

Sonntagsführung

11:30 Uhr, Kunsthalle Vogelmann. Tel. 07131/562295.

Zöliakie-Selbsthilfegruppe

14:30 Uhr, Haus der Familie. Tel. 07131/9629972997.

action anett entertainment: Froschkönig

15:00 Uhr, 15:00 Uhr, ZIGARRE Kunst- und Kultur-Werkhaus e.V.

Premiere: Wir alle für immer zusammen

15:00 Uhr, Theater Heilbronn, BOXX. Im Leben der elfjährigen Polleke geht es drunter und drüber. Am peinlichsten ist, dass sich ihr Klassenlehrer in ihre Mutter verliebt hat. Wie darüber getratscht wird, kann man sich denken. Ab 5. Klasse Tel. 07131 / 564024.

Mosbach

Badische Landesbühne: Das doppelte Lottchen

15:00 Uhr, alte Mälzerei. Als Lotte Körner und Luise Palfy sich zum ersten Mal im Ferienheim begegnen, trauen die Mädchen ihren Augen nicht. Bis auf die unterschiedliche Frisur gleichen sie sich wie ein Ei dem anderen.

Neckarsulm

Premiere: „Kalles Reise“

Stadtmuseum. Wenn ein Seemann in den Ruhestand geht, hat er oft den Dachboden voller Reiseandenken. So auch Opa Erwin, der seinem Enkelkind Kalle immer gern von seinen Abenteuern erzählt. Ein spannendes und lustiges Familientheaterstück ab 5 Jahre von und mit Adam und Udo Grunwald. 07132/354642.

Schwäbisch Hall

Farbenzauber – Das Musical

15:30 Uhr, Winterprogramm Freilichtspiele. Haalhalle. Ein fieser Graf hat drei Märchen verzaubert. Seitdem ist die Welt rostig und verstaubt. Das Gras ist so weich wie ein Igelrücken mit Kaktusrucksack drauf. Alles ist anders. Mit Hilfe der Kinder will Prinzessin Sophie die Märchen wieder richtig stellen und die Welt luftballonbunt machen. Wird sie es schaffen? Tel. 0791/ 751-600.

Frau Holle

15:30 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Sinsheim

Familientheater: Tomte Tummetott

15:00 Uhr, Spiel- Mobil im Kraichgau e.V. Nun ist es Nacht. Der alte Bauernhof schläft- Alle schlafen. Alle, außer einem ... Tomte Tummetott. In einem Winkel auf dem Heuboden wohnt er und nur des Nachts kommt er hervor und wacht. Niemand hat Tummetott je gesehen, doch alle wissen, dass er dort wohnt. ab 4J. Tel. 06226/991226.

Weilzheim

Erlebnisonntag

10:00 Uhr, Erfahrungsfeld der Sinne Eins + Alles. Vielfältige offene Programme laden zum spontanen Mitmachen ein und sind bereits im Eintritt enthalten: Mit jeweils einer Auswahl aus folgenden Bereichen: Führung, Dunkelgang, Aktionen in der Roten Achse, Tierbegegnung, Kaffeerösterei, Naturwerkstatt, Kletteraktionen im Wald der Balance, Kresseköpfe, Badesalz herstellen, Käferhotel-Bau, Genießerbälle, Windspiele, Filzen usw. Tel. 07182/800777

mo, 14. dezember

Heilbronn

Der Lebkuchenmann

10:00 + 11:45 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.

Kaffeeklatsch mit Kind

15:00 Uhr, Complex23. Alle Mamas, Pappas, Omas, Opas, Onkel und Tanten sind herzlich willkommen zum Kaffee trinken und Kuchen essen in gemütlicher Atmosphäre. Damit die Erwachsenen (den Kuchen) auch entsprechend genießen können gibt es für die Kleinen eine gemütliche Spielecke, zum toben, spielen und lesen. Tel. 07131/2071427

Schwäbisch Hall

Farbenzauber – Das Musical

15:30 Uhr, Winterprogramm Freilichtspiele. Haalhalle. Tel. 0791/ 751-600.

Frau Holle

14:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.

Informationsabende rund um die Geburtshilfe



19:00 Uhr, Treffpunkt: Speisesaal des Diakonie-Klinikums, Hauptgeschoss. Bei den Informationsabenden rund um die Geburtshilfe stellen ein Oberarzt der Frauenklinik und eine Hebamme die Möglichkeiten einer zeitgemäßen, schonenden Geburtshilfe vor. Es steht ausreichend Zeit für Fragen und Diskussionen zur Verfügung. Anschließend kann, wenn möglich, der Kreißaal besichtigt werden. Alle werdenden Eltern sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



di, 15. dezember

Heilbronn
Der Lebkuchenmann
 10:00 + 11:45 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.
Wir alle für immer zusammen
 11:00 Uhr, Theater, BOXX. ab 5. Klasse Tel. 07131 / 564024.
Präsentation des Förderprojekts „MuseobilBox – colours!“
 17:00 Uhr, Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Nordstadt, Rauchstr. 3. Von und mit 14-16-jährigen Schüler/innen der Wartbergschule. Tel. 07131/562295.
Möckmühl
Der Lesetiger für Grundschul Kinder Gemeinsam Bücher erleben
 15:30 Uhr, Mediathek. Gemeinsam Bücher erleben. Mit Geschichten Spaß, Neugier und Fantasie anregen. Mit Daniela Kohlberger. Mit Anmeldung. Tel. 06298 / 20244.
Schwäbisch Hall
Farbenzauber – Das Musical
 15:30 Uhr, Winterprogramm Freilichtspiele. Haalhalle. Tel. 0791/ 751-600.
Frau Holle
 14:00 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536

mi, 16. dezember

Brackenheim
Es ist ein Elch entsprungen
 14:30 Uhr, Bürgerzentrum Brackenheim
 Wer glaubt heutzutage noch an den Weihnachtsmann? Bertil Wagner bestimmt nicht. Doch als eines Tages Mr. Moose, der Elch, bei ihm zu Hause durch die Wohnzimmerdecke kracht und merkwürdige Geschichten von seinem Chef Santerklaus erzählt, kommt Bertil doch ins Grübeln. Ab 5J. Karten: Rathaus Brackenheim, Tel. 07135/105-0. Neckar-Zaber-Tourismus e.V. Tel. 07135/933525.
Güglingen
Voltigieren für Anfänger.
 14.30 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 6 J. Tel. 07135/14493.
Heilbronn
Der Lebkuchenmann
 10:00 + 11:45 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.
Theater Radelrutsch: Gute Nacht mein Bär
 10:00 Uhr, VHS-Deutschhofkeller. Eine poetische Gute-Nacht-Geschichte für die Allerkleinsten. Mit Natasa Rikanovic als Schauspielerin und Michael Böttcher an der Bratsche. Ab 3J. Tel. 07131/484720.
Mit Oma oder Opa im Museum
 15:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald, Deutschhof. Apfel, Nuss und Mandelkern, süße Sachen esse ich gern! Ihr verkleidet eure Zutaten. Mit Ulla Klinger. Mit Anmeldung Tel. 4-5J. Tel. 07131/562295.
Obersulm
Die Weihnachtsmaus
 15:00 Uhr, VHS. 4 - 6J. 07130/28280.

Schwäbisch Hall
Frau Holle
 10:30 Uhr, Gerhards Marionettentheater e.V. Tel. 0791 / 48536.
Weihnachtsbäckerei für Kinder
 15:30 Uhr, VHS. Ihr backt verschiedene Plätzchen und könnt nach Lust und Laune ausstechen und bunt verzieren. Ab 6J. Tel. 0791/970660.
Pflegerische Elternberatung
 16:00 Uhr, Diak, Klinik für Kinder und Jugendliche, Station K1. Unruhige Nächte, schreiende Babys, Kleinkinder, die nicht Essen wollen...- Eltern haben viele Gründe sich zu sorgen. Für unsichere

und gestresste Eltern bietet das Diak jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat unentgeltlich eine Elternberatung für Babys und Kleinkinder im Alter bis zu 3 Jahren an. Infos: Sibylle Kircher, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin Tel. 0791/753-4630.

Sinsheim
Bienen in unserer Gemeinde
 16:00 Uhr, Spiel- Mobil im Kraichgau e.V. Helft mit, die Bienen zu retten! Immer am letzten Mittwoch im Monat werdet ihr eine Menge über die Bedeutung der Wild- und Honigbienen erfahren und mit großen und kleinen Aktionen etwas zum Schutz der Bienen beitragen. Ab 6J. Tel. 06226/991226

do, 17. dezember

Eppingen
Hörclub für Kinder
 17:30 Uhr, Stadtbücherei. 8-10J. Tel. 07262/6091734
Heilbronn
Der Lebkuchenmann
 10:00 + 11:45 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.
Theater Radelrutsch: Gute Nacht mein Bär



10:00 Uhr, VHS-Deutschhofkeller. Eine poetische Gute-Nacht-Geschichte für die Allerkleinsten. Mit Natasa Rikanovic als Schauspielerin und Michael Böttcher an der Bratsche. Ab 3J. Tel. 07131/484720.
Wir alle für immer zusammen
 11:00 Uhr, Theater, BOXX. Ab 5. Klasse Tel. 07131 / 564024.

„Tannenbaumdänze und Pfefferkuchenchenduft“ - Wie wir in Bullerbü Weihnachten feiern
 16:30 Uhr, Theater Radelrutsch, im VHS-Deutschhofkeller. Interaktive Theaterlesung mit Musik mit Natasa Rikanovic und Udo Grunwald. Die Kinder von Bullerbü backen Pfefferkuchen und tanzen um den Baum..ab 3J. Tel. 07131/484720.
Weihnachtsmusical: Die Olchis feiern Weihnachten
 15:00 Uhr, Ballei. Den Olchis kann es gar nicht dreckig genug sein. Sie leben auf der Müllkippe, fressen am liebsten alte Autoreifen und fluchen schleimeschlammig vor sich hin. Als sie von einem Weihnachtsmarkt erfahren, wollen sie ihr Selbstgemachtes auf dem Markt verkaufen. Ab 5 J.

Schwäbisch Hall
Der kleine Prinz
 10:30 Uhr, Freilichtspiele-Winterprogramm. Haalhalle. Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene. Tel. 0791/ 751-600

fr, 18. dezember

Güglingen
NEU: Bambini-Voltigieren
 16:45 Uhr. Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. ab 3 J. Tel. 7135/14493.

Heilbronn
Der Lebkuchenmann
 10:00 + 11:45 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.
Theater Radelrutsch: Gute Nacht mein Bär
 10:00 Uhr, VHS-Deutschhofkeller. Ab 3J. Tel. 07131/484720.
Tschick
 11:00 Uhr, Theater, BOXX. Ab 7. Klasse Tel. 07131 / 564024.
Überraschungsfreitag
 15:00 Uhr, Junges Museum Christoph Reinwald, Deutschhof. „Tonstempel mit Spiegelschrift“ ...und mit Deinem Namen! Mit Lore Krämer-Bacher. 7-10J. Tel. 07131/562295.

„Tannenbaumdänze und Pfefferkuchenchenduft“ - Wie wir in Bullerbü Weihnachten feiern
 16:30 Uhr, Theater Radelrutsch, VHS-Deutschhofkeller. Ab 3J. Tel. 07131/484720.
Festliche GALA - PREMIERE: Weihnachtscircus



20:00 Uhr, Theresienwiese. Der Heilbronner Weihnachtscircus hat sich in den vergangenen Jahren zu einem der größten Events seiner Art in Deutschland entwickelt. Tel. 0700 / 598 000 00.

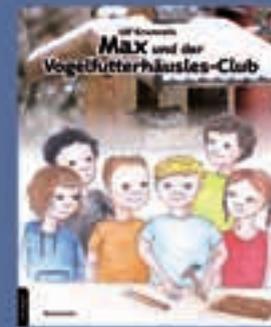
Schwäbisch Hall
Der kleine Prinz
 10:30 Uhr, Freilichtspiele-Winterprogramm. Haalhalle. Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene. Tel. 0791/ 751-600.
Säuglingspflegekurs für werdende Eltern
 Kursraum Junges Diak, Wohneim EG 06. +19.12. Viele Eltern möchten ein Umfeld einrichten, in dem sich ihr Kind gesund und natürlich entwickeln kann. In diesem Kurs werden Möglichkeiten vorgestellt, wie diese Voraussetzungen geschaffen werden können. Körperpflege und Kleidung sind dabei wichtige Themen. Zusätzlich werden praktische Übungen zum Baden, Wickeln und Anziehen durchgeführt. Bitte Schreibsachen mitbringen. Infos: Leslie Raichle, Tel.: 01520 3875923 E-Mail: leslie.raichle@yahoo.com.

Sinsheim
Freitagsangebote im Kindertreff: Weihnachtswerkstatt
 14:00 Uhr, Spiel- Mobil im Kraichgau e.V. Tel. 06226/991226

sa, 19. dezember

Güglingen
Übungen auf dem Pferd und mit Hunden
 16:00 Uhr, Güglingen-Frauenzimmern, Reiterhof Fallers. Mit Anmeldung. Ab 4 J. Tel. 07135/14493.
Heilbronn
Der Lebkuchenmann
 10:00 + 11:45 Uhr, Theater, Großes Haus. Tel. 07131 / 564024.
Theater Radelrutsch: Gute Nacht mein Bär
 10:00 Uhr, VHS-Deutschhofkeller. Ab 3J.

BUCHTIPP



Als es im Spätherbst mal wieder so weit war und ich mein Vogelfutterhaus am Balkon montierte, war es für mich eine große Freude, zu sehen, wie sehr sich die einheimischen Vögel über das Futter freuten.

Ich verbrachte viele Nachmittage damit, ihnen beim Fressen zuzuschauen, bis mir auf einmal spontan in den Sinn kam, wie es wohl wäre, wenn sich die Kinder heutzutage anstatt von Smartphones und Tablets, mal wieder für so etwas begeistern könnten. So war die Grundidee entstanden, etwas für die Kinder

zu schreiben
 Wagner Verlag
 ISBN 978-3-95630-413-2



Autobiographie von
 Ulf Krumrein
 Wagner Verlag
 ISBN: 978-3-95630-206-0

Abendgottesdienst
 LIVE!
So 31.01.2016
Mosbach
 15:00 Uhr /
 Alte Mälzerel
 Ticket-Hotline
 01805-600311
 Infos + Tickets: www.theater-iber.de
 und an allen bekannten VK-Stellen.



Die Show zum Fest ! Manege frei für den 17. HEILBRONNER WEIHNACHTSCIRCUS

18.
Dez.-
6. Jan

Die Erfolgsstory geht weiter – bereits zum 17. Mal präsentiert das Produzentenduo Uwe Gehrman und Sascha Melnjak den „Heilbronner Weihnachtscircus“. Der „Run“ auf die begehrten Karten kann beginnen, denn bereits am 01. August sind die Tickets in allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet-Shop des Weihnachtscircus unter www.weihnachtscircus.com verfügbar. Auch in diesem Jahr erwarten die Veranstalter eine weitere Steigerung der Besucherzahlen – weit über 80.000 kleine und große Circusfans werden auf der Theresienwiese erwartet.

Auf der intensiven Suche nach den besten Artisten und Tierlehrern aus aller Welt ist man fündig geworden. Für Gehrman und Melnjak gilt: jedes Jahr muss es eine merkbare Steigerung bei der Qualität der verpflichteten Künstler geben. Und so wird die diesjährige Auflage des Heilbronner Weihnachtscircus zu einem großen Treffen der Gewinner von „Goldenen-“ und „Silbernen Clowns“, den höchsten Auszeichnungen des weltberühmten „Circusfestival von Monte Carlo“. So bunt und so vielfältig wie die Welt, so ist auch der Heilbronner Weihnachtscircus. „Gemeinsam mit unseren Künstlern und Besuchern feiern wir ein riesiges internationales Weihnachtsfest“, so Sascha Melnjak. Der Heilbronner Weihnachtscircus hat sich in den vergangenen Jahren zu einem der größten Events seiner Art in Deutschland entwickelt. Gehrman und Melnjak pflegen beste Kontakte zu den großen Circusschulen in Fernost – hier werden in jedem Jahr die besten Nummern exklusiv für den Weihnachtscircus verpflichtet, und das ist auch in diesem Jahr so.

Von der „China National Acrobatic Troupe“ kommt die derzeit beste Handstandnummer der Welt. Sie sind Preisträger des „Goldenen Clowns“, der höchsten Auszeichnung beim „Internationalen Circusfestival von Monte Carlo 2015“ und Gewinner beim Festival „Cirque de Demain“ (Circus von Morgen), dem größten Nachwuchsfestival der Welt – das ist die beeindruckende Bilanz in der noch jungen Karriere der vier Ausnahmeartisten. Beim diesjährigen Zusammentreffen der Preisträger internationaler Zirkusfestivals darf



diese einmalige dreizehnköpfige Truppe aus dem weltberühmten Moskauer „Nikulin Circus“ nicht fehlen. Die beste Schleuderbrett darbietung: die „Truppe Sokolov“. Sie sind ebenfalls Gewinner des „Goldenen Clowns“ beim „Internationalen Circusfestival von Monte Carlo 2014“, und werden direkt im Anschluss an den Heilbronner Weihnachtscircus am Jubiläumsprogramm des monegasischen Festivals 2016 teilnehmen. Auch Stefano Nones Orfei ist ebenfalls hochdekoriert – als Spross einer bekannten italienischen Circusdynastie und seiner noch berühmteren Mutter, dem Filmstar Moira Orfei hat er sich ganz der Raubtierdressur verschrieben. Er präsentiert eine große gemischte Gruppe prachtvoller Tiger und Löwen – darunter auch weiße Tiger. Für diese einmalige Leistung wurde er auf dem internationalen „Circusfestival von Monte Carlo“ mit dem „Silbernen Clown“ ausgezeichnet. Das Temperament Kubas gepaart mit außergewöhnlicher Kraft und Sinn für Ästhetik präsentieren Leon Diosmani und Almeida Gutierrez mit ihrem Pole-Act. Wie könnte es anders sein, auch diese beiden sympathischen Künstler sind Gewinner der höchsten Auszeichnung beim „Internationalen Circusfestival von Monte Carlo, sie gewannen den „Silbernen Clown“ im Jahr 2013.

Viele weitere goldprämierte Artisten und Akrobaten werden in diesem Jahr in der Manege des Heilbronner Weihnachtscircus erwartet – unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Harry Mergel wird die Käthchenstadt erneut zum schwäbischen „Monte Carlo – Circus Festival“. Selbstverständlich gibt es veranstaltungsbegleitend auch in diesem Jahr eine vielfältige Gastronomie in der gewohnt gemütlichen, weihnachtlichen Atmosphäre mit Weihnachtsmarkt, unzähligen geschmückten Christbäumen und Cafégarten im großen beheizten Foyer-Zelt. Ein einzigartiges Ambiente, das zum Verweilen einlädt. Ein Besuch auf der Homepage des Heilbronner Weihnachtscircus unter www.weihnachtscircus.com lohnt sich doppelt – hier sind alle Highlights des 17. Heilbronner Weihnachtscircus bereits veröffentlicht und werden mit Bild und Text beschrieben.

Ticket-Hotline
Tel. 0700 / 598 000 00
www.weihnachtscircus.com



7. Mittelalterlicher Adventsmarkt Stettenfels

19.
+20.
dez



Zum 7. Male wird am 4. Adventswochenende auf Burg Stettenfels die Zeit zurückgedreht und die Höfe, Türme und Gewölbe sind wieder voll von mittelalterlich gekleidetem Volk, Gauklern, Spielern und Gewappneten. Wenige Weihnachtsmärkte dürfen eine solch beeindruckende und vielfältige Kulisse ihrer eigenen nennen: Der Schloßpark von Stettenfels mit seinen großen Bäumen besticht ebenso wie der riesige Gewölbekeller, der zur Markthalle wird, oder der Burggraben, wo ein großes Feuer zum Sitzen einlädt. Mitten im Markttreiben bildet die Burgkapelle wiederum einen Ort der Stille für Geschichtenerzähler und mittelalterliche Weihnachtsmusik.

Über 60 ausgewählte Handwerker und Kaufleute bieten teils ausgefallene Dinge wie handgeschnitzte Pfeifen aus heimischen Laubholzarten, Repliken von mittelalterlichen und antiken Trinkgläsern oder Süßigkeiten aus getrockneten Beeren, Nüssen und Samen an. Handwerker lassen sich gern über die Schulter schauen und an vielen Orten, z.B. so beim Seifensieder, beim Buchbinder oder beim Kerzenmacher kann man unter Anleitung selbst originelle Weihnachtsgeschenke basteln.

Sa, 19. Dezember, 13-21 Uhr
So, 20. Dezember, 11-19 Uhr
Burg Stettenfels, Untergruppenbach

Im AQUAtoll wird's besinnlich...

dez+
jan



Jeden zweiten Samstag im Monat finden im Freizeitbad AQUAtoll in Neckarsulm spannende und lustige Animationsnachmittage für die kleinen Badegäste statt. So auch wieder im Dezember und Januar, zumindest Ende des Jahres geht es diesmal aber ein bisschen ruhiger zu.

Am Samstag, 12. Dezember 2015 kehrt Weihnachtsstimmung ein, wenn es bei der Kinderanimation „Adventsschwimmen“ von 13 – 16 Uhr etwas beschaulicher als sonst zugeht. Ein buntes und tolles Animationsprogramm aus verschiedenen Spielen im und außerhalb des Wasser sowie Bastelmöglichkeiten rund um die Themen der Kinderanimation stehen auf dem Programm.

Am Samstag, 10. Januar 2016 geht es dann wieder etwas rasanter zu. Von 13 Uhr bis 16 Uhr findet eine Kinderanimation rund um das Thema „Rund um den Fasching“ - da ist für jeden etwas dabei! Das Ganze gibt es natürlich zum normalen Eintrittspreis in das Erlebnisbad!

Jeden Tag eine neue Gewinnchance

Auch in diesem Jahr erwartet die Gäste des AQUAtoll ab dem 01. Dezember jeden Tag eine neue Überraschung! An dem AQUAtoll-Jubiläums-Adventskalender wird jeden Abend ein neues „Türchen“ geöffnet - und in jedem wartet ein tolles Geschenk auf die Besucher! Vom 01. bis 23. Dezember können an jedem Tag z. B. Eintrittskarten ins AQUAtoll, Massage-Gutscheine oder Gastronomie-Gutscheine gewonnen werden.

Und am 24. Dezember wartet natürlich ein ganz besonderes Paket auf den glücklichen Gewinner - aber dieser Inhalt wird noch nicht verraten! Gewinnen kann man, indem man eine Teilnahmekarte ausfüllt und in die Gewinnbox im AQUAtoll einwirft. Unter den eingeworfenen und ausgefüllten Karten wird jeden

Abend der Gewinner gezogen. Dieser wird im Internet und im AQUAtoll veröffentlicht und der Gewinn bzw. Gutschein per Post zugeschickt. Das ganz besondere Weihnachtsgeschenk am 24. Dezember wird unter allen Teilnehmerkarten verlost, die von 01. bis 23. Dezember teilgenommen haben.

Besuch vom Nikolaus und Engelchen

Am 06. Dezember kommt der Nikolaus ins AQUAtoll! Von 28.11. bis 04.12.2015 können Kinder (bis 16 Jahre) einen Schuh oder einen Stiefel an der Kasse des Freizeitbades AQUAtoll abgeben. Am Sonntag, den 06.12. – am Nikolaustag – ist es dann so weit: der Nikolaus und sein Engelchen kommen zu Besuch ins AQUAtoll. Die beiden kommen von ca. 13.00 bis 17.00 Uhr in das Foyer und lassen Kinderherzen höher schlagen. Denn mit ihrem zweiten Schuh bekommen die Kinder ihren abgegebenen und den mit vielen Überraschungen gefüllten Schuh dann wieder zurück. Und das natürlich vom Nikolaus oder seinem Engelchen persönlich.

Meerjungfrauenschwimmen im AQUAtoll

Nach dem ersten und erfolgreichen Workshop zum Meerjungfrauenschwimmen im Juli, wiederholt das Freizeitbad AQUAtoll im Dezember die Workshops noch einmal! Am Samstag, 12. Dezember finden weitere Workshops von 12.00 – 19.00 Uhr statt, diesmal auch für Fortgeschrittene und Erwachsene. Das Sportbad steht in der Zeit von 11.00 bis 19.00 Uhr aufgrund des Meerjungfrauenschwimmen nur eingeschränkt zum Baden und Schwimmen zur Verfügung. Unabhängig vom Meerjungfrauenschwimmen findet von 13.00 – 16.00 Uhr die Kinderanimation „Adventsschwimmen“ statt! Infos: www.aquatoll.de.

Hexen Hexen Überall! - Bibi Blocksberg

27.+
28.
dez



Was für eine Aufregung! Der internationale Welthexentag steht an und das ausgerechnet in Neustadt! Doch wie das festliche Programm umsetzen? Das kann doch nicht etwa den verstaubten Althexen Mania und Walpurgia überlassen bleiben, die an althexische Kreistänze, Warzenschönheitswettbewerbe und stundenlange Vorträge über Hexenkunde denken. Bibi Blocksberg und ihre Junghexenfreundin Schubia dagegen wollen gerne etwas mehr Schwung in diese Traditions-Veranstaltung bringen. Sie sprühen vor Ideen, eine

Hexendisco und eine Modenschau wollen sie auf die Beine stellen. Doch es gibt ein Problem: Junghexen ist die Anwesenheit an diesem Tag verboten. Und auch Bibis Mutter Barbara scheint da keine rechte Hilfe zu sein. Alles jedoch kein Grund für Bibi und Schubia klein beizugeben.

So, 27. Dezember, Harmonie, Theodor-Heuss-Saal, Heilbronn
Mo, 28. Dezember, Hangar, Crailsheim
Ticket-Hotline Tel. 07131/56270



hier spielt die musik
thea & kiki

Donnerstag 21.01.2016

Beginn: 15.00 Uhr
Einlass: 14.30 Uhr
Ballei Neckarsulm
Eintritt: 3,50 Euro
Vorverkauf:
Buchhandlung Chardon
Neckarsulm, Marktstraße 9

FINDUS ZIEHT UM
Ein Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren.

Jetzt neu:
online-Werbung auf
www.zappelino.de
Interesse?
anzeigen@zappelino.de oder
Tel. 07063/9336988

BABY-SCHWIMMEN

Neu im Soleo! Babyschwimmen ab drei Monate.
Die spielerische Wassergewöhnung im 30°C warmen Wasser ist eine tolle Erfahrung für Baby und Eltern und unterstützt die motorische Entwicklung des Kindes!

Soleo

Kursdauer: 22.02.2016 – 02.05.2016
Zeit: Montag 15.00 Uhr
Alter: ab drei Monate bis drei Jahre
Infos unter: 07131 562533 oder
baeder@stadtwerke-heilbronn.de

"Du hast angefangen! Nein, du!"

16. jan



Es waren einmal zwei Monster, ein blaues und ein rotes. Der blaue Kerl lebt auf der Westseite eines Berges, dort wo die Sonne untergeht. Der rote Kerl lebt an der Ostseite des Berges, dort wo die Sonne aufgeht. Sie haben sich noch nie gesehen, aber sie können durch ein Loch im Berg miteinander reden. Doch eines Tages erzürnen sie sich über die Frage, ob der Tag geht oder die

Nacht kommt. Sie streiten zunächst nur mit Worten, dann fliegen Steine. Die Schimpfwörter werden schlimmer, die Steine werden größer, bis der ganze Berg zerstört ist. Dann sehen sich die beiden Kerle zum ersten Mal...

Fr, 16. Januar, 15.30 Uhr, Deutschhofkeller VHS Heilbronn. Karten: Osiandersche Buchhandlung HN

Warum fürchten wir uns im Dunkeln?

22. jan



Wenn es dunkel wird und man nur noch wenig sieht, steigt auch unsere Angst. Warum wohl? Statistisch gesehen gibt es in der Nacht weniger Gefahren als am Tage. Aber war das schon immer so? Unsere Vorfahren in den Wäldern und Steppen mussten sich vor wilden Tieren schützen, die häufig nachts auf Beutefang gingen.

Von daher ist unsere Angst vor dem Dunklen entstanden. Aber nicht nur vor dem Dunklen haben wir Angst. Oft ist es das Ungewohnte, Fremde oder das, was wir nicht verstehen. Während der Kinderuni lernen wir einige der Gründe kennen, warum wir oft Angst vor Dingen haben, die völlig harmlos sind, und umgekehrt echte Gefahren leicht unterschätzen. Zum Schluss überlegen wir gemeinsam, wie wir besser mit unserer Angst umgehen können.
Fr, 22. Januar, 16:00 Uhr, Heilbronn, am Heilbronn-Franken, Bildungscampus, Aula

Kotzmotz der Zauberer

28. jan



Wenn der Zauberer Kotzmotz tobt und wütet, halten alle Tiere im Wald den Atem an und verstecken sich. Nur ein kleiner Hase lässt sich nicht beeindrucken und landet unversehens vor dem Haus des Zauberers. Zwei Welten treffen aufeinander. Die zauberhafte, liebevolle „Monarosa-della-Welt“ des kleinen Hasen und die „Verstinkter-Affen-hintern-in-Puppsuppe-Mecker-Welt“ des Zauberers Kotzmotz. Wird es dem Hasen gelingen, dem Magier zu widerstehen und seiner rasenden Tobsucht etwas entgegenzusetzen?

Do, 28. Januar, 15:00 Uhr, Kultura Öhringen
Karten Tel. 07941/68-4100
www.kultura-oehringen.de



„Aschenputtel – das Musical“ in Mosbach

31. jan



munteren Weg zur Prinzessin darf sich Aschenputtel der Unterstützung vieler fabelhafter Wesen und einer immer im rechten Moment auftauchenden guten Fee sicher sein. Das Abenteuer des tapferen Mädchens nimmt seinen Lauf und am Ende wird Aschenputtel ihren Prinz in Herz und Arme schließen können.

Das romantische Märchen vom Aschenputtel - oder Cinderella wie es im englischsprachigen Raum heißt - ist eine Geschichte über den Glauben an die wahre Liebe. Mit großer Hingabe an das Original wird die Parabel über das unerschütterlich Gute im Menschen von den Machern des Theater Liberi humorvoll, spannend und mit modernen Facetten in ein Musical-Abenteuer umgesetzt, das für Jung und Alt geeignet ist.

So, 31. Januar 2016, 15:00 Uhr, Alte Mälzerei in Mosbach
Hotline: 01805 – 600 311 oder www.theater-liberi.de

Es ist die ewig junge Geschichte: Trotz aller Widrigkeiten am Hofe ihrer Stiefmutter lässt sich das brave Mädchen Aschenputtel nicht unterkriegen. In ihrer Gutmütigkeit und in ihrem reinen Herzen bleibt sie unerschütterlich und hält an ihrem Traum vom Glück fest. Eines Tages, so will es das Schicksal, begegnet Aschenputtel ihrem Traumprinzen. Auf dem

Wasserspaß für Groß und Klein



Das wird in den Heilbronner Bädern wörtlich genommen. Im Freizeitbad Soleo startet der neue Bayschwimmkurs im November, Informationen dazu gibt es auf den Internetseiten der Bäder oder direkt im Bad. Im 30°C warmen Wasser fühlen sich die Babys wie zu Hause. Ist ja auch nachvollziehbar, wenn man bedenkt, wo sie die Zeit vor der Geburt verbracht haben. Im Wasser wird alles wieder ganz einfach. Die untrainierten Muskeln und Gelenke haben es nicht mehr so schwer und man muss nicht mehr so gegen die Schwerkraft kämpfen. Plötzlich hat das Baby viel mehr Bewegungsfreiheit und durch die neuen Möglichkeiten werden die koordinativen Fähigkeiten gefördert.

Anfangs sind alle noch ein wenig skeptisch, aber durch die erfahrene Kursleitung werden die Eltern genau aufgeklärt und durch den direkten Hautkontakt mit dem Elternteil stellt sich auch für die Babies schnell wieder Vertrauen in die neue Situation ein. Dabei ist Babyschwimmen fast ein wenig irreführend, Schwimmbewegungen macht natürlich noch keiner der süßen Knirpse. Doch nicht nur für die Gesundheit der Kleinen ist der Umgang mit dem Wasser förderlich, auch die Eltern-Kind Bindung wird durch das gemeinsame Wassererlebnis gefördert. Um kleine „Unfälle“ zu vermeiden müssen die Zwerge natürlich eine Schwimmwindel tragen, sie sind ja nicht alleine im Wasser. Im Kinderbereich des Soleos kommen auch schon erfahrenere Schwimmkinder auf ihre Kosten. Im Planschbecken gibt es verschiedene Spielgeräte, die Elefanten-Rutsche und eine Wasserspritze. Die Eltern können bequem von den Sitzmöglichkeiten am Rand aus zuschauen. Sollten man den Kurs im November verpasst haben, gibt es im Frühjahr 2016 den nächsten Kurs. Weiter Termine finden im Mai und September statt.

Infos: Auf den Seiten der Heilbronner Bäder, unter 07131 562533 oder baeder@stadtwerke-heilbronn.de

Burgfestspiele Jagsthausen 2016 : „Der kleine Ritter Trenk“ & „Zum Glück gibt's Freunde“



Für Familien, speziell aber für die Kinder, werden die Burgfestspiele Jagsthausen in der Spielzeit 2016 nach der großartigen Resonanz der letzten Spielzeit erneut zwei Stücke parallel aufführen: Für die etwas Größeren (ab fünf Jahren) gibt es „Der kleine Ritter Trenk“ im Burghof, für die Kleineren ab drei Jahren im Gewölbe der Götzenburg eine für die Bühne vom Künstlerischen Leiter der Festspiele, Axel Schneider, bearbeitete Fassung von „Zum Glück gibt's Freunde“.

„Der kleine Ritter Trenk“ ist ab 12. Juni 2016, „Zum Glück gibt's Freunde“ ab 18. Juni zu sehen. Und das ist die Geschichte zu „Der kleine Ritter Trenk“: Familie Tausendschlag gehört dem finsternen Ritter Wertolt – sie sind Leibeigene, und zwar ihr Leben lang. Das will der Bauernjunge Trenk aber nicht länger hinnehmen. Deshalb beschließt er, sein Schicksal in die eigene Hand zu nehmen und in die eigene Hand zu nehmen und in die Möglichkeit, der Leibeigenschaft zu entkommen: „Stadtluft macht frei!“ Es beginnt eine lange und gefährliche Reise. Unterwegs warten viele

Abenteuer auf ihn, er lernt Gaukler, Städte und Burgen kennen und wird schließlich Page beim Ritter Hans, der ihn zum Ritter ausbilden lässt. Ritter Hans hat eine Tochter, Thekla, die keine Lust hat, nur zu sticken und Harfe zu spielen, sondern die lieber selbst ein Ritter sein will. Wird sie Trenk helfen?

„Zum Glück gibt's Freunde“ ist eine Geschichte um die drei Freunde von Mullewapp, Franz von Hahn, Johnny Mauser und dem dicken Waldemar. Sie zählen zu den unsterblichen Bilderbuchhelden dieser Welt und sind aus der heutigen Kinderliteratur nicht mehr hinwegzudenken. So zeigen die Freunde, wie man zu dritt alle Höhen und Tiefen des Lebens meistert, denn richtige Freunde sind unbesiegbar. Der Vorverkauf für alle Aufführungen und Veranstaltungen läuft seit Anfang November. Karten können über www.burgfestspiele-jagsthausen.de, per Mail burgfestspiele@jagsthausen.de, per Fax 07943 912440, per Telefon 07943 912345 oder persönlich bei TicketCenter bestellt werden.





Arbeit am Tonfeld®

Der gesamte Mensch ist in seiner Hand versammelt – und so werden alle Bewegungen lebendig und bedeutsam. Die Arbeit am Tonfeld® ist eine therapeutische Methode der Gestaltung von Unbewusstem. Sie wurde 1972 von Prof. Heinz Deuser begründet und seit dem stetig weiter entwickelt. Die Wirkung der Methode beruht auf den Gesetzen der Haptik. Wer etwas mit den Händen berührt, wird auch selbst davon berührt. In dem mit Ton gefüllten flachen Kasten aus Holz, dem Tonfeld, spielt sich der Gestaltungsprozess ab. Eine Schale mit Wasser steht in Reichweite und kann den Fluss der Arbeit als zusätzliches Element unterstützen. Das Kind oder der Jugendliche gestaltet, wovon es bzw. er bewegt ist.

Zappelino sprach mit der Tonfeldpädagogin und Erzieherin Anita Frisch aus Leingarten, die bei Professor Heinz Deuser die Ausbildung absolviert hat und seit 2003 mit dem Tonfeld arbeitet.

Frau Frisch, für wen ist das Arbeiten am Tonfeld geeignet?

Geeignet ist die Tonfeldtherapie sowohl für Kinder ab 2 Jahren, Jugendliche sowie Erwachsene. Es kommen zu mir Menschen mit Behinderungen, mit Auffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Schulproblemen und auch viele Adoptivkinder, die keine normale frühkindliche Entwicklung hatten. Gerade hier bietet das Arbeiten am Tonfeld eine wirksame Hilfe, um verhinderte Entwicklungspotentiale aufzuholen und das Kind oder den Jugendlichen in seinen emotionalen und sozialen Be-



dürfnissen anzusprechen. Manchmal reichen 10 Sitzungen aus, damit Kinder oder Jugendliche deutliche Entwicklungsfortschritte zeigen und ihr Verhalten ändern. Ich behandelte aber auch schon ein schwer traumatisiertes Mädchen, das regelmäßig über 7 Jahre zu mir gekommen ist. Sie hatte anfangs Schwierigkeiten mit der Sprache und zeigte in verschiedenen Bereichen massive Auffälligkeiten, die sich im Laufe der Behandlung von Mal zu Mal besserten.

Wie sieht eine Stunde aus?

Das Arbeiten an Tonfeld geschieht in einem sogenannten Schonungsraum, zum behutsamen Nachreifen des

Kindes. Dort steht eine Kamera, um den Prozess aufzunehmen. Sind die Kinder oder Jugendlichen zum ersten Mal hier, erkläre ich ihnen, dass sie 10 kg Ton zur Verfügung haben sowie bei Bedarf Wasser. Das Tonfeld kann mit den Händen wahrgenommen, ertastet, erfahren werden. Das formbare Material lädt ein zu Erprobungen, es nimmt jede Berührung auf und stellt sich für unendliche Möglichkeiten zur Verfügung. Das begrenzte Feld vermittelt den wahrnehmenden Händen Halt, die ebene Fläche bietet freien Raum. Gestalt entsteht aus der Bewegung der Hände, die ihre Spuren im Ton hinterlassen. Im Ergreifen und Gestalten erlebt der Betreffende sich schöpfe-

risch. Im Streichen und Formen des Materials ist er zutiefst in seinen Sinnen angesprochen. Die Präsenz eines ausgebildeten Begleiters ist entscheidend, der in der richtigen Weise anspricht und hilft, den Bewegungsprozess der Hände wahrzunehmen und zu verstehen.

Wie ist die Resonanz?

Bevor wir mit der Therapie beginnen, biete ich eine Probestunde an und ich muss sagen: alle sind wieder gekommen, da es ihnen einfach gefallen hat und sie gespürt haben, dass es ihnen gut tut. Sie waren sogar ziemlich gespannt darauf zu sehen, was sich beim nächsten Mal entwickelt.

Wen behandeln sie zur Zeit?

Aktuell behandle ich ein Adoptivkind, das über mehrere Monate die Schule verweigert hat. Sowohl die Adoptiveltern als auch die Lehrer waren komplett überfordert mit der Situation. Dieses Kind war so blockiert aufgrund von Ängsten, dass es vor lauter Angst nicht mehr in die Schule gehen konnte. Auch wenn es anfangs eher zögerlich war und nicht richtig greifen konnte, knetet es jetzt den Ton richtig durch. Es entstehen mittlerweile pro Sitzung vier verschiedene Szenen. Das Arbeiten am Tonfeld hat es so unglaublich gestärkt, weil es eben sehr viele Entwicklungsschritte nachholen konnte. Das Kind geht mittlerweile ohne Begleitung in die Schule und ist im Ganzen viel selbstbewusster geworden. Das sind schon ganz wunderbare Erfolgserlebnisse, die zwar sehr anspruchsvoll aber auf alle Fälle sehr erfüllend sind!

Florian Schneck
Dienstleistung

07903-943742
07903-943742
+49 152 36171596

HSS

Hausentrümpelung /Haushaltsauflösung

Rottalstr 15
74535 Mainhardt

Schneck.Florian@gmx.de

Arbeit am Tonfeld®
für Kinder und Jugendliche

tiefenpsychologisch fundiert,
nach Prof. Heinz Deuser,
www.arbeit-am-tonfeld.de

- entwicklungsfördernde Methode
- bei Lern- und Verhaltensauffälligkeiten
- bei psychischem Stress und Konzentrationsstörungen
- stärkt Ausgeglichenheit, Selbstvertrauen
- bei seelischen Krisen, Ängsten, Traumata und Trennungen
- **Probestunden möglich**



Anita Frisch ♦ Heilbronner Straße 139 ♦ 74211 Leingarten
Telefon: 07131-12 979 12 ♦ E-Mail: Tonfeld@frischArts.de



Hilfe im Notfall



Konzentriert sitzt Vanessa aus Wüstenrot über ihren Mathehausaufgaben. Weiß sie nicht weiter, ist Sandra Pfefferle vom Maschinen- und Betriebshilfsring Unterland sofort zur Stelle und hilft der 11-Jährigen. Denn das gehört selbstverständlich neben allen im Haushalt anfallenden Arbeiten zu den Aufgaben einer Haushaltshilfe, die im Krankheitsfall - oder wie bei Familie Schwenger - während einer Risikoschwangerschaft, nach Hause kommt und Familien unterstützt. „Ich bekam im 5. Monat meiner Schwangerschaft Blutungen und musste liegen, allerdings anfangs zuhause. Als dann am Ende der Sommerferien in der 28. Schwangerschaftswoche die Blutungen stärker wurden, kam ich ins Krankenhaus. Die ersten beiden Tage nahm mein Mann Urlaub und war bei Vanessa aber als ich entlassen wurde, war klar: ich muss nach wie vor liegen, was natürlich mit einem Kind unmöglich ist! Zum Glück machte mich meine Hebamme auf die Möglichkeit einer Haushaltshilfe aufmerksam. Ich wusste bis dahin nicht, dass ich ein

Anrecht darauf habe,“ so die hochschwangere Jennifer Schwenger, die daraufhin mit ihrem Arzt sprach und die notwendige Bescheinigung erhielt. „Es war anfangs für mich sehr ungewohnt, vor allem, da ich noch nie eine Haushaltshilfe in Anspruch genommen habe. Dazu kam, dass es mir davor nicht so gut ging, ich viel liegen musste und ich meinen Haushalt nicht so in Ordnung bringen konnte, wie ich es normalerweise mache. Zum Glück kam ich mit Sandra Pfefferle auf Antrieb zurecht, was mir sehr geholfen hat. Nach 2-3 Tagen hatte ich meine Anfangsschwierigkeiten überwunden,“ lacht Jennifer Schwenger, die davon überzeugt ist, dass ihr zweites Kind ohne die Unterstützung der Haushaltshilfe früher zur Welt gekommen wäre. „Und dann wäre es noch viel komplizierter geworden - mit einem Frühchen in der Klinik und einem Kind zuhause,“ weiß die Haushaltshilfe Sandra Pfefferle, die bereits seit 16 Jahren für den Maschinen- und Betriebshilfsring Unterland tätig ist. „Auch wenn ich schon im landwirtschaftlichen Bereichen eingesetzt wurde, so bin

ich doch sehr gerne in Familien mit Kindern,“ erklärt die 38-Jährige, die momentan 6 Stunden täglich den Haushalt der Familie Schwenger auf Vordermann bringt.

„Als Jennifer Schwenger damals den Antrag auf eine Haushaltshilfe stellte, musste ich sie anfangs regelrecht davon überzeugen, dass sie ein Anrecht darauf hat,“ erinnert sich die Einsatzleitung der Betriebs- und Haushaltshilfen Ingrid Hennig, die seit über 17 Jahren beim Maschinen- und Betriebshilfsring Unterland tätig ist. Denn für viele Frauen sei es nach wie vor schwierig, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dabei bleibt auch in den Zeiten der Gesundheitsreform die Haushaltshilfe eine Leistung der meisten gesetzlichen Krankenkassen. Betroffen sind vor allem Familien, bei denen die Mutter oder der Vater vorübergehend nicht in der Lage ist, ihre/seine Kinder unter 12 Jahren, zu versorgen. Gründe für den Ausfall können Unfall, Krankenhausaufenthalt, aber auch eine Risikoschwangerschaft, Kur oder eine psychische Erkrankung sein.

„Wir haben momentan 26 Mitarbei-

ter und Mitarbeiterinnen, die sowohl als Hauswirtschaftlerinnen als auch Familienhelferinnen sowie als Betriebshilfe zum Einsatz kommen. Ursprünglich arbeiteten die Betriebshilfen vorwiegend in der Landwirtschaft oder, wie in unserer Region häufig üblich, im Weinbau. In den letzten Jahren nahm die Zahl der landwirtschaftlichen Betriebe ab und es erfolgte eine Verlagerung in die städtischen Bereiche,“ erklärt die Einsatzleitung, die einen vermehrten Bedarf an Haushaltshilfe erkennen kann. „Es gibt dennoch immer noch viele Familien, die überhaupt nicht darüber informiert sind, dass es die Möglichkeit einer Unterstützung durch Haushaltshilfen gibt. Leider findet hier nicht die notwendige Aufklärung statt und viele Mütter sind dankbar für jede Hilfe!“, so Ingrid Hennig, die großen Wert darauf legt, dass eine Haushaltshilfe in die Familie passt. Dazu braucht es natürlich viel Erfahrungen und Fingerspitzengefühl, was Ingrid Hennig im Fall von Familie Schwenger und Sandra Pfefferle eindeutig bewiesen hat!



In guten wie in schlechten Zeiten

Eine therapeutische Paargruppe (nach Hans Jellouschek)
Wie geht das und was bringt es?

Ständiger Streit, quälende Eifersucht, lähmende Routine, Kommunikations-Pannen, Überforderung und Überlastung, unterschiedliche Bedürfnisse, zunehmende Distanzierung, Fremdgehen uvm. führen viele Paare irgendwann in eine Sackgasse. Um hier wieder raus zu kommen, bedarf es oftmals einer professionellen Unterstützung und der Weg zur Paartherapie erscheint als die letzte Hoffnung. In der Paartherapie wird in aller Regel mit dem einzelnen Paar gearbeitet. Das Ziel ist es, gemeinsam neue Wege anzustoßen, festgefahrene Muster zu unterbrechen und von einem „Kampf gegeneinander“ zu einem „Miteinander“ zurückzufinden. Manchmal ist das Therapieziel auch herauszufinden, ob man zusammenbleiben oder sich trennen will. Eine weitere und auch sehr effektive Form der professionellen Unterstützung für Paare, ist die therapeutische Arbeit in Paargruppen. Der große Vorteil einer Paargruppe, ist die Anregung und Unterstützung durch die anderen Paare. Die unterschiedlichen Themen, die die einzelnen Paare einbringen, werden oft als erleichternd erlebt: „Wir sind nicht die Einzigen mit diesem Problem!“.

Die Chance an heikle Themen heranzugehen wird größer, weil man damit nicht allein dasteht und sich von der Gruppe getragen und ermutigt fühlt. Durch das Sehen, Hören und Wahrnehmen der einzelnen Beziehungen, ergeben sich für das Paar selbst, neue Anregungen und Angebote für ihre Beziehungsgestaltung: „Aha, so könnte man es ja auch mal machen!“.

Paare können auch bei Themen, die



sie in ihrer eigenen Beziehung nicht als konfliktbehaftet erleben, von anderen Paaren lernen, welche Lösungsmöglichkeiten es gäbe, wenn das Problem „bei uns auch mal eintreten sollte“. D.h., dass aufgrund der vielen unterschiedlichen Paargeschichten, ein großes Angebot an Ideen und Lösungsmöglichkeiten gestreut wird, so dass jeder Einzelne in diesem großen Fundus etwas Passendes für sich finden kann. Auch ein gleichgeschlechtlicher Austausch in Männer- und Frauengruppen bietet viel Anregung, gegenseitige Unterstützung und wirkt bereichernd. Durch Feedbackrunden erlebt sich jedes einzelne Paar als einzigartig und erfährt darüber hinaus, wie es von außen wahrgenommen wird und welche partnerschaftlichen Ressourcen und Qualitäten vorhanden sind. Eine Gruppe besteht aus mind. 4 bis max. 8 Paaren. Die Gruppe trifft sich zu je 10 Freitagnachmittagen à 2 Stunden, verteilt auf einen Zeitraum

von etwa einem Jahr. Thematisch sind die Gruppen nicht festgelegt. Die einzelnen Paare bringen jeweils ihre individuellen Themen und Fragestellungen ein.

Einige Beispiele sind:

„Verletzungen, die nicht verziehen sind“, „Meinungsverschiedenheit in Bezug auf die Erziehung der Kinder“, „Konflikte in der Patchworkfamilie“, „Vater-Sein, Mutter-Sein und Berufstätigkeit beider“, „immer wieder eskalierender Streit“, „Fremdgehen“ usw.

Grundsätzlich gehen die Paare zuerst der Frage nach: Wie sieht das Grundmuster aus und worum geht es „eigentlich“ in unseren Auseinandersetzungen? Was müssen wir also vor allem ins Auge fassen, wenn wir unsere Beziehung verbessern wollen? Daran schließt sich die Frage an: Wie kommt es, dass wir gerade an dieser Stelle immer wieder Probleme haben? Es zeigt sich häufig, dass wir es

hier mit Themen zu tun haben, die uns schon ein Leben lang begleiten, also zentrale eigene Lebensthemen. Es geht darum, sich dem eigenen Lebensthema zuzuwenden, um die Paarbeziehung zu entlasten und einander dabei zu unterstützen, um so von einem Gegeneinander zu einem Miteinander zu finden. Schließlich wird noch eine dritte Frage eine zentrale Rolle spielen, nämlich die Frage nach der Zukunft: Wie möchten wir als Paar eigentlich miteinander leben? Was war unsere „Anfangsuto pie“ als Paar? Warum habe ich gerade diesen Mann/diese Frau gewählt? Welches Potential enthielt diese Liebe und was ist davon noch spürbar? Ziel dieser Gruppe ist es, persönliche Muster der Beziehungsgestaltung zu erkennen, zu bearbeiten und neu zu gestalten. Die Gruppe stellt ein Entwicklungs- und Erfahrungsfeld in einem geschützten Raum zur Verfügung, der von Respekt, Wärme und Offenheit getragen ist. Die Gruppe ermöglicht dadurch ein intensives Erleben und (Mit)lernen und die Chance, sich als Paar und als Person zu vergleichen, einzuordnen und festzustellen, dass es „Gleichgesinnte“ gibt, mit denen man sich gemeinsam weiterentwickeln und neu entdeckte Verhaltensmöglichkeiten ausprobieren kann.

Termine ab Januar:

Infos und Anmeldung: Ute Heddergott & Kristina Rudolph, Praxis für systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Supervision & Heilpädagogik, Auf dem Klingenberg 3, Schwäbisch Hall, Tel. 0791/857348, www.paar-und-familientherapie-hall.de

Praxis für
systemische
Einzel-, Paar- &
Familienberatung,
Supervision,
Heilpädagogik

Ute Heddergott
und Kristina Rudolph
Familientherapeutinnen
Auf dem Klingenberg 3
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791. 857348
Termine nach Vereinbarung

FRED MACK 
Dein Ausrüster 

**Der Outdoorladen
in Untergruppenbach**

Alles für große und kleine Abenteurer
Jacken, Schuhe, Rucksäcke, Schlafsäcke und mehr

Happenbacher Str. 90, Untergruppenbach 07131-701996 www.fred-mack.de



Schwimmende Reißzwecken

Das brauchst du:

Kleine Schüssel
Reißzwecken
Büroklammern
Lupe
Geschirrtuch
Wasser

Manchmal lassen sich an einem Teich kleine Insekten beobachten, die über die Wasseroberfläche laufen. Warum können das diese Wasserläufer? Um das herauszufinden, braucht ihr eine kleine Schüssel voller Wasser, einige Reißzwecken und ein bisschen Geduld und Fingerspitzengefühl. Wer schafft es, die Reißzwecken im Wasser schwimmen zu lassen? Beobachte die schwimmenden Reißzwecken einmal durch die Lupe. Was kannst du erkennen?



Ein kleiner Tipp: Die Reißzwecken an der Nadelspitze festhalten und mit dem Kopf vorsichtig auf die Wasseroberfläche setzen. Mit trockenen Reißzwecken gelingt es übrigens am besten.

Wie wäre es mit einem kleinen Geschicklichkeitswettbewerb: Wer kann die meisten Reißzwecken schwimmen lassen? Oder: Wer schafft es,



eine Büroklammer schwimmen zu lassen?

Erklärung für die großen Forscher:

Wassermoleküle sind Dipole, d.h. sie besitzen sowohl eine positive, als auch eine negative Ladung. Dadurch können sich die Wassermoleküle gegenseitig anziehen. An der Wa-

sseroberfläche dagegen wirken diese Anziehungskräfte nur in Richtung der Flüssigkeit. An der Wasseroberfläche entsteht eine Art Haut, die so stabil ist, dass sie leichte Gegenstände wie Büroklammern, Nadeln oder kleine Insekten tragen kann. Ideen zur Fortsetzung des Experiments gibt's auf www.mint-kids.de unter Experimente / Thema Wasser.

Neue Sonderausstellung „Muskel Spiele“ in der experimenta Heilbronn

Am 30. Oktober startete die neue Sonderausstellung aus Finnland mit dem Titel „Muskel Spiele“ - Springen, Balancieren, Tanzen, Fahrradfahren, Werfen: Weißt du eigentlich, was dein Körper alles kann? Meist denken wir nicht darüber nach, wenn wir uns bewegen. Denn unser Körper weiß von ganz alleine, was zu tun ist. In dieser Ausstellung wollen wir Bewegungen jedoch genauer unter die Lupe nehmen. Was passiert in uns, wenn wir zum Beispiel einen Ball werfen oder fangen? Viele Aspekte spielen bei den Bewegungen unseres Körpers eine Rolle. Darauf weist die Ausstellung des finnischen Science Centers Heureka hin. Bewegung macht nicht nur Spaß, sondern sie ist auch gesund. Zahlreiche Studien belegen, dass wir aus Gesundheitsgründen deutlich aktiver sein sollten. Insbesondere in den westlichen, industrialisierten Ländern bewegen wir uns heute viel zu wenig. Dies gilt nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene. Bewegung hilft uns aber nicht nur, gesund zu bleiben. Bewegung macht uns auch schlauer. Körperliche Bewegung oder Sport haben direkten Einfluss auf das Lernen. Denn sie erhöhen das Potential des Gehirns, neue Dinge aufzunehmen und neue Informationen zu verarbeiten. In dieser Ausstellung lassen wir also unsere Muskeln spielen. Gemeinsam haben wir viel Spaß, messen uns im Wettstreit miteinander



oder bewältigen die Aufgabe als Team. Auf die Plätze, fertig, los...! Lassen wir also unsere Muskeln spielen! Entdecken wir die Bewegung! Eine umfangreiche Broschüre informiert über Inhalte der Ausstellung und gibt Hinweise zur Einbindung in den Schulunterricht. Zur Erkundung der Ausstellung stehen „Trainingsbögen“ zur freien Bearbeitung kostenfrei zur Verfügung. Mit diesen Aufgabenblättern kann dem Zusammenhang zwischen Bewegung, Sinneswahrnehmung und Gehirnprozessen nachgespürt werden. Die Ausstellung „Muskelspiele“ wurde unter dem englischen Titel

„Move & Play“ vom finnischen Science Center Heureka konzipiert und realisiert. Sie wird in deutscher und englischer Sprache präsentiert.

Experimenta - Adventskalender
Überraschende Geschenke aus dem experimenta-Shop befinden sich hinter jedem Türchen des Adventskalenders. Sie werden täglich unter allen Besuchern verlost.

1. – 24. Dezember

Der Nikolaus kommt...

Am Nikolaustag wird Maskottchen ALEX Präsente an alle Besucher verteilen. **6. Dezember.**

ForscherCirkus - Noch einmal viel Spaß vor Weihnachten

Spannende, lustige und verblüffende Experimente zum Jahresende warten auf euch mit dem Forscher-Cirkus.

20. Dezember, 12:00, 14:00 und 16:00 Uhr.

Großelternntag

Freier Eintritt für Großeltern am 23. Dezember! Begleitet eure Enkel in die faszinierende Welt der experimenta! Gültig für alle Erwachsenen über 55 Jahre in Begleitung von mindestens einem regulär zahlenden Kind unter 18.

23. Dezember

Das darf ich nicht essen! Lebensmittel die Probleme machen

Lebensmittelunverträglichkeiten oder -allergien sind heutzutage keine Seltenheit. Anhand der Beispiele Hühnereieiweiß-Allergie und Laktose-Intoleranz wollen wir mittels immunbiologischer und enzymatischer Methoden verschiedene Lebensmittel auf das Vorhandensein von Auslösern untersuchen. 8. Januar, 10:00-17:00 Uhr, ab 14 Jahre, Kosten: 6 €

Infos: [experimenta gGmbH](http://experimenta-gmbh.de), Kranenstr. 14, 74072 Heilbronn
07131/88795-0
info@experimenta-heilbronn.de
www.experimenta-heilbronn.de



Neueröffnung der Katzenkopfschmiede in Bad Wimpfen



Auch wenn das Feuer der Schmiede bereits seit Jahren erloschen ist, so hängt noch der Geruch des Schmiedefeuers in der ehemaligen Werkstatt. Und auch die alte Esse im Herzen des Raumes ist ein Blickfang, der sowohl die Hausbesitzer als auch die Kunden, die zur Eröffnung der Katzenkopfschmiede am 12. November in die Bad Wimpfener Langgasse 4 gekommen sind, begeistert. Voll Spannung zog es in den letzten Wochen Interessierte bei einem Spaziergang an den beklebten Fenstern vorbei, in der Hoffnung, einen Blick ins Innere zu erhaschen - vergeblich. Um so überraschender ist nun das Ergebnis. Aus der ehemaligen Schmiede, die seit längerem leer stand, haben die Besitzer Maria und Gunther Leibrock ein wahres

Schmuckstück gezaubert. „Wir haben uns sofort in die alte Schmiede verliebt und wollten sie, so gut es eben geht, erhalten. Mit dem Erfahrungsschatz aus meiner langjährigen leitenden Tätigkeit im Ein- und Verkauf bei renommierten Möbelhäusern im Bereich Wohn-accessoires bot es sich eben an, in der alten Schmiede einen Laden einzurichten. Zumal ich es auch im privaten Bereich liebe, mich mit dem Interieur zu befassen,“ erzählt Maria Leibrock, die in ihrem liebevoll restaurierten Kleinod Dinge der feinen Lebensart anbietet. So finden sich stilvolle Wohnobjekte, schöne Heimtextilien, leckere Köstlichkeiten, ausgefallene Schmuckstücke neben alten Hämmern, auf historischen Tischen, in antiken Regalen kunstvoll und mit viel Liebe zum

Detail drappiert.

„Was hier in der Schmiede ideal war: alles war original und wurde über Jahre hinweg nicht verändert. Beim Betreten der Schmiede wussten wir sehr schnell, was zu tun ist,“ so die Bauherrin, die an diesem Morgen mit leuchtenden Augen auf Details der historische Bausubstanz hinweist, die mit viel Feingefühl restauriert wurden. So werden auf einer alten Werkzeugkiste Dekowaren präsentiert, eine alte Leiter, die sich in der Scheune befand, wird kurzerhand umfunktioniert und trägt fortan nicht mehr Menschen, sondern Dekoware, die alte Werkbank zieren weiße Teekanne, Tassen, Servietten und Kerzenständer und alles Ton in Ton. Kurioses zu berichten gibt es auch noch über den Namen. „Ich habe an-

fangs ein Brandzeichen mit den Initialen WB für Willi Böhringer, dem ehemaligen Schmied, gefunden. Zwischen den beiden Buchstaben befindet sich ein Symbol, das mein Sohn sofort als Katze erkannte. Wir sprachen dann mit einem Schmied, der meinem Sohn recht gab. Der Katzenkopf ist das Zunftzeichen der Schlosser, da wohl das Innere der alten Vorhängeschlösser an einen Katzenkopf erinnert,“ erklärt die Ladenbesitzerin. Selbstredend, dass der Katzenkopf das Logo der neu eröffneten Katzenkopfschmiede ist, die absolut sehenswert ist.

Infos: Katzenkopfschmiede, Langgasse 4, Bad Wimpfen
Tel. 07063/267981
www.katzenkopfschmiede.de



ÖFFNUNGSZEITEN: Do & Fr: 9.30 - 12.30 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Renate, die Reiherente



Foto: Frank Laier

Darf ich dir meinen Mann vorstellen? Mich erkennst du an meinen unscheinbaren braunen Federn. Mein Mann trägt aber eine auffällige weiße Flanke. Wir schauen gerade nach der Rohrweihe, die uns vielleicht Probleme machen könnte.

Hallo liebe Vogelfreundin und lieber Vogelfreund, wenn ihr mir erlaubt, möchte ich euch ein bisschen von mir erzählen. Mein Name ist Renate, die Reiherente. Vielleicht kennst du mich oder vielleicht hast du mich auch schon mal irgendwo gesehen. Im Stadtteich, am Rhein oder am Neckar könnte es gewesen sein. Wie du auf dem Bild sehen kannst oder schon gelesen hast, bin ich eine Ente. Und zwar gehöre ich zur Gruppe der Tauchenten. Das kannst du erkennen, weil meine Schwanzfedern beim Schwimmen auf dem Wasser aufliegen. Betrachte mal bei der nächsten Gelegenheit eine ganz normale Stockente. Der Schwanz steht über dem Wasser. Deshalb gehört die Stockente zur Gruppe der Gründelenten. Ohne dass du Farben siehst, kannst du anhand der Umriss-Vögel bestimmen. Cool oder? Gerade wird viel über das Thema Flüchtlinge berichtet. Mich könnte man auch so bezeichnen. Ich bin nämlich nicht in Deutschland geboren. Ich komme weit aus dem Nordosten. Um genau zu sein, aus Raikums, das ist im Nationalpark Gaujas in Lettland. Das ist ganz schön weit weg! Seit sechs Jahren schon komme ich nach Deutsch-

land. Hier ist der Winter vegleichsweise warm. Im Winter gab es hier noch kein Eis auf dem Wasser. In meiner Heimat ist es dagegen saumäßig kalt und alles ist im Winter zugefroren. Ende Februar mache ich mich dann wieder auf den Weg zurück, an meinen kleinen See in einem Moor. Übrigens, ich bin auch schon dreimal verheiratet gewesen. Mein erster Mann wurde im Winter von einem Jäger geschossen. Mein zweiter Mann hat sich in einer Aalreuse in einem Fluss gefangen und ist ertrunken. Mit meinem dritten Mann bin ich schon seit zwei Jahren zusammen. Wir haben in den beiden Jahren schon 22 kleine Reiherenten großgezogen. Nicht alle Entenpaare haben so viel Nachwuchs; denn dabei gibt es sehr viele Gefahren für die unerfahrenen kleinen Enten. Soll ich dir mal ein paar aufzählen? Im Wasser sind das der Hecht und der Wels. Aus der Luft die Rohrweihe, der Schwarzmilan und die großen Möwen. Natürlich spielt das Wetter eine Rolle, Krankheiten und Nahrung. Wenn die kleinen Enten größer sind und fliegen können, kommen weitere Gefahren auf sie zu. Zum Beispiel die Jäger und die finden sich in fast allen Ländern. Egal



Foto: Ralf Gramlich

Hallo, hier bin ich im Vordergrund zu sehen: Ich, Renate die Reiherente. Im Hintergrund siehst du mehrere Reiherenten-Männchen. Die möchten mich alle heiraten. Aber nur einer bekommt mich.

wo du bist, am Wasser wird immer geschossen. Wenn eine Ente an all diesen lebensgefährlichen Dingen vorbei kommt, kann sie auch mal 20 Jahre alt werden. Weißt du eigentlich, was wir Reiherenten fressen? Wir tauchen auf dem Grund im Wasser nach Mollusken. Weißt du, was Mollusken sind? Das sind Muscheln. Unsere Nahrung besteht also überwiegend aus Muscheln. Die Muscheln können wir aber nicht kochen. Und die harten Schalen der Muscheln können wir auch nicht öffnen. Deshalb schlucken wir die gesamte Muschel einfach runter. In unserem Magen werden die Muscheln dann zermahlen. Mit unseren sehr starken Magenmuskeln. So einfach geht das. Aber bitte versuche das nicht bei Dir. Das wird bestimmt nicht klappen. Sollen wir mal ein bisschen Mathe machen? Weißt du, wie viele Muscheln ich an einem Tag esse, wenn ich bei euch den Winter verbringe? An einem Tag fresse ich zwischen 700 Gramm und 900 Gramm Muscheln. Wenn eine Muschel etwa fünf Gramm wiegt, dann muss ich täglich 140 bis 180 Muscheln fressen. Und wenn ich bei euch von November bis März bleibe, also vier Monate, dann fresse ich gut

und gerne 100 Kilogramm Muscheln. Das sind dann etwa 200 000 Muscheln. Das sind alles recht große Zahlen. Sich das vorzustellen, welche Mengen das sind, ist doch recht schwer. Jetzt musst du dir noch vorstellen, dass ich ja nicht alleine bin. Da sind noch fünf, fünfzig, fünfhundert oder noch viel mehr Reiherenten da. Jetzt noch ein paar Worte zu meinem Aussehen. Auf dem Bild kannst du meinen Federschopf am Hinterkopf erkennen. Der ist aber bei meinem Mann viel größer. Der Federschopf gab mir meinen Namen, weil der Reiher auch solche Schmuckfedern hat. Du kannst bei uns mich auch sehr gut von meinem Mann unterscheiden. Ich bin komplett dunkelbraun. Bei meinem Mann ist die Flanke und der Bauch weiß. Mein grauer Schnabel und meine gelben Augen sind dir bestimmt auch schon aufgefallen. Wenn ich brüte und auf den Eiern im Nest sitze, dann muss ich getarnt sein. Oh man, ich sehe gerade wie da ein Seeadler auf mich zu fliegt, jetzt muss ich schnell abtauchen, ...

Tschüss und viele Grüße

Deine Renate, die Reiherente



Komplette Kinderzimmer - Kommoden - Wickeltische - Kinder - Matratzen

Mami, wo kommen denn die kleinen Preise her?

Von uns natürlich. Auf über 3.000 m² finden Sie ausgesuchte Markenartikel zu dauerhaft kleinen Preisen. Von der Erst-Ausstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder. Die fachmännische Beratung ist bei uns ebenso selbstverständlich wie eine große Auswahl. So macht das Elternsein noch mehr Spaß.

Besuchen auch Sie eine der größten Kinderwagen-Ausstellungen! Der "Klick" zu den kleinen Preisen: www.princess-kinderwagen.de

Mehr für Ihr Geld - und für Ihr Baby das Beste!

princess

Ihr großer Baby-Fachmarkt im Ländle!
princess-Kinderwagen Straub GmbH · 72555 Metzingen
Heerstraße 10 · Richtung Noyon-Allee · Telefon: (0 71 23) 92 78-0
Kostenlose Parkplätze direkt am Haus

Mo - Do 10.00 - 18.00 · Fr 10.00 - 19.30 Uhr · Sa 10.00 - 17.00 Uhr

Kinderwagen · Buggies · Puppenwagen · Nostalgie-Puppenwagen · Wiegen · Stuhlwagen · Fußsäcke · Reisebetten · Autositze · Fahrradsitze · Tragetaschen · Badewannen · Lernspielzeug · Holzspielzeug · Schmeißer · Lätzchen · inkl. Fachberatung

Zappelino^o bastelkiste

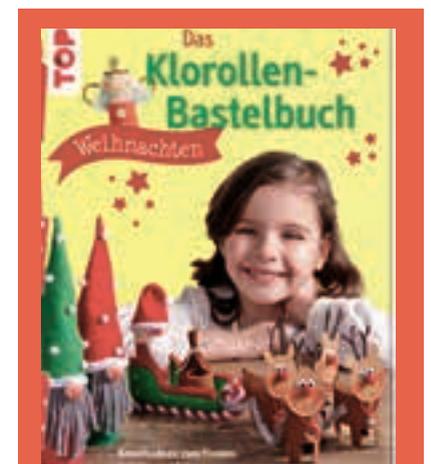
Geschenkanhänger Weihnachtswichtel



- Du brauchst:**
4 Klopapierrollen
Acrylfarbe in Weiß
Tonpapierrest in Hautfarbe
Tonpapier in Rot, DIN A4
3 rote Pompons, ø 1 cm
2 weiße Chenilledrähte, ø 0,7 cm, je 32 cm lang
50 Klebepunkte in Weiß, ø 0,7 cm
Filzstift in Schwarz
Lackmalstift in Weiß
Buntstift in Rot
4 silberne Klebesternchen, ø 1 cm
Organzaband in Grün, ø 0,7 cm breit, 80 cm lang
Hefter und Heftklammern

3. Teile das grüne Band in vier Teile von je 20 cm. Falte die Bandstücke zu Schlaufen und klebe sie mittig auf eine Mützensseite ein. Mit dem Hefter bringst du nun jeweils zwei Klammern in Bart und Mütze an.
4. Male die Wangen mit Buntstift rot und klebe den Pompon als Nase auf. Teile den Chenilledraht in vier Stücke von je 16 cm und klebe sie um den Mützenrand. Jetzt bringst du die Klebepunkte auf der Mütze und die Sternchen auf dem Bart an.

1. Male die Klopapierrollen außen mit weißer Acrylfarbe an und lasse die Farbe gut trocknen. Schneide aus dem roten Tonpapier vier Rechtecke von je 4,5 cm x 16,5 cm und aus dem hautfarbenen Tonpapier vier Gesichter zu. Jetzt malst du die Augen auf die Gesichter und klebst diese mittig auf die Klopapierrollen. Dann die Rechtecke aus rotem Tonpapier um den oberen Rand der Klopapierrollen kleben.
2. Forme die Klopapierrollen, indem du den Bart parallel zum Gesicht knickst und die Mütze seitlich zum Gesicht.



frechverlag, TOPP 7587
ISBN 9783772475870
Infos: Nunn's Hobbyecke
Riemenstr. 10 Bad Rappenau,
Tel. 07264 / 7449

www.zappelino.de

HAUSAUFGABENBETREUUNG

GESUCHT?

Der ASB RV Heilbronn-Franken bietet Hausaufgabenbetreuung für Kinder ab 6 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 6,50 €/Stunde.

Die Betreuung erfolgt durch junge Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr und Sozialen Praktikum. Sie sind im Umgang mit Kindern geschult und werden fachlich begleitet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Tel. 07131/ 96 55 17 · Anja Holleder
a.holleder@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de



Wir helfen hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund
LV Baden-Württemberg e.V.
RV Heilbronn-Franken



Zappelino's kochkiste

Bratapfelspeise

Rezept für 4 Personen:

4-6 mürbe Äpfel nach Wahl, geschält und entkernt
400 ml Sahne
1 Stange Vanilleschote
Rohrzucker nach Gusto
4 Walnusskerne leicht ange- röstet zur Garnitur

Großmutter's Bratapfelspeise war der kulinarische Supergau. Wie sie es genau angestellt hat, aus einem Brat- apfel eine solche Begehrlichkeit zu machen, hat sie uns nie verraten, we- der ihren Kindern noch ihren Enkel- kindern. Vielleicht auch deswegen, weil keiner danach gefragt hat. Trotzdem hatte ich als kleiner Bub die Gelegenheit, einige Grundele- mente dieser leckeren Nachspeise zu speichern.

Dass sie jedesmal etwas anders schmeckte, lag an den Äpfeln, die sie dazu verwendete. Da waren erst mal die verschiedenen Apfelsorten, süß und säuerliche Sorten: Brett- acher, eher etwas dumpf im Ge- schmack, Jakob-Fischer der frühe Herbstapfel, die Goldparmäne oder die Champagner-Renette mit ihrem schneeweißen Fruchtfleisch. Die Vorgehensweise habe ich noch intus aber weniger die Feinheiten. Da wurden erst mal entkernte Äpfel mit der Schale auf einem Blech in den Backofen geschoben. Nein, die



Äpfel wurden nicht geschält und vielleicht war das Braten in der Schale das eigentliche Geheimnis von diesem wunderbaren Ge- schmackserlebnis. Der warme Apfel wurde sofort durch ein Sieb gestrichen und dickes Ap- felfmus war das Ergebnis. Vielleicht war es auch der Vanille- zucker, der noch dazu kam oder ganz einfach die geniale Kombination von

geschlagener Sahne, Vanillzucker, einer winzigen prise Zimt und dem Apfelbrei. Die Sahne kam nicht aus der Flasche oder Becher, nein, es war das Ergeb- nis von einer Woche entrahmter Milch, im Kühlschrank aufbewahrt und dann aufgeschlagen. Wie auch immer, ich hatte diesen wunderbaren Nachtisch vergessen und mich erst wieder nach vielen

Jahren im Berufsstand daran erinnert. Seither ist die Bratapfelspeise ein fester Teil im Angebot meiner Nach- speisen. Das moderne Rezept hab ich nicht wesentlich verändert: den Brat- apfel mache ich aus geschälten Äp- feln, spart etwas Zeit und das durch- drücken durch ein Haarsieb. Damit bekommen man Jung und Alt an den Tisch!!

Zubereitung:

Geviertelte Äpfel und Vanilleschote in eine feuerfeste Form geben, etwas Apfelsaft darüber geben, mit etwas Rohrzucker bestreuen und ab in den vorgeheizten Ofen bei 230°. So lange im Ofen lassen bis die Äpfel moussieren und eine bräunliche Kruste bekommen. Herausnehmen, abkühlen lassen und im Mixer pürie- ren. Vanilleschote aufschlitzen, Mark herauschaben und zum Apfelmus geben. Sahne mit etwas Rohrzucker cremig schlagen, unter den Apfelmus heben, in Gläser füllen und ca 1 Stunde kühl stellen. Walnusskerne in einer Pfanne anrösten und die Apfelspeise damit dekorieren.

Guten Appetit!
 Euer Roy Kieferle

www.roykieferle.de
www.baden-tv.com

HIPHOP
6 - 10 Jährige
und ab 11 Jahren

**Kinder
Tanz**
3 - 5 Jährige

BREAKDANCE
6 - 10 Jährige
und ab 11 Jahren

**TANZSCHULE
NDRAE**

DEINE TANZSCHULE IN BAD RAPPENAU

Raiffeisenstraße 25,
74906 Bad Rappenau

07264 / 700 89 85
www.tanzschule-bad-rappenau.de

AWO

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heilbronn e.V.
Wilhelmstr. 27
74072 Heilbronn

Tel: 07131-89930-30
Fax: 07131-89930-01
info@awo-heilbronn.org
www.awo-heilbronn.org

Soziale Dienste:

- Heilpädagogische Hilfen
- Kindergarten- und Schulbegleitung
- Haushalts- und Familienhilfen

Übrigens:
Wir haben noch freie Plätze für FSJ und BFD (Bundesfreiwilligendienst)



Duftkommunikation

Die geheime Sprache zwischen Eltern und Kind

Die Verständigung zwischen Menschen besteht aus bewussten und unbewussten Signalen. Ca. 7 % kommen den Worten, 38 % der Stimme und 55 % der Körpersprache zu. Die Körpersprache mit ihren unbewussten Gesten von Händen und Beinen, der Mimik des Gesichts, der Veränderung der Stimme, und der gesamten Körperhaltung, ist eine Gefühlssprache, welche sehr viel mit Düften zu tun hat, dem Eigenduft und den hinzukommenden Affektdüften. Je nach Ernährung und äußeren Einflüssen kommen diese noch hinzu. So kann man z. B. Angst riechen, was jeder Hund beweisen könnte.

Der eigene Duft ist einzigartig und es gibt ihn tatsächlich nur ein einziges Mal auf der Welt. Bei der Befruchtung wird der Eigenduft genetisch festgelegt wie ein Fingerabdruck und damit auch die innere Bewegung bestimmt, der innere Rhythmus, der später im Außen als spezifischer Gang, Schrift, Herzschlag, Puls und der spezifischen Form dem Aussehen sichtbar wird. Allerdings darf man sich den Eigenduft nicht unveränderlich vorstellen, er wechselt ebenso wie das Aussehen des Gesichtes und es gesellen sich die Affektduftstoffe hinzu, die sich ständig ändern.

Das erste Mal wechselt das Kind den Duft mit dem Erscheinen der Milchzähne. Das zweite Mal mit den zweiten Zähnen, dann wieder in der Pubertät. Ein Greis riecht wiederum anders.

Kaum auf der Welt, kann der Säugling seine Mutter am Duft erkennen und reagiert alsbald auf die Stimme und auf Berührung mit einer entsprechenden Mimik und auch Stimmlauten. Es wurde sogar festgestellt, dass Babys den Kopf in die Richtung von in Fruchtwasser getränkten Tüchern drehen und sich offensichtlich an die Duftmischung im Mutterleib erinnern. Gefühle der Mutter während der Schwangerschaft, bekommt das Baby ebenso über Duftstoffe übertragen und gerät mit Sicherheit in dieselbe Stimmung.

Auch die Muttermilch verfügt über den spezifischen Eigenduft der Mut-

ter. Dieser ist nicht nur für das Immunsystem wichtig, sondern steuert auch die Bindung zwischen Mutter und Kind. Das heute immer mehr übliche Abgeben der Kinder in Kinderkrippen kann durch die Dufttrennung zum großen Problem werden. Bei Urvölkern ist es üblich sich kleine Woll-Stoffe zu überlassen, welche den Duft der Getrennten aufgespeichert haben und die Sehnsucht stillen können. Dies ist eine hilfreiche Methode, kleinen Kindern den „Mutterduft“ in Form kleiner Woll-Läppchen in die Kinderkrippe mitzugeben. Das Material „Ur-Wolle“ ist dabei zwingend notwendig! Die Wolle muss noch fettig sein, um den benötigten Duft speichern zu können.

Es wird Müttern angeraten, die zarten Babynasen nicht mit synthetischen Parfum-Gerüchen zu „beleidigen“ und auch auf Kosmetik für Babys am besten komplett zu verzichten. Ein manches Baby schreit, weil es den Geruch der Mutter durch zu viel Parfum nicht wahrnehmen kann. – Ein von Mutter oder Vater getragener echter Urwolle-Wollpullover zum Baby ins Bettchen gelegt bringt meist die ersehnte Nachtruhe. Kleidung aus Pflanzenfasern sind stark wasserhaltige Fasern und speichern vor allem Giftstoffe und schlechte Duftstoffe, im Gegensatz zur fetthaltigen Tierfaser der Wolle. Auch Seide ist das richtige Material, um Kinder und Erwachsene zu kleiden. Jeder Körper ist permanent am Entgiften. Fäkalduftstoffe sind nicht nur im Darm vorhanden sondern gasen ebenso über die Haut aus. Dies gilt auch für Angstduftstoffe, Stressduftstoffe usw.



So manch ein „Zappelphilip“, der sich in der Schule nicht konzentrieren kann, ist ein Opfer schlechter „innerer“ und äußerer Luft, hauptsächlich verursacht durch falsche Kleidung und falscher Schuhmaterialien. Die „Unluststoffe“ im Körper reichern sich dadurch an und diese sind es, welche die Kinder zum sich Bewegen und Rumzappeln animieren – Babys schreien in diesem Fall. Die Kinder handeln instinktiv richtig, da nur Bewegung die angestauten Stoffe im Körper über die Haut auszuschleiden vermag. Dies wiederum erfordert richtige physiologische Kleidung und Schuhe, welche die Fußsohle in ihrer Entgiftungsfunktion berücksichtigen. Lederschuhe sollten am besten pflanzengegerbt sein und sollten nicht mit Schwermetallen, wie z. B. Chrom, belastet sein. In einer Welt, in der es zu oft noch um „möglichst billig“ geht und alles schnell zu Müll wird, ist zwingend ein Umdenken erforderlich. Jegliche Bekleidungsmaterialien aus Synthetik, aber auch aus Baumwolle, unterstützen die Zappeligkeit, da tote Pflanzen nicht wie lebende Pflanzen funktionieren und Giftstoffe nicht mehr transformieren können, sondern diese aufspeichern. Die Hand, auf ein Kleidungsstück gelegt, muss sich sofort warm anfühlen. Sie muss gegen Kälte und Hitze gleichermaßen

schützen. Dieses kann nur die Fettfaser der Wolle leisten, welche zudem imstande ist, Giftstoffe vollkommen zu neutralisieren. Jegliche Synthetikleidung gleicht einer Plastiktüte und vermehrt die Ansammlung schlechter Düfte.

So manche Aggression kann durch einen hohen inneren schlechten „Duftstoff-Pegel“ entstehen und das arme Kind wird fälschlicherweise mit Medikamenten ruhig gestellt. In diesem Fall haben sich die Anthropine als Alternative besonders bewährt: Homöopathische Kügelchen aus den eigenen Haaren. Gustav Jaeger hatte 1879 im Eigenduft des Menschen dessen Selbstheilstoff gefunden. Den aus Menschenhaarduft hergestellten patentierten homöopathischen Kügelchen gab er den Namen Prof. Jaeger's Anthropolin®. Wie eine neue Forschung belegt, haben sich die Anthropine, immer hergestellt aus den eigenen Haaren, ganz besonders bei Ängsten, z. B. vor Klassenarbeiten, als auch zur Stärkung des Selbstwertgefühles und Selbstbewusstseins in hervorragender Weise bewährt. Auf angestaute Duftstoffe wirken sie auf natürliche Art entgiftend. Sie sind frei von jeglichen Nebenwirkungen, im Gegensatz zu Medikamenten. Die Anthropine stärken das eigene Wesen und bringen die Talente des Kindes hervor.

Wenn jemand zornig wird und hierbei Affektduftstoffe entbunden werden, so ist auch dies der Grund, weshalb dieser Mensch schreit, da diese Stoffe verstärkt abgeatmet werden müssen. Fenster auf und raus in die frische Luft mit dem „Stänkerer“, bevor die restliche Familie in Mit-Leidenschaft gezogen wird und derselben Stimmung verfällt durch das förmliche Einatmen der schlechten Laune.

Nirgends ist es wichtiger die Fenster zu öffnen und für frische Luft zu sorgen, als in Räumen, in denen viele „Duftwesen“ sitzen. Hier kann übrigens ein Vlies aus gewaschener, aber noch fettiger Schafwolle, z. B. auf einem Schrank liegend, hilfreich sein, da Schafwolle auch Schadstoffe im Raum unschädlich machen kann. Dies könnte auch in Klassenzimmern der Schulen leicht angewandt und nutzbar gemacht werden. Das Bewegen in frischer Luft ist deshalb für die Gesundheit so wichtig und es gibt kaum etwas Besseres, um die innere Ausgeglichenheit und gute Laune wieder herzustellen.

Der angeborene Eigenduft hat auch den Sinn, dass der Mensch gegen möglichst viele Keime geschützt ist. Der Duft des eigenen Körpers entscheidet ebenso über die Anfälligkeit für bestimmte Krankheiten, da die Anziehung und Abstoßung bis hinunter zum kleinsten Lebewesen

funktioniert. Nichts schützt deshalb besser gegen Krankheiten als Wollkleidung, da sie den Körper entgiftet und Krankheitskeime weit weniger angezogen werden.

Patchwork-Familien haben oft besonders unter Disharmonie zu leiden. Man hat die Rechnung nicht mit den fremden Gerüchen der Kinder anderer Väter und anderer Mütter gemacht. Hier hilft nur, dies über den Verstand zu regeln, gewisse Distanzen einzuhalten und möglichst höflich zu bleiben. Man sollte weder ein Kind noch sich selbst als Erwachsener für diese instinktive Antipathie verurteilen. Man kann auf Befehl nicht lieben. Dies wird einzig und allein durch den Geruch geregelt. Jeder eingeatmete Duft verändert den Herzschlag auf spezifische Weise und damit auch die Stimmung und die Gefühle. Die Nase ist und bleibt somit nicht nur der Wächter der Gesundheit, sondern sie steuert unsere Stimmung und unser Sozialverhalten ganz erheblich und vollkommen unbemerkt mit.

Ein Beitrag von Selma Gienger, Heilpraktikerin – Homöopathin, u.a. Autorin des Ratgebers „Mit Homöopathie die Seele heilen, Haug Verlag Stuttgart“.
*Praxis für Klassische Homöopathie Hauptstr. 11
 D-75428 Illingen-Schützlingen
 www.selmas-praxis.de - www.anthropine.de, Fotos © www.selma-gienger-design.de*





BAUBIOLOGIE LAYHER Sachverständigenbüro
und Umweltanalytik

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden betrifft auch Ihr Wohnumfeld!



Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit!

Wir messen, untersuchen, analysieren und beraten.

Rufen Sie doch an und erfahren mehr darüber.
Telefon 07191 / 950012

Elektrosmog, Schadstoffe und Schimmelpilze sind möglicherweise auch in Ihrem Wohnumfeld vorhanden

Weitere Informationen unter www.baubiologie-layher.de

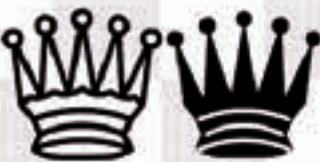


Freundeskreis Frauenschach

SK Schwäbisch Hall

Kontakt: Gregor Krenedics

gkrenedics@t-online.de



Kinderkurse für SCHULE und FREIZEIT



Elternbildung

Erziehungs- und Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn
Allee 40, 74072 Heilbronn
Telefon 07131/5940-0
E-Mail: info@vhs-unterland.de
www.vhs-unterland.de




Konsequent reine Naturkosmetik Sich in seiner Haut wohlfühlen



Die Haut ist unser größtes Organ und bietet uns einen hervorragenden Schutz. Sie ist unserer Portal ins Innerste und die Grenze zur Außenwelt zugleich. Wir fühlen uns wohl in unserer Haut oder möchten aus derselben fahren.

Nicht nur der zunehmende Anstieg an allergischen Reaktionen lässt immer mehr Menschen über ihre Gesichts- und Körperpflege nachdenken, sondern auch der ökologische Aspekt. Aber auch die Wirtschaft hat den Markt der Naturkosmetika längst als geschickte Marketingstrategie für sich entdeckt.

Was ist also Naturkosmetik - ist das Kosmetika in der AUCH Natur steckt oder in der NUR Natur steckt?

Die Definition lässt Raum für Interpretation. Je sensibler die Haut ist, desto naturbelassener und einfacher sollte die Pflege sein. Die Inhaltsstoffe sollten auch für Laien lesbar sein, neben der gesetzlich vorgeschriebenen Angabe in INCI (Internationale Nomenklatur für kosmetische Inhaltsstoffe - *Anmerkung der Redaktion*).

Die kleine Manufaktur NAOWA in der wunderschön klingenden Ortschaft Rosengarten im Schwäbisch Haller Raum hat sich bei der Herstellung von Naturkosmetik dem "NUR Natur" verschrieben! "Aufgrund der Produktion jeweils kleiner Chargen kann in unserer kleinen Manufaktur ohne chemische Konser-

vierung gearbeitet werden, das ist das Schöne an reiner Handarbeit. Zudem sind die Cremes und Öle dann immer frisch," erklärt die Inhaberin und Begründerin von NAOWA, Miriam Veit, die direkt nach ihrer Ausbildung in Stuttgart in die Wahlheimat aufgrund der ursprünglichen Natur ins Hohenloher Land gezogen ist. "Wir gewinnen unsere vor Energie regelrecht strahlenden Wirkstoffe vornehmlich aus heimischen und frischen Pflanzen. Diese bilden das kostbare Herzstück - die Wirkungsrichtung der Kosmetika. Wir stellen dazu Mazerate, also Ölauszüge aus den frischen Pflanzen her, aber auch Tinkturen, da manche Inhaltsstoffe nur so gelöst werden können, wie z.B. Harze. Der Alkoholgehalt verdunstet beim Herstellungsprozess jedoch wieder. Auch feinstoffliche Essenzen - ein Verfahren, wie wir es von den Bachblüten kennen - aus unseren heimischen Pflanzen, aber auch aus Bäumen, Edelsteinen, Mineralien und Salzen kommen zum Einsatz," so die Inhaberin weiter. Die hervorragende Verträglichkeit ergibt sich aus der Naturbelassenheit der Rohstoffe und der jahrelangen Erfahrung im Umgang mit Pflanzen und der Wirkung ätherischer Essenzen. Dies wird dem Team von NAOWA immer wieder selbst von KundenInnen mit empfindlichsten Hautreaktionen und allergischen Reaktionen bestätigt. Alle angebotenen Produkte werden aus einzelnen, ausgewählten und absolut hochwertigen Rohstoffen hergestellt.



100 % naturreine ätherische Öle und der Nase nach gehen

Wir lieben, was wir tun

“Unsere Produkte haben Seele. Das spüren selbst diejenigen Menschen, die mit dem spirituellen Anteil, den wir an unserem Tun sehr genießen, nichts anfangen können, denn die Produkte wirken in der Tiefe. Man kann sehen, wie sich das Hautbild regeneriert, da hier nicht nur preiswerte Öle oder gar Paraffine aufgetragen werden,” sagt Myriam Veit, deren Produkte sowohl bei ihren Massagen als auch bei ihren NAOWA-Behandlungen zum Einsatz kommen.

Der größte Teil der verwendeten Pflanzen baut die kleine Manufaktur in Rosengarten selbst an. Dazu gehören u. a. Ringelblumen, Kamillen, Johanniskraut, Sonnenhut, Frauenmantel, Schlüsselblumen, Angelika, Blutwurz, Honigklee, Baldrian, Schafgarbe, Karde... Selbstverständlich ohne jeden synthetischen Zusatz an Düngemitteln, Insektiziden oder sogenannten "Pflanzenschutzmitteln". In den dortigen Gärten stehen Wild- und Kulturpflanzen zusammen, da sie sich gegenseitig in ihrem Wachstum und ihrer Gesundheit unterstützen, motivieren & schützen. Einen weite-

ren Teil sammelt das Team von NAOWA in ursprünglichen Gegenden aus kraftvollem, unbelastetem Wildwuchs, fernab von Straßen, Stromleitungen, Bahnlinien oder verschmutzten Bächen. Die bevorzugten Gebiete hierfür sind die Hohenloher Gegend und die Schwäbische Alb. Aus den frischen Pflanzen werden dann behutsam wirkungsvolle Auszüge zur weiteren Verarbeitung hergestellt.

In der kleinen, ausschließlich von Frauen betriebenen Manufaktur werden zusätzlich zur Herstellung von Naturkosmetik die unterschiedlichsten Kurse und Seminare für Erwachsenen und Kinder angeboten. So erfahren beispielsweise Interessierte, welche Kräuter und Öle für die Herstellung von Kosmetik geeignet sind, wie selbst gesammelte Wildkräuter unseren Speiseplan abrunden und was es außer Weihrauch noch an Räucherwerk gibt. Zudem können sowohl Erwachsene als auch Kinder im Yoga ihre Mitte finden und damit Stress abbauen.

Infos: NAOWA, Lindenbrunnen 8, 74538 Rosengarten, www.Naowa.de Tel. 0791/ 9460812

Weihnachtsbäckerei: So kommen auch die Kleinsten ganz groß raus

In der Weihnachtsbäckerei sind Kinder immer ganz vorne mit dabei. Teig kneten, Plätzchen ausstechen, durchs Backofenfenster schauen und anschließend das feine Naschwerk reichlich verzieren macht Kindern immer viel Spaß. Besonders Backerlebnisse in der Vorweihnachtszeit sind bleibende Erinnerungen. Backen mit Kindern heißt aber meist: Sie backen, und die Kinder naschen. Damit die Kinder aber tatkräftig mithelfen können, ist der Weg zum Ergebnis entscheidend. Vor allem bei der Auswahl der Rezepte ist deshalb auf Kindertauglichkeit zu achten. Gut geeignet sind generell Rühr- oder Mürbeteige, bei denen der Teig in einer Schüssel angerührt oder geknetet wird und ohne großartige Wartezeit weiter verarbeitet werden kann. Damit man die Kinder aber auch bedenkenlos naschen lassen kann, sind vor allem die Zutaten entscheidend. Eine vielfältige Auswahl an Bio-Backzutaten, vom Mehl über alternative Süßungsmittel und hochwertige Weih-

nachtsgewürze sowie tolle Rezeptideen für die Weihnachtsbäckerei mit Kindern, bietet die Ökokiste vom Hof Engelhardt unter www.hof-engelhardt.de/backen.html. Und das Beste daran, der Einkauf im Online-Shop ist schnell erledigt und alle Zutaten für das große Back-Event werden frei Haus geliefert. So macht Backen doppelt Spaß!

Ein Rezept, das auch dem kleinsten Bäcker sicher gelingt:

Schneeflöckchen
Zutaten: 250 g Butter
100 g Puderzucker
300 g Mehl

Und so geht's: Butter mit dem Puderzucker schaumig rühren, Mehl unter die Masse heben. Kleine Kugeln formen und mit einer Gabel ein Muster eindrücken. Bei 200 °C ca. 10 Minuten backen. Anschließend die Schneeflöckchen mit Puderzucker bestäuben

Friessinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen und vieles mehr im Handel erhältlich unter der Marke

Küchenmeister

Friessinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@friessinger-muehle.de · www.friessinger-muehle.de

Hof Engelhardt

100% BIO AUS IHRER REGION FREI HAUS

Die Ökokiste

Da steckt viel Liebe drin!

kompetent beraten lassen
Tel.: 07906 - 8035
E-Mail: oekokiste@hof-engelhardt.de

flexibel und bequem einkaufen
im Online-Shop:
www.hof-engelhardt.de

Oräbble
Bio Obsthof

...und Bio-Hofladen

Wir bieten neben eigenen Bio-Äpfeln und frisch gepresstem Leinöl alles was das Bio-Genießer-Herz begehrt...frisch, saisonal, regional

Brunnenstr. 18, 74078 HN-Biberach, Tel. 07066 - 5549
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.30 Uhr, Sa 8.00-13.00 Uhr

Naturland

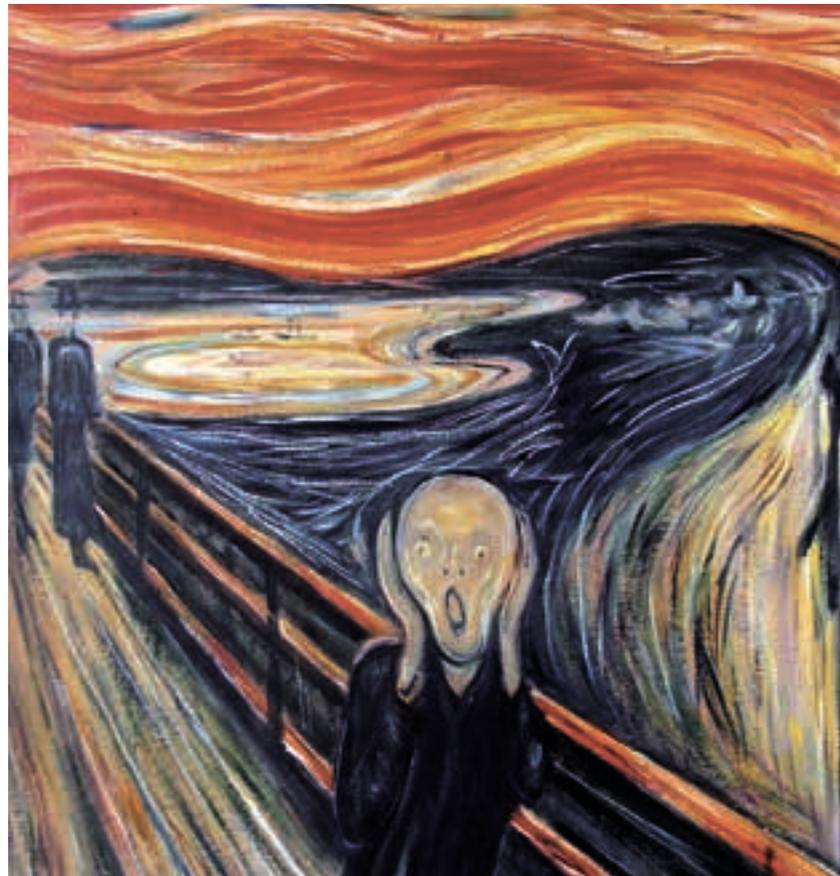


Kriege traumatisieren Menschen

Ein Leben lang

Vor einigen Tagen blieb ich an einem Fernsehbericht über die derzeitige Flüchtlingssituation hängen. Es wurden mehrere Interviews mit syrischen Flüchtlingen gezeigt. Unter anderem berichtete ein Vater, wie er seinen Sohn und seinen Bruder im Kugelhagel sterben sah. Er konnte die Tränen nicht mehr zurückhalten. Mir taten diese Menschen unendlich leid. Psychologen zu Folge gelten mindestens sechzig Prozent der Flüchtlinge jeglichen Alters als schwer traumatisiert. Während dieser Reportage begann ich mich an eine Geschichte aus den Anfängen meiner Arbeit als Hypnosetherapeutin zu erinnern.

Es ergab sich während eines Fortbildungskurses, als unser Team Kontakt zu einer etwa 70-jährigen Patientin bekam. Sie war Chirurgin gewesen und hatte sich bereit erklärt, uns zu Lehrzwecken zur Verfügung zu stehen. Sie galt als hartnäckiger, nicht mehr therapierbarer Fall. Sie war bereits seit Jahren wegen ihrer starken Rückenschmerzen arbeitsunfähig und frühberentet. Ihre Schmerzen waren so stark, dass sie inzwischen mit Morphin-Antagonisten behandelt wurde. Aber selbst dann waren die Schmerzen nicht völlig zu unterdrücken. Noch im Team gingen wir lehrbuchmäßig vor und befragten sie zu ihrem kompletten Lebenslauf. Ihre Kindheit schien trotz Kriegszeit unauuffällig zu sein. Sie lebte in einem Dorf in der Nähe von Heilbronn. Ich kenne dieses Dorf: klein, bis heute einfache, alte Bauernhäuser, vor allem alte Menschen und in meinen Gedanken damals ein guter Ort, um einen Krieg relativ unbeschadet überstehen zu können. Ihre Schmerzen fingen mit Anfang dreißig nach einer einfachen OP an. Sie hatte am Morgen einen jungen Mann auf dem OP-Tisch gehabt mit einem großen, stark vereiterten und tief ins Muskelgewebe reichenden Furunkel. Nichts wirklich Aufregendes für sie und auch nicht sonderlich kompliziert. Sie erledigte diese Aufgabe routiniert. Aber schon beim Aufnähen – die Wunde sollte von innen heraus heilen – stellten sich Rückenschmerzen auf der rechten Seite ein. Sie maß dem keine Bedeutung bei. Doch die Schmerzen wurden im Laufe der Wochen, Monate und dann Jahre stärker und stärker und.....blieben. Sie war Ärztin,



kannte genügend therapeutische Wege und bekam von den Kollegen alles, was gut und teuer war. Aber nichts half. Über die Jahre hinweg versuchten sich Chefarzte mehrerer großer Kliniken an ihr – aber es blieb immer wieder nur hochdosiert starke Schmerzmittel. Mit Anfang Fünfzig waren die Schmerzen so stark, dass sie auf Dauer nicht mehr arbeiten konnte. Man hatte sie inzwischen als psychisch instabil, da keinerlei Ursache gefunden worden war, und nicht therapierbar abgeschrieben.

„Naja macht ihr mal“, war ihr illusionsloser Kommentar uns gegenüber. Eigentlich wollte keiner von uns diesen hoffnungslosen Fall bearbeiten. Also losten wir und mich traf das zweifelhafte Glück des Loses. Also begann ich nochmals den gesamten Lebenslauf vor dieser OP rauf und runter zu fragen – ergebnislos. Dann versetzte ich sie in Hypnose – und nochmals Fragen, Fragen, Fragen. Wir waren in ihrem siebten Lebensjahr angelangt und plötzlich tauchte eine dramatische Geschichte aus ihrer Kindheit auf. Sie zeigte auch die dramatische Geschichte jenes Dorfes, das ich gut zu kennen glaubte. Eigentlich war der Krieg bereits zu Ende und die Amerikaner wollten im Dorf einmarschieren. Aber einige

deutsche Soldaten unter einem unachgiebigen Feldwebel wollten oder durften nicht aufgeben und verwickelten die Amerikaner in einen ebenso sinnlosen wie verlustreichen Häuserkampf. Sie lief an der Hand ihrer Mutter hinter der „Front“ Richtung Wald. Auf diesem Feldweg lag an der Seite ein Soldat in einer großen Blutlache mit einem Bajonett im Rücken – er lebte noch und konnte nur noch stöhnen. Sie erzählte noch weitere Details, die ich hier nicht wiedergeben möchte. Vor Angst und purem Entsetzen war sie bewegungslos stehen geblieben. Ihre Mutter zog sie jedoch weiter, bis sie im Wald in Deckung waren. „Dem kann man nicht mehr helfen.... um Gottes Willen weiter“, war ihr Kommentar. Durch die Angst und die Ereignisse in den folgenden Tagen hatte sie das Bild völlig, auch aus Eigenschutz wohl, verdrängt. Erst unter der Hypnose kamen die Erinnerungen langsam wieder hoch. Das Bajonett hatte an der gleichen Stelle im Rücken gesteckt, wie das Furunkel des jungen Patienten, genau jene Stelle, die ihr heute so starke Schmerzen bereitete. Ich begann nun, sie von diesem Erlebnis abzutrennen. Langsam aber stetig bekam sie immer mehr Abstand zu diesem Ereignis. Sie wusste zwar immer noch, was sie gesehen

hatte, aber alles war deutlich distanzierter als die direkte Erlebniserinnerung. Für sie wirkte es jetzt wie eine Reportage im Fernsehen. Dann schuf ich mit ihr zusammen eine Art inneren Film, in dem ein Engel den tödlich verletzten Soldaten in einen weißen Mantel hüllt, die Waffe sich aus der Wunde löste und die Verletzung begann, sich unter den Händen des Engels zu schließen. Reichlich esoterisch vielleicht, aber die Patientin hatte uns erzählt, dass sie, wohl auch bedingt durch den Krieg, seit ihrer Kindheit sehr gläubig war. Das Unterbewusstsein nimmt nun dankbar jede Hilfe an, die ihm Erleichterung und Heilung verspricht, da es den Intellekt eines drei- bis vierjährigen Kindes hat. So war es auch hier, zumal die Patientin mit Engelsglaube und christlichen Symbolen aufgewachsen war. Dadurch wurde dieser märchenhafte Lösungsansatz für das Unterbewusstsein ein passender Lösungs- und Heilungsweg. Schon während der Hypnose berichtete sie, dass ihre Schmerzen, wenn auch unter Schmerzmitteln noch, spürbar nachließen. In den folgenden Hypnosen arbeiteten wir weiter daran, diese neue Sichtweise zu festigen und auch ihre Schuldgefühle diesem Verletzten gegenüber zu reduzieren. Sie war ja damals ungefähr sieben Jahre alt. Einige Zeit nach diesem Fortbildungskurs erfuhren wir, dass sie zumindest von den Morphin-Präparaten weggekommen war und nun nur noch mit normalen Mitteln behandelt wurde.

Traurig, dass für unsere Politiker solche Schicksale nur unter Kollateralschäden laufen, wenn überhaupt. Und zurzeit entstehen gerade wieder tausende neue solcher Lebensdramen. Aber dieser Fall zeigt auch, neben dem sozialpolitischen Aspekt, ein Schockerlebnis in Kindheit kann zu massiven psychischen und körperlichen Schädigungen führen, zeitlich weit weg von der Ursache, der Entstehung. Aber es zeigt auch, wenn man nur hartnäckig genug sucht und nicht den Auslöser als Ursache nimmt, die Ursache ist auffindbar. Und zumindest sind die heutigen Symptome durch die hypnosetherapeutische Verarbeitung verringert.

Ein Beitrag von Heidemarie Steingegger, Ilsfelder Str. 13, Untergruppenbach, Tel. 07131 6452999



Emil und Pauline – in der Tiefsee 2.0

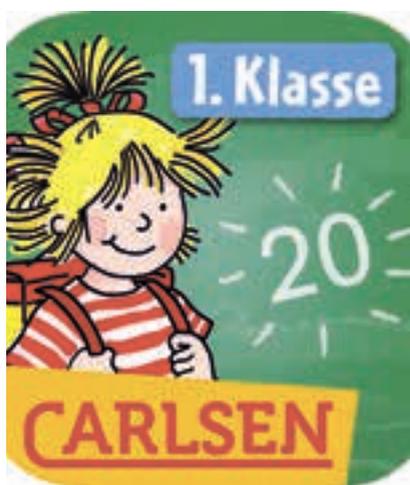


Ihr kennt doch schon Emil und Pauline, oder? Mit ihnen macht es viel mehr Spaß zu lernen. Sei es das Einmaleins zu vertiefen (vielleicht deshalb die Tiefsee?) oder die Lese- und Schreibkenntnisse der 2.Klasse auffrischen. Mit den witzigen Aufgaben könnt ihr das spielerisch erledigen. So helf

beispielsweise den beiden Figuren beim Haiwaschgang. Die Putzerfische stellen euch immer neue Rechenaufgaben – angepasst an eure Fähigkeiten in 5 verschiedenen Schwierigkeitsstufen – und wenn ihr sie richtig löst, kommt die Putzkolonne und der Hai ist wieder blitzblank. Oder saugt mit dem U-Boot die Dosen aus dem Meer. Dabei müsst ihr die Buchstaben z. B. in der richtigen Reihenfolge zu einem Wort zusammen setzen. Für jedes erfolgreiche Spiel erhaltet ihr eine Gasflasche. Mit genügend von ihnen könnt ihr dann mit dem U-Boot die Höhle erforschen. In insgesamt 8 verschiedenen Spielszenen trainiert ihr den sicheren Umgang mit Zahlen und Wörtern. Im Elternbereich können eure Eltern sogar sehen, worin ihr sehr gut seid und wo ihr noch mehr Unterstützung braucht.

ASIN: 3803244382

Conni Lernspaß – Mathe 1. Klasse



Ihr seid in der ersten Klasse und braucht noch ein wenig Unterstützung in Mathematik? Dann seid ihr bei Conni genau richtig! Mit dem sympathischen blonden Mädchen mit der roten Schleife im Haar durchstreift ihr das Rechen Schloss und löst spielend alle Rechenaufgaben. Beim Zahlendrachen lernt ihr erst einmal das Zählen. Denn er bekommt so seltsame rote Punkte, die nur verschwinden, wenn ihr die richtige Anzahl der Punkte

eingibt. Die Schatztruhen dagegen sollen in der richtigen Reihenfolge sortiert werden. Oder ihr zerlegt mit den Kanonen die Zahlen. Auch die Minus-Aufgaben sind mit dem Gespenst prima gelöst! Wenn ihr beim Vergleiche-Lernspiel richtig liegt, indem ihr die Zahlengrößen miteinander vergleicht, helf

CARLSEN VERLAG
3,99 €

BUCH. BÜCHER. OSIANDER.

Die OSIANDER Gutscheinkarten

Zu jedem Anlass und einfach so!

**OSIANDER Heilbronn | Fleiner Straße 3
07131 20366-0 | heilbronn@osiander.de**

OSIANDER.de
Bücher seit 1596

FEIER MIT KIKO EINE TOLLE GEBURTSTAGSPARTY

KIKOLINO

Großer Ludwigsburger Indoor Spielplatz Abenteuerland

HAPPY BIRTHDAY TO YOU ...!

Für Ihre Kids bieten wir passend für jeden Geschmack eine unvergeßliche und abenteuerliche Geburtstagsparty.

Friedenstraße 91, 71636 Ludwigsburg, www.kikolino.de

KINDERGEBURTSTAG

MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN

- Bewirtung von Gruppen, Vereinsfeiern, Familienfeiern, ... in der Festscheune
- Geöffnet 1. Sonntag im Monat 10 bis 17 Uhr
- Familiensonntag Eintritt 2 Euro / Person
- VHS-Kurse, Ferienprogramme, Aufenthalt für Schulklassen, Kindergärten, Krabbelgruppen...

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de



**KINDERYOGALEHRER/IN
AUSBILDUNG 2015/2016**
Nordrhein-Westfalen /
Baden-Württemberg /
Hamburg

**MAHANA
YOGA CENTER**

MAHANA Yoga Center
Ute Böhme
Weimarstr.15 · 74206 Bad Wimpfen
Tel/Fax 07063/951095
www.yoga-center.eu
E-Mail info@yoga-center.eu

www.plan-deutschland.de

**Öffne deine
Augen für
meine Welt.
Werde Pate!**

Nähere Infos:
040-611 400

Plan International
Deutschland e.V.
Bramfelder Str. 70
22305 Hamburg

Türen!

**HolzLand
Neckarmühlbach**

Heinsheimer Straße 3
74855 Halßmersheim-Neckarmühlbach
www.holzcenter.de



Ute Krause schreibt pfiffige Bücher mit witzigen, detaillierten Illustrationen. Ihr neuestes Buch hat mich wieder begeistert!

Buchtipps von Jasmin Bröckel, Osiander Heilbronn
"Weihnachtsmann-Komplott" von Ute Krause

Alles beginnt mit dem Einkauf des Weihnachtsmannkoches auf dem Wochenmarkt des Nordpols. Der gekaufte Hering ist in Zeitungspapier eingewickelt und eine der Zeitungüberschriften lautete: "Weihnachtsmänner gibt es nicht!". Die Weihnachtsmänner sind empört, dass es sie gar nicht geben soll... Deshalb beschließen sie Urlaub in der Südsee zu machen. Der kleine Rupert hat sich sehr auf Weihnachten gefreut und da er zufällig eine Postkarte der Weihnachtsmänner findet, beschließt er zu ihnen zu reisen und sie zu überzeugen, dass man Weihnachtsmänner braucht....



Oetinger Verlag
ISBN: 978-3789178313



Erfahrungen aus 35 Jahren Familientherapie - was für ein Schatz, den Jesper Juul da weitergeben kann!

Buchtipps von Meike Sauer, Osiander Heilbronn:
"5 Grundsteine für die Familie" von Jesper Juul

"5 Grundsteine für die Familie" - in fünf großen Kapiteln legt er die Grundlagen für eine gelingende Familienziehung, gibt viele praktische Tipps aus dem Alltag und fordert Eltern an so mancher Stelle heraus. Erziehungsalltag ist Erziehungsarbeit und ist durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit nicht immer bequem! Einer seiner Schlüsselsätze: "Erziehen ist Begleiten". Ein wichtiges Buch für alle Eltern, die Familienleben bewusst gestalten möchten und auch bereit sind, sich selber zu reflektieren.



Kösel-Verlag
ISBN: 978-3466310500



In diesem Jahr sind die Wichtelkinder Will und Willa den Adventsmonat über bei ihrem Großvater Mooses im Wichtelwald zu Besuch. Und während die beiden am Feuer Punsch trinken, lauschen sie den Geschichten ihres Groß-

Buchtipps von Clarissa Eitel, Osiander Heilbronn:
"Geschichten aus dem Weihnachtswald"

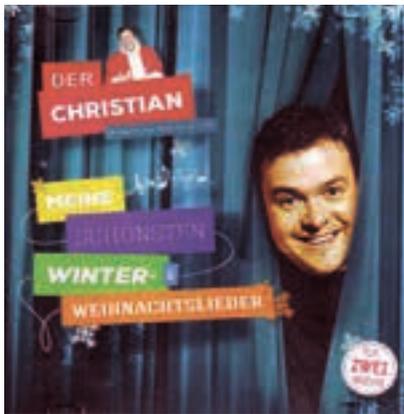
vaters über das Wünschen und die Bedeutung der Weih-Nacht. Diese schöne Geschichtensammlung von Brigitte Weninger ist ein toller Begleiter durch die Adventszeit. Es gibt Geschichten mit Themen, die für Kinder in dieser Zeit besonders interessant sind, wie zum Beispiel der Weihnachtswunschzettel, Schlitten fahren oder Plätzchen backen, aber auch besondere Erzählungen wie beispielsweise die Entstehung des Liedes Stille Nacht, heilige Nacht sind dabei. Die zarten Zeichnungen von Eva Tharlet lassen die Geschichten lebendig werden und erwecken eine winterweihnachtliche Atmosphäre. Ein tolles Vorlesebuch für Groß und Klein.



NordSüd Verlag
ISBN: 978-3314102332



Der Christian – Meine schönsten Winter-Weihnachtslieder



Kennt ihr Christian – den besten Freund vom KIKANINCHEN? Genau der heißt eigentlich Christian Bahrmann und ist Schau-

spieler, Puppenspieler, Sänger und Moderator. Und eben jener hat sein Weihnachtsalbum zusammengestellt mit bekannten Winter- und Weihnachtsliedern für Kinder. Von „Lasst uns froh und munter sein“ bis „Jingle Bells“ sind viele Klassiker enthalten, die euch auf die winterliche und weihnachtliche Zeit einstimmen sollen. Natürlich dürfen auch „Lasst uns froh und munter sein“ oder „Leise rieselt der Schnee“ nicht fehlen.

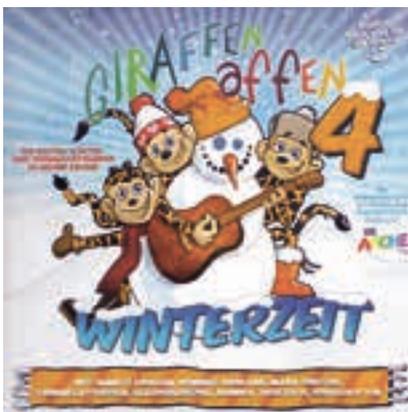
Christian und sein kleiner Kinderchor interpretieren die Songs mit viel Witz, Liebe und Wärme –

eben ganz wie man ihn aus der TV-Sendung mit dem kleinen blauen Hasen kennt.

Und zu guter Letzt hält er natürlich auf seine unverwechselbare Art zwei Märchen parat. Also hingehockt, eine Tasse Tee und Spekulatius bereit und Ohren aufgesperrt. Und wenn ihr zwischen den Keksen mal den Mund frei habt, könnt ihr lauthals mitsingen oder auch nur schunkeln und mit den Füßen mitwippen.

ASIN: B016PEZVB2

Giraffenaffen - Winterzeit



Ihr wolltet schon immer mal wissen, wie es klingen würde, wenn Mark Forster „Jingle Bells“ singt? Oder Namika „Rudolf ...“? Dann

ist diese silberne Scheibe wohl ein Muss für euch. Hier wurden Stars aus der Musikszene gebeten ihre Lieblingswinterweihnachtslieder neu zu interpretieren. So kommt das „Winter Wunderland“ von Yvonne Catterfeld natürlich etwas anders rüber als z. B. Die „Weihnachtszeit“ von Wise Guys. Wie wohl „ABC, die Katze lief im Schnee“ klingt, wenn es von Henning Wehland kommt?

Das allerschönste an dieser einzigartigen CD sind nicht nur die ganz besondere Wintermischung, die durch die frischen und frechen Lieder entsteht, sondern dass ein

Teil der Einnahmen an das Kinder- und Jugendwerk "Die ARCHE" e.V. gespendet wird. Und dessen ausgesprochenes Ziel ist es, Kinder von der Straße zu holen und sie wieder ins Zentrum der Gesellschaft zu stellen. Die Einrichtungen bieten tägliche Mahlzeiten, Hausaufgabenhilfe, Sport- und Musikangebote und vor allem ganz viel Aufmerksamkeit für diese Kids. Da tut ihr mit dem Kauf einer witzigen und mal ganz anderen Weihnachts-CD auch noch richtig viel Gutes!

ASIN: B016E9KEXI

Nur noch einmal schlafen – Leonard Hahn



Leonard Hahn ist studierter Musiker und seit einigen Jahren im Bereich der musikalischen Früherziehung in Hamburg tätig. Durch die Eltern und Kinder seiner Gruppen

wurde er bestärkt, seine eigenen Weihnachtslieder zu texten und zu vertonen und schließlich diese auch zu produzieren.

So ist diese CD mit neuen und alten Weihnachtssongs entstanden. Herr Hahn wollte seine Liebe zum Winter auf CD bannen und hat mit Liedern wie „Utschi, utschi, tralala“, „Schneemann“ und „Winterzeit“ der Jahreszeit seinen ganz persönlichen Stempel aufgedrückt.

Dabei gibt es Lieder, die an den heimeligen Ofen und den leckeren „Bratapfel“ in demselben erinnern genauso wie eine flotte Schlitten-

fahrt. „Die Weihnachtszeit ist wunderschön“, denn bald heißt es „Nur noch einmal schlafen“ und dann kommt endlich der Weihnachtsbaum in die gute Stube.

Lasst euch vom fröhlichen, bunten Treiben in den Liedern anstecken und singt mit, denn die Texte sind einfach, die Melodien eingängig und das zugehörige Textbuch verrät euch alle Texte.

Selbst Versionen zum Mitsingen sind auf der CD, so dass ihr eurem Talent seinen Lauf lassen könnt.

ASIN: B017ETVF44

VORSCHAU

Februar/März

Gesund in den Frühling



Zappelino gibt zahlreiche Tipps für einen gesunden Start in den Frühling

Das Esszimmer - ein Kleinod in Heilbronn



Wo die Liebe den Tisch deckt, schmeckt das Essen am Besten.

Help! - Wir helfen! e.V.



Der 2008 gegründete karitative Verein aus unserer Region leistet medizinische Hilfe in Entwicklungsländern.

Schnelle Hilfe in der Not



– Wenn etwas passiert, sind WIR für SIE da

Ihre Familie ist in guten Händen bei:

- Schwangerschaft
- Entbindung
- Krankheit
- Krankenhausaufenthalt
- Kur und Erholung
- Erschöpfung
- Unfall oder Tod

Die Kosten übernimmt nach ärztlicher Verordnung die Gesetzliche Krankenkasse oder Rentenversicherung

**Maschinen- und Betriebshilfsring
Unterland**
Stadtseestr. 5
74189 Weinsberg
Frau Ingrid Hennig
Tel. 0 71 34 – 98 24 0



**Maschinen- und Betriebshilfsring
Schwäbisch Hall e.V.**
Torstr. 5
74532 Ilshofen
Frau Susanne Roth
Tel. 0 79 04 – 94 20 47



Mosbach
0 62 61 – 70 26
Sinsheim
0 72 61 – 92 54 11
Tauberbischsheim
0 93 41 – 50 72
www.procare-partner.de

**Maschinenring
Crailsheim e.V.**
Roßfelder Str. 65/4
74564 Crailsheim
Frau Karin Heynold
Tel. 0 79 51 – 96 22 430

**Maschinen- und Betriebshilfsring
Blaufelden e.V.**
Großbärenweiler 15
74575 Schrozberg
Herr Lothar Mühlenstedt
Tel. 0 79 35 – 5 01

**Maschinenring
Hohenlohekreis e.V.**
Weilerwiesen 20
74635 Kupferzell
Frau Sigrid Däuber
Tel. 0 79 44 – 91 95 17

Fabrikverkauf

Gymnastikschuhe
Gummistiefel
Hausschuhe
Freizeitschuhe

In den Lachen 12 | Gewerbe-
74235 Erlenbach | gebiet

Öffnungszeiten:
Freitag 14:00–18:00 Uhr
Samstag 9:00–13:00 Uhr

direkt vom Hersteller | aktuelle Kollektion, Sonderposten,
Rückläufer, Prototypen, Vertretermuster

Beck
Fabrik-
verkauf

Ergänzt wird
die Ausstellung mit einer
Präsentation von UNICEF zu
Kinderrechten weltweit.

KINDER DER WELT EINE GROSSE WELTREISE ab Sonntag 06. Dezember 2015

„Ich packe meinen Koffer und nehme mit: Reiselust, Vorstellungskraft und eine Portion Neugierde.“, so könnte Ihre Packliste aussehen, wenn Kinder mit ihren Familien das Stadtmuseum Neckarsulm besuchen. Der Traum einer Weltreise jedes kleinen und großen Entdeckers kann sich hier erfüllen – an nur 1 Tag. Einfach einen Reisepass schnappen und viel Spannendes erleben!

Urbanstr. 14 · 74172 Neckarsulm
Tel. 07132/354642 · Fax 07132/354643
www.stadtmuseum-neckarsulm.de
Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag,
Feiertag 15–17 Uhr