



Zappellino

Kostenfreie Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim sowie Hohenlohe

Oktober/November 21

Spielen, lernen und bewegen



© Copyright by Bine Brändle



www.bine-braendle.de | t by Bine Brändle



www.bine-braendle.de



Liebe LeserInnen,

kennt Ihr das? Ihr seid noch nicht lange aus dem Urlaub zurück und schon befindet Ihr Euch in Eurem Hamsterrad, das sich scheinbar schneller und schneller dreht? Eine außergewöhnliche Art, diesem Hamsterrad, wenigstens für eine kurze Zeit, zu entfliehen, kann ein Nachmittag in Pfedelbach-Heuberg sein. Denn dort bietet die Heilpraktikerin Bettina Kaiser seit drei Jahren eine Auszeit mit Alpakas an, die nicht nur durch ihre großen Augen bezaubern. Das sanfte und gleichzeitig stolze Gemüt, die Gelassenheit und die Ruhe der Tiere, die auch „Delfine der Weide“ genannt werden, haben einen positiven Einfluss auf Körper und Seele. Daher ist ein Spaziergang mit diesen Tieren über Stock und Stein etwas ganz Besonderes.

Ähnlich besonders, allerdings auf eine andere Art, kann ein Nachmittag im ehemaligen Steinbruch bei Sibylle Burrer in Maulbronn sein. Die Bildhauerin bringt bei einem Workshop Familien, Gruppen oder Firmenangehörigen den Maulbronner Schilfsandstein näher. Mit viel Engagement und Empathie unterstützt sie dabei, im Sandstein mit Spitz-, Schlageisen und Knüpfel eine Form zu entdecken und zu finden.

Zudem gibt es in der aktuellen Ausgabe zahlreiche Tipps, wie Kinder nahezu aller Altersgruppen, in diesen nach wie vor herausfordernden Zeiten, ihren schulischen Alltag meistern.

Dabei sollte selbstverständlich das freie Spiel nicht zu kurz kommen, bei dem die Kinder vom Stress des Alltages abschalten und zu Entspannung und Ausgeglichenheit finden können, empfiehlt die Ergotherapeutin Nadine Doebelin. Sie rät zudem dazu, für ausreichend Bewegung der Kinder zu sorgen, die ebenfalls lebensnotwendig für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung ist.

Wie Ihr seht, enthält die Oktober/Novemberausgabe zahlreiche Termine sowie Highlights, die hoffentlich wie aktuell geplant, stattfinden können. Wer Termine veröffentlichen möchte, kann dies kostenfrei mit Bild auf der Internetseite von Zappelino. (<https://zappelino.leoticket.de/evi/>)

Im Sonderthema der Dezember/Januarerausgabe dreht sich alles um „Natürlich leben“. Wer sich hier beteiligen möchte, kann sich jederzeit an die Redaktion wenden.

Euch allen einen wundervollen Herbst.

Eure

Christiane Bach

O
K
T
O
B
E
R

Titelseite: Quelle: unsplash/flavia gavia

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:

Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2016

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH, Stuttgart-Möhringen



**MAHANA
YOGA CENTER**

Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr Yoga für alle
Mo: 19.30-21.00 Uhr Yoga für alle
Di: 19.30 – 21.00 Uhr Yin Yoga
Mi: 19.30 – 21.00 Uhr Yoga für alle
**Do: 19.30 -21.00 Uhr Schwangeren-
yoga**

Einstieg jederzeit möglich.

**Nächste
Kinderyogaausbildung
in Bad Wimpfen:
12.-14.11.2021 und
14.-16.01.2022**

**Yoga via Zoom immer
mittwochs, 19.30-21.00 Uhr.
Anmeldung bitte per Mail.
Anfänger willkommen.**

**Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095**

**info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15**

Spielen, lernen und bewegen



8-18

Mit Alpakas über Stock und Stein und vieles andere mehr.

Mit Ratte Naseweis auf Entdeckungsreise



24

Die dünne Haut der Erde – unsere Böden



26

Verändere dich mit der Veränderung



31

In den kommenden zwei Jahren können Familien und Schulklassen, im Neckarsulmer Stadtmuseum, in einer neuen Mitmachausstellung das Mittelalter begreifen.

Böden sind Lebensraum für Tiere, Pflanzen und Pilze, liefern nachwachsende Rohstoffe, regeln das Klima und filtern Schadstoffe.

Frauen heute: Die Heilbronnerin Katharina Höfer stellt sich vor.

Spenden Sie für kranke Kinder in der Region!

Große Hilfe für kleine Helden
www.grosse-hilfe.de

Spendenkonten:
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43
Volksbank Heilbronn
IBAN: DE13 6209 0100 0390 3900 03

Gestaltung: herrenbach.de



Jedes Kind ist einzigartig.

Wir sorgen dafür, dass es so bleibt.

www.waldorfcampus-hn.de

Maavon-Laub-Str. 4, 74081 Heilbronn | Tel. 07131/589510 | E-Mail: post@waldorfcampus-hn.de

**editorial/impressum
dies & das
highlight
wildes aus der natur**

**3
4
24
34**



Neues aus dem Eppinger Figurentheater:
„Wir spielen wieder!“



25

Im Oktober gibt es das Festival Kulturschock und im November das Literatur & TheaterFestival.

BAUBIOLOGIE LAYHER

Sachverständigenbüro
und Umweltanalytik

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen



Wohnen Sie
GESUND?

Wohnraumanalysen
Schadstoffe und Pilze
Geologische Einflüsse
Elektromogmessungen
Abschirmmaßnahmen

Langjährige Erfahrung
und Zusammenarbeit
mit der Umwelt- und
Komplementärmedizin

Reduzierung gesundheits-
belastender Einflüsse
Luftreinigungsmaßnahmen
und Sanierung bei
akuter Belastung

Ihr Baubiologe Paul Layher

www.baubiologie-layher.de · Telefon 07191/950012

**Zappelino deckt den Tisch mit nachhaltigem
Kindergeschirr made in Germany**



**Aktuelles Herbstangebot: 32,00 € + Versand.
Zu beziehen in der Redaktion**

KINDERSITTER GESUCHT?



Der ASB Region Heilbronn-Franken bietet Kindersitting für Kinder ab 3 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 10,00 €/Stunde.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Tel. 07131 / 96 55 17 · Anja Lehm
a.lehm@asb-heilbronn.de

**Wir helfen
hier und jetzt**



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

www.asb-heilbronn.de

**Steinhauen für Klein und
Groß**



32

Die Bildhauerin Sibylle Burrer bietet Workshops in einem ehemaligen Steinbruch in Maulbronn an.

**Der Biolandhof Schmel-
cher aus Oedheim**



36

... baut vorwiegend Kartoffeln und Zwiebeln nach biologischen Richtlinien an.

Vogelseite 37
zappelinos kochkiste 37
buchtipp 38
musik & hörspiele 39

„GOLDIE – Die Reise zurück ins Drachenland“ Von einem besonderen Drachen mit besonderen Fähigkeiten

Kennt ihr Goldie, den kleinen Drachen? Nein? Goldie ist ein ganz besonderer Drache, denn Goldie hat keine Flügel, daher wurde er aus dem Drachenland verstoßen. Dabei ist er mit ganz anderen Qualitäten gesegnet: nämlich mit einer unglaublichen Sprungkraft und einem „Rruuuul-pssss“ riesigen Feuerstrahl.

Goldie ist die Hauptperson eines Kinderbuchs mit dem Titel „Goldie, der Drache ohne Flügel. Die Reise ins Drachenland“, der sich auf eine Drachenabenteuerreise begibt. Und da Goldie ein ganz besonderer Drache ist, hat Torsten Hartmann aus Abstatt eine ganz besondere Geschichte über ihn geschrieben.

„Eigentlich nicht mit dem Ziel, es zu veröffentlichen, aber nachdem die Familie so begeistert war, schrieb ich verschiedene Verlage an und wurde schließlich bei Edith Götzfrieds Karoline Kinderbuch Verlag fündig“, erklärt der Autor, der sowohl den Heilbronner „Plattenladen“ gründete als auch ein deutsches Musiklabel mit Sitz in Abstatt. Zu seinen aktiven Zeiten arbeitete der gebürtige Karlsruher als freier Musikproduzent für verschiedene Musikfirmen und Labels. Seit 2017 lebt er als Privatier und widmet sich seiner Band Sea Goat - und in den letzten Jahren seinem Enkelkind Paul und dem Schreiben des Kinderbuches. Stolz berichtet er von Paul, der die Geschichte immer und immer wieder hören möchte und schon viele Passagen sowie den Titelsong auswendig kann. Denn der Autor und Musiker hat eigens für das Kinderbuch eine Titelmelodie komponiert und es professionell mit sehr viel Musik einlesen lassen. „Die ganze Geschichte rund um den feuerspuckenden Drachen ohne Flügel hat



mich begeistert und als ich die Hörversion anhörte, war es gänzlich um mich geschehen, so rührend ist diese Geschichte“, schwärmt die Verlegerin Edith Götzfried, in deren Verlag bisher 14 Bücher erschienen. Und tatsächlich: ein kurzes Reinlesen ist eigentlich nicht möglich. Kaum werden alle Protagonisten des Buches vorgestellt, befindet man sich mitdendrin und brennt darauf zu erfahren, wo Goldie wohnt, warum er so alleine ist und nicht ins Drachenland zurückkehren kann und vor allem, wie die spannende Drachenabenteuerreise endet.

Erzählt wird die Geschichte vom

kleinen Drachen, der nicht fliegen konnte, aus der Sicht von Paul, einem Jungen, der Goldie und seinen Freunden nachts im Traum begegnet. Allnächtlich beobachtet er den kleinen Drachen Goldie, der ganz alleine in einer winzigen Höhle weit oben in

den Bergen lebte. Und da er nicht wie die anderen Drachen fliegen kann, wurde er aus dem Drachenland verstoßen. Dabei konnte er so viel andere Dinge - rennen wie verrückt, Feuer spucken wie kein anderer und wenn er rülpste, kam aus seinem Mund ein riesiger Feuerstrahl, der nur so dröhnte. Eines Tages beschließt Paul gemeinsam mit seinen Freunden, den kleinen Drachen zu besuchen. Dabei erfahren sie, dass er unendlich traurig ist und so gerne ins Drachenland zurückkehren möchte. Gemeinsam begeben sich die unterschiedlichen Freunde auf eine sehr abenteuerliche Reise, die sie über Stock und Stein, bis hin zu den Außerirdischen führt, um dann endlich das Drachenland zu erreichen. Dort darf Goldie beweisen, dass er außergewöhnliche Fähigkeiten hat. Denn Goldie ist außergewöhnlich, so wie viele, die vielleicht nicht ganz der Norm entsprechen. „Mit der Geschichte über Goldie möchte ich eine Brücke bauen zu dem Jungen aus der Nachbarschaft, der vielleicht zwei Finger weniger hat als man selbst, dafür in anderen Situationen uns überlegen ist“, so der Autor.

Wer neugierig auf die ganze Geschichte rund um Goldie ist, kann am 9. Oktober, um 14 Uhr zur kostenfreien Premiere-Lesung in den Heilbronner Plattenladen kommen oder den Autor zu einer Lesung einladen. Oder/und das Buch ab 27. September im Bad Wimpfener Karoline Kinderbuch Verlag erwerben sowie in sämtlichen Buchhandlungen bestellen. Infos: Verlag Karoline Kinderbuch, Edith Götzfried, Prinz-Karl-Str. 7, Bad Wimpfen
<https://verlagedition-badwimpfen.de/>
Tel. 0171/1007453

Wie wird aus Getreide Brot? Und wie kommt die Milch auf den Frühstückstisch? Landwirtschaft erleben lernen – mit Kopf, Herz und Hand

„Lernort Bauernhof in Baden-Württemberg (LoB)“ fördert das interaktive, ganzheitliche Lernen von Kindern und Jugendlichen an Lernort Bauernhof-Betrieben. Ziel ist es, dass unsere jungen Verbraucher*innen auf spielerische, spannende Art und Weise im Rahmen von Bildungsangeboten an landwirtschaftlichen Betrieben lernen, woher unsere Lebensmittel kommen, und wie wichtig eine bewusste Wertschätzung von regionale Produkte ist. Flächendeckend in ganz Baden-Württemberg gibt es eine Vielzahl an qualifizierten Lernort Bauernhof-Betrieben, die Ihre Hoftore öffnen und Einblicke in landwirtschaftliche und gesellschaftliche Themen geben.



Na, neugierig geworden?
Wir freuen uns auf Euren Besuch
auf einem Lernort Bauernhof-
Betrieb!



Lernort Bauernhof für Kinder & Jugendliche

- Spielerisches Lernen und Entdecken in der Natur und am Bauernhof, mit allen Sinnen
- Vielfältige und spannende Bildungsangebote auf Lernort Bauernhof-Betrieben in ganz Baden-Württemberg
- Für Schulklassen und Gruppen

→ Jetzt Bauernhöfe in Eurer Nähe finden unter
www.lob-bw.de



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn HELDEN GESUCHT!

Als unabhängig anerkannter Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege, stehen für die AWO Kreisverband Heilbronn e.V. die Umsetzung der Werte Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit an erster Stelle.

Bei der AWO bist du willkommen, egal wie du bist – unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Schulabschluss, Religion oder persönlicher Lebenslage.

Hier findet man ein offenes und tolerantes Umfeld, das durch Kreativität und Motivation geprägt ist. Die multikulturellen Mitarbeiter, Ehrenamtlichen und Freiwilligen geben jeden Tag ihr Bestes, um Kindern, Jugendlichen und Familien eine Stütze zu sein - ob in Kindertagesstätten, den Hilfen zur Erziehung, in der Flüchtlings- oder Schulsozialarbeit, der Angeboten der Eingliederungshilfe oder in der Paul-Meyle-Schule.



Die Aufgaben erstrecken sich in viele Lebensbereiche und sind überall dort, wo Hilfe gebraucht wird. Daher vergibt die Arbeiterwohlfahrt jedes

Jahr über 40 FSJ oder BFD Stellen in ganz verschiedenen Aufgabenbereichen. Gerne unterstützt die Arbeiterwohlfahrt dich dabei, herauszufinden,

welcher Bereich am besten zu dir passt!

Durch ein FSJ/BFD kannst du z.B. Wartezeiten auf Ausbildung oder Studium sinnvoll überbrücken, oder einfach mal Arbeitsluft schnuppern. Dabei hilfst du nicht nur deinen Mitmenschen, sondern vor allem auch dir und deiner persönlichen Entwicklung und Selbstfindung. Du erhältst auch viele Vergünstigungen, ob Kino, Museum oder Bus und Bahn – mit einem Freiwilligen-Ausweis gibt es viele Ermäßigungen.

Also, warte nicht lange und bewirb dich! Der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn freut sich auf dich!

Infos: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn
Olgastr. 2, 74072 Heilbronn
Tel. 07131/899 30-40
E-Mail: bewerbung@awo-heilbronn.org



Bilinguale Bildung ab der Eingangsstufe

Bilinguale Bildung auf Deutsch & Englisch – von der Eingangsstufe bis zum Abitur (G9)

Wir unterstützen die Phase der kindlichen Begeisterung gezielt mit unserer Eingangsstufe für Kinder im letzten Kindergartenjahr. Sie lernen ganz nebenbei, sich in zwei Sprachen und Kulturen zu bewegen. So bereiten wir sie sanft auf unsere Grundschule vor.

jss.phorms.de find us on:



**JOSEF-SCHWARZ
SCHULE**
phorms education

LERNEN SIE UNS KENNEN:
Tag der offenen Tür am 20.11.2021
in Erlenbach



Mit Arthur, Marlow, Ellwood und Michelangelo



Während Arthur, der Aufgeschlossene, etwas verschmust ist und schnell in Kontakt mit Menschen kommt, muss man Ellwood, den Stolzen, eher darum bitten, sich an der Leine führen zu lassen. Denn wenn Ellwood nicht will, dann will er nicht! So individuell die Namen der Alpakas, so besonders sind die in Südamerika beheimateten Tiere mit den riesigen Augen, in die man sich unweigerlich verlieben muss. Der Spruch „Schau einem Alpaka nicht in die Augen, sonst bist Du für immer verloren“ stimmt definitiv! Auch um die Heilpraktikerin Bettina Kaiser, die schon immer ein großes Herz für Tiere hatte, war es schnell geschehen. „Meine Kinder schickten mir ein Video über Alpakas, das mich sofort begeisterte“, schwärmt die gebürtige Ludwigsburgerin, die sich daraufhin umfassend über Alpakas informierte und vor 3 Jahren bei einem Züchter im Schwarzwald ihre ersten

beiden Tiere holte. Mittlerweile tummeln sich in paradiesischer Lage, mitten im hohlenhohischen Grün auf einer Weide in Pfedelbach-Heuberg, 7 Alpakas, 4 Esel, zwei Ziegen und Damwild. Zuhause, in unmittelbarer Nähe zur Weide wohnen Dackel Paul, Schildkröten und auf einer Koppel unterhalb des Hauses Pferde. „Die Pferde sind erst seit drei Wochen bei mir und müssen sich erst eingewöhnen“, so die Tierfreundin, die über Jahre in der Rettungshundestaffel tätig war und nun mit der kleinen Gruppe Richtung Weide pilgert. Neugierig beäugt die gemischte Gruppe aus Kindern, Erwachsenen und Großeltern die wolligen Tiere, die aktuell keinerlei Anstalten machen, sich der Gruppe zu nähern. „Alpakas sind Flucht- und Distanztiere und mögen keinerlei hektische Bewegungen. Auch wenn sie uns Menschen mit einer großen Neugierde begegnen, so suchen sie nicht unbedingt den direkten Kontakt oder

möchten gestreichelt werden. Das respektiere ich natürlich“, erklärt Bettina Kaiser und nähert sich mit nahezu meditativen Bewegungen den Tieren, denen sie nach und nach ein Halfter anlegt. Immer wieder ist ein leises Summen zu vernehmen. „Die Alpakas kommunizieren untereinander mit einem Summen, das je nach Gemütslage unterschiedlich ist. Ein hoher Summlaut zeugt von Stress und ein tiefer Summlaut bedeutet, dass sie entspannt sind. Auch Mutter und Fohlen verständigen sich über Summlaute“, erfahren die interessierten Tierfreunde. „Wisst ihr denn, was man mit dem Fell der Alpakas machen kann?“ „Bettdecken“, ruft der kleine Neo, der es kaum erwarten kann, endlich loszuziehen.

Allmählich setzt sich die Gruppe mit drei Alpakas in Bewegung. Und da Alpakas Herdentiere sind, bleiben zwei Tiere gemeinsam zurück. Denn sie

wollen auf keinen Fall alleine sein! Während sich der zutrauliche Arthur, der meistens voraus läuft, der umgängliche Malibu und der lustige Marlow problemlos führen lassen, rühren sich der ausgleichende Michelangelo und der stolze, große Ellwood nicht von der Stelle. „Na komm, Ellwood“, ruft Neo und versucht ihn zu überzeugen. „Auf, Michelangelo!“ Doch auch er schaut nur aus seinen wunderschönen Augen und bleibt wie angewurzelt stehen. „Das Ziel ist es, mit den Tieren an der lockeren Leine zu laufen und sie nicht zu ziehen. Denn je mehr man zerrt, umso mehr Gegenwehr kommt“, so Bettina Kaiser, die den Vorschlag macht, die beiden Tiere zu tauschen. „Ellwood ist eine starke Persönlichkeit, daher läuft er mit keinem Menschen mit, der etwas erzwingen möchte. Das ist vor allem für Manager, die hier zu einer Auszeit mit Tieren kommen, ein Lernprozess. Denn sie sind es gewohnt, alles im Griff zu haben und zu dirigieren, was



über Stock und Stein

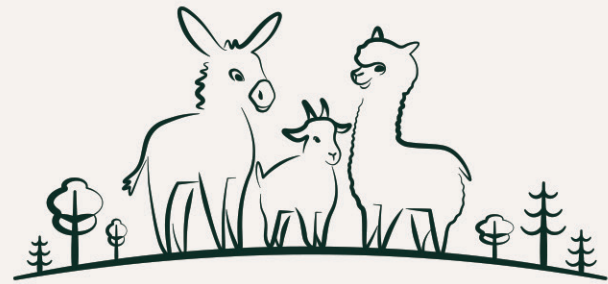


immer entspannter wird und sich Mensch und Tier aufeinander einstellen. „Eine Auszeit mit Tieren ist aktuell wichtiger denn je und unterstützt in sämtlichen Lebenslagen“, freut sich die Tierfreundin, die nach der Runde die Alpakas wieder in ihr Gehege entlässt. Diese müssen nach diesem „anstrengenden“ Marsch erst mal ihre Füße im Wasserbottich abzukühlen.

natürlich mit den sensiblen Alpakas nicht funktioniert“, schmunzelt Bettina Kaiser, für die jede Tour immer wieder spannend ist, da jede Gruppe anders mit den Tieren harmonisiert. Hier sind ein gewisses Fingerspitzengefühl und Erfahrung gefragt.

Besonders begeistert erzählt sie von den Begegnungen zwischen den Tieren und Menschen mit Handicap. „Alpakas sind sehr feinfühlig Tiere und haben ähnlich therapeutische Fähigkeiten wie Delfine. Sie schauen regelrecht den Menschen in die Seele und manchmal habe ich das Gefühl, sie können Gedanken lesen.“ Der Tausch der Tiere hat funktioniert. Sowohl Michelangelo als auch Eilwood setzen sich problemlos in Bewegung und folgen der Gruppe. Die Auszeit führt durch eine wunderbare, nahezu unberührte Natur, und es ist erstaunlich zu spüren, wie die Gruppe

„Alpaka lieben Wasser über alles. Im Sommer dürfen sie sich in einem Planschbecken erfrischen“, lacht die Heilpraktikerin, die nach dem Füttern des Damwils mit der Gruppe den Eseln einen Besuch abstattet - nicht ohne ihnen frische Zweige mitzubringen. Im Nu scharen sich die beiden Ziegen und die vier Esel um das zarte Grün und lassen sich beim Fresen genüsslich die Ohren kraulen. Im Gegensatz zu den Alpakas genießen die Esel die Streicheleinheiten und können gar nicht genug bekommen. „Unsere Esel sind sehr geduldig und lassen sich streicheln, was der Seele von Klein und Groß guttut, weshalb eine Auszeit mit den Tieren - vor allem bei Depressionen, Stress, oder Burnout - beruhigend und ausgleichend wirken kann.“ Infos: Auszeit mit Tieren, Bettina Kaiser, Panoramaweg 7, Pfedelbach-Heuberg, Tel. 0157/515 785 14 <https://www.auszeit-mit-tieren.com>



Erlebnisse, Wanderungen & Tiergestützte Therapieformen mit Esel und Alpakas

www.auszeit-mit-tieren.de
Sie finden uns auch bei Facebook!



HELDEN GESUCHT!

Interesse an einem Freiwilligendienst?

DU MÖCHTEST DICH SOZIAL ENGAGIEREN, ERSTE ARBEITSLUFT SCHNUPPERN ODER DEINEN WUNSCHBERUF KENNENLERNEN?

➔ Dann ist ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) genau das Richtige für Dich!

Das Team der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn e.V. freut sich auf Deine Unterstützung. Bewirb Dich jetzt!

Bei weiteren Fragen wende Dich gerne an:
AWO Kreisverband Heilbronn e.V. Personalabteilung,
Olgastraße 2, 74072 Heilbronn, Tel.: 07131 899 30-40
oder per E-Mail an: bewerbung@awo-heilbronn.org

WWW.AWO-HEILBRONN.ORG



AWO

Kreisverband Heilbronn e.V.

Soziale Arbeit mit Herz!



Selbstverteidigungskurse für Frauen Grenzen ziehen, Grenzen bewachen, Grenzen verteidigen

Die Tage werden allmählich wieder kürzer, es wird schneller dunkler und viele Frauen fühlen sich unsicher. Der Gang zur Freundin um die Ecke oder ins Kino ist begleitet von der Angst, überfallen zu werden. Die Angst vor unbekanntem Tätern ist verständlich, entspricht jedoch in 75% der Fälle nicht der Realität. Die Statistiken zeigen nämlich, dass der Täter überwiegend aus dem eigenen Umfeld kommt. „Die gefährlichste Phase im Leben einer Frau ist die Trennungsphase. Zudem erfahren sehr viele Frauen Gewalt am Arbeitsplatz. Hier sind vor allem die Sozialberufe massiv betroffen“, weiß die Rechtsanwältin Katharina Höfer, die in der Heilbronner WingTsun Schule WingTsun Trainingsgruppen für Frauen als auch Achtsamkeitstraining sowie immer wieder Schnupperkurse anbietet.

„Viele Frauen sind der Meinung, dass sie einem männlichen Angreifer aufgrund der körperlichen Konstitution eh immer unterlegen seien, was so nicht stimmt. Denn wenn man sich mit seiner Körpermechanik beschäftigt, die Muskeln, Gelenke und Faszien entsprechend einsetzt, kann man sehr viel bewirken. Dieses Wissen gebe ich in meinen Kursen weiter, sodass Frauen in der Lage sind, bedrohliche Situationen selbstbestimmt zu meistern, sich ihrer Stärke bewusst werden und damit die Opferrolle der Vergangenheit angehört“, so die Trainerin, deren nächster Kurs am Vormittag des 14. Novembers startet.



Hier erhalten Frauen einen theoretischen Einblick zum Thema Gewalt gegen Frauen. Im Anschluss folgen Übungen zur Körpersprache, zur Haltung, zur Stimme sowie zur Frage, wieviel Distanzbereich jede Einzelne benötigt. „Wie gehe ich damit um, wenn mir am Arbeitsplatz oder im Parkhaus jemand zu nahe kommt? Passend dazu zeige ich im Kurs einfache Techniken, die effektiv und unkompliziert zu erlernen sind und mit denen man sich optimal verteidigen kann. Denn in Stresssituationen ist es wichtig, intuitiv und nach dem gleichen Prinzip zu reagieren, ohne

dass man groß überlegen muss“, so Katharina Höfer, die bedauert, dass sehr viele Frauen aufgrund ihrer Angst zahlreiche Einschränkungen erleben. Denn das muss ihrer Ansicht nach nicht sein. In ihrem Selbstverteidigungskurs für Frauen lernen Frauen aller Altersgruppen die alte Kampfkunst des WingTsuns, die von einer Frau für Frauen entwickelt wurde. Diese Selbstverteidigung mit Köpfchen bewirkt nicht nur, dass sich Frauen effektiv verteidigen lernen, sondern, dass sowohl das Selbstbewusstsein als auch der Körper gestärkt wird.

In der Regel veranstaltet die Trainerin 2-mal jährlich einen Wochenendkurs WingTsun für Frauen. „Die Wochenendkurse sind ideal geeignet, wenn man mal reinschnuppern möchte. Doch wenn man für sich weiterkommen möchte, ist es ratsam, regelmäßig zu trainieren“, rät die Trainerin, die zahlreiche positive Rückmeldungen von Frauen erhält, die sich aus lauter Angst extrem eingeschränkt haben. „Es freut mich zu hören, dass Frauen durch das regelmäßige Training selbstbewusster werden und sich wieder mehr zutrauen.“

Lernen Frauen beim WingTsun konkret, Gefahrensituation zu erkennen und Strategien zu entwickeln, um sich mit einfachen Techniken zu verteidigen, so fördert die Kampfkunst der Achtsamkeit die Konzentration sowie Aufmerksamkeit, Ausdauer und das eigene Körpergefühl. „Bei der Kampfkunst der Achtsamkeit beschäftigen wir uns anfangs überhaupt nicht mit dem Gegner, sondern mit uns selbst. Wir lernen, wie der Körper und die Muskeln funktionieren, wie man seine Faszien ansteuern kann und welche Mechanismen es gibt, um Kraft zu übertragen“, so Katharina Höfer, deren laufende Kurse jederzeit offen sind für Quereinsteigerinnen ohne Vorkenntnisse.

Infos: WingTsun-Akademie Heilbronn, Lise-Meitner-Str. 25, Heilbronn, info@wt-franken.de oder Tel. 07131/941430

Lebe Deine Stärken!
WingTsun ...DER KLUGE WEG ZUR SELBSTVERTEIDIGUNG!

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen
Sonntag, 14. November 2021, 9:00 Uhr - 13:00 Uhr. Investition: 95,00 €.
Weitere 4 WingTsun-Trainingseinheiten inklusive!
Regelmäßiges Training der Achtsamkeit jeden Freitag, 17:45 Uhr – 19:15 Uhr
und WingTsun für Frauen jeden Freitag, 19:15 Uhr – 20:45 Uhr
Dozentin: Katharina Höfer
WingTsun Trainer 2, Fachtrainerin für Frauen BlitzDefence

WingTsun-Akademie Heilbronn, Lise-Meitner-Str. 25, 74074 Heilbronn
info@wt-franken.de oder Tel.07131/941430

JOBS MIT ZUKUNFT

In unseren ASB Seniorenzentren in der Region Heilbronn-Franken bieten wir Stellen als

EXAMINIERTER PFLEGEFACHKRÄFTE (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit, Entgeltgruppe TV-L Kr 7 sowie auf 450 Euro-Basis

Wir bieten Ihnen: Einen sicheren Arbeitsplatz in einem etablierten Wohlfahrtsverband, vielfältige Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten, die Leistungen des TV-L mit betrieblicher Altersvorsorge, Zulagen und Jahressonderzahlung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Heilbronn-Franken
z. Hd. Sonja Golda
Ferdinand-Braun-Str. 19
74074 Heilbronn
Tel. 07131/97 39-110
bewerbung@asb-heilbronn.de



AUSBILDUNG, PRAKTIKUM, FSJ UND BFD:
Wir bieten jungen Menschen eine berufliche Perspektive.

www.asb-heilbronn.de



Arbeiter Samariter Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken



Blut in Bewegung

Eine funktionierende Mikro-zirkulation in den kleinsten Blutgefäßen ist die Voraussetzung dafür, dass die Zellen mit ausreichend Nähr- und Vitalstoffen wie Makro- und Mikronährstoffe und Sauerstoff versorgt werden. Mit zunehmendem Alter sowie einer ungesunden Lebensweise und Umwelteinflüssen lässt die Durchblutung der kleinsten Gefäße nach.

Eine eingeschränkte Mikro-zirkulation hat eine Unterversorgung von Gewebe und Organen zur Folge und damit verbunden ein Nachlassen körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit, die zu Schmerzen, Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten führen können.

Die physikalische Gefäßtherapie BEMER stimuliert eine eingeschränkte Eigenbewegung der Gefäße und bewirkt dadurch eine effektive Verbesserung der Mikro-zirkulation. Diese unterstützt somit einen der wichtigsten körperlichen Regelmechanismen für Prävention sowie Heilungs-, Genesungs- und Regenerationsprozesse. Dadurch kann das Immunsystem den Körper im Falle von Infektionen oder gegen schädigende Umweltfaktoren besser und effektiver schützen. Zappelino im Gespräch mit Renate Bühler, Regenerationstherapeutin aus Schwaigern und Vertriebspartnerin von BEMER.

Renate, wie kamst du - im wahrsten Sinne des Wortes - „auf den BEMER“?

Ich hatte eine Störung der Mikro-zirkulation der Kopfhaut, die sich darin äußerte, dass sich Ekzeme auf der ganzen Kopfhaut ausbreiteten. Die Folge davon war, dass meine Haare büschelweise ausfielen. Der Einzige, der das damals erkannte, war mein



Heilpraktiker, der dies auf die nicht mehr gut funktionierende Mikro-zirkulation zurückführte. Ein überzeugender Vortrag über die physikalische Gefäßtherapie BEMER veranlasste mich, einen BEMER zu kaufen. Auch wenn ich sechs Wochen nach der Anwendung etwas enttäuscht war, da kein Heilerfolg abzusehen war, gab ich nicht auf. Nach neun Monaten war endlich das Ekzem komplett verschwunden und die Haare wuchsen wieder. Das war mein Einstieg und für mich wirklich ein voller Erfolg. Ohne den BEMER hätte ich wahrscheinlich heute keine Haare mehr. Aus meiner eigenen Erfahrung weiß ich und kann es demzufolge gut vermitteln, dass Heilung seine Zeit braucht und manchmal Geduld erforderlich ist. Als positive Begleitscheinung habe ich natürlich festgestellt, dass ich seither viel wacher und fitter bin als vorher.

Kannst du in einfachen Worten die Wirkungsweise der physikalischen Anwendung beschreiben?



Der BEMER aktiviert durch einen elektromagnetischen Impuls die Gefäßbewegung, die im Laufe des Alters abnimmt. Durch diese Aktivierung wird die Mikro-zirkulation im gesamten Körper um 30% verbessert. Denn immerhin befinden sich 70% des gesamten Blutes in der Mikro-zirkulation.

Wie verwendet man den BEMER?

Am besten im Bett - morgens vor dem Aufstehen für acht Minuten und abends vor dem Einschlafen nochmals acht Minuten. Außerdem ver-

fügt der BEMER über ein Schlafprogramm, welches zu einem ruhigeren Schlaf führen kann und das Entgiften der Organe unterstützt.

Wo kommt der BEMER überall zum Einsatz?

Der BEMER kommt am häufigsten im privaten Bereich zum Einsatz. Außerdem ist der BEMER im Leistungssport und in der Behandlung von Pferden nicht mehr wegzudenken.

Was war bisher dein beeindruckendster Behandlungserfolg durch den BEMER?

Meinen beeindruckendsten Behandlungserfolg hatte ich bei einer Anwendung mit einem diabetischen Fuß, der an der Sohle eine Tasche hatte, die einfach nicht verheilt ist, weshalb ein Termin für eine Fußamputation vereinbart wurde. Bereits nach sechs Woche BEMER-Anwendung konnte in diesem Fall der Termin für die Amputation abgesagt werden! Dieses Erlebnis hat mich sehr beeindruckt!

Warum ist deiner Meinung nach die BEMER Gefäßtherapie aktuell wichtiger denn je?

Durch das Tragen der Maske erfolgt eine Unterversorgung des Körpers mit Sauerstoff, zudem ist aktuell eine Zunahme an Thrombosen zu erkennen. Bei beiden Störungen kann der BEMER gute Dienste leisten, denn er bringt bei regelmäßiger Anwendung genug Sauerstoff ins System, was zur Folge hat, dass das Blut ungehindert fließt und weniger Verklebungen der Blutplättchen entstehen können.

Infos: Renate Bühler, Eigenheimstr. 4, Schwaigern, Tel. 0172/4197009

BEMER
GROUP

Renate Bühler
Medizinproduktberaterin

FOR YOU :: FOR LIFE :: FOR ENERGY

Eigenheimstraße 4 · 74193 Schwaigern
Tel. 07131-580013 · Handy 0172-4197009
buehler1949@gmail.com
www.rbuehler.bemergroup.com

apotheken
im staufenberg-
zentrum

...die kinderfreundliche...
...mit dem Glücksrad...

Durchgehend geöffnet

☎ 899055 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim



Wie stehen spielen, lernen und bewegen im Zusammenhang? Wie wichtig ist Spielen, Lernen und Bewegen für unsere Kinder?

Wie stehen spielen, lernen und bewegen im Zusammenhang? Wie wichtig ist Spielen, Lernen und Bewegen für unsere Kinder? Leider sehen wir immer seltener die Bilder von gefüllten Straßen oder Spielplätzen mit spielenden Kindern. In diesen besonderen Zeiten sowie den Zeiten der Ganztagesbetreuung verlassen viele Kinder zusammen mit ihren Eltern das Zuhause und kehren erst abends mit ihnen wieder zurück. Es gibt feste Tagesabläufe, welche genau durchgeplant und getaktet sind. Immer weniger werden Angebote von Vereinen, Tanz- und Musikschulen genutzt, da hierzu meist wenig Zeit zur Verfügung steht. Bei diesem ganzen Eingespanntsein kommt meistens das Spielen viel zu kurz.

Dabei ist vor allem das freie, sorglose Spielen für unsere Kinder sehr wichtig. Durch das Spielen können sich die Kinder von dem Stress des Alltages entladen und können zu Entspannung und Ausgeglichenheit finden. Erst dadurch, dass Kinder sich wieder bewegen und spielen, können sie lernen. Durch die Bewegung tanken sie Sauerstoff, entwickeln z.B. Interessen, Fähigkeiten, Fantasie und Sozialkompetenz.

Dabei ist vor allem das kindliche Spiel für die Entwicklung der Kinder so wichtig. Denn das Spielen ...

- ... schult alle Wahrnehmungsbereiche
- ... sorgt für Ausgeglichenheit
- ... schult Bewegungsabläufe, somit Konzentration, Ausdauer, logisches Denken
- ... fördert und beibt das Sozialverhalten
- ... lässt die Kinder Gelerntes und Erlebtes verarbeiten.

Doch nicht nur das Spielen, sondern auch die Bewegung hat eine große



Foto: unsplash: robert collins

Bedeutung für die Kinder in ihrer Entwicklung. Denn Bewegung ist lebensnotwendig, da sie die Basis für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung ist. Durch die Bewegung kann z.B. Stress abgebaut und neue Fähigkeiten erworben sowie gefestigt werden. Es fördert die Sinne, die Wahrnehmung, die Koordination, die Motorik usw. Zum Beispiel wirkt es sich positiv auf die Raum-Lage, Auge-Hand-Koordination, das Visuelle, das Auditive und die Kinästhetik aus. Diese positiven Auswirkungen sind im alltäglichen Leben und im Schulalltag zu erkennen, z.B. durch eine bessere Graphomotorik, Konzentration, Lösungsstrategien bei Schwierigkeiten usw.

„Dem Sprichwort: ‚Wer sich bewegt lernt bekanntermaßen leichter‘, können wir nur zustimmen“, so die Ergotherapeutin Nadine Doebelin, die in Heilbronn Biberach ihre Praxis betreibt. „Dies liegt daran, dass z.B. die neuronalen Vernetzungen im Gehirn, das Kreuzen der Körpermitellinie sowie Koordinationen unbewusst trainiert werden. Es ist z. B.

wissenschaftlich erwiesen, dass Kinder, welche viel gekrabbelt sind, später weniger Schwierigkeiten in Mathematik haben. Die Grobmotorik, Feinmotorik und Graphomotorik werden spielerisch trainiert. Daraus entwickeln sich Automatisierungen und Lernstrategien.“

Nun stellt sich sicherlich die Frage, wie können „Wir Erwachsene“ diese drei Bereiche: Spielen, lernen und bewegen in ein ausgewogenes Verhältnis bringen?

Indem WIR (Erwachsene) den Kindern genügend freie Zeit dafür einräumen. Dies ist möglich durch ein Reduzieren der digitalen Medien auf ein Minimum. Somit schaffe ich Platz und Raum für das Spielen und das dadurch entstehende unbewusste Lernen. Zunächst wird bei den Kindern Langeweile entstehen, welche sich jedoch langfristig in Kreativität entwickeln wird.

Auch ist es wichtig, darauf zu achten, die Kinder nicht durch tägliche verpflichtende Aktivitäten zu überfordern. Eltern, Erzieher und Schulen

sollten den Kindern Freiräume dafür schaffen und so viele Anregungen wie nötig, jedoch so wenige wie möglich bieten, damit das spielerische Lernen Raum finden kann.

Darum empfiehlt Nadine Doebelin den Eltern:

- Reduktion des Medienkonsums
- Mindestens einmal in der Woche zu einer festgelegten Zeit ein gemeinsames Spiel
- Regelmäßige Aktivitäten in der Natur wie z.B. Waldspaziergang, Spielplatz, Rad fahren, Picknick auf einer Wiese usw.
- Rituale schaffen, z. B. gemeinsame Essenszeiten, Vorlesen einer Geschichte
- Geduldig und zugewandt sein sowie zuhören und gemeinsame Gespräche führen, damit „spielen, lernen und bewegen“ in der heutigen Zeit mehr Raum finden kann.

Infos: Deine Ergopraxis
Nadine Doebelin, Keltergasse 3,
Heilbronn-Biberach
Tel. 07066/ 96 89 830

Deine ERGOPRAXIS Nadine Doebelin

- Ergotherapie
- Spieltherapie
- Benaudira Hörtraining
- Tiergestützte Therapie mit Hund und Pferd



Keltergasse 3
74078 HN-Biberach

Tel. **07066 96 898 30**
www.deine-ergopraxis.de

Hausbesuche · Alle Kassen · Termine nach Vereinbarung

„Natürlich leben“
lautet das Sonderthema der
Dezember/Januarausgabe von Zappelino.
Ihr wollt Euch beteiligen?
Dann wendet Euch an:
info@zappelino.de oder Tel. 07063/9336988



Da kommt Bewegung ins Kinderzimmer

Bewegung und Sport können die Gemeinschaft positiv verändern



Kinder wollen und sollen sich viel bewegen....
aber sie verbringen viel zu viel Zeit mit Stillsitzen:
 Bei den Hausaufgaben, am PC, an Spielekonsolen oder vor dem Fernseher. Und das ist problematisch, denn ausreichend Bewegung ist für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern so wichtig wie Essen, Trinken und Schlafen. So benötigen Muskeln, Organe, Knochen, Herz und Kreislauf von Kindern vielseitige Bewegungsanreize, ebenso das heranwachsende Gehirn.
 Der swöppster wurde speziell für das Bewegungsbedürfnis von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter konzipiert. Dank seiner 3D-Techno-

logie können Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang auch beim Sitzen frei folgen. Der Aktiv-Sitz fordert und fördert ganz automatisch ständige Haltungswechsel und macht spontane, intuitive Bewegungen in alle Richtungen möglich. Das beugt aktiv Haltungsschäden vor, stärkt den Rücken und fördert die Konzentrationsfähigkeit.

Kurz gesagt: Der swöppster bringt Bewegung in den Kinderalltag. Er macht gesundes, aktives Sitzen möglich. Spaß und Gute Laune sowieso.

Infos: Bühler Bettsysteme, Wilhelmstr. 33, Heilbronn
 Tel. 07131/580013
www.buehler-bettsysteme.de

Vonseiten der Politik, der Pädagogik, der Kriminologie und der Sportorganisationen wird der Sport geradezu als Königsweg in der Gewaltprävention gepriesen. In der sozialen Arbeit, in der Präventions- wie in der Jugendarbeit, gewinnen sport-, körper- und bewegungsbezogene Konzepte zunehmend an Bedeutung.

Die Palette reicht von traditionellen sportartspezifischen Angeboten über den Abenteuer- und Kampfsport und reinen Selbstverteidigungsschulen bis hin zu differenzierten körper- und bewegungsbezogenen Konzepten. Wie ist es also bestellt um die sozialen Potenziale des Sports? Wie und unter welchen Bedingungen kann Sport gewaltpräventiv wirken? Um die Möglichkeiten des Sports für die Gewaltprävention richtig einschätzen zu können, bedarf es einer kritischen Reflexion seiner sozialen Potenziale. Man unterscheidet drei Dimensionen des Sports (Huber: 2000, S. 15 ff.), die auf eine ganzheitliche Erfahrung menschlichen Handelns gerichtet sind und die auf die präventiven Funktionen des Sports verweisen: Die naturale Dimension, die sich auf die Tatsache bezieht, dass im sportlich-spielerischen Tun Menschen in Form eines Bewegungshandelns in Raum und Zeit ihrem eigenen Körper begegnen. Wichtiger Maßstab und das Ziel dieses Bewegungshandelns sind Gesundheit und Unversehrtheit. In der personalen Dimension wird auf die Erkenntnis verwiesen, dass Sport der Entfaltung der persönlichen Würde dient und Ausdruck menschlicher Kreativität und Gestaltungskraft ist. Hier begegnet der Mensch sich selbst in der Einheit von Körper, Seele und Geist. In der sozialen Dimension

wird schließlich zum Ausdruck gebracht, dass sich Menschen im Sport begegnen, Zusammenspiel und Wettkampf, Kooperation und Konkurrenz in ihm zusammengehören. Wobei schließlich die kulturelle Gestaltung des Sports misslingt, wenn diese in einen „Kult der Gewalt“ verkehrt wird, sei es in Form von Angriffen auf die körperliche Integrität des sportlichen Gegners oder der Entladung von Gewalt auf den Rängen und nach dem Spiel auf den Straßen, „Sport als Beispiel für zweckfreies Spiel, also zum Anlass brutaler Gewalt wird“ (Huber, 2000, S. 23).

Sport treiben ist nicht per se erzieherisch, vielmehr ist es Aufgabe des Sports, darauf hinzuwirken, dass soziales, faires, kameradschaftliches Handeln als im Sport angelegte Werte und Ideale realisiert, befolgt, bewahrt und geschützt und somit die kulturellen Werte des Sports gelebt werden. Die gewaltpräventiven Wirkungen sportlicher Aktivität stellen sich also nicht automatisch ein. Hierzu bedarf es einer spezifischen Inszenierung des Sports sowie entsprechender Kompetenzen und Ressourcen aufseiten derer, die ihn anbieten und vermitteln (Brettschneider & Kleine, 2002).

Aus der Vielfalt der lebensweltlichen Gewalterfahrungen ergeben sich für die Frage von Sport und Gewaltprävention zwei besonders herausragende Problemfelder: Einerseits die Bewegungsarmut sowie das Abschneiden, die Betonierung gewachsener Bewegungsräume und andererseits der Mangel an Eigenerfahrungen, und die vorenthaltenen Mitgestaltungsmöglichkeiten der gesellschaftlichen Lebensverhältnisse durch junge Menschen (Prof. Dr. Gunter A. Pilz).

Solche Schulen, die über effiziente Bewegungskonzepte zur Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsunterricht verfügen, erfragen Sie unter: 07131 / 94 14 30 oder info@wt-franken.de oder kontakt@jrw.academy
 Herzlichst Ihr Jörg R. Wingerter

Da kommt Schwung ins Kinderzimmer...

swöppster®
 Aktiv-Kinder-Drehstuhl

BÜHLER BETTSYSTEME
 WASSERBETTEN

HEY KIDS!
 Wir sind dein bester Freund!

WILHELMSTRASSE 33 • 74074 HEILBRONN
 Telefon: 07131 580013 • Fax: 07131 577878
www.buehler-bettsysteme.de • info@buehler-bettsysteme.de

WIR BERATEN SIE GERNE!
 Silke Horn & Team

Wasserbetten • Matratzen • Luftsysteme • Service • Boxspring Betten • Schlafraummöbel • Büro Sitzmöbel



ABACUS Nachhilfeinstitut Einzelnachhilfe zu Hause im Landkreis Heilbronn



Neugierde, Spaß am Entdecken, Lernfreude - all diese Eigenschaften trägt jeder Mensch natürlicherweise in sich. Besonders deutlich wird das, wenn man Kleinkinder beobachtet. Ganz unbekümmert und mit einer beneidenswerten Leichtigkeit erforschen sie die Welt. In der Schule verfliegt diese unkomplizierte Lust am Lernen dann leider oftmals - vor allem dann, wenn's einfach nicht so richtig klappen will und die Schulnoten schlecht sind. „Manchmal ist ein Punkt erreicht, an dem unsere Kinder ohne Unterstützung nicht mehr weiterkommen. Fehlende Motivation, Pubertät oder krankheitsbedingte Lernprobleme können der Auslöser sein“, weiß Eugenie Müller-Weibert. Sie leitet das ABACUS-Nachhilfeinstitut im Landkreis Heilbronn und sorgt mit einem Team aus hochqualifizierten Lehrkräften dafür, dass die Schülerinnen und Schüler wieder Freude am Lernen haben.

Nachhilfe in den eigenen vier Wänden

„Um wirkungsvoll und erfolgversprechend auf den einzelnen Schüler eingehen zu können, bieten wir häusliche Einzelnachhilfe durch sorgsam ausgesuchte Nachhilfelehrer und Nachhilfelehrerinnen an“, beschreibt Eugenie Müller-Weibert das ABACUS-Konzept. Nachhilfe in den eige-

nen Wänden bringt übrigens gleich mehrere Vorteile mit sich: Zu Hause fühlt sich jeder sicher, entspannt und am wohlsten. Der Unterricht findet somit in einer angenehmen Atmosphäre statt - eine grundlegende Voraussetzung für positive Ergebnisse. Außerdem können sich die Eltern regelmäßig mit dem Nachhilfelehrer austauschen und so die Fortschritte aktiv miterleben, mitbegleiten und unterstützen. Da die einzelnen Termine direkt mit dem eigenen Nachhilfelehrer vereinbart werden, können die Unterrichtszeiten überdies ganz flexibel gewählt werden. Zu guter Letzt besteht ein „Heim-Vorteil“ auch darin, dass die Fahrten zum Nachhilfeunterricht entfallen. Das entlastet vor allem berufstätige Eltern und schenkt den Kindern und Jugendlichen mehr wertvolle Freizeit.

Die „Chemie“ muss stimmen

„Wir sind einfach davon überzeugt, dass Einzelnachhilfe zu Hause am besten dazu geeignet ist, die schulischen Probleme individuell zu beheben“, betont Eugenie Müller-Weibert. Ganz klar: Beim ABACUS-Nachhilfeinstitut steht der einzelne Schüler und Schülerin im Mittelpunkt. Damit die „Chemie“ zwischen Schüler und Schülerin und Lehrer und Lehrerin auch wirklich passt, findet vor dem ersten Unterricht stets eine persönliche Beratung und Analyse statt, um

einen individuellen Lösungsansatz zu erarbeiten. „Dieses erste Beratungsgespräch findet bereits bei der Familie zu Hause statt und ist selbstverständlich kostenlos“, erklärt Institutsleiterin Eugenie Müller-Weibert. Anhand der Ergebnisse wird dann die sowohl fachlich als auch menschlich passende Nachhilfe-Lehrkraft ausgewählt, denn: „Die Harmonie zwischen Nachhilfelehrer und Schüler ist der Grundstein für den Lernerfolg!“, so Müller-Weibert.

Wieder Spaß an der Schule

So individuell wie jeder Schüler/Schülerin, sind auch die Ziele, die durch den Nachhilfeunterricht erreicht werden sollen. Mal geht es um die Versetzung in die nächste Klasse, mal um Notenstabilisierung, einen Crash-Kurs zu einem bestimmten Thema oder die Vorbereitung auf den Schulabschluss. Bei der Ausrichtung des Unterrichts liegt der Fokus ganz klar auf diesem jeweiligen Ziel! Bessere Noten wirken sich übrigens nicht nur positiv auf die (berufliche) Zukunft aus - sie haben auch einen unmittelbaren Effekt, denn sie sorgen definitiv für mehr Selbstbewusstsein. So kommt die Freude am Lernen und der Spaß an der Schule wieder von ganz allein zurück.

Infos:
ABACUS-NACHHILFEINSTITUT

Landkreis Heilbronn: Eugenie Müller-Weibert, Tel. 07131/ 270 99 18
e.mueller@abacus-nachhilfe.de
Bürozeiten:
Mo. bis Fr. 09.00 bis 17.00 Uhr
www.abacus-nachhilfe.de/heilbronn

Das ABACUS-Konzept ist:

- ✓ **effektiv**
Jeder Schüler bekommt intensive Einzelbetreuung vom eigenen Nachhilfelehrer.
- ✓ **flexibel**
Terminvorstellungen können direkt mit dem Nachhilfelehrer abgesprochen werden.
- ✓ **zeitsparend**
Da der Unterricht zu Hause stattfindet, verliert man keine Zeit durch zusätzliche Fahrten.
- ✓ **individuell**
Der Nachhilfelehrer/die Nachhilfelehrerin wird gezielt ausgewählt - für ein harmonisches Miteinander, fachlich und menschlich.
- ✓ **kostensparend**
Durch die direkte Betreuung kann die Nachhilfedauer auf ein Mindestmaß reduziert werden.



Lerntipps aus der Gehirnforschung und Neurowissenschaft von der Schüler-Nachhilfe



Durch das Homeschooling im letzten Jahr haben viele Schülerinnen und Schüler den Unterrichtsstoff zu Hause selbstständig erarbeiten müssen. Viele Schülerinnen und Schüler der Schüler-Nachhilfe waren damit komplett überfordert“, teilt der Leiter der Schüler-Nachhilfe, Dipl. Soz. Pädagoge Peter Schuhmacher mit. „Sie waren für jeden Tipp und unsere kompetente Unterstützung sehr dankbar.“

Hier einige Lerntipps aus der Gehirnforschung und Neurowissenschaft

Plant kurze Lerneinheiten ein mit vielen kleinen Pausen. Die Synapsen (Verbindungen) im Gehirn wachsen im Schlaf. Deshalb ist guter Schlaf auch so wichtig, um neue Infos zu verarbeiten. Eine Studie der Harvard Universität fand heraus, dass sich Studierende, die gut geschlafen hatten, den Stoff um 35% besser merken konnten.

Findet euren eigenen Stil. Karin kritzelt gerne aufs Papier, während der Lehrer unterrichtet, Mia lernt über das Lesen von Büchern, Lars schaut gerne Lernvideos, Leon lernt lieber mit seinen Freunden und Susan mag es ruhig, deshalb lernt sie gerne in der Bibliothek.

Lernen über die „Pomodoro-Technik“

Wecker stellen auf 25 Minuten, diese Zeit zum Lernen nutzen. Wenn der Wecker klingelt, macht ihr eine kurze Pause. Wollt ihr weiter lernen, dann stellt den Wecker noch einmal. Erledigt schwierige Aufgaben zuerst. Das motiviert und die einfachen Aufgaben fallen euch dann viel leichter.

So lernt ihr Gedichte oder Texte:

Laut der Gehirnforschung wird das beste Ergebnis erzielt, wenn ihr 20 Minuten den Text oder das Gedicht lernt und 40 Minuten für die Wiedergabe des Textes oder Gedichtes einplant. Wiederholt den Lernstoff regelmäßig. Die erste Wiederholung sollte 1-2 Tage später erfolgen, die 2. Wiederholung eine Woche später, die 3. Wiederholung einen Monat später. Schließt das Lernen mit einem Quiz oder einem Selbsttest ab. Damit könnt ihr eure Gedächtnisleistung um 30% steigern.

Wer sich vom bewährten Unterrichtskonzept der Schüler-Nachhilfe überzeugen möchte, kann sich von Mo. bis Fr., 14 – 17 Uhr, direkt in der Schüler-Nachhilfe zu einem kostenlosen Beratungsgespräch oder sofort zum Testunterricht anmelden.

Aktuell bietet die Schüler-Nachhilfe 4 x Nachhilfe im Gruppenunterricht für 39,- Euro an (gültig bis 29.10.21). Schüler-Nachhilfe, HN, Kaiserstr. 8 (gegenüber Käthchenhof), Tel. 07131/2777407

Neckarsulm, Rathausstr. 7 (gegenüber Hörgeräte Langer), Tel. 07132/4888618

Brackenheim, Heilbronner Str. 19 (Ortsmitte, gegenüber Kebap-Haus), Tel. 07135/9321082

Lauffen, Bahnhofstr. 10 (über Wackersche Apotheke), Tel. 07133/9293682.

Weinsberg, Bahnhofstr. 30 (gegenüber Hörgeräte Langer), Tel. 07134/528865

Leingarten, neue Adresse: Heilbronner Str. 39 (neben KSK), Tel. 07131/3901377.

Mo. – Fr., 14 – 17 Uhr, oder unter www.schueler-nachhilfe.net



ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause

INFRATEST
Bundesweite Schüler-Befragung Oktober/16
GESAMTNOTE GUT (1,8)

 **schnell:**
wir begleiten unsere Schüler sofort und zeitsparend zum Erfolg

 **intensiv:**
wir gehen gezielt auf die individuellen Bedürfnisse unserer Schüler ein

 **erfolgreich:**
seit 1992 erreichen 92,5% unserer Schüler ihre schulischen Ziele



Kostenlose Beratung vereinbaren:
07131/ 270 99 18
e.mueller@abacus-nachhilfe.de
www.abacus-nachhilfe.de/heilbronn



KINDERGEBURTSTAG

MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN




- ✿ Bauernhoffrühstück, Familienfeiern... in unserer gewerblichen Gästescheune
- ✿ Kindergeburtstag auf einem echten Bauernhof mit vielen Tieren
- ✿ Krabbelgruppen/Ü3 Nachmittage
- ✿ Bauernhofpädagogik
- ✿ Tiergestützte Intervention mit Bauernhoftieren(Kleingruppen)

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de

Start-Angebot Nachhilfe-Unterricht

8 x 45 Min. Testunterricht gratis*

*Bei einer Anmeldung von 12 vollen Unterrichtsmonaten bis zum 29. Oktober 2021. Einmalig gültig für Neukunden. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Online-Unterricht weiterhin auf Wunsch

www.schüler-nachhilfe.net

Info-Tel. 07121/6957999 • 07121/240041





Einfach nur ungewöhnlich oder schon auffällig ?

Oliver kann sich in der Schulklasse nicht konzentrieren, weil es ihm auch bei durchschnittlicher Lautstärke zu laut ist, er Geräusche nicht filtern und einordnen kann. Obwohl Marie zu Hause den Unterrichtsstoff gut gelernt hat und fehlerfrei wiedergeben kann, gelingt ihr dies in der Prüfung plötzlich nicht mehr und schon beim Gedanken an den nächsten Test bekommt sie Bauchschmerzen. Benedikt wiederum muss sich ständig bewegen oder mit dem Stuhl kippeln und stört Mitschüler dadurch. Wird er jedoch aufgefordert, endlich ruhig und gerade dazusitzen, erfordert dies seine ganze Konzentration und die nötige Aufmerksamkeit für den Unterricht fehlt. Leonie hört sich gerne Geschichten an, schafft es aber nicht, selbst flüssig zu lesen, weil die Buchstaben so komisch wackeln und die Zeile immer wieder verloren geht. Oft sind es die eigenen Umstände und Erfahrungen, die uns nach ungewöhnlichen Lösungen und Alternativen suchen lassen. So war es auch bei Niels Ewald, der seit über 20 Jahren in Fellbach eine Praxis für neurophysiologisches Wahrnehmungstraining betreibt. Während der Endphase seines Studiums zum staatlich geprüften Augenoptiker und Augenoptikermeister waren Lesen und Lernen nicht mehr möglich – seine Augen streikten, obwohl medizinisch und augenoptisch betrachtet alles in Ordnung war.

Niels Ewald absolvierte nach der Augenoptikermeisterprüfung verschiedenste Weiterbildungen und erkannte für sich einen neuen Weg. Er arbeitete in der Schweiz, bildete sich im Bereich Funktionaloptometrie und als neurophysiologischer Entwicklungsförderer immer weiter fort und pflegte intensiven Kontakt zu Kinderärzten, Physiotherapeuten und Kinderpsychologen. Durch diese Zusammenarbeit verstand Niels Ewald, dass seine Wahrnehmungsprobleme keineswegs selten sind und ihre Ursachen vor der Geburt oder in der frühen Kindheit liegen können. In der frühkindlichen Entwicklung werden unsere Reflexe angelegt, die Entwicklungsschritte und zugleich Schutzmuster sind. Ein Teil dieser Reflexe sollte im Laufe der Entwicklung ausreifen, ein anderer Teil bleibt lebenslang erhalten, sollte aber nur dann aktiv werden,

wenn es nötig ist. Verläuft die Reifung eines Menschen nicht optimal, werden die unausgereiften Reflexe z.B. durch Licht, laute Geräusche, Berührungen, Stress oder andere Reize unangemessen ausgelöst. Über die praktische Tätigkeit entstand die von Niels Ewald entwickelte ENWAKO®-Methode (ENTwicklung, WAhrnehmung, KOordination). Mit dem Training können Kinder und Erwachsene, die Lernschwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Blockaden oder Verhaltensauffälligkeiten haben, übersprungene oder zu kurz ausgeführte Entwicklungsschritte nachholen.

Durch regelmäßige, aufeinander aufbauende Übungen reift das Gehirn nach, die visuelle und auditive Wahrnehmung werden geschult und Gleichgewicht und Koordination gefördert. So wird eine stabile Grundlage für angemessenes Verhalten und schulisches Lernen aufgebaut. Ein Teil des Trainings reift und hemmt zum Beispiel die frühkindlichen Reflexe nach, die im Alltag große Probleme bereiten können: Beim Moro-Reflex gibt es einen Zusammenhang mit unangemessenen Ängsten und damit verbunden verschiedene Vermeidungsstrategien oder Aggressionen. Der Asymmetrisch Tonische Nackenreflex steht für die Fähigkeit, die eigene Körperachse zu kreuzen, z.B. beim Schreiben, damit das Blatt gerade vor dem Kind liegen kann und nicht der Körper oder der Kopf gedreht wird. Was über einen längeren Zeitraum zu körperlichen Beschwerden führen kann. Der gereifte Symmetrisch Tonische Nackenreflex bringt Durchhaltevermögen usw.

Da die Probleme der Kinder vielfältig sind, gibt es in der Praxis von Niels Ewald nicht die Musterlösung an sich: „Für mich ist es wichtig, dass ich in einem ausführlichen Erstgespräch das Kind, seine Interessen, Talente und Schwierigkeiten, die bisherige Entwicklung und die familiären Umstände kenne. Dabei spielt es auch eine große Rolle, ob das Kind sich überhaupt auf ein Training einlassen möchte, nachdem es oft schon verschiedenen Therapien hinter sich hat. Kinder spiegeln das Verhalten ihres Umfelds wider, sodass eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern erforderlich ist.

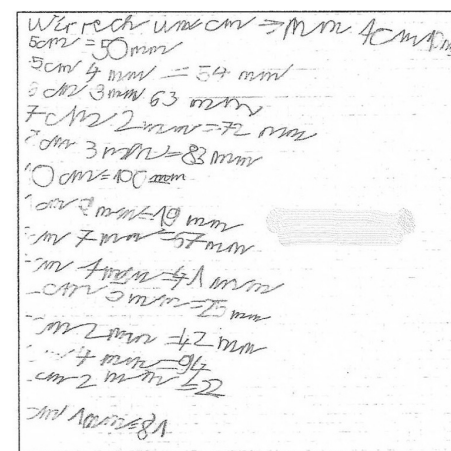
Auch sie müssen bereit sein, eigene Verhaltensmuster zu überprüfen und gegebenenfalls zu ändern. Sie müssen es zulassen können, dass sich ihr Kind weiterentwickelt, sich verändert und z.B. selbstständiger und unabhängiger wird.“

Entscheiden sich Kind und Eltern nach der Grunduntersuchung für ein Training, kommen sie cirka alle vier Wochen in die Praxis und bekommen dort individuell zusammengestellte Übungen gezeigt, die sie dann zu Hause an fünf bis sechs Tagen pro Woche etwa zehn Minuten durchfüh-

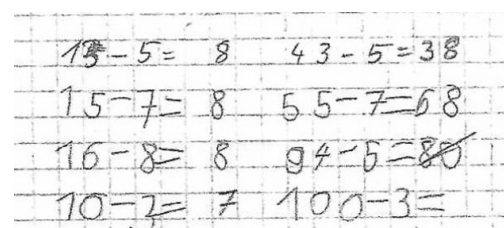
ren. Das Training dauert insgesamt 12 bis 16 Einheiten. Darüber hinaus werden Grundwahrnehmungen wie Seh-, Hörverarbeitung, Hautempfinden, Riechen, Schmecken und Fühlen verbessert.

Durch die täglichen Übungen und das Wiederholen werden grundlegende Faktoren zur Nachreifung und Veränderung erfüllt. Oft stellen sich schon nach kurzer Zeit Erfolge ein. Viele Eltern sind überrascht, dass das Lesen und das Schriftbild besser wurden, obwohl mit dem ganzen Körper geübt wurde.

Schriftbild vor dem Training



Nach drei Monaten Trainingszeit



Niels Ewald rät grundsätzlich zu einer zuverlässigen Erziehung mit einem Gleichgewicht aus sinnvollen Regeln und liebevoller Gelassenheit, damit Kinder ihre Talente entfalten und ihren eigenen Weg finden können.

Infos:
www.ENWAKO.de und
Instagram: enwako_fellbach
Praxis ENWAKO®, Hegbacherstr. 22, 70736 Fellbach, Tel: 0711 3003896
Literaturhinweise: Einfach nur ungewöhnlich oder schon auffällig?
Verlag Iris Förster www.verlag-iris-foerster.de
ISBN 978-3-938812-22-8 12,00 €



2 x 3 macht 4 Widdewiddewitt und
Drei macht Neune !!



Die „Kunst des Rechnens“, haben wir Eltern sie spielerisch und mühelos erlernt? Oder denken wir mit Graus zurück an das Fach Mathematik? Wenn dir als Mama oder Papa das Rechnen leicht fiel, verstehst du vielleicht kaum, dass dein Kind sich damit so schwer tut. Hast du dich auch schon einmal selbst sagen hören: „Das ist doch einfach! Das ist doch logisch! Das haben wir doch vor einer Woche schon geübt!“?

Andererseits gehörtest du vielleicht selbst zu denjenigen Schülern, für die Mathematik immer ein großes Rätsel war. Du hast viel geübt, wenig verstanden und meistens schlechte Noten geschrieben. Nun stellst du fest, dass dein Kind ähnliche Rechenprobleme hat – und all die alten Ängste aus deiner eigenen Schulzeit kommen wieder hoch....

Vielleicht hast du schon einmal den Begriff Rechenschwäche oder Dyskalkulie gehört. Dieser bezeichnet eine umschriebene Lernstörung im Bereich der grundlegenden Rechenfähigkeiten. Die Forschung dazu ist noch neu und existiert in größerem Umfang erst seit ca. 20 Jahren. Auch an Schulen ist diese Lernschwäche – anders als die Lese-Rechtschreib-Schwäche - noch nicht lange anerkannt.

Die Rechenschwäche kann früh erkannt werden. Je früher sie therapiert wird, desto größer ist die Aussicht auf Erfolg, noch bevor sich Lernfrust und Verzweiflung einstellen.

Genauere Informationen zu Symptomen und Therapiemöglichkeiten:
www.rechentherapie-zahlenrad.de

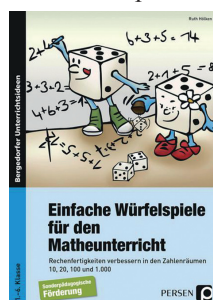
Zahlenspiele

- Du hast ein Trampolin im Garten oder im Wohnzimmer: super! Zeig deinem Kind, wie es hüpfend die Zahlen von 100 bis 0 rückwärts aufsagen kann. Achte darauf, ob die Zehnerübergänge fließend sind, also62, 61, 60, 59

- Dein Kind soll bestimmte Aufgaben üben (z.B. die Plus- und Minus-Aufgaben bis 10, Einmaleins-Aufgaben o.ä. – im Fachjargon nennt man das ‚automatisieren‘). Es hat aber keinen Bock auf langweilige Arbeitsblätter. Dann versuch es doch mal mit einem Ball: Werft euch den Ball zu, wer wirft, sagt die Aufgabe, wer fängt, sagt die Lösung.

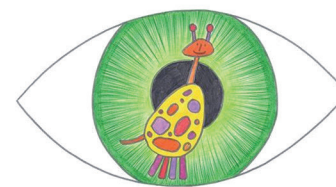
- Zahlen raten: Wer kennt nicht das alte Spiel ‚Tiere raten‘? Genauso geht es auch mit dem Zahlenraten: Einer denkt sich eine Zahl zwischen 0 und 100 (20) aus. Der andere fragt: ist die Zahl größer als 50? Kleiner als 75? Hat sie gerade Zehnerzahlen? So erwirbt dein Kind ganz spielerisch eine Orientierung im Zahlenraum.

- Abwechslungsreiche Würfelspiele findest du zum Beispiel hier:



Ruth Hölken: Einfache Würfelspiele für den Mathematikunterricht.

Praxis ENWAKO® Niels Ewald



Ausbildung - Therapie- Training

**Einfach nur ungewöhnlich
oder schon auffällig?**
Wie unsere Kinder lernen,
ihr eigenes Potenzial auszuschöpfen



70736 Fellbach Oeffingen

Tel. 0711 300 3896

(Termine nach Vereinbarung)

www.ENWAKO.de

Dyskalkulietherapeutin BVL®

Rechentherapie
Zahlenrad

Katja Ringewaldt
Fritz-Haber-Str. 23
74081 Heilbronn

Tel.: 07131- 6404736

info@rechentherapie-zahlenrad.de



- Beratung
- Diagnostik
- Therapie

bei Rechenschwäche
und Dyskalkulie

in Heilbronn und Umgebung



www.rechentherapie-zahlenrad.de

Ihr habt einen Termin für Zappelino? Unter:

www.zappelino.de
könnt Ihr ihn kostenfrei mit Bild eingeben



Josef-Schwarz-Schule: Zwei Schulstandorte mit Bildung aus einer Hand



Die bilinguale, deutsch-englische Josef-Schwarz-Schule (kurz: JSS) öffnete 2012 in Erlenbach erstmalig ihre Türen und wurde im Herbst 2020 um einen zweiten Standort, mit einer Eingangsstufe und Grundschule, interimistisch auf dem Bildungscampus Heilbronn erweitert. Damit begegnen die Dieter Schwarz Stiftung und der Schulträger Phorms Education der hohen Nachfrage an Schulplätzen am beständig wachsenden Bildungsstandort Heilbronn.

Beide Josef-Schwarz-Schulen arbeiten als international orientierte Ganztageschulen und folgen dem immersiven Bildungskonzept auf Deutsch und Englisch, welches bereits ab dem Vorschulalter mit fünf Jahren (Eingangsstufe/Reception) startet und in Erlenbach derzeit bis zur 10. Klasse der Sekundarstufe I reicht.

Beim Immersionskonzept tauchen die Kinder und Jugendlichen im (Schul-)Alltag mit deutschen und englischen Muttersprachlern spielerisch und mit allen Sinnen in beide Sprachen ein

und erreichen am Ende ihrer Grundschulzeit ein annähernd muttersprachliches Niveau in Deutsch und Englisch. Ganz nebenbei lernen die Kinder und Jugendlichen frühzeitig, sich in zwei Sprachen und Kulturen zu bewegen.

Die dreijährige gymnasiale Oberstufe (College/Sekundarstufe II) – mit dem Abitur als höchstem Bildungsabschluss nach dem G9-Modell – befindet sich in Erlenbach gegenwärtig im Aufbau und wird zum Schuljahr 2022/23 starten.

Die weitere Expansion ist bereits in vollem Gange: Gemeinsam mit der Dieter Schwarz Stiftung baut die JSS am beliebten Modellquartier Neckarbogen den finalen Schulstandort Heilbronn. Hier sollen bereits ab 2022 die gymnasiale Oberstufe und voraussichtlich ab 2024 auch die Reception (Eingangsstufe) und alle Grundschulklassen aus Heilbronn gemeinsam unterrichtet werden.

In der als MINT-freundliche Schule und Digitale Schule ausgezeichneten JSS bilden neben Bilingualität

und modernen Fremdsprachen die MINT-Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik), Medienkompetenz und digitales Lernen fächerübergreifend die Schwerpunkte des Schulalltags.

Im Nachmittagsprogramm können die Kinder in Forscher- und Lego-Laboren, bei Roboterprogrammierungen oder in der nahegelegenen Experimenta ihren Wissensdurst stillen. Beide JSS-Standorte bereiten ihre Schülerinnen und Schüler bereits ab der Grundschule umfassend auf eine digitale Zukunft vor: So haben alle Schülerinnen und Schüler ein eigenes Online-Profil sowie einen betreuten Zugang zu Tablets und Laptops.

ereits in der Grundschule führen die Kinder ihr eigenes digitales Portfolio. Mediale Konzepte und Digitalisierung im Unterricht ermöglichen den Kindern von Anfang an, viel auszuprobieren, selbstständig zu üben und digitale Fertigkeiten zu schärfen. Dadurch lernen sie

schon frühzeitig, eigenständig und verantwortungsbewusst zu handeln und zu lernen – elementare Bausteine im Lernkonzept der JSS. Dabei stehen der persönliche Fortschritt und die Entwicklung des Kindes im Mittelpunkt. Die engagierten und begeisternden Pädagoginnen und Pädagogen, die zu etwa gleichen Teilen deutsche und englische Muttersprachlerinnen und Muttersprachler sind, begleiten die Kinder dabei unterstützend auf ihrem Weg zu selbstständigen und weltoffenen Menschen. Als staatlich anerkannte Ersatzschule orientiert sich die JSS am Bildungsplan Baden-Württembergs, ergänzt um internationale Elemente sowie Lern- und Entwicklungsstandberichte (LEB). Die einkommensabhängigen Elternbeiträge ermöglichen allen Kindern den Zugang zum bilingualen Bildungskonzept und ein Start für Quereinsteiger ist in der JSS jederzeit und problemlos möglich.

Alle Termine zum Kennenlernen finden Sie online auf jss.phorms.de



fr, 1. oktober

Bad Friedrichshall

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.00 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

15.55 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

WingTsun für Jugendliche

17.00 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

Bad Rappenau

WaldNetzWerk: Kreativ-Werkstatt für Kids: Herbstkränze



15.00 Uhr. Früh übt sich...und einfach übt es sich, wenn man Lust hat, Neues auszuprobieren! Hier können Kinder einen Kranz aus den Schätzen der bunten, herbstlichen Natur gestalten.

Cleebronn

Exkursion zur Hirschbrunnt

16.30 Uhr, Erlebnispark Tripsdrill. Tel. 07135/999333.

Güglingen

WaldNetzWerk: HeimatWald... aus Christbäumen entstanden

16.30 Uhr, Wald bei Güglingen.

Haßmersheim-Neckarmühlbach

WaldNetzWerk: HeimatWald... Guttenberger Forst

17.00 Uhr, Guttenberger Forst.

Heilbronn

Komm, wir finden einen Schatz

10.00 Uhr, Theater, BOXX. Ab 3 J. Kinderstück von Janosch. Tel. 07131/563000.

Wir sind Sterne – 3D

14.00 Uhr, experimenta. In „Wir sind Sterne – 3D“ unternimmst du eine Reise durch Raum und Zeit und erlebst das Universum aus einem neuen Blickwinkel. Für alle ab 10 Jahren. Tel. 07131/887950.

Workshop 1: Stillen

14.00 Uhr, Haus der Familie.

Tel. 07131/2769230.

Die Legende des Zauberriffs

15.00 Uhr, experimenta. Film für Kinder ab 6 Jahren. Nachdem ihr Heimatriff zerstört wird, machen sich die Fische Jake, Shorty & Indigo auf die Suche nach einem sagenumwobenen Korallenriff.

Tel. 07131/887950.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

First Lego League EXPLORE

16.00 Uhr, experimenta. Eure Kinder, Enkelkinder oder Schülerinnen und Schüler sind zwischen 6 und 10 Jahren alt, interessieren sich für Roboter und bauen gerne mit LEGO? Tel. 07131/887950.

Info-Veranstaltung zur First Lego League Explore

16.00 Uhr, experimenta.

Tel. 07131/887950.

WingTsun für Jugendliche

16.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Künzelsau

Wunder der Natur

14.00 Uhr, VHS Künzelsau. Im Kurs pflanzt, bastelt & lernt ihr vieles über die kleinen Wunder der Natur.

Tel. 07940/92190.

Kinder-Ziegenyoga

15.00 Uhr, VHS Künzelsau. Die Kombination Ziegen & Yoga ist hilfreich, Kinder auf ihrem Weg zu einer achtsamen & wertschätzenden Haltung sich selbst & anderen gegenüber zu unterstützen.

Tel. 07940/92190.

Schwäbisch Hall

Pixalationsfilm: Wir bringen den Bildern das Laufen bei

16.00 Uhr + 2.10. 10.00 Uhr; VHS Schwäbisch Hall, ab 10 J., Tel. 0791/970660.

Intensive Kinder - Hochsensibel, Gefühlsstark, High Need

19.30 Uhr, Evang. Familienbildungsstätte Brenzhaus. In diesem Vortrag für besonders geforderte Eltern, Großeltern und Fachkräfte erhält man einen Überblick über verschiedene Begrifflichkeiten, besondere Eigenschaften und Merkmale für diese Spielarten der Persönlichkeitsentwicklung. Tel. 0791/946740.

sa, 2. oktober

Bad Friedrichshall

Neckar-Jagst-Kinderradtour

10.00 Uhr. Heimat zwischen Neckar und Jagst erleben.

Tel. 07131/887950.

Flohmarkt - alles von A - Z

12.00 Uhr, kath. Gemeindehaus St. Barbara.

Bad Wimpfen

Kind und Hund: So wirst du zum perfekten Hundehalter

14.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder ab 7 Jahren. Tel. 07063/9349791.

Braunsbach

Holzerlebniswerkstatt

13.00 Uhr, Holzerlebniswerkstatt Braunsbach, im Schloß 6. Ihr werkt mit Douglasienholz - Blumenkasten /Insektenhotel/ Vogelfutterhaus / Nistkasten. Für Kinder von 8 - 12 Jahre. Festes Schuhwerk/Vesper mitbringen. Info/Anmeldung bei VHS Schwäbisch Hall www.vhs-sha.de oder Martin Schmidt (majo.schmidt1@web.de)

Cleebronn

Exkursion zur Hirschbrunnt

16.30 Uhr, Erlebnispark Tripsdrill.

Tel. 07135/999333.

Heilbronn

Ein Tag auf dem Alpakahof Nester

9.30 Uhr, Haus der Familie. Kinder von 6-10 J. können Alpakas hautnah erleben & die Tiere genau kennenlernen.

Tel. 07131/2769230.

Schnupperklettern für Familien

10.00 Uhr, Haus der Familie. Unter Anleitung eines Trainers können Erwachsene zusammen mit ihrem Kind ab 6 Jahren an einem Tag gut gesichert die Faszination des Klettersports in bis zu 18 Metern Höhe erleben. Tel. 07131/2769230.

Freies Zeichnen im Zoo

10.30 Uhr, Jugendkunstschule. Ab 10 J.

Tel. 07131/173761.

Die Legende des Zauberriffs



11.00 Uhr, experimenta. Film für Kinder ab 6 J. Tel. 07131/887950.

Mondpirat und Spiegelei

13.00 Uhr, experimenta. Die kleine Piratin hat es schwer. Keiner nimmt sie so richtig ernst. Da hilft nur eines: Der größte Schatz

aller Zeiten muss her! Tel. 07131/887950.

Expedition Reef

15.00 Uhr, experimenta, ab 10 J.

Tel. 07131/887950.

Expedition Reef

16.00 Uhr, experimenta, ab 10 J.

Tel. 07131/887950.

Blitzgescheit

17.00 Uhr, experimenta.

Tel. 07131/887950.

Lauffen

Einführung in die Robotik mit Lego Mindstorms EV3

9.30 Uhr, 2 mal, VHS-Unterland. Für Kinder und Jugendliche ab 9 J.

Tel. 07133/106-51.

Pici Pasta

10.00 Uhr, VHS-Unterland. Für Kinder ab 8 Jahren Tel. 07133/106-51.

Mosbach

Kürbismarkt

10.00 Uhr, Marktplatz. Kürbis, Früchte, bunte Farben, Lichter und Lampions, Tee, Behaglichkeit daheim - das alles gehört jetzt zur Jahreszeit und zum herbstlichen Erlebnismarkt.

Neckarsulm

Kindernotfälle

9.00 Uhr, VHS Neckarsulm.

Tel. 07132/35370.

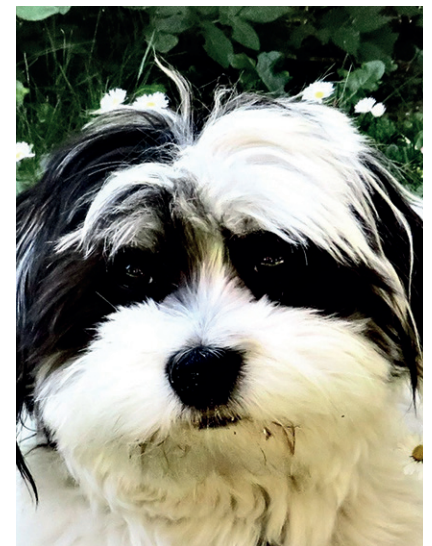
Forschen & Entdecken: Vulkanausbruch & Co. für Kinder von 5 bis 8 Jahren

9.30 Uhr, VHS Neckarsulm.

Tel. 07132/35370.

Schwäbisch Hall

Hunde lieben Kinder!



10.00 Uhr, VHS Schwäbisch Hall, ab 6 J. Tel. 0791/970660.



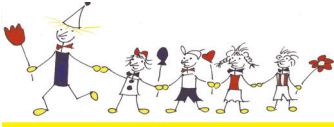
Bild: J. Schrauf

Kanzlei Dr. Possemeyer
Ihr Rechtsanwalt in Bad Wimpfen
direkt am Adlerbrunnen

Rechtsanwaltskanzlei Dr. Possemeyer
Hauptstr. 72
74206 Bad Wimpfen

Telefon 07063 / 26 60 600
Mobil 0170 / 800 46 76

info@kanzlei-dr-possemeyer.de
www.kanzlei-dr-possemeyer.de

**Wir bauen ein Vogelfutterhaus/Vogelüberwinterungshaus aus Douglasienholz**

13.00 Uhr, VHS Schwäbisch Hall, 8-12 J.
Tel. 0791/970660.

Bastelwerkstatt

14.00 Uhr, VHS Schwäbisch Hall, ab 6 J.
Tel. 0791/970660.

Die Explosions-Forscher

14.00 Uhr, VHS Schwäbisch Hall, 7-11 J.
Tel. 0791/970660.

Erntetag im Herbst

14.00 Uhr, VHS Schwäbisch Hall, ab 5 J.
Tel. 0791/970660.

Öffentliche Führung für Kinder von 6–12 Jahren

16.00 Uhr, Kunsthalle Würth. Abenteuer pur! Ihr taucht ein in die spannenden Geschichten von Heldinnen und Helden alter Sagen und Legenden. Atemberaubend, was ihr da zu sehen bekommt.

Tel. 0791/946720.

Die Kriminal-Forscher

16.30 Uhr, VHS Schwäbisch Hall, 7-11 J.
Tel. 0791/970660.

Weinsberg**Mountainbike Training**

10.00 Uhr 2 mal; VHS-Unterland, 8-12 J.
Tel. 07134/902553.

so, 3. oktober

**Bietigheim-Bissingen
Märchenwanderung**

16.00 Uhr, Bietigheim-Bissingen, Wanderparkplatz Setzingerweg. In die Natur eintauchen mit wundervollen Geschichten. Die Märchenerzählerin erzählt an ausgewählten Orten in der Natur, Märchen, die genau dort passiert sein hätten können.

Gundelsheim

1. Kinder- und Babybasar - Open Air
13.00 Uhr, Sportplatz Tiefenbach - Außen-
gelände, Höchstberger Straße.

Heilbronn**Bauen wie Niki de Saint Phalle**

9.30 Uhr + 17.10.; Jugendkunstschule,
8-12 J. Tel. 07131/173761.

Ferienwerkstatt „Ein Hotel für Regenwürmer“

10.00 Uhr, Museum im Deutschhof. Ihr baut eine Unterkunft, in der ihr die Regenwürmer zuhause noch weiter beobachten könnt. Bitte Vesper mitbringen. Ab 8 J.
Anmeldung unter Tel. 07131/564542 oder
museum.paedagogik@heilbronn.de

Die Legende des Zauberriffs

11.00 Uhr, experimenta.
Tel. 07131/887950.

Komm, wir finden einen Schatz

11.00 Uhr, Theater BOXX, ab 3 J. Kinder-
stück von Janosch. Tel. 07131/563000.

Mondpirat und Spiegelei

13.00 Uhr, experimenta.
Tel. 07131/887950.

Expedition Reef

15.00 Uhr, experimenta, ab 10 J.

Expedition Reef

16.00 Uhr, experimenta, ab 10 J.

Tel. 07131/887950.

Global Soundscapes

17.00 Uhr, experimenta.

mo, 4. oktober

Erlenbach

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren

15.30 Uhr, WingTsun Schule Erlenbach.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

16.30 Uhr, WingTsun Schule Erlenbach.

Heilbronn**Offener Stilltreff**

10.00 Uhr, Haus der Familie.

Tel. 07131/2769230.

KidsWingTsun für Kinder 6-9 Jahre

14.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Familienspielenachmittag

15.00 Uhr, Stadtbibliothek. Neue, spannende und lustige Familienspiele können ausprobiert und im Anschluss direkt entliehen werden. Tel. 07131/562663.

KidsWingTsun für Kinder 10-12 Jahre

15.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Leingarten

KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 9 Jahren

17.00 Uhr, WingTsun Leingarten beim SV

Leingarten.

Obersulm

Winzig, der kleine Elefant - Kindertheater

17.00 Uhr, experimenta.



15.00 Uhr, VHS-Unterland. Afrika – das ist die Welt von Winzig, einem kleinen Elefanten, der seine Eltern verliert und auf der Suche nach ihnen spannende Abenteuer erlebt. Für Kinder ab 4 Jahren VHS-Unterland. Tel. 07130/28280.

Schwaigern

WingTsun für Jugendliche

18.30 Uhr, WingTsun Schule im Haus der Schönheit.

di, 5. oktober

Brackenheim

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren

17.30 Uhr, WingTsun Schule.

Eberstadt

Kreativwerkstatt: Herbstliches Gestalten mit Naturmaterial für Kindergartenkinder

14.30 Uhr, VHS-Unterland.

Tel. 07134/9198680.

Heilbronn

Panda-Club Selbstbehauptungsspielkreis für 3- bis 5-Jährige

15.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 6-9 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

16.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

16.55 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren

18.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Neckarsulm**Büchermäuse**

15.30 Uhr, Mediathek Neckarsulm.

Tel. 07132/35256.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren

15.45 Uhr, WingTsun Schule.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr, WingTsun Schule.

Schwaigern

KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 8 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Schule im Haus der Schönheit.

mi, 6. oktober

Heilbronn

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren

16.05 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

17.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Wiederaufnahme: Was das Nashorn sah, als es auf die andere Seite des Zauns schaute

11.00 Uhr, Theater, BOXX, ab 12 J. Vor vielen Jahren gab es einmal einen Zoo auf einem Berg. Um den Zoo herum lebten sehr, sehr viele Menschen in gestreiften Anzügen in hässlichen Baracken. Einige wenige Leute in schwarzen, lackglänzenden Stiefeln wohnten in schönen Häusern. Tel. 07131/563000.

Splish, splash – Vortrag zum Thema Babys, Kinder und das Wasser

19.30 Uhr, Haus der Familie. Für Eltern von Kindern bis 4 J. In diesem Vortrag vermittelt die langjährige Säuglings- und Kleinkind-Schwimmtrainerin die wichtigsten Informationen rund um das Thema Babys, Kinder und das Wasser. Tel. 07131/2769230.

Öhringen

Wild und kreativ - Naturhandwerk am Lagerfeuer

14.30 Uhr, VHS Öhringen. 6-12 J.

Tel. 07941/684250.

do, 7. oktober

Beilstein

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr, WingTsun Schule.

Brackenheim

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren

17.30 Uhr, WingTsun Schule.

Eppingen**Hörclub**

17.30 Uhr, Stadtbücherei, für Kinder von 8 – 10 Jahren. Tel. 07262/6091734.

Heilbronn

Was das Nashorn sah, als es auf die andere Seite des Zauns schaute

11.00 Uhr, Theater BOXX, ab 12 J.

Tel. 07131/563000.

Waldentdecker unterwegs

15.00 Uhr, Haus der Familie. Ab 1 J. in Begleitung. Spielen mit Naturmaterialien regt die Fantasie der Kinder an, die Kleinsten sammeln die Eindrücke der Natur in

der Trage oder im Kinderwagen, Rennen, Springen, Klettern und Balancieren tut auch den Erwachsenen gut.

Tel. 07131/2769230.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren

17.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

18.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche



18.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.
Nachhaltig von Anfang an: Ökologische und faire Kleidung für Baby und Kind

19.00 Uhr, Haus der Familie. Der Workshop informiert Eltern, woran sie ökologisch und fair produzierte Textilien erkennen können, welche Labels und Kennzeichnungen es gibt und was sie bedeuten und welche weiteren Optionen es für den nachhaltigen Kleiderschrank gibt. Tel. 07131/2769230.

Lauffen

KidsWingTsun für Kinder von 7 bis 12 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Schule.

Neckarsulm

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Schule.

fr, 8. oktober

Bad Friedrichshall

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.00 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

15.55 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

WingTsun für Jugendliche

17.00 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

Bad Wimpfen

Freunde - Ein Bilderbuch für Jung und Alt

16.00 Uhr, VHS-Unterland. Lesung mit Cornelia Wiesner und Nicola Rakutt

Tel. 07063/9349791.

Crailsheim

Wie kann dich eine Doula/Geburtsbegleitung während der Schwangerschaft und Geburt unterstützen?

18.00 Uhr, Informationsabend für werdende Mütter Ev. Familienbildungsstätte

Crailsheim.

Heilbronn**Storytelling for toddlers**

10.30 Uhr, Stadtbibliothek.

Tel. 07131/562663.

Storytelling for kids

14.00 Uhr, Stadtbibliothek Heilbronn.



Tel. 07131/562663.

Malen mit Acrylfarben: „Der kleine Spross“ von Britta Teckentrup
15.00 Uhr + 9.10.; 5-7 J. Jugendkunstschule. Tel. 07131/173761.

Stoffwindel-Workshop

15.00 Uhr, Haus der Familie.
Tel. 07131/2769230.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche

16.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Löwenstein

Lamas und Alpakas hautnah

14.30 Uhr, VHS-Unterland, ab 7 J.
Tel. 07130/405591.

Öhringen

Herbstliche Leuchtfenster basteln

16.00 Uhr, VHS Öhringen. Ab 8 J.

Schwäbisch Hall

Essen und trinken - lecker und bunt

9.30 Uhr, evang. Familienbildungsstätte Brenzhaus. Tel. 0791/946740.

sa, 9. oktober

Bad Friedrichshall

Kulturregion HeilbronnerLand: Workshop für Kinder

10.00 Uhr, Greckenschloss Kochendorf. Picasso, Hundertwasser, van Gogh - wer waren diese großen Künstler, wann haben sie gelebt und was haben sie denn so erschaffen?

Bönningheim

Märchenwanderung



16.00 Uhr, Wanderparkplatz Klösterle. In die Natur eintauchen mit wundervollen Geschichten. Die Märchenerzählerin erzählt an ausgewählten Orten in der Natur, Märchen, die genau dort passiert sein hätten können.

Braunsbach

Holzerlebniswerkstatt

13.00 Uhr, Holzerlebniswerkstatt Braunsbach, im Schloß 6. Ihr werkt mit Douglasienholz - Blumenkasten /Insektenhotel/ Vogelfutterhaus / Nistkasten. Für Kinder 8 - 12 Jahre. Festes Schuhwerk/Vesper mitbringen Info/Anmeldung bei VHS Schwäbisch Hall www.vhs-sha.de oder Martin Schmidt (majo.schmidt1@web.de)

Regenwurmforscher

13.00 Uhr, VHS-Unterland, 7- 11 J.
Tel. 07134/9198680.

Heidelberg

Haustier-Diplom (Schnupper-Workshop)

9.30 Uhr, Zooschule Heidelberg. Von den Rangern erfährt ihr Wichtiges über die

artgerechte Haltung von Kaninchen und Meerschweinchen, was sie fressen und vieles mehr. Ab 6 J.

Heilbronn

Vater-Kind-Adventure – Bei Papa schmeckt’s

9.00 Uhr, Haus der Familie. Kochkurs für Papas mit Kindern ab 6 J.
Tel. 07131/2769230.

Farbwerkstatt: Mit Pflanzen malen

10.00 Uhr, Jugendkunstschule, 6-12 J.
Tel. 07131/173761.

ForscherFreunde Leimen zu Gast in Heilbronn

10.00 Uhr, Stadtbibliothek. Ihr könnt mit LEGO WeDo konstruieren und programmieren. Für Kinder von 6 - 9 Jahren.
Tel. 07131/562663.

ForscherFreunde Leimen zu Gast in Heilbronn

13.00 Uhr, Stadtbibliothek. Thema: Maschinen und Mechanik mit LEGO. Für Kinder von 8 - 11 Jahren. Stadtbibliothek.
Tel. 07131/562663.

Künzelsau

POP-ART - Wir malen im Stil von James Rizzi!

10.00 Uhr, VHS Künzelsau, ab 10 J.
Tel. 07940/92190.

Selbstverteidigung für Kinder

14.00 Uhr, VHS Künzelsau.
Tel. 07940/92190.

Neudenaу

Zauberkurs 4 - auch für Zauber-Neulinge

10.00 Uhr, VHS-Unterland, ab 9 Jahren
Tel. 06264/9278722.

Nordheim

Pici Pasta

10.00 Uhr, VHS-Unterland, für Kinder ab 8 Jahren. Tel. 07133/2039314.

Öhringen

Bäume und Pflanzen im Hofgarten

13.00 Uhr Naturfreunde.Schwäbisch Hall
Schuhspanner-Fac

8.45 Uhr, VHS Schwäbisch Hall. Für Kinder von 8-12 Jahren. Tel. 0791/970660.

so, 10. oktober

Eppingen

Waldfest



13.00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Forst BW, das Atelier FühlMal und das Eppinger Figurentheater haben einen ganzen Nachmittag rundum den Wald gestaltet. Von 4-10 J. Tel. 07262/9242033.

Heilbronn

Die Zerrtrennlischen

15.00 Uhr, Theater BOXX, ab 10 J.
Tel. 07131/563000.

Meckesheim

Rotkäppchen

15.00 Uhr, Spielmobil im Kraichgau. Ab 4 J. In der Aufführung wird das Märchen vom Rotkäppchen auf amüsante Weise neu erzählt. Und anschließend bekommen die Zuschauer Gelegenheit, mit Ellen und ihrem Hund Caruso zu plaudern.
Tel. 06226/991226.

mo, 11. oktober

Crailsheim

FAMILY CLICK

20.15 Uhr, ev. Familienbildungsstätte.

Erlenbach

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren

15.30 Uhr, WingTsun Schule Erlenbach.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

16.30 Uhr, WingTsun Schule Erlenbach.

Heilbronn

KidsWingTsun für Kinder 6-9 Jahre

14.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder 10-12 Jahre

15.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Leingarten

KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 9 Jahren

17.00 Uhr, WingTsun Leingarten beim SV Leingarten.

Schwaigern

WingTsun für Jugendliche

18.30 Uhr, WingTsun Schule im Haus der Schönheit.

di, 12. oktober

Brackenheim

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren

17.30 Uhr, WingTsun Schule.

Eberstadt

Kreativwerkstatt: Herbstlicher Lampion für Kindergartenkinder

14.30 Uhr, VHS-Unterland.

Tel. 07134/9198680.

Kreativwerkstatt: Herbstlicher Lampion für Schulkinder

16.15 Uhr, VHS-Unterland.

Tel. 07134/9198680.

Heilbronn

Panda-Club Selbstbehauptungsspielkreis für 3- bis 5-Jährige

15.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 6-9 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

16.55 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren

18.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Neckarsulm

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren

15.45 Uhr, WingTsun Schule.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr, WingTsun Schule.

online: Babys in Bewegung - spielerisch bis zum ersten Schritt

19.00 Uhr, VHS Neckarsulm.

Tel. 07132/35370.

Öhringen

BilderBuchKino: Pettersson zeltet

15.15 Uhr, Bücherei. 4 - 6 J. Die Bilder aus dem Bilderbuch werden auf die Leinwand projiziert und dazu die Geschichte vorge-

lesen. Zur Vertiefung gibt es im Anschluss eine Bastelei. Tel. 07941/684200.

Schwaigern

KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 8 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Schule im Haus der Schönheit.

mi, 13. oktober

Heilbronn

Mit Oma oder Opa im Museum

15.00 Uhr, Museum im Deutschhof. „Farbentanz!“ Ihr sammelt gemeinsam Farben im Museum und bringt sie mit großen Pinseln aufs Papier. Anmeldung unter

Tel. 07131/ 56 4542 oder museum.paedagogik@heilbronn.de. Alter: 3-5 Jahre

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren

16.05 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

17.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Neckarsulm

Kindertheater: „Mein Freund Charlie“

16.30 Uhr Mediathek Neckarsulm.

Tel. 07132/35256.

Neudenaу

Weihnachtskarten Aquarell

10.00 Uhr, VHS-Unterland, 6-12 J.

Tel. 06264/9278722.

Obersulm

Mit dem Metzger wursteln

15.00 Uhr, VHS-Unterland, ab 7 J.

Tel. 07130/28280.

do, 14. oktober

Beilstein

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr, WingTsun Schule.

Brackenheim

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren

17.30 Uhr, WingTsun Schule.

Crailsheim

Pubertät ist, wenn Eltern anfangen schwierig zu werden

19.00 Uhr, Evang. Johanneskirchengemeinde Crailsheim. Ihr betrachtet die Lebensphase „Jugend“ gemeinsam aus verschiedenen Blickwinkeln und erfahrt, was hinter den typischen Verhaltensweisen von Jugendlichen steckt.



19.00 Uhr, Evang. Johanneskirchengemeinde Crailsheim. Ihr betrachtet die Lebensphase „Jugend“ gemeinsam aus verschiedenen Blickwinkeln und erfahrt, was hinter den typischen Verhaltensweisen von Jugendlichen steckt.

**Eppingen****Hörclub**

17.30 Uhr, Stadtbücherei, für Kinder von 8 – 10 Jahren. Tel. 07262/6091734.

Heilbronn**Spiel & Spaß im Bürgerhaus**

15.00 Uhr, für Kinder von 3-7 J. Tel. 07131/562663.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren

17.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

18.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche

18.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Lauffen**KidsWingTsun für Kinder von 7 bis 12 Jahren**

16.00 Uhr, WingTsun Schule.

Neckarsulm**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren**

16.00 Uhr, WingTsun Schule.

fr, 15. oktober

Bad Friedrichshall**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren**

15.00 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

15.55 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

WingTsun für Jugendliche

17.00 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

Bad Wimpfen**Handlettering**

16.00 Uhr, VHS-Unterland.

Tel. 07063/9349791.

Heilbronn**„Oh! Eine Blume!“**

15.00 Uhr + 16.10.; Jugendkunstschule.

Auf den Spuren der Malerin Georgia O'Keeffe, 10 - 13 Jahre.

Tel. 07131/173761.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Kinderbuchvorstellung – „Frau Klingwohl spielt nicht mehr Klavier“

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

„Ich will aber nicht!“ - Kinder in ihrer Autonomiephase wertschätzend begleiten

19.00 Uhr, VHS Neckarsulm.

Tel. 07132/35370.

Schwäbisch Hall**LEBEN MIT HERAUSFORDERNDEN KINDERN**

9.00 Uhr, evang. Familienbildungsstätte Brenzhaus. In diesem Workshop wird besonders auf den Alltag mit herausfordernden Kindern und die persönliche Haltung zum Kind eingegangen. Tel. 0791/946740.

Bücherhüpfen

9.30 Uhr, Stadtbibliothek. Ein Kursangebot der Ev. Familienbildung und der Stadtbibliothek. Tel. 0791/751179.

Ponynachmittag für Pferdefreunde

14.00 Uhr, VHS Schwäbisch Hall, 4-6 J.

Tel. 0791/970660.

sa, 16. oktober

Backnang**Die Bremer Stadtmusikanten**

16.00 Uhr, Märchentheater für die ganze Familie.

Bad Rappenau**WaldNetzWerk: Herbstwanderung mit Lagerfeuer**

15.00 Uhr, Fünfmühlental. Der Herbst ist da – die goldene Jahreszeit! Die besondere Zeit, wenn sich die Natur in sämtlichen Farben zeigt. Beste Voraussetzungen für eine Entdeckungsreise in die bunte Welt...

Bad Wimpfen**Kinder begegnen Kunst in Theorie und Praxis**

10.30 Uhr, VHS-Unterland.

Tel. 07063/9349791.

Braunsbach**Holzerlebniswerkstatt**

13.00 Uhr, Holzerlebniswerkstatt Braunsbach, im Schloß 6. Für Kinder 8 - 12 Jahre. Festes Schuhwerk/Vesper mitbringen Info/Anmeldung bei VHS Schwäbisch Hall www.vhs-sha.de oder Martin Schmidt (majo.schmidt1@web.de)

Heidelberg**Tierbeschäftigung (Schnupper-Workshop)**

9.30 Uhr, Zooschule Heidelberg, ab 12 J.

Heilbronn**„Ihr Blätter, wollt ihr tanzen...“**

9.30 Uhr, Haus der Familie.

Tel. 07131/2769230.

Auf den Spuren unserer Wildtiere

10.00 Uhr, Haus der Familie, ab 4 J. mit Begleitperson. Tel. 07131/2769230.

Workshop Design-Zeichnen

10.00 Uhr, Jugendkunstschule, 12-15 J. Tel. 07131/173761.

Familienwerkstatt

11.30 Uhr, Museum Heilbronn, ab 6 J. „Von der Faser zum Buch“. Anmeldung: Tel. 07131/ 56 4542, museum.paedagogik@heilbronn.de

Künzelsau**Wie kommt der Apfel in die Flasche? - Mosten für Familien**

13.00 Uhr, VHS Künzelsau.

Tel. 07940/92190.

Neckarsulm**Das kleine 1x1 der Babypflege**

9.00 Uhr, VHS Neckarsulm.

Tel. 07132/35370.

Obersulm**Trampolinspringen**

9.00 Uhr, VHS-Unterland. Schnupperkurs für Kinder von 6 - 8 Jahren

Tel. 07130/28280.

Öhringen**Malzeit für Kinder – malen wie die Aborigines**

10.00 Uhr, VHS Öhringen, 6-10 J.

Tel. 07941/684250.

Schwäbisch Hall**Wir bauen ein Vogelfutterhaus/Vogelüberwinterungshaus aus Douglasienholz**

13.00 Uhr, VHS Schwäbisch Hall, 8-12 J.

Tel. 0791/970660.

Weinsberg**Wir bauen ein kleines Piratenfloß**

9.30 Uhr für (Groß)Elternteil mit Kinder(ern) ab 8 Jahren, VHS-Unterland.

Tel. 07134/902553.

so, 17. oktober

Backnang**Rumpelstilzchen**

16.00 Uhr, Galli Theater Backnang. Märchen-Mitspieltheater für die ganze Familie.

Eppingen**Eppinger Figurentheater: Murmeln**

15.00 Uhr, Eppinger Figurentheater. Die Figurenspielerin Lise Schnee begibt sich auf die Suche nach dem Ursprung der Welten. Murmeln werden aufeinanderprallen und auf ihrem freien Lauf erzeugen sie Klänge und Töne. Von 2 - 6 J. Tel. 07262/9242033.

Heilbronn**Frag den Experten (für Familien). „Der Wald und sein Boden“**

14.00 Uhr, Museum im Deutschhof. Unterwegs im Heilbronner Stadtwald mit Immanuel Schmutz vom Amt für Liegenschaften und Stadterneuerung Abteilung Forst. Tel. 07131/564542.

Nachtgeknister

15.00 Uhr, Theater BOXX, ab 6 J.

Tel. 07131/563000.

Weikersheim**MÄRCHEN IM SCHLOSS**

14.30 Uhr, Schloss Weikersheim. Geheimnisvolle Türme, prachtvolle Festsäle, verzauberte Gärten, tiefe Brunnen und efeumrankte Mauern – hier ist der Schauplatz für die schönsten Märchen! Schloss Weikersheim ist wie geschaffen für eine Reise ins Märchenland.

mo, 18. oktober

Crailsheim**Weißt du, wieviel Sternlein stehen...?**

20.30 Uhr, Ev. Familienbildungsstätte Crailsheim. Für Kinder von 10-12 Jahre mit einem Elternteil

Erlenbach**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren**

15.30 Uhr, WingTsun Schule Erlenbach.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

16.30 Uhr, WingTsun Schule Erlenbach.

Heilbronn**KidsWingTsun für Kinder 6-9 Jahre**

14.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder 10-12 Jahre

15.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Leingarten**KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 9 Jahren**

17.00 Uhr, WingTsun Leingarten beim SV Leingarten.

Mosbach**Figurentheater Unterwegs - Nils Karlsson Däumling**

16.00 Uhr, Mediathek Mosbach. Ab 4 J. Tieftraurig ist Bertil, sein Opa ist nicht mehr da. Doch es knirscht in Opas Werkzeugschrank & denkt euch bloß: da drin wohnt jemand. Ein Däumling! Er heißt Nils und mit ihm wird alles zum Abenteuer

Schwaigern**WingTsun für Jugendliche**

18.30 Uhr, WingTsun Schule im Haus der Schönheit.

di, 19. oktober

Brackenheim**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

17.30 Uhr, WingTsun Schule.

Eberstadt**Kreativwerkstatt: Kreatives Gestalten im Herbst**

14.00 Uhr, VHS-Unterland, für Kindergartenkinder. Tel. 07134/9198680.

Heilbronn**Panda-Club Selbstbehauptungsspielkreis für 3- bis 5-Jährige**

15.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 6-9 Jahren

16.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.



KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

16.55 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.
WingTsun für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren
 18.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

In der Hitze des Zorns

20.00 Uhr, Haus der Familie.
 Tel. 07131/2769230.

Neckarsulm

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren
 15.45 Uhr, WingTsun Schule.

Geschichtenwerkstatt

16.30 Uhr, Mediathek Neckarsulm.
 Tel. 07132/35256.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren
 17.00 Uhr, WingTsun Schule.

Schwaigern

KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 8 Jahren
 16.00 Uhr, WingTsun Schule im Haus der Schönheit.

mi, 20. oktober

Heilbronn

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren
 15.15 Uhr, WingTsun Akademie

Geschichten in Ton: „Eine Maus namens Julian“
 16.00 Uhr, Stadtbibliothek, 7-10 J.
 Tel. 07131/562663.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren
 16.05 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren
 17.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Neckarsulm

Erlebniszauber
 15.30 Uhr, Mediathek Neckarsulm.
 Tel. 07132/35256.

Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld: Tipps für werdende Eltern
 19.00 Uhr, VHS Neckarsulm.
 Tel. 07132/35370.

Öhringen

Wilde Küche am Lagerfeuer
 14.30 Uhr, VHS Öhringen, 6-12 J.
 Tel. 07941/684250.

3D-Welten

15.00 Uhr, Bücherei, ab 6 J.
 Tel. 07941/684200.

do, 21. oktober

Beilstein

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren
 17.00 Uhr, WingTsun Schule.

Brackenheim

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren
 17.30 Uhr, WingTsun Schule.

Eppingen

Hörclub
 17.30 Uhr, Stadtbücherei, für Kinder von 8 – 10 Jahren. Tel. 07262/6091734.

Heilbronn

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren
 16.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren
 17.00 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren
 18.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche
 18.45 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Lauffen

KidsWingTsun für Kinder von 7 bis 12 Jahren
 16.00 Uhr, WingTsun Schule.

Neckarsulm

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren
 16.00 Uhr, WingTsun Schule.

Öhringen

Gummistiefelzwerge entdecken den Herbst
 14.30 Uhr, VHS Öhringen, 2 mal, von 3 bis 5 J. mit Begleitperson. Tel. 07941/684250.

Japanisches Erzähltheater: Regenbogenfisch
 15.15 Uhr, Bücherei, 4-5 J.
 Tel. 07941/684200.

fr, 22. oktober

Bad Friedrichshall

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren
 15.00 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum

.KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren
 15.55 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

WingTsun für Jugendliche

17.00 Uhr, WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

Heilbronn

Storytelling for toddlers
 10.30 Uhr, Stadtbibliothek, 1-5 J.
 Tel. 07131/562663.

Storytelling for kids
 14.00 Uhr, Stadtbibliothek, ab 5 J.
 Tel. 07131/562663.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren
 15.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Theater PassParTu: Du und ich & Ich und Du



15.30 Uhr, Haus der Familie, ab 2,5 J. Auf seiner Entdeckungsreise durch Frühling, Sommer, Herbst und Winter folgt ihr einem kleinen, neugierigen Hasen.
 Tel. 07131/2769230.

Schiffe aus Ton
 16.00 Uhr + 29.10.; Jugendkunstschule, 7-10 J. Tel. 07131/173761.

WingTsun für Jugendliche
 16.15 Uhr, WingTsun Akademie Heilbronn.

Neuenstadt

Slime selbst gemacht für Grundschüler
 15.30 Uhr, VHS-Unterland.
 Tel. 07139/9367260.

Schwäbisch Hall

Entspannte Beikosteinführung für Eltern und Kinder
 9.30 Uhr, Evang. Familienbildungsstätte Brenzhaus. Tel. 0791/946740.

Weinsberg

Dem Täter auf der Spur für Kinder im Grundschulalter

16.30 Uhr, VHS-Unterland.
 Tel. 07134/902553.

sa, 23. oktober

Backnang

Schneewittchen
 16.00 Uhr, Märchentheater für die ganze Familie. Galli Theater Backnang.

Braunsbach

Holzerlebniswerkstatt
 13.00 Uhr, Holzerlebniswerkstatt Braunsbach, im Schloß 6, für Kinder von 8 - 12 J. Info/Anmeldung bei VHS Schwäbisch Hall www.vhs-sha.de oder Martin Schmidt (majo.schmidt1@web.de)

Burgstetten

Märchenwanderung
 10.30 Uhr, Waldspielplatz Kirschenhardt-hof. In die Natur eintauchen mit wunder-vollen Geschichten.

Eberstadt

WaldNetzWerk: Waldbaden & Waldpil-geren
 14.00 Uhr, Wald bei Eberstadt.

Hardthausen

Kosmetikmanufaktur für Mädchen
 10.00 Uhr, VHS-Unterland. Mädchen von 8 bis 13 Jahren. Tel. 07139/9356704.

Meer, Meer, Meerjungfrau für Mädchen
 13.00 Uhr, VHS-Unterland, für Mädchen von 6 bis 11 Jahren
 Tel. 07139/9356704.

Heilbronn

„Ihr Blätter, wollt ihr tanzen...“
 9.30 Uhr, Haus der Familie, für Kinder von 3 – 6 Jahren mit Begleitperson.
 Tel. 07131/2769230.

Botanic Sketching

10.00 Uhr + 24.10.; Jugendkunstschule, ab 13 J. Tel. 07131/173761.

Modezeichnen - Mode und menschliche Figur
 11.00 Uhr + 24.10.; Jugendkunstschule, ab 9 J. Tel. 07131/173761.

Urban Sketching - Skizzieren der Um-gebung
 13.00 Uhr + 24.10.; Jugendkunstschule, ab 13 J. Tel. 07131/173761.

Ilsfeld

Solarautos: Wir bauen flotte Flitzer!
 9.30 Uhr, VHS-Unterland, ab 8 J.
 Tel. 07062/974381.

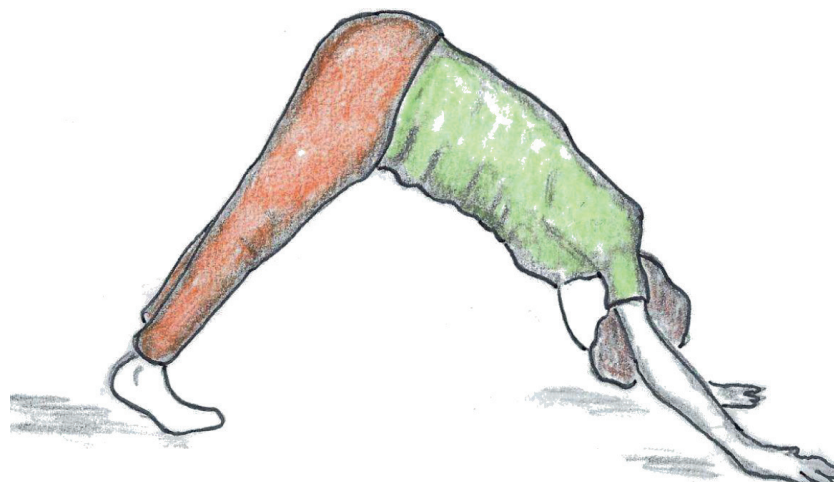
Mehr Termine:
www.zappelino.de

**Utes Yogaübung für Kinder:
 Das Dreieck oder der nach unten schauende Hund**

Wenn du diese Yogaübung ausprobieren möchtest, komme zuerst auf alle Viere, so als wolltest du wie ein Hund herumlaufen. Dann stelle deine Zehen auf und drücke deinen Popo nach oben. Jetzt siehst du die Welt andersherum. Sieht es lustig aus?

Die Übung ist sehr gut, um die Beine und den Rücken zu dehnen. Außerdem hilft dir die Übung dabei, dich nicht so schnell aufzuregen. Damit stärkt sie deine Nerven.

Diese Übung ist auch für Mütter eine gute Übung!



Ute Böhme
 Weimarstr. 15
 74206 Bad Wimpfen
 Tel: 07063/951095
www.yoga-center.eu



SPURENSUCHE IM MITTELALTER Mit Ratte Naseweis auf Entdeckungsreise



In den kommenden zwei Jahren können Familien und Schulklassen, im Neckarsulmer Stadtmuseum, in einer neuen Mitmachausstellung das Mittelalter begreifen. Mehr als zwanzig Aktivstationen laden zum Erforschen und Entdecken ein.

Zur Ausstellung

Passend zum 1250-jährigen Neckarsulmer Stadtjubiläum hat das Team des Stadtmuseums eine Mitmachausstellung unter dem Titel SPURENSUCHE IM MITTELALTER konzipiert. Das Stadtmuseum Neckarsulm wird zum großen begehbaren Bilderbuch und entführt die Besucher in eine bunte und faszinierende Welt. Wie ein roter Faden begleitet die Ratte Naseweis die Besucher zu über 20 Aktivstationen. Liebevoll illustrierte Alltagsszenen lassen das Leben im Mittelalter lebendig werden und vermitteln historische Zusammenhänge altersgerecht. Vielfältige Mitmachaktionen wecken die Neugierde, vermitteln Wissen und ermöglichen das gemeinsame Erleben des Mittelalters. Die begehbaren Bildszenen, machen humorvoll und detailverliebt den Museumsbesuch so zu einem Vergnügen für Groß und Klein! Die zahlreichen Aktivstationen laden dazu ein, viele historische Themen zu entdecken. Dabei werden Rätsel gelöst, es wird gemeinsam erforscht,



gespielt und gelernt. Die Zeit des Mittelalters kann im wahrsten Sinne des Wortes begriffen werden. Bei ihrer Entdeckungsreise werden die Besucher Teil der mittelalterlichen Welt: Sie besuchen einen mittelalterlichen Markt und sitzen am gedeckten Tisch von Bauern und Adel, lassen sich zum Ritter schlagen, nehmen teil am großen Ritterturnier und erkunden die Geheimnisse des Bergfrieds. Das und noch viel mehr erwartet die Besucher bei ihrer SPURENSUCHE IM MITTELALTER.

Noch mehr Mittelalter – neue Termine Familienführungen - Mit Kind und Kegel auf Entdeckungsreise - Eine Familienführung durchs Mittelalter

Das Leben war früher ganz anders als

heute. – Wollt ihr genau wissen, wie der Alltag der Menschen im Mittelalter aussah? Bei einem spannenden Rundgang mit Claudia Winkler werdet ihr einige Überraschungen erleben.

Termine:

10.10.2021, 4.11.2021
28.11.2021, 12.12.2021
Jeweils 14.30-16.00 Uhr

Märchen mit allen Sinnen Mittelalterlicher Märchenzauber Kommt, hört und seht!

Das Balsam-Märchenteam mit den Erzählerinnen Eva Kern-Horsch und Cornelia Tanner nimmt große und kleine Besucher mit in die Welt der mittelalterlichen Märchen. Begleitet von Musik, regt die Magie des frei Erzählten alle Sinne an. Taucht ein in die Welt der mutigen

Königskinder, tapferen Ritter, feuerspeienden Drachen, magischen Zauberer, prächtigen Burgen und verwunschenen Wälder! Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.

Termine:

24.10.2021, 07.11.2021, 05.12.2021
Jeweils 13.00-14.00 Uhr

Ritter Ulrich und das Leben auf der Burg

Gut gerüstet führt Ritter Ulrich von Duttonberg Familien durch die Mitmachausstellung „Spurensuche im Mittelalter“ und plaudert aus seinem Ritterleben – so ist es wirklich, das Leben auf der Burg. In voller Rüstung erklärt er euch, warum man diese benötigt, wie er überhaupt Ritter wurde und erzählt noch mehr spannende Geschichten.

Termine:

31.10.2021, 21.11.2021, 19.12.2021
Jeweils 13.00-14.00 Uhr

Für alle Führungen gilt:

10 € pro Familie

Insgesamt 20 Besucher

Voranmeldung: Tel. 07132/35 271

Nach der Führung ist ein Besuch der Ausstellung möglich. Es gelten die Bestimmungen der jeweils aktuellen Corona-Verordnung.

Infos: Stadtmuseum Neckarsulm, Urbanstr. 14, Neckarsulm, Tel. 07132/35 271



ab
okt

**Neues aus dem Eppinger Figurentheater:
„Wir spielen wieder!“**

Endlich ist es soweit! Ihr dürft wieder ins EpFi kommen! Und ihr dürft euch auf viele tolle Theaterstücke freuen. Am 10. Oktober geht's los mit einem Waldfest und dem tollen singenden Bär Brummelbutz! Es gibt gleich zwei Festivals, denn es soll gefeiert werden, dass das EpFi endlich wieder

geöffnet ist: Dem Festival Kulturschock im Oktober und dem Literatur & TheaterFestival im November. Was es für euch alles zu sehen und zu hören gibt, könnt ihr hier lesen. Und immer ganz aktuell unter: www.eppinger-figurentheater.de.

Kulturschockfestival: Waldfest

Entdecke den Wald mit allen Sinnen. Forst BW, das Atelier FühlMal und das Eppinger Figurentheater laden dich zu einem Nachmittag rundum das Thema Wald ein. Das Waldmobil lockt mit vielen Mitmach-Stationen,

im Atelier FühlMal wird geschnitzt und im EpFi gibt es Theater und Lieder mit Bär Brummelbutz!
So., 10.10., ab 13.30 bis 17.30 Uhr, für Kinder ab 4 bis 10 Jahre

Kulturschockfestival: Murmeln



Ein Gastspiel von Figurentheater Kumulus

Eine Spurensuche für Menschen von Allerkleinst bis Alleralt. „Murmeln“ lädt euch ein, zum Hinhören auf das manchmal ferne Gemurmel, das sanft

an das Ohr dringt. Und zum Spiel mit großen und kleinen Kugeln, die zu Planeten und Welten werden.

So., 17.10., 15.00 Uhr, für Kinder ab 2 bis 6 Jahre

Kulturschockfestival: Die Weltreise



Gastspiel von Figurentheater Marc Schnittger

Eine fein ausgearbeitete Reisegeschichte über Ängste und Freund-

schaft, über Realisten und Phantasten.

So., 24.10., 15.00 Uhr, für Kinder ab 4 bis 6 Jahr.

Mehr zum Literatur & Theater Festival des Eppinger Figurentheaters unter: www.eppinger-figurentheater.de



Spurensuche im
Mittelalter
Mit Ratte Naseweis auf
Entdeckungsreise

Immer mit dabei ist die kluge Ratte Naseweis. Habt ihr Lust, mit ihr gemeinsam das bunte Markttreiben zu entdecken? Besucht Ihr lieber ein spektakuläres Ritterturnier und erforscht das Leben in einer Burg? Lasst Euch zum Ritter schlagen!

An über 20 Stationen unserer Mitmachausstellung findet Ihr heraus, wie das Leben im Mittelalter aussieht. Dies und vieles mehr erwartet Euch auf Eurer abenteuerlichen Zeitreise.

Stadtmuseum Neckarsulm
Urbanstraße 14 | 74172 Neckarsulm
www.stadtmuseum-neckarsulm.de

Öffnungszeiten:
Samstag in den Schulferien,
Sonntag, Feiertag 14 - 17 Uhr
Infos unter Tel. 07132 - 35 271



Stadtmuseum
Neckarsulm

„Natürlich leben“
lautet das Sonderthema der
Dezember/Januarausgabe von Zappelino.
Ihr wollt Euch beteiligen?
Dann wendet Euch an:
info@zappelino.de oder Tel. 07063/9336988

Eppinger Figurentheater
Wir spielen wieder
ab 7. Oktober 2021

Das aktuelle Programm:
www.eppinger-figurentheater.de
Telefon: 07262 - 92 42 033



Ausstellung für die ganze Familie:
Die dünne Haut der Erde – Unsere Böden

30. okt
-
24.
april



Regenwürmern, Springschwänzen, Milben und Co. auf Augenhöhe begegnen? Das macht die neue Ausstellung im Museum im Deutschhof möglich. »Geschrumptf« auf die Größe eines Bodentieres tauchen Familien, Kinder (ab 8 Jahre), Schulklassen, Kita-Gruppen und alle Interessierten in eine verborgene Bodenwelt ein, die bislang kaum Beachtung findet. Böden sind Lebensraum für Tiere, Pflanzen und Pilze, liefern nachwachsende Rohstoffe, regeln das Klima und filtern Schadstoffe. Ohne ertragreiche Böden gäbe es keine Landwirtschaft und damit „kein täglich Brot“. Um wachsen zu können, brauchen Pflanzen eine Fülle an Bodenlebewesen. Daher stehen die verschiedenartigen Bodenbewohner im Mittelpunkt der Schau. Auch die Heilbronner Böden werden

vorgestellt – in einem bewusst nachhaltig gestalteten Ausstellungsbereich. Wie haben sie die Entwicklung der Stadt beeinflusst? Welche Böden finden sich vor Ort, und warum sind sie heute gefährdet? Die Besucher und Besucherinnen erfahren, wie verschiedenste Böden über Jahrtausende entstehen, wodurch sie bedroht sind, wie sie geschützt und nachhaltig genutzt werden können. Mitmach-Stationen, wie das „Regenwurm-Café“, Modelle und Multimedia-Animationen, geben Einblick in diese geheimnisvolle Welt. Ein breites und buntes Programm an Führungen, Workshops und weiteren Veranstaltungen rundet die Ausstellung ab. Wie wäre es mit einer Grusel-Taschenlampen-Führung an Halloween? Informationen zum Begleitprogramm unter www.museen.heilbronn.de.

Tabaluga -oder die Reise zur Vernunft
Das drachenstarke Familienmusical von Peter Maffay

14.
nov



Das liebevoll arrangierte Musical-Abenteuer für die ganze Familie bringt die Geschichte des aufgeweckten Drachenkinds auf die Bühnen der Großregion. Abenteuerer und Drachenfreunde aller Altersklassen erwartet eine fantasievolle und spannungsgeladene Musikgeschichte aus der Feder von Peter Maffay und Rolf Zuckowski. Als der kleine Drache Tabaluga seinem Vater Tyrion mal wieder nicht zuhören will, beschließt dieser, dass es nun an der Zeit ist, seinen Sohn nach altem Drachenbrauch auf die Reise zu schicken, um vernünftig zu werden. Da die Vernunft nicht leicht zu erkennen ist, soll Tabaluga sich dabei auf „die Kraft, die alles bewegt“ verlassen – seine Fantasie. Am ersten Abend seiner Reise begegnet Tabaluga dem Mond, der ihm erklärt, er sei die Uhr der Welt und ver-

antwortlich für die Zeit. Kurz darauf lernt der kleine Drache ein Volk von Ameisen kennen, deren Lebensinhalt aus Arbeit und Ordnung besteht. Im Wald begegnet er dem freundlichen Riesen Grycolos und auch dem Baum des Lebens, unter dem er es sich zum Ausruhen gemütlich macht. Als er das Feuersalamanderweibchen Pyromella kennenlernt, muss Tabaluga feststellen, dass die beiden sich zwar ähnlich sind, aber dennoch nicht zueinander passen. Pyromella erklärt ihm, dass es trotzdem möglich ist, den anderen zu respektieren und nicht als Feinde auseinanderzugehen.

So., 14.11.2021, 16.00 Uhr, Einlass und Gastronomie ab 15.00 Uhr, INTERSPORT red-blue, Wannenäckerstraße 50, Heilbronn.
www.intersport-redblue.de



DIE DÜNNE HAUT DER ERDE – UNSERE BÖDEN

→→ 30.10.2021–24.04.2022

Eine Ausstellung des Senckenberg-Museums für Naturkunde Görlitz mit den Städtischen Museen Heilbronn

MUSEUM IM DEUTSCHHOF | www.museen-heilbronn.de

So | 05.12.
Aktionstag „Tatort Boden“
Parcours und Experimente für Klein und Groß



Eine Ausstellung für die ganze Familie!



nov/
dez

theatro anett:
Der gestiefelte Kater



Ein famoser Kerl dieser gestiefelte Kater! Mutlos ist der kleinste Müllersohn. Die Mühle hat der älteste Bruder bekommen. Der zweite bekam den Esel. Und was blieb für den Kleinen übrig? Ein rüudiger Kater. Was in aller Welt soll er bloß mit dem rüudigen Vieh anfangen? Die Entscheidung, den Kater nicht zu töten, sondern ihm zwei Stiefel machen zu lassen, zahlt sich aus. Mutig, listig und verwegen kämpft der Kater für seinen Herrn. Er sorgt nicht nur für Reichtum, schlau und gerissen besiegt er den bösen Zauberer Barabas. Und am Ende bekommt der Müllersohn seine Prinzessin. Die beiden werden König und Königin... Der gestiefelte Kater dagegen wird erster Minister. Eine Figur, die Mädchen gleichermaßen wie Jungen begeistert. ... Vorhang auf!

14.+ 21. November, 15.00 Uhr, Zigarre, Heilbronn, Achtungstr. 37

theatro anett: Rapunzel

Das bekannte Märchen der Gebrüder Grimm in einer Bearbeitung von theatro anett. Wie wird sich Rapunzel aus dem Bann der Zauberin befreien können, um am Ende ihren Prinzen zu heiraten? Eine spannende Geschichte, nicht nur für die kleinen Theaterbesucher. Nicht jede Rapunzel findet einen Weg... zu ihrem Prinzen. Und so manche erwachsene Rapunzel kann sich nie aus dem Turm befreien.



28. November + 5. Dezember, 15.00 Uhr, Zigarre, Heilbronn, Achtungstr. 37

theatro anett: Frau Holle



schamanischen Hintergrund der Ganzwerdung. Die Goldmarie ist ein fleißiges Mädchen und lässt bei Frau Holle die Federn fliegen. Sie wird mit Gold belohnt, die faule Marie dagegen mit Pech überschüttet. Theatro anett lässt die Pechmarie ein zweites Mal in den Brunnen springen....denn jeder macht doch mal

Die Geschichte von Pechmarie und Goldmarie. Ein Märchen mit dem

Fehler und hat eine zweite Chance verdient !

12. + 19. Dezember, 15.00 Uhr, Zigarre, Heilbronn, Achtungstr. 37
Infos: www.action-anett.de

action

anett

entertainment

KINDERTHEATER

theatro anett spielt:

14. Nov *Der gestiefelte Kater* ab 3 J.
 21. Nov *Der gestiefelte Kater* ab 3 J.
 28. Nov *Rapunzel* ab 3 J.
 5. Dez *Rapunzel* ab 3 J.
 12. Dez *Frau Holle* ab 3 J.
 19. Dez *Frau Holle* ab 3 J.

Vorstellungsbeginn: 15:00 Uhr
 Kartenvorbestellung: 07131/962803
 ZIGARRE, Kunst und Kulturwerkhaus
 Achtungstr. 37, 74076 Heilbronn

leo ticket

DAS TICKETSYSTEM FÜR UNABHÄNGIGE VERANSTALTER

Ticketing online und an der VVK-Stelle
 Reduzieren Sie den Zeitaufwand und die Kosten: Mit leoticket einfach schneller Tickets verkaufen! Mit unserem modernen, ganzheitlichen Ticketsystem ist vom Verkauf bis zum Einlass für alles gesorgt. Wobei sich leoticket dank unserer White-Label Lösung nahtlos in Ihren Markenauftritt integriert.

leoticket ist eine Marke der Leomedia GmbH

Mollenbachstraße 19 | 71229 Leonberg
 Tel. 0 7152 9259 0 | info@leoticket.de | www.leoticket.de

Das Musical für die ganze Familie

TABALUGA

oder die Reise zur Vernunft

Nach einer Geschichte von Gregor Rottschalk und Rolf Zuckowski. Nach einer Idee von Peter Maffay, Gregor Rottschalk und Rolf Zuckowski. Bilder von Helme Heine.

14. Nov. 2021
HEILBRONN
INTERSPORT
redblue

Tickets sind erhältlich bei:
 Tourist Information Heilbronn • Heilbronner Stimme
www.reservix.de • Bei allen Vorverkaufsstellen von Reservix • 01806700733



18. nov. - 16. jan

AMAZONICA
000 Restaurant 000

KULINARISCHE HIGHLIGHTS UND WEIHNACHTSFEIERN IM RESTAURANT AMAZONICA
- Reservieren Sie schon jetzt Ihren Tisch!

CHRISTMAS GARDEN
STUTT GART

MIT DER DÄMMERUNG BEGINNT DIE MAGISCHE REISE ...

Die günstigsten Tickets und ein schneller Einlass: TICKETS ONLINE KAUFEN!

18. Nov 2021 – 16. Jan 2022
WILHELMA
ZOOLOGISCH-BOTANISCHER GARTEN

WWW.CHRISTMAS-GARDEN.DE

BLEIBEN SIE GESUND! Unser COVID-19-Hygienekonzept finden Sie auf www.christmas-garden.de

Tickets auf myticket.de • unter 01806 - 777 111* sowie an den bek. VVK-Stellen
*0,20 EUR/Verbindung aus dt. Festnetz / max. 0,60 EUR/Verbindung aus dt. Mobilfunknetz

In diesem Winter kehrt der Christmas Garden Stuttgart in die Wilhelma zurück

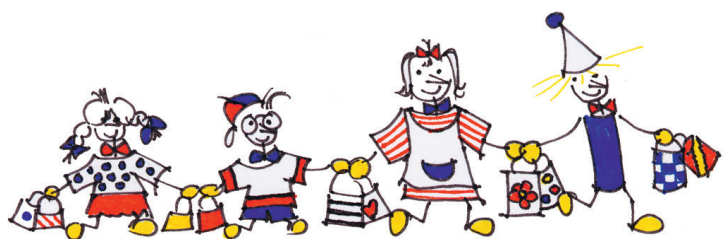


Verlängerte Spielzeit bis zum 16.01.2022

Es gibt großartige Neuigkeiten für den kommenden Winter zu verkünden: Der Christmas Garden Stuttgart kehrt nach der letztjährigen Pandemie-bedingten Zwangspause in die Wilhelma zurück! Dank neu konzipiertem Rundweg, unzähligen aufwendig illuminierten Installationen und Millionen von Lichtpunkten, werden die Besucher und Besucherinnen auf dem weitläufigen Freige-lände in einem der schönsten Zoos Deutschlands, bereits zum dritten Mal in aller Ruhe die Vorfreude auf Weihnachten genießen können. Vom 18. November 2021 bis zum 16. Januar 2022 lädt der Christmas Garden Stuttgart – durchgeführt von C2 Concerts - unter freiem Himmel täglich von 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr zum Entdecken und Staunen ein (an den folgenden Tagen ist der Christmas Garden geschlossen: 24./31. Dezember 2021). Um allen Fans des einmaligen Event-Formats einen entspannten Besuch zu ermöglichen, wird die Laufzeit in der kommenden Saison um eine Woche verlängert.

Karten gibt es auf www.christmas-garden.de, und allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie auf www.myticket.de und unter 01806 - 777 111 (0,20 EUR/Anruf aus dem dt. Festnetz / max. 0,60 EUR/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz). Die Gesundheit der Besucher und Besucherinnen sowie und Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen steht für die Veranstaltenden des Christmas Garden Stuttgart an oberster Stelle. So wurde ein umfangreiches COVID-19-Hygienekonzept erarbeitet, das sicherstellt, dass die entsprechenden behördlich vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen eingehalten werden. Dieses Hygienekonzept wird im Zeitraum bis zur Eröffnung im November kontinuierlich an die aktuellen Entwicklungen angepasst und über sämtliche offizielle Kanäle kommuniziert.

18. Nov - 16. Jan, Wilhelma, zoologisch-botanischer Garten, Stuttgart
Infos: www.christmas-garden.de



RADELRUTSCH
Theater mit Sinnem

Advents-Theater

IM VHS-DEUTSCHHOF-KELLER

SO. 05.12. BIS SO. 19.12.2021

WWW.RADELRUTSCH.DE



26.-28.
nov

Zauberhafter Advent in Bad Friedrichshall

In Bad Friedrichshall soll die Advents- und Weihnachtszeit in diesem Jahr wieder mit dem traditionellen Weihnachtsmarkt eingeläutet werden, und wenn das nicht möglich ist, mit einer zauberhaften Adventszeit.

Was gehört unbedingt zu einem gelungenen Weihnachtsfest? Viele Plätzchen, ein Menü, ein geschmückter Tannenbaum, schön verpackte Geschenke und Besinnlichkeit. Aber nicht nur das Weihnachtsfest ist eine schöne Zeit, nein, auch die Vorweihnachtszeit.

Leider hat uns Corona immer noch im Griff und so wird auch dieses Weihnachten sicherlich anders werden. Doch dass die Weihnachtszeit in diesem Jahr wieder anders ist, muss nicht unbedingt negativ sein. Zwar ist es zum Redaktionsschluss im Oktober schwer vorauszusagen, was zu Weihnachten gilt, trotzdem wird eine Bad Friedrichshaller Vorweihnachtszeit geboten werden.

Weihnachten wird zelebriert. Egal was möglich ist, die Weihnachtszeit



wird zelebriert! Geplant ist der traditionelle „Märchenhaften Weihnachtsmarkt“ am 1. Adventswochenende

mit Budenzauber und Märchenzelten, Wünschehütte, Christmas rockt, Frank Riley & friends, Party im

Schloss und Hobbykünstlerausstellung. Wie in jedem Jahr ist der Weihnachtsmarkt besonders für Kinder ein Fest der Sinne mit Märchenzelten, viel Kinderprogramm und einer Wünschehütte. Dabei ist das außergewöhnliche Ambiente zwischen dem alten Gemäuer des Greckenschlosses und der Sebastianskirch schon ein real existierendes Weihnachtsmärchen.

Sollte der zentrale Weihnachtsmarkt nicht möglich sein, werden es viele kleine weihnachtliche Veranstaltungen im Zeitraum 1. bis 20. Dezember. Es gibt weihnachtliche Führungen, Märchen, gemeinsames Singen, Weihnachts- und Livekonzerte, OpenAir Kino und ganz viel Kinderprogramm.

Schaut vor der Weihnachtszeit mal vorbei auf www.friedrichshall-tourismus.de, Menüpunkt Veranstaltungen. Dort findet ihr dann die aktuellen Informationen.

Bad Friedrichshaller

WEIHNACHTS- MARKT

- ☆ BUDENZAUBER
- ☆ KINDERPROGRAMM
- ☆ LIVEMUSIK
- ☆ SAMSTAG & SONNTAG

Hobbykünstlerausstellung
in der Alten Kelter

26. - 28.11.2021

Infos unter
www.friedrichshall-tourismus.de



Evangelische Stiftung
Lichtenstern
Miteinander Mensch sein!




Bunt und gut.

Grundschule Lichtenstern

Tag der Offenen Tür 26.11.21 | 15-18 Uhr
Infoabend für Eltern 30.11.21 | 19:30 Uhr

Ganztagesgrundschule,
kleine Klassen, musikalisch,
diakonisch und inklusiv.

Dahenfelder Straße 28
74189 Weinsberg-Gellmersbach
www.lichtenstern.de/grundschule

Schaut gern auf
unsere **Webseite**
bevor ihr kommt!
Dort findet ihr
aktuelle Infos.



„Schneewittchen – das Musical“
spannende Reise ins Märchenland

ab
nov



Fantastische Abenteuer, vergiftetes Obst und ein mysteriöser Trank: In seinem Musical-Highlight „Schneewittchen“ entführt das Theater Liberi Groß und Klein auf eine spannende Reise ins Märchenland. Temporeiche Eigenkompositionen, viel Energie und jede Menge Humor sorgen für ein unvergessliches Live-Erlebnis für die ganze Familie!

Das für seine modernen Familienshows bekannte Theater Liberi entstaubt die altbekannte Geschichte der Brüder Grimm und setzt sie ganz neu in Szene: Die mitreißenden Songs aus Soul, Pop, Swing und sogar Punk werden von bestens ausgebildeten Musicaldarstellern stimmungswaltig auf die Bühne gebracht. Abwechslungsreiche Choreografien unterstreichen die eingängigen Musicalhits. Märchenhafte Kostüme und fantasievoll illuminierte Bühnenelemente versetzen das Publikum direkt in den verwunschenen Märchenwald und in das düstere Schloss der bösen Königin. Seit Jahrhunderten kennt jedes Kind die berühmte Frage: „Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land?“ Als die Antwort darauf plötzlich „Schneewittchen“ lautet, schmiedet die böse Königin, von Selbstsucht getrieben, einen Plan, um ihre Stieftochter loszuwerden. Doch die mutige Titelheldin schafft es zu entkommen und flüchtet tief in den Wald. Sie trifft auf die sieben Zwerge, die dort versteckt und zurückgezogen von den Menschen leben und ein altes Geheimnis hüten. Nur der draufgängerische Prinz scheint von den Zwergen eingeweiht zu sein. Schneewittchen will herausfinden, was es damit auf sich hat und schon ist sie mittendrin im Abenteuer rund um Freundschaft,

Liebe, vergiftetes Obst und einen gestohlenen Zaubersaft...

So., 28. November 2021, 15.00 Uhr, Dr.-Sieber-Halle in Sinsheim

Fr., 10. Dezember 2021, 16.00 Uhr, Reblandhalle in Neckarwestheim

So., 6. März 2022, 15.00 Uhr, Konzert- und Kongresszentrum Harmonie in Heilbronn

Infos und Tickets:

Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 26,- / 23,- / 19,- / 14,- Euro je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2,- Euro. Der Preis an der Tageskasse beträgt zuzüglich 2,- Euro. Erhältlich sind die Tickets unter <https://theater-liberi.de/tickets?location=sinsheim>.

Infos: www.theater-liberi.de



RADELRUTSCH –ADVENTSTHEATER und
ADVENTSKALENDER 2021

ab 5.
dez



DAS weihnachtliche Theatervergnügen für ALLE im VHS-Deutschhofkeller Heilbronn.

Das THEATER RADELRUTSCH freut sich sehr, auch in diesen besonderen Zeiten das Adventstheater 2021 anbieten zu können! Genießt mit euren Kinder wunder-volle Theaterabenteuer in einer traumhaften, weihnachtlichen Atmosphäre, die ihresgleichen sucht.

Ab 5. Dezember präsentiert RADELRUTSCH sein neues „Mit-Mach-Märchen-mit -Musik“ – Die Bremer Stadtmusikanten.

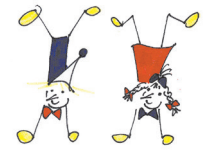
„Kommt alle mit nach Bremen, dort finden wir unser Glück! Mit erfrischenden Liedern und inspirierender Musik sind alle ab 5 Jahren zu einem fröhlichen und mitreißenden Theaterabenteuer eingeladen.

Ab 12. Dezember heißt es in der Neuinszenierung „Hallelujah – Folge dem Stern“ – Ein humorvolles und besinnliches Weihnachtsabenteuer voll himmlischer Musik für alle ab 4 Jahren. Die liebevolle und bezaubernde interaktive Erzählung über den Frieden auf Erden, die Hirten auf dem Feld, über singende Sterne und

den strahlenden Stall ist eine wunderbare Einstimmung auf Weihnachten. Schnell die Plätze sichern.

Ab 1. Dezember 2021 bietet das Theater RADELRUTSCH wieder online Adventslieder zum Mitsingen, Mitbewegen und Mitfeiern. Infos: www.radelrutsch.de





Frauen heute

Katharina Höfer

„Verändere dich mit der Veränderung!“

Die gebürtige Heilbronnerin Katharina Höfer hatte ursprünglich vor, einen typischen Frauenberuf - „Irgendetwas mit Sprachen“ - zu erlernen, wollte jedoch partout kein Lehramtsstudium ergreifen. Sie entschloss sich schließlich für ein Jurastudium in Passau mit einer fachspezifischen Fremdsprachenausbildung in Englisch. Es folgte das Referendariat in einer Heilbronner Kanzlei von 2004-2006, in dem sie danach als freie Mitarbeiterin tätig war.

Als Gründungsmitglied des Heilbronner BNI Netzwerkes für Unternehmer, kam die junge Anwältin in Kontakt mit zahlreichen Unternehmern und Unternehmerinnen, auf deren Beratung sie sich unter anderem spezialisierte. Dabei wurde der Anwältin klar, dass eine kompetente Beratung im Vorfeld so manchen Gerichtstermine vermeiden kann. „Daher ist es erforderlich, klare Vereinbarungen zu treffen und sie schriftlich festzuhalten, um Streitfälle gar nicht erst entstehen zu lassen“, so die Juristin. 2011 gründete Katharina Höfer ihre eigene Kanzlei bis sie parallel dazu im Jahr 2013 eine Dozententätigkeit in der Erwachsenenbildung aufnahm. „Da merkte ich sofort: Das ist super! Das ist ganz mein Ding“. Seit 2014 ist sie zudem Lehrbeauftragte an der DHBW Heilbronn.

Durch „Zufall“ - sprich: durch einen BNI-Kollegen und den Begründer der Heilbronner WingTsun Schule Jörg Wingerter - kam sie zu dieser alten chinesischen Kampfkunst. „Ich wurde von ihm immer wieder eingeladen und habe mich gefragt, was ich da denn soll. Ich bin doch nicht bekloppt und hau´ mich!“, erinnert sich die junge Frau lachend. Doch bereits nach dem ersten Training sah sie darin einen idealen Ausgleich für ihre kopflastige Schreibtischtätigkeit. Sie genoss das Training, dass ihr nicht nur mehr Sicherheit in der Freizeit bescherte, sondern auch im beruflichen Alltag. „Ich hatte ein viel sichereres, selbstbewussteres Auftreten in meinem Beruf als Anwältin!“, so Katharina Höfer, die daraufhin eine Trainerausbildung absolvierte und seither unterrichtet. 2015 gründete sie schließlich die



Trainingsgruppe Wing-Tsun für Frauen und 2019 die Trainingsgruppe Kampfkunst der Achtsamkeit.

Was ist dir wichtig im Leben?

Mir ist wichtig im Leben, auf sich selbst zu achten, auf die eigene Gesundheit und auf das eigene Wohlbefinden, um eben andere unterstützen zu können. Denn ich unterstütze andere Menschen total gern - ob im Unterricht, bei meiner Arbeit und im Training. Daher achte ich darauf, dass es mir gut geht. Zudem setze ich mich gerne für den Naturschutz ein, daher habe ich eine Beteiligung an einem Gartenprojekt, wo es mir nicht nur darum geht, mein eigenes Gemüse anzubauen, sondern einen Lebensraum zu schaffen für Insekten, Bienen und Vögel. Denn diese kommen oft in den klassischen Gärten zu kurz. Wir reden häufig von Umweltschutz, dabei ist es ja eigentlich der Menschenschutz. Denn wir leben in dieser Umwelt, die wir mehr brauchen als sie uns.

Was macht dich glücklich?

Mich macht es glücklich, meine eigene Ernte zu kochen. Außerdem macht es mich besonders glücklich, mit meinen beiden Patenkindern zu spielen. Regelmäßig verbringe ich wöchentlich einen halben Tag mit ihnen, um eine enge Bindung aufzubauen. Zudem reise ich sehr gerne, genieße fremdes Essen, lerne neue Kulturen kennen und liebe es, den eigenen Horizont zu erweitern.

Was bereitet dir Sorgen?

Mir bereitet Sorgen, wenn Menschen Angst vor Veränderung haben. Denn in meinen Augen sollte man die Veränderung als Herausforderung ansehen, die ja auch zur Verbesserung führen kann. Denn das einzig Beständige ist der Wandel. Alles ist ständig im Wandel, daher sollten wir die Veränderung annehmen und nicht in Starre verharren.

Gibt es ein Lebensmotto?

Ja! Verändere dich mit der Verän-

derung! Darum geht es auch bei der Kampfkunst der Achtsamkeit: Dass wir uns mit der Veränderung verändern.

Welt im Wandel. Was wünschst du dir für die Zukunft?

Ich wünsche mir mehr Bewusstsein für die Dinge, die wirklich wichtig sind im Leben: Nämlich die Umwelt, die Lebensgrundlagen sowie gute Lebensbedingungen. Denn wir wissen doch, dass es uns nicht glücklich macht, immer mehr Materielles anzuhäufen. Das haben wir lange genug ausprobiert und festgestellt, dass das noch größere Auto, das noch tollere Statussymbol nicht dauerhaft zufrieden und glücklich macht! Viel wichtiger ist es doch, unsere Lebensgrundlagen zu schützen und in einer guten Gemeinschaft zu leben.

Infos: Katharina Höfer, Hegelmaierstraße 15, 74076 Heilbronn
Tel. 07131/ 7245969

Steinhauen für Klein und Groß in einem ehemaligen Steinbruch in Maulbronn



Vorbei geht es am Kloster Maulbronn in Richtung Osten auf der Stuttgarter Straße, bis schließlich nach einer Häuserreihe ein Schild mit der Aufschrift „Sibylle Burrer, Bildhauerin“ den Weg zum ehemaligen Steinbruch ankündigt. Mit Spannung fahre ich den grünen Waldweg entlang und befinde mich schlagartig in einer anderen Welt. Ich parke mein Auto an dem aus Maulbronner Sandstein errichteten Haus mit braunen Klappläden, das der Künstlerin und Architektin Sibylle Burrer als Werkstatt und Galerie dient. Sie erwartet mich bereits und steht winkend vor ihrem Steinhäuschen. Auf Anhieb habe ich mich in diesen verwunschenen Platz verliebt, der mystisch-romantisch anmutet und gleichzeitig das Bedürfnis weckt, hier kreativ tätig zu sein. Vor dem Haus stehen massive Granittische, die zum Verweilen einladen. Rundum sind unter sattem Grün die Sandsteinquader zu erkennen, die hier einstmals gebrochen wurden. Überall blüht und grünt es, Eidechsen sonnen

sich ungestört, und als Sibylle Burrer einen typischen Maulbronner Sandsteinquader in die Hand nimmt, hüpfet ein Frosch von dannen. Sie deutet auf die Maserungen des Sandsteins. „Der typische Maulbronner Schilfsandstein ist ein dunkelroter Sandstein mit Parallel- und Schrägschichtung, dessen Sichtflächen wie geflammt wirken. Aus diesem roten Sandstein wurden beispielsweise die jüngeren Bauteile des Zisterzienserklosters Maulbronn erbaut, das heute zum UNESCO-Welterbe zählt.“

Dass eine tiefe Verbindung der Künstlerin mit diesem Ort vorhanden ist, lässt sich sofort spüren. „Das ist der ehemalige Steinbruch meines Vaters, der ein Natursteinwerk hatte, daher verbindet mich sehr viel mit diesem Platz“, so die Künstlerin, die davon berichtet, dass sie gemeinsam mit ihren drei Geschwistern an den schulfreien Samstagen im Steinbruch Steine bearbeitete.

Bereits in jungen Jahren begeisterte sie, zu sehen, wie beim Steinhauen aus einem Stück Stein eine Form entsteht. „Man kommt mit einer Idee, aber da der Stein als Naturstoff mit seinem Eigenleben ein charaktervolles Gegenüber darstellt, entsteht im Schaffensprozess eine Form im Dialog mit dem Stein. Das Schöne dabei ist: es gibt immer eine gute Lösung“, strahlt die Bildhauerin, die erwähnt, dass in ihrer Jugend ein Zoo mit Tieren aus Maulbronner Sandstein entstanden ist.

Die Liebe zur Bildhauerei hat die Künstlerin, die nach ihrer Bildhauerlehre Architektur in Stuttgart studierte, nie verlassen. „Selbst während des Hauptstudiums habe ich von den fünf Studienarbeiten, die gestellt wurden, drei als Bildhauerin bearbeitet: Eine Granitskulptur, ein Bühnenbild sowie eine begehbare Netzkonstruktion als Vision für den Fruchtkasten des Klosters Maulbronn. Mein Ziel war es, den wunderschönen Raum aus Holzkonstruktion über sieben Geschosse als Skulptur erlebbar zu machen und Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft miteinander zu verbinden“, erinnert sich die Künstlerin, deren Professor sich anfänglich gegen diese Art der Diplomarbeit aussprach. „Ich habe mich durchgesetzt und tatsächlich dabei noch eine sehr gute Note erhalten“, so die Künstlerin, in deren Wohnzimmer in Pforzheim anstelle einer Couchgarnitur ein großer Zeichentisch steht, an dem ihre Entwürfe entstehen. „Zudem habe ich im Keller eine Werkbank, an der ich ungestört arbeiten kann.“

Nach dem Studium folgte eine 3/5 Anstellung im Architekturbüro, um noch ausreichend Zeit für die Bildhauerei zur Verfügung zu haben. „Auch wenn es für mich faszinierend war zu sehen, wie die Entwürfe umgesetzt wurden, so arbeite ich seit 24 Jahren vorwiegend als Bildhauerin“, so die gebürtige Maulbronnerin, die an den Sonntagen sowie auf Wunsch die Galerie in ihrem schmucken Steinhäuschen öffnet. Sie zeigt auf ihre Skulpturen aus Stein und Metall, die sie zu gegensätzlichen Paaren aus offenen und geschlossenen Formen verbindet. „Mir ist es wichtig, Gegensätze in einen Dialog zu setzen, die sich nicht bekämpfen, sondern im Einklang sind“, so Sibylle Burrer, die momentan begeistert mit Papier arbeitet. „Hier kann ich das Schwebende, das Schwingende, das Leichte und das Flexible zum Ausdruck bringen.“ Die kreative Frau öffnet ihre Galerie nicht nur zu Ausstellungszwecken, sondern ebenfalls für Workshops, die sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern und Jugendlichen sehr begehrt sind. Geschützt vor Regen und Sonne dürfen die Kursteilnehmer im Steinbruch mit Spitz- und Schlag-eisen und Knüpfel den Maulbronner Schilfsandstein bearbeiten. „Es motiviert mich, Menschen aller Altersgruppen in ihrer eigenen Kreativität zu bestärken und zu unterstützen“, sagt Sibylle Burrer, deren Steinbruch sich ebenfalls für außergewöhnliche (Kinder-)Geburtstage eignet. Infos: www.sibylleburrer.de

Pflegehelden Heilbronn Agenturalltag 24 Stunden Betreuung



Oft werden die Mitarbeiterinnen von Pflegehelden gefragt, was genau sie denn tun, wie der Agenturalltag aussieht oder was die

Aufgaben der Pflegehelden Heilbronn sind und welche Interessen sie vertreten.

Die Pflegehelden Agentur ist die Schnittstelle zwischen den Kunden/ Kontaktperson und der polnischen Vermittlungsagentur, von woher die Betreuungskräfte zum Kunden entsendet werden.

Ihre Aufgabe besteht darin, ein gutes Miteinander zu erarbeiten, sodass sich der Kunde, die zu betreuende Person und die Betreuungskraft wohlfühlen und ein positives Miteinander möglich ist. „Das ist unser Anliegen und unser Anspruch an unsere Arbeit“, so die Geschäftsinhaberin der Pflegehelden® Heilbronn / Neckar Odenwald Heike Farkas. Sie berichtet weiter:

„Sehr oft haben wir Situationen, die wir gemeinsam mit unseren Kunden oder mit unseren Partnern in Polen zu klären haben. Absprachen und Termine müssen abgestimmt werden, immer per Mail und parallel am Telefon und natürlich wird jeder Vorgang dokumentiert.

Wir sind gefühlt den ganzen Tag am Telefon. „Es geht bei Ihnen so lebhaft zu wie auf der Börse“, sagte

einmal eine Kundin, als sie uns in unserem Büro in Bad Rappenau besucht hat.

Wir klären Anliegen unserer Kunden mit der Agentur ab und Anliegen der Agentur bezüglich der zu betreuenden Stelle und Situation vor Ort.

Hier ein Beispiel: Die Situation vor Ort hat sich verändert, der Senior oder die Seniorin ist gestürzt. Wie geht es nun weiter? Das wirft viele Fragen auf. Wir klären gemeinsam mit unseren Ansprechpartnern die weitere Vorgehensweise und informieren die Agentur der Betreuungskraft.

Was uns immer sehr freut, ist, wenn wir feststellen dürfen, dass die Betreuungskräfte vor Ort eine tolle Arbeit leisten, der Senior oder die Seniorin sich erholt und Lebensfreude wieder Einzug gehalten hat, die Familie für sich eine Entlastung spürt, mit der Sicherheit, dass jemand vor Ort bei der zu betreuenden Person ist. Und natürlich, wenn die Betreuungskraft wieder gerne zur Familie kommen möchte“, so die Geschäftsführerin, die im engen Austausch mit den Familien und den jeweiligen Vermittlungsagenturen steht.

Infos: Pflegehelden® Heilbronn / Neckar Odenwald, Aussiedlerhöfe 7 Bad Rappenau, Tel.: 07264/959 16 10, www.pflegehelden-heilbronn.de

24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause



**SIE BENÖTIGEN
UNTERSTÜTZUNG IN DER PFLEGE
IHRER LIEBSTEN?**

Pflegehelden® Heilbronn
Aussiedlerhöfe 7
74906 Bad Rappenau
Fon: +49 (0)7264 - 9591610
Mail: heilbronn@pflegehelden.de

pflegehelden



SIBYLLE BURRER
Bildhauerei | Ausstellung | Workshop

BÜRO
Heckenweg 6
75180 Pforzheim

GALERIE
Stuttgarter Straße 88
75433 Maulbronn

www.sibylleburrer.de • Fon 07231 419 48 42



Wildes Rezept von Dr. Markus Strauß Hagebutten-Dessertcreme

Jeder kennt sie, die kleinen, roten Scheinfrüchte der Hagebutten, die aktuell reif sind und aus den ungefähr 20 Wildrosen-Arten, die hierzulande wachsen, hervorgehen. Man findet sie in Parkanlagen, in Gärten, am Waldrand und bestimmt auch beim nächsten Herbstspaziergang.

Besonders lecker - und vor allem sehr gesund - ist die Hagebutten-Dessertcreme.

Zutaten für 2-4 Personen:

- 200 ml reines Wasser
- 200 g Hagebuttenmark oder
- 4 EL Hagebuttenpulver
- 100 ml Wasser
- 2 Orangen
- 2 Bananen
- 4 Datteln

Alle Zutaten werden in einem Hochleistungsmixer zubereitet.

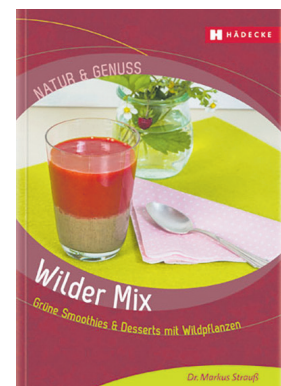


Zubereitung von Hagebuttenmark:

400 bis 500 g frische, vollreife Hagebutten ergeben ungefähr 200 g Hagebuttenmark (je nach Fruchtfleisch-

dicke der Rosensorte). Die Früchte waschen, von Stielen und dunklen Kämpchen befreien. Die so vorbereiteten Hagebutten in einem Dämpfein-

satz im Schnellkochtopf ca. 15 Minuten schonend garen. Die Fruchtmasse anschließend durch eine Flotte Lotte (Passevite) drehen oder durch ein Sieb bzw. Tuch streichen, um Kerne und Härchen auszusieben. Zum Aufbewahren mit Gelierzucker (1:3) einkochen und in Schraubdeckelgläser abfüllen.



Mehr Infos unter www.dr-strauss.net
Das Rezept ist aus dem Buch „Wildes Rezept“, ISBN 978-3-7750-0689-7

Pflanzenbetrachtung von Birgit Straka Die Schafgarbe und die Venus

Wer kennt sie nicht, die Augenbraue der Venus? Vielen ist diese Bezeichnung ein Begriff und sofort huscht ein Schmunzeln über die Lippen. Aber was sagt dies über die Schafgarbe aus? Venus ist in der römischen Mythologie die Göttin der Liebe und der Schönheit. Als schön empfinden wir oft das, was klaren Strukturen und einem harmonischen Erscheinungsbild nahekommt. Dies trifft auf die Schafgarbe absolut zu: ihre filigran gefiederten Blätter sind ebenmäßig und harmonisch geformt. Ihre Blüten können strahlend weiß, rosa- oder auch lilafarben leuchten, eine wahre Augenweide. Genau so stellt man sich die Göttin, welche für Liebe und Schönheit steht, vor.

Interessant wird es dann, wenn man sich weiterer Sinnesorgane bedient: die Blätter riechen durch Reiben nur leicht aromatisch, die Blüten geben ebenso nur einen leichten Duft ab. Traut man sich allerdings, die Blätter bzw. Blüten zu essen, eröffnen sich ganz neue Aspekte: die Schafgarbe explodiert geradezu in einer Aromenvielfalt, welche man ihr so nicht zugetraut hätte. Vor allem die Blüten schmecken ausgesprochen intensiv und geben sofort ein Warnsignal ab,



nämlich nicht zu viel davon zu essen. Dies hat ein Bekannter von mir einmal am eigenen Leib erfahren dürfen: er wollte zeigen, wie „hart“ er im Nehmen ist und aß gleich zwei Handvoll Schafgarbenblüten. Nach 15 Minuten wurde ihm schlecht und er bekam Bauchschmerzen... Wie sagte meine Mutter so schön: alles in Maßen! ;-) Für mich war interessant, dass ich die Schafgarbe als probates

Mittel bei Verdauungsproblemen und Übelkeit kenne. Hier zeigt sich, dass Heilpflanzen - im Übermaß genossen - genau dies auslösen können, welches sie im Normalfall eigentlich kurieren. Apropos kurieren: die Schafgarbe hat den Ruf, eine ausgezeichnete Frauenpflanze zu sein! Sie kann eingesetzt werden bei Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden, starken

Blutungen, Eierstockentzündungen, wunden Brustwarzen und Kopfschmerzen. Daher wohl auch das alte Sprichwort: „Schafgarbe im Leib tut gut jedem Weib!“

Auch die Natur freut sich, wenn die Schafgarbe dort vorhanden ist: sie kann z. B. die Bodenqualität übersäuerter Weiden entscheidend verbessern. Sie gehört zusammen mit Brennnessel und Löwenzahn zu den Bodenheilern, denn sie wirkt regenerierend und aufbauend! Die „Garbe“ im Namen dieses Heilkrautes hat übrigens nichts mit der Korngarbe zu tun, sondern kommt vom althochdeutschen „garvan“, das „heilen“ bedeutet. Der Name heißt also übersetzt Schafheilkraut. Seit dem Jahr 2000 wird durch den Bund deutscher Staudengärtner, im Zentralverband Gartenbau, die Staude des Jahres ausgerufen. Die Staude des Jahres 2021 heißt Schafgarbe! Sie hat diesen Titel absolut verdient, ist sie nicht nur ein ausgezeichnetes Heil- und Nahrungskraut, auch die Bienen und Schwebfliegen lieben ihre wunderschönen Blüten und verweilen gerne bei ihr. Wie schön, sie unter uns zu wissen!

Infos: www.birgit-straka.de

Grace, die Graugans



Bildautor: Ralf Gramlich



Bildautor: Ralf Gramlich

Kennst du mich? Ich bin Grace, die Graugans. Hier in einer Gruppe am See. Hast du gewusst? Je furchiger die Halsfedern sind, desto älter ist eine Gans. Kannst du auch auf einem Bein ruhen oder gar ein bisschen dösen?

Hier siehst du mich mit drei von meinen acht Gösseln. Ihre ersten leuchtend gelben Daunenfedern sind dem künftigen Grau-Braun gewichen. Wir Gänse und Enten haben Nestflüchter. Das bedeutet: nach dem Schlüpfen aus dem Ei, da sind die Kleinen schon selbständig. Sie laufen und fressen schon ganz

Holla, liebe Leserin und lieber Leser, ich bin ganz aufgeregt, „ang, ang, ang, ang“, denn ich schreibe heute zum ersten Mal etwas über mich. Du hast richtig gelesen, ich heiße Grace. Grace, die Graugans. Ich bin 88 cm groß, habe eine Flügelspannweite von einem Meter und achtzig Zentimeter, bringe stattliche 4,8 Kilo auf die Waage und bin 22 Jahre alt. Du kannst mir glauben, ich habe schon viel erlebt. Insgesamt trage ich ein unauffälliges graubraunes Gefieder. Mein Schnabel ist allerdings auffallend, er ist recht groß und blass-oranger gefärbt. Manche Vogelkundler sagen, ich hätte eine Karotte im Gesicht. Na, schau mal die Bilder an und urteile selbst.

Übrigens bin ich die größte Gans. Nein, nicht mit meinem Geschnatter, in der Körpergröße. O.k., die Kanadagans ist größer. Aber die schwarzweiß-braune Gans ist bei uns nicht heimisch. Sie kommt ursprünglich aus, na woher wohl? Aber aufgepasst, die Kanadagans ist nicht von selbst zu uns gekommen. Die

Ansiedlung hat vor vielen Jahren begonnen. Etliche Vögel sind den Geflügelhaltern entwischt, oder die Gänse wurden absichtlich freigelassen. Irgendwann haben sich die Gänse getroffen, verpaart und kleine Gössel bekommen. So heißen die Kleinen bei den Gänsen. Es gibt noch so eine eingeschleppte Gans. Nelli, die Nilgans. Sie kommt ursprünglich aus, na woher wohl? Genau die gleiche Geschichte.

Na ja, ich muss gestehen, eine ähnliche Geschichte gab es bei uns, den Graugänsen, auch. Wir sind aber schon immer heimisch gewesen. Im Binnenland zwar weniger, dafür mehr an den Küsten. Im Binnenland wurden wir bejagt und abgeschossen. Erst als wir unter Schutz gestellt wurden, kehrte Ruhe ein. Es waren auch wieder geflüchtete Vögel und auch Wildvögel, die zu brüten begannen. Inzwischen sind wir im Binnenland weit verbreitet und brüten in vielen Gebieten. Nur in den Höhenlagen ist es uns zu kalt.

Ich bin schon lange nicht mehr auf

Reisen gegangen, also geflogen. Früher habe ich häufig Ausflüge unternommen: An den Bodensee, an die Nordsee oder nach Frankreich. Ich war auch schon mehrmals in Spanien. Aber ich bin immer wieder in meine Heimat zurückgekommen. Sehr oft war ich mit vielen anderen Gänsen zusammen. Vielleicht weißt du, was wir so fressen, um satt zu werden? Nein, nicht nur Gras. Wir rupfen mit unseren Hornlamellen, die am Schnabelrand sind, ganz gezielt die Gräser und Kräuter ab, die wir mögen.

Manchmal graben wir auch Wurzeln aus. Und wenn wir da so viele auf den Äckern oder dem Grünland sind, mag das nicht jeder Mensch. Landwirte mögen uns teilweise gar nicht. So verjagen sie uns von den Flächen, auf denen wir äßen, also fressen. Das hat zur Folge, dass wir Energie verbrauchen, wenn wir zu einer anderen Fläche fliegen. Das bedeutet aber auch, wieder mehr zu äßen. Das ist komisch, aber je mehr wir verschuecht werden, desto mehr müssen wir Nahrung aufnehmen. Das ist natürlich für alle Beteiligten nicht

einfach, alle müssten aufeinander Rücksicht nehmen. Eine Geschichte muss ich dir noch erzählen. Wir waren eine große Gruppe von Gänsen auf dem Wasser. Hast du gewusst, dass wir tagsüber äßen und ruhen? Und nachts schlafen wir, nein, nicht auf der Wiese oder dem Acker, sondern auf dem Wasser, da sind wir sicher vor Beutegreifern, die uns verspeisen möchten. Also wir waren auf dem Wasser. Plötzlich kam Unruhe auf. Die anwesenden Enten, Taucher und Kormorane flogen alle auf. Da tauchte, ganz flach über den Schilfspitzen, ein großer brauner Vogel auf: Ein Seeadler! Oh, da war was los! Alle Wasservögel flogen auf, die Blessrallen tauchten unter Wasser und wir Gänse versuchten natürlich auch wegzufiegen. Ich weiß nicht, ob der Seeadler etwas erwischte.

Wir hatten alle nur den Wunsch schnell von hier wegzukommen. Jetzt muss ich aber weiter, viele Grüße

Deine Grace, die Graugans



Biolandhof Schmelcher aus Oedheim baut vorwiegend Kartoffeln und Zwiebeln für die Direktvermarktung an

Kartoffeln gehören mit zum Lieblingsgemüse der Deutschen, da sie ausgesprochen gesund sind und sich auf unterschiedlichste Weisen zubereiten lassen. Kommt die beliebte Knolle dann auch noch von einem regionalen Biobauern, umso besser. Einer dieser regionalen Biobauern ist der Biolandhof Schmelcher, der als Mitglied der Bioregion Zaber-Neckar sein Hauptaugenmerk auf den Kartoffel- sowie Zwiebelanbau und deren Direktvermarktung über die Bioregion Zaber-Neckar, Regionalläden, Restaurants, Bioläden, Supermärkte etc. legt. Den Biolandhof in idyllischer Lage im Oedheimer Stadtteil Falkenstein betreibt Lukas Schmelcher gemeinsam mit seinem Vater, der diesen wiederum von seinen Eltern übernommen hat und seit 1996 nach Bioland Richtlinien betreibt.

„Ich war bereits in jungen Jahren zögerlich beim Einsatz von Kunstdünger und Spritzmittel, da ich schon immer im Einklang mit der Natur arbeiten wollte. Entscheidender Anlass, den Betrieb umzustellen, war ein Arbeitseinsatz bei einem benachbarten Landwirt, der noch zurückhaltender beim Düngen war als ich und dabei bedeutend mehr Erträge erwirtschaftete. Das brachte mich zum Nachdenken“, erinnert sich Bernd Schmelcher, der als 17-Jähriger, aufgrund des frühzeitigen Todes des Vaters, den elterlichen Hof im Nebenerwerb übernahm und durch sein Engagement den landwirtschaftlichen Betrieb weiterführen konnte. „Auch wenn mir das vielleicht nicht alle zugetraut haben“, lacht der Landwirt verschmitzt.

Dass sein Sohn Lukas in den Bio-



landhof eingestiegen ist, freut ihn besonders. Zumal sich der Erstgeborene nach seinem Realschulabschluss erst einmal für eine Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker entschied.

„Meine Arbeit hat mir zwar sehr viel Spaß gemacht, aber da ich bereits als Kind viel auf dem Hof in freier Natur mitgearbeitet habe, wollte ich nicht dauerhaft einer Tätigkeit in geschlossenen Räumen nachkommen“, so der 28-Jährige, dem seine Ausbildung im Umgang mit den landwirtschaftlichen Geräten zugutekommt. „Zudem genieße ich es, mein eigener Herr zu sein und mir meine Zeit selbst einteilen zu können - selbst wenn es bedeutet, keine 40-Stunden Woche zu haben und samstags zu arbeiten. Dafür ist mir der freie Sonntag heilig“, schmunzelt der gelernte Mechatroniker, der zusätzlich eine weitere Ausbildung als Biolandwirt in verschie-

denen Biobetrieben absolvierte und dabei viele Erfahrungen für den eigenen Hof sammeln konnte, den er seit letzten Sommer im Haupterwerb betreibt.

Aktuell werden auf 28 Hektar Fläche Weizen, Dinkel, Körnermais, Kartoffeln und Zwiebeln angebaut sowie auf 23 Hektar Grünland für die Heuproduktion und auf 0,8 Hektar Weinbau. „Das ist mehr oder weniger das Steckenpferd meines Mannes, der von unserem Schwiegersohn, ein junger Winzer aus Brackenheim, mit Rat und Tat unterstützt wird. Allerdings befindet sich der Weinbau momentan noch im Aufbau, da es sich zurzeit noch um Junganlagen handelt“, so Katja Schmelcher, Ehefrau von Bernd Schmelcher und Mutter von Larissa und Lukas, der jetzt einen kri-

tischen Blick auf die Wetterkarte wirft, die für das kommende Wochenende Regen prognostiziert. Der junge Landwirt runzelt die Stirn. „Eigentlich hatten wir geplant, mit der Kartoffelernte am Wochenende zu beginnen. Ich hoffe, das Wetter macht mir keinen Strich durch die Rechnung. Sollte es tatsächlich regnen, weicht der Boden auf, was nicht nur die Ernte erschwert, sondern einen Einfluss auf die Qualität der Kartoffeln hat. Denn sind die geernteten Kartoffeln zu nass, verfaulen sie und können in den Lagerhallen auch einwandfreie Kartoffeln anstecken“, so der Landwirt, der auf besseres Wetter hofft. „Fällt zu viel Regen, besteht die Gefahr der Krautfäule, die im Biolandanbau mit Kupfer, als einzig wirksam zugelassenes Mittel, bekämpft werden kann.“

Zu dem Schwerpunkt Kartoffelanbau ist in diesem Jahr der Anbau der Zwiebeln hinzugekommen, was noch „ausbaufähig“ ist, wie der Juniorchef mit einem Schmunzeln betont. „Im ersten Jahr mussten wir Lehrgeld bezahlen, um dann für das nächste Jahr daraus zu lernen!“ Hier profitiert Lukas Schmelcher von der guten Zusammenarbeit mit anderen Biolandwirten, die ihn beraten und ihm wertvolle Tipps geben.

Um den Kreislauf in der biologischen Landwirtschaft zu schließen, kooperiert die GbR von Vater und Sohn mit Viehbetrieben, für die sie Futter produzieren und im Gegenzug von diesen organischen Dünger für ihre Flächen erhalten.

Infos: Biohof Schmelcher, Falkenstein 8, 74229 Oedheim
Tel. 07136/25314



Biolandhof Schmelcher
Falkenstein 8
74229 Oedheim
Telefon: 07136 25314

Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung, Erziehungs-
und Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



Zappelinos

Kochkiste

Kartoffelpüree-Varianten



Zutaten:
 Kartoffeln
 Milch
 Butter
 Möhren
 Ingwer
 Rote Bete
 Spinat
 Salz
 Muskat
 Kümmel
 Bohnenkraut
 Safran

Zubereitung: (Dauer 30 min)
 Heiße gekochte Kartoffeln mit warmer Milch und Butter zerstampfen und mit Salz und Muskat abschmecken.

Püree mit Möhre:
 Kartoffeln und gekochte Möhren

zu gleichen Anteilen verwenden. Wer möchte, kann mit etwas Ingwer nachwürzen.

Püree mit Roter Bete:
 Kartoffeln und gekochte Rote Bete zu gleichen Anteilen verwenden. Hier passt auch Kümmel gut dazu.

Püree mit Safran:
 1 Msp. Safran in 1 TL heißem Wasser auflösen und unters Püree mischen.

Püree mit Spinat:
 Kartoffeln und gekochten Spinat zu gleichen Anteilen verwenden. Getrocknetes Bohnenkraut kann zum Nachwürzen verwendet werden. Rezept Quelle: Echt Bio Mehr Rezepte: www.echt-bio.de/rezepte



Lecker!
 Unser heimisches Obst
 Äpfel, Birnen,
 Zwetschgen und
 Mini Kiwi.

Föll Biohof

Öffnungszeiten:
 Mo – Fr von 9 – 18 Uhr
 Samstag von 9 – 13 Uhr

Heilbronner Weg 5
 74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
 (Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de



Friebinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen
 und vieles mehr im Handel erhältlich
 unter der Marke

Friebinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@friessinger-muehle.de · www.friessinger-muehle.de

Bioland-Gärtnerei

Landes

...natürlich ÖKO
 & von HIER!

www.bio-landes.de

am Reichertsberg, Oedheim, Tel 07132 - 985222

**Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
 in Neckarsulm, Bönningheim, Bad Friedrichshall,
 Brackenheim und in Heilbronn, Kerner Ecke
 Pfühlstraße am Dienstag- und Donnerstagvormittag**



KINDERBUCH ABENTEUER *live!*

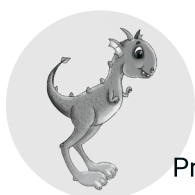
„Frau Klingwohl spielt nicht mehr Klavier“



2. Oktober 2021, 15:30 Uhr

3. Oktober 2021, 11:00 Uhr

bei Klavier Kern
Heilbronner Straße 24, 74223 Flein
Eintritt: jeweils 3 Euro



„GOLDIE - Der Drache ohne Flügel“

Premierenlesung

9. Oktober 2021, 14:00 Uhr

im Plattenladen Heilbronn
Herbststraße 5, 74072 Heilbronn

Eintritt: frei



Anmeldung:
0171-1007453 oder
edith@edithgoetzfried.de
www.verlagedition-badwimpfen.de

www.plan-deutschland.de
Öffne deine Augen für meine Welt. Werde Pate!



Nähere Infos:

040-611 400

Plan International
Deutschland e.V.
Bramfelder Str. 70
22305 Hamburg



Ein Schlüssel für Mama von Claudia Gliemann, illustriert von Natalia Bzdak



Frieda ist fünf Jahre alt und kommt bald in die Schule. Sie ist die ältere Schwester von Freddie. Sie leben ge-

meinsam mit ihren Eltern und dem Kater Charlie glücklich und vergnügt in ihrem Haus.

Doch seit Corona ist alles anders. Frieda und Freddie's Mama ist Musikerin und kann nicht mehr wie üblich auf Konzerte gehen. Oft sitzt sie stundenlang auf dem Sofa und starrt traurig aus dem Fenster. Und Frieda stellt sich immer wieder die Frage: „Bin ich schuld?“

Nein, Frieda ist nicht schuld. Mama erklärt ihr liebevoll, dass sie sich fühlt, als hätte in ihr ein ganz heftiger Sturm geweht, der ganz viele Bäume umgerissen hat.

Auch wenn die ersten Konzerte seit Sommer wieder stattfinden, braucht es seine Zeit, bis Mamas Traurigkeit gänzlich verschwindet und die Bäu-

me in ihr wieder wachsen.

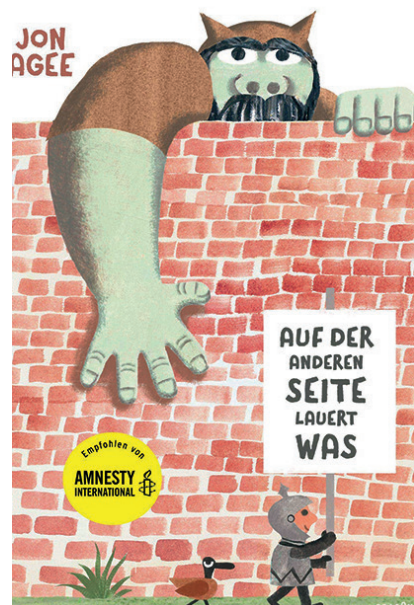
Wie Friedas Mutter durch einen besonderen Schlüssel wieder ihre Fröhlichkeit und Kreativität sowie einen neue Leidenschaft entdeckt, wird an dieser Stelle nicht verraten.

Mit ihren Büchern möchte die Autorin Claudia Gliemann schwierige Themen so erzählen, dass Kinder und Erwachsene sich verstanden und gesehen fühlen - am liebsten mit einem Lächeln auf dem Gesicht.

Die traumhaften und phantasievollen Illustrationen von Natalia Bzdak machen die Neuerscheinung zu einem absoluten Geheimtipp!

Hardcover – Bilderbuch – ab 4 Jahren, Monterosa Verlag
ISBN 978-3-942640-14-5

Auf der anderen Seite lauert was von Jon Agee



Der kleine Ritter fühlt sich sicher, denn er wird von einer dicken, hohen, roten Backsteinmauer geschützt.

Diese dicke Mauer steht inmitten des Buches und hält sämtliche wilden Tieren auf der anderen Seite der Mauer fern. Am gefährlichsten auf der anderen Seite der Mauer ist der riesige Menschenfresser Oger. Denn der würde ihn ohne Mauer ganz sicherlich auffressen.

Der kleine Ritter ist so gefesselt von seiner Angst vor allem, was auf der anderen Seite der Mauer liegt, sodass er das Ansteigen des Wassers auf seiner Seite nicht bemerkt. Und natürlich auch nicht die immer größer werdenden Fische, die sich ihm nähern. Als es fast um den kleinen Rit-

ter geschehen ist, rettet ihn schließlich der schreckliche Oger, der alles andere als schrecklich ist und dem kleinen Ritter die andere Seite der Mauer bzw. des Buches zeigt, in dem es ganz Wundervolles zu entdecken gibt.

In dem Kinderbuch für Menschen von 3-5 Jahren erzählt der Autor Jon Agee die Geschichte von einer Mauer, die zwei Welten voneinander trennt. Während sich der kleine Ritter auf seiner Seite in Sicherheit wiegt, bemerkt er nicht, dass die Bedrohung nicht hinter der Mauer zu finden ist, sondern überraschenderweise auf der eigenen Seite.... 3-5 Jahre.

Verlag: Dragonfly;
ISBN: 978-3748800644

ergobag

Damit Kinder Kinder sein können



Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Str. 17/1 · 74072 Heilbronn
Mo. bis Fr. 9-18 h · Sa. 10-16 h
T: 0 71 31 / 94 20 27
www.dasTaschenhaus.de



DAS TASCHENHAUS

www.ergobag.de



Tierische Gute-Nacht-Geschichten



Tief im Regenwald sitzt die Faultiermama auf einem Feigenbaum. An ihrem Bauch krallt sich ein kleines Faultierkind fest. Es hat noch zu wenig Kraft, um sich allein auf dem Baum zu bewegen, deshalb nimmt Mama es überall hin mit. Für das Faultierkind und die vielen anderen Tierkinder in dieser Geschichtensammlung ist jeder Tag ganz schön aufregend: Das Pinguinküken wartet geduldig auf seinen ersten Fisch, der kleine Lippenbär schaut genau zu, wie seine Mama Termiten aus dem Bau saugt, der kleine Alligator schwimmt gleich

nach dem Schlüpfen los. Junge Hörerinnen und Hörer begleiten die zehn Tierkinder durch ihren Tag und erfahren, wo sie leben, was sie fressen und wie sie aufwachsen. Und am Ende der Geschichten schließen hier nicht nur das Löwenjunge und neugeborene Zebrakind die Augen, sondern auch alle, die ihm bis zum letzten Grillenzirpen zugehört haben. Dann wird geträumt!

Diese Tiere kommen vor: Wolf, Steppenzebra, Löwe, Giraffe, Orang-Utan, Elefant, Rotes Riesenkänguru, Kaiserpinguin, Faultier und Eisbär.

Schlecki Leckermaul - Die Abenteuer der Lebkuchen-Katze. Ein Hörbuch, gelesen von Katja Riemann, mit illustriertem Buch



Der Winter kann kommen! Denn das Buch „Schlecki Leckermaul“ mit den vielen Bildern und der beigelegten Lieder-CD, sowie das Hörbuch, gele-

sen von der fantastischen Katja Riemann, machen die Abenteuer der Lebkuchekatze gleich auf mehreren Sinneebenen erlebbar und sorgt für märchenhafte Unterhaltung. Konditormeister Kremissimo hat eine besondere Gabe: Er kann seine gebackenen Leckereien lebendig werden lassen. Weil er einsam ist, beschließt er, sich eine Katze zu backen. Schlecki Leckermaul soll im Gegensatz zu einer richtigen Katze weniger eigensinnig und wild sein. Doch eine Katze bleibt nun mal eine Katze und so macht sich die Mäusehungrige Schlecki, kaum dass sie aus dem Ofen kommt, auf in ihr großes

Abenteuer. Dabei trifft die mutige Heldin auf seltsame Kreaturen und nicht alle meinen es gut mit ihr. Bis sie dem vorwitzigen, aber treuen Kater Baldrian begegnet. Gemeinsam verfolgen sie eine zwielichtige Gestalt, die merkwürdig nach Mäusen riecht. So kommen sie einem großen Geheimnis auf die Spur. Aber nicht nur das. Mit und durch den Kater Baldrian findet „Schlecki Leckermaul“ zu ihrer eigenen Identität und wird endlich gewahrt, wo sie wirklich hingehört und sich geborgen fühlt. Am Ende weiß sie, wie alle großen Helden, was wirklich zählt im Leben: Liebe, Freundschaft und Zusammenhalt.

Simon sagt – Einfach nur wow!



Wer Simon Bergholz alias Simon sagt und seine Songs mit nur einem Satz beschreiben soll, wird sicher gleich auf diesen kommen: „Einfach nur wow!“ Und das liegt garantiert

nicht nur daran, dass sein neues Album so heißt. Simon hat einfach jede Menge zu bieten und macht richtig gute Laune! Mit seinen „Kinderliedern für Fortgeschrittene“ lädt er zu einer aufregenden Achterbahnfahrt durch einen bunten Mix angesagter Themen kleiner und größerer Kids ein. Seine Texte kommen stets mit einer charmannten Portion Blödsinn daher und sorgen – verpackt in moderne Pop-, Rock- und abgefahrene Hip-Hop-Sounds – jederzeit für ordentlich Stimmung. Wie er das macht? „Ich schätze, das verdanke ich meinem geistigen Alter von ungefähr 15 Jahren“, sagt er mit einem Augenzwinkern und grinst. „Das war für

mich so eine Zeit, in der ich nicht mehr richtig Kind, aber auch noch kein richtiger Teenager war. Daran erinnere ich mich noch sehr gut und kann mich dadurch auch heute noch in viele Situationen aus beiden (Gefühls-)Welten gut hineinversetzen.“

2021 schmeißt Simon die Hitmaschine erneut an. Er präsentiert sein zweites Album mit dem Titel „Einfach nur wow!“ Anstatt mit seichtem Gedudel um den heißen Brei herumzureden, geht es auch hier wieder mit Simons typischem Stilmix aus Pop-, Rock- und frischen Hip-Hop-Sounds und frechen Texten für Kinder ab dem Grundschulalter (und alle, die gute Musik lieben) direkt zur Sache.

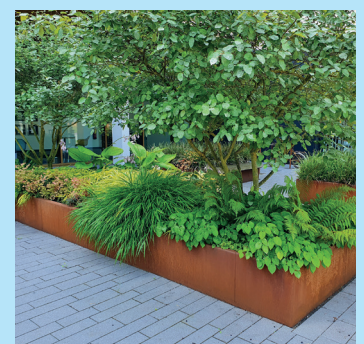
VORSCHAU

Dez/Jan
Natürlich leben



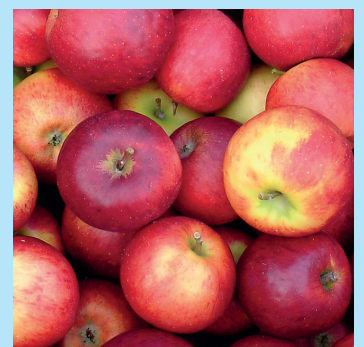
Zurück zur Natur - dieses Motto ist aktueller denn je. Aus dem Vorgarten wird ein Gemüsebeet, aus dem Restaurantbesuch ein Kochabend mit Freunden. Die natürliche Lebensweise ist immer mehr im Kommen...

Manchmal braucht es etwas „Besonderes“



Das Bad Rappenauser Unternehmen Freiraumgestaltung vertreibt hochwertiges Mobiliar, das durch individuellen Look besticht.

Bioobsthof Reiner
Reiner Volkmar



Seit 34 Jahren erzeugt der Bioobsthof konsequent nach ökologischen Richtlinien grüne, kleine, gelbe, süße, große, rote, saure, manchmal auch wurmige Äpfel in hervorragender Qualität.

Dschungelbuch

DAS MUSICAL

★★★★★
DIE HIGHLIGHTS FÜR DIE GANZE FAMILIE

04.01.22, 16 Uhr **SCHWÄBISCH HALL, NEUBAUSAAL**
05.01.22, 16 Uhr **MOSBACH, ALTE MÄLZEREI**
18.03.22, 16 Uhr **GROSSBOTTWAR, HARZBERGHALLE**

SCHNEEWITTCHEN

DAS MUSICAL

28.11.21, 15 Uhr **SINSHEIM, DR.-SIEBER-HALLE**
10.12.21, 16 Uhr **NECKARWESTHEIM, REBLANDHALLE**
06.03.22, 15 Uhr **HEILBRONN, HARMONIE**



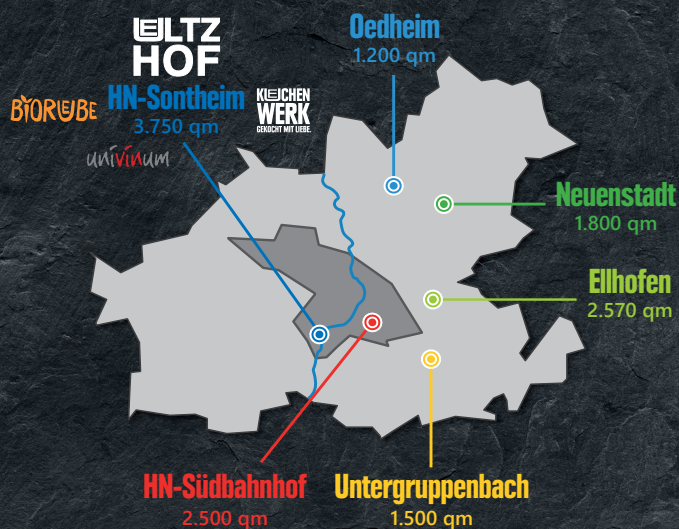
Tickets & Informationen unter: www.theater-liberi.de



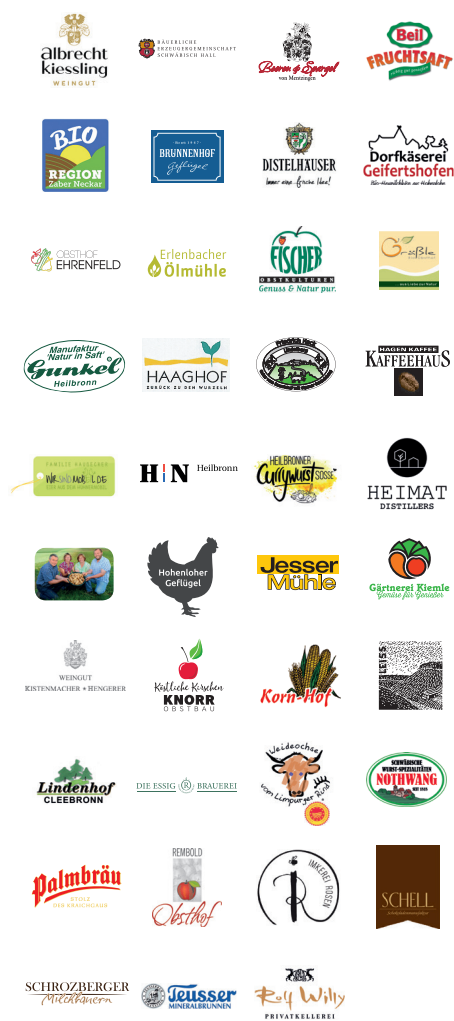
SUPERMARKT

SUPERREGION - SUPERPARTNER

... wir sind nicht uergendwer!



Wir sind ein authentischer, mittelständischer Familienbetrieb, nachhaltig, ökologisch und kundenorientiert. Deshalb sind wir von ganzem Herzen Partner vieler regionaler Erzeuger.



Auszug unserer vielen regionalen Erzeuger und Partner.



Ueltzhöfer
Mein Lebensmittel ♥ Punkt

edeka-uelthoefer.de