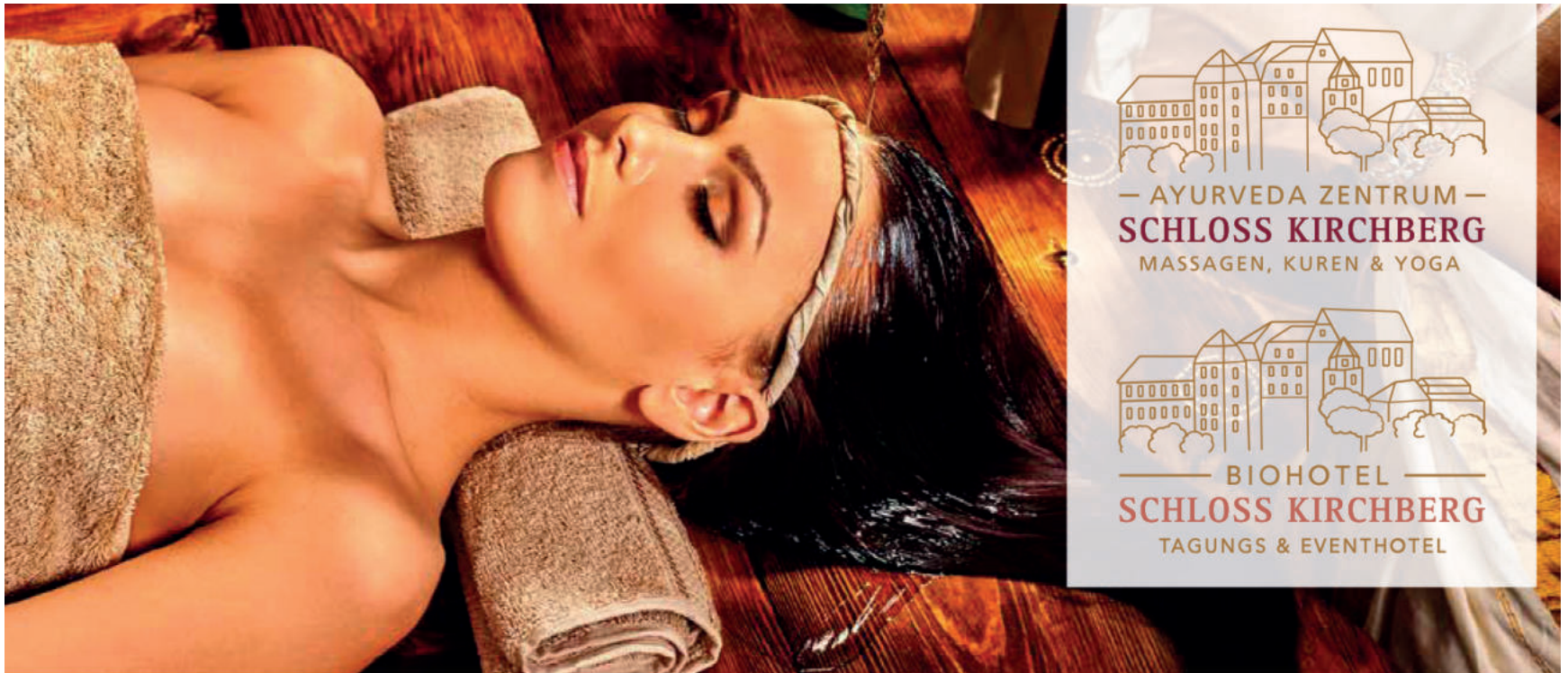


Juni/Juli 22

Die Kraft der Natur



Ayurveda-Kurzentrum im Schloss Kirchberg

Indische Kultur & Heilkunst werden im neuen Ayurveda-Kurzentrum im Schloss Kirchberg authentisch gelebt und angeboten. Ob Yoga oder Ayurveda-Massagen oder Panchakarma-Kuren für die Reinigung von Körper, Geist und Seele: Unsere indischen Ayurveda-Ärzte und Therapeuten bieten das gesamte Spektrum indischer Heilkunst an für Gäste und Patienten aus nah und fern.

AYURVEDA

Für unsere Gäste stehen verschiedene Pakete und Arrangements zur Verfügung. Ayurvedische Entspannungsmassagen, klassische sowie mehrwöchige Ayurveda-Kuren warten auf Sie. Master Sebastian Elap und sein Team kümmern sich um ihr Wohlbefinden und beraten Sie gerne zu individuell zusammengestellten Ayurvedakuren.

YOGA & MEDITATION

Im wunderschön renovierten Yoga-Saal des historischen Schlosses Kirchberg/Jagst finden die täglichen Yoga-Übungen für unsere Kurgäste und Tagesgäste statt. Unsere in Indien ausgebildeten Yoga-Meister praktizieren originale und authentische indische Yoga-Lehre mit unseren Gästen.

KULTURPROGRAMM

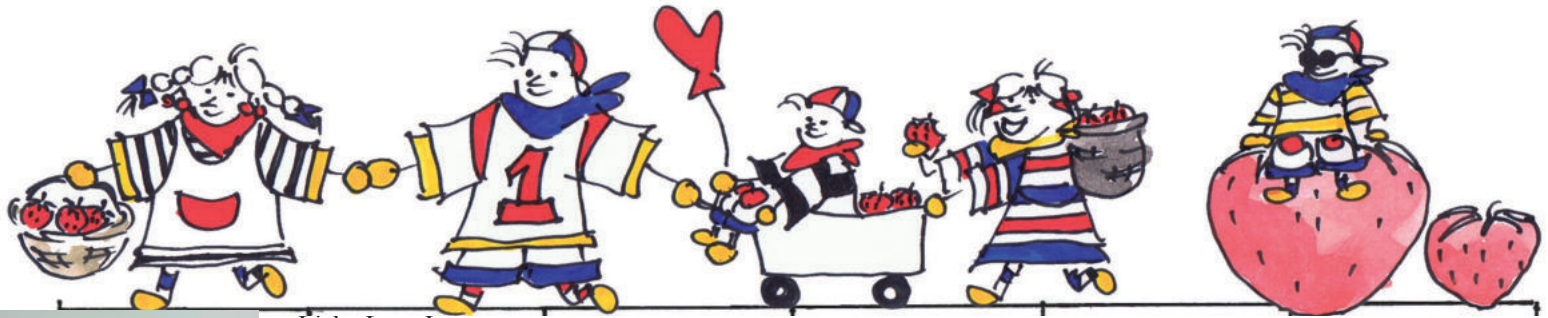
Durch die jahrelang gewachsene Zusammenarbeit mit der deutsch-indischen Gesellschaft aus der historischen Stadt Schwäbisch Hall können wir Ihnen ein Kulturprogramm mit Lesungen, Vorträgen, Filmabenden, klassisch-indischen Tänzen, orientalischen Tänzen und indischen Konzerten bieten.

BIOHOTEL

Für Sie haben wir unsere Hotelzimmer mit echt indischen Möbeln authentisch eingerichtet. Die Hotelzimmer bieten Ihnen die Ruhe, die Sie für eine Panchakarma-Kur im Schloss Kirchberg/Jagst benötigen. Abgestimmt auf Ihren Kurerfolg bekommen Sie von unserem Küchenteam kulinarischen Highlights in Bioqualität serviert.



Ayurveda-Zentrum Schloss Kirchberg | Schlosstraße 16/1 | 74592 Kirchberg/Jagst | Telefon (07954) 9 86 90-01
 ayurveda-center@biohotel-schloss-kirchberg.de | www.ayurveda-kurzentrum-schloss-kirchberg.de



Liebe LeserInnen,

wow! Ich bin beeindruckt von der Vielzahl der Beiträge, die im Rahmen des Sonderthemas „Die Kraft der Natur“ zusammengekommen sind. Und nur dank dieser Kraft der Natur - durch die frischen, grünen Smoothies, das kurzzeitige Abschalten im Schrebergärtchen und einer naturnahen Ernährung- ist es mir gelungen, die Fülle der Interviews zu bewältigen.

Bei diesen Gesprächen traf ich zahlreiche Menschen, die in ganz unterschiedlichen Bereichen arbeiten: Als Schreiner, Gärtner, Coach, Waldbademeisterin, Phyto- praktikerin, Bauingenieur, CNC Fräser etc. Und alle hatte sie mindestens eine Gemeinsamkeit: Die Rückbesinnung auf die Natur. Und zwar nicht im Sinne von ausschließlich „back to the roots“, sondern die Rückbesinnung auf die Kraft der Natur in Verbindung mit den heutigen Errungenschaften.

Diese Kombination einer natürlichen Geburt mit den Vorzügen der heutigen Zeit, nämlich, dass der Mann bei der Entbindung dabei sein kann, schätzt auch Sarah Eichbaum, die die Frauen vor, während und nach der Geburt begleitet. Auch Regina Binkele, Phytopraktikerin aus Haßmersheim, begleitet gerne Naturfreunde durch ihr Kräuter- und Heilpflanzen Labyrinth, das sie mit viel Herzblut angelegt hat und in dem es jede Menge zu entdecken gibt. Im Anschluss werden wohlduf- tende Salben oder Seifen in ihrer urigen Scheuer unter ihrer Anleitung hergestellt. Urige und vor allem individuelle Möbel aus heimischen Edelhölzern stellt Thomas Kellner von Urholz in Eppingen her. Er und sein Team bewahren den ureigenen Charakter und die Wuchsform der unterschiedlichen Holzarten bei der Herstellung der Möbelstücke, die individuell und außergewöhnlich sind.

Ein außergewöhnlicher Laden hat kürzlich in der Heilbronner Gerberstraße er- öffnet: Rubicon nature. Hier findet ihr CBD Öle sowie Hanfprodukte und andere natürliche Produkte, die für Entspannung, Balance und Wohlbefinden sorgen. Wer Entspannung in der Natur sucht, kann bei einem Seminar in Gabriele Emma Anna Friemelts Garten „Herzglück“ zur Ruhe kommen und abschalten. Der am Rande Weinsbergs gelegene Garten bietet viele lauschige Plätze, um bei sich und in der Natur anzukommen. Denn, haben wir nicht alle in den letzten Wochen und Mona- ten erfahren, dass, je herausfordernder die Zeiten sind, umso mehr Kraft schöpfen wir in der Stille der Natur, die uns beruhigt und uns wieder mit unserer eigenen, inneren Natur verbindet.

Euch allen viel Spaß beim Lesen!

Eure

J
U
N
i

Foto Titelseite: Karin Himmelreich-Rades, Kräuterhimmelreich

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:

Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2022

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Pressehaus Stuttgart, Druck GmbH, Stuttgart-Möhringen



**MAHANA
YOGA CENTER**

Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr
19.30 - 21.00 Uhr
Di: 19.30-21.00 Uhr
Mi: 19.30 - 21.00 Uhr

**Nächste
Kinderyoga-
lehrerausbildung**

08.-10.07. 2022 und
23.-25.09.2022
21.-23.10. 2022 und
13.-15.01.2023

Yoga via Zoom immer
mittwochs, 19.30-21.00 Uhr.
Anmeldung bitte per Mail.
Anfänger willkommen.

Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095

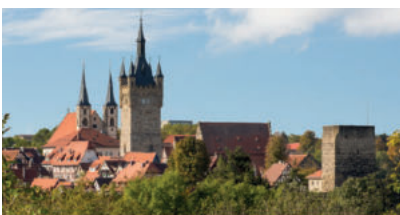
info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15

Die Kraft der Natur



10 - 31

Zeit in der Natur schenkt Kindern die Erfahrung, dass alles da ist, was sie brauchen. Die Natur lässt uns zur Ruhe kommen, entspannen und uns erkennen, was wirklich wichtig ist im Leben.



BAD WIMPFEN & GUNDELSHEIM

Hits für Kids & Family

In der ehemaligen Kaiserpfalz Bad Wimpfen und der Deutschordensstadt Gundelsheim wird der Ausflug zum Erlebnis.

Bei einer Vielzahl von „spritzigen“ Angeboten lässt sich Geschichte hautnah erleben - Junge und ganz Junge kommen hier voll auf Ihre Kosten!



Kultur- & Tourist-Information
Tel. 07063 97200
info@badwimpfen.org
www.badwimpfen.de
www.gundelsheim.de



Die mit den Bäumen spricht ...



16

Gabriele Emma Anne Friemelt lädt euch ein, in ihrem Garten „Herzglück“ die Natur zu erfahren.

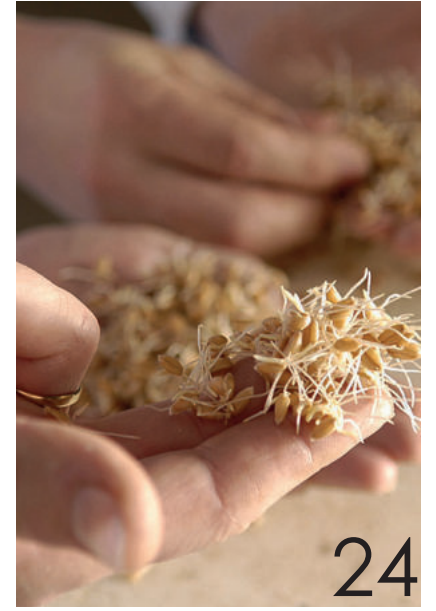
Rubicon nature - Neueröffnung in Heilbronn



17

Rubicon nature führt CBD Öle, Aroma- und -harze, sowie Hanfsamen und Hanfkosmetik und weitere Produkte für die Gesundheit, Ruhe und Balance.

Die Urkraft des Kornes entdecken



24

Die Neckarsulmer Bäckerei verarbeitet gekeimtes Getreide, die Goldkeimlinge®, die ein wahres Krafftutter für den menschlichen Organismus sind.

editorial/impressum
dies & das
termine
highlights

3
6
32
38



Bärenstarke 50 Jahre - das Wildparadies Tripsdrill feiert Jubiläum



30



Wolfram Schad
Hörakustikmeister und
Pädakustiker, seit 7 Jahren
bei Meister Beuchert

Gut hören gehört zum guten Ton.

Manche Menschen hören von Geburt an schlecht, und andere erst nach vielen, vielen Jahren. Eines aber haben sie gemeinsam: Sie müssen sich nicht damit abfinden. Schließlich kann man mit dem richtigen Hörberater, einer frühzeitigen **TERZOGehörtherapie** und natürlich mit dem richtigen Hörgerät ganz einfach etwas dagegen tun. Zum Beispiel bei Meister Beuchert. Denn mit gut Hören kennen wir uns ziemlich gut aus.

Ein Meister macht den Unterschied.



Meister Beuchert
Hörsysteme

Vertrauen Sie den
Kinderspezialisten
von
Meister Beuchert!

Mosbach
Kronengasse 7

Heilbronn
Herbststraße 3

Bad Friedrichshall
Hagenbacher Str. 2

Tel: 06261/1 22 85
www.meister-beuchert.de

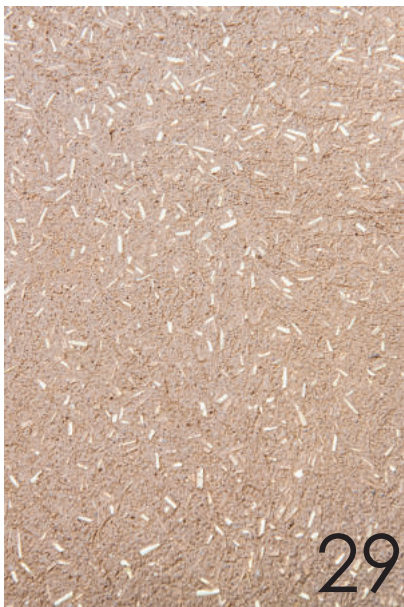
apotheken
im staufenberg-
zentrum

...die kinderfreundliche...
...mit dem Glücksrade...

Durchgehend geöffnet

☎ 89 90 55 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim

Wohnen im Einklang mit der Natur



29

Der natürliche Baustoff Lehm erfreut sich zunehmender Beliebtheit, ist er nicht nur nachhaltig, sondern sorgt für ein gesundes Raumklima.

Neues von Gerhards Marionettentheater



44

Die Theaterpädagogin Rahel Vakalopoulos führt durch ihr theaterpädagogisches Angebot Kinder an Kunst, Kultur und Theater heran

zappelinos kochkiste	45
buchtipps	46
musik & hörspiele	47
vorschau	47

Wenn Du eine zweite Heimat in der AWO Villa schaffen kannst

Das vollstationäre Wohngruppenangebot nach § 34 oder §35a SGB VIII der AWO bietet Kindern und jungen Menschen die Möglichkeit, vorübergehend ein ergänzendes Zuhause zu erleben - gerade dann, wenn es mit den Eltern zuhause schwierig läuft. In einem umgebauten Mehrfamilienhaus werden Kinder und Jugendliche das ganze Jahr betreut und gefördert. Besonders ist hierbei, dass die Kinder nicht ganz aus ihrer gewohnten Umgebung herausgenommen werden, sondern weiterhin ganz nah bei ihren Eltern wohnen. Das ist ganz wichtig, denn Ziel ist eine zeitnahe Rückführung nach Hause.

Valentin Gruber, Leitung des Hauses, gibt einen kurzen Einblick in die Arbeit: „Früher hat man die Kinder in prekären Situationen aus den Familien genommen. Heute sind die Optionen vielfältiger. Wir versuchen für die Kinder ein zweites, ergänzendes Zuhause zu bieten, einen sicheren Ort mit dem klaren Ziel: Kein Zuhause auf Lebenszeit! Daher ist es uns sehr wichtig, eine sehr große Willkommenskultur gegenüber den Eltern zu pflegen. Wir begreifen ‚Familie‘ als ein System, bei dem alle Familienmitglieder einen Beitrag leisten können, um positive Veränderungen zu bewirken.“

Lambrini Koliou, Mitarbeiterin im Haus, ergänzt: „Wir pflegen hier eine sehr intensive Beziehung zu den Eltern und den Kindern. Eine Begegnung auf Augenhöhe ist zwingende Voraussetzung. Für mich ist es die schönste Arbeit, die ich mir wün-



schen kann!“ Und dann erinnert sie sich an eine Begegnung vor wenigen Wochen. „Einmal waren wir auf einem Ausflug, als eine Frau auf uns zukam und meinte, wie herrlich es sei uns zu beobachten - als Familie! Da mussten wir schon alle lächeln!“

„Manche Eltern kommen mit dem Gefühl zu uns, alles falsch gemacht zu haben und sehen zum augenblicklichen Zeitpunkt auch keine Lösung, wie sie es alleine wieder schaffen können“, erzählt Valentin Gruber weiter. „Es gibt aber eben keine Familie, in der absolut alles schief läuft! Jede Familie hat Ressourcen. Wir verstehen uns als Wegbegleiter, wollen nicht lange reden, sondern unterstützen die Familien beim (Wieder-)Entdecken ihrer Stärken und Ressourcen und entwickeln gemeinsam Ideen, wie Veränderungen ganz konkret erreicht und umgesetzt

werden können.“

Denise Lochbihler, die nach der Erzieherinnen-Ausbildung gleich noch Soziale Arbeit studiert hat und sich bewusst auf die stationäre Wohngruppe bewarb, schätzt ihre Aufgabe sehr: „Wir möchten nicht nur das Kind dabei unterstützen, seine Potenziale zu entdecken und zu entfalten, sondern alle Mitglieder der Familie. Wir arbeiten ganz eng mit den Kindern UND den Eltern, sodass die Kinder zeitnah wieder zu ihren Eltern nach Hause ziehen können.“

„Es gibt aber auch Situationen, in denen das Kind nicht mehr zurück zu den Eltern kann. Wir arbeiteten mal mit einer Mutter, die gesundheitlich nicht mehr in der Lage war, sich allumfänglich um ihre Tochter zu kümmern. Die Krankheit und die einhergehende Verschlechterung kamen sehr überraschend. Nach einigen

Überlegungen kamen die Großeltern als Pflegefamilie in Betracht. Das war ein längerer Weg, den wir in aller Ruhe begleiteten. Am Ende verabschiedete sich der Großvater erleichtert und dankbar bei unserem Team: „Ihr seid großartig! Danke! Ihr habt meiner Enkelin, meiner Frau und mir wieder das Gefühl von Familie gegeben - und auch meine Tochter kommt regelmäßig zu Besuch. Das war vor einem Jahr noch undenkbar!“

Die Kinder übernachten in der Regel unter der Woche in der Wohngruppe, morgens kommt dann manchmal ein Elternteil, frühstückt mit und bringt danach das Kind zur Schule. Am Mittag wird das Kind von der Schule abgeholt und es können, je nach Situation, gemeinsame Stunden im Haus stattfinden. „So kann direkt reagiert werden, wenn Unterstützung notwendig ist und es kann in Ruhe und gemeinsam mit der Familie ‚geübt‘ werden. Auch die Übernachtung der Eltern ist möglich!

Denn: Eltern bleiben Eltern! Das Recht auf Bestimmung, was mein Kind anzieht oder welchen Haarschnitt es trägt – dieses Recht bleibt immer bei den Eltern! Das ist oberste Priorität!“, gibt Gruber unmissverständlich zu verstehen. Die Kinder sind Kinder Heilbronn's - und zwar ganz besondere! Wenn dein Interesse geweckt wurde, diese Arbeit mit den Kindern und Familien zu unterstützen, dann bewirb dich hier:

bewerbung@awo-heilbronn.org
oder Tel. 0157 83044650

Kinder führen Kinder durch Bad Wimpfen

Kinder sehen ihre Stadt aus einem anderen Blickwinkel als Erwachsene. Sie interessieren sich für die Geschichte in der Geschichte, für spannende Schleichwege, verwunschene Orte, spannende Kleinode, hohe Türme und tiefe Keller. Schon seit vielen Jahren gibt es in Bad Wimpfen die Tradition der Kinderstadtführer/-innen, die in diesem Jahr mit einem neuen Ausbildungsdurchlauf weitergeführt wurde.

Am 30. April war es soweit - alle 10 Teilnehmer der Ausbildung: Annika Sachse, Mara Baier, Elina Fritze, Sophie Gebhard, Paul Gütschow, Moritz Holzbauer, Jasmin Sachse, Leonhard Rom, Maximilian Vogt und Emma Zecca konnten in einer Probe-stadtführung ihr neues Fachwissen in historischer Gewandung anwenden.



Der erste öffentliche Termin fand am Sonntag, den 08. Mai um 14.00 Uhr, für Kinder ab 6 Jahren statt. Die Teilnahme kostet 3 Euro und kann vorab über den Veranstaltungskalender auf www.badwimpfen.de oder vor Ort gebucht werden.

Ob Kindergeburtstag, Familienausflug, oder Jubiläum – es gibt vielfältige Anlässe, um eine solche Führung in Bad Wimpfen zu buchen. Die Kinderstadtführung ist ganzjährig am Nachmittag/Abend oder an Wochenenden auf Anfrage buchbar, dauert ca. eine Stunde und kostet pro Gruppe bis zu 30 Teilnehmern 35 €.

Infos: Tourist Information Bad Wimpfen, Tel. 07063/97200 oder Email: info@badwimpfen.org

Eppinger Figurentheater auf der Eppinger Gartenschau

Lange Zeit war das Eppinger Figurentheater aufgrund der Corona-Pandemie geschlossen. Mit Ausnahme einiger weniger Aufführungen im Herbst 2021 gab es kein Theater für Kinder und Erwachsene im EpFi. Das war für viele kleine und große EpFi-Fans und auch für das EpFi-Team keine schöne Erfahrung.

Vielleicht habt ihr euch schon einmal gefragt, was Theaterleute eigentlich so tun, wenn sie nicht Theater spielen dürfen. Das EpFi-Team hat die Spielpause unter anderem dafür genutzt, zwei neue Theaterstücke zu erfinden. Eins für Erwachsene und eins für Kinder und Familien, die beide in diesem Sommer auf der Eppinger Gartenschau gezeigt werden und speziell für diesen Anlass entwickelt wurden.

Das Familienstück „Miri, Schröder und das fabelhafte Wasserwesen“ wird an dieser Stelle schon einmal vorgestellt.



Miri, Schröder und das fabelhafte Wasserwesen

Beim Baggern in der Elsenz stößt Baggerfahrerin Miri auf ein niedliches rotes Wasserwesen. Sie nennt es „Else“ und kümmert sich liebevoll um sie. Professor Dr. Dr. Schröder

soll ihr helfen, das uralte, sagenumwobene Wasserwesen zu erforschen und einen geeigneten Wohnort für sie zu finden. Schröder ist begeistert, denn seine gewonnenen Erkenntnisse werden voraussichtlich seinen wissenschaftlichen Durchbruch bringen

und außerdem hat er Else ebenso in sein Herz geschlossen. Die gemeinsame Suche nach einem perfekten Ort für Else gestaltet sich zunächst jedoch alles andere als einfach und es gilt, zahlreiche Hindernisse und unvorhergesehene Probleme zu überwinden. Ob sie es gemeinsam schaffen?

Ein großer Theater-Spaß für die ganze Familie! Lust auf mehr? Einen Trailer sowie die Aufführungstermine gibt es auf der Webseite www.eppinger-figurentheater.de zu sehen! Das Theaterspiel beginnt jeweils neben dem Kinderspielplatz (Steinplatz) bei der Wiese am Stadtweiher und wird an fünf verschiedenen Stationen am und im Wasser erzählt. Der Eintrittspreis ist in der Garten-

Aufführungstermine

22. Juni, 11 Uhr und 14 Uhr
23. Juni, 11 Uhr und 14 Uhr
24. Juni, 11 Uhr, 14 Uhr und 17 Uhr
28. Juli, 11 Uhr und 14 Uhr
29. Juli, 11 Uhr und 14 Uhr
30. Juli, 11 Uhr und 14 Uhr



WIR SUCHEN DICH!

FÜR UNSERE STATIONÄRE WOHNGRUPPE

Du bist Sozialpädagoge/Erzieher (m/w/d) und brennst für Deinen Beruf?



Deine Hauptaufgabe ist die alltägliche Begleitung und intensivpädagogische Betreuung der jungen Menschen rund um die Uhr.

DAS ERWARTET DICH

- ein außergewöhnlich gutes Miteinander im Team
- mindestens 30 Tage Urlaub
- Bezahlung nach S8b/S11b
- mehrere freie Tage am Stück durch 24h Dienste
- interne & externe Fort- und Weiterbildungen



APPLY NOW

Interesse geweckt? Dann gleich bei uns melden!

☎ 0157 830 446 50
✉ bewerbung@awo-heilbronn.org


MIT BEGEISTERUNG AKTIV FÜR IHRE GESUNDHEIT UND UNSERE UMWELT.





UNSERE VERKAUFSSTELLEN HABEN GEÖFFNET!

- 3x in Heilbronn
- Erligheim
- Stuttgarter Wochenmärkte:
 - Schillerplatz
 - Marienplatz

Öffnungszeiten unter: www.gaertnerei-umbach.de

Beet- und Balkonpflanzen, Gemüsepflanzen, Heilpflanzen, Kräuter – über **500 verschiedene Sorten** und Arten, Artemisia annua, Goji, Chili uvm.

Klinge 2 • 74074 Heilbronn • www.gaertnerei-umbach.de

7

Neuigkeiten aus dem Familiencafé Pünktchen



Mit dem Ziel, jungen Eltern bzw. Müttern eine Anlaufstelle zu schaffen, in der sie sich mit ihren Säuglingen und Kleinkindern ungezwungen treffen, unterhalten, spielen und Kaffee trinken können, startete der Kinderschutzbund Heilbronn im Herbst 2016 sein Familiencafé Pünktchen. Neben der Möglichkeit des Austausches, sind eine ehrenamtliche Mitarbeiterin sowie eine Hebamme oder Pädagogin vor Ort, die ungezwungen Fragen beantworten. „Mit kleinen Kindern gestaltet sich ein Cafébesuch häufig schwierig, daher stößt unser Angebot auf eine große Resonanz, vor allem auch bei jungen Frauen, die keine Großeltern vor Ort haben. Neuerdings ist donnerstags eine Dolmetscherin vor Ort, sodass auch geflüchtete Frauen aus der Ukraine mit ihren Kindern unser niederschwelliges Angebot im Pünktchen wahrnehmen können, was ebenfalls sehr gut angenommen wird“, freut sich Martina Grön, Geschäftsführerin des Kinderschutzbundes in der Weinsberger Str. 91 in Heilbronn.

Neu hinzugekommen ist der Kinder Secondhandladen Konfetti, in dem es gut erhaltene Kinderkleidung für Geflüchtete oder bedürftige Familien gibt. „Wir hatten schon lange mit dem Gedanken gespielt, einen Secondhandladen zu eröffnen, damit vor allem Familien mit finanziellen Problemen kostenfrei gut erhaltene Kleidung bekommen können. Aufgrund der aktuellen Situation haben wir unsere Idee kurzerhand umgesetzt und bieten nun im Secondhandladen Konfetti Baby- und Kinderkleidung von Größe 50 - 152 an. Geflüchtete bekommen nach Passvorlage Kleidung kostenlos und Familien mit finanziellen Problemen erhalten nach Rücksprache mit einer Mitarbeiterin einen Gutschein“, so Veronika Siller, Geschäftsführerin. Infos: Kinderschutzbund, Kreisverband Heilbronn, Weinsberger Str. 91, Heilbronn
Öffnungszeiten Pünktchen & Konfetti: Montag und Mittwoch, 14.30-17.30 Uhr, Donnerstag und Freitag, 9.30-12.30 Uhr.

Schützen, was wir lieben: unsere Kinder



„Wenn mal etwas mit mir und Papa sein sollte, kümmert sich deine Patentante Monika um dich.“ Überrascht lauschte der kleine Junge von damals den Aussagen seiner Mutter. Heute ist Thomas Schleicher selbst 3-facher Vater - und sollte ihm und seiner Frau einmal etwas zustoßen (Gott bewahre, dass es jemals soweit kommt), möchte er wie seine Mutter, dass seine Kinder in besten Händen sind und auch weiterhin in einem liebevollen, behüteten Umfeld heranwachsen können. Aber bei wem wären denn die eigenen Kinder in guten Händen, sofern man als Elternpaar durch einen unverhofften Unglücksfall die elterliche Sorge selbst nicht (mehr) ausüben kann? Wer entscheidet dann, wo die Kinder unterkommen? Die Großeltern? Die Paten? Oder der Gesetzgeber? Und was können bzw. müssen Eltern vorher schriftlich geregelt haben, sofern sie selbst entscheiden wollen, wer ihre Kinder im Unglücksfall weiter versorgen soll? Thomas Schleicher hat vor 10 Jahren

damit begonnen, sich mit ganzheitlicher Vorsorge für Familien zu beschäftigen. Zuerst aus eigenem Interesse heraus. Dann auch für Menschen aus seinem Umfeld. Heute sind er und sein Team die führenden Spezialisten in Deutschland für die Vorsorge von selbständigen Unternehmerfamilien in kleiner bis mittlerer Unternehmensgröße. „Weil ich Kinder liebe, möchte ich mein Wissen bei der Vorsorge zum Schutz unserer Kinder allen Familien mit minderjährigen Kindern weitergeben. Ob selbständig oder nicht. Deshalb beantworte ich an unseren Elternabenden im Juni und Juli gerne diese und alle weiteren Fragen. Und zeige, wie Eltern das selbst regeln können. Im Sinne unserer Kinder“, sagt Thomas Schleicher, der euch an diesem Abend mit Rat und Tat bei all euren Fragen zur Seite stehen wird. Infos: SORGEN LOS GmbH, Wilhelm-Heller-Ring 11, Schwäbisch Hall, Thomas Schleicher
Tel. 07977/91999-51; info@sorgenlos-gmbh.de; www.meinsorgenlos.de

JOBS MIT ZUKUNFT

In unseren ASB Seniorenzentren in der Region Heilbronn-Franken bieten wir Stellen als

EXAMINIERTER PFLEGEFACHKRÄFTE (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit, Entgeltgruppe TV-L Kr 7 sowie auf 450 Euro-Basis

Wir bieten Ihnen: Einen sicheren Arbeitsplatz in einem etablierten Wohlfahrtsverband, vielfältige Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten, die Leistungen des TV-L mit betrieblicher Altersvorsorge, Zulagen und Jahressonderzahlung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Heilbronn-Franken
z. Hd. Sonja Golda
Ferdinand-Braun-Str. 19
74074 Heilbronn
Tel. 07131/97 39-110
bewerbung@asb-heilbronn.de



AUSBILDUNG,
PRAKTIKUM, FSJ
UND BFD:
Wir bieten jungen
Menschen eine
berufliche Perspektive.

www.asb-heilbronn.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

Entscheidet und regelt selbst, wer die Kinder bekommen soll, wenn beide Eltern verunglücken



HERZLICHE EINLADUNG ZUM KOSTENFREIEN
ELTERNABEND
FÜR FAMILIEN MIT MINDERJÄHRIGEN KINDERN

Termine und Anmeldung unter:
www.unternehmervorsorge.de/elternabend



Schützen, was wir lieben



Wasser - sichert euch euer wichtigstes Gut mit Wasserbeutel der Firma WaterProtect 24



„Wasser ist die Materie und Matrix des Lebens, Mutter und Medium. Ohne Wasser kein Leben.“ Albert Szenegyörgyi

wassers“, erklären die jungen Unternehmer, die auf die platzsparende Lagerung hinweisen. Im Gegensatz zu Kanistern oder Eimern, die nicht nur unnötig viel Lagerplatz beanspruchen, sondern in dem das Wasser aufgrund der fehlenden Beschichtung schnell schlecht wird. Anders verhält es sich bei den platzsparenden und qualifizierten Wasserbeuteln, die innen mit einer lebensmittelechten PE-Folie und außen mit einer metallisierten PE-Folie beschichtet sind, sodass die Beutel reißfest und belastbar sind. Die lichtundurchlässige Außenschicht schützt vor UV Strahlung und verhindert dadurch die Bildung von Algen und Keimen.

Die Haltbarkeit eines gefüllten Wasserbeutels von einem Monat kann durch die Zugabe eines Mittels zur Verhinderung von Mikroorganismusbildung auf sechs Monate erhöht werden. „Für eine maximale Haltbarkeit empfehlen wir die Lagerung in einem kühlen, lichtgeschützten Raum wie beispielsweise im Keller“, so das junge Team, das eine monatliche Wasserbevorratung von 200 Liter pro Person empfiehlt, wenn man von einem täglichen Wasserverbrauch von 7 Liter für Trinken, Kochen, Waschen und Körperpflege ausgeht.

„Unsere Beutel lassen sich klein zusammen alten und finden überall im Schrank Platz, selbst zwischen den Hemden. Innerhalb von nur 25 Minuten lässt sich ein Wasservorrat für einen ganzen Monate bevorraten, sodass wir jederzeit auf das wertvolle Gut zurückgreifen können.“

Infos: www.waterprotect24.com

Sauberes Wasser ist ein Menschenrecht und kein Privileg. Davon sind Patrick und sein Freund überzeugt, die sich seit nahezu zwei Jahren mit dem wertvollen Gut sowie dessen Aufbewahren und Sicherstellung beschäftigen. Um bei einer drohenden Wasserknappheit, beispielsweise durch einen Blackout, gewappnet zu sein, haben die beiden Heilbronner die Firma WaterProtect 24 gegründet. Das junge Unternehmen führt Wasserbeutel in verschiedenen Größen zur Krisenvorsorge. Denn, was viele nicht bedenken: Kommt es zu einem Stromausfall, legt dieser früher oder später die gesamte Wasserversorgung lahm.

„Nach dem Stromausfall bleiben noch ca. drei Stunden, um sich Wasser in geeignete Gefäße abzufüllen. Hier bieten wir Wasserbeutel an, die es in den Größen von 10 Liter, 20 Liter und 220 Liter gibt. Die Wasserbeutel sind BRC zertifiziert und entsprechend somit dem höchsten Qualitätsstandard für die Aufbewahrung von Trinkwasser. Mit einer speziellen Pumpe, die mitgeliefert wird, kann von den gefüllten Beuteln unkompliziert die benötigte Wassermenge abgefüllt werden. Für unsere Produkte garantieren wir höchste Qualitätsstandards für die Aufbewahrung und Gewährleistung des Trink-



Evangelische Stiftung
Lichtenstern
Miteinander Mensch sein!

Bunt und gut.

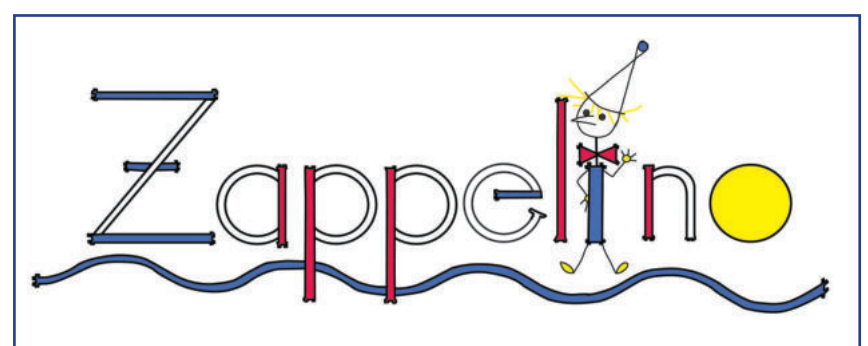
Grundschule Lichtenstern

Schulfest am 16. Juli 2022
13-16 Uhr

Ganztagesgrundschule,
kleine Klassen, musikalisch,
diakonisch und inklusiv.

Dahenfelder Straße 28
74189 Weinsberg-Gellmersbach
www.lichtenstern.de/grundschule

**10-jähriges Jubiläum
Kommt vorbei!**





Werthonig - deine Bioland



Kräftig gelb leuchtet der Löwenzahn neben dem zartblauen Ehrenpreis auf dem Weg zu den versteckt liegenden Bienenkästen der Bioland Imkerei Werthonig. Je näher wir den grünen Holzbienekästen kommen, die inmitten unberührter Natur stehen, umso lauter wird das Summen der Bienen, die allesamt in Richtung Bienenkästen fliegen. Neben den Bienenkästen steht der Smoker, der eingesetzt werden kann, um die Bienen zu besänftigen. Der Rauch des Smokers veranlasst die Bienen, sich ins Innere des Stocks zurückzuziehen.

„Der Rauch vermittelt den Bienen, dass es brennt und ihnen Gefahr droht. Daher sind sie damit beschäftigt, so viel Honigproviant in ihren Honigmagen aufzunehmen wie nur irgendwie möglich. Durch den vollen Magen sind die Bienen ziemlich relaxed, sodass man die Arbeit am Bienenstock entspannt erledigen kann“, erklärt Susanne Müller, die mit ihrem Mann Markus Müller die Bioland Imkerei Werthonig im Zabergäu

betreibt. „Und trotzdem habe ich heute bereits drei Stiche abbekommen“, sagt Markus Müller lachend. Tief durchatmen und entspannen, denke ich und nähere mich den Bienenkästen. Jetzt öffnet der Imker den Deckel und bringt einen Holzrahmen zum Vorschein, der übersät ist mit Hunderten von Bienen. Beherzt greift er auf das mit Bienen besetzte Rähmchen und setzt mir einen männlichen Drohn auf die Hand. „Keine Sorge, die männlichen Drohnen, die man durch den gedrungeneren Körperbau und die großen Augen leicht unterscheiden kann, stechen nicht. Sie haben lediglich die Aufgabe, die Königin zu befruchten und sterben dann“, erklärt der Imker, der vor zwei Jahren seinen Beruf als Maschinenbauingenieur an den Nagel gehängt hat, um sich gänzlich der Imkerei zu widmen. Was 2014 mit zwei Bienenvölkern als Hobby angefangen hat, ist mittlerweile auf nahezu 120 Völker angewachsen. „Nach meinem Studium in Kommunikationsdesign stellte sich für

*„Welch eine Köstlichkeit sind deine Worte! Sie sind noch süßer als der beste Honig.“
Psalm 119,103*

uns die Frage, ob wir uns eine Auszeit nehmen, um in eine Bibelschule zu gehen. Wir entschieden uns dann erst einmal, Urlaub in Österreich zu machen. Dort besuchten wir unseren Lieblingsimkerladen und kamen ins Gespräch mit dem Imker, der diesen Laden betreibt. Das Gespräch hat uns so begeistert, dass wir uns zuhause anschauen und wussten, was wir wollen“, sagt Susanne Müller, Mutter dreier Kinder, die als Kommunikationsdesignerin über das passende Know-how zum Gestalten der Internetseite sowie sämtlicher Produkte verfügt.

„Und plötzlich sind alle Türen aufgegangen. Wir besuchten einen befreundeten Imker aus dem Hohenlohischen und hatten unverhofft zwei Bienenvölker zuhause und das, obwohl wir anfangs von Tuten und Blasen keine Ahnung hatten“, lacht der Imker, der sich daraufhin gemeinsam mit seiner Frau umfassend informierte und sofort spürte, dass hinter der Imkerei mehr steckt als nur ein Hobby.

„Anfangs wussten wir erst nicht, wie wir die Imkerei sowie die Honigsorten nennen sollten. Alles Brainstorming war erfolglos. Erst als wir beteten und Gott fragten, erhielten wir nach einer halben Stunde die Antwort. Die komplette corporate identity mit dem Namen ‚Werthonig‘ sowie den einzelnen Namen der Honigsorten tauchten auf. Daraus schöpfen wir heute noch Kraft und unser Vertrauen, dass Gott uns die Türen öffnet und uns Begegnungen schenkt“, erzählt der Imker aus Leidenschaft begeistert, der während des ersten Lockdowns in Kurzarbeit war und vor dem Beginn eines neuen Projektes seiner ehemaligen Firma seinen alten Beruf aufgegeben hat und sich seither gänzlich der Imkerei widmet.

Um zahlreiche Erfahrungen zu sammeln, arbeitete er ein Jahr in einer Biolandimkerei mit. „Letztendlich muss man anfangen und aus der Praxis lernen“, so das junge Paar, das mit einem Teil der Bienenvölker auf

Werthonig
www.werthonig.de

IMKEREI WERTHONIG

Jerchenweg 7
74336 Hausen a.d.Z.



@bioland_imkerei_werthonig





Imkerei mit Wert



Wanderschaft geht, um sortenspezifische Honige wie Akazie, Wald oder Edelkastanie anbieten zu können. So vielseitig die Pflanzen sind, so gänzlich unterschiedlich schmecken die Honigsorten, von denen jede einzelne eine göttliche Botschaft enthält.

„So trägt unser Frühlingshonig den Namen ‚Freude‘, spiegelt er doch die Freude des beginnenden Frühlings wieder. Passend zur Freude haben wir uns den Bibelspruch von Johannes 15,11 ausgesucht. ‚Das habe ich euch gesagt, auf dass meine Freude in euch sei und eure Freude vollkommen werde‘“, erklärt der dreifache Vater, der jetzt zur Verkostung sämtliche Honiggläser auf den Bienenkästen platziert. Während der Sommerblütenhonig-Cuvée mit dem wundervollen Namen „Liebe“ sowie der vollmundige Lindenhonig mit dem Namen „Friede“ allseits begehrt sind, so scheiden sich die Geister beim würzig-herben Edelkastanienhonig. „Bezeichnenderweise haben wir diesen Honig aus den Pfälzer Esskastanien ‚Kraft‘ getauft, da er zum einen vom Geschmack sehr kräftig ist und zum anderen ähnlich kräftigende Wirkung besitzt, wie der bekannte Manukahonig“, so der Imker, der empfiehlt, den Honig in Kombination mit Feigen und Käse zu genießen. Die Honigrarität Weißtanne trägt den passenden Namen „Geduld“, da die Läuse, die den Honigtau für diesen Honig erzeugen, lediglich alle 3-5 Jahre in einer solchen Populationsgröße vorkommen, dass dieser hoch-

wertigen Weißtannenhonig im Schwarzwald geerntet werden kann. „Mit den Namen der Honigsorten sowie den jeweiligen Bibelsprüchen möchten wir mit den Menschen ins Gespräch kommen und ihnen eine Botschaft übermitteln. Denn wir alle brauchen mehr denn je den Frieden, die Liebe, die Geduld, die Kraft, das Vertrauen, die Fülle“, ist das Imkerpärchen überzeugt, das mit seiner biologischen Imkerei nicht nur für Nachhaltigkeit und bienenfreundliches Imkern steht. Mit jedem Glas Honig spendet die Imkerfamilie 10 Cent an Projekte, die Menschen in Leid und Not helfen.

Für Institutionen oder Firmen, die sich im Bereich Nachhaltigkeit engagieren wollen, bietet die Imkerei Werthonig Bio Bienen-Leasing an. Sie unterstützen durch die Mietung eines oder mehrerer Bienenvölker aktiv ihre unmittelbare Umgebung und das gesamte Ökosystem. „Durch dieses Leasing leistet jeder einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Bienen, der Artenvielfalt und sichert letztlich das Wohlergehen aller Mitmenschen!“, so der Imker, der genüsslich seine verschiedenen Honigsorten verkostet.

Infos: Bioland Imkerei Werthonig
Lerchenweg 7
74336 Brackenheim-Hausen
Tel. 07135 934 55 90
<https://werthonig.de>

BUNT UND AUFREGEND: DEIN GEBURTSTAG IM MUSEUM!

HIN Heilbronn
Städtische Museen



Bring deine
Freundinnen und
Freunde mit und
lass dich überraschen!
Mehr Infos auf
unserer Homepage!

→ → MUSEUM IM DEUTSCHHOF
74072 Heilbronn, Deutschhofstraße 6
Telefon 07131 56-2295 www.museen-heilbronn.de



BAUBIOLOGIE LAYHER

Sachverständigenbüro
und Umweltanalytik

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen



Wohnen Sie
GESUND?

Wohnraumanalysen
Schadstoffe und Pilze
Geologische Einflüsse
Elektromogmessungen
Abschirmmaßnahmen

Langjährige Erfahrung
und Zusammenarbeit
mit der Umwelt- und
Komplementärmedizin

Reduzierung gesundheits-
belastender Einflüsse
Luftreinigungsmaßnahmen
und Sanierung bei
akuter Belastung

Ihr Baubiologe Paul Layher

www.baubiologie-layher.de · Telefon 07191/950012



Natur heißt ... wachsen lassen!



So lautet das Motto von Regina Binkele, die sich am Rande Haßmersheim-Hochhausens ihren Traum erfüllt hat. Denn seit 2007 ist die gelernte Floristin und Phytopraktikerin stolze Eigentümerin einer ehemaligen Scheuer mit Blick auf Wald und bunte Streuobstwiesen mit Pferden. Auf ihrer Gartenfläche rund um die Scheuer ist in den letzten Jahren mit viel Liebe und Naturverbundenheit ein traumhaft schönes Kräuter- und Heilpflanzen-Labyrinth entstanden. „Die Scheuer war über Jahre in Familienbesitz, allerdings dauerhaft vermietet. Als sie mir vererbt wurde, bauten mein Mann und ich die Scheuer sukzessive aus. Parallel dazu entstanden mein biozertifiziertes Kräuter- und Heilpflanzen-Labyrinth sowie mein Räuchergarten und der Nutzgarten, in dem die Kräuter für die eigene Teeherstellung und für das Kräuterland Baden-Württemberg e.V. wachsen“, so Regina Binkele, die als Gärtnerstochter von Kindesbeinen an mit Pflanzen vertraut ist. „Ich bin im Gewächshaus aufgewachsen“, erzählt sie lachend.

Am Eingang zum Labyrinth zeigt sie auf die Labyrinthzeichnung, die die einzelnen Stationen kennzeichnet. „Während meiner Ausbildung an der Freiburger Heilpflanzenschule war die Abschlussaufgabe, sich mit einer Pflanze auseinanderzusetzen. Und da ich mich für keine Pflanze entscheiden konnte, habe ich eben mit meinem Kräuter- und Heilpflanzen-Laby-

rinth, als Abschlussarbeit, zahlreiche Pflanzen gewählt“, schmunzelt die Pflanzenfreundin, die erwähnt, dass ihr Labyrinth kein Irrgarten ist, sondern ein mäanderförmiger Weg, der zu einer Mitte führt. Dort befindet sich ein plätschernder Brunnen mit drei Ebenen, die für Körper, Geist und Seele stehen. „Dieser Weg stellt zum einen den Weg durch den Körper dar als auch unseren Lebensweg.“

Kaum hat man den Rosenbogen durchschritten, der gleichbedeutend für den Eintritt ins Leben steht, befindet man sich bereits im Bereich „Atmung“. „Die unterschiedlichen Bereiche werden nicht nur durch die jeweils passenden Pflanzen angezeigt, sondern ebenfalls durch den Wegbelag. So stehen die offenen Backsteine für die Lungenbläschen“, erklärt die kreative Frau, die nun auf die verschiedenen Sorten Thymian zeigt, die das Mittel der Wahl bei Atemwegsinfekten sind. „Hier haben wir den heimischen Thymian, den Quendel, sowie den mediterranen und den Zitronenthymian. Sehr hilfreich bei Atemwegsinfekten ist außerdem der Spitzwegerich, der nahezu überall zu finden ist und zahlreiche Schleimstoffe enthält.“ Vorbei geht es jetzt am roten Scheinsonnenhut, auch bekannt als Echinacea, der das Immunsystem auf vielfältige Weise unterstützt. Daneben wächst der Wermut gegen Magenbeschwerden, gefolgt vom Löwenzahn, der mit seiner

ausleitenden Wirkung die Darmflora anregt und die Mariendistel, die sich mittlerweile im ganzen Labyrinth ausgebreitet hat und ein gutes Mittel bei Leberbeschwerden ist. Vom Johanniskraut, das beruhigend und besänftigend auf unser Nervensystem wirkt, sind die ersten Blätter zu sehen, ebenso wie von der Goldrute, die die Wasserausscheidung über die Nieren anregt und damit als Heilmittel gegen Blasensteine und Blasenentzündungen zum Einsatz kommt. Nahezu voll entfaltet sind die runden, gelappten Blätter des Frauenmantels mit dem Tautropfen in der Mitte, die nicht nur schön anzusehen sind, sondern bei sämtlichen Frauenbeschwerden Verwendung finden. In der Mitte angekommen, darf sich der Besucher im Schatten eines Weißdorns nicht nur an dem Geplätscher des Brunnens erfreuen. Regina Binkele gibt ein altes Gedicht über den Brunnen zum Besten, das sie von ihrer Tante gelernt hat. Der Weißdorn, die Arzneipflanze des Jahres 2019, hat aufgrund seiner sogenannten Flavonoide und Procyanidine eine stärkende Wirkung auf das Herz. Der Rückweg führt aus der Mitte heraus und um das Labyrinth und umschließt somit alles, was man bisher durchlaufen ist. „Und somit kommt man zurück zum Ursprung.“

Neben den Kräuterführungen durch ihr Labyrinth, bietet die vielseitige Phytopraktikerin zahlreiche Workshops in ihrer Scheuer sowie in ihrer Verarbeitungsküche an, die ausrei-

chend Platz für das Zubereiten von Salben, Tees sowie Naturkosmetik aus Wild- und Heilkräutern bietet. Zudem finden Seminare rund um das Thema Heilkräuter und deren Wirkung statt sowie über die Geschichte und Wirkung des Räucherns. Seminare und Workshops von Gastdozenten werden zusätzlich in der urig ausgebauten Scheuer abgehalten.

Die Angebote des Kräuter-Labyrinths richten sich an Gruppen, Einzelpersonen, Familien sowie auch Kinder, die großes Interesse am Sammeln und Verarbeiten von Kräutern haben. „Mit Kindern stelle ich Kräutersalze her, backe in meinem Ofen Brot oder zeige ihnen, wie man mit Pflanzenfarben malen kann“, so die Kräuterfrau, die nicht nur unterschiedlichste Sorten Kräutertees herstellt, sondern verschiedene Kräutersalze, süße Aufstriche und einen wunderbaren Johannislikör, den man sich in keinem Fall entgehen lassen sollte. Und wer einfach mal der Hektik des Alltags entfliehen möchte, sollte sich eine Auszeit im wunderschön ausgebauten Zirkuswagen „kleine Villa“ am Rande des Kräuter-Labyrinths gönnen und inmitten der Natur seine Seele baumeln lassen. Infos: Regina Binkele, Kräuter- und Heilpflanzen-Labyrinth Mittlerer Höhweg 1-3, Haßmersheim-Hochhausen Tel: 0162 86 75 638 <https://kraeuter-labyrinth.de>



Kräuter für die Seele



ne Hormonregulation zu balancieren. Das Johanniskraut ist das beste Heil-kraut für ein angegriffenes Nervenkostüm, wirkt stimmungsaufhellend, angstlösend und schenkt uns Zuversicht.

Die Melisse wirkt beruhigend und ausgleichend.

1 Esslöffel dieser Mischung zu gleichen Teilen mit 250 ml Wasser übergießen, das zuvor gekocht hat, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und genießen. Es gibt unzählige Möglichkeiten, aus

der Natur zu schöpfen.

So zum Beispiel mit der Wirkung von reinem Grünen Hafer Tee. Dieser gilt als Relax Tee bei Schlafstörungen und sorgt für neue Lebenskraft und tiefen Schlaf.

Und, und, und ...

Spürt selbst in Gottes Garten hinein. Ihr werdet staunen, wie einfach das Leben sein kann.

Auf wundersame Weise bringt die Natur wertvolle Schätze für uns Menschen hervor.

Es ist an der Zeit, unsere Sinne wieder für die große Vielfalt an wilden Heilpflanzen zu schärfen und deren wohlthätige Wirkung, als Geschenk Gottes, uns zunutze zu machen. Gerade in Zeiten von Veränderung,

sollten wir uns Zeit nehmen, um hinein zu spüren, was wirklich gut für uns ist.

Eine köstliche Tasse Kräutertee aus einer Sommer-Mischung von Frauenmantel, Johanniskraut und Melisse, bilden ein abgerundetes Dreigespann, um unserer Seele im Wandel unterstützend beizustehen. Der Frauenmantel hilft uns die instabil geworde-

Natur und Zeit - SCHULKUNST-Ausstellung 2022 24.05. - 26.6.2022 im Museum im Deutschhof

Materialien und Formen der Natur bieten vielfältige Impulse, um kreativ zu werden. Wie lassen sich natürliche Prozesse bildnerisch darstellen? Wie wird dabei Zeit sichtbar?

Im Rahmen des regionalen SCHULKUNST-Programms waren Schülerinnen und Schüler aller Schularten und Klassen gefordert, eigene Arbeiten zum Thema „NATUR + ZEIT“ zu entwickeln. Ob gezeichnet, gemalt oder plastisch geformt – in verschiedensten Techniken entstanden Werke, die spannende Perspektiven eröffnen. Seit 1985 fördert das SCHULKUNST-Programm des Landes Baden-Württemberg die künstlerisch-ästhetische Erziehung in Schulen. Alle zwei Jahre setzt es durch wechselnde Themenschwerpunkte Anreize zum künstlerischen Schaffen.

Erstmals werden die Ergebnisse der regionalen SCHULKUNST-Ausstellung im Museum im Deutschhof präsentiert.



Termine:
Di, 24.05., 17 Uhr: Vernissage
Di, 21.06., 17 Uhr: Führung durch die Ausstellung mit Schüler und Schülerinnen der 7. Klasse der Lein-

tal-Schule Schwaigern
Kostenfrei
Infos zum SCHULKUNST-Programm des Landes Baden-Württemberg unter www.lis-zkis.de

Kräuter- und Heilpflanzen-Labyrinth an der Scheuer

Kräuterführungen im Labyrinth
Herstellung von Kräuterprodukten
Workshops und Seminare
viele mehr über Kräuter, deren Anbau, Ernte, Verarbeitung und Verwendung
Übernachten im Zirkuswagen ‚kleine Villa‘

Regina Binkele
Mittlerer Höweg 1-3
74855 Hochhausen
mobil 0162 / 86 75 638
www.kraeuter-labyrinth.de

DE-ÖKO-022

Spenden Sie für kranke Kinder in der Region!

Große Hilfe für kleine Helden
www.grosse-hilfe.de

Spendenkonten:
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

Gestaltung: heilbronn.de

Schöpfergarten Heilbronn
Tee & mehr

Ein Betrieb im KRD
Für An- und Zugehörige der KRD

Schöpfergarten Heilbronn
Postadresse: Karlstraße 7
74072 Heilbronn
Telefon: 07131/9080967



Das Gänseblümchen – Arnika der Kinder Eine Kinder-Power-Zauber-Pflanze



Mit 17 Grundschulkindern läuft die gebuchte Kräuterpädagogin Karin Himmelreich-Rades über eine Wiese nahe dem Schulgelände. Das Thema ist: Welche heimischen Pflanzen kennst du, und was weißt du darüber? Ein Kind entdeckt sofort: „Schaut mal – ganz viele Gänseblümchen!“. Ein Meer an weißen Blütchen sitzen in der Wiese. Einige Kinder fangen sofort an, sie zu pflücken. Jeder kennt es – jeder liebt es ... aber kaum jemand weiß was über das Gänseblümchen. Beim Anblick eine Streicheleinheit für die Seele. Eigene Kindheitserinnerungen kommen hoch, wie zum Beispiel das meditative Flechten eines Gänseblümchen-

kranzes inmitten der Blumenwiese. Ein leicht lieblicher Geruch, der aber kein bisschen aufdringlich ist. Das Gänseblümchen scheint die fröhliche Botschafterin der Pflanzenwelt für den Frühling zu sein. Die weißen Zungenblüten strahlen einem unschuldig entgegen. „Seht euch mal das Innere, die gelben Blüten in der Mitte vom Gänseblümchen an. Es ist eine Vielzahl an weiteren winzig kleinen Blüten – ein sogenannter Korbbliütler“, erklärt die Pflanzenkundige. Beim genauen Betrachten, öffnet sich ein ganzer Kosmos in diesem Blütenkorb. Die Kräuterpädagogin erzählt eine interessante Geschichte, woher der lateinische Name *Bellis perennis* (übersetzt soviel wie die „Immerwäh-

rende Schöne“) kommt. Und tatsächlich: Habt ihr schon mal ein Gänseblümchen verblühen sehen? Sie hat aber auch viele andere Namen, wie z.B. Maßliebchen, Marienblümchen oder Mondscheinblume. Um die schöne Blume ranken sich bis heute einige Legenden und Mythen, welche Karin Himmelreich-Rades spannend erzählt. Sie erklärt, dass volksheilkundlich das Gänseblümchen für so einiges Verwendung findet: Man nennt es „Arnika der Kinder“, da es als Kompressen bei kleinen Quetschungen und Prellungen, aber auch auf Schürfwunden, angewendet werden kann. Schnell ist ein Umschlag am Arm eines Schülers als Beispiel gemacht. Bei vielen Kinder-Hauter-

krankungen wie Neurodermitis sowie Akne von jungen Mädchen, wird nach altem Wissen das schöne Blümchen eingesetzt. Kräuterpfarrer und Alternativmediziner Künzle (1857-1945) empfahl es für alle Kinder in Tee-Form als allgemein stärkendes Mittel. Eine „echte Kinder-Power-Zauber-Pflanze“, wie sie Karin Himmelreich-Rades nennt. Als seelische Wirkung hilft der Gänseblümchen-Tee nach alten Überlieferungen zur Beruhigung von hyperaktiven Kindern und bei Erwachsenen bei seelischer Überforderung. In der klassischen Schulmedizin findet die schöne Blume keine Verwendung. Dabei ist diese Pflanze eine ganz große Heilerin auf vielen Ebenen. Diese wundervolle Pflanze findet man überall bei uns. Selbst nach dem Rasenmähen taucht sie plötzlich wieder auf. Als ob sie uns sagen möchte: „Egal was geschieht – ich bin immer da und schenke dieser Welt mein schönstes Strahlen.“ Die Grundschulkindern sammeln alle wie verrückt die Blümchen, um zusammen mit Löwenzahnblüten und roten Taubnessel-Blüten einen leckeren, herrlich bunten Brennnessel-Brottaufschnitt zu zaubern. Gesund und lecker ist er auch noch - so macht Pflanzenkunde Spaß. Die Kräuterpädagogin Karin Himmelreich-Rades kommt auch an eure Schule, Kindergarten oder gibt Kräuterwanderungen, Workshops und (Fach-)Vorträge für Groß und Klein. Komplexe biologische Vorgänge werden einfach, spannend und anschaulich erklärt. Infos: Karin Himmelreich-Rades Charottenstr. 117, Lauffen Tel. 07133/1200511, www.khi.de



Kräuter Himmelreich

Vorträge, Meditationen,
Workshops, Kräuterwanderungen
Karin Himmelreich-Rades
Charlottenstraße 117
74348 Lauffen am Neckar
Tel. 07133 / 1200511 www.khi.de



Zappellino deckt den Tisch mit nachhaltigem Kindergeschirr made in Germany
www.zappellino.de

Zappellino deckt den Tisch mit Kindergeschirr made in Germany - natürlich nachhaltig



Nicht nur über Natur reden, sondern selbst aktiv werden. Die Biogärtnerei Umbach aus Heilbronn zeigt, wie´s geht.

Im Mai einen Interviewtermin mit einem Gärtner zu bekommen, ist gar nicht so einfach, zählt doch der Wonnemonat zu den arbeitsintensivsten in der Gärtnerei. Handelt es sich dabei noch um den viel beschäftigten Heilbronner Bioland Gärtner Klaus Umbach, ist das ein absoluter Glücksfall. Denn, wie so häufig, hat der umtriebige Gärtnermeister mit der grenzenlosen Energie, wie es scheint, neben dem Gärtneralltag jede Menge Projekte am Laufen. Umso glücklicher kann man sich schätzen, wenn sich der gefragte Naturfreund Zeit nimmt und über seine immer wieder spannenden Projekte berichtet. Erst kürzlich, nämlich am 1. April, startete er gemeinsam mit der Projektkoordinatorin Angela Seigerschmidt das Gemeinschaftsprojekt „Gartenglück“ und die Initiative „Natur im Garten“ im Heilbronner Süden. Seither können hinter dem Porsche Areal Gartenparzellen von Hobbygärtnern und -gärtnerinnen zum Selbstgärtner gemietet werden. Unterstützung gibt's von Seiten der Bioland Gärtnerei in Form von kostenlosem Kompost, Bio-Dünger, Gartengeräten und Wasser sowie regelmäßigen Info-Veranstaltungen zum biologischen Gärtnern. Denn der biologische Anbau ist die Voraussetzung, daher beinhaltet die Pachtgebühr einen Gutschein der Biolandgärtnerei über 100 €. „Das sind jede Menge Pflanzen“, begeistert sich ein Pächter, der sich voller Elan im Gärtnern probiert. Bis dato musste der Balkon herhalten. „Nachdem ich in Heilbronn wohne und sogar mit dem Fahrrad das Gartenstückle erreichen kann, probiere ich es einfach mal aus.“ Beim Gießen wechselt er sich mit einer Gartennachbarin ab, die sogar regelmäßig aus Schwaigern kommt, um sich den eigenen Salat und das Gemüse anzubauen. Unterstützt wird sie dabei von ihren Enkeln, die sich freuen, wenn erste Ergebnisse zu sehen sind. „Mir geht es nicht nur ums Gärtnern, sondern auch um die Gemeinschaft!“. Denn der Austausch zwischen den Menschen ist neben dem Gärtnern ebenfalls ein zentrales Thema. Auch wenn bisher 70 Parzellen vermietet sind, können Kurzentschlossene noch einsteigen und sich im Anbau von Tomaten, Salat und auch Blumen und Stauden probieren. „Für den Ackerrandstreifen hat uns die



Stadt Heilbronn gebietsheimischen Blühstauden, Gräser und Obstbäume zur Verfügung gestellt“, so Klaus Umbach, dessen Ziel es ist, den Boden mit Humus anzureichern und regenerative Landwirtschaft zu betreiben. „Und natürlich ist es mir ein Anliegen, dass die Menschen wieder in Kontakt mit der Natur kommen, denn wir alle sind ein Teil der Natur.“ Ganz nebenbei erwähnt er, dass angrenzend an das Gemeinschaftsprojekt ein Gesundheitszentrum mit einem vielfältigen Angebot entsteht.

Gemeinsam mit der mehrfach preisgekrönten Balkonbotschafterin aus Berlin, Birgit Schattling, und Christel Ströbel, Kräuterfrau und Kongressveranstalterin, macht sich der Gärtnermeister aus Leidenschaft stark für naturnahe Gärten und Grünflächen. „Eigentlich müsste vor jedem Fenster ein Balkonkasten mit Küchenkräutern, Heilpflanzen wie Brennnessel und Löwenzahn sowie Blumen für Insekten wachsen. Jeder



isst Basilikum, dabei wäre es wesentlich gesünder, den heimischen Löwenzahn und die Brennnessel, die im Übrigen zur Heilpflanze des Jahres 2022 gekürt wurde, im Speiseplan zu integrieren“, wünscht sich Klaus Umbach, der von den beiden Balkonen Birgit Schattlings, mitten in Berlin-Wilmersdorf, schwärmt. Diese werden im Übrigen nicht nur von Insekten, Bienen, Hummeln und

Schmetterlingen rege frequentiert. Eichhörnchen sowie Enten fühlen sich sichtlich wohl in ihrer grünen Oase im 5. Stock. „Ich war vor Ort und bin begeistert! Diese Balkone gleichen einem Urwald. Hier wächst sogar eine Gojibeere im Topf, was ich nicht für möglich gehalten hätte, wenn ich es nicht selbst gesehen hätte! Wenn jemand einen grünen Daumen hat wie Birgit und den Willen, dann geht nahezu alles!“

Der Heilbronner, dessen Motto lautet „Mit Begeisterung aktiv für Ihre Gesundheit und unsere Umwelt!“, engagiert sich für die Kampagne „Tausende Gärten – Tausende Arten“, das vom Bundesamt für Naturschutz, mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt und Naturschutz gefördert wird. Ziel des Projektes ist es, die biologische Vielfalt durch heimische Wildpflanzen zu unterstützen. Im Gegensatz zu Schottergärten, Thujahecken oder Koniferen sind heimische Wildpflanzen für unzählige Wildbienen, Schmetterlinge und andere Tiere eine wertvolle Nahrungsquelle. „Bin ich früher mit dem Auto nach Stuttgart gefahren, war meine Windschutzscheibe übersät mit Insekten. Das hat sich in den letzten Jahren massiv geändert. Gemeinsam möchten wir einen Beitrag gegen das Insektensterben und für den Artenschutz leisten.“ Gärten, Balkone und Grünanlagen bergen enorme Potenziale für die biologische Vielfalt, wenn sie naturnah gestaltet werden. Die Idee ist, ein dreigeteilter Garten mit Rasenfläche zum Sitzen, einen Nutzgarten mit Gemüse und Beeren und eine Wildpflanzenhecke für Insekten, Schmetterlinge und Bienen, von dem man sich auch selbst bedienen kann. Aktuell verschenkt die Stadt Heilbronn 25.000 Samentüten, da sie diese Kampagne „Tausend Gärten - tausende Arten“ unterstützt. „Diese Artenvielfalt sowie die Pflanzen- und Naturwelt zu fördern, ist mir eine Herzensangelegenheit. Wir alle sollten uns wieder auf die heimischen Wildpflanzen besinnen, die schon immer und ewig bei uns heimisch sind.“ Infos: Biolandgärtnerei Klaus Umbach, Klinge 2 / Staufenberger Weg, Heilbronn, Tel. 07131/58960-0 <https://gaertnerei-umbach.de>



Gabriele Friemelt 
raum gefüllt leben

Die Sprache der Bäume

11. Juni 2022

Lichterlebnisseminar –

Im Einklang mit

deiner Farbfrequenz

30. Juli 2022

Tue dir Gutes – Mit Wald-

und Naturbaden deine

Seele baumeln lassen

August 2022

Mehr Termine auf der Internetseite



Gabriele Friemelt

Feng Shui,

Meditationen & Waldbaden

Haller Straße 15

74189 Weinsberg

Tel.: 07134 999 9759

Mobil: 0172 638 2788

Oase@fengshuitreff.de

www.fengshuitreff.de

Die mit den Bäumen spricht



Rundum zufrieden fühlt sich die Waldbademeisterin (IHK), Fengshui-Beraterin und Meditationsleiterin Gabriele Emma Anna Friemelt, wurde ihr langgehegter Wunsch kürzlich erfüllt. So ist sie seit Ende letzten Jahres glückliche Pächterin eines 16 Ar großen Gartengrundstückes am Rand des Weinsberger Waldes. „Nur ein Katzensprung von meinem Zuhause entfernt“, freut sich die Wahlweinsbergerin mit den Münchner Wurzeln, deren Traum es seit langem ist, ihre Kurse und Seminare im eigenen Garten durchzuführen.

Noch gibt es einiges zu tun auf dem traumhaft schönen Grundstück mit dem passenden Namen „Herzglück“, auf dem sich zahlreiche Obstbäume, Wiesenflächen, bunte Blumen, Kräuterbeete, Grill- und Feuerstelle sowie ein Gartenhäuschen befinden. „Hier kann ich auch Wochenendseminare durchführen“, freut sich die Gartenbesitzerin, die jede freie Minute in ihrem Garten verbringt und sich über die zahlreichen Frühlingsblumen und Vögel freut.

Aktuell entsteht ein schöner Sonnenplatz, der ausreichend Fläche für Seminargäste und Freunde bietet. „Auf diesem Wohlfühlfläckchen lässt sich die Energie des angrenzenden Kirschaumes besonders gut spüren. Zudem werde ich unter den Bäumen lauschige Plätze einrichten, damit man sich während meiner Seminare auch zurückziehen kann, was gerade nach Meditationen in der Gruppe sehr gut tut“, so die Naturfreundin, der es ein Anliegen ist, Menschen aus dem Büro nach draußen zu bringen, um in der Natur anzukommen, bei sich

zu sein, alle Sinne zu erleben, der Schwingung des Herzens lauschen, um in die Stille abzutauchen. „All das verbindet uns mit unserer eigenen Natur und lässt uns Kraft schöpfen. Denn wir sind alle ein Teil der Natur, daher geht es uns auch in der Natur so gut. Wir finden wieder den Zugang zu uns selbst. Hier erleben wir Erdung durch die Düfte, die Geräusche, den verstärkten Sauerstoffgehalt und können tief durchatmen. Diese präventiven Gesundheitsmaßnahmen senken nicht nur den Blutdruck, sondern regen die Selbstheilungskräfte an, lassen uns in der Stille ankommen, uns selbst erfahren und uns erkennen.“

Bereits in Planung für die kommenden Monate ist das Seminar „Die Sprache der Bäume“, das am 11. Juni von 14-18 Uhr im Garten Herzglück stattfinden wird. So macht Gabriele immer wieder die Erfahrung, dass Bäume mit uns sprechen und uns ein ganzes Leben lang auf unserem Weg begleiten. „Sie geben uns Schutz, sie geben uns Nahrung, Sauerstoff und Kraft. Wir können von der Natur ganz viel mitnehmen und uns bewusst werden, wie ruhig und gelassen wir im Aufenthalt der Natur sind. Wir brauchen nur zu lauschen, ganz stille sein und ganz bei uns sein. Dann können wir Kraft tanken und uns reinigen und komplett wieder aufladen. Wir wollen an diesem Tag in Kontakt mit Baumwesen und Pflanzen treten, loslassen und ganz und gar in unserer Mitte sein.“ Weiter geht es im lichtvollen Monat

Juli mit dem Lichterlebnisseminar im Einklang mit unserer Farbfrequenz. Denn jeder Mensch hat ein ganz eigenes Farblichtfeld, auch bekannt als Aura. Dieses Farblichtbild ist feingestimmt wie ein Orchester. Wenn ein Spieler falsch spielt, ist die Klangfarbe, der Klangteppich, gestört. So ist es auch mit unserem Farbbild. Ist es falsch gestimmt, so ist unser ganzes System aus dem Gleichgewicht. Wir fühlen uns geschwächt, sind weniger klar, haben Blockaden, sind unglücklich und uns fehlt einfach etwas. Bringen wir unser Farblicht wieder in Einklang, so erleben wir Leichtigkeit und Freude und unsere eigenen höchsten Kräfte werden wieder gelebt.

„Wir werden uns in die Farbschwingungen Grün und Gold einlassen und diese kraftvollen Farben erleben, indem wir auf dem grüngoldenen Pfad im Garten Herzglück in Weinsberg wandeln“, so Gabriele Emma Anna Friemelt, die sich im August dem Thema „Tue dir Gutes“ mit Waldbaden und Naturbaden widmet, um die Seele baumeln zu lassen, mit Atem- und Wahrnehmungsübungen die Sinne zu aktivieren und in die eigene Mitte zu finden. „Lerne dabei deinen Seelengarten mit Inneren Reisen kennen, um dort Klarheit zu finden und Kraft zu tanken. Entschleunige beim Waldbaden und lasse deine Seele, in der Zeit nur für dich, baumeln.“

Infos: Gabriele Friemelt, Feng Shui-Clearing, BewusstSein & Waldbaden
Haller Straße 15, Weinsberg
Tel.: 07134 999 9759,
Mobil: 0172 638 2788
www.fengshuitreff.de





Rubicon nature - Neueröffnung in Heilbronn



Es ist nie zu spät, Neues zu wagen. Davon ist der Heilbronner Geschäftsmann Jürgen Buss überzeugt, der Mitte Mai seinen neuen Laden „Rubicon nature“ in der Heilbronner Gerberstraße 20 eröffnete. Der erfahrene Unternehmer betreibt seit über 30 Jahren in Heilbronn seine CNC Bearbeitung Jürgen Buss GmbH, die sich als Zulieferer überwiegend in medizintechnischem Maschinenbau einen Namen gemacht hat. Schon seit Jahren beschäftigt sich der gesundheitsbewusste Unternehmer mit natürlichen Heilmitteln, allen voran den positiven Eigenschaften von Hanf, sprich von CBD-Produkten, die nicht high machen oder eine psychoaktive Wirkung haben. Sie können beruhigend, entspannend und angstlösend wirken, weshalb sie bei Menschen mit chronischen Schmerzerkrankungen oder einem dauerhaft angespannten Nervensystem immer beliebter werden. „Ich selbst gehe schon lange zu einem Heilpraktiker und nehme nahezu keinerlei Medikamente ein. Seit Jahren beobachte ich mit Begeisterung die positive Entwicklung auf dem Hanfmarkt. Nach-

dem meine Tochter in die Geschäftsleitung meiner ersten Firma eingestiegen ist, habe ich den Rücken frei, um der Idee meines zweiten Standbeins nachzugehen“, so der innovative Geschäftsmann, der während der Zeit des Lockdowns die stärkende Wirkung der Natur sowie der natürlichen Produkte erfahren hat. Diese positive Erfahrungen mit Naturprodukten möchte er durch das Angebot in seinem neu eröffneten Laden mit anderen Menschen teilen. „Nicht der Profit steht im Vordergrund, sondern die Begeisterung für gesunde, nachhaltige Produkte, die Menschen unterstützen und ihnen Gesundheit, Ruhe und Balance bringen. Zudem möchte ich einen Ort der Begegnung und des Austausches schaffen!“

Bei seiner Recherche stieß er auf die Mainzer Firma „webelieve“, in der er ein erfahrenes Partnerunternehmen gefunden hat. „Ich habe mich umfassend informiert und zahlreiche Gespräche geführt. Am meisten überzeugt hat mich das Team rund um webelieve, da sie sehr authentisch

sind und für Nachhaltigkeit, Transparenz und Ehrlichkeit stehen. Alle webelieve Produkte sind bio-zertifiziert. Zudem hat das junge Unternehmen das Bestreben, eines Tages das umweltfreundlichste Bedarfsgüter-Unternehmen der Welt zu werden. Daher wird für jedes verkaufte Produkt ein Baum gepflanzt“, begeistert sich Jürgen Buss, dessen neues Unternehmen den geschichtsträchtigen Namen „Rubicon nature“ trägt. Denn auch damals, im Jahr 49 vor Christus, wagte es Julius Caesar, gegen den Befehl, den Fluss Rubicon zu überqueren. Das hatte einen Bürgerkrieg zur Folge, den Julius Caesar gewann. „Auch ich beschreite mit meinem zweiten Standbein neue Ufer, ohne zu wissen, was auf mich zukommen wird. Wenngleich natürlich dieser Schritt nicht annähernd so viele Risiken in sich birgt“, lacht Jürgen Buss, in dessen Laden es neben CBD Ölen, Aroma- und -harze, sowie Hanfsamen und Hanfkosmetik weitere Produkte für die Gesundheit, Ruhe und Balance geben wird. Mit Begeisterung berichtet er von Canna Coffee, der neben gemahlene Kaffeebohnen aus fairem Handel ein

Vollspektrum-Hanfextrakt enthält. „Üblicherweise kann ich keinen Kaffee trinken, da er mir auf den Magen schlägt und ich zitterig werde. Ganz anders bei dem Canna Coffee. Er spendet Energie und entspannt in einem! Wer also zum Frühstück gerne einen Kaffee trinkt und lieber energetisiert und entspannt in den Tag startet, statt aufgekratzt und aufgeputscht, der sollte den Canna Coffee probieren“, empfiehlt der Rubicon nature Inhaber, der in der Kosmetikerin, Schulungsleiterin und Lebensberaterin Silvia Pfeiffer die passende Store Managerin gefunden hat. Durch jahrelange Berufserfahrung verfügt sie über ein umfangreiches Wissen. Die Vision des Betreibers und seiner Mitarbeiterin ist es, Menschen und Tieren den natürlichen Wirkstoff Hanf und CBD zur Gesunderhaltung und zu einem gesünderen Leben näherzubringen. „Bei jeder persönlichen und herzlichen Beratung werdet ihr vom qualifizierten Wissen meiner Store Managerin begeistert sein!“ Infos: Rubicon Nature GmbH, Gerberstr. 20, Heilbronn www.rubicon-nature.de



KLIMA ARENA: „Erlebe, was du tun kannst!“

Auf rund 1.400 Quadratmetern im Innen- und 14.000 Quadratmetern im Außenbereich bietet die KLIMA ARENA in Sinsheim spannende Ausstellungen und Mitmachstationen zu Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Einen nachhaltigen Eindruck hinterlässt auch der Besuch selbst: Der Erlebnisort motiviert zum reflektierten Nachdenken über den Klimawandel, den Einfluss von uns Menschen und unser Verhalten im Alltag.

Auch diesen Sommer erwarten die Besucherinnen und Besucher wieder viele spannende Aktionen in der KLIMA ARENA. Am Samstag, dem 11. Juni, öffnet die neue Sonderausstellung „ÜberLebensmittel“ ihre Pforten. „Wie werden wir in der Zukunft alle satt und was passiert mit unseren Lebensmitteln auf dem Weg vom Acker bis zum Teller?“ – bis zum 27. November macht die Sonderausstellung diese und viele weitere wichtige Fragen, rund um die Ernährung der



Zukunft, erlebbar und regt zum eigenen Handeln an.

Unter dem Motto „Mitmachen, Verstehen & Handeln“ können sich die Besucher in acht Bereichen an 16 Mitmachstationen zu Lösungsansätzen über nachhaltige Landwirtschaft und eine gesicherte, ausgewogene Ernährung informieren. An interaktiven Exponaten begeben sie sich dabei auf eine interessante Reise durch die verschiedenen Bereiche unserer Le-

bensmittelproduktion – „vom Acker bis zum Teller“. Mit mehreren Aktionstagen wird die KLIMA ARENA über die gesamte Laufzeit der Ausstellung immer wieder für die Bürgerinnen und Bürger wichtige Themen aufnehmen und mit Tipps und Tricks für das eigene Handeln in den Alltag übertragbar machen. Bereits am Eröffnungswochenende – Sonntag, den 12. Juni – erwartet die Besucherinnen und Besucher ein ab-

wechslungsreiches und familienfreundliches Rahmenprogramm rund um das Thema Ernährung.

Um auch alle weiteren Aktionstage in der KLIMA ARENA mit der Familie erleben zu können, gibt es nur an diesem Tag zudem die Möglichkeit, beim Erwerb einer Jahreskarte 25% zu sparen. Bereits mit dem zweiten Besuch hat sich bei diesem Angebot der Kauf bereits gelohnt, mit Blick auf viele weitere Veranstaltung-Highlights im Jahr 2022 eine wunderbare Gelegenheit, auch zukünftig den Weg nach Sinsheim zu finden.

Wer mit der Familie noch auf der Suche nach einer abwechslungsreichen Freizeitbeschäftigung ist, erlebt in der KLIMA ARENA spielerisch aufbereitetes, fachlich fundiertes Wissen. Praktische Handlungsmöglichkeiten rund um die Themen Klimawandel und Nachhaltigkeit regen zum Nachdenken an und geben positive Impulse – ein Erlebnisort für Kinder und Erwachsene!

www.klima-arena.de

Nachhaltige Ernährung aus dem eigenen Garten?

Erlebe, was du tun kannst.

www.klima-arena.de



KLIMA ARENA
DER KLIMA-ERLEBNISORT



Eröffnung
12. Juni

Mitmachangebote für Familien

25%

Nachlass auf Jahreskarten
nur am 12. Juni

PARTNER



GEFÖRDERT DURCH





Die Kraft des Feuers Heilung der Atmosphäre durch Agnihotra

Fuer fasziniert nicht nur seit jeher Jung und Alt, es spielt auch für die Entwicklung der Menschheit eine tragende Rolle. Seit Urzeiten dient es der Nahrungszubereitung, der Wärme und dem Schutz vor wilden Tieren. Zudem steht Feuer für Kraft und geistige Entwicklung des Menschen.

In nahezu allen Kulturen weltweit wurden Feuerzeremonien (in Sanskrit Yagna oder Homa genannt) durchgeführt. Bereits in den ältesten Überlieferungen der Menschheit, den Veden, kommt der Begriff „Agni“ vor, der die göttliche Kraft und das göttliche Licht symbolisiert. Diese Feuerrituale dienten dazu, die Harmonie zwischen Gott und den Menschen aufrechtzuerhalten, Bedürfnisse zu regeln und Wohlergehen für jeden zu gewährleisten.

Das vedische Wissen wurde durch Param Sadguru Shree Gajanan Maharaj (genannt Shree, sprich:

Schri, 1918-1987) wiederbelebt und fand ab 1972 weltweite Verbreitung durch Shri Vasant Paranjpe (1921 – 2008). Es gelangte schließlich 1974 auch nach Deutschland zu Horst Heigl, der das Wissen um Agnihotra privat und in seinen Yoga-Kursen und später auf dem 1988 gegründeten Homa-Hof Heiligenberg weitergab. Man kann auf dem Homa-Hof - nach Anmeldung - die positiven Auswirkungen von Agnihotra sehen, erleben und diese uralte Feuertechnik in kostenlosen Informationsveranstaltungen erlernen.

Diese grundlegende Homa-Feuertechnik Agnihotra, die auf dem Bio-rhythmus von Sonnenauf- und Sonnenuntergang beruht, ist nicht nur in den jahrtausendealten Veden zu finden, sondern wird auch in der Bibel erwähnt (Daniel 8.26):

„Dieses Feuer zum Morgen und Abend aber halte geheim, denn es ist noch eine lange Zeit dahin.“

Die Wiederbelebung von Agnihotra bringt besondere Hilfe für die gravierenden Probleme der heutigen Zeit: zur Reinigung von Wasser, Luft, Erde sowie zur Regeneration und Harmonisierung von Körper, Seele und Geist.

Diese leicht erlernbare Feuertechnik kann in wenigen Minuten durchgeführt werden - unabhängig von Religionszugehörigkeit und Glauben.



Beim Agnihotra werden zu Sonnenauf- und Sonnenuntergang spezielle vorgegebene Zutaten in einem pyramidenförmigen Kupfergefäß verbrannt. Dabei werden spezielle Mantras gesungen, die exakt auf die Schwingungsverhältnisse von Sonnenauf- bzw. Sonnenuntergang abgestimmt sind.

Die Natur befindet sich zu Sonnenauf- und Sonnenuntergang in einem Energiezustand des vollkommenen Kräfteausgleichs. Eine segensreiche Flut feinstofflicher Energien ergießt sich zu dieser Zeit auf die Erde. Nach dem Prinzip der Resonanz entsteht bei der Durchführung von Agnihotra eine Vielfalt wertvoller reinigender und aufbauender Energien, die mit dem Rauch in die Atmosphäre gelangen und eingeatmet werden können. Sie schenken heilsame, auf-

bauende Kräfte für Mensch und Natur und ermöglichen eine Wiederherstellung des ökologischen Gleichgewichts. Die verbleibende hochenergetische Agnihotra-Asche wird äußerst erfolgreich in der Homa-Landwirtschaft und in der Homa-Therapie eingesetzt.

Vor allem junge Familien mit Kindern zeigen vermehrt großes Interesse an dieser ganz speziellen Feuertechnik. Kinder und junge Erwachsene spüren besonders die feine Energie, welche vom Durchführen des Agnihotras ausgeht. Es gibt ihnen Hoffnung und Zuversicht, dass sie etwas für Natur und Umwelt tun können. Berichtet man Kindern von Agnihotra und gibt ihnen die Gelegenheit, es kennenzulernen, wird man schnell feststellen, ob sie gerne dabei sein oder es gar selbst durchführen

möchten. Besonders schön ist es, wenn Kinder dann eigene Erfahrungen sammeln können, z. B. wie die Homa-Feuer und die Asche auf Pflanzen wirken. Da das Interesse an der gemeinsamen Durchführung von Agnihotra bei Familien und Kinder sehr groß ist, bietet der Homa-Hof ebenfalls Seminare für Kinder an - sowohl vor Ort als auch an den jeweiligen Kindergärten und Schulen. Um Agnihotra durchzuführen, bedarf es keiner jahrelangen Ausbildung. Jeder, der verantwortlich mit Feuer umzugehen versteht, kann es z. B. im Rahmen eines Nachmittagsseminars erlernen.

Quellen und Infos:

Buch: Horst und Birgitt Heigl, Agnihotra – Ursprung, Praxis und Anwendungen, Horst Heigl Verlag
Internet: homa-hof-heiligenberg.de; shree-online.com

Zeitschriften: Agnihotra Aktuell, 2012-2022, kostenloser Download der Jahreszeitschrift unter agnihotra-online.com; homa-hof-heiligenberg.de

Kontakt:

Verein für Homa-Therapie e. V., Homa-Hof Heiligenberg, Oberhaslach 6, 88633 Heiligenberg, 07552/938760, info@homa-hof-heiligenberg.de





„Ganz gleich wie beschwerlich das Gestern war,
stets kannst du im Heute neu beginnen“



Dieses lebensbejahende Zitat Buddhas schenkt Zuversicht und Hoffnung, vor allem in herausfordernden Zeiten. Wem dennoch der Mut fehlt für neue Wege, dem reicht Annabell Milena Weitzel die Hand, um die ersten Schritte gemeinsam zu beschreiten. Die Obersulmerin, die erst kürzlich hauptverantwortlich das außergewöhnliche Festival Sananda Waldzauber innerhalb kürzester Zeit auf die Beine gestellt hat, kam bereits in jungen Jahren durch ihre Yoga- und Reiki-Praxis in Kontakt mit Spiritualität.

„Während mich der schulische Alltag eher langweilte, so begeisterte ich mich von Kindesbeinen an für spirituelle Themen. Ob bei der Entspannung, beim Yoga oder Reiki, ich blühte regelrecht auf und erkannte, dass dies meine Bestimmung ist“, erzählt die 26-Jährige mit strahlenden Augen, die bereits im zarten Alter von 15 Jahren ihre erste Einweihung in den Reiki-Grad erhielt. Wünschten sich Gleichaltrige zu Weihnachten ein Handy, so war es Annabell Milenas größter Wunsch, sich in spirituellen Themen weiterzubilden. „Bereits als 14-Jährige behandelte ich unsere Haustiere mit Reiki“, so die junge Frau, die durch Nebenjobs weitere Ausbildungen im spirituellen Bereich finanzierte und sich durch das Semi-

nare weiter qualifizierte. „Während ich nicht mal die Ablektüre gelesen habe, verschlang ich Bücher über Buddhismus“, lacht die charismatische Frau, die immer davon träumte, Heilpraktikerin zu werden und doch erst einmal „etwas Gscheites“ studierte: BWL mit Schwerpunkt Versicherung. „Dafür bin ich im Nachhinein dankbar, habe ich doch damit die Grundlagen für meine Selbständigkeit gelegt.“

Parallel zu ihrem dualen Studiengang absolvierte sie eine Ausbildung als Entspannungspädagogin sowie als systemische Beraterin und schloss die Meisterschaft geistig energetischer Heilströme ab. Während der Prüfungsvorbereitung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie folgte der Schritt in die Selbständigkeit. Seit Mai dieses Jahres praktiziert sie in ihrer Praxis „Einklang“ in der Äußeren Mausklänge 1 in Heilbronn. Neben einem breiten Portfolio an Angeboten von Frauenkreis, Klangschalenmassagen, systemische Aufstellungsarbeit, Kakaozeremonie und vieles andere mehr, so liegt ein Schwerpunkt im Coaching sowie in der energetischen Ausbildung. Während der 12-monatigen Ausbildung in der Meisterschaft geistig energetischer Heilströme, bei der keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind, lernen die Teilnehmenden, Blo-

ckaden und Urwunden zu transformieren, um das innere Strahlen und die eigene Seelenessenz wieder zu leben. „Während dieser Ausbildung lernt man sich neu kennen, erfährt, wer man wirklich ist. Man verbindet sich wieder mit der wahren Liebe in sich und erkennt, was dem eigenen Ursprung entspricht. Denn wir übernehmen sehr viel vom Außen und können dadurch manchmal nicht erkennen, was uns persönlich wichtig ist. Daher unterstütze ich dabei, eine lichtvolle Ordnung im System zu erschaffen, damit jeder in seine innere Urkraft gelangt und sein unerschöpfliches Potenzial wieder leben kann.“ Zudem werden Grundlagen der Psychologie und insbesondere der somatoformen und neurotischen Störungen vermittelt.

„Denn, auch wenn wir beispielsweise Knieschmerzen haben, kann die Ursache ganz woanders liegen. Hier lernen wir, zu reflektieren, zu erkennen, zu transformieren, unsere Energie zu bündeln und unsere Selbstheilungskräfte anzuregen.“ Aufstellungsarbeit, Übungen und Meditationen zu Themen wie inneres Kind, Harmonie in der Ahnenreihe, Urvertrauen etc. sind ebenso Elemente der Meisterschaft sowie das Erlernen von Mudras - Druckpunkte an den Händen -, die ebenfalls Blockaden lösen können.

„Im ersten Jahr der Ausbildung geht es vorwiegend darum, durch eine Vielzahl an Übungen, Meditationen und praktischen Erfahrungen immer mehr bei sich und seinem wahren Sein anzukommen. Die Teilnehmenden lernen, Blockaden in Kraft zu wandeln und Gefühle anzunehmen. Denn bevor ich anderen helfen kann, muss ich bei mir beginnen“, weiß Annabell Milena, die in ihrem Leben bereits sehr viele Erfahrungen sammeln durfte und dadurch den Weg zur eigenen Selbstheilung ebnete.

Während der 12-monatigen Ausbildung steht Annabell Milena Weitzel ihren KursteilnehmerInnen mit Rat und Tat zur Seite - auch außerhalb des Kurses. „Sämtliche Meditationen und Übungen werden aufgezeichnet, sodass Hilfsmittel für zuhause zur Verfügung stehen, mit denen man jederzeit arbeiten kann. Zudem reiche ich während der gesamten Ausbildung den Teilnehmenden meine Hand und begleite sie auf ihrem Weg. Ich bin für alle da und unterstütze sie jederzeit, um in die eigene Kraft zu kommen.“

Infos: Annabell Milena Weitzel, Äußere Mausklänge 1, Heilbronn
Tel. 0176 84447561
www.annabellmilena.de



Eindrücke von Sananda Waldzauber, dem spirituellen Familienfestival auf dem Gaffenberg

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Das werden sicherlich alle Teilnehmenden und Veranstalter des ersten Sananda Waldzauberfestivals bestätigen können. Obwohl am letzten Tag des Festivals, Mitte April, Aufbruchsstimmung herrscht, ist dieser außergewöhnliche Zauber auf dem Heilbronner Gaffenberg noch zu spüren. Am Eingangsbereich steht neben einer Vielzahl an Klangschalen ein kleines Grüppchen, das sich lachend unterhält, eine junge Frau balanciert auf einer Slackline, Kinder unterschiedlichen Alters vergnügen sich auf den Spielplätzen, ein junger Mann lässt die Gitarre erklingen, während ein Pärchen vor den Infotafeln steht, um das Programm des heutigen Tages zu studieren. Die Stimmung ist angenehm heiter und die Teilnehmenden strahlen mit den Gänseblümchen um die Wette. Kein Wunder, denn das zarte Grün des Frühlings, die frische Luft und das Vogelgezwitscher unterstützen die entspannte Atmosphäre und lassen den oftmals hektischen Alltag gänzlich vergessen. Die Kinder, die bei diesem spirituellen Familienfest ebenfalls herzlich willkommen sind, dürfen entweder gemeinsam mit ihren Eltern an den Seminaren teilnehmen oder sich am vielfältigen Kinderprogramm beteiligen. Auch die Organisatoren Annabell Milena, Matthias und Andrea, die sich vom Celestine Camp inspirierend lie-



ben, sind begeistert. „Die Resonanz war so gigantisch, dass wir bereits Anfragen für 2023 haben“, freut sich die Hauptorganisatorin Annabell Milena Weitzel, die überwältigt ist von der Vielfalt des Angebots, das innerhalb kürzester Zeit auf die Beine gestellt wurde. „Wir hatten selbst Gäste aus Berlin, aus Österreich, der Schweiz und Spanien!“

Das Gelände auf dem Gaffenberg mit seinen zahlreichen Gebäuden ist wie geschaffen für die zahlreichen Seminare, die vor Ort im Fluss der Gemeinschaft entstanden sind. Denn das ist ebenfalls eine Besonderheit des Festivals: Das abwechslungsreiche Programm für Kinder und Eltern ist nicht fest vorgeschrieben, sondern entwickelt sich beim Tun.

Direkt am Eingangsbereich befinden sich drei Seminarräume, die nach den Namen der drei Urmütter benannt wurden. „Hier fanden neben Oberton und Co. Seminare statt, die uns mit unserer weiblichen Schöpfungskraft in Berührung bringen“, so Annabell Milena, die nun den großen Seminarraum Merlin betritt, in dem in der Nacht eine Klangzeremonie - die Gong Puja - stattfand, die zu Regeneration, Reinigung, Harmonisierung und Erneuerung beiträgt. „Diese Nacht der heilsamen Klänge berührt den Körper und breitet sich bis in die innersten Körperzellen und Organe aus. Du gelangst in einen meditativen Zustand, in dem es möglich ist, vollkommen abzuschalten und zu regenerieren.“

Vorbei geht es an den Seminarplänen, in die die Veranstalter ihr Angebot eintragen. Aktuell findet eine Kunda-

lini-Yogastunde auf der Wiese mit Sarah statt. Während Susanne in ihrem Pavillon massiert, macht sich Kräuterpädagogin und Naturmentorin Karin auf zur nächsten Kräuterführung. Auch Susanne und Stephan vom Homerhof sind angereist, um das äußerst wirksame Feuer, Agnihotra, zu Sonnenauf- und -untergang zu entfachen. „Bei der Durchführung von Agnihotra entsteht eine Vielfalt wertvoller reinigender und aufbauender Energien, die mit dem Rauch in die Atmosphäre gelangen und eingeatmet werden können. Sie schenken heilsame aufbauende Kräfte für Mensch und Natur und ermöglichen eine Wiederherstellung des ökologischen Gleichgewichts“, erklärt die Initiatorin, die auch bei der Verköstigung ins Schwärmen gerät. So hat ein Team aus Kassel die Teilnehmende mit leckeren veganen Speisen aus selbst angebautem Bio Gemüse verwöhnt.

Zwischen den einzelnen Seminaren trafen sich alle mehrmals Mal am Tag an der Feuerstelle zum Austausch und Picknick, für Gespräche, Tanz und Musik. „Um allen eine Teilnahme an den Angeboten zu ermöglichen, erfolgt die Bezahlung auf Spendenbasis. Jeder gibt, was er oder sie kann und möchte!“, so Annabell Milena Weitzel, die bereits Visionen für das zukünftige Sananda Waldzauberfestival hat, das in Planung ist.

Infos: www.sanandawaldzauber.de

Annabell Milena
WEITZEL

Einklang
Äußere Mausklänge 1
74074 Heilbronn
Mobil: 0176 84447561
www.annabellmilena.de

Kalk-Buntparbe
Wilde Farben für wilde Hütten.

ÖKOFAKTUR
natur im raum

thilo jank • lange straße 5 • 74348 lauffen
fon 07133/40 21 • info@oekofaktur.de • oekofaktur.de

AURO
natürlich meine Welt



Natürliche Geburt

Seitdem die Heilbronnerin Sarah Eichbaum denken kann, hat sie das Thema Schwangerschaft und Geburt fasziniert. Als Mutter zweier Kinder sowie als Kundalini Yogalehrerin und systemische Beraterin begleitet sie Frauen dabei, sich ganzheitlich auf ihre Geburten vorzubereiten. „Meine Philosophie lautet ‚back to the roots‘. Denn Frauen entbinden seit Jahrtausenden, daher ist es das Natürlichste der Welt. Geburten sind für mich tatsächlich das Kraftvollste, was die Natur hervorgebracht hat, und gleichzeitig habe ich die Erfahrung gemacht, dass sie sehr friedlich und schmerzarm verlaufen können. Unser instinktives Wissen um die Kraft unseres Körpers mit dem Fortschritt der heutigen Zeit zu verbinden, ist in meinen Augen ideal. Ich finde es gut, dass Väter bei den Geburten eine aktive Rolle einnehmen dürfen und nicht, wie früher, ausgeschlossen werden. Mit der richtigen Vorbereitung und dem Austausch über die Wünsche der Frau, können sie ihr eine große Stütze sein. Gleichzeitig finde ich es wichtig und gut, dass es die moderne Medizin ermöglicht, im Notfall Leben retten zu können“, so Sarah Eichbaum, die berufsbegleitend ihre zahlreichen Ausbildungen absolvierte. Bereits als junge Frau praktizierte sie Yoga, das dabei unterstützt, wieder mit dem eigenen Körper in Verbindung zu gehen. „Das Yoga hilft Frauen dabei, ihre innere Stimme wahrzunehmen, ihren Körper zu spüren und eine Verbindung zu ihrem ungeborenen Baby aufzubauen“, so Sarah Eichbaum. Sie ermutigt damit Frauen, den Zugang zur eigenen weiblichen



chen Schöpferkraft wieder zu entdecken und arbeitet in ihren Yogastunden mit Affirmationen, Meditationen und Visualisierungen. Zusätzlich bestärkt sie schwangere Frauen im geburtsvorbereitenden Coaching durch die Arbeit mit dem sicheren Ort. „Ich verfasse speziell auf die Frauen zugeschnittene Audios, mit denen sie arbeiten können, sodass sie sich während der Geburt jederzeit sicher und geborgen fühlen.“ Auch den Themen wie Ängste vor der Geburt oder vor der Mamarolle und das große Thema „liebevoll Grenzen setzen“ in einer so sensiblen und emotionalen Zeit widmet sich die zweifache Mutter, die Frauen in ihrem individuellen Weg unterstützt, stärkt und begleitet. „Denn jede Frau ist Profi für ihren Körper und ihre Geburt!“

Zweifel und Fragen auf, manchmal auch im Hinblick auf die eigene Ursprungsfamilie. Auch hier bietet sie mit ihrem Angebot Unterstützung. Speziell an Frauen richtete die junge einfühlsame Frau ihr Muttertagsgeschenk: Birth Story Sharing Circle im Mai. „Meine Vision ist es, dass wir Frauen wieder einen natürlichen Zugang zu Geburt (er-)leben und unsere Geburtsgeschichten in Wohlwollen und Achtsamkeit teilen. Hier haben wir den Raum, sowohl über schwierige als auch über fantastische Erlebnisse vor, während und nach der Geburt zu berichten. Das ist für mich die neue Zeitqualität, dass wir Frauen uns wieder mehr unterstützen, unser Wissen teilen, uns gegenseitig ermutigen, einen Raum für offenen Austausch und Angenommensein gestalten, denn dadurch wird ein Stück Heilung möglich.“

Sarah Eichbaum stellt immer wieder fest, dass je intensiver sich Frauen im Vorfeld mit dem Thema Geburt auseinandergesetzt haben, desto schneller und komplikationsärmer verlaufen die Geburten. Und wenn doch eine Intervention erforderlich war, so konnten die Frauen sowohl in diesem Moment als auch danach gut damit umgehen, indem sie bei sich und in ihrer Mitte bleiben konnten. „So unterschiedlich die Frauen sind, so unterschiedlich verlaufen die Geburten.“ Der Geburtsprozess ist für Sarah Eichbaum auch nach der Geburt nicht abgeschlossen. Da bei einer Geburt auch immer eine Mama neu geboren wird, tauchen häufig nach einem Geburtserlebnis oder in der neuen Mutterrolle Glaubenssätze,

Und da die Geburt eines Kindes die Paarbeziehung komplett verändert und wenig Zeit für Zweisamkeit bleibt, können junge Eltern im Kurs „Eltern werden, Paar bleiben“, der im Juni und Juli stattfinden wird, ihre Paarbeziehung in den Fokus nehmen. „In diesem Kurs dürfen sich sowohl die werdenden als auch die frischgebackenen Eltern wieder Zeit als Paar nehmen, ihre Verbundenheit und ihre Ressourcen einmal mehr entdecken und einen Fokus auf die Kommunikation auf Paarebene legen. Denn das ist meines Erachtens der Schlüssel zu einer gelingenden Beziehung.“

Infos: Sarah Eichbaum Coaching, Mettelbachstr. 10, Heilbronn www.sarah-eichbaum-coaching.com



Sarah Eichbaum
COACHING



*Schwangerenyoga
Systemische Beratung und Paarberatung
Familienaufstellung
Mentale Geburtsvorbereitung
Kurse & Workshops
Kommunikationstraining
Kurs „Eltern werden, Paar bleiben“
(25.06. + 02.07.22 jeweils von 10-13 Uhr)*

Sarah Eichbaum Coaching
Mettelbachstr. 10, 74076 Heilbronn
www.sarah-eichbaum-coaching.com



VHS
unterland

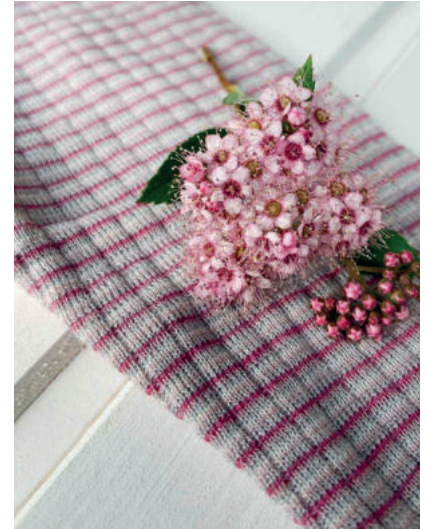


Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung, Erziehungs-
und Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



Schadstoffe in Kinderkleidung: Worauf kann ich beim Kauf achten?



Schadstoffe in Kinderkleidung? Leider ist das nicht so abwegig, wie es auf den ersten Blick aussieht. Die Textilindustrie gehört weltweit zu den Industrien mit dem größten Einsatz von Chemikalien. Von Pestiziden beim Baumwoll-Anbau, der chemischen Behandlung von fertigen Stoffen bis hin zu bedenklichen Farbstoffen, kommen bei der Herstellung von Kleidung zahlreiche Schadstoffe zum Einsatz – auch bei Baby- und Kinderkleidung. Die Haut von Babys und Kleinkindern ist viel dünner und empfindlicher als die Haut von Erwachsenen. Rückstände von gesundheitsgefährdenden Chemikalien und Farbstoffen

werden deshalb viel schneller von der Haut aufgenommen. Worauf kann man also beim Kleiderkauf achten, wenn man sichergehen möchte, dass diese unbedenklich ist?

Natürliche Materialien: Baumwolle, Wolle und Seide

Als erstes empfiehlt es sich, beim Kauf auf natürliche Materialien zu achten und auf Polyester und andere synthetische Fasern zu verzichten. Letztere werden auf Erdölbasis hergestellt und lassen wenig Luft an die Haut. Naturfasern hingegen sind atmungsaktiv und sorgen dafür, dass das Kind weniger schwitzt. Der Klassiker unter den Naturfasern ist die Baumwolle. Ein weniger be-

kanntes, aber gerade für die Haut von Babys und Kleinkindern gut geeignetes Material ist ein Gemisch aus Wolle und Seide. Dieses ist besonders weich und anschmiegsam und deshalb für besonders empfindliche Haut – z.B. bei Neurodermitis – geeignet. Wolle-Seide-Kleidung ist zudem optimal temperaturnausgleichend: Sie wärmt im Winter und kühlt im Sommer. Sie eignet sich deshalb besonders gut für Kinder, die schnell schwitzen.

Ökologische Herstellung: Besser für die Umwelt – und für das Kind

Auch bei Naturfasern sollte man auf die ökologische Herstellung achten. Gerade im konventionellen Anbau von Baumwolle kommen oft große Mengen an Pestiziden zum Einsatz. Wichtig dabei: „Bio“ ist kein geschützter Begriff! Wer sichergehen möchte, dass die Baumwolle wirklich ohne Pestizide angebaut wurde, achtet auf die – gesetzlich geschützte – Bezeichnung „aus kontrolliert

biologischem Anbau (kbA)“. Darüber hinaus gibt es etablierte Textilsiegel wie GOTS (Global Organic Textile Standard) oder IVN Best Naturtextil. Diese garantieren, dass nicht nur beim Anbau, sondern auch im Verarbeitungsprozess auf alle schädlichen Chemikalien verzichtet wird – und soziale Mindeststandards entlang der Lieferkette eingehalten werden. Ökologische und faire Herstellung hat natürlich ihren Preis: Biologischer Anbau der Rohstoffe, eine strenge Überwachung der gesamten Lieferkette und faire Löhne für alle Beteiligten kosten Geld. Eine preisgünstige Alternative ist Secondhandkleidung. Gebrauchte Kleidung wurde in der Regel schon so oft gewaschen, dass Rückstände von Chemikalien längst herausgewaschen sind.

Hochwertige, schadstofffreie Baby- und Kinderkleidung gibt es zum Beispiel im Onlineshop littlegreenie.





Die Urkraft des Kornes entdecken Warum das gekeimte Korn so wertvoll ist



den Keimling in einem patentierten Verfahren herzustellen. Denn keimt das Korn, kommt sein Stoffwechsel enorm in Schwung. Es mobilisiert seine Energiereserven, setzt dadurch bereits vorhandene Nährstoffe frei und bildet viele Stoffe neu, die es zum Wachsen braucht: Mineralstoffe, Vitamine und bioaktive Substanzen in großer Vielfalt. Auch sind im Keimling zu einem bestimmten Zeitpunkt alle essenziellen Aminosäuren vorhanden! All diese Vitalstoffe spielen

Er ist ein Winzling, gerade mal sieben Millimeter groß und dennoch steckt in so einem Getreidekorn die geballte Lebenskraft. Denn es ist ja alles in ihm vorhanden, um eine neue Pflanze entstehen zu lassen. Die Menschheit nutzt das Potenzial des Getreidekorns seit Jahrtausenden als Mehl fürs Brot. Doch seit einiger Zeit weiß man, dass Getreide gerade dann besonders wertvoll für die Ernährung ist, wenn es keimt. Entdeckt wurde dies von zwei Wis-

senschaftlern, dem Biochemiker Dr. Manfred Otto und dem Mikrobiologen Dr. Wolfgang Wiesner. Sie forschten gerade für das Fraunhofer-Institut zum Thema Tierfutter, als man sie auf das Treiben einiger Wildsauen auf den Äckern aufmerksam machte. Die Tiere fraßen mit großer Freude das frisch gekeimte Getreide. Doch warum? Die Forscher gingen der Sache auf den Grund und fanden heraus, dass die Wildsau sich mit dem Getreidekeimling kleine leckere Kraftbomben einverleibt.

Rolf Härdtner war sofort begeistert, als er von diesen neuen Erkenntnissen der Wissenschaftler hörte. Es war ihm klar, dass in den Keimlingen ein großes Potenzial für eine natürliche und qualitativ hochwertige Ernährung steckt. Also motivierte er die Wissenschaftler weiter zu forschen, damit die Keimlinge auch pur, als Lebensmittel, und in der Backstube eingesetzt werden konnten. Mittlerweile ist es gelungen, die optimalen Wachstumsbedingungen für

auch im menschlichen Stoffwechsel eine wichtige Rolle. Deshalb sind die Goldkeimlinge®, wie sie die Wissenschaftler nennen, ein wahres Kraftfutter für den menschlichen Organismus und auch ideal für eine basenbetonte Ernährung. Es gibt für sie vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Sie bereichern das Müsli ebenso wie Salate und als natürliches „Powerfood“ zwischendurch sind sie ein toller Snack. Wer die kleinen Kornkraftwerke lieber als Brot genießt, kann unter verschiedenen E'sener Broten wählen. Besonders saftig ist das Sommerbrot. Alle Sorten sind mit den wertvollen Keimlingen gebacken, in reiner Demeter-Qualität. Genießt mal eine Scheibe frisch, mit einer Portion guter Butter. So kommt Natur pur auf den Tisch.

Warum Demeter für uns wichtig ist

Die biologisch-dynamische Wirtschaftsweise von Demeter gilt als nachhaltigste Form der Landwirtschaft. Von der Erzeugung bis hin zum fertigen Produkt im Handel werden hier höchste Qualitätsmaßstäbe gepflegt. „Ein Anspruch, der gut zu unseren Unternehmensgrundsätzen passt“, sagt Marc Härdtner, „denn uns ist natürliche Qualität wichtig und wir denken ganzheitlich. Dazu gehört auch eine gute und faire Beziehung zu den Lieferanten. Die Demeter-Bauern, die größtenteils aus der Region kommen, bauen alte Dinkelsorten an, die besonders gut verträglich sind. Perfekt also, für ein Produkt wie die Goldkeimlinge und das E'sener Brot.“

Infos: www.haerdtnr.de

Lass den Sommer rein

bleibt lange frisch

100% Können

100% Demeter Ur-Dinkel

demeter

E'SENER SOMMERBROT

Goldkeimlinge® - gekeimter Dinkel

300g

Mit Karotten und Sonnenblumenkernen

BACKSTUBE

Hermann Härdtner

demeter

VEGAN

Logo of the European Union Protected Designation of Origin



Winery Heilbronn mit Bio Weinen



Sonja Löffelhardt, Sommelière und Inhaberin der Winery Heilbronn, freut sich, ein ausgesuchtes und umfangreiches Sortiment ihren Kunden anbieten zu können. Seit 2001 hat sich die Auswahl stets der Zeit und den Kundenwünschen angepasst.

Besonders die familiengeführten Weingüter, die authentische Weine mit Charakter und erkennbarer Herkunft erzeugen, sind ein Augenmerk. Aber auch allgemein gilt, weniger ist mehr. „Mein Anliegen ist, die Winzer zu unterstützen, die der Natur etwas zurückgeben. Was wiederum hervorragende Weinqualitäten bringt.“ Wir berücksichtigen die Kundenwünsche, ob vom guten Basiswein bis zu den Besonderheiten. Zusätzlich gibt es eine tolle Sektauswahl, Champagner, Whisky, Gin, Rum – fast alles, was den Genusssmenschen glücklich macht. Auch der angeschlossene Getränkemarkt ist spezialisiert auf kleinere Bierbrauereien und mehr. Leckere Delikatessen und Feinkost ergänzen das Genusserelebnis in der Winery Heilbronn.

Dankbar ist Sonja Löffelhardt über die treue Stammkundschaft und auch die vielen Firmenkunden, die den Präsent- und Versandservice schon über viele Jahre schätzen.



Und dann erst die vielfältigen Weinproben und Events - sei es die Möglichkeit, an der Verkostungstheke Neues zu probieren, Winzer persönlich hier kennenzulernen, Weinwochen oder auch die individuell gestaltete Weinprobe – das Team der Winery steht mit Rat und Tat zur Zeite. Falls ihr euch gerne überraschen lassen möchtet, es gibt auch ein Weinabo – monatlich oder wann auch immer gewünscht - 3 Weine mit Verkostungsnotizen zu entdecken. Sonja Löffelhardt und das Winery Heilbronn Team freut sich auf euch. Geöffnet ist die Winery Heilbronn MO - FR von 9 - 19 Uhr und SA 9 - 18 Uhr.

Infos: Winery Heilbronn
Tel. 07131/591450
www.winery-heilbronn.de



Ihre Möbel
so *individuell wie sie selbst.*

Schreinerei JOKL
Jochen Klink

Jochen Klink, Schreinermeister
Pfahlbacher Straße 16
74639 Zweiflingen
Tel.: 07948 / 94 02 50
Handy: 0172 6 25 76 59
Mail: info@schreinerei-jokl.de
www.schreinerei-jokl.de

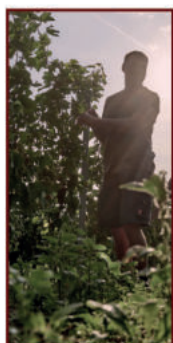


KINDERGEBURTSTAG
MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN



- Bauernhoffrühstück, Familienfeiern....
- August: Maislabyrinth geöffnet.
- Krabbelgruppen/Ü3 Nachmittage
- Bauernhofpädagogik/TGA (Tiergestützte Arbeit)
- Ferientage tägl.ab10 Uhr-17 Uhr (Termine siehe Homepage)

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de



Unsere „Kraft der Natur Empfehlung“
Weine von Deutschlands ältestem
Bio-Weingut Sander

- ▶ vorbeikommen & probieren an unserer Verkostungstheke
- ▶ Über 3500 Weine für jeden Geschmack
- ▶ Feinkost, Präsent- & Versandservice
- ▶ Beratung, Weinverkostungen, Feiern & Events



WINERY HEILBRONN // LISE-MEITNER STRASSE 11 // 74074 HEILBRONN // T 07131 591450
info@winery-heilbronn.de // MO-FR 9 bis 19 Uhr & SA bis 18 Uhr // WWW.WINERY-HEILBRONN.DE



Klangvolle Momente

Klangheilabende
Meditation mit intuitivem
Gesang zu Kristallklang-
schalen und anderen
Instrumenten

Abende
„Heilkraft der Stimme“
Gemeinsames Tönen in
der Gruppe
Einzelsitzungen

Weitere Infos und Termine:

Klangvolle Momente

Beate Meister
Langfeldstr. 17
74182 Obersulm
Tel: 07130 / 4059164

www.klangvolle-momente.de
<https://t.me/KlangvolleMomente>



Die Kraft der Klänge



Alles im Universum schwingt. Jedes Lebewesen, jede Pflanze, jedes Gestein schwingt in seiner eigenen Frequenz. Schwingende Körper können von außen durch eine Erregerschwingung angeregt werden. Der empfangende Körper reagiert mit einer Resonanzschwingung. Wenn man einen Stein ins Wasser wirft, entstehen Kreise im Wasser, weil das Wasser mit einer Resonanzschwingung reagiert.

Die Klangtherapie macht sich dieses physikalische Gesetz der Resonanzschwingung zunutze. Jede Zelle unseres Körpers schwingt in ihrer eigenen Frequenz. Unser Körper ist ein wahres Orchester. Spielen unsere „Instrumente“, d. h. unsere Organe, Knochen, Muskeln, harmonisch zusammen, sind wir gesund. Gerät ein Instrument z. B. durch negatives Denken, Stress oder äußere Faktoren aus dem Takt, ist unser gesamtes Orchester verstimmt und es können physische oder psychische Beschwerden auftreten. Klänge können helfen, die Frequenzen unseres Systems wieder in die Harmonie zurückzuführen. Dies kann über Klanginstrumente wie Klangschalen oder Klangliegen oder auch über die Stimme erfolgen. Die Töne versetzen die Zellen in Schwin-



gung und können sie so behutsam und achtsam in ihre harmonische Schwingung zurückführen. Unser „Orchester“ wird neu gestimmt. An ihren Klangheilabenden besingt Beate Meister die Teilnehmer mit Tönen, die sie intuitiv zu ihren Kristallklangschaalen singt. Es entsteht ein harmonisierendes Resonanzfeld, in dem die Teilnehmer zur Ruhe finden und tiefe Entspannung erfahren. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und blockierte Energien wieder freigesetzt. In Einzelsitzungen können Themen in der Tiefe beleuchtet und beklungen werden.

„Heilkraft der Stimme“ – Tönen in der Gruppe
Das gemeinsame Singen von Tönen

in der Gruppe ist eine sehr kraftvolle Erfahrung. An diesen Abenden öffnet Beate Meister einen Raum, in dem die Teilnehmer ihrer Stimme Ausdruck verleihen, sich für ihren eigenen Klang öffnen und alte Bewertungen wie „Ich kann nicht singen“ loslassen können. Sie erfahren, wie kraftvoll ihre eigene Stimme ist und wie sie ihren Körper und ihre Organe gezielt besingen können.

Beate Meister ist davon überzeugt, dass die Klangtherapie, die heute bereits in der Schmerztherapie eingesetzt wird, in der Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen wird.
Infos: Beate Meister, Langfeldstr. 17, Obersulm. Tel. 07130/4059164
www.klangvolle-momente.de

leoticket

DAS TICKETSYSTEM FÜR UNABHÄNGIGE VERANSTALTER

Ticketing online und an der VVK-Stelle
Reduzieren Sie den Zeitaufwand und die Kosten:
Mit leoticket einfach schneller Tickets verkaufen! Mit unserem modernen, ganzheitlichen Ticketsystem ist vom Verkauf bis zum Einlass für alles gesorgt. Wobei sich leoticket dank unserer White Label Lösung nahtlos in Ihren Markenauftritt integriert.

Darüber hinaus wickeln wir für Sie die Zahlung sowie den Versand ab und stehen den Kartenbestellern als zentraler und kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung. Wir geben Ihnen die Freiheit, sich auf Ihre Kernaufgaben zu konzentrieren, denn bei leoticket spielen Sie immer die Hauptrolle.

leoticket Moltenbachstraße 10 | 71220 Leonberg
leoticket ist eine Marke der Leonmedia GmbH | Tel. 0 71 52 92 55 0 | info@leoticket.de | www.leoticket.de





Urholz - Möbel aus heimischen Edelhölzern

Kaum öffnet sich die Tür zur Urholz Werkstatt in Eppingen, betritt man eine völlig andere Welt. Der Geruch nach Holz und ätherischen Ölen liegt in der Luft. Überall stehen und liegen unbearbeitete Hölzer, Bretter und ganze Baumstämme in unterschiedlichen Größen und außergewöhnlichen Formen. „Außergewöhnlich“ trifft wohl die Urholz Werkstatt von Thomas Kellner am ehesten, die mehr eines Kunsthandwerkbetriebs als einer Schreinerei gleicht, sind doch nahezu alle Möbelstücke Unikate. Er und sein Team fertigen in bester handwerklicher Arbeit außergewöhnliche Möbel aus heimischen Edelhölzern. Der Autodidakt, dem sich durch das Bauen einer Wiege für sein erstes Kind der Weg zu den heimischen Hölzern ebnete, ist ein ganz außergewöhnlich naturverbundener Mensch. So kaufte er vor 45 Jahren aus Liebe zur Natur eine gefällte Ulme, um sie davor zu bewahren, als Klopapier zu enden. „Diese Vorstellung war für mich undenkbar, daher habe ich daraus eine Kinderwiege sowie die ersten Kindermöbel gefertigt. Und nachdem sich zum ersten Kind weitere gesellten und ich keine passenden Möbel fand, die uns gefielen, habe ich sie einfach selbst hergestellt!“ Was damals im Kleinen begann, hat sich mittlerweile zu einem Kunsthandwerkbetrieb mit 7 MitarbeiterInnen entwickelt, der mit viel Liebe zum Detail und zum Baustoff Holz individuelle Möbel aus heimischen Hölzern herstellt. Das eingespielte Urholz-Team zeichnet sich durch langjährige Erfahrungen in der Möbelfertigung, einem feinem Gespür



für die verschiedensten Holzstrukturen und Kreativität aus.

Vor allem die Raritäten unter den Bäumen haben es dem Baumfreund angetan, der im engen Kontakt zu privaten Waldbesitzern sowie zu regionalen Förstern steht, von denen er seine Hölzer bezieht. Im Gegenzug erhalten die Förster Jungpflanzen. Speziell von den schönsten Bäumen der Elsbeere werden Früchte gesammelt und gemeinsam mit den Lehrlingen die Samen ausgewaschen. Aus diesen zieht eine Baumschule kleine Bäumchen, die wiederum an die Förster weitergegeben werden. „Dadurch tragen wir zum Erhalt und zur Vielfaltigkeit unserer heimischen Wälder bei und sensibilisieren die Menschen gegenüber selten gewordenen Arten“, so der Urholzbegründer,

dessen Holzlager prall gefüllt ist mit ausgefallenen Hölzern wie Zirbe, Eibe, Elsbeere, Speierling, Mehlbeere und vielen anderen mehr. Dass ausschließlich Massivholz zum Einsatz kommt, ist für Thomas Kellner keine Frage.

So einzigartig jeder Baum ist, so einzigartig sind die daraus gefertigten Möbel. „Jeder Baum besitzt seine uralte Ausstrahlung und Struktur und stellt mit seinem Wuchs, seiner Maserung, den Ästen und seine Eigenheiten immer eine neue Herausforderung dar. Wir nehmen diese Herausforderung an und bewahren den Charakter und die Wuchsform in der Verarbeitung und der Gestaltung unserer Möbel“, sagt der 5 fache Vater und 4 fache Opa, der vor zehn Jahren den größten Speierling Baden Württembergs, den er aufgrund eines Sturms in Ölbronn erwarb, um

daraus unterschiedlichste Möbelstücke zu fertigen. Die ausgefallenen und individuellen Möbel können im Übrigen samstags, nach Voranmeldung, in der Wunderwelt des Holzes, in der Werkstatt, von 10-16 Uhr besichtigt und erworben werden.

Das Herz des Naturfreundes schlägt nicht nur für seltene Baumarten, sondern für die gesamte Natur, daher hat der Eppinger ein buntes Blumenfeld angelegt. „Für Insekten, Schmetterlinge und Bienen sowie auch für uns Menschen. Denn auch wir sollten mehr Blüten essen, um uns mit der Kraft der Natur zu verbinden“, so Kellner, in dessen Büro zahlreiche Pflanzen sowie ein Dörrapparat und Gläser mit getrockneten Beeren, Blüten, Kräuter und Wildpflanzen Platz finden. „Das ist ganz meine Welt geworden. Der Baum liefert uns so viel mehr als nur das Holz, das eigentlich nach vielen Jahrzehnten das Abfallprodukt ist. Er versorgt uns mit Blättern, Blüten, Samen und Beeren, die wir bei jedem Gang durch den Wald genießen können“, so Thomas Kellner, der jetzt die Saiten eines großen Cellos erklingen lässt. Denn auch für Instrumentenbauer liefert die Urholzwerkstatt das passende Holz. „Manche Hölzer sind aufgrund der eigenen Schwingung wie geschaffen für Instrumentenbauer! Und was gibt es Schöneres für einen Baum, als durch den Klang eines Instruments die Menschen zu erfreuen.“

Infos: Urholz, Thomas Kellner, Tullastr. 30, Eppingen, Tel. 07262/2523999 www.urholz.de

Urholz
Möbel aus heimischen Edelhölzern

Natürliche Schönheit
Urholz
Thomas Kellner
Tullastr. 30
75031 Eppingen
Tel. 07262.2523999
info@urholz.de

www.urholz.de



Bioland-Gärtnerei
Landes
Gemüse
und Naturkost
Gärtnerei am Reichertsberg
Neckarsulm-Amorbach ☎ 07132 / 985222

Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
In Neckarsulm, Bönnigheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagvormittag



Natürlich schlafen mit Zirbenholz

Kennt ihr das? Ihr steht morgens auf und fühlt euch wie gerädert, da ihr während der Nacht keinen richtigen Schlaf gefunden habt? Sämtliche Versuche wie Lüften, weniger essen und trinken, eine Stunde vor dem Schlafen keinen Medienkonsum sind kläglich gescheitert. Dabei sind die nächtlichen Aufbau- und Erholungsphasen für die Gesundheit von Körper und Geist unerlässlich. Für Abhilfe kann Zirbenholz im Schlafzimmer sorgen, das aufgrund seiner ätherischen Öle positive Auswirkungen auf den Schlaf hat. Diese immergrüne Kiefer, die hauptsächlich in den Zentralalpen beheimatet ist, kann bis zu 1.000 Jahren alt werden und erreicht dabei bis zu 25 Meter Höhe. Obwohl das Holz fester als das anderer Nadelbäume ist, lässt es sich gut bearbeiten, bleibt lange formfest und gilt als das leichteste der Nadelhölzer.

Bereits seit Jahrhunderten kommt das Holz der Zirbenkiefer nicht nur im Schlafzimmer in Südtirol, Bayern, Österreich und der Schweiz zum Einsatz, um das Wohlbefinden zu steigern und für einen ruhigen Schlaf zu sorgen. Ganze Stuben wurden in Gasthäusern mit Zirbenholz ausgestattet, wusste man bereits damals um die beruhigende Wirkung auf den Menschen.

Verantwortlich ist der außergewöhnliche Duft der Zirbenkiefer, der auch als „Weihrauch aus den Alpen“ bezeichnet wird und den Schlaf fördert sowie zur Entspannung beiträgt. Auch Jochen Klink von der Schreinerei JOKL in Zweiflingen schwärmt



von der positiven Wirkung auf den menschlichen Organismus.

„Bereits seit Jahren begeistern mich bei meinen Urlauben in Österreich die Möbelhäuser, die ausschließlich Möbel aus Zirbenholz führen. Zudem habe ich vor meiner Selbständigkeit in einer Schreinerei gearbeitet und ganze Schlafzimmer für ein Hotel aus Zirbenholz gefertigt. Der Geruch war einfach gigantisch“, erinnert sich der Schreinermeister, der sich daraufhin intensiver mit dieser seltenen Kiefernart und deren Auswirkung auf den Menschen beschäftigt. Er berichtet von einer Studie des Joanneum Research Forschungsinstituts, die zum Ergebnis kam, dass Menschen,

die in einem Bett aus Zirbe schliefen, eine bedeutend niedrigere Herzfrequenz hatten. „Immerhin wurden pro Nacht bis zu 3.500 Herzschläge weniger gemessen, was einer vollen Stunde Herzarbeit entspricht! Außerdem wurde nachgewiesen, dass sich die Erholungsphase im Schlaf durch das Zirbenholz verlängern würde, was sich positiv auf unser Nervensystem auswirken und so Stress reduzieren kann“, so der Schreinermeister, der erwähnt, dass das Zirbenholz am besten im Winter bei abnehmenden Mond geschlagen wird. Danach kommt es in die schonende Trocknung, damit das Öl der Zirbe, das Pinosylvin sowie das Harz, erhalten bleibt.

Wer sich von seinem Schlafzimmer nicht trennen möchte, kann durch Zirbenholz an der Decke, an den Wänden oder auf dem Fußboden in den Genuss der positiven Wirkung der Zirbe kommen. „Eine Kundin hat eine komplettes Schlafzimmereinrichtung geerbt und wollte sich davon nicht trennen, daher entschied sie sich für einen Holzboden aus Zirbenholz“, so Jochen Klink, der ebenso Aufsteller aus Zirbenholz fertigt, um diese im Schlafzimmer zu platzieren. „Bereits diese Bretter oder auch eine Wandvertäfelung können für einen angenehmen Schlaf sorgen.“

Der erfahrene Schreinermeister empfiehlt, immer unbehandeltes Zirbenholz zu verwenden, in dem die ätherischen Öle noch vollständig enthalten sind.

„Durch die Feuchtigkeit im Schlafzimmer können sich die ätherischen Öle perfekt entfalten. Diese ätherischen Öle haben zudem eine antibakterielle Wirkung. Außerdem fühlen sich Kleidermotten in einem Schlafzimmer aus Zirbenholz nicht wohl!“, weiß Jochen Klink, der auch für Babys und Kinder ein Bett oder eine Wiege aus Zirbenholz empfiehlt. „Früher gab es in den Familien Wiegen aus Zirbenholz, die rumgereicht wurden. Schon damals wusste man, dass der Schlaf in einem Zirbenholz-Kinderbett für eine ruhigere Nacht für die Kinder und letztendlich die ganze Familie sorgt und damit eine höhere Lebensqualität ermöglicht.“

Infos: Jochen Klink, Schreinermeister, Pfahlbacher Straße 16
Zweiflingen, Tel. 0 79 48/ 94 02 50
www.schreinerei-jokl.de

HS
Heinrich Schmid
GmbH & Co. KG,
Lilienthalstraße 23
Ole Weiss
Heilbronn
Mobil: +49 151 29200810
O.Weiss@heinrich-schmid.de



Wohnen im Einklang mit der Natur

Bauen mit Lehm erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Der natürliche Baustoff, aus dem alte Fachwerkhäuser, massive Bauten in der afrikanischen Wüste sowie große Teile der chinesische Mauer gebaut wurden, beeindruckt mit vielen positiven Eigenschaften und ist vielfältig einsetzbar. So ist Lehm hoch atmungsaktiv, kann sehr gut Feuchtigkeit speichern und diese völlig unproblematisch wieder abgeben. Zudem ist der nachhaltige Baustoff regional vorhanden und muss keine langen Wege zurücklegen. Überzeugend sind außerdem nicht nur die besten Isolationswerte im Sommer wie im Winter sowie eine gute Schalldämmung, sondern vor allem die Energiebilanz. Das Bauen mit Lehm benötigt lediglich ein Prozent der Energie, die nötig ist, um ein Haus aus Ziegeln oder Beton herzustellen. Die Umweltwirkung von Lehm als Baustoff der Zukunft entfaltet sich nach dem Recycling-Prinzip „Cradle to Cradle“ - sprich: von der Wiege bis zur Wiege, und unterstützt damit das nachhaltige Ziel „Bauen ohne Abfall“. Denn selbst nach Jahrzehnten lässt sich Lehm neu, beliebig oft und vielfältig verarbeiten. Kein Wunder also, dass in Zeiten der Ressourcen- sowie Energieknappheit immer mehr Menschen auf den altbewährten Baustoff zurückgreifen. Damit garantiert einer der ältesten Baustoffe der Menschheitsgeschichte ein umweltschonendes, nachhaltiges und wohngesundes Bauen, sowohl in modernen wie auch in historischen Gebäuden.

Um all die Möglichkeiten des Lehms wirklich nutzen zu können, sind die erfahrenen Fachkräfte die Grundvoraussetzung. Einer dieser Fachkräfte ist Joachim Heinle, Arbeitsgrup-



penleiter im Fachbereich Lehm der Firma Heinrich Schmid, der seit über 20 Jahren mit dem ökologischen Baustoff vertraut ist. Aktuell ist der Stuckateur im Einsatz in einem Biolehmhaus, das in Ständerbauweise erbaut wurde und dessen Gefache mit Lehmsteinen ausgemauert sind. „Danach folgen Lehmbauplatten mit Stroh und im Anschluss zwei Schichten Lehmputz“, so der Stuckateur, der betont, dass ausreichend gewässert werden muss. Nach dem Aufspritzen des Lehmputzes glättet der erfahrene Fachmann mit gekonnten Bewegungen und viel Schwung zweihändig den Lehmputz, der bereits nach kurzer Zeit eine sehr glatte und ebene Oberfläche aufweist. Nach einer Trocknungszeit folgt anschließend das Filzen mit dem Schwammbrett. Hohe Ansprüche hat der routinierte Handwerker an die Beschaffenheit der Oberfläche. „Da ich über einen langjährigen Erfahrungsschatz in Sa-

chen Lehm verfüge, muss das Ergebnis perfekt sein. Ich habe bereits zahlreiche Lehmhäuser - teilweise sehr große - verputzt. Und das sowohl im Ausland als auch in Deutschland und lege Wert auf eine hohe Qualität“, so Joachim Heinle, der selbst in einem Haus mit Lehmputz lebt.

Eine langjährige Erfahrung in Sachen Lehm ist in seinen Augen für das Gelingen absolut erforderlich. „Damit die Oberfläche perfekt wird, müssen einige Schritte im Umgang mit dem Lehmputz beachtet werden. Man sollte wissen, wann man was macht! Sobald der Lehmputz aufgespritzt wurde, müssen wir sehr schnell vorgehen, da der Lehmputz ruckzuck trocknet“, so Joachim Heinle, der erwähnt, dass das Know-how unbezahlbar ist. „Und die Muse und Leidenschaft dürfen natürlich auch nicht fehlen.“

Und wer denkt, Lehmputz ist einzig und alleine in Erdfarben zu bekommen, hat weit gefehlt. So sind sowohl sämtliche Naturweißtöne als auch andere Farben möglich. Schon die ältesten Kulturen nutzten Erden zur farbigen Gestaltung des Lebensraumes. Strahlen die Farbtöne des indisch-roten Farbraumes eine ruhige und tiefe Wärme aus, so schätzen vor allem Architekten und Designer den Farbraum Grün und Grau. Sie sind edel, zurückhaltend und vielschichtig und ermöglichen natürliches Design in perfekter Harmonie. Für Fans des südlichen Lebensgefühls bringt der Farbraum Siena-Braun einen Höhepunkt der lebendigen Schönheit von farbigem Ton und Lehm. Der Anstrich ist baubiologisch hochwertig, frei von Lösemitteln und atmungsaktiv.

„Der namhafte Hersteller Claytec bietet fünf verschiedene Grundfarbtöne an, aus denen sie die unterschiedlichen Farbschattierungen mischen“, so Ole Weiss, Abteilungsleiter Stuckateure der Firma Heinrich Schmid, der jetzt spontan zur Kelle greift, um den frisch aufgetragenen Lehm abzuwischen. „Das muss jetzt sein, das hat mich gejuckt“, so der gelernte Stuckateur und Bauingenieur, der gemeinsam mit seinem Mitarbeiter den Bereich Lehm in der Firma Heinrich Schmid vorantreiben möchte. „Zum einen, weil Lehm ressourcenschonend und abfallvermeidend verwendbar ist und zudem ein angenehm ausgeglichenes Raumklima zu jeder Jahreszeit schafft.“

Infos: Heinrich Schmid GmbH & Co. KG, Ole Weiss, Lilienthalstraße 23, Heilbronn, Mobil: +49 151 29200810 O_Weiss@heinrich-schmid.de





Bio CBD Produkte für Dein Wohlbefinden
 CBD Öle • Aromablüten • Lebensmittel • Aromaharze • Kosmetik

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag
 12:00 - 19:00 Uhr
 Samstag:
 11:00 - 18:00 Uhr

Dein CBD Store in Heilbronn
webelieve

CBD Öle Aromablüten Lebensmittel Aromaharze Kosmetik

Organic hemp
 for your wellbeing

Als Geschäftsführung begrüßen
 Dich Silvia Pfeiffer & Jürgen Buss
 im neuen WeBelieve Store.

"Mit unseren CBD Produkten
 helfen wir Dir dabei Dich zu
 entspannen und wohl zu fühlen.
 Lass Dich von unserem Team
 vor Ort beraten.

Wir freuen uns auf Dich!"

Hier findest du uns:
 Gerberstraße 20
 74072 Heilbronn

Hochwertige Bio CBD Produkte
 mit Hanf aus regionalem Anbau



31. März bis 1. November
 Di-Sa 8:30 - 10:30 Uhr
 und 16:30 - 18:30 Uhr

Telefon 07361 970280
 www.heilstollen-aalen.de

AA
 Kurbetrieb
 Aalen

**Atemwegskur auch
 für Kinder**

Staatlich anerkannter Heilstollen-Kurbetrieb

**Heilstollen
 Aalen**

Bärenstarke 50 Jahre – das Wildparadies Tripsdrill feiert Jubiläum



Vor genau 50 Jahren öffnete das Wildparadies Tripsdrill erstmals seine Tore. Im Laufe der Jahrzehnte hat sich der zwischen Heilbronn und Stuttgart gelegene Wildpark zu einem der beliebtesten Naturerlebnisziele in Baden-Württemberg entwickelt. Er beherbergt über 60 Tierarten auf einer Fläche von 47 Hektar.

Naturerlebnis mit allen Sinnen
 Vor 50 Jahren empfing das Wildparadies Tripsdrill – damals noch unter dem Namen „Wildpark Stromberg“ – seine ersten Besucher. Zuvor waren die Oberforstdirektion in Stuttgart und die Gemeinde Cleeborn an Kurt Fischer, den Vater der heutigen Tripsdrill-Geschäftsführer, herangetreten: Ein naturnaher Wildpark würde den Tourismus in der Region weiter beleben und Bildungsmöglichkeiten für Schulklassen bieten. Kurt Fischer gefiel die Idee, so dass er, nur wenige Hundert Meter vom Erlebnispark Tripsdrill entfernt, weitläufige Freigehege für Hirsche, Mufflons, Wildschweine und andere Waldbewohner anlegen ließ. Viele Gehege waren damals wie heute begehbar, was ein hautnahes Naturerlebnis ermöglicht. Im Laufe der Jahre kamen heimische Beutegreifer wie Bär, Wolf, Luchs, Wildkatze und Fischotter hinzu. Diese Arten sind auch heute noch die großen Stars der Fütterungen mit dem Wildhüter. 2012 eröffnete die neue Falknerei, in der seither beeindruckende Greifvogel-Flugvorführungen zu bestaunen sind. Um die Natur spielerisch zu entdecken, stehen der 2005 eingeweihte, 200 Meter lange Barfußpfad, der 1999 gegründete Walderlebnispfad mit 20 Stationen und der 2017 erweiterte Abenteuer-

spielplatz zur Verfügung.
Unvergessliche Übernachtungen im Schäferwagen oder Baumhaus
 Im Natur-Resort Tripsdrill bieten 28 Baumhäuser Hotelkomfort in luftigen Höhen, inklusive Aufenthaltsbereich mit Flachbildfernseher, Kühlschrank/Minibar und Kaffeemaschine sowie einem eigenen Sanitärbereich mit Dusche und WC. Direkt neben der Streichelwiese mit Schafen und Eseln befinden sich 20 Schäferwagen. Diese sind komfortabel mit jeweils vier Betten eingerichtet und verfügen über Heizung, Kühlschrank/Minibar, Kaffeemaschine, Waschbecken und TV. Den Gästen, die in den Schäferwagen übernachten, steht ein thematisiertes Badehaus zur Verfügung. Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet in der Wildsau-Schenke und der Eintritt ins Wildparadies sind bei der Übernachtung inklusive. W-LAN ist sowohl in den Baumhäusern als auch in den Schäferwagen kostenfrei verfügbar.

Preise und Öffnungszeiten
 Das Wildparadies Tripsdrill hat ganzjährig täglich ab 9.00 Uhr geöffnet. Um 11.30 und 15.30 Uhr finden die Greifvogel-Flugvorführungen an der Falknertribüne statt, um 13.45 Uhr die Fütterung der Fischotter sowie um 14.30 Uhr bei Wolf, Luchs, Bär & Wildkatze (jeweils täglich, außer freitags). Der Eintritt ins Wildparadies beträgt € 13,00 für Erwachsene und Jugendliche sowie € 9,50 für Kinder und Senioren. Kinder unter 4 Jahren bekommen freien Einlass. Tickets sind ausschließlich tagesdatiert online buchbar (shop.tripsdrill.de). Im Eintritt für den Erlebnispark ist der Besuch im Wildparadies bereits enthalten.
 www.tripsdrill.de



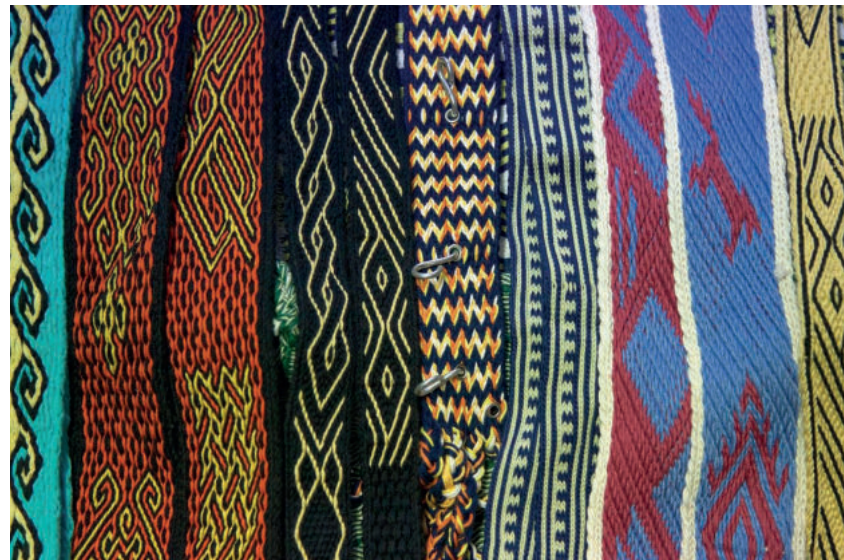
Heilstollen Aalen Tief durchatmen bei Liegekuren unter Tage.



Mit der Grubenbahn fährt man 400 m weit in den „Tiefen Stollen“. Die Luft ist frei von schädlichen Umweltbelastungen und hilft bei Atemwegsproblemen und Allergien. Die Therapie kann als ortsgebundenes Heilmittel verordnet werden. Zieht euch warm an! Im Berginneren ist eine Temperatur im Sommer und im Winter von +11° C. April bis Oktober, Di. bis Sa.: 8.20-10.20 Uhr. Sonntag und Montag keine Therapie. Infos: Erzhausle 1, 73433 Aalen Tel: 07361 / 970280, Fax: 07361 / 970282 Email: Kur@aalen.de www.heilstollen-aalen.de

Alamannenmuseum Ellwangen mit vielfältigem Angebot

Im Alamannenmuseum Ellwangen wird die Zeit der Alamannen auf vielfältige Weise wieder lebendig. Die Themenschwerpunkte Holzhandwerk, Weben und Textilhandwerk, Gold- und Silberschmiedearbeiten sowie die Alamannen als die ersten Christen in Süddeutschland werden besonders vertieft, und zwar mit Forschungsergebnissen, die zum Teil erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt werden. Neben zahlreichen archäologischen Originalfunden gibt es im Alamannenmuseum auch Inszenierungen zu verschiedenen alamannischen Lebenssituationen in Originalgröße, interaktive Medien mit Bildschirmen und bewegten Bildern sowie zahlreiche Ausstellungselemente zum Anfassen und Mitmachen. Ebenso eingebunden in das Museumskonzept ist der Museumsgarten



mit der dahinterliegenden mittelalterlichen Nikolauskapelle, zum Beispiel mit einem rekonstruierten Getreidespeicher aus Lauchheim und einem Gemüsegarten der Alamannenzeit.

Infos: Alamannenmuseum Ellwangen, Haller Straße 9, Ellwangen Tel. 0 7961/969747 www.alamannenmuseum-ellwangen.de

Rezept: Brennnesselsuppe

Eine Zwiebel wird in einem tiefen Topf angedünstet, danach gibt ihr Mehl dazu, um eine Mehlschwitze zu erhalten. Mit reichlich Wasser auffüllen und zum Kochen bringen. Sobald alles kocht, gibst du deine gesammelten Brennnesseln dazu, lässt es 15 Minuten kochen. Anschließend pürierst du alles mit einem Stabmixer zu einer wunderbaren grünen Suppe. Nur noch abschmecken mit Gewürzen deiner Wahl.... Fertig!! Die Brennnessel ist eine wunderbare



Heilpflanze. Sie hilft, als Tee getrunken, gegen Akne, sie reinigt unser Blut. Sie ist durchblutungsfördernd, beugt Erkältungen vor und gibt uns wieder Kraft, wenn wir erschöpft sind ... ich könnte noch mehr aufzählen, ihre Liste ist lang. Ihr wisst ja, für jedes Wehwehchen ist ein Kraut gewachsen!!

Ein Beitrag von Andrea Nemeyer
Mutter-Kindyoga
Kräuteröle - Salben
Blütenessenzen Beratung
Marktstr. 4, Gundelsheim

Ein kleines Dorf in einer großen Welt – Alltagsszenen des 5. und 6. Jahrhunderts

Sonderausstellung im Alamannenmuseum Ellwangen

2. Dezember 2021 bis 18. September 2022



www.alamannenmuseum-ellwangen.de



Spenden Sie für kranke Kinder in der Region!



Spendenkonto:
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03



Telefon: (07131) 49 11 250
info@grosse-hilfe.de
www.grosse-hilfe.de

SLK-Kliniken



Gestaltung: hettenbach.de



mi, 1. juni

Bad Rappenau**Badische Landesbühne: Die kleine Hexe**

11.00 Uhr Kursaal. Die kleine Hexe ist erst 127 Jahre alt: viel zu jung, sagen die großen Hexen, um am jährlichen Hexentanz in der Walpurgisnacht teilnehmen zu dürfen. Tel. 07251/7270.

Heilbronn**Die Legende des Zauberriffs**

12.00 Uhr experimenta. Nachdem ihr Heimtriff zerstört wird, machen sich die Fische Jake, Shorty und Indigo auf die Suche nach einem sagenumwobenen Korallenriff. Tel. 07131/887950.

Wir sind Sterne – 3D

14.00 Uhr experimenta. Woher kommt der Mensch? Woraus besteht er? Wo liegt unser Ursprung? In „Wir sind Sterne – 3D“ unternimmst du eine Reise durch Raum und Zeit und erlebst das Universum aus einem neuen Blickwinkel. Tel. 07131/887950.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren

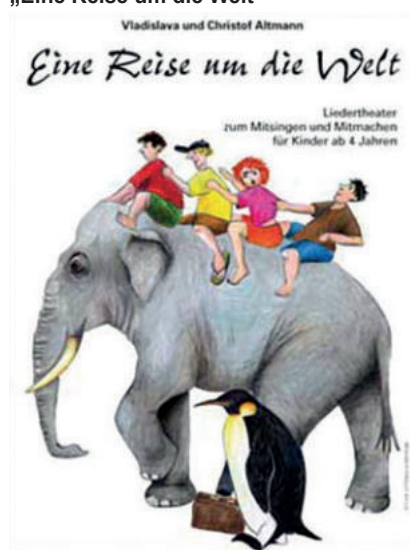
16.05 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Künzelsau**Inlineskate-Kurs**

17.30 Uhr VHS Künzelsau. Tel. 07940/92190.

Mainhardt**Was uns bewegt**

15.00 Uhr Café Zeitraum. LandFrauenverein Mainhardt

Neckarsulm**„Eine Reise um die Welt“**

16.30 Uhr Mediathek Neckarsulm. In ihrem Lieder-Theater-Programm zum Mitsingen und Mitmachen entführen Vladislava und Christof Altmann ihre Zuhörer und Zuschauer auf eine musikalische Reise rund um die Welt. Tel. 07132/35256.

Mut zur Wut – wie Eltern mit Wut und Aggressionen ihrer Kinder umgehen können

18.00 Uhr VHS Neckarsulm. Der Vortrag richtet sich an Eltern(-teile) mit Kindern zwischen 6 und 14 Jahren und behandelt die Wut als ein Gefühl von Kindern und Eltern, das zum Leben dazu gehört. Tel. 07132/35370.

Obersulm**WaldNetzWerk: WaldPerspektiven...****Wald der Zukunft**

18.00 Uhr Wald bei Obersulm. Wälder werden heute begründet, gepflegt und genutzt und immer sind die Entscheidungen von heute noch lange in der Zukunft. Heu-

te unterwegs mit Revierleiter Julian Graf im Obersulmer Zukunftswald.

Schwäbisch Hall**Der Räuber Hotzenplotz**

10.00 Uhr Gerhards Marionettentheater. Der wilde Räuber Hotzenplotz stiehlt die Kaffeemühle von Kasperls Großmutter. Diese Kaffeemühle ist eine ganz besondere Kaffeemühle. Tel. 0791/48536.

do, 2. juni

Beilstein**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren**

16.00 Uhr WingTsun Schule.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Schule.

Brackenheim**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

17.30 Uhr WingTsun Schule.

Heilbronn**„Wir-Welt“: Arbeiten der Kunstprofilklassen des Justinus-Kerner-Gymnasiums**

10.00 Uhr Stadtbibliothek Heilbronn. Tel. 07131/562663.

Rico, Oskar und die Tieferschatten

11.00 Uhr Theater Heilbronn, BOXX. Rico ist anders als andere Jungen. Er denkt zwar viel, aber er braucht dazu länger als andere, weil seine Gedanken durcheinander geraten wie die Kugeln in der Bingotrommel.

Die Legende des Zauberriffs

12.00 + 15.00 Uhr experimenta.. Tel. 07131/887950.

Wir sind Sterne – 3D

14.00 Uhr experimenta.

Tel. 07131/887950.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

16.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche

18.45 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Lauffen**KidsWingTsun für Kinder von 7 bis 12 Jahren**

16.00 Uhr WingTsun Schule.

Schwäbisch Hall**Gerhards Marionettentheater: Der Räuber Hotzenplotz**

10.00 Uhr Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791/48536.

fr, 3. juni

Bad Friedrichshall**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren**

15.00 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

15.55 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

WingTsun für Jugendliche

17.00 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

Heilbronn**Rico, Oskar und die Tieferschatten**

11.00 Uhr Theater Heilbronn, Boxx.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche

16.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

WaldNetzWerk: WaldPerspektiven...**Wald der Zukunft**

18.00 Uhr Wald bei Heilbronn. Gemeinsam mit Revierförster Heinz Steiner geht es in den Wald.

Neuenstadt**Wir bauen ein Insektenhotel**

15.00 Uhr VHS-Unterland.

Tel. 07139/9367260.

Weikersheim**Einmal Prinz und Prinzessin sein**

14.30 Uhr Schloss Weikersheim. Eine schöne Prinzessin sein! Ein stolzer Prinz! Im Schloss kann man sich verkleiden und genauso fühlen.

sa, 4. juni

Backnang**Rapunzel**

16.00 Uhr Galli Theater Backnang. Märchentheater für die ganze Familie

Bad Rappenau**WaldNetzWerk: Pflanzenportrait: Die Brennessel**

16.30 Uhr Wald bei Bad Rappenau. Sie ist eine Pflanze, die unsere ganze Aufmerksamkeit fordert und uns in Sekundenbruchteilen ins Hier und Jetzt versetzt.

Heilbronn**Gefäße aus Ton**

10.00 Uhr Jugendkunstschule. Tel. 07131/173761.

Die Legende des Zauberriffs

13.00 Uhr experimenta.

Tel. 07131/887950.

Die Legende des Zauberriffs

16.00 Uhr experimenta.

Tel. 07131/887950.

Neckarsulm**Das kleine 1x1 der Babypflege**

9.00 Uhr VHS Neckarsulm. Dieser Kurs, an einem Tag, bietet wichtige Informationen rund um das Baby, wie zum Beispiel: Wickeln, baden, tragen oder lieber nicht? Tel. 07132/35370.

Märchen im Wald

14.30 Uhr VHS Neckarsulm.

Tel. 07132/35370.

Weikersheim**Mit Holzwurm „Heinrich von der Hohen Lohe unterwegs**

14.30 Uhr Schloss Weikersheim. Holzwurm Heinrich oder seine Schwester Henriette begrüßt die kleinsten Schlossgäste. Bei ihrem Rundgang durch Schloss und Garten tauchen sie in die Welt der Schlossbewohner ein und werden selbst zu Prinzessinnen und Prinzen.

so, 5. juni

Heilbronn**Die Legende des Zauberriffs**

11.00 Uhr experimenta.

Tel. 07131/887950.

Blitzgescheit

13.00 Uhr experimenta.

Tel. 07131/887950.

Die Legende des Zauberriffs

16.00 Uhr experimenta.

Tel. 07131/887950.

Künzelsau**„Klapperschnabel und Schnattergans!“**

11.00 Uhr Theater Ted Moré. Aufführungen jeden Sonntag Juni bis 30. September jeweils um 11.00 Uhr. Tel. 07940/2895.

Schwäbisch Hall**„Der verschwundene Käse“**

11.00 Uhr Prinzessin Gisela Theater. Tel. 0791/89107.

mo, 6. juni

Erlenbach**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren**

15.30 Uhr WingTsun Schule Erlenbach.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

16.30 Uhr WingTsun Schule Erlenbach.

Leingarten**KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 9 Jahren**

17.00 Uhr WingTsun Leingarten beim SV Leingarten.

Schwäbisch Hall**„Der verschwundene Käse“**

11.00 + 17.00 Uhr Prinzessin Gisela Theater. Tel. 0791/89107.

Schwaigern**WingTsun für Jugendliche**

18.30 Uhr WingTsun Schule im Haus der Schönheit, Schwaigern.

di, 7. juni

Brackenheim**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

17.30 Uhr WingTsun Schule.

Erlenbach**WaldNetzWerk: Wald(Re)Aktion**



9.30 Uhr Wald bei. Aus der Veranstaltungsreihe „Naturerlebnistour“.

Heilbronn

Auf den Spuren von 3000 Jahre alten Kriegeren aus der Bronzezeit

9.00 Uhr Haus der Familie. Workshop für Kinder von 7-10 J. Tel. 07131/2769230.

Mein souveräner und erfolgreicher Auftritt

9.30 + 13.00 Uhr Haus der Familie. Souveräner Präsentieren in Prüfungssituationen. Ab 12 J. Tel. 07131/2769230.

Panda-Club Selbstbehauptungsspielkreis für 3- bis 5-Jährige

15.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn. **KidsWingTsun für Kinder von 6-9 Jahren**

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn. **KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren**

16.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn. **WingTsun für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren**

18.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Künzelsau

Malen wie die Meister - á la Picasso

10.00 Uhr VHS Künzelsau. Komm zu uns und erschaffe ein eigenes tolles Kunstwerk „A la Picasso“. Das Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt, inkl. Leinwand. Tel. 07940/92190.

Mosbach

Töpfern für Kinder in den Pfingstferien

11.00 Uhr VHS Mosbach. Tel. 06261/12077.

Ferienkurs: Computerschreiben mit 10 Fingern

17.00 Uhr VHS Mosbach. Tel. 06261/12077.

Neckarsulm

„Matz und Miep“

15.30 Uhr Mediathek Neckarsulm. Matz und Miep sind die besten Freunde und zusammen meistern sie ihren Alltag. Tel. 07132/35256.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Schule.

Öhringen

Gespenster gehen auch zur Schule

15.15 Uhr Stadtbücherei. In der Reihe „BilderBuchKino“ steht heute „Gespenster gehen auch zur Schule“ für Kinder von 5 bis 7 Jahren auf dem Plan.

Schwaigern

KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 8 Jahren

16.00 Uhr WingTsun Schule im Haus der Schönheit, Schwaigern.

mi, 8. juni

Heidelberg

Die elektronische Fledermaus (Workshop)

10.00 Uhr Zooschule Heidelberg. Ihr gründet die Grundlagen dieser Fähigkeit und entwickelt gemeinsam euren eigenen Fledermaus-Roboter mit LEGO Mindstorms.

Heilbronn

Eisenbahnfreunde aufgepasst!

10.00 Uhr Haus der Familie. Besuch des Märklineums. Ab 8 J. Tel. 07131/2769230.

Ponyfreuden für Kids

14.00 Uhr Haus der Familie. 5 - 7 J. Gemeinsam besucht ihr Ponys. Tel. 07131/2769230.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren

16.05 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Weinsberg

Einführung in die Robotik mit Lego

Mindstorms EV3

9.30 Uhr VHS-Unterland. Tel. 07134/902553.

do, 9. juni

Bad Wimpfen

Kind und Hund: So wirst du zum perfekten Hundehalter

10.00 Uhr VHS-Unterland. Tel. 07063/9349791.

Beilstein

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren

16.00 Uhr WingTsun Schule.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Schule.

Brackenheim

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren

17.30 Uhr WingTsun Schule.

Heilbronn

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

16.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche

18.45 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Lauffen

KidsWingTsun für Kinder von 7 bis 12 Jahren

16.00 Uhr WingTsun Schule.

Schwäbisch Hall

Der Räuber Hotzenplotz

15.00 Uhr Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791/48536.

Schwaigern

Ziegenwanderung

9.00 Uhr VHS-Unterland. Tel. 07138/3990.

fr, 10. juni

Bad Friedrichshall

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.00 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

15.55 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

WingTsun für Jugendliche

17.00 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

Heilbronn

Bauernhoftiere hautnah erleben



14.00 Uhr Haus der Familie. Ein tolles Erlebnis für Kinder von 5 – 7 Jahren: Schweine, Ziegen, Schafe, Hühner, Hasen und Ponys streicheln und füttern, Stall ausmisten und spielen.

Tel. 07131/2769230.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Onleihe-Sprechstunde

16.00 Uhr Stadtbibliothek Heilbronn. Das Portal Onleihe Heilbronn-Franken bietet eBooks, ePapers, eAudios, eLearning und eVideos zur bequemen Nutzung von zu Hause aus rund um die Uhr. Tel. 07131/562663.

WingTsun für Jugendliche

16.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Lehensteinsfeld



WaldNetzWerk: WunderWerk Baum

9.30 Uhr Wald bei Lehensteinsfeld. Weißt du denn, wie sich ein Baum ernährt und ob er vielleicht auch reden kann? Heute Vormittag schaut ihr euch die Bäume genauer an!

Mosbach

Workshop Schminken für Teenies

14.00 Uhr VHS Mosbach. Tel. 06261/12077.

Vom Korn zum Brot – Brotbacken selbstgemacht

14.30 Uhr VHS Mosbach. Tel. 06261/12077.

Weikersheim

Fremde Länder, fremde Sitten

14.30 Uhr Schloss Weikersheim. Bei diesem Rundgang wird nicht nur vom damaligen Leben am Hof erzählt, sondern auch von kuriosen Sitten und Gebräuchen

sa, 11. juni

Bad Friedrichshall

Jagts-Kinderradtour

10.00 Uhr Bad Friedrichshall. Die Kinder erleben die Jagst einmal anders. Rucksack-Vesper und Getränk mitbringen.

Heilbronn

English Writing Workshop

13.30 Uhr Stadtbibliothek Heilbronn. Is creative writing in English your passion? Are you ready to write and share? Tel. 07131/562663.

Schwäbisch Hall

Wurfspiel filzen

9.00 Uhr VHS Schwäbisch Hall. Mit diesem Wurfspiel kommt keine Langeweile auf. Aus bunter Wolle wird es mit Wasser gefilzt. Tel. 0791/970660.

Der Räuber Hotzenplotz

15.00 Uhr Gerhards Marionettentheater. . Tel. 0791/48536.

so, 12. juni

Backnang

Hans im Glück

16.00 Uhr Galli Theater Backnang. Märchentheater für die ganze Familie

Künzelsau

„Klapperschnabel und Schnattergans!“

11.00 Uhr Theater Ted Moré. Aufführungen jeden Sonntag Juni bis 30. September jeweils um 11.00 Uhr. Tel. 07940/2895.

Schwäbisch Hall

Der Räuber Hotzenplotz

15.00 Uhr Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791/48536.

Untergruppenbach

WaldNetzWerk: Birds & Breakfast

6.00 Uhr Wald bei Untergruppenbach. Wer im Frühling frühmorgens um den Sonnenaufgang die erwachende Natur beobachtet, dem fällt auf, dass der Gesang der Vögel zaghaft mit einzelnen Sängern beginnt...

mo, 13. juni

Erlenbach

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren

15.30 Uhr WingTsun Schule Erlenbach.

Heilbronn

Abenteuer Klettern für Kinder ab 8 Jahren

10.00 Uhr Haus der Familie. In diesem Kompaktkurs lernen Kinder ab 8 Jahren in der Arena Klettern bis auf 18 Meter Höhe. Tel. 07131/2769230.

Spieleclub für Erwachsene

18.00 Uhr Stadtbibliothek Heilbronn. Tel. 07131/562663.

Leingarten

KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 9 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Leingarten beim SV Leingarten.

Schwaigern

WingTsun für Jugendliche

18.30 Uhr WingTsun Schule im Haus der Schönheit, Schwaigern.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

16.30 Uhr WingTsun Schule Erlenbach.

di, 14. juni

Brackenheim

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren

17.30 Uhr WingTsun Schule.

Heidelberg

DNA-Check für den Artenschutz

10.00 Uhr Zooschule Heidelberg. Themen: DNA-Isolierung, Genetischer Fingerabdruck, Auftrennung von DNA-Molekülen

Robo-Hamster (Workshop)

10.00 Uhr Zooschule Heidelberg. Themen: Feldhamster-Zuchtprogramm, erneuerbare Energien, Robotik, grafische Programmierung, Problemlösen (selbstständig und im Team)

Heilbronn

Abenteuer Klettern für Kinder ab 8 Jahren

10.00 Uhr Haus der Familie. In diesem Kompaktkurs lernen Kinder ab 8 Jahren in der Arena Klettern bis auf 18 Meter Höhe. Tel. 07131/2769230.

Ferienwerkstatt (ab 6 Jahre)

10.00 Uhr Museum im Deutschhof. Inspiriert von Werken aus der Museumssammlung gestaltet ihr eure eigenen Welten aus Papier. Mit Anmeldung Tel. 07131/564542.

Panda-Club Selbstbehauptungsspielkreis für 3- bis 5-Jährige

15.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn. **KidsWingTsun für Kinder von 6-9 Jahren**

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn. **KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren**

16.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn. **WingTsun für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren**

18.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

**Neckarsulm****KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren**

17.00 Uhr WingTsun Schule.

Obersulm**WaldNetzWerk: Schnitzen in der Wald-WerkStatt**

9.00 Uhr Wald bei Obersulm. Mit dem richtigen Handwerkszeugs tolle Gegenstände aus Holz zaubern

Schwäbisch Hall**Der Räuber Hotzenplotz**

15.00 Uhr Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791/48536.

Schwaigern**KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 8 Jahren**

16.00 Uhr WingTsun Schule im Haus der Schönheit, Schwaigern.

mi, 15. juni

Heidelberg**Kann Plastik „grün“ sein? Mein erster 3D-Druck**

10.00 Uhr Zooschule Heidelberg. „Plastik“ ist, was du daraus machst: es muss sicher nicht immer zum Wegwerfen sein!

Heilbronn**Abenteuer Klettern für Kinder ab 8 Jahren**

10.00 Uhr Haus der Familie. In diesem Kompaktkurs lernen Kinder ab 8 Jahren in der Arena Klettern bis auf 18 Meter Höhe. Tel. 07131/2769230.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren

16.05 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Jagsthausen**WaldNetzWerk: Waldperspektiven... an der hohen Straße**

18.00 Uhr Wald in Jagsthausen. Kommt mit Förster Jörn Hartmann mit auf eine spannende Entdeckungstour an der hohen Straße - ein ganz besonderer Abendspaziergang.

Schwäbisch Hall**Der Räuber Hotzenplotz**

15.00 Uhr Gerhards Marionettentheater. Tel. 0791/48536.

do, 16. juni

Beilstein**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren**

16.00 Uhr WingTsun Schule.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Schule.

Brackenheim**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

17.30 Uhr WingTsun Schule.

Heidelberg**Familienbande im Tierreich (Schnupper-Workshop)**

14.00 Uhr Zooschule Heidelberg. Dieser Schnupper-Workshop richtet sich an die ganze Familie.

Heilbronn**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren**

16.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche

18.45 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Lauffen**KidsWingTsun für Kinder von 7 bis 12 Jahren**

16.00 Uhr WingTsun Schule.

fr, 17. juni

Bad Friedrichshall**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren**

15.00 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

15.55 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

WingTsun für Jugendliche

17.00 Uhr WingTsun Schule im Life Gesundheitszentrum.

Heidelberg**Hölzerne Kletteraffen (Workshop)**

10.00 Uhr Zooschule Heidelberg.

Heilbronn**WaldNetzWerk: Baumforscher**

9.00 Uhr Wald bei Heilbronn. Entdecke, wer am und im Baum lebt und erkunde, wie ein Baum aufgebaut ist und wie er im Jahreskreis arbeitet

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn. **WingTsun für Jugendliche**

16.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Schwäbisch Hall**Blätter- und Blütenküche im Juni**

17.00 Uhr VHS Schwäbisch Hall. Ein kulinarischer Abendspaziergang für die ganze Familie inklusive Kostproben. Tel. 0791/970660.

Schwaigern**WaldNetzWerk: Märchenerlebnis in der Natur**

16.30 Uhr Wald bei Schwaigern-Stetten. Herzliche Einladung an dich, gemeinsam mit der Märchenerzählerin Cornelia Tanner den Zauberwald zu durchstreifen.

sa, 18. juni

Heilbronn**WaldNetzWerk: Märchen & Musik im Einklang**

17.00 Uhr Wald bei Heilbronn. Märchen begleitet euch meditativ durch den Wald... immer wieder begleitet von Klängen, die da anfangen, wo Worte enden...

so, 19. juni

Backnang**Die kleine Seejungfrau**

16.00 Uhr Galli Theater Backnang. Märchentheater für die ganze Familie

Künzelsau**„Klapperschnabel und Schnattergans!“**

11.00 Uhr Theater Ted Moré. Aufführungen jeden Sonntag Juni bis 30. September

Weikersheim**Märchen im Schloss**

14.30 Uhr Schloss Weikersheim. Geheimnisvolle Türme, prachtvolle Festsäle, verzauberte Gärten, tiefe Brunnen und efeuumrankte Mauern – hier ist der Schauplatz für die schönsten Märchen!

mo, 20. juni

Erlenbach**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren**

15.30 Uhr WingTsun Schule Erlenbach.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

16.30 Uhr WingTsun Schule Erlenbach.

Leingarten**KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 9 Jahren**

17.00 Uhr WingTsun Leingarten beim SV Leingarten.

Schwaigern**WingTsun für Jugendliche**

18.30 Uhr WingTsun Schule im Haus der Schönheit, Schwaigern.

Weinsberg**Yoga Spaziergang – Rund um die Burg**

15.00 Uhr VHS-Unterland. Tel. 07134/902553.

di, 21. juni

Brackenheim**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

17.30 Uhr WingTsun Schule.

Heilbronn**Panda-Club Selbstbehauptungsspielkreis für 3- bis 5-Jährige**

15.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 6-9 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

16.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren

18.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Neckarsulm**KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren**

17.00 Uhr WingTsun Schule.

WaldNetzWerk: Mit Bio-Gemüse & Bio-Kräutern nachhaltig wirtschaften

18.00 Uhr Betrieb bei Neckarsulm-Amorbach. Welche Bedeutung hat Nachhaltigkeit in der Bioland-Gärtnerei und was bedeutet das für den Alltag?

Öhringen**Details zum Musik Singen und Musizieren**

14.30 Uhr VHS Öhringen.

Tel. 07941/684250.

Die Farbe der Haut mit allen Sinnen (ab 4 J.)

15.15 Uhr Stadtbücherei. Die Bilder aus dem Bilderbuch werden auf die Leinwand projiziert und dazu die Geschichte vorgelesen. Zur Vertiefung gibt es im Anschluss eine Bastellei.

Schwäbisch Hall**Kinder Welt Tanz**

17.00 Uhr VHS Schwäbisch Hall. Beim Kinder-Welt-Tanz lernen Kinder, sich zu unterschiedlicher folkloristischer Musik zu bewegen. Tel. 0791/970660.

Schwaigern**KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 8 Jahren**

16.00 Uhr WingTsun Schule im Haus der Schönheit, Schwaigern.

mi, 22. juni

Eppingen**Miri, Schröder und das fabelhafte Wasserwesen**

11.00 + 14.00 Uhr Eppinger Figurentheater. Ein Freiluftspiel für die ganze Familie am und im Wasser auf dem Gartenschau-gelände Tel. 07262/9242033.

WaldNetzWerk: Waldyoga im Einklang mit dem Jahreskreis

18.30 Uhr Wald bei Eppingen. Unsere Rubrik „Waldgesundheit“ - Die Natur bewusst erleben und genießen!

Heilbronn**Rico, Oskar und die Tieferschatten**

11.00 Uhr Theater Heilbronn, BOXX.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 9 Jahren

16.05 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Künzelsau**Spielstube Dörzbach**

9.00 Uhr VHS Künzelsau. In der Spielstube spielen, singen oder malen die Kinder unter Anleitung einer erfahrenen und mit Kindern vertrauten Person.

Tel. 07940/92190.

Mosbach**Teenie-Yoga**

18.00 Uhr VHS Mosbach.

Tel. 06261/12077.

do, 23. juni

Bad Rappenau**WaldNetzWerk: Lavendelspaziergang**

18.00 Uhr in Bad Rappenau. Genießteinen harmonischen Abend rund die beliebte Duftpflanze

Beilstein**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren**

16.00 Uhr WingTsun Schule.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Schule.

Brackenheim**KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

17.30 Uhr WingTsun Schule.

Eberstadt**Kreativwerkstatt: Meeresrauschen - Windspiel**



14.30 Uhr VHS-Unterland.
Tel. 07134/9198680.

Kreativwerkstatt: Meeresrauschen - Traumfänger

16.15 Uhr VHS-Unterland.
Tel. 07134/9198680.

Eppingen

Miri, Schröder und das fabelhafte Was-serwesen

11.00 + 14.00 Uhr Eppinger Figurentheater. Ein Freiluftspiel für die ganze Familie am und im Wasser auf dem Gartenschau-gelände Tel. 07262/9242033.

Heilbronn

Rico, Oskar und die Tieferschatten
11.00 Uhr Theater Heilbronn, BOXX.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 7 Jahren

16.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 8 bis 12 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

WingTsun für Jugendliche

18.45 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Lauffen

KidsWingTsun für Kinder von 7 bis 12 Jahren

16.00 Uhr WingTsun Schule.

Öhringen

Jim Knopf und Lukas der Lokomotiv-führer machen einen Ausflug



15.15 Uhr Stadtbücherei. Kamishibai kommt aus Japan und heißt übersetzt „Papiertheater“. Wenn sich die Türen des Erzähltheaters öffnen, erleben die kleinen Zuschauer spannende Geschichten.

fr, 24. juni

Bad Friedrichshall

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.00 Uhr WingTsun Schule im Life Ge-sundheitszentrum.

KidsWingTsun für Kinder von 10 bis 12 Jahren

15.55 Uhr WingTsun Schule im Life Ge-sundheitszentrum.

WingTsun für Jugendliche

17.00 Uhr WingTsun Schule im Life Ge-sundheitszentrum.

Eppingen

Miri, Schröder und das fabelhafte Was-serwesen

11.00 + 14.00 + 17.00 Uhr Eppinger Figurentheater. Ein Freiluftspiel für die ganze Familie am und im Wasser auf dem Gartenschau-gelände Tel. 07262/9242033.

Gundelsheim

WaldNetzWerk: Sommernachts-Reise durch Wald&Wiese

20.00 Uhr Wald bei Gundelsheim. Feder-leichte Märchen in der märchenhaften Mittsommerszeit im Gundelsheimer Wald

Heilbronn

Komm, wir finden einen Schatz

9.00 + 11.00 Uhr Theater Heilbronn, BOXX Der kleine Tiger und der kleine Bär leben glücklich in einem gemütlichen Häuschen und haben alles, was das Herz begehrt..Tel. 07131/563000.

Corinna Friedel: „Endlich richtig an-kommen“

15.00 Uhr Stadtbibliothek Heilbronn. Die Lehrensteinsfelderin Corinna Friedel hat in der Corona-Zeit ihren ersten Roman veröf-fentlicht. Witzig und nachdenklich erzählt sie die Geschichte des Paares Josi und Henry, die so gerne Eltern werden wollen. Tel. 07131/562663.

Fortbildung: Aspirinsynthese

15.00 Uhr experimenta. Aspirin® ist das wohl bekannteste Schmerzmittel
Tel. 07131/887950.

Fortbildung: DNA & Proteine

15.00 Uhr experimenta.
Tel. 07131/887950.

Fortbildung: Highlights der Physik

15.00 Uhr experimenta.
Tel. 07131/887950.

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 9 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Dream to Fly – 3D

16.00 Uhr experimenta.
Tel. 07131/887950.

WingTsun für Jugendliche

16.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

Mainhardt

Kinder-Kräuter-Schule

17.00 Uhr Heil-Kräuter-Garten Riegenhof e.V..Ihr erstellt ein Mazerat (Ölauszug) mit Minzen, Zitronenverbena und Lavendel. In Roll-on-Stift kann dieser kleine Helfer, auch gegen Kopfweg, immer parat sein.

Möckmühl

Das Lesekäätzchen

10.00 Uhr Mediathek Möckmühl. Ihr lest zusammen ein schönes Bilderbuch, singt und spielt mit euren Händen und Fingern.
Tel. 06298/20245.

Das Lesekäätzchen

10.00 Uhr Mediathek Möckmühl.
Tel. 06298/20245.

Neuenstadt

Experimentieren für Grundschul-kinder

15.00 Uhr VHS-Unterland.
Tel. 07139/9367260.

Öhringen

Marburger Konzentrationstraining (MKT)Tel. 07941/684250.

Schwäbisch Hall

Babys lieben Musik (für Babys 4-9 Monate)

9.00 + 10.00 Uhr Evang. Familienbildungs-stätte Brenzhaus. In diesem Kurs singt ihr gemeinsam bekannte Lieder, neue Lieder, Wiegenlieder, Knierreiter, Bewegungslie-der... Tel. 0791/946740.

Die Kristall-Forscher



14.00 Uhr VHS Schwäbisch Hall. Kennt ihr das Geheimnis der Kristalle? Glänzend und farbenprächtig, geheimnisvoll und oft sagenhaft wertvoll sind Kristalle in unseren Vorstellungen. Tel. 0791/970660.

Die Strom-Forscher

16.30 Uhr VHS Schwäbisch Hall.
Tel. 0791/970660.

sa, 25. juni

Crailsheim

Wir nähren einen Rock

12.00 Uhr Ev. Familienbildungsstätte Crailsheim. Du willst kreativ sein und gerne etwas für dich nähren? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

Eberstadt

Zauberkurs - auch für Zauber-Neulinge
10.00 Uhr VHS-Unterland.

Tel. 07134/9198680.

WaldNetzWerk: Waldbaden & Wandern
13.00 Uhr Im Wald bei Eberstadt. .

Heilbronn

Komm, wir finden einen Schatz

11.00 Uhr Theater Heilbronn, BOXX.
Tel. 07131/563000.

Badespaß im alten Rom

14.00 Uhr Museum im Deutschhof. Auch schon die Römer entspannten sich gerne in Freizeitbädern. Ihr stellt selber Massa-geöle nach altem Rezept her und gestaltet ein Mosaik nach römischem Vorbild.
Tel. 07131/564542.

WaldNetzWerk: Achtsames Eintauchen in den Wald

14.00 Uhr Wald bei Heilbronn. Angelei-tet durch den zertifizierten Kursleiter für Waldtherapie, bekommt jeder Teilnehmer eine praktische Anleitung für eine bewus-s-te Aktivierung seiner Sinneswahrnehmung
Komm, wir finden einen Schatz
15.00 Uhr Theater Heilbronn, BOXX.
Tel. 07131/563000.

Schwarze Schwäne

20.00 Uhr experimenta. Zwei Schwestern stehen vor der Entscheidung: Soll die Mut-ter, die sich nicht mehr allein versorgen kann, in ein Pflegeheim oder nicht?
Tel. 07131/887950.

Lauffen

Pici Pasta

10.00 Uhr VHS-Unterland.
Tel. 07133/106-51.

Mosbach

Zitronen Muffins

11.00 Uhr VHS Mosbach.
Tel. 06261/12077.

Neckarwestheim

Meine Jahreszeitenküche - so

schmeckt der Sommer

9.00 Uhr VHS-Unterland.
Tel. 07133/960628.

Neudenau

Meer, Meer, Meerjungfrau

10.00 Uhr VHS-Unterland.
Tel. 06264/9278722.

Schwäbisch Hall

Die Wasserwerkstatt

9.30 Uhr VHS Schwäbisch Hall.
Tel. 0791/970660.

Schwaigern

WaldNetzWerk: Waldbaden - Seelen-schwimmen & Energie tanken

17.00 Uhr Wald bei Schwaigern. Wir „tanken“ im Wald auf, erspüren unsere Kraft- und Lebensenergie im Schwaiger-ner Wald.

so, 26. juni

Bad Friedrichshall

Salzige Schnitzeljagd

15.00 Uhr Bad Friedrichshall. Wie kam das Salz nach Bad Friedrichshall? Wie wird aus Steinsalz unser Streusalz?

Künzelsau

„Klapperschnabel und Schnattergans!“

11.00 Uhr Theater Ted Moré.
Tel. 07940/2895.

Schwäbisch Hall

Der Räuber Hotzenplotz

15.00 Uhr Gerhards Marionettentheater.
Tel. 0791/48536.

mo, 27. juni

Erlenbach

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 8 Jahren

15.30 Uhr WingTsun Schule Erlenbach.

KidsWingTsun für Kinder von 9 bis 12 Jahren

16.30 Uhr WingTsun Schule Erlenbach.

Leingarten

KidsWingTsun für Kinder von 5 bis 9 Jahren

17.00 Uhr WingTsun Leingarten beim SV Leingarten.

Schwäbisch Hall

Bogenschießen für Kinder

16.30 Uhr VHS Schwäbisch Hall. Möchtest du einen außergewöhnlichen Sport erle-ben? Lerne spielerisch, wie ein Filmheld mit Pfeil und Bogen zu schießen.
Tel. 0791/970660.

Schwaigern

WingTsun für Jugendliche

18.30 Uhr WingTsun Schule im Haus der Schönheit, Schwaigern. Nie wieder wehr-los - Sicherheit ist erlernbar!
Kostenloses Probetraining möglich!

di, 28. juni

Brackenheim

KidsWingTsun für Kinder von 6 bis 12 Jahren

17.30 Uhr WingTsun Schule.

Gundelsheim

WaldNetzWerk: Wild- & Heilkräuter hautnah

17.30 Uhr in Gundelsheim. Der Kräuter-garten am Haus bietet auf kleinem Raum viele verschiedenste Wild- und Heilkräuter

Heilbronn

Panda-Club Selbstbehauptungsspiel-kreis für 3- bis 5-Jährige

15.00 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn.

KidsWingTsun für Kinder von 6-9 Jahren

15.15 Uhr WingTsun Akademie Heilbronn

Lesebiber



16.00 Uhr Stadtbibliothek Heilbronn. Spannende Geschichten für alle mutigen und interessierten Kinder. Ab 6 bis 12 Jahren Tel. 07131/562663.

Neckarsulm

Aufwachsen mit Medien - Digitale Me-diennutzung von Kindern im Alter von 2 bis 8 Jahren

19.00 Uhr VHS Neckarsulm. Im Vortrag geht es um den Übergang vom Buch zum bewegten Bild. Was macht digitale Medien ab einem bestimmten Alter so interessant? Tel. 07132/35370.

Mehr Termine unter:
www.zappelino.de




WILDPARK

LUDWIGSHAFEN – RHEINGÖNHEIM

Ausgeschlafene erleben mehr !
Über 200 Tiere im Wildpark warten auf Ihren Besuch!

Weitere Informationen unter www.wbl-ludwigshafen.de
Neuhöfer Str 48, 67067 Ludwigshafen am Rhein



Ludwigshafen
Stadt am Rhein



FUN & ACTION POOLPARTY

Spiel, Spaß, Animation und jede Menge Wasser-Action

Samstag, 16.07.2022
Freibad Neckarhalde

Sonntag, 24.07.2022
Freibad Kirchhausen

Sonntag, 31.07.2022
Freibad Gesundbrunnen



SWHN STADTWERKE
HEILBRONN

Wildpark Rheingönheim - Natur mit allen Sinnen genießen



Seit nunmehr 59 Jahren bietet der Wildpark in Rheingönheim den Ludwigshafenern und den Menschen der ganzen Region einen Ort, an dem sich die Besucher auf circa 30 Hektar an über 200 Tieren und der natürlichen waldähnlichen Umgebung das ganze Jahr über erfreuen können. Dabei ist der Park in einem ständigen Wandel. Die Natur verändert sich in den Jahreszeiten, im Frühjahr und Frühsommer gibt es immer wieder Nachwuchs, es gibt ständig etwas Neues zu entdecken.

Das Wegesystem leitet durch das weit ausladende Gebiet vorbei an einer abwechslungsreichen, naturnah und ansprechend gestalteten Mischung aus Wald, Wiesen, Teichen und Tiergehegen. Dabei begegnet man Tapan, Wisent, Wildschwein, Luchs, Wildkatze, Sika- und Damwild sowie vielen freilebenden Vögeln. Zahlreiche Bänke und Tische laden zu einer gemütlichen Rast in der Natur ein. Der integrierte Naturlehrpfad bietet die Möglichkeit, viel Wissenswertes über die tierischen Bewohner und die ökologischen Themen des Waldes zu erfahren, die Bäume zu identifizieren und vieles mehr. Spielerisch können die Kinder die Natur und die Tiere im Park durch den an der Kasse erhältlichen Fragebogen für eine Wildpark-Rallye erfahren. Alternativ, gegen eine geringe Gebühr, kann der 40-seitige Wildparkbegleiter an der Kasse erworben werden, um Rätsel zu lösen und das Heft mit Bildern und Infos zu den Tieren im Park als Andenken oder Bilderbuch mit nach Hause zu nehmen.

Der Wildpark Rheingönheim bietet auch in diesem Jahr wieder ein spannendes und abwechslungsreiches Programm. Besucherinnen und Besucher können sich auf viele Mitmachstationen, Sommerferienprogramm, den Wildpark im Dunkeln erleben, ein

Laternenfest und vieles mehr freuen.

Am 25. Juni 2022 findet mit der Geschichtenerzählerin Silke Umbach die Aktion „Siebenschläfer schläfst du noch“ statt.

Für Kinder im Alter von 7 Jahren bis 12 Jahren erfahren diese mit einem Geländespiel, Mitmachstationen und einer Bastelaktion alles was es mit dem Siebenschläfertag und diesem kleinen Kerl auf sich hat.

Für Frauen gibt es in diesem Jahr ein besonderes Angebot unter dem Motto „Achtsamkeit in und mit der Natur“ mit Andrea Hauk am 3. Juli 2022. Frauen dürfen den Alltag hinter sich lassen, sich eine Auszeit nehmen, um durchzuatmen und die Stille genießen, den Wildpark neu entdecken und bei der Wahrnehmung wieder zu sich selbst finden.

Am 11. September 2022 ist ein „Tag der offenen Tür“ mit vielen Aktionen geplant.

Ein weiteres besonderes Event ist erstmalig ein Ferienkurs in den Herbstferien. In der Zeit vom 24. bis 28. Oktober 2022 findet der Kurs „Musik in der Natur“ von und mit Johnny Rieger, Musiker und Gitarren-Vocalcoach, statt. Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren können täglich die Musik, Natur und digitale Medien erleben, verbinden und begreifen. Es findet eine kindgerechte Einführung in die Aufnahmetechnik statt. Sie lernen wie Bühnen- oder Videoperformance entstehen und erfahren wie ein Lied entsteht und vieles mehr.

Infos: www.ludwigshafen.de/lebenswert/freizeit/wildpark/aktionsprogramm, Tel. 0621/504-3380, E-Mail: wildpark@ludwigshafen.de.
Öffnungszeiten: Februar, März und Oktober: 9.00 bis 18.00 Uhr
April bis September, 9.00 bis 19.00 Uhr



Kesselfestival
Cannstatter Wasen, Stuttgart

25. +
26.
juni



Im Sommer 2019 fand die erfolgreiche Premiere des Kessel Festivals in Stuttgart statt. Das neue, nachhaltige Musik-, Sport- und Kultur-Festival auf dem Cannstatter Wasen, im Reitstadion und auf dem Neckar begeisterte rund 28.000 Besucher und Besucherinnen. Die Planungen für die Neuauflage des Kessel Festivals sind in vollem Gange: Am 25. und 26. Juni 2022 wird der Cannstatter Wasen erneut zum bunten Jedermann-Festival im Herzen Stuttgarts.

Abseits der Stuttgarter Hochkultur bildet und bietet das Kessel Festival eine vielseitige Plattform für die gesamte Region. Neben etablierten, internationalen Topstars der Musikszene auf der Hauptbühne und jungen, aufstrebenden Musikern auf der Kulturbühne, laden Sport- und Funsportbereiche sämtlicher namhafter (Ball-) Sportvereine aus und um den Kessel zum Mitmachen und Zuschauen ein. Nachhaltigkeit zum Anfassen wird auf dem integrierten Übermorgen Markt geboten und ein interaktives Kinder- und Familienprogramm rundet das Kessel Festival als etwas Besonderes für Besucher und Besucherinnen jeglichen Alters ab.

Sport

Neben internationaler Live-Musik bekommt das Publikum ein umfangreiches und interaktives Sportprogramm geboten. Wie bereits bei der Premiere des Kessel Festivals 2019, sind auch 2022 erneut viele große Sportvereine der Stadt und Region mit einem vielfältigen Mitmachprogramm dabei, so unter anderem die MHP Riesen, die neben einem vielfältigen Basketballcourt lässige Beats und leckere Burger von BBQ Boss auffahren. Weitere Mitmachmöglichkeiten warten im Stuttgart Reds

Schlagtunnel oder beim „American Football Experience“-Parcours der AMC Silver ARROWS, wo tolle Gewinne auf den besten Teilnehmer eines jeden Tages warten. Die Besucher können sich zudem auf die bereits 2019 hochfrequentierten Bag-jump, Street Racket, Stand Up Paddling, Drachenboot und weiteren Wassersportaktivitäten auf dem Neckar freuen.

Übermorgen Markt

Auf einer Fläche von über 3.500 m erleben die Besucher und Besucherinnen auf dem Übermorgen Markt rund 100 innovative und nachhaltige Aussteller sowie Partner aus den Bereichen New Mobility, Fair Fashion, Naturkosmetik, soziale und kulturelle Initiativen, Start-ups, NGO's und Wirtschaft. Die größte interaktive Open-Air-Veranstaltung zum Thema Nachhaltigkeit in Deutschland lädt zum Bummeln und Mitmachen ein.

Kinder und Familien

Im liebevoll dekorierten Reitstadion werden Kindern und Familien unter bunten Wimpeln zahlreiche Kreativstationen vom Stuttgarter Jugendhaus geboten: ob beim Circus Circuli Mitmach-Zirkus für Groß & Klein, im Kinderatelier oder bei der Kinderschminkstation.

Das KESSEL FESTIVAL bietet massig Platz, um sich auszutoben und Spaß zu haben. Beispielsweise im BURTON Riglet Park: getreu dem Motto „früh übt sich“, bietet dieser ein auf Kinder ausgelegtes Snowboarderlebnis der besonderen Art. Für die Zeit danach bieten unsere Ausruh-Oasen für die ganze Familie viel Platz zum Relaxen.

Sa, 25. Juni, So, 26. Juni, jeweils ab 11.00 Uhr, Cannstatter Wasen, Stuttgart.

Zappelino sucht
VerteilerIn mit Auto
Hast du Interesse?
Dann melde dich unter:
info@zappelino.de, Tel. 07063/9336988

Kraichgau Märchenwald
Nostalgischer Kinderfreizeitpark bei Kürnbach
Mai - Oktober: Mo-Fr 12-18 Uhr
Sa, So, Feiertage : 10-18 Uhr
Für Navis: 75057 Kürnbach, Klosterstr. 101
Info Tel. 07258/1496
www.maerchenwald-kürnbach.de
EINTRITTSGUTSCHEIN: 50% Rabatt,
gültig für eine Person in Saison 2022.



Zappelino sucht VerteilerIn mit Auto Hast du Interesse? Dann melde dich unter: info@zappelino.de, Tel. 07063/9336988



KinderErlebnisProgramm

in der Drei-Flüsse-Salzstadt Bad Friedrichshall

Stadtdetektive

Schlösserführung zu den Schlossgespenstern, Kinderradtouren ohne Eltern, Kochendorfer Ritter kennenlernen, Salzprinzessin

KinderKultur

Kindertheater von Knurps, Theaterta, Achim Sonntag, Odenwald, Marionettentheater Tredeschin, Badische Landesbühne

Kinderspaß

Wassererlebnis im Solefreibad, Straßen-Theater-Fest, Kinderdorf Weihnachtsmarkt, Kindertag Stadtfest

Das komplette KinderKultur- und ErlebnisProgramm gibt es unter: kinder.friedrichshall.de

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

Touristikinformation
Stadt Bad Friedrichshall
Telefon 07136 - 832 106
tourist@friedrichshall.de

Sandkunst-Ausstellung im Blühenden Barock – Reise durch Europa

ab 2. Juli



Auf der Sandkunst Ausstellung im Blühenden Barock Ludwigsburg können die Besucher vom 2. Juli bis zum 25. August eine Reise durch Europa erleben. Die internationalen Sandkünstler erschaffen für die Ausstellung 14 eindrucksvolle Sandfiguren, die sich mit verschiedenen europäischen Ländern befassen. Der Pariser Eiffelturm im Ludwigsburger Schlossgarten? Wer imposante Wahrzeichen erleben will, der muss nicht mehr weit fahren, denn das Motto der diesjährigen Sandkunstausstellung ist „Reise durch Europa“. So werden unter anderem auch ein sandiges Abbild der holländischen Holz-Clog-Schuhe, der berühmte Big Ben und eine Kuckucksuhr im Blühenden Barock gezeigt. Insgesamt wird es auf der Sandkunstausstellung wieder einiges zu entdecken geben. Die Künstler, unter der Leitung von Sandkunst-Profi Jeroen van de Vlag, erschaffen in diesem Jahr beliebte Sehenswürdigkeiten und länderspezifische Besonderheiten. Während die meisten der Figuren schon vor Beginn der Ausstellung entstehen und bis zur Eröffnung fertig sind, werden drei der großen Figuren erst im Laufe des Julis aus riesigen gepressten Sandblöcken geschnitzt. Zudem entstehen bis Ende August weitere Sandskulpturen aus jeweils einem Kubikmeter Sand, die von lokalen Künstlern aus der Region, jeweils an den Wochenenden, geschnitzt werden. Somit können die Besucher auch während der gesamten Ausstellungsdauer immer wieder selbst bei den detailreichen Arbeiten der Sandkunst zusehen, durch welche sich das Gesicht der Ausstellung immer wieder verändern wird. Am Eröffnungswochenende, dem

02. und 03. Juli, findet der beliebte Speed-Carving Contest statt. Die Sandkünstler haben bei diesem Contest nur 24 Stunden Zeit, ihre Kunstwerke passend zum Thema zu schnitzen. An jedem Wochenende gibt es für Kinder die „Kunterbunte Sandwelt“ – hier dürfen sie jeweils von 11 bis 16 Uhr eigene bunte Sandbilder erstellen. Diese Veranstaltung ist kostenpflichtig. Und natürlich gibt es auch wieder Liegestühle, Sandkästen und jede Menge leckeres Essen und kühle Getränke in der Sandgastronomie sowie in der Cafeteria am Rosengarten – so lässt sich ein entspannter Kurzurlaub zuhause genießen.



Täglich vom 2. Juli bis 25. August 2022
Blühendes Barock, Ludwigsburg



Hummelflug, Lavendelduft & Sommerfülle

3.
Juli



Am 24. Juni wird der Johanni-Tag, auch als Sommersonnenwende oder Mittsommernacht bekannt, gefeiert. Dieser Tag hat die kürzeste Nacht des Jahres und liegt genau dem 24. Dezember gegenüber. Im christlichen Glauben wird der Geburt von Johannes dem Täufer gedacht. Im Jahreslauf markiert der Johanni-Tag den Höhepunkt des Sommers, die Natur steht in voller Kraft und Saft. Noch heute wird dieser Tag auf unterschiedlichste Weisen gefeiert. Häufig werden Kräuterkränze geflochten und aufgehängt, sie sollen böse Dämonen und Geister vertreiben. Das bekannte Johanni-Feuer soll Licht für die nun immer kürzer werdenden Tage sorgen. Ein Sprung durch das Feuer bringt Glück und Segen.

Auch in anderen Ländern feiert man diesen Tag. Fiesta de San Juan ist z. B. in Katalonien ein regionaler Feiertag, an dem das traditionelle Dessert, die Coca, gemeinsam mit Freunden und Familie gegessen wird. Die runde Form dieser süßen Pizza mit kandierten Früchte soll an die Sonne erinnern.

Ein ganz besonderes Ereignis zeigt sich häufig in den Nächten rund um den Johanni-Tag. Glühwürmchen, auch Johanni-Käfer genannt, sind in dieser Zeit besonders aktiv und gehen mit ihrem Leuchten auf Partnersuche. Dieses freudige und lebendige Fest nimmt auch die Freie Waldorfschule Heilbronn zum Anlass, nach gut 2 Jahren Einschränkungen durch die Pandemie, gemeinsam mit Gästen, Freunden und der Vereinsgemeinschaft einen großen Johanni-Markt zu feiern.

Der Johanni-Markt findet am 3. Juli

auf dem Campusgeländer der Freien Waldorfschule Heilbronn in der Zeit von 12:00 bis 17:00 Uhr statt. Dieses besondere Ereignis ist die erste Gelegenheit der Schulgemeinschaft mit Gästen, Eltern und Freunden der Schule zusammenzukommen. Gemeinsam dürft ihr euch an dem lebendigen Markttreiben, mit vielen bunten Mitmachangeboten, leckeren Essensangeboten, Ständen mit liebevoll gefertigten kunsthandwerklichen Gegenständen sowie vielem mehr erfreuen. Es kann nach Herzenslust gestöbert oder bei Kaffee und Kuchen gemütlich „geplauscht“ werden. Im Informationszimmer können sich Interessierte im Gespräch mit Lehrkräften und Schulkräften genauer über den Campus informieren. Die Kindertagesstätten öffnen zu diesem sommerlichen Fest ebenfalls ihre Türen. Für die ganz kleinen Gäste wird dort ein fröhliches Angebot mit Wasserspielen, Edelsteine sieben und Seifenblasen angeboten.



So, 3. Juli, 12.00 - 17.00 Uhr,
Freie Waldorfschule Heilbronn
www.waldorfcampus-hn.de

Waldorfcampus Heilbronn

SONNTAG

3. JULI 2022

JOHANNI-MARKT

12.00 - 17.00 UHR

LECKERES,
NÜTZLICHES
& SCHÖNES

GEÖFFNETE
TÜREN AUCH IN
**KINDERGARTEN
& KRIPPE**

HUMMELFLUG,
LAVENDELDUFT
& SOMMERFÜLLE

INFORMATIONEN & KINDER MITMACHFREUDE
VEREIN FÜR WALDORFPÄDAGOGIK UNTERLAND E.V. • MAX-VON-LAUE-STRASSE 4 • 74081 HEILBRONN

Ihr habt einen Termin für Zappelino?
Unter www.zappelino.de
könnt ihr diesen kostenfrei eingeben.

KINDERSITTER GESUCHT?



Der ASB Region Heilbronn-Franken bietet Kindersitting für Kinder ab 3 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 10,00 €/Stunde.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Tel. 07131 / 96 55 17 · Anja Lehm
a.lehm@asb-heilbronn.de

Wir helfen
hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

www.asb-heilbronn.de



Heidi - Kinderstück mit Musik nach dem Klassiker von Johanna Spyri

ab 2. Juli

Holareidulijöhhhh und Echoooo hallt es dieses Jahr von Burg Stettenfels. Die Burgfestspiele Stettenfels lassen die Geschichte von Heidi aus den Schweizer Bergen wieder aufleben. Wer kennt sie nicht, das Waisenkind Heidi, den grummeligen Almöhi und den Ziegenhirten Peter. Ganze Generationen wurden von ihren TV-Serien und Kinofilmen geprägt und haben mit ihr gelitten, als Heidi von ihrer Tante Dete zu dem „bösen“ Großvater in die Berge gebracht wurde. Aber Heidi erobert mit ihrer liebevollen Art sein Herz und findet auch im Geißpeter einen guten Freund. Gemeinsam mit den Ziegen Bärli und Schwänli erleben sie spannende und lustige Abenteuer. Endlich hat Heidi ein Zuhause gefunden. Die Idylle findet ein jähes Ende, als Tante Dete wieder auftaucht und Heidi nach Frankfurt bringt. Dort soll Heidi der gelähmten Klara Gesellschaft leisten und endlich etwas lernen. Doch Heidi fühlt sich in Frankfurt unglücklich und hat Heimweh. Darf Heidi wieder zurück in ihre geliebten Berge? Und was passiert mit der kranken Klara?

Das Schauspiel wird umrahmt von Alpenmelodien der Musikschule Schozachtal. Und auch die beliebte Kinder- und Jugendgruppe der Burgfestspiele Stettenfels spielt wieder mit. Dazu bieten die historischen



Mauern der Burg Stettenfels unter freiem Himmel die ideale Kulisse.

Regie: Ursula Simon
Band: Musikschule Schozachtal
Musik: Martin Hanns, Klaus Link
Text: Hannes Hirth
Premiere: Sa. 02. Juli 2022, 15.00 Uhr, Burgfestspiele Stettenfels, Untergruppenbach Burggraben.

Tickethotline Tel. 07131/972740 oder Heilbronner Stimme Tel. 07131 / 615701

Weitere Vorstellungen am: 03.07. – 05.07. – 07.07. – 08.07. – 09.07. – 10.07. – 16.07. – 17.07. – 23.07. – 24.07. – 28.07. – 29.07. – 30.07.

Wertwiesenpark in Heilbronn wird für einen Tag zum Spieleparadies

9. Juli



Wer würde nicht einmal gerne mit leuchtender Farbe einen großen Lastwagen bemalen, ein richtiges Feuerwehrfahrzeug bestaunen oder auf historischen Maschinen drucken? Beim diesjährigen Heilbronner Kinderfest der Heilbronn Marketing GmbH ist das und natürlich noch viel mehr möglich. Fast 60 Vereine, Organisationen und Institutionen stellen sich in diesem Jahr vor und freuen sich auf strahlende Kinderaugen. Erstmals seit 2019 kann dieses Jahr das bekannte und vor allem sehr beliebte Heilbronner Kinderfest wieder stattfinden und dies schon zum 65. Mal. „Die Freude ist riesig, nach den Monaten der Pandemie und den Entbehrungen, den Kindern wieder

ein buntes Programm bieten zu können“, freut sich HMG-Projektleiterin Andrea Jenner. Und das Angebot ist wirklich vielseitig. Ob auf einem Barfußpfad, bei Wasserspielen, im Judo-Schnuppertraining oder auf Freestyle-Trampolinen – beim Heilbronner Kinderfest können sich sportbegeisterte Kinder voll austoben und richtig was erleben. Aber auch die Kreativität der Kids wird gefragt sein. So kann ein Lastwagen bemalt werden, Sandbilder erstellt oder Kaligraphie und Origami ausprobiert werden. Aktiv mitmachen kann man auch bei dem Theater Radelrutsch und dem Mitmachzirkus „Zirkus Rondelli“ von Möbel Rieger. Und auch die Bereiche gesunde Ernährung sowie Technik und Wissenschaft dürfen beim Heilbronner Kinderfest natürlich nicht fehlen. So gibt es ein Verkostungszelt und über thematische Bastelaktionen und Obst-Kostproben wird den Kindern das Thema gesunde Ernährung nähergebracht. Mit der Robert-Mayer Sternwarte hat man die einmalige Gelegenheit, die Sonne zu beobachten. Dies uns noch vieles mehr erwartet Klein und Groß am 9. Juli, von 10 bis 17 Uhr, im Wertwiesenpark Heilbronn. Sämtliche Aktionen sind für alle Besucher kostenlos.

Sa, 9. Juli, Wertwiesenpark Heilbronn
www.heilbronner-kinderfest.de

Schacht-See-Fest 9. bis 11. Juli / Beachparty 8. Juli 2022

Vom 9. bis 11. Juli 2022 findet wieder das Bad Friedrichshaller Schacht-See-Fest statt, die Beachparty am Sandstrand bereits am Freitag, 8. Juli. Unterhaltung für jede Altersgruppe und die tolle Natur-Atmosphäre rund um den Schachtsee und am Kocherwald machen das Fest zu einem Highlight in der Region. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm von Samstag bis Montag lädt zum Mitmachen, Flanieren und Genießen ein. Eine schöne Illumination rund um den See lädt zu einem Rundgang ein.

Livemusik auf zwei Bühnen und am Strand

Am Samstag wird das Fest um 17.00 Uhr von dem Seniorenblasorchester Bad Friedrichshall und einem Fassanstich mit Bürgermeister Timo Frey eröffnet. Die Abende stehen ganz im Zeichen von Geselligkeit und musikalischen Genüssen, denn auf zwei Bühnen und am Sandstrand bieten Live-Bands beste Unterhaltung.



Kulinarisches Angebot der Vereine
Die Hütten und Zelte der Vereine stehen rund um den See und laden zu einem „Rundgang der Genüsse“ ein, denn kulinarisch haben die Vereine wieder einiges zu bieten. Deutsche, schwäbische, italienische, türkische, tamilische, amerikanische und griechische Spezialitäten, süße Angebote und Getränke in allen möglichen Variationen.

Beachparty am Freitag

Auftakt zum Schacht-See-Fest ist die Beachparty am Freitag, 8. Juli von 20.00 bis 0.30 Uhr, bei der nur der Strandbereich geöffnet ist und DJ Thomas P. Brown - Laube Resident - für die richtige Partystimmung sorgt. Eintritt 3 Euro, Mindestverzehr 2 Euro.

Kinderprogramm

Sonntags findet von 13.30 bis 18.00

Uhr ein dreistündiges Mitmach-Kinderprogramm mit einem Mitmachzirkus, Zauberer-Clown, Kasperltheater, Luftballonkünstler und Kinderschminken statt.

Als besonderes Highlight des Schacht-See-Fest findet am Montag von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr der „KINDERTAG AM SCHACHTSEE“ statt. Die Seeäckerwiese wird zur Riesenwiese, wo überall gespielt werden kann: Mitmachangebote, Bewegungsspiele, Spaß am Spielen und vieles mehr, laden die Kinder zu einem bunten Mittag am See ein. Auch die „Kindertag-Kollektion“ wird dieses Jahr mit weißen Caps fortgesetzt. Diese werden kostenlos verteilt, so wie das ganze Kinderprogramm kostenlos ist. Kostenloser Shuttle zum Kindertag am Montag. Damit alle Kinder die Möglichkeit haben zum Kindertag zu kommen, stellt die Stadt zwei kostenlose Shuttlebusse zur Verfügung.

8. Juli, Beachparty, 9.-11. Juli, Schachtseefest, Bad Friedrichshall



Musikfest der Stiftung Würth - das Festival der besonderen Art

9. Juli



Bereits zum fünften Mal zeigen Musikgruppen aus sonderpädagogischen Einrichtungen der Region beim Musikfest der Stiftung Würth am Samstag, 9. Juli, von 11.00 -18.00 Uhr, ihr musikalisches Können. Im Mittelpunkt der Veranstaltung, die Carmen Würth im Jahr 2013 initiiert hat, steht das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung – mit Musik als verbindendem Element. Neben dem Auftritt der Musikgruppen dürfen sich die Besucherinnen und Besucher des Carmen Würth Forums in Künzelsau auf eine Vielzahl an

Sonderstationen zum Mitmachen, Entdecken und Erleben freuen. Ein weiteres Highlight ist der Auftritt des weit über die Region hinaus bekannten Montanara Chores aus Stuttgart. Das Museum Würth 2 bietet während des Musikfestes kostenlose Führungen an. Der Eintritt ist frei. Die Platzzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden erbeten bis 10. Juni unter musikfest@stiftung-wuerth.de.

Sa, 9. Juli, 11.00 - 18.00 Uhr, Carmen Würth Forum Künzelsau



Solefreibad Bad Friedrichshall

SOMMER, SONNE, SPASS & SOLE

2000 Quadratmeter Wasserfläche

Riesenrutsche, Wellenbad, Spaßbecken, Strömungskanal 50-Meter-Sole-Sportbecken, Massagebrunnen, WLAN kostenlos, Sonnenterrasse mit Kiosk

Kleinkinderbereich

Zwei Edelstahlbecken, Stauwehr, Wasserrad, Wassertunnel, Spielschiff, Sandspielplatz, Matschtisch, beschattete Bereiche

Mitternachtsbaden am 16. Juli 2022

Infos unter solefreibad.friedrichshall.de



Mitternachtsbaden

Mit Livemusik und Bewirtung am Beckenrand

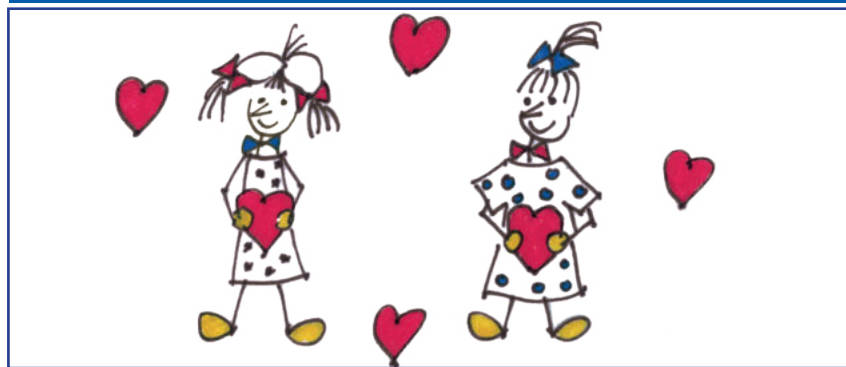
16. Juli



Für alle, die vom Badevergnügen im Solefreibad nicht genug bekommen, oder mal zu später Stunde schwimmen und baden wollen, können sich schon auf Samstag, 16. Juli 2022 freuen. Das Solefreibad Bad Friedrichshall ist an diesem Samstag zum beliebten Mitternachtsbaden bis 24 Uhr geöffnet. Besucher genießen dabei die stimmungsvolle, nächtliche Atmosphäre unter klarem Sternenhimmel mit romantischer Beleuch-

ung. Am Beckenrand können sie sich mit Cocktails und Sekt bewirten lassen und Livemusik von Perfect Heat lauschen. Eine tolle Gelegenheit, sich zurückzulehnen, ein nächtliches Bad zu genießen und einfach mal durchzuatmen. Das Freibad ist regulär geöffnet und der reguläre Eintritt ist zu zahlen. Die Livemusik beginnt um 20 Uhr.

Sa, 16. Juli, Solefreibad Bad Friedrichshall



BURGFESTSPIELE STETTENFELS
 Untergruppenbach
Premiere: Sa. 02. Juli 2022
 +13 weitere Termine

Heidi

Kinderstück mit Musik nach dem Klassiker von Johanna Spyri
 Tickethotline 07131-972740 oder Heilbronner Stimme 07131 – 615701
 Weitere Termine unter: www.burgfestspiele-stettenfels.com



Der Sommer beginnt in Deutschlands größtem Reptilienzoo

Die Frühlingstage vergehen, die einheimischen Exoten genießen ihren Aufenthalt im Außenbereich und auf die Besucher des größten Reptilienzoo warten einige Aktionstage, bei welchen diese ermäßigte Eintrittspreise von 12,50 € für Erwachsene, statt 16,50 € und 7,50 € für Kinder, statt 11,50 €, ergattern können.

Der Außenbereich erwacht

Während die Waschbären, welche im Außenbereich des größten Reptilienzoo Deutschland wohnen, über das ganze Jahr spielen und toben, wurden auch die einheimischen Reptilien, welche über die Wintermonate in Winterruhe waren, von den ersten Sonnenstrahlen geweckt.

Aktionstage

An jedem ersten Montag im Monat findet der Großeltern-Enkel-Tag statt, bei welchem Großeltern in Verbindung mit deren Enkelkindern die ermäßigten Eintrittspreise genießen.

Termine: 06.06.2022, 04.07.2022



An jedem letzten Donnerstag im Monat genießen dann, am Familientag, alle Eltern in Verbindung mit ihren Kindern die ermäßigten Eintrittspreise.

Termine: 30.06.2022, 28.07.2022

Der Verrückte Mittwoch, welcher, wie der Name schon sagt, ausnahmslos an jedem Mittwoch stattfindet, richtet sich an keine bestimmte Zielgruppe. Jeder Besucher, egal ob groß oder klein und egal in welcher Verbindung, hat die Möglichkeit mit dem Eintritt ebenfalls etwas Geld zu sparen.

Termine: jeden Mittwoch

Ein großes Highlight findet immer am ersten Donnerstag im Monat statt – die Zoonacht. Bei diesem Event schließt das Reptilium erst um 21:00 Uhr seine Tore und gibt den Besuchern somit die Möglichkeit, bei einem ganz besonderen Erlebnis dabei zu sein. Um 17:00 Uhr genießt jeder Besucher den ermäßigten Eintrittspreis. Um 18:00 Uhr startet die Zooführung und um 19:00 Uhr werden dann die Riesenschlangen des Privatzoos vor den Augen der Besucher gefüttert.

Termine: 02.06.2022, 07.07.2022

Fütterungen und Präsentationen

Bei einem Ausflug ins Reptilium darf zudem jeder Besucher auch aktiv werden und die Exoten aus Landau nicht nur durch die Terrarien-Scheibe betrachten. Das täglich wiederkehrende und stündlich wechselnde Programm ermöglicht das Kennenlernen zwischen den Reptilien sowie den mutigsten Besuchern. Um 13:30 Uhr hat somit jeder die Möglichkeit eine Vogelspinne über die Hand laufen zu lassen, während um 15:30 Uhr jeder Gast eine Schlange streicheln und für ein kostenloses Foto, welches von den Mitarbeitern kostenlos ausgedruckt wird, mit der Schlange um den Hals posieren darf.

Infos: Reptilium Landau, Terrarien- und Wüstenzoo GmbH, Werner-Heisenberg-Str. 1, 76829 Landau
Tel. 06341-5100-0
www.reptilium-landau.de
Öffnungszeiten: täglich von 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

Entdecke die Welt der MiniDinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- SchauFütterungen
- Familienausflug
- Kindergeburtstag
- stündliches Programm
- Zoonacht + Schlangenfütterung

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de

Gutscheine: 1 Kind frei!
Gültig für ein Kind in Verbindung mit einem vollzahlenden Erwachsenen; nicht gültig an Sonderveranstaltungen
Zap. 01-2019

THERAPEUTIKUM
MIT BEGEISTERUNG SOZIAL.

WIR ERÖFFNEN PERSPEKTIVEN
für Ihre berufliche Zukunft

Fahrradleasing

Eigenes Fitnessstudio

Wenn Sie sich jetzt auch noch für soziale Aufgaben begeistern können, bieten wir Ihnen außerdem einen sicheren Arbeitsplatz und weitere attraktive Vorteile.

Als größte Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke Menschen in der Region Heilbronn-Franken sind wir der soziale Dienstleister für Gesundheit, Beruf und Alltag und betreuen über 450 Rehabilitanden.

Mehr über uns und alle Details zu Stellenangeboten finden Sie hier:
therapeutikumheilbronn.de/jobs
Wir freuen uns auf Sie.

Burg Guttenberg

Familienausflug auf die Ritterburg!

Vogel, Forst & Mittelalter
Imposante Greifvögel im freien Flug, Ritter und Lego im Museum, Bergfried mit toller Aussicht, Greifenlehrpfad und Waldführungen im Schlosswald, Burgschenke mit Terrasse.

www.burg-guttenberg.de



Fünf Jahre Kulturhaus Würth – Geburtstag mit Lesungen, Vorträgen und Kindertheater



Es ist ein Kleinod: Das Kulturhaus Würth mit Bibliothek Frau Holle in Künzelsau. Im Mai wurde dort der 5. Geburtstag gefeiert – mit Lesungen, Vorträgen und Kindertheater. Am 2. Mai 2017 eröffnete in der Altstadt Künzelsaus das Kulturhaus Würth, unter dessen Dach sich die Bibliothek Frau Holle, die öffentliche Privatbibliothek Carmen Würths, als Herzstück des Hauses befindet. Zum fünften Geburtstag hat der kulturelle Treffpunkt längst seine Anziehungskraft bewiesen. Über 33.000 Besucherinnen und Besucher konnten bereits begrüßt werden. Ungefähr jeder zehnte Gast war ein Kind. „Es scheint so, dass wir wohl mehr denn je einen Ort brauchen, unserem Gemüt Erholung zu schenken und der Seele etwas Gutes tun“, sagte Carmen Würth, die Initiatorin des Hauses.

Seit Eröffnung füllten 250 Veranstaltungen das Haus mit Leben
Aktuell umfasst der Bestand über 9.000 Bände. Gestöbert werden kann in Bilderbüchern und Jugendliteratur, Koch- und Sachbüchern, Lyrik und Belletristik. Seit Eröffnung füllten 250 Veranstaltungen das Haus mit Leben, größtenteils ausgebucht. Darunter Vorträge und Lesungen, doch auch Poetry Slams, Singtreffs, Kinderprogramme oder neue Formate

wie Straßentheater aus den Fenstern des Hauses. Der Veranstaltungsraum im Erdgeschoss bietet Platz für Tagungen und Seminare. Örtliche Institutionen wie etwa der Lesekreis der VHS treffen sich regelmäßig kostenfrei im Kulturhaus. 25 Paare nutzten bisher die Möglichkeit und gaben sich in der Bibliothek Frau Holle das Ja-Wort. Für sein kreatives Konzept erhielt das Kulturhaus Würth 2019 den Deutschen Kulturförderpreis des Kulturkreises der deutschen Wirtschaft e.V. „Die von Carmen Würth so liebevoll erdachte und ausgestaltete Bibliothek Frau Holle wird hoch geschätzt von unseren Besucherinnen und Besuchern“, sagt C. Sylvia Weber, Geschäftsbereichsleiterin Kunst und Kultur in der Würth-Gruppe.

„Hurra – das Glücksrad ist da“ am 28. Juli

Ein Fenster zur Literatur öffnet das Kulturhaus Würth besonders auch den Jüngsten, wie etwa wieder am Donnerstag, 28. Juli, mit dem Kindertheater Radelrutsch aus Heilbronn: „Hurra – das Glücksrad ist da“, heißt es von 14 bis 15 Uhr. Jedes Kind, das am Glücksrad drehte, kann ein Lied, einen Reim oder ein Gedicht gewinnen. Das Angebot ist kostenlos.

Infos: www.kulturhaus-wuerth.de



Sommerausflug zur Burg Guttenberg Flugvergnügen, Adlerküken und neues Lego



Der Anblick von Burgen ist in dieser Region nichts Ungewöhnliches, türmt sich doch an jeder Neckarschleife eine andere Burg auf. Doch eine von ihnen ist besonders und steht direkt in unserem Verbreitungsgebiet: Burg Guttenberg ist eine der wenigen unzerstörten Burgen der Stauer in ganz Deutschland. Sie überragt nicht nur das Neckartal, sondern sticht auch architektonisch hervor. Die ältesten Teile der mächtigen Schutzanlage stammen aus dem 12. Jahrhundert. Mit der Deutschen Greifenwarte, dem Burgmuseum sowie der Burgschenke vereint sie verschiedene Attraktionen an einem Ort, der 800 Jahre Geschichte atmet und von einem nachhaltig bewirtschafteten Wald umrahmt wird.

Zu den Bewohnern der Deutschen Greifenwarte zählen dabei rund 80 Großgreifvögel und Eulen. Die majestätischen Tiere leben teilweise zwischen kunstvollen Figuren im Burgraben, wo momentan eine Voliere unter besonderer Beobachtung steht: Ein Steppenadlerpaar hat Nachwuchs bekommen! Im Adlerring wächst ein Steppenadlerjunges heran, das Anfang Mai geschlüpft ist. Bekannt ist die Deutsche Greifenwarte vor allem für die spektakulären Flugvorführungen, bei denen Adler und Geier über den Zinnen der Burg kreisen und haarscharf über die Köpfe der Zuschauer hinwegfliegen, besonders bei Ostwind. Tipp: Für die gefiederten Bewohner der Burg werden aufgrund der starken Nachfrage weitere Patenschaften angeboten. Das auf Burg Guttenberg angesiedelte Museum nimmt seine Besucher mit auf eine Zeitreise vom Mittelalter bis hinein ins 19. Jahrhundert. Hier erfährt man, wie man Ritter wurde, was eine Xylotheke ist und warum der Bergfried ein Angstloch hat. Im Dachgeschoss des Museums lässt eine Burgen-Lego-Ausstellung kleine und große Besucher staunen. Neu



ist die Burg Guttenberg aus 30.000 Legosteinen, die in nur 6 Wochen Bauzeit mit viel Liebe zum Detail entstand: selbst kleine Greifvögel sitzen auf den Zinnen. Thematisch liegt dieses Jahr der Schwerpunkt der Ausstellung auf einer Burgenzauber- und -wunderwelt eines bekannten englischen Zauberlehrlings. Auch die neuen walddpädagogischen Führungen des WaldNetzwerk e.V. durch den Schlosswald laufen wieder an. „Wir bieten sechs verschiedene Programme für Schüler und Erwachsene“, erklärt Geschäftsführerin Manuela König. „Es gibt einerseits wunderschöne, fast verwunschene Waldorte, andererseits auch großartige Eichen und zahlreiche Bereiche, die sich für walddpädagogische Programme - auch zu forstspezifischen Themen - eignen.“ Die Inhalte der 2- oder 3-stündigen Führungen werden alters- und zielgruppenspezifisch angepasst. Burg Guttenberg liegt direkt am Neckarsteig und unweit des Neckaradweges, an dem die mittelalterliche Herberge „Zum Alten Marstall“ zur originellen Übernachtung einlädt. Infos: Burg Guttenberg, Neckarmühlbach, Tel. 06266/388 www.burg-guttenberg.de



Gerhards Marionettentheater mit theaterpädagogischem Angebot

Gerhards Marionettentheater im Schafstall, dem ehemaligen Kurtheater von Schwäbisch Hall, ist weit über die Regionalgrenzen bekannt, zählt es doch zu den größten und ältesten Marionettentheatern Baden-Württembergs. Es wurde 1925 in Wuppertal gegründet und siedelte sich 1943 in Schwäbisch Hall an.

Das Repertoire umfasst viele unterschiedliche Inszenierungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Für das junge Publikum werden alte und neue Märchen bevorzugt, weil sie die innere Welt des Kindes – seine Ängste, Wünsche und Phantasien – widerspiegeln.

Eine ideale Ergänzung, um die im Theater gewonnenen Eindrücke zu verarbeiten, stellen die theaterpädagogischen Angebote der Theaterpädagogin und Erzieherin Rahel Vakalopoulos dar. Die gebürtige Schwäbisch Hallerin steht in enger Zusammenarbeit mit dem Gerhards Marionettentheater und bietet seit Kurzem ein ergänzendes theaterpädagogisches Angebot zu einem Theaterbesuch an.

Frau Vakalopoulos, wie kamen Sie zu Gerhards Marionettentheater?

Da ich bereits als kleines Kind mit meinen Eltern die Aufführungen von Gerhards Marionettentheater besuchte, erwachten schon in jungen Jahren meine Liebe und mein Interesse zum Theater. Bereits als Erzieherin im Kindergarten und im Albert-Schweitzer Kinderdorf war es meine Leidenschaft, mit den Kindern Theater zu spielen. Schon damals stellte ich fest, dass sich Themen wunderbar durch theaterpädagogische Methoden spielerisch bearbeiten lassen und das, ohne den Pädagogenzeigefinger zu schwingen. Da wurde mir klar: Das möchte ich vertiefen, daher folgte eine Ausbildung zur Theaterpädagogin. Auch wenn ich mit Erwachsenen, Jugendlichen und SchülerInnen zusammen arbeite, so liegen mir die Kleinen sehr am Herzen.

Welche Ziele verfolgt Theaterpädagogik?

Durch die Theaterpädagogik wird die Findung der eigenen Persönlichkeit gefördert. Denn all das, was man im theaterpädagogischen Angebot ausprobieren kann - das kreative Denken, das in andere Rolle schlüpfen - sind Erfahrungen, die notwendig



sind, um seine eigene Persönlichkeit zu erfahren und weiterzuentwickeln. Schüchterne Kinder schlüpfen in die Rolle von Mutigen, ein Junge, der schon immer mal Mädchenkleider tragen wollte, schlüpft in die Rolle eines Mädchens - all das gibt uns die Chance, uns in verschiedenen Rollen auszuprobieren. So erkennt beispielsweise das schüchterne Kind, dass es lernen kann, diese Schüchternheit zu überwinden. Diese Erfahrungen lassen sich auf die Bühne des Lebens übertragen.

Trägt demnach Theaterpädagogik dazu bei, dass sich die Kinder weiterentwickeln?

Ja, auf alle Fälle. Gerade im Alter von drei Jahren entwickeln sie die Sozialkompetenz, die gegenseitige Rücksichtnahme sowie das Lösen von Konflikten. Und da die theaterpädagogischen Übungen üblicherweise in der Gruppe stattfinden, ist es für jeden Einzelnen unumgänglich, Absprachen zu treffen, sich zu arrangieren und die eventuell entstehenden Konflikte zu lösen.

An welche Altersgruppe richtete sich das theaterpädagogische Angebot und wie sieht es aus?

Das Angebot richtet sich an Kinder von ca. 3-10 Jahren. Kindern ab 3 Jahren haben die Möglichkeit, durch einen Workshop, der im Anschluss an eine Aufführung stattfindet, ein Stück nachzubearbeiten. Mitmachgeschichten, bei denen die Kinder in die unterschiedlichen Rollen schlüpfen, tragen zur Reflexion des Stückes bei.

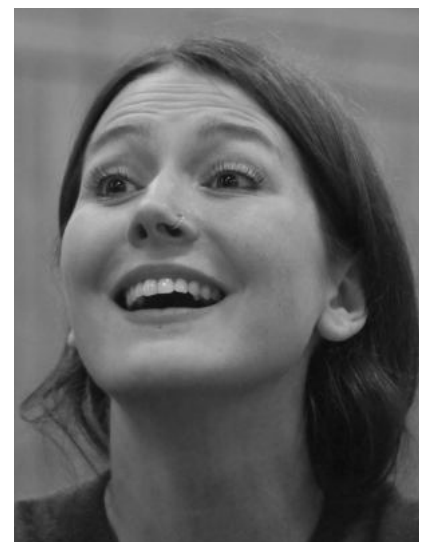
Hier ist natürlich das Stück Rüber Hotzenplotz bei den Jungs heiß begehrt. Denn dann dürfen sie endlich mal in die Rolle des Bösewichts mit der Pistole schlüpfen, was sonst nicht so gerne gesehen wird.

Da der Besuch beim Marionettentheater für viele kleinere Kinder der erste Besuch in einem Theater ist, besprechen wir bei der Vorbereitung den Ablauf eines Theaterbesuchs. Dabei tauchen viele Fragen auf. Wo setzen wir uns hin? Darf man klatschen oder auch rumlaufen? Darf ich mitspielen auf der Bühne?

Mithilfe von spielerischen Übungen schlagen wir Brücken zwischen der Aufführung und der Lebenswelt der Kinder. Dabei steht selbstverständlich der Spaßfaktor im Vordergrund. Ein ganz individuelles Angebot ist der Workshop „Mein erster Theaterbesuch“. Dieser Vorbereitungsworkshop vermittelt auf spielerische Weise und durch theaterpädagogische Übungen Kindern ab 3 Jahren die wichtigsten Basics rund um den Theaterbesuch.

Großer Beliebtheit erfreut sich die Werkstattführung, die einen fantastischen Einblick in die Werkstätten und das Puppenmagazin geben. Hier finden sich neben den neueren Marionetten die ersten aus den 20er Jahren, was wirklich beeindruckend ist. Vor allem, wenn man sieht, wie die auf der Bühne scheinbar lebendigen Marionetten plötzlich reglos an den Schnüren hängen.

Ein weiteres Steckenpferd von mir ist das Improvisationstheater sowie das Tanz- und Bewegungstheater,



welche unabhängig von den einzelnen Stücken angeboten werden. Geht es beim Improvisationstheater darum, durch Übungen auf spielerische und motivierende Weise die Handlungsmöglichkeiten der TeilnehmerInnen zu steigern, so wird beim Tanz- und Bewegungstheater mit dem eigenen Körper gearbeitet und dessen Ausdrucksvielfalt genutzt, um über Gestik, Körpersprache und Mimik Bilder und Szenen entstehen zu lassen. Gerade das freie, zweckbefreite Spielen dürfen und das sich Ausprobieren, was aktuell sowohl in den Schulen als bereits schon in den Kindergärten viel zu kurz kommt, trägt zur Entwicklung der Kreativität und Entfaltung der Kinder und Jugendlichen bei und ist daher in meinen Augen wichtiger denn je.

Infos: Gerhards Marionettentheater e.V., Schwäbisch Hall
Tel. 0791 / 48536,
www.gerhards-marionettentheater.de



Zappelinos

Kochkiste

French Toast mit Erdbeeren



Rezeptzutaten für 4 Personen:
 250 g Erdbeeren
 4 Toastscheiben
 2 Eier
 2 EL Zucker
 1 Msp. Zimt
 2 Zweige Minze
 nach Bedarf Olivenöl
 sowie Holzspieße

Wer liebt sie nicht? Die kleine, rote Frucht, die ja, wenn man's genau nimmt, keine Frucht, sondern eine Nuss ist. Sie schmeckt nicht nur lecker, sondern punktet durch einen hohen Gehalt an Vitamin C sowie Mineralstoffen und sogenannten sekundären Pflanzenstoffen.

Man sagt ihnen nicht nur eine krebs-schützende Wirkung nach. Die kleine Sammelnussfrucht kann positive Effekte auf das Herz-Kreislauf-System haben. Diese Superfrucht, kombiniert mit dem frischen Geschmack der Minze, peppt jedes Büffet auf!

Und so geht's: Erdbeeren und Minzblätter waschen und putzen. Eier mit Zucker und Zimt verquirlen. Toast in Quadrate schneiden, in Eimischung wälzen und in Öl von beiden Seiten goldbraun braten. Erdbeeren, Toastscheibchen und Minzblätter nacheinander auf Spieße ziehen.
 Rezept Quelle: Echt Bio
 Mehr Rezepte:
www.echt-bio.de/rezepte

Gerhards Marionettentheater
 Schwäbisch Hall

Der Räuber Hotzenplotz
 von Otfried Preußler

Der gestiefelte Kater
 von den Gebrüder Grimm

www.gerhards-marionettentheater.de

Frießinger Mühle

Mehl, Grieß, Backmischungen
 und vieles mehr im Handel erhältlich
 unter der Marke

Küchenmeister

Frießinger Mühle GmbH · Brühlstr. 13 · D-74206 Bad Wimpfen · Tel. 07063-9797-0 · info@frießinger-muehle.de · www.frießinger-muehle.de

Biovielfalt aus der Region

Beerenzeit: Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren, Stachelbeeren

Großer Hofladen

Heilbronner Weg 5
 74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
 (Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Öffnungszeiten:
 Mo, Di, Mi, Do, Fr von 9 - 18 Uhr
 Sa von 9 - 13 Uhr

Föll Biohof

demeter BIO REGION Lober Neckar

Online-Shop HOFGESCHMACK



Yin - das Fest der Weiblichkeit

Erwecke deine Weiblichkeit und bringe diese wieder mit dir in Einklang. Gemeinsam im Austausch mit anderen wundervollen Frauen wird dein Yin (Weiblichkeit) gestärkt und deine Weiblichkeit zum Fest. Durch Trommeln, Tanz, Meditation und Gemeinschaft wird dein weibliches Licht nachhaltig entfaltet.

Du und dein Schoßraum - ihr seid magisch - verbinde diese Quelle der Weiblichkeit wieder mit dir und Wunder geschehen.

Samstags ab 18 Uhr großes Grillfest mit Wave für alle Frauen. Freitag 01. Juli bis Sonntag 03. Juli Seminarhaus Kiesethof (Murrhardt) Infos und Anmeldung unter www.annabellmitena.de telefonisch bei Etke (0157 51019064) und Annabell Milena (0176 84447561)



Der Prinz auf der Erbse von Karrie Fransman und Jonathan Plackett



Könige, die weinend am Fenster sitzen und sich nichts sehnlicher wünschen als ein Kind, Prinzessinnen, die in glänzenden Rüstungen Drachen erlegen, und Wölfinnen, die Großväter auffressen. Was wäre, wenn wir die Geschlechter in den alten Märchen einfach vertauschen? Märchen sind oft die ersten Geschichten, die Kindern erzählt werden. Sie sind voller Magie, aber auch voller Klischees. Sie teilen die Welt in Gut und Böse und prägen unsere Vorstellung, wie Mädchen und Jungen sein sollen, von klein auf. Karrie und Jonathan haben selbst eine gemeinsame Tochter und sind beim Vorlesen der klassischen Märchen

immer wieder über die veralteten Bilder gestolpert, die wir unseren Kindern mitgeben. Sie wollten herausfinden, was passiert, wenn Rapunzel einen Bart herunterlässt und Dornröschen von einer Prinzessin erlöst wird. Die Wirkung ist verblüffend: All unsere Vorurteile, Zuschreibungen und Stereotypen liegen gestochen klar vor uns.

Der Prinz auf der Erbse - und andere umgekremelte Märchen von Karrie Fransman und Jonathan Plackett - erscheint seit dem 12. April bei Kein & Aber.

Kein & Aber Verlag
ISBN: 978-3-0369-5866-8

Über das Meer von Matthias Meyer-Göllner



Das Meer – eine faszinierende Welt, die einen großen Teil unseres Planeten einnimmt. Eine Welt, von der wir ein Teil werden, wenn wir mit den Füßen am Strand durchs Wasser patschen. Doch daraus kann mehr werden: Ein großes Abenteuer und eine aufregende Reise, mit dem Schiff oder in unserer Fantasie. Egal wie, die Lieder und die Geschichte laden ein zu dieser spannenden Erlebnisreise.

Wie kommt das Salz ins Meer? Welche Tiere gibt es am Strand und im Wasser zu entdecken? Was hat es mit dem Lummensprung auf Helgoland auf sich? Wie entstehen Muschelbänke?

Im Erlebnis-Buch „Über das Meer“ (ab 5 Jahren, mit CD und Downloadcode), das am 18. Mai 2022 erschienen ist, widmet sich Matthias Meyer-Göllner in der Titelgeschichte, mit lustigen Liedern, kreativen Bastideen und interessanten Fakten der Faszination Meer: Der Weite, der Tiefe, der farbenprächtigen Unterwasserwelt und den Legenden, die vom Meer erzählen. So kommt nicht nur viel Freude, sondern auch ein Bewusstsein für und Wissen über den wichtigen Lebensraum Meer ins Kinderzimmer. Das Buch ist ausdrucksstark illustriert von Tina Vlachy. Jumbo Verlag ISBN: 978-3-8337-4484-6

DAS TASCHENHAUS



IT'S UP TO YOU

Entdecke die neue Kollektion!

Satch
satch.com



Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131/942027 · www.dasTaschenhaus.de
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9.00–18.00 Uhr · Samstag 10.00–16.00 Uhr



Papa Müsli



Nacht für Nacht weckte der kleine Jakob seinen Vater, den Musiker, Pädagogen und Bühnenmenschen, Tobi Hebbelmann mit dem Schlachtruf „Papa, Müsli!“.

Nicht jeden Vater macht der Schlafentzug kreativ, doch Jakobs nächtli-

che Hungerattacken sorgten dafür, dass sein Papa die wiederkehrende Ruhestörung mit Pauken und Trompeten zu einem fröhlichen Lied verarbeitete. Überdies war mit PAPA MÜSLI ein Albumtitel und ein Künstlernaam gefunden. Denn bislang war Tobi Hebbelmann mit seinem eigenen Namen in Erscheinung getreten, z.B. leitet er den „Chor für Menschen mit Demenz“ oder ist musikalischer Leiter für die Kabarettshow „Stunk - Alles andere ist nur Karneval“. Er steht als Sidekick und Pianist mit Eddi Hüneke auf der Bühne und ist durch die WDR-Satiresendung „Mitternachtsspitzen“ bekannt. Ebenfalls ist er als Pianist für das renommierte

Impro-Comedy-Theater „Springmaus“ tätig.

Mit der CD-Produktion PAPA MÜSLI feiert der zweifache Familienvater aus Köln nun als Kinderkünstler Premiere. Er erzählt mit Augenzwinkern, Wortwitz und einem mitreißenden Groove Geschichten, in denen sich Kinder und Eltern gleichermaßen angesprochen fühlen. So klingt die zweite Zeile des Refrains von „Mein Lieblingswort ist Nö“, eine fröhliche, fast sanfte Hip-Hop-Nummer, in der „Nö, nö, nö, nö“ viermal wiederholt wird, fast wie ein Mantra, bei dem Eltern runterkommen können und Kinder sich vor Lachen biegen.

www.prima-presse.de

Neue tierische Gute-Nacht-Geschichten



Der kleine Lippenbär sitzt auf dem Baum und schaut genau zu, wie seine Mama Termiten aus dem Bau saugt, der kleine Biber verlässt zum ersten Mal die Biberburg, der Koala sucht

sich den besten Eukalyptusbaum aus, das Flusspferdbaby wird erst am Abend richtig wach, der kleine Alligator schwimmt gleich nach dem Schlüpfen los, und am Ende des Tages sind alle Tiere – genauso wie du – sehr müde und brauchen ihre Ruhe. Wo leben Kreuzottern? Was fressen Delfine? Wie wachsen Robben, Aras oder Orcas auf? Die Hörerinnen und Hörer begleiten zehn Tierkinder durch ihren spannenden Tag. Sie erfahren, wo die Tiere leben, was sie fressen und wie sie aufwachsen. Und am Ende der Geschichten schließt nicht nur der junge Ara die Augen, sondern auch alle, die ihm bis zum letzten Grillenzirpen zugehört haben. Dann wird geträumt!

Diese Tiere kommen vor: Biber, Kreuzotter, Flusspferd, Lippenbär, Koala, Großer Tümmler, Weddellrobbe, Grünflügelara, Mississippi-Alligator, Orca.

Der CD liegt ein Poster bei, auf dem alle Tierarten abgebildet sind. Außerdem ist ihr Lebensraum auf einer Weltkarte eingezeichnet. Das Hörbuch ist unter www.usmaudio.de, im Fach- und Buchhandel, im Download sowie auf ausgewählten Streaming Plattformen erhältlich. Auch erhältlich: „Tierische Gute-Nacht-Geschichten“ mit Geschichten zu Wolf, Steppenzebra, Löwe, Giraffe, Orang-Utan, Elefant, Rotes Riesenkänguru, Kaiserpinguin, Faultier, Eisbär.

Rakete Erna



Wenn Rio Reiser eine Kinderplatte gemacht hätte, dann hätte sie bestimmt nicht viel anders geklungen als die Musik von RAKETEN ERNA.

Die Berliner Dreiercombo macht Musik für Erdbeerprinzessinnen,

kleine Monsieurs und Superhelden und -heldinnen und ist nach ihrem erfolgreichen Debüt-Album „Bouletten Beats“ und dem tollen „Mir doch egal, ich lass das jetzt so“, das auf der Longlist für den Preis der deutschen Schallplattenkritik 2020 in der Kategorie Kinder- und Jugendaufnahmen landete, mit neuem Longplayer zurück. „Der Erna ihr dritter Streich“.

Einmal mehr bringt das Kinderrock-Trio aus Berlin-Kreuzberg Farbe und alle möglichen Genres in die Kinderzimmer und in die Autoradios der Eltern. Mal beatle-esk mit „Briefträgerin Mandy“ und „Trend-Man“, mal mit Ska-Anleihen bei „Straßenschilder“ und der „Ballade vom Wolf“; einer süßen Geschichte über einen Wolf, der mit Minirock und

Stöckelschuhen durch den Wald stolziert; oder gar mit derben Wüstenrock („Ich flieg’ durch die Straßen“) - selbst jazzig-poppig wird es diesmal beim Hunde-Lied „Bello, der beste Freund der Welt“.

Mit gewohnt gekonntem mehrstimmigen Gesang legt RAKETEN ERNA einen Genre-Spagat hin, der Kinder UND Erwachsene begeistert.

Und das sagt die waldspielgruppe.de: „Noch eine glänzende Perle auf dem Gebiet der Kindermusik (...). Die Texte sind witzig, sehr klug, ironisch und deutlich. Es macht einfach Spaß, ihnen zuzuhören und mitzusingen. (...) Es ist echte Musik von echten Musikern, die hörbar mit Herzblut bei der Sache sind. Eine unbedingte Hörempfehlung!“

VORSCHAU august/september

Mit Kind und Kegel
unterwegs



Die Sommerferien stehen vor der Tür - sechs lange Wochen. Zappelino gibt Tipps, wie ihr mit Kind und Kegel diese wunderbare Sommerzeit verbringen könnt.

Straku - Straßenkunst
mit Parkflair



Beim ersten inklusiven Straßenkunstfestival in Deutschland - Straku - erlebt ihr im Heilbronner Stadtquartier Neckarbogen, ein nachhaltiges Kulturfestival, das Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammenbringt.

Märchenfest im Schloss
Weikersheim



Einen märchenhaften Tag für die ganze Familie hat Schloss Weikersheim am 11. September auf sein Programm gesetzt.




 Meine
Wilhelma
 Zoologisch-Botanischer Garten
 Stuttgart

Kindertag, 6. Juni 2022

Spiel, Spaß und gute Laune in der Wilhelma | Bunttes Programm
 Verschiedene Mit-Mach-Aktionen | Weitere Infos unter www.wilhelma.de


Kreissparkasse Heilbronn
 präsentiert:

H

Heilbronner Kinderfest

9. Juli 2022

Spaß, Spiel und Spannung für die ganze Familie
 im Wertwiesenpark von 10 bis 17 Uhr.

HIN Heilbronn

N

VERANSTALTER: HEILBRONN MARKETING GMBH
WWW.HEILBRONNER-KINDERFEST.DE
 FACEBOOK & INSTAGRAM: HEILBRONN ERLEBEN

