

Zappellino

Kostenfreie Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim sowie Hohenlohe

aug/sept 23

ENDLICH SOMMER!



Waldkletterpark Weinsberg

Klettern in zwölf Parcours

Ab 6 Jahren und 1,10 m Größe

eigener Teamtraining-Bereich

www.waldkletterpark-weinsberg.de



Öffnungszeiten

Saison ab 06.04.
Ferien, Feiertage,
Sa. und So. ab
10 Uhr

sonst Mo.
Ruhetag,
Di. - Fr. ab 14 Uhr



**KLIMA
ARENA**
DER KLIMA-ERLEBNISORT

Neugierig auf Klimaschutz?

Erlebe, was du tun kannst.

Tägliche Mitmachangebote
in den Ferien

Mit dem Ferientarif
20 % auf Tageskarten
sparen



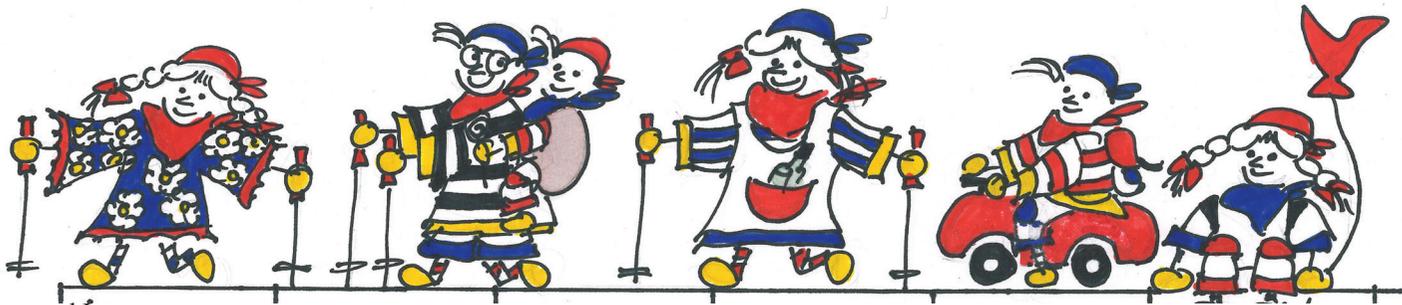
20 % ÖPNV-Rabatt
auf alle Tageskarten

PARTNER



GEFÖRDERT DURCH





Liebe Leserinnen und Leser,

endlich Sommer! Endlich Zeit für die Familie! Auch wenn ich mich alljährlich mit meinen Kindern auf die Sommerferien gefreut habe, so waren diese 6 1/2 Wochen ohne Schule bzw. Kindergarten für mich als Alleinerziehende damals phasenweise herausfordernd. Denn meine Kinder wollten nicht jeden Tag in den Schrebergarten, Großeltern besuchen, auf den Spielplatz um die Ecke ...Wie dankbar war ich über Ideen, für die sich alle begeistern konnten.

Um diese lange Ferienzeit mühelos zu überbrücken, stelle ich Euch in der vorliegenden Ausgabe Ausflugsziele, nicht nur in der Region, vor. Den Anfang macht die KLIMA ARENA, die Euch sicherlich bekannt ist, liegt sie doch zum einen in der Region und zum anderen wird ihr Angebot immer wieder im Zappelino präsentiert. So finden dort, neben den laufenden Ausstellungen, während der Sommerferien sowohl vormittags draußen ein Bewegungsangebot statt als auch nachmittags täglich Bastelangebote in der Kreativwerkstatt. Abkühlung erfahren kleine und große Wasserfans im Hohenloher Raum im Schenkenseebad, das mit seinen zahlreichen Rutschen Spaß und Action für die ganze Familie verspricht. Actionreich geht's ebenfalls im Freizeitpark Geiselwind zu, der in dieser Saison viele tolle Neuheiten und Veränderungen für Familien und Abenteurer bereithält.

Kurzentschlossene haben die Möglichkeit, das Kinderstück des Jagsthausener Ensembles „Der Sonnenkönig“ am 27. Juli, im AUDI Forum in Neckarsulm, zu sehen. Und RADELRUTSCH-Fans dürfen sich auf das Sommer-Theater-Festival Anfang September im VHS-Deuschhofkeller freuen. Neu sind die Tanz- und Zauber-Workshops für die ganze Familie, die zum gemeinsamen Tanzen und Zaubern einladen.

Eine besondere Aktion und tolle Möglichkeit, Kindern die Naturverbundenheit vorzuleben und sie zum Nachahmen zu animieren, ist die Tomaten-Selbstpflück-Aktion der Gärtnerei Klaus Umbach. Es macht nicht nur enorm Spaß, sondern beschert Euch innerhalb kürzester Zeit schmackhafte, gesunde Früchte zum Sofortverzehr, Einmachen oder Trocknen auf der Sonnenterrasse. Bei dem Wind und der Sonne derzeit ideal!

Wieder begeistert hat mich der Beitrag von Karin Himmelreich-Rades, der sich der Heilpflanze des Jahres 2023 widmet: Der Weinrebe.

Darüber hinaus trägt der aktuelle Zappelino hoffentlich dazu bei, dass Ihr mit ausreichend Informationen und Inspirationen in die Sommerferien starten und diese gut verbringen könnt.

Zudem findet Ihr zahlreiche Termine auf der Internetseite von Zappelino unter unserem QR-Code sowie unter Zappelinos Tipps montags ein Rezept, freitags einen Veranstaltungstipp und ganz neu: mittwochs Zappelinos zum Ausmalen. Denn dazu hat mich ein kleiner Junge animiert, der minutenlang die Zappelinofiguren auf meinem Auto betrachtete und sich nicht losreißen konnte.

Nun wünsche ich Euch einen herrlichen Sommer und viel Spaß beim Schmökern.



Eure

Christiane Bach



Frühling 2009

Foto Titelseite: unsplash vitolda klein

A
U
G
U
S
T

Impressum:
Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.
Herausgeberin:
Christiane Bach
Redaktionsadresse:
Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988
Abonnement:
Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.
Anzeigen:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2022

Hinweis:
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.
Veranstaltungstipps:
termin@zappelino.de
Anzeigen:
anzeigen@zappelino.de
Beiträge/Anregungen:
info@zappelino.de
Internetseite:
www.zappelino.de
Druckerei:
Badische Neueste Nachrichten, Badendruck GmbH

Endlich Sommer!



Endlich Zeit, um mit der Familie die Region zu erkunden! Zappelino gibt Tipps ...

10-21

STRAKU mit vielfältiger Straßenkunst



28

Bald ist es wieder soweit! Das STRAKU Neckarbogen findet am 7. Oktober statt und wird wieder viele Menschen zusammenbringen.

LiLu Perle aus Heilbronn ist umgezogen ...



29

... und hat sein vielfältiges Programm erweitert. „Choose Happiness“ lautet das Motto des außergewöhnlichen Ladens.

Nachhaltiges Start-up Unternehmen albnah ...



30

... wird bunt! Zappelino im Gespräch mit der Gründerin Inga Rubens aus Neidlingen.

Seminar Praxis der energetischen Heilung



31

Es sind noch Plätze frei, um sich in Kroatien zu erholen und weiterzubilden.

editorial/impressum
dies & das
sonderthema
aktuelles
highlights

3
6
10
22
23

Sommer-Theater-Festival von Radelrutsch



Auf zum Tomatenpflücken ...



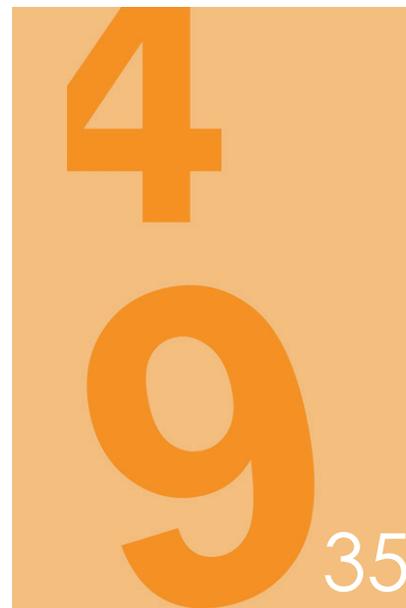
... in die Biogärtnerei Klaus Umbach nach Heilbronn.

Was ist eigentlich Gesundheit?



Gedanken von Osteopatin Monika Pöhlmann aus Heilbronn.

Entdecke dich selbst



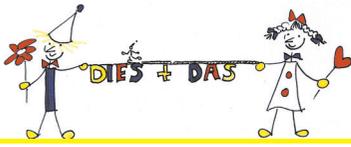
Wie die Numerologie dich dabei unterstützen kann.

Die Weinrebe - Vitis vinifera



Karin Himmelreich Rades stellt die Heilpflanze des Jahres 2023 vor.

wildes aus der natur	36
kochkiste	37
buchtipp	38
musik & hörspiele	39
vorschau	39





Waldorfcampus
Heilbronn

ERZIEHUNG ZUR FREIHEIT

UNSERE SCHULE GEHT NEUE WEGE LERNEN MIT KOPF, HERZ UND HAND



WALDORF CAMPUS HEILBRONN

„DIE KUNST IST EWIG, IHRE FORMEN WANDELN SICH.“
RUDOLF STEINER

HOME PAGE



VEREIN FÜR WALDORFPÄDAGOGIK UNTERLAND E.V.
MAX-VON-LAUE-STRASSE 4 74081 HEILBRONN

Epilepsie – geniale Momente voller Blitz und Donner!

Der Verein Epilepsie Empowerment Deutschland e.V., abgekürzt EpiPower, wurde im Sommer 2022 gegründet. Die Gründer und Gründerinnen sind acht junge Menschen aus ganz Deutschland, die entweder selbst von Epilepsie betroffen sind oder deren Angehörige.

Auch wenn das Alter der Teilnehmer an den Veranstaltungen aktuell zwischen 16 und 35 Jahren ist, so ist der Verein auch offen für ältere Interessenten, daher wurde nach oben keine Altersgrenze festgelegt.

sätzlich kann man sich auch über andere Themen oder etwas Privates unterhalten oder lediglich zuhören.

„Dazu bieten wir dir eine Plattform-Community zum Fragen stellen, Vernetzen und zum gegenseitigen Austausch. Hier werden durch uns auch Neuigkeiten gepostet!“

Der Verein ist deutschlandweit digital aktiv und ermöglicht dadurch dauerhaft Platz für den Austausch.



Epilepsie
Empowerment
Deutschland


Zappelino





Zahlreiche Termine findet Ihr auf der
Internetseite von Zappelino unter:
<https://zappelino.univents.world>
sowie unter dem QR-Code:









„Unser Ziel ist es, Vorurteile abzubauen und Veränderungen voranzutreiben, damit sich die Lebensbedingungen und -qualität für Menschen mit Epilepsie verbessern. Hierfür möchten wir zum einen Aufklärungsarbeit leisten und zum anderen Menschen mit Epilepsie und Angehörige vernetzen. Wir sind dabei, digitale Selbsthilfeangebote weiter auszubauen. Hierzu streben wir an, ein Bindeglied zwischen den professionellen Leistungserbringern und den Patienten zu sein“, so die Vereinsgründungsmitglieder. Jeden ersten Dienstag im Monat findet ein digitales Meeting statt, das sogenannten „Austauschtreffen“.

Anfangs gibt es einen Inputvortrag zum Thema Epilepsie – sei es von Ärzten oder anderen Experten. Danach können Fragen gestellt werden. Anschließend werden in Kleingruppen Breakout-Sessions zu verschiedenen Themen durchgeführt. Hier haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Anliegen einzubringen und z.B. andere Erfahrungen zu hören. Grund-

Damit man sich nicht nur digital sieht, sind ein- bis zweimal im Jahr Präsenztreffen geplant. Diese werden unter einem bestimmten Thema stehen, zudem werden von Zeit zu Zeit Referenten vor Ort sein. Jeder hat die Möglichkeit, sich aktiv ins Vereinsleben einzubringen und an den Vereinszielen zu arbeiten.

Du hast Interesse? Dann informiere dich über die Homepage www.epipower.de und erfahre, wie du die Zugangsdaten für das Zoom-Meeting sowie für die Community bekommst.

Besuche gerne auch das Instagram-Profil [@epipower.de](https://www.instagram.com/epipower.de). Auch dort bekommst du viele Infos über den Verein und die Erkrankung Epilepsie.

Um die Angebote zu erweitern sowie Potenziale umfassend auszuschöpfen, freut sich der Verein über eine Spende.

Kontonummer:
Epilepsie Empowerment Deutschland e.V. (EpiPower),
DE 97 8306 5408 0005 3002 23.



„Kleiner Held“ geht auf Reisen Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“



Wunderschön gestaltete Behandlungsräume in der Ambulanz der SLK-Kinderklinik warten nun auf die „kleinen Helden“ und nehmen sie mit auf eine „virtuelle“ Reise. Immer passend zur Behandlungsliege nimmt das Wandbild die jungen Patienten mit in eine andere Erlebniswelt: Es geht mit der Eisenbahn durch ein mit Schnee bedecktes Gebirge und mit dem Jeep auf Safaritour. Das Feuerwehrauto hat einen besonderen Einsatz: Die Rettung eines Kätzchens aus dem Baum. Auch der Lungenfunktionsraum und das Spielzimmer der Station C 61 hat eine neue Wandgestaltung erhalten. Hier nimmt einen ein Reh mit auf einen Waldspielplatz und bei einer Unterwasserexpedition trifft man viele interessante Tiere.

Die SLK-Projektkoordinatoren der Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ haben mit Victoria Hodzic eine Künstlerin gefunden, die mit sehr viel Einfühlungsvermögen und künstlerischem Können das umgesetzt hat, was Kinder in so einer besonderen Situation brauchen – Ablenkung und eine beruhigende Umgebung. Immer mit dabei ist der „kleine Held“, mal als Lokführer, mal spielend auf der Schaukel.

Sowohl die jungen Patienten der SLK-Kinderklinik als auch das Pflegepersonal sind begeistert. Eines der Hauptanliegen der Stiftung ist es, die Klinik so kinderfreundlich wie möglich zu gestalten. Das ist für die Behandlungsräume der Ambulanz mit diesem Projekt wunderbar gelungen.

Die Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ ist vor über 12 Jahren an den Start gegangen. Ideengeber und Stifter ist der Heilbronner Unternehmer Ralf Klenk.

So hilft die Stiftung über drei Säulen und der gezielte Einsatz der Spenden:

- Kinder – hier beginnt deren umfassende Hilfe
- Klinik – die Stiftung macht sich stark für die optimale medizinische Versorgung
- Familien – gesamtheitliche Unterstützung durch ein ganzheitliches Therapiekonzept

Ziel ist es, Familien mit schwerkranken Kindern während des stationären Aufenthaltes in der Heilbronner Kinderklinik – aber auch in der Zeit danach – mit vielfältigen Projekten und Therapieangeboten ganzheitlich zu unterstützen. Dazu gehören zum Beispiel die Besuche der Klinikclowns, die Musik-, Kunst- und tiergestützte Therapien sowie die Betreuung der Geschwister im „Regenbogenland“. Dank des „Sozialfonds“ konnte in vielen Fällen finanzielle Unterstützung geleistet werden.

In Jahr 2013 wurde die Kinderkrebstation umgebaut und durch medizinische Geräte optimiert. 2018 wurde mit Spenden die Ausstattung des Neubaus der Neonatologie und der Kinderintensivstation an der Kinderklinik finanziert, so dass nun eine modernere, familienintegrierte Betreuung Frühgeborener und behandlungsbedürftiger Neugeborener ermöglicht wird.

Helfen Sie mit Ihrer Spende

Räume schaffen. Kinderseelen stärken.

Unsere Spendenkonten:
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03
grosse-hilfe.de/kinderseelen

Bahnhofsmission mobil Seite an Seite ans Ziel



Seit über 125 Jahren stehen Mitarbeitende der Bahnhofsmissionen Menschen unterwegs zur Seite. Sie helfen in Notlagen, vermitteln in das soziale Hilfenetzwerk der Kommune, hören zu und bieten einen Ruheraum am Bahnhof.

„Wir machen Sie mobil“ – auch ein Angebot der Bahnhofsmission

- Ihr möchtet schon lange mal verreisen, seid aber mit den aktuellen Abläufen nicht vertraut?
- Ihr seid in eurer Mobilität eingeschränkt und fühlt euch sicherer, wenn euch auf der Reise jemand zur Seite steht?
- Euer Kind möchte den anderen Eltern teil, Großeltern, Freund oder Freundinnen besuchen und ihr habt keine Zeit, es zu begleiten?

Mobile Zeiten brauchen mobile Antworten

Ganz einfach: Nutzt das Angebot von Bahnhofsmission Mobil! Erfahrene Mitarbeitende nehmen eure Wünsche entgegen. Damit auf eurer Reise alles gut geht, werden euch geschulte Reisebegleiterinnen und Reisebegleiter zur Seite gestellt. Diese reisen mit, bringen euch oder euer Kind sicher zum Zielort und wieder nach Hause. Sie helfen beim Umsteigen, beim Fahrkartenkauf, begleiten in die nächste Stadt oder ins Grüne. Und das Beste – das Ganze ist kostenlos.

Koordinationsteam der Bahnhofsmission Mobil Stuttgart, Tel. 0711/29 29 95, bm-mobil-bw@bahnhofsmmission.de

Bahnhofsmission Heilbronn: Tel. 07131/68330, Mobil: 0176 30056274, E-Mail: stoelzel@vij-wuerttemberg.de

**ABENTEUER FUSSBALLGOLF
MINIGOLF TRAMPOLIN
BUNGETRAMPOLIN
UND VIELES MEHR**

**UNVERGESSLICHE
KINDERGEBURTSTAGE FEIERN**
INFOS UNTER
WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE

In den Frauengärten 12 · 71723 Großbottwar
Wunnensteinhalle · T: 07148 9290723

zappellino_elternzeitung



ADTV tanzschule
siegel

www.tanzschule-siegel.de

Kochendorf & Öhringen



Wir suchen für ein 7-jähriges Mädchen in Heilbronn

eine Gesundheits- und Kinderkrankenflegerin
oder einen Gesundheits- und Kinderkrankenfleger

ab sofort zur Kindergartenbegleitung und ab September zur Schulbegleitung.
Die Arbeitszeiten wären von 8:00 – 13:00 Uhr.

Infos: ambuKids GmbH, Lembergweg 3, 71563 Affalterbach
Telefon: 07144/880092, Mobil 01714285278
Mail: info@ambukids.de

Checker Tobi füllt das Kulturhaus Würth mit Bibliothek Frau Holle



An gleich zwei Tagen, am 16. und 17. Juni, begeisterte der Kindermoderator und Journalist Checker Tobi die Kinder im Kulturhaus Würth mit Bibliothek Frau Holle in Künzelsau mit viel Humor und Charme für das Thema Klima.

Künzelsau. „Mit euch würde ich gerne Drehbücher schreiben“, kommentiert Checker Tobi die neugierigen, interessierten und teils witzigen Fragen und Antworten der Kinder, deren kostenlose Teilnahme im Vorfeld verlost worden waren. Am Freitag nahmen Schüler:innen ab der 3. Klasse aus Künzelsau, Amrichshausen, Kocherstetten, Kupferzell und Niedernhall teil. Tags darauf Kinder ab acht Jahren aus der Region, die Glück bei der Auslosung der Karten gehabt hatten. Insgesamt erlebten 340 Kinder die spannenden Wissensinhalte des Moderators. Checker Tobi hatte Bilder und Videos seiner Reisen um die Welt dabei und gab persönliche Einblicke in seine Erlebnisse. Er erzählte von den verschiedenen Rollen, in die er bereits bei seinen thematischen Checker-Fra-

gen schlüpfen durfte, wie es sich anfühlt schwerelos zu sein oder berichtete von dem aufregenden Moment Angela Merkel zu interviewen. Stets im engen Austausch mit den Kindern im Raum, erklärte Checker Tobi das Klima der Erde, wie der vom Menschen gemachte Treibhauseffekt entsteht und wie sich dieser auf die Lebensräume der Erde auswirkt. Außerdem hatte er exklusive Filmszenen aus seinem ab Oktober in den Kinos laufenden Film „Checker Tobi und die fliegenden Flüsse“ dabei, bei dem er spannende Orte der Erde bereiste. Das von Carmen Würth 2017 eröffnete Kulturhaus Würth mit Bibliothek Frau Holle war der Schauplatz für leuchtende Kinderaugen und wirklich jeder, ob Groß oder Klein, konnte etwas rund um das Thema Klima lernen.

Tobias Krell, alias Checker Tobi, ist ein deutscher Journalist und moderiert seit 2013 die Kinderwissenssendung „Checker Tobi“, die wöchentlich im KiKA und im Ersten ausgestrahlt wird.

Umfrage des Landesfamilienrats Baden-Württemberg zu Angeboten für Familien

Ziel der Befragung ist es, mehr darüber zu erfahren, wie sich Familien über Unterstützungsangebote informieren und welche Erwartungen sie an die Angebote der Familienbildung und Familienberatung haben. Die Ergebnisse der Befragung helfen, die Strukturen für Familien weiterzuentwickeln.

Ganz einfach und schnell mitmachen über den QR-Code oder den Link. Die Befragung läuft bis zum 11.8.2023. <https://t.ly/mR7ve>





Tanzschule Siegel mit langer Tradition und breitem Angebot von 2 - 82 Jahren



Ob traditioneller Walzer, Ballett, Kindertanz oder HipHop, die ADTV-Tanzschule Siegel, in Kochendorf und Öhringen, hat für jede Altersklasse das richtige Angebot; egal ob Kinder ab 2 Jahren, Jugendliche, Erwachsene oder junggebliebene Best Ager. An 7 Tagen in der Woche dreht sich alles ums Tanzen.

Entspannung, gute Unterhaltung und Geselligkeit stehen dabei genauso im Mittelpunkt wie das Schritte lernen. „Lasst euch aus dem Alltag entführen und genießt die kostbare Zeit eures Lebens - eure Freizeit“, empfiehlt Carmen Siegel-Eren, deren Tanzschule Siegel auf eine lange Tradition zurückblicken kann. Denn immerhin hat Opa Gustav Bopp in den 1920er Jahren begonnen, Tanzunterricht zu geben, um schließlich in Kochendorf die Tanzschule zu gründen. Und auch der Vater von Carmen Siegel-Eren trat in die Fußstapfen und übernahm die Öhringer Tanzschule von Eugen Graf. Bei diesen Wurzeln war es selbstverständlich, dass die Tanzschulinhaberin nach dem Abitur bei einer der besten Berufsausbildungsschulen Deutschlands, bei der ADTV-Ausbildungsschule Nuzinger in Heidelberg, ihre ADTV-Tanzlehrer-Ausbildung absolvierte. Später folgte noch eine Ausbildung für heilpädagogisches Tanzen in Monheim am Rhein. Sie und ihre Mitarbeitenden - alle ausgebildete Pädagogen - besuchen laufend Fortbildungen und Lehrgänge, um immer die aktuellsten Trends mitzubekommen.

„Aktuell wird unser breitgefächertes Angebot von Menschen in der Altersgruppe von 2 - 82 Jahren genutzt“, so die Tanzlehrerin, die in ihrer Tanzschule nur menschlich und fachlich

qualifizierte Lehrer engagiert.

Auszug des Angebots:

Windelflitzer (Minnis 2+3 J)

Tanzen für 2- bis 3-Jährige gemeinsam mit einem Elternteil.

Tanz&Bewegung (Kids 4+5 J)

Tanzen fördert und schult Koordination, Konzentration, Rhythmus und Körperkontrolle. Ein Mix aus kreativem Kindertanz und Ballett; durch Tanzspiele und altersgerechte Lieder lernen die Kinder ihre Bewegungen tänzerisch auszudrücken.

HipHop Minis (Mini-Jazz 6+7 J)

Zu aktuellen Songs werden die Grundlagen erlernt; es wechseln sich feste Schrittfolgen mit kreativem freien Tanzen ab.

Ballett für Kinder ab 5 J, Jugendliche und Erwachsene

Wenn Balletttanzen schon immer dein Traum war, kannst du ihn auch jetzt noch verwirklichen. Komm einfach in die Ballettklassen und lebe deinen Traum! In den Ballettstunden wird mit viel Spaß gute Haltung, Eleganz, Ausdauer, Grazie, Anmut, die Harmonie und Freude an der Bewegung vermittelt!

HipHop Kids II.+III. Klasse

Fließender Übergang vom Jazzdance zum Video-Clip-Dance und HipHop.

Steptanz für Kinder ab der I. Klasse, Jugendliche und Erwachsene

Steppen wie im Musical oder wie bei Riverdance? Es wird zu Hits aus den Charts, bekannten Musicals oder Irish, genauso getanzt wie zu Techno-

Musik. Feel the Rhythm in den Stepklassen.

HipHop ab IV. Klasse, Jugendliche und Erwachsene

Ihr tanzt die neuesten Moves mit Elementen von Funk, Jazz, HipHop oder Modern Dance.

Schülertanzkurs

Und natürlich gibt's auch den klassischen Schülertanzkurs für alle ab 14 Jahren (VIII. Klasse). In diesem Kurs lernt ihr alle Tänze, die weltweit hip sind wie Salsa, Freestyle, Jive, Cha-Cha, Rumba, Samba, Disco-Fox, Tango, Foxtrott, Tango, Langsamer Walzer und Wiener Walzer, Square Dances inklusiv kostenlose Eltern-tanzstunde und Umgangsformen.

Erwachsene

Und auch für die Erwachsenen gibt es ein breit gefächertes Unterrichtsprogramm: Anfängerkurse, Kurse für Fortgeschrittene, Medaillenkurse, DiscoFox ...

MOVE&DANCE

Tanz + Fitness für Frauen

Tanzen 60+/GOLDIES

Tänzerische Gymnastik, unterhaltsame Tänze fördern Mobilität, Reaktion + Ausdauer, kräftigt Muskeln, Gelenke, Herz + Kreislauf

Infos:

ADTV TANZSCHULE SIEGEL, Bad Friedrichshall – Kochendorf & Öhringen, Tel. 07136/24690, Tel. 07132/990229 (Büro) www.tanzschule-siegel.de



Buntes und Schönes für Zuhause von Rice, greengate, noi, chic mic, giff company.

Fair produzierte Kleidung aus Dänemark und Deutschland u.a. von Blutgeschwister, mdm.yéyé, danefæ.

Besondere Spielwaren und Nettigkeiten u.a. Maileg, Steiff, Rex und jellycat und vieles mit Herz produziertes mehr.

LiLu Perle
Sülmerstraße 34
74072 Heilbronn
Tel. 07131/1242486



Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr

Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

Yoga via Zoom immer mittwochs, 19.30-21.00 Uhr. Anmeldung bitte per Mail. Anfänger willkommen.

Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095

info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15



endlich sommer!





Sommer in der KLIMA ARENA



Auch an heißen Sommertagen können Familien in der KLIMA ARENA in Sinsheim auf interaktive und unterhaltsame Art etwas über den Klimawandel und Nachhaltigkeit lernen. In den Sommerferien sowie an Wochenenden und Feiertagen bietet der einzigartige Erlebnisort für Kinder ab fünf Jahren tolle Mitmach- und Bastelprogramme an.

„Erlebe, was du tun kannst“ – mit diesem Motto lädt die KLIMA ARENA kleine und große Besucher und Besucherinnen ein. Dort können Kinder und Erwachsene im Ausstellungsbe- reich Mitmachstationen und leicht verständliche Exponate zu den vier großen Bereichen „Grundlagen des Klimawandels“, „Wohnen und Energie“, „Lebensstil und Konsum“ sowie „Mobilität“ entdecken. Virtuelle Exkursionen im Multimedia-Kino des großen blauen „Gletschers“ bieten einen fesselnden Einblick in die Themen der KLIMA ARENA. Auch das Energiesystem der KLIMA ARENA kann mit Augmented Reality erlebt werden. Der Eisspeicher trägt im Sommer zur Kühlung der Ausstellungs- räume bei.

Viele Stationen der Ausstellung spre-

chen Kinder dabei besonders an: ob Wertstoff-Bingo, der Bau der „Stadt der Zukunft“ mit Bauklötzen, die Rettung von Ella, dem kleinen Eisbär- kind, oder die Geschichte vom Auto Anton – hier lernen Kinder ganz nebenbei, wie auch sie sich bereits für den Schutz des Klimas einsetzen können und was Nachhaltigkeit bedeutet.

In den Sommermonaten ist der grüne und vielseitige Außenbe- reich ein echter Wohlfühlort. In den Sommerferien findet immer vormittags von 10 bis 11.30 Uhr drau- ßen ein Bewegungsangebot statt. Nachmittags von 14 bis 17 Uhr gibt estäglich Bastelangebote in der Krea- tivwerkstatt. Details zu den Terminen gibt es auf der Website der KLIMA ARENA. Der Themenpark lädt mit seinen Spielplätzen zum Toben, Klet- tern und mit Wasser spielen ein. Hän- gematten und bequeme Liegesessel bieten einen Ausruhort für die Eltern.

Kinder mit Forscherdrang können er- kunden, welche Tiere und Pflanzen im Moor, auf der Heide, im Wald oder der Magerwiese heimisch sind. Spannende Sinneserfahrungen warten zwi- schen Kräuterbeeten, Streuobstwiesen

und Rebflächen, zum Beispiel eine Riechstation oder das Klangbild der Artenvielfalt. Und zum Abschluss darf ein Besuch der E-Kartbahn natür- lich nicht fehlen: Hier geht es in Elek- trofahrzeugen um die Kurven – aber selbstverständlich nur für diejenigen, die sich vorher fleißig die entspre- chende Energie erlaufen haben.

Ab dem 14. Juli ist die neue Sonderausstellung „Tropic Ice_Dialog between Places Affected by Climate Change“ in der KLIMA ARENA zu sehen. Dahinter steckt das Fotokunst- projekt der Künstlerin Barbara Dombrowski. Sie gibt Menschen, die vom Klimawandel betroffen sind, ein Ge- sicht.

In der KLIMA ARENA regen überall praktische Tipps zum Nachdenken an, geben positive Impulse und zeigen Lösungen auf. Der Erlebnisort bei Sinsheim inspiriert alle Zielgruppen zum Nachdenken über den Klima- wandel und unser Verhalten im Alltag. Ein Besuch der KLIMA ARENA hinterlässt in jedem Fall einen nachhal- tigen Eindruck.

Infos: www.klima-arena.de

Die KLIMA ARENA liegt direkt an der Ausfahrt 33b (Sins- heim-Süd) der Bundesauto- bahn A6. Parkmöglichkeiten sowie Lademöglichkeiten für E-Autos und E-Fahrräder sind vorhanden. Mit dem öffentli- chen Personennahverkehr ist die KLIMA ARENA über den Bahnhof Sinsheim (Elsenz) mit der Buslinie 771, Bushaltestel- le Klima Arena, erreichbar. Zu Fuß benötigt man vom Bahn- hof ca. 30 Minuten.

Die KLIMA ARENA ist täglich geöffnet. An Wochentagen im Sommer von 9 bis 18 Uhr, an den Wochenenden jeweils ab 10 Uhr. In den Sommerferien kann die KLIMA ARENA mit 20 % Ferienrabatt auf alle Tagestickets besucht werden. Wer mit Bus oder Bahn an- reist, bekommt immer 20 % Nachlass auf den Eintritt.

Copyright Bilder:
KLIMA ARENA



Sommer, Sonne, Wasserspaß



Endlich ist es soweit und die Freibäder sind wieder geöffnet. Die perfekte Beschäftigung für die ganz Kleinen, die Sonnenanbeter, die Clique von nebenan und auch für die Sportler. Jeder kann sich hier nach Herzenslust die Zeit vertreiben. Familien kommen ebenfalls auf ihre Kosten: Entspannung für die Großen, Spiel und Spaß für die Kleinen. Allen voran bietet das Schenkenseebad Schwäbisch Hall alles, was ein Freibadherz begehrt. Hier kann man einfach mal einen Tag Urlaub machen, abschalten und den Alltagsstress hinter sich lassen.

Spaß und Action bietet das Freibad im Schenkenseebad mit seinen zahlreichen Rutschen. Die Highlights sind unter anderem die Free-Fall-Rutsche und die breite Wellenrutsche. Mutige können sich auf den Sprungturm wagen und sich bei einem Sprung von bis zu zehn Meter Höhe in Szene setzen. Im 50-Meter-Sport-Becken können die Badegäste ein gemütliches Schwätzchen während des Schwimmens halten oder die eigene Fitness fördern. Auf den acht Bahnen hat jeder Platz, sich in seiner Geschwindigkeit zu vergnügen. Lieber einfach ein bisschen im Wasser rumspringen oder



mit den Freunden Spaß haben? Dann ist das Erlebnisbecken genau das Richtige. Hier gibt es genug Platz für Spiel und Spaß, mit der richtigen Wassertemperatur die Abkühlung und Erfrischung gleich inklusive. Die Plansch-Oase ist für die Kleinsten das reine Vergnügen und bietet viele Möglichkeiten, das Wasser zu erkunden und sicher kennenzulernen. Gaudi ist

aber nicht nur rund ums Wasser garantiert. Die Anlage bietet viele Möglichkeiten für Sport und Spiel. Beachvolleyballplätze, Boule-platz, Streetball und ein großer Spielplatz stehen den kleinen und großen Gästen zur sportlichen Ertüchtigung zur Verfügung. Mindestens genauso richtig im Schenkensee-Freibad ist, wer Erholung sucht. Denn die riesige Parkanlage

lädt zum Verweilen ein. Und weil Action, aber auch Entspannung hungrig und durstig machen, findet man verschiedene Leckereien wie Currywurst, Pommes oder auch einen Salat am Freibad-Kiosk. Der Durst kann bei einem kalten Saftschorle oder leckeren Erfrischungsgetränken gelöscht werden. Den besten Blick über das Freibad gibt's gratis dazu. Dieser lädt gleich ein, sich nach dem Essen noch mit einem Eis abzukühlen.

Eine Freizeit-Oase mit viel Natur ist das Freibad in Rosengarten-Rieden. Mit seinem 33 Meter langen und 13 Meter breiten Becken bietet es genügend Platz, damit auch ambitionierte Schwimmer ihre Bahnen ziehen können. Aber auch der Spaß für die jüngeren Badegäste kommt nicht zu kurz, denn es findet sich im Becken immer Platz zum Plantschen und Tauchen. Von viel Grün umgeben, können die kleinen Wasserratten im zusätzlichen Kinderbereich mit kleiner Rutsche und Wasserfontäne vor Freude jauchzen. Auch um das Becken herum ist für die Abenteuerlust der Kleinen gesorgt: Getobt werden darf im Spielehaus mit Rutsche und ordentlich Geschwindigkeit gibt's auf der Seilbahn.



Wilhelma – Zoologisch-Botanischer Garten Stuttgart

Mitten in Stuttgart liegt einer der vielseitigsten und artenreichsten Zoos Europas. Die Wilhelma, die zudem der einzige Zoologisch-Botanische Garten Deutschlands ist. Das Naturparadies hatte seinen Ursprung, als sich König Wilhelm I. von Württemberg am Neckar im 19. Jahrhundert ein Refugium im maurischen Baustil errichten ließ, um die hier entdeckte Mineralwasser-Quelle zu nutzen. Über 175 Jahre später sind an diesem Ort in der heutigen Landeshauptstadt zirka 11.000 Tiere sowie rund 8.500 Pflanzenarten und -sorten versammelt.

Den Blütenreigen eröffnet im Frühjahr die wertvolle Kamelien-Sammlung des Königs. Es folgen die Azaleen, die einen durch einen regelrechten Blumenwald laufen lassen. Die Fuchsien entfalten eine Pracht, wie man sie zu Hause kaum erreicht. Im historischen Maurischen Garten steht während des Sommers ein 650 Quadratmeter großes Wasserbecken im Mittelpunkt: 40 tropische Seerosenarten und -sorten entfalten ein Kaleidoskop außergewöhnlicher Blütenpracht. Das Becken säumen Lotusblumen, deren berühmten Perleffekt die Gäste testen können.

Der eigene Charakter der Wilhelma als zoologisch-botanischer Garten zeigt sich, wo Gärtnerei und Tierpflege zusammen Lebensräume schaffen, in denen die Tiere ihre heimische Pflanzenwelt vorfinden. Das gilt etwa für Flusslandschaften im



Aquarium, das Schmetterlingshaus und vor allem das Amazonienhaus, in dem ein südamerikanischer Regenwald entstanden ist. Wer genau hinschaut, entdeckt nicht nur Kakaopflanzen und Kautschukbäume, sondern auch exotische Vögel, Fledermäuse, Echsen und Frösche, die hier frei leben. Auf insgesamt 30 Hektar Parkgelände lassen sich Flora und Fauna rund um den Globus entdecken: vom Meer über die Wüste bis zum Gebirge. Den einen begeistern die eleganten Geparden oder gewichtigen Nashörner, andere verlieben sich in die kecken Erdmännchen oder lebhaften Papageien.

Im Aquarium und Terrarium mit zahlreichen Fischen, Reptilien und Amphibien ist Frederick ein mächtiger Publikumsmagnet: das größte Krokodil Deutschlands. Elegante Servale, Kleinkatzen aus Afrika, streifen durch ihr neu gebautes Domizil. Ganz besondere Arten gibt es im Haus für Kleinsäuger, Vögel und Insektivoren: zum Beispiel Pflanzen, die Tiere fressen; Ameisenbären, die auf Bäumen leben; und Säugetiere, die einen Panzer statt Fell tragen. Ein absolutes Highlight ist die neu eröffnete Terra Australis: Erstmals gibt es in der Wilhelma Koalas zu sehen. Im Nachttierbereich zeigen sich zudem Tüpfelbeutelmarter, Kowaris und Kusus ganz aktiv in der Dunkelheit.

Infos: Wilhelma, Zoologisch-Botanischer Garten Stuttgart, Wilhelma 13, 70376 Stuttgart
Tel: 0711 / 54 02 0
<https://www.wilhelma.de>

vhs
unterland

VHS macht schlau!
Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung,
Erziehungs- und
Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de

zappelino-elternzeitung

apothek
im staufenberg-
zentrum

...die kinderfreundliche...
...mit dem Glücksrad...

Durchgehend geöffnet

☎ 899055 • Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) • 74081 HN-Sontheim



Bibliothek *Frau Holle*
im **KULTURHAUS WÜRTH**

präsentiert:
FERIEN MIT LESESTOFF!

Do. 7. September 2023 | 14.00 Uhr
Geheime Spurensuche
Ein „Geocaching“-Spiel für alle Abenteuerer und Entdecker!
Dauer ca. 2 Stunden. Eintritt frei.

Sa. 9. September 2023 | 14.00 Uhr
Der Himmel über dem Platz
Eine Jugendlesung für Fußballfans ab 10 Jahre
mit Autorin Martina Wildner
Dauer ca. 45 Minuten. Eintritt frei.

Anmeldungen ab sofort mit vollständiger Kontaktadresse unter: reservierung@kulturhaus-wuerth.de

Kulturhaus Würth mit Bibliothek Frau Holle Schnurgasse 8 · 74653 Künzelsau Tel. 07940 / 15-4040 reservierung@kulturhaus-wuerth.de www.kulturhaus-wuerth.de	Öffnungszeiten Di. - Do. 11.00 - 18.00 Uhr Fr. 11.00 - 16.00 Uhr Sa. 10.00 - 14.00 Uhr
--	--

WÜRTH Das Kulturhaus Würth wird getragen von der Adolf Würth GmbH & Co. KG

Voller Fantasie



Foto: Ufuk Arslan

Ob Kunstworkshop im Museum Würth oder Geocaching in der Bibliothek
Frau Holle – das Unternehmen Würth bietet Kindern und Familien auch im Spätsommer 2023 ein buntes Kulturprogramm. Spielerisch werden den Jüngsten Kunst, Musik und Literatur näher gebracht.

Termine im August und September
Fitness Summer Special
Step Aerobic & Workout am 7. August,
Dance Fitness am 14. August,
Fitness Mix mit dem Großen Gymnastikball am 21. August,
Zirkeltraining am 21. August,
jeweils 18 bis 20 Uhr an der Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall

Künzelsauer FerienSpaß 2023 - Workshop in der Ausstellung „Fähigkeiten“
Für Kinder von sechs bis zwölf Jahren am 23. August, von 13.30 bis

16 Uhr, über die Stadtverwaltung Künzelsau im Museum Würth in Künzelsau

Geocaching-Spiel „Geheime Spurensuche – Agenten lesen Spuren“
Für Kinder ab acht Jahren am 7. September, 14 Uhr, im Kulturhaus Würth mit Bibliothek Frau Holle in Künzelsau

Lesung „Der Himmel über dem Platz“
Für Kinder ab zehn Jahren am 9. September, 14 Uhr, im Kulturhaus Würth mit Bibliothek Frau Holle in Künzelsau

Führung „Auf einen Blick!“
Für Kinder von sechs bis zwölf Jahren am 16. September, 16 Uhr, in der Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall
Anmeldungen und Infos: www.kultur.wuerth.com.

Mach eine Ausbildung, die dir sicher nicht auf den Keks geht!

Verfahrenstechnolog*in
Mühlen- und Getreidewirtschaft

Frießinger Mühle
seit 1859

Du verdienst mehr als der Durchschnitt!
1. Jahr: 1.000 € // 2. Jahr: 1.150 € // 3. Jahr: 1.300 €

Karriere mit Lehre!

Wir bieten dir eine Ausbildung mit Zukunft, am größten Mühlenstandort Deutschlands! karriere@friessinger-muehle.de



Foto: Würth/Lirke



EIN ORT ZWEI ZIELE Endlich wieder Action, Fun und Abenteuer



Das Freizeit-Land Geiselwind hält in dieser Saison viele tolle Neuheiten und Veränderungen für Familien und Abenteuerer bereit, denn Tuki und seine Mitarbeiter haben die Wintermonate genutzt, um tolle neue Erlebnisse zu schaffen.

Mit Yullbe in die virtuelle Realität
Freut euch auf spektakuläre und einzigartige Erlebnisse in einer noch nie dagewesenen Dimension und taucht ab in die virtuelle Realität in der ersten Neuheit „Yullbe Go Geiselwind“. Einigen dürfte der Name nicht unbekannt sein, denn bei dieser Neuheit handelt es sich um eine Attraktion, die aus dem Hause Mack auch im Europa Park erlebbar ist. Nur mit einer VR-Brille und Handtrackern ausgestattet, kann man in Yullbe spannende Welten erkunden, die Welt retten oder auch Kunst zum Leben erwecken.

Nordische Abenteuer im Forbidden Kingdoms
2020 wurde der dritte Themenbereich „Forbidden Kingdoms“ im Waldbereich mit den Attraktionen „Ramses“ und der Highspeed-Schleuder „Merlin and the magic Circle“ eröffnet. Zwei Jahre später wurde dieser Bereich erweitert, um die Gäste mit in das mystische nordische Zeitalter der Wikinger zu entführen. In „Mjöltnir Saga“, die sich eher an jugendliche Gäste und Adrenalinjunkies richtet, kann man sich auf 40 Metern Höhe wie Thors

Hammer durch die Luft wirbeln lassen und einzigartige Manöver und Loopings erleben. Familien und Besucher, die es lieber etwas ruhiger mögen, können mit „Yggdrasil“, dem Lebensbaum, eine in Deutschland einzigartige und interaktive Familienattraktion erleben.

Willkommen in Isola Magica
30 Jahre konnten die großen und kleinen Gäste die T-REX World erkunden und die vielen Urzeitriesen entdecken. Ab dieser Saison erleben die Gäste die Attraktion in neuem Gewand, sowohl von außen als auch von innen. Mit viel Liebe und Aufwand wurden die 30 Animatronics restauriert, erneuert und mit UV Farben bemalt, um zum neuen Namen „Isola Magica“ zu passen. In dieser Attraktion begrüßt euch ab sofort Schamane Mago und nimmt euch mit auf die Magische Insel.

Dinotastisches Filmerlebnis
Im Quadroscope 4D wird es in diesem Jahr abenteuerlich. Denn, neben dem Filmklassiker Happy Family, der sich an kleinere Kinder mit Familie richtet, dürfen sich die Gäste in diesem Jahr auf den Film „Dinosafari“ freuen. In diesem Dino-Abenteuer können Besucher eine einzigartige Tour durch das Dinoschutzgebiet mit verschiedenen Urzeitriesen erleben. Ob die Tour allerdings ohne Turbulenzen verläuft – das werden unsere Gäste nur vor Ort erfahren und erleben.

Mischt euch euren Geschmack
Neu in diesem Jahr und einmalig in einem Bayrischen Freizeitpark, können die Gäste ab dieser Saison das Angebot von Coca Cola Freestyle nutzen, um völlig neue Geschmacksrichtungen zusammenzumischen.

Entertainment, Events und ganz viel Show
Natürlich bietet das Freizeit-Land nicht nur 120 Attraktionen und Tiere, sondern auch so viele Events wie kein anderer Park. In dieser Saison werden den Gästen 19 verschiedene Events geboten, darunter die zweite Ausgabe der Plüschparty, die erste Pride and Ride, die neuen Summer Nights mit Parköffnung bis 23.00 Uhr oder aber auch so Klassiker wie Ostern, Halloween und das Winterwunderland. Zu Halloween erwartet die Gäste im übrigen wieder Bayerns größtes Event mit langen Öffnungszeiten bis 23.00 Uhr an den Haupttagen, Scarezones, Walkacts, Horror Mazes und ganz viel Showprogramm wie Feuershow & Feuerwerk „Hellfire“, Meister Eckarts Kuriositätenkabinett und vieles mehr. Auch der Vampire Club lädt wieder alle Gäste zu Partysounds und leckeren Cocktails bis in die Nacht.

Noch mehr erleben im Seaside Übernachtungs- & Erlebnisresort
Wer nach einem aufregenden und spannenden Tag in Bayerns bestem Familien- & Themenpark noch nicht

genug bekommen hat, der kann im Seaside Übernachtungs- & Erlebnisresort weitere Abenteuer erleben. Denn, es werden nicht nur Übernachtungen in einzigartigen Piratenschiffen und Piratenhütten angeboten, sondern mit dem großen Themen- Buffetrestaurant „Seeblick“ auch Genussreisen für die ganze Familie. Täglich könnt ihr von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr das leckere Abendbuffet genießen sowie einmal im Monat einen Brunch und verschiedene Themenabende mit unterschiedlichen Angeboten. Während Eltern in der Bar „The Anchor“ einen entspannten Abend genießen, dürfen Kinder sich in Indoorspielplatz „Räuberhorde“ austoben.

Nur Übernachten war gestern ...
Nicht nur im Park werden 2023 wieder allerhand neue Attraktionen und Veränderungen geboten, sondern auch im Seaside erwartet die Besucher im Laufe der Saison zwei Outdoor-Abenteuerspielplätze, auf dem die Kinder ausgiebig toben und entdecken können. Für alle, die gerne schwitzen, entstehen aktuell 4 Saunafässer, die für Entspannung sorgen. Als letzte Neuheit entsteht für diese Saison eine Adventure-Minigolfanlage mit 3D Figuren und aufwändig gestalteten Bahnen.

Infos: <https://freizeit-land.de>



Sommerausflug zur Burg Guttenberg Eulenbabys, Flugvergnügen und neues Lego

Der Anblick von Burgen ist in dieser Region nichts Ungewöhnliches, türmt sich doch an jeder Neckarschleife eine andere Burg auf.



Doch eine von ihnen ist besonders und steht direkt in unserem Verbreitungsgebiet: Burg Guttenberg ist eine der wenigen unzerstörten Burgen der Staufer in ganz Deutschland. Sie überragt nicht nur das Neckartal,

sondern sticht auch architektonisch hervor. Die ältesten Teile der mächtigen Schutzanlage stammen aus dem 12. Jahrhundert. Seitdem ist sie ununterbrochen bewohnt.

Mit der Deutschen Greifenwarte, dem Burgmuseum sowie der Burgschenke vereint sie verschiedene Attraktionen an einem Ort, der 800 Jahre Geschichte atmet und von einem nachhaltig bewirtschafteten Wald umrahmt wird.

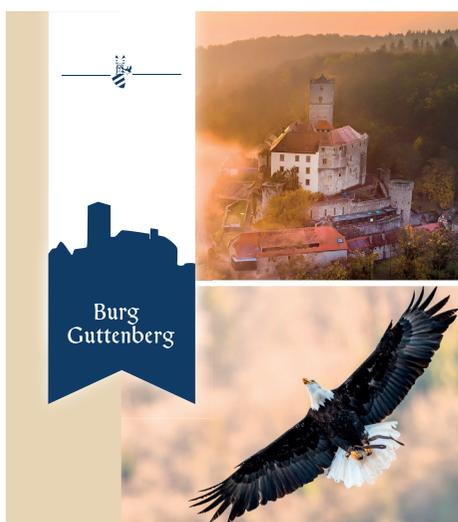
Zu den Bewohnern der Deutschen Greifenwarte zählen dabei rund 60 Großgreifvögel und Eulen. Die majestätischen Tiere leben teilweise zwischen kunstvollen Figuren im Burggraben, im dem aktuell flauschiger Nachwuchs Aufmerksamkeit erregt: im Frühjahr sind zwei Habichtskäuze und ein Fleckenuhu geschlüpft! Bekannt ist die Deutsche Greifenwarte jedoch für die Flugvorführungen, bei denen Adler und Geier über den Zinnen der Burg kreisen, spektakuläre Falkenflüge die Zuschauer begeistern

und nicht nur die Eulen haarscharf über die Köpfe der Zuschauer hinwegfliegen. Seit neuestem mit dabei: der junge Schneegeier „Nanga“. Mit etwas mehr als einem Jahr ist er zwar ausgewachsen, benimmt sich jedoch wie ein Kind, was immer wieder für Heiterkeit sorgt. „Aufgrund der starken Nachfrage bieten wir aktuell weitere Patenschaften für unsere gefiederten Mitbewohner an“, verrät Burgherr Bernolph von Gemmingen. „In dieser Saison ist vor allem der Anteil an Erwachsenengruppen in den Flurvorfürungen deutlich gestiegen und ich gehe davon aus, dass sich der Trend in den Ferien auf Familien ausweitet“, ergänzt er. Sein Tipp: Online-Ticketreservierungen.

Das auf Burg Guttenberg angesiedelte Museum nimmt seine Besucher mit auf eine Zeitreise vom Mittelalter bis hinein ins 19. Jahrhundert. Hier erfährt man, wie

man Ritter wurde, was eine Xylotheke ist und warum der Bergfried ein Angstloch hat. Im Dachgeschoss des Museums lässt eine Burgen-Lego-Ausstellung kleine und große Besucher staunen. Bemerkenswert ist die Burg Guttenberg aus 30.000 Legosteinen, die in nur 6 Wochen Bauzeit mit viel Liebe zum Detail entstand: selbst kleine Greifvögel sitzen auf den Zinnen. Neu in diesem Jahr ist unter anderem eine Sammlung starker Frauen der Geschichte aus Lego.

Burg Guttenberg liegt direkt am Neckarsteig und unweit des Neckarradweges, an dem die mittelalterliche Herberge „Zum Alten Marstall“ zur originellen Übernachtung einlädt. Infos: Burg Guttenberg, 74855 Neckarmühlbach, Tel. 06266/388



Burg Guttenberg: Die Burg der Adler

Burgmuseum
Preisgekrönte Ausstellung
„Leben auf der Ritterburg“
und ein phantastischer Ausblick
vom Bergfried ins Neckartal.

Deutsche Greifenwarte
Spektakuläre Flugvorführungen
täglich bei jedem Wetter
um 11 und 15 Uhr mit „Adler,
Geier & Co“.

www.burg-guttenberg.de
Burg Guttenberg, Burgstraße 1, 74855 Haßmersheim, Tel: 06266-388

Reptilium.de
Entdecke die Welt der MiniDinos!

Gutschein: 1 Kind frei!
Gültig für ein Kind in Verbindung mit einem vollzahlenden Erwachsenen nicht gültig an Sonderveranstaltungen
Zap. 05-2018

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Schaufütterungen
- Familienausflug
- Kindergeburtstag
- stündliches Programm
- Frühstücksbuffet
- Zoonacht + Schlangenfütterung

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de



Hochsommer im Reptilium



Reptilium Terrarien- und Wüstenzoo GmbH, Werner-Heisenberg-Strasse 1, 76829 Landau
Tel. 06341 - 943 303 600
<https://www.reptilium-landau.de>

Lange Tage, warme Temperaturen und viele Sonnenstunden – Auch die Exoten aus dem größten Reptilienzoo Deutschlands befinden sich, trotz des stets konstant anhaltenden Klimas in den Terrarien, im Hochsommer! Mit dem tropischen Klima an 365 Tagen im Jahr, bietet das Reptilium in Landau allen Besuchern ein Urlaubs-erlebnis für Groß und Klein an. Vor allem das stündliche Programm, welches sich zwischen Fütterungen und Präsentationen der verschiedenen Bewohner des Reptiliums abwechselt, ermöglicht ein Erlebnis der ganz besonderen Art. Bei diesem Programm haben Besucher zum Beispiel die Möglichkeit, täglich um 15:30 Uhr eine Schlange zu streicheln oder ihr Wissen mit vielen Informationen rund um die exotische Tierwelt zu erweitern. Zudem genießen Besucher an den regelmäßig wiederkehrenden Aktionstagen im Monat den ermäßigten Eintritt und können somit jede Menge sparen.

Statt 16,50 € pro Erwachsener und 11,50 € pro Kind, zahlen Erwachsene an diesen Aktionstagen 12,50 € und die Kinder 7,50 €.



Der Großeltern-Enkel-Tag findet jeden ersten Montag im Monat statt. Am 07.08.2023 sowie am 04.09.2023 genießen somit alle Großeltern in Verbindung mit deren Enkelkindern den ermäßigten Eintritt.

Am Familientag hingegen, welcher immer am letzten Donnerstag im Monat und welcher somit am 31.08.2023 und am 28.09.2023 stattfindet, zahlen alle Eltern in Verbindung mit deren Kindern ebenfalls die Aktionspreise. Der verrückte Mittwoch, welcher alle Mittwoche miteinbezieht, richtet sich nach keiner bestimmten Zielgruppe. Alle Besucher, egal ob groß oder klein, haben an diesen Tagen die Möglichkeit bei dem Eintrittspreis zu sparen.

Ein ganz besonderes Highlight ist zudem die Zoonacht. Dieses Highlight können die Besucher am 03.08.2023 und am 07.09.2023, sowie an jedem weiteren ersten Donnerstag des jeweiligen Monats, miterleben. Ab 17:00 Uhr genießt jeder Besucher den ermäßigten Eintritt, um 18:00 Uhr beginnt die Zooführung und um 19:00 Uhr werden letztendlich die Riesenschlangen gefüttert. Statt um 18:00 Uhr schließt der Zoo in der legendären Zoonacht erst um 21:00 Uhr.



endlich sommer!

Spiel, Spaß und Entspannung pur im Campo Del Sol



Altersübergreifend Spaß, Unterhaltung und Entspannung durch Bewegung an der frischen Luft sowie ein Biergarten mit mediterranem Flair erwartet die kleinen und großen Gäste im Campo Del Sol. Äußerst beliebt ist die gepflegte, parkähnliche Minigolfanlage, die weit über die Stadtgrenze von Großbottwar im Landkreis Ludwigsburg hinaus bekannt ist. Wer eher auf größere Bälle steht, kann beim Adventure Soccer in einem Parcours aus 18 spannenden Spielstationen und Bahnen das ultimative Freizeitvergnügen für die ganze Familie erleben. Nervenkitzel pur verspricht der B-Dome, der es ermöglicht, an drei integrierten Bungee-Trampolinen bis zu 8 Meter hoch zu springen. Geruhsamer geht es auf dem Barfußpfad zu, bei dem das Fühlen mit den Füßen zum intensiven Erlebnis wird. Ganz nebenbei erfährt man durch die überwiegend natürlichen Materialien eine angenehme Fußreflexzonen-Massage. Angenehm bei den aktuellen Tempe-

raturen ist die Menschenwaschstraße, deren Name freudige Erwartung auf erfrischenden Spaß weckt. Die Menschenwaschstraße ist der Zieleinlauf des Barfußpfades und in einer natürlichen Lärchenholzpergola integriert. Hier kann jeder Nutzer standardmäßig aus 3 Waschprogrammen wählen: Die Unterbodenwäsche ... kühlt und erfrischt die Füße. Nur die Füße werden nass. Die Schonwäsche ... eine Fußwäsche kombiniert mit feinstem kühlendem, nicht nährendem Mikrosprühnebel, der auf den ganzen Körper gesprüht wird. Dabei werden jedoch ebenfalls nur die Füße nass. Die Komplettwäsche ... ein komplexes Wasserspiel, das den Körper komplett benetzt. Zu guter Letzt erwarten euch im Biergarten kühlende Getränke sowie eine kleine Auswahl an Speisen. Infos: CAMPO Großbottwar, Lifestyle GmbH & Co. K, G In den Frauengärten 12, Großbottwar T: 07148/9290723 campo-grossbottwar.de

Lust auf Brezelbacken in den Sommerferien?



wird selbst zum Brezelschlinger, wie einst Bäcker Frieder aus Urach. Dessen Legende wird als Licht- und Toninszenierungen gezeigt. Direkt gegenüber lädt auf dem Spielplatz die Riesenbrezel zum Klettern ein. Öffnungszeiten sind samstags und sonntags von 11 bis 17 Uhr.

Nach Absprache werden auch unter der Woche individuelle und Gruppenführungen angeboten, sowie Kindergeburtstage, Ferienprogramme und Betriebsfeiern.

Ursprünglich ein Abendmahlgebäck wurde die Brezel zum Alltagsgebäck. Aber wer hat sie erfunden, warum heißt sie so und woher kommt ihre Gestalt? Diesen Fragen widmet sich das BrezelMuseum in der Brezelgemeinde Erdmannhausen in der Tourismusregion Marbach-Bottwartal. In der ehemaligen Brezelfabrik von Emil Huober, wo reihenweise Brezeln von Hand geschlungen wurden, bekommt heute seit 7 Jahren der Besucher tiefgreifende Einblicke in das schwäbische Traditionsgebäck und

Wer nicht nur mehr über das Geheimnis der Brezel erfahren, sondern selbst welche Formen möchte, hat am 10.8., um 10 Uhr sowie am 4.9., um 14 Uhr die Möglichkeit, im BrezelMuseum in Erdmannhausen tatsächlich selbst Brezeln zu backen.

Infos: Brezel-Museum, Badstr. 8, 71729 Erdmannhausen Tel. 07144/8882565

Entdecken Sie das Geheimnis der Brezel!



Brezel- Backen
in den Sommerferien

10. 8. um 10 Uhr
04. 9. um 14 Uhr

Bitte anmelden unter:
kontakt@brezelmuseum.de oder 07144/888 2565

Öffnungszeiten: Samstag & Sonntag: 11 - 17 Uhr
Führungen & Kindergeburtstage nach Absprache Mo. - Fr. möglich

BREZELMUSEUM Badstraße 8 71729 Erdmannhausen

KINDERGEBURTSTAG
MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN

- ☀️ Sonntagsfrühstück mit Besichtigung - nur mit Anmeldung
- 🌸 Familientreffen-Feier in der Festscheune max. 60 Personen
- 🌟 Ferienbetreuung 10-17 Uhr mit Anmeldung
- 🌻 Bauernhofnachmittage - buchbar als Gruppe
- 🌿 Ausflugsziel für Kindergärten und Schulen

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de



Mit Kindern wandern



Hurra, es geht los! Ab in die Berge mit der ganzen Familie!! Jetzt heißt es erstmal den Rucksack packen und genau inspizieren, was eben so alles in einen Rucksack sollte. Kinder neigen dazu, wie manch Erwachsener ebenfalls, viel Unnötiges einzupacken, was sich allerdings nach mehreren Stunden rächt. Denn der Rucksack wird natürlich mit der Zeit schwerer und schwerer, daher lautet das Motto: weniger einpacken und dafür das Richtige. So sollte man natürlich darauf schauen, dass das Schuhwerk passend ist. Vor allen Dingen, wenn ihr Touren im Ge-

birge mit entsprechenden Wegen plant. Zudem ist auch eine passende Funktionskleidung nebst Regenjacke nicht nur für Erwachsene, sondern ebenfalls für Kinder sinnvoll, da sie leicht und atmungsaktiv ist und damit in den Bergen gute Dienste erweist. Und da die Sonneneinstrahlung in den Bergen nicht zu unterschätzen ist, darf die Kopfbedeckung nicht fehlen sowie eine hautverträgliche Sonnencreme und ausreichend Essen und Trinken. Pro Person ist es ratsam, sich mit mindestens ein bis zwei Liter Wasser oder ungesüßtem Tee einzudecken. Bergluft macht nicht nur durstig

sondern auch hungrig, daher solltet ihr - vor allem mit kleinen Kindern - mehrere Pausen mit entsprechendem Proviant einplanen. Bewährt sind belegte Brote oder Brötchen, Käsewürfel, hartgekochte Eier, Obst- und Gemüseschnitze sowie Nüsse, Energieriegel oder Salzbrezeln. Denkt an einen Müllbeutel, um eure Picknickplätze sauber zu hinterlassen.

Neben den Vesperpausen war es in erster Linie für meinen Jüngsten enorm wichtig, kleine Püschchen an einem Bach einzulegen, um einen kleinen Schluck

des leckeren Quellwassers zu genießen. „Denn dadurch bekomme ich Kraft!“, so seine Aussage. Zudem musste er nahezu jede Kuh streicheln, die in der Nähe war. Daher lasst euch Zeit und stellt euch auf das eher geruhsame Tempo der Kinder ein, um ihnen nicht die Freude an dem Aufenthalt in den Bergen zu nehmen, nur weil ihr gerne ein bestimmtes Pensum an Höhenmetern zurücklegen wollt. Ratsam ist es zudem, eine Notfallapotheke oder eine homöopathische Reiseapotheke (Siehe Bericht der Heilpraktikerin Elke Stober im Zappelino Februar/März 2023, Seite 23) dabei zu haben, um bei einer Blase am Fuß, einer Wunde und einem Sonnenbrand schnell reagieren zu können.

Bei der Suche nach einem passenden Wanderrucksack für Kinder, sollte man sich in einem Fachgeschäft beraten lassen, da jedes Kind vom Körperbau und der Kondition anders ist. Das Taschenhaus in Heilbronn hat eine Vielzahl an Rucksäcken für Kinder als auch für Erwachsene sowie Kindertragen und zeichnet sich durch eine kompetente Beratung aus.

Infos: Das Taschenhaus Stütz, Weinsberger Str. 17/1, Heilbronn, Tel. 07131/942027

<https://dastaschenhaus.de>



Skandi Edition

Entdecke die neuen Styles!






Das Taschenhaus-Stütz GmbH
 Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131/942027
 Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr · Sa 10.00-16.00 Uhr · www.dastaschenhaus.de



**kostenlose
Parkplätze
direkt am Haus!**





Entspannung gewünscht? - Ja, aber bitte schnell!

So sehr wir uns mit unseren Kindern auf die bevorstehenden Sommerferien freuen, so herausfordernd können diese sein, wenn wir rund um die Uhr als Eltern bzw. vorwiegend als Mutter präsent sind. Eine wunderbare Möglichkeit, um blitzschnell frische Energie und ungeahnte Vitalität zu tanken, kann das TrophoTraining® sein, das Regeneration innerhalb kürzester Zeit verspricht. Denn angeblich sind dafür lediglich 3 Minuten täglich erforderlich. So war nicht verwunderlich, dass sich Doris Drotleff aus Nordheim, vierfache Mutter sowie Teilzeitangestellte in der IT-Branche und freiberufliche Dozentin für Gesundheit, in dieser Methode ausbilden ließ.

„Nach der Geburt meines dritten Sohnes war mir klar, dass mir etwas einfallen musste, um den Familienalltag gelassener zu meistern. Ich recherchierte im Internet und fand „Blitzentspannung“ - ein rein mentales Konzentrationsprogramm für leistungsorientierte Menschen und scheinbar genau passend zu dem Tempo, das meiner aktuellen Lebensweise entsprach! Ich meldete mich für die Ausbildung Psychopädie® nach Dr. Derbolowsky an, da die Hoffnung auf mehr Gelassenheit im Alltag und die Flamme der Begeisterung entfacht war“, so die energiegeladene Frau.



Dass diese Ausbildung über zwei Jahre gehen sollte und TrophoTraining® nur ein Teil davon war, spielte für die vierfache Mutter keine Rolle. Nachdem sie die Psychopädie in mehreren Wochenendseminaren in Germering bei München kennenlernen konnte, entschied sie sich, auch die Ausbildung zur „Entspannungspädagogin für TrophoTraining®“ zu absolvieren.

Das Training selbst besteht darin, sich sieben gelernte Formeln jeweils 3 x vorzusagen und am Ende der Minute eine Rücknahme durchzuführen mit „Ich bin erfrischt und hellwach - erfrischt und hellwach!“ Auch dieser Satz wird zwei Mal wiederholt und begleitet vom Anspannen der Hände zu Fäusten und dem Strecken der Arme im Wechsel. Idealerweise wird dabei kräftig gegähnt, was insbesondere dem Lösen von Verspannungen dient. Die Formeln selbst sind mit den Formeln des Autogenen Trainings (AT) fast identisch, weil Dr. Udo Derbolowsky und Johannes Heinrich

Schultz, der Erfinder des AT, eine Zeitlang zusammen gearbeitet haben. Mit dem TrophoTraining®, das in nur einer Minute bzw. maximal 90 Sekunden komplett durchlaufen wird, steht den Übenden eine Methodik zur Verfügung, die wie ein Reset-Knopf wirkt und dem kurzfristigen Umschalten auf das vegetative Nervensystem dient. So lässt sich eine kurze, konzentrierte Pause gestalten, nach der wieder auf dem gewohnten Leistungsniveau gearbeitet werden kann. Ein einfaches Mittel und dazu kurz in der Anwendung und schnell zu erlernen, genau das Richtige für Menschen, die in ihrem Alltag viel leisten! Dabei kann TrophoTraining® jederzeit und überall durchgeführt werden: nach dem Zähneputzen im Bad, vor dem Essen am Mittagstisch, auf der Toilette sitzend oder auch vor herausfordernden Situationen, in denen ein klarer Geist und Konzentration erwünscht sind. Zusammengefasst: eine ideale Technik für den täglichen Bedarf leistungsorientierter Menschen, die mit

geringem Aufwand eine Regenerationsmöglichkeit im Tagesablauf suchen!

„Ich verfüge nun über ein Werkzeug, das ich immer dabei habe und das mir hilft, mich in Kürze von innen heraus zu regenerieren. Der im Namen TrophoTraining® enthaltene Begriff „trophotrop“ bezeichnet dabei den Zustand, der auf die Erholung des Körpers gerichtet ist - die eigenen Batterien wieder aufzuladen und weiter über Energie zu verfügen. Insgesamt bin ich froh, diese Methode erlernt zu haben, anwenden und auch vermitteln zu können“, freut sich Doris Drotleff. „Meine nächste Herausforderung ist, mein Zeitmanagementpotenzial besser auszuschöpfen“, lacht sie, „doch wo ich ohne das TrophoTraining gelandet wäre, will ich gar nicht wissen.“

Infos: Doris Drotleff, Märzenäcker 10, Nordheim, Tel. 7133/961616 Drotleff.Doris@web.de

Doris Drotleff

Entspannungspädagogin
für TrophoTraining®
Ärztlich geprüfte
Gesundheitsberaterin (GGB)

Doris Drotleff
Märzenäcker 10
74226 Nordheim
Tel. 0 71 33 - 96 16 16
Drotleff.Doris@web.de



Helfen
Sie mit Ihrer
Spende

Räume schaffen.
Kinderseelen stärken.

Große Hilfe für kleine Helden

Unsere Spendenkonten:

Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43

VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

grosse-hilfe.de/kinderseelen



21. juli-
17.
okt

Virtuelles Wimpfen 3D-Ausstellung in der historischen Altstadt



Virtuelles Wimpfen

In der Zeit vom 21. Juli bis zum 17. Oktober 2023, lädt die Stadt Bad Wimpfen mit einer neuen, kurzweiligen Ausstellung zum Erkunden und Entdecken ein.

Die digitale 3D-Ausstellung „Virtuelles Wimpfen“ führt die Besucherinnen und Besucher durch die historische Altstadt, in der insgesamt sieben mittelalterliche Szenen eine Erlebnisreise in die Vergangenheit ermöglichen.

Um die Szenarien sehen zu können, muss die App „3DQRplus“ auf dem Smartphone oder Tablet installiert werden. Danach werden die Schilder bzw. Sticker mit dem QR-Code, hinter welchen sich die jeweiligen 3D-Daten der mittelalterlichen Szenen verbergen, mit dem mobilen Endgerät abgescannt. Durch einen Klick auf den Play-Button werden die eindrucksvollen Szenen lebendig und in die reale

Umgebung integriert. Nun können die Besucherinnen und Besucher unter anderem dabei zuschauen, wie Tiere durch die historischen Gassen getrieben werden, in der Schmiede gearbeitet wird oder das Angstloch, das sich seiner Zeit im Blauen Turm befunden haben soll, erkunden. Die App erlaubt es auch, Bilder aufzunehmen und so eine Erinnerung an die Ausstellung zu behalten.

Die App kann ganz einfach und kostenfrei sowohl im Google Play Store als auch im App Store heruntergeladen werden. Danach steht der Erkundung nichts mehr im Wege.

Infos: Kultur- und Tourist-Information Bad Wimpfen, Hauptstraße 45 | Bad Wimpfen, Tel. 07063/97200 www.badwimpfen.de

23.-24.
sept

Herbst.Musik.Genuss

Am Wochenende vom 23. – 24. September, findet im historischen Stadtkern Bad Wimpfens erstmalig die Veranstaltung „Herbst.Musik.Genuss“ statt. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich, wie der Titel vermuten lässt, auf ein buntes musikalisches Programm, herbstliche Köstlichkeiten, beste Unterhaltung sowie spätsommerliche Deko freuen.

Den Auftakt macht der Fanfarenzug am Samstag, 23. September 2023, ab circa 14.30 Uhr. An diesem Tag folgen Auftritte von Greta Rothweiler und Erik Gerter, dem beliebten Geiger Jan Vajs sowie der Wimpfener Punkrockband AOP auf der Bühne am Marktplatz. Nach dem Ende des musikalischen Programms um 22 Uhr, können die Besucherinnen und Besucher bis 23 Uhr die spätsommerliche Atmo-



sphäre genießen, durch die Stadt schlendern oder sich von den kulinarischen Angeboten vor Ort verwöhnen lassen.

Am Sonntag startet das Programm um circa 12.30 Uhr mit der Stadtkapelle. Am Nachmittag sorgen dann die Gruppe Tanzschuh, der Verein Aderlass und Stefan Stremmer bis etwa 18 Uhr für stimmungsvolle Unterhaltung. Familien mit Kindern dürfen sich, neben dem musikalischen Programm und den Verpflegungsangeboten, über sportliche Mitmachaktionen des Turnvereins sowie weitere Überraschungen freuen.

Der Handels- und Gewerbeverein und die Stadt Bad Wimpfen freuen sich über zahlreiche Gäste.

Infos: www.badwimpfen.de



27.
Juli

„Der Sonnenkönig“ im Audi Forum Neckarsulm

Ein Theaterstück nach dem Bilderbuch von Werner Holzwarth für Kinder ab 3 Jahren –
gespielt vom Ensemble der Burgfestspiele Jagsthausen



Nach dem Bilderbuch von Werner Holzwarth wird das Stück im Audi Forum Neckarsulm am 27. Juli aufgeführt.

In dem für Kleinkinder entwickelten Theaterstück steht Konrad, der Hahn, im Mittelpunkt. Er lebt auf einem Hühnerhof und begrüßt jeden Morgen

die Sonne mit einem lauten „Kikeriki!“. Bis zu dem Tag, an dem Konrad den Hühnern weismacht, dass die Sonne nur deshalb aufgeht, weil er kräht. Von da an ist auf dem Hühnerhof nur noch einer der Chef: König Konrad. Aber was, wenn die ganze Sache auffliegt? Gespielt wird das Kinderthea-

ter vom Ensemble der Burgfestspiele Jagsthausen. Die Freilichtbühne steht seit 1950 für hochwertige Theaterinszenierungen und beeindruckt mit ihrer einzigartigen Kulisse. Das Kulturprogramm auf der Götzenburg reicht von Schauspiel über Musik- bis Kindertheater.

Do., 27. Juli, 16 bis 16.45 Uhr

(Einlass ab 15:30 Uhr)

Preis für Kinder: EUR 6,50, Preis für Erwachsene: EUR 13,50

Kartenverkauf: (<https://audidefuehrungen2.regio.do.de/kategorien?tag=audi-forum-neckarsulm-veranstaltungen>)

Zephyrus Discoteam

SOMMER POOL PARTY

Donnerstag, 27. Juli 2023
14 bis 18 Uhr

Solefreibad Bad Friedrichshall
Hohe Str. 40 - 74177 Bad Friedrichshall

Weitere Informationen unter www.stadtwerke-friedrichshall.de

STADTWERKE BAD FRIEDRICHSHALL **Sole FREIBAD**

Der Sonnenkönig
Nach dem Bilderbuch von Werner Holzwarth

Kleinkinder-Theaterstück für Kinder ab 3 Jahren

Audi Forum Neckarsulm

Do., 27.07.2023
16:00 – 16:45 Uhr
Audi Forum Neckarsulm

Tickets gibt es online
6,50 EUR Kinder bis 14 Jahre / 13,50 EUR Erwachsene
Einlass: 15:30 Uhr



Der Farbenfrohtag

Seifenblasen und bunte Becken sorgen am 20. August für einen farnefrohen Tag im Solefreibad

20. aug

Wer kennt sie nicht, die Magie der Seifenblasen? Die Faszination der schimmernden Kugeln. Eine schwebende Galaxie voller kleiner und großer Seifenblasen. Gleich am Freibadeingang muss man durch Seifenblasen laufen und wer vom Sprungturm springt, springt durch Seifenblasen. Im Kleinkindbereich regnet es den ganzen Tag Seifenblasen. Zwei Seifenblasenkünstler sorgen für schimmernde, glitzernde Seifenblasen.

Bunte Becken. Viermal wird das Was-



ser in den Becken gefärbt. Um 11.00, 13.00, 15.00 und 17.00 Uhr fließt bunte Farbe in das Sportbecken, das Attraktionsbecken, den Massagebrunnen und das Kleinkindbecken. Die Farbe verschwindet durch das Chlor und wird zwei Stunden später nachgefärbt. Es wird bestimmt ein lustiges Erlebnis mal in pinkfarbenem Wasser zu plantschen.

So., 20. August, Solefreibad Bad Friedrichshall

ab 25. aug

Feuer und Flamme für den Kürbis

Vom 25. August bis zum 3. Dezember findet die Kürbisausstellung im Blühenden Barock Ludwigsburg statt und macht den Ludwigsburger Schlosspark zum Kürbis-Paradies. Passend zum Thema „Feuer“ halten unter anderem Jim Knopf, das Pokémon Glumanda oder Feuerwehrmann Sam im Park Einzug.

Wer erinnert sich noch an seine Kindheitsheldinnen und -helden? In den kommenden Wochen werden womöglich einige davon im Blühenden Barock Ludwigsburg zu sehen sein. Denn ab dem 25. August können die Besucherinnen und Besucher der Kürbisausstellung Fred Feuerstein, das Pokémon Glumanda, Feuerwehrmann Sam oder Jim Knopf mit seiner Dampflokomotive im Ludwigsburger Schlosspark antreffen.

Kunterbunte Zierkürbisse, leckere Speisekürbisse, leuchtende Schnitzkürbisse und sogar Kalebassenkürbisse - über 450.000 Kürbisse und mehr als 600 Sorten können auf der Ausstellung erlebt werden. Wie in jedem Jahr hat auch diesmal der in Cleeborn heimische Künstler Pit Ruge die künstlerische Leitung der Ausstellung übernommen. Er und sein Team haben die Kürbisskulpturen erbaut und danach wurden diese mit zahlreichen unterschiedlich farbigen Kürbissen geschmückt und so zum Leben erweckt.

Vielfältige Kürbisgerichte runden den Besuch der Kürbisausstellung ab. In der ausstellungseigenen Gastronomie darf geschlemmt werden: Es gibt Kürbissuppe, Kürbis-Reispfanne, Kürbis-Maultaschen, Kürbis-Käsespätzle, Spaghetti Kürbinese, Kürbis-Waffeln, schmackhafte Kürbis-Pommes und vieles mehr. Wer Durst hat, gönnt sich dazu eine Kürbis-Schorle oder zum Anstoßen einen Kürbis-Secco.



Außerdem gibt es an den Wochenenden wieder Veranstaltungen wie z.B. die beliebte Kürbisregatta (16./17.9.), die Hubbard-Kürbisschnitzwelt (ab 31.08.), die Kürbiswiegemeinschaften (1. + 8.10.) oder das Riesenkürbis-Schnitzfestival am 15.10. Das sorgt für jede Menge Spaß und Action. Und ab dem 28. Oktober erstrahlt die Kürbisausstellung dann bis zum Saisonende am 3. Dezember, im Rahmen der Leuchtenden Traumpfade, auch nachts bis 21.30 Uhr.

Wer den Kürbis mit nach Hause nehmen will, wird im Kürbis-Shop fündig. Dort bietet sich die Chance, noch mehr Spezialitäten aus dem runden Gewächs zu entdecken. Es gibt selbstgemachte Kürbismarmeladen, Kürbinella, Kürbis-Secco und Kürbis-Schorle für die heimische Halloween-Party, Kürbiskern-Pesto, Kürbis-Kernöl, Kürbisgewürze für Suppe, Kürbisnudeln sowie ausgewählte Schweizer Kürbisspezialitäten. Ergänzt wird das Sortiment durch herbstliche Dekoration, Kürbisbücher, Kürbissaatgut und vieles mehr.

Kürbisausstellung „Feuer“ - 25.08. bis 03.12.2023, täglich von 9 bis 18 Uhr.

Weitere Infos:
www.kuerbisausstellung-ludwigsburg.de
Instagram: @naturkunst_ludwigsburg



highlight

26.
+ 27.
aug

632. Zunftmarkt -der Historische Handwerkermarkt in der Stauferstadt



Auf geht's zum Zunftmarkt, dem ehemaligen Hafemarkt nach Bad Wimpfen, der erstmalig 1391 urkundlich erwähnt wurde und alljährlich am letzten Augustwochenende stattfindet. Seit der Vereinsgründung im November 1988 veranstaltet der Verein Zunftmarkt ununterbrochen im Burgviertel, der größten Stauferpfalz nördlich der Alpen, den gleichnamigen Historischen Handwerkermarkt. Dieses Jahr wird es der 32. Zunftmarkt sein.

Am letzten Augustwochenende kommt also das Mittelalter wieder zurück in die Stauferstadt zum 632. Zunftmarkt im Burgviertel. Handwerker aus nah und fern zeigen an ihren Ständen alte traditionelle Herstellungstechniken, z.B. Korbflechter, Schmiede, Drechsler, Färber, Filzer, Spinner, Instrumentenbauer, Glasbläser usw. Dabei sind auch außergewöhnliche Handwerker wie z.B. Salzsieder, Flachsweber, Küfer, Faßdeckelschnitzer, Wetterfahnenmacher usw.

Mit Speis und Trank, Musik, Gaukeley und Tänzen wird stimmungsvolle Unterhaltung geboten. Für die passende Musik sorgen der Minnesänger Knud Seckel, die Gruppe Triskilian und das Duo Wohlgemuth. Die Tanzgruppe Tanzschuh, mit Tänzen aus dem Mittelalter und der Renaissance, tritt vor dem Blauen Turm auf. Im Roten Turm bereichert die Gruppe Opus

Manuum Zabergäu die Atmosphäre und auf der Wiese beim Roten Turm tritt die mittelalterliche Gruppe Keilerey aus Würzburg mit ihren Rittern auf.

Besondere Attraktionen für Kinder sind der Puppenspieler Andreas Kilger und der Gaukler Dan Willis. In der Spielstraße können sich alle Kinder kostenlos im Drucken, Basteln und Wappenbemalen üben oder das Märchenzelt besuchen. Die Stauferwache präsentiert sich auf der Wiese unter dem Roten Turm mit einer Waffen- und Rüstschau. Dort werden außerdem in einem Zelt Kinder und Erwachsene anschaulich und unterhaltsam über das Mittelalter informiert.

Der 632. Zunftmarkt findet statt am Samstag, 26. 08. 2023, 10.00 bis 2.:00 Uhr und am Sonntag, 27. 08. 2023, 11.00 bis 18.00 Uhr.

Eröffnet wird die Veranstaltung am Samstag um 12.00 Uhr und am Sonntag um 11.00 Uhr jeweils durch den Marktvogt.

Die Maut pro Markttag beträgt 9 € für Erwachsene, 6 € für Jugendliche und historisch Gewandete; Kinder haben freien Eintritt.

Sa., 26. und So., 27. August, Burgviertel Bad Wimpfen
Infos: www.zunftmarkt.de

Die Kürbisausstellung

im Blühenden Barock Ludwigsburg

25.8. bis 3.12.23

www.kuerbisausstellung-ludwigsburg.de

Eine Ausstellung der Jucker Farm:

ZUNFT

Großer historischer Handwerkermarkt

Musik von Triskilian und Knud Seckel
Puppenspieler, Gaukler, Ritter, Kinderprogramm

Samstag 26.08.23 und Sonntag 27.08.23
in der gesamten ehemaligen Kaiserpfalz

Sa. von 10:00 bis 20:00 Uhr und So. von 11:00 bis 18:00 Uhr.
Maut pro Markttag:
Jugendliche und historisch Gewandete 6 Eur,
Erwachsene 9 Eur. Kinder in Begleitung Erwachsener frei.
weitere Infos: www.zunftmarkt.de

BAD WIMPFEN

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen

SCAN ME

Buchbar über [airbnb](https://www.airbnb.com) oder [booking.com](https://www.booking.com)
Infos: casa-wimpina@web.de



1.-3. sept



01. - 03. SEPTEMBER 2023



18. Fürstliche Gartentage auf Schloss Langenburg



Am ersten Wochenende im September werden zum 18. Mal die Tore auf Schloss Langenburg für die Fürstlichen Gartentage geöffnet. Über 170 ausgewählte Aussteller präsentieren rund um das imposante Schloss sowie im Marstall und der Orangerie ihre Ideen für den Garten und das stilvolle Wohnen.

Mit über 20.000 Besuchern zählen die Fürstlichen Gartentage auf Schloss Langenburg zu den größten und beliebtesten Gartenmessen in Süddeutschland.

Die Vorträge finden im Vier-Jahreszeiten-Saal statt und beschäftigen sich mit dem Thema kostbares Nass – Wasser im Garten.

Zum einen werden unsere Sommer zunehmend heißer und trockener, andererseits mehren sich Starkregenereignisse. Wir müssen unsere Gärten auf diesen Wandel vorbereiten. Es geht darum, Wasser zu sparen, Wasser für die spätere Nutzung zurückzuhalten und durch Versickerung die Grundwasserneubildung zu fördern. Durch die richtige Pflanzenauswahl, durch Verschattung und mit Hilfe von Zisternen, kann der Trinkwasserverbrauch im Garten deutlich reduziert werden. So muss auch in Zukunft auf das Wasser als gärtnerisches Gestaltungselement nicht verzichtet werden. Die Fürstlichen Gartentage bieten wieder eine große Fülle an blühenden, mehrjährigen Pflanzen an und ermöglichen es uns, noch einmal Farbe in den spätsommerlichen Garten zu bringen. Aber auch für einen farbenfrohen Frühling kann man sich auf den Gartentagen eindecken. Es beginnt die Pflanzzeit für die Zwiebeln und Knollen der Frühlingsblüher. Auf den Gartentagen erhält man dazu eine gro-



ße Auswahl sowie die dazugehörige fundierte Beratung.

An den Fürstlichen Gartentagen finden die Besucher eine Vielzahl von hochwertigen Gastronomieständen, welche einladend auf dem Gelände verteilt sind. In den Biergärten, Weinlauben und auf den Caféterrassen werden zahlreiche Hohenloher Spezialitäten und internationale Köstlichkeiten angeboten. Dazu gibt es zahlreiche Gartenkonzerte im Renaissance-Innenhof sowie im Barockgarten. Der beeindruckende Blick in das liebevolle Jagsttal trägt mit zur Einzigartigkeit der Langenburger Gartentage bei.

Wie in den vergangenen Jahren ist das Deutsche Automuseum für die Besucher der Gartentage kostenfrei zugänglich und bietet so für den Autoliebhaber eine willkommene Alternative zu der ausgedehnten Gartentage-Shoppingtour.

Fr., 1. - So., 3. September, Schloss Langenburg
www.garten-schloss-langenburg.de

Straßenkunstfestival

7. Okt
ab 13 Uhr
auf dem BUGA-Gelände Heilbronn

VON PHILIPP FALSER UND DER EVANGELISCHEN STIFTUNG LICHTENSTERN

STRAKU
NECKARBOGEN

- JONGLAGE
- POETRY
- LUFTAKROBATIK
- MUSIK
- CLOWNERIE
- ZAUBEREI

Straku Festival WWW.STRAKU-FESTIVAL.DE

RADELRUTSCH
Theater voll Sinnen

Sommer-Theater Festival

05.09. BIS 10.09.23

IM VHS-DEUTSCHHOF-KELLER

KARTEN UNTER: WWW.RADELRUTSCH.DE

gefördert von: **HIN** Heilbronn **LANDKREIS HEILBRONN** Baden-Württemberg



highlight

„Komm‘, wir gehen zu RADELRUTSCH!“ Sommer-Theater-Festival

5. -10. sept



shops für die ganze Familie.

Mit „Ti-Ta-Tanz-mit-uns“ und „Zi-Za-Zauber-Spaß“ laden RADELRUTSCH Künstlerinnen zum gemeinsamen Tanzen und Zaubern ein. Nehmt Mama, Papa, Opa, Oma, an die Hand. Zusammen erfinden alle lustige Tänze und lernen verblüffende Zaubertricks, die dann zu Hause vorgeführt werden können.

Ihr seid eingeladen zu einem freudvollen und unvergesslichen Theaterfest für die ganze Familie.

Di., 05.09. – Fr., 08.09. FRÜHDOLIN, der Liederspatz

Sa., 09.09. – So., 10.09. Die Bremer Stadtmusikanten.

Workshop Ti Ta Tanz : 5.09./ 6.09. / 7.09., jeweils 11.0 Uhr im Deutschhofkeller

Workshop Zi Za Zauberspaß: 8.09. / 9.09. / 10.09., jeweils 11.00 Uhr im Deutschhofkeller

Kartenbuchungen und alle Informationen zum RADELRUTSCH-Sommertheater – Festival unter www.radelrutsch.de

Das Theater RADELRUTSCH lädt zum Sommer-Theater-Festival vom 5.-10.09.23 im VHS-Deutschhofkeller ein.

Feiert mit RADELRUTSCH ein Sommerfest beim neuen Theaterstück „Frühdolin, der Liederspatz“ und reist zusammen mit den BREMER STADTMUSIKANTEN singend nach Bremen.

Neu sind die Tanz- und Zauber Work-

HNH – HEILBRONNER HERBSTMESSE - die Erlebnismesse für die ganze Familie

29. sept. 3. okt

Rund 300 Aussteller präsentieren sich und stellen ihre Produkte und Dienstleistungen aus allen Lebensbereichen vor.

Somit ist die HNH – Heilbronner Herbstmesse - die größte Erlebnismesse im Unterland.



Das Angebotsspektrum umfasst dabei die Bereiche Haus und Garten, alle Gewerke aus Heilbronn in der Handwerkshalle, Automobile und Wohnwägen, Freizeit und Tourismus, Finanzen und Immobilien, Sport und Gesundheit, Mode und Beauty und Kinderwelt.

Für die gute Laune sorgen auf der Verbrauchermesse außerdem verschiedene prominente Gäste. Auf Showbühnen findet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit interaktiven

Vorfürhungen, informativen Fachvorträgen, Produktpräsentationen und Gewinnspielen statt. Live-Shows und Live-Musik, aber auch viele internationale Köstlichkeiten von deftig bis süß, machen die Heilbronner Herbstmesse zu einer Erlebnismesse für die ganze Familie.

Fr., 29. September - Di., 3. Oktober, Theresienwiese Heilbronn.
<https://hnh-herbstmesse.de>

FÜR IHRE GESUNDHEIT UND UNSERE UMWELT

SELBSTPFLÜCKPLANTAGE

Klinge 2 📍 74074 Heilbronn
Bitte der Beschilderung folgen!

Eröffnung am 21. Juli 2023
Öffnungszeiten unter:
www.gaertnerei-umbach.de

Tomaten	Gurken
Cocktail-tomaten	Paprika

BIO & CHI

6. Heilbronner Garten- und Gesundheitstage

Klinge 2 📍 74074 Heilbronn

Samstag 23.09. 14–18 Uhr
Sonntag 24.09. 11–18 Uhr

Viele interessante Vorträge zum Thema **Garten & Gesundheit**

Zahlreiche **Aussteller**, kulinarische Köstlichkeiten in Bioqualität sowie Kaffee & Kuchen

Nähere Infos unter: www.gaertnerei-umbach.de

BIO & CHI

6. HEILBRONNER GARTEN- UND GESUNDHEITSTAGE

zappelino_elternzeitung



Hausaufgabenbetreuung gesucht?

Der ASB Region Heilbronn-Franken bietet Hausaufgabenbetreuung für Kinder ab 6 Jahren im häuslichen Umfeld an.
Die Kosten betragen 16,45 €/Stunde.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Tel. 07131/965570 · Anja Greilinger
a.greilinger@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken



Das erste inklusive Straßenkunstfestival Deutschlands zeigt vielfältige Straßenkunst

7. okt.

Bald ist es wieder soweit! Das STRAKU Neckarbogen findet am 7. Oktober statt und wird wieder viele Menschen zusammenbringen.

mit einem inklusiven und ehrenamtlichen Kuratorium erweitert werden. „Wir haben ein neues Qualifizierungsprojekt für eine inklusive Ehrenamtsgruppe, welche sich alle zwei Wochen im Neckarbogenpark trifft und durch ihre Teilhabe eine Qualifizierung im Bereich kulturelle Bildung erhält“, so Projektleiter Philipp Falser.

Die klare Vision:

Im Neckarbogenquartier soll sich ein innovatives Kulturfestival etablieren, das Menschen jeder Art begeistert - egal, ob Anwohner, Stadterkundler, Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung. Dieses Festival fördert gelebtes Miteinander, bei dem Menschen mit psychischen oder physischen Beeinträchtigungen aktiv beteiligt sind - sei es auf der Bühne, im Kuratorium, im Team oder im Zuschauerraum.



Dem inklusiven Kuratorium gehören 15 Menschen an. Sie alle unterstützen das Festival auch am 7. Oktober an den Infoständen und bei der Betreuung der Künstlerinnen und Künstler.

Aufgrund der attraktiven Lage am Neckar, der Nähe zur Innenstadt und der barrierearmen Infrastruktur, ist der Neckarbogen ein idealer Standort für das einzigartige und inklusive Straßenkunstfestival.

„2021 konnten wir bereits mit unserem Festivalauftakt den unterschiedlichsten Zielgruppen Kultur bieten. 2022 gelang es uns trotz schlechten Wetters ein diverses Publikum zu erreichen. Daran wollen wir anknüpfen und die Teilhabe und kulturelle Bildung einfach und barrierearm für die unterschiedlichsten Zielgruppen vergrößern“, sagt der Veranstalter Philipp Falser.



Besonderes Augenmerk liegt auf Newcomern, internationalen Straßenkünstlern sowie inklusiven Programmpunkten. Das Programm ist niederschwellig und kostenlos und erreicht dadurch diverse und bisher weniger erreichte Zielgruppen. Mit einem Symbolsystem wird ersichtlich, welches Programm besonders gut für wen geeignet ist. Die inklusive Ehrenamtsgruppe steht vor Ort für Fragen zur Verfügung.

Das inklusive STRAKU-Festival im Neckarbogen schafft Identität, gesellschaftlichen Zusammenhalt und macht das neue Stadtquartier damit zu einem gesellschaftlichen, regionalen und überregionalen Leuchtturm. Dafür spricht auch die umfangreiche Presseberichterstattung. In diesem Jahr soll an den Erfolg der letzten zwei Jahre angeschlossen und das Festival durch die enge Zusammenarbeit



Das Festival 2023:

Am 7. Oktober wird der Neckarbogenpark auf vier Bühnen von 13.00 Uhr bis 20.00 Uhr verzaubert. Geboten wird ein vielfältiges Programm, darunter Tanz, Musik, Akrobatik, Artistik, Walking Acts sowie künstlerische Interventionen unterschiedlichster Art. Die zusätzliche Festivalarchitektur bringt Farbe in den Neckarbogen und sorgt für jede Menge gute Laune!

- 2023 ist mit dabei:
- David Finscher, Clownerie, Stuttgart
 - Kai Bosch, Slam Poetry, Waiblingen
 - Die Besuch Brüder, Clownerie, Berlin
 - Anna Ehrenreich, Luftakrobatik, Berlin
 - Christian Lavelly, Zauberei, Luxemburg
 - Sign Singers, Gebärdensprachchor, Tübingen
 - SCCS, Musik, Stuttgart
 - Enderummer, Musik, Türkei
 - Youcallmecalra, Musik, Ludwigsburg
 - Julia, Musik, Köln
 - Tollhousegang, Musik, Heilbronn
 - Die bunten Mützen, Musik, Heilbronn



LiLu Perle erweitern das Angebot in neuen Räumen

Bunt geht es zu. Und fröhlich. Denn das ist das Motto der beiden Geschäftsführerinnen der LiLu Perle in Heilbronn, die sich das Motto „Choose Happiness“ auf die Fahnen geschrieben haben. Auch wenn in zahlreichen Städten Geschäfte schließen, lassen sich die Inhaberinnen Suse Zenth und Tiana Streib nicht unterkriegen und haben sich sogar Ende letzten Jahres durch den Umzug von der Heilbronner Kirchbrunnensstraße in die Sülmerstraße 34 flächenmäßig vergrößert und ihr Angebot erweitert.

„Denn wir wollen mit unserer LiLu Perle nicht nur Menschen mit schönen und außergewöhnlichen Dingen Fröhlichkeit und Freude in das Leben und in den Alltag zaubern, sondern haben für all unsere Kunden ein offenes Ohr, was sehr großen Anklang findet“, so Suse Zenth, die gemeinsam mit ihrer Freundin und Geschäftspartnerin mit ihrem Laden eine bunte Oase mitten in Heilbronn geschaffen hat, die man nicht missen möchte. So ist es nicht verwunderlich, dass nicht nur Menschen mit kleinen Kindern den Weg hierher finden, sondern Menschen aller Altersgruppen.

„Ich mache immer einen Abstecher in die LiLu Perle, auch wenn ich nichts brauche, schon alleine wegen der guten Stimmung, die hier immer herrscht. Heute bin ich gekommen, um eine außergewöhnliche Karte für die

Hochzeit von Freunden zu kaufen“, sagt die Kundin, die innerhalb kürzester Zeit fündig wird. „Selbstverständlich wird jedes Geschenk, das wir verkaufen, liebevoll eingepackt und mit einem selbstgebastelten Blümchen versehen“, strahlt Suse Zenth.

„Lilli und Luna, die Töchter, standen damals als Dreijährige im Kaufladen. In der Wiege lag Greta, was die Kurzform von Margarete ist und im Altgriechischen die Bedeutung „Perle“ hat. Und da eben dieser Kaufladen zu klein wurde, musste eine Lösung her. Warum nicht einen eigenen, größeren Kaufladen eröffnen, stellten wir uns die Frage. Zudem war der Grundgedanke, einen Laden in Heilbronn zu schaffen, in dem unsere Kinder mit Freude einkaufen können, um Handel zu erleben, Farben zu genießen, Stoffe zu spüren und einfach ein tolles Einkaufserlebnis zu haben. Und die Namen unserer Kinder, die Auslöser waren für unsere Geschäftsidee, standen Pate für den Namen unseres Ladens“, erinnert sich die Geschäftsführerin.

Vor elf Jahren als LiLu Kinderperle gestartet, wurde der Name in LiLu Perle verändert. Denn mit dem Alter der Kinder - und ebenfalls der Inhaberinnen - hat sich das Angebot dahingehend verändert, dass ebenfalls zahlreiche Produkte des täglichen Lebens so-

wie bunte und ausgefallene Kleidung für Erwachsene angeboten werden. „Großen Wert legen wir bei unseren Textilien auf eine faire, nachhaltige und gute Produktionsweise“, so Suse Zenth, die regelmäßig auf Messen sowohl in Deutschland als auch im Ausland - vorwiegend in Skandinavien - auf der Suche nach Artikeln ist, die das Herz erfreuen und Farbe ins Leben bringen. „Einfach fröhliche Dinge für die tägliche Freude, die nicht an jeder Ecke zu finden sind.“

So gibt es in dem einzigartigen Laden, der seinesgleichen in der Region sucht - und nicht finden wird -, passend für den Schulanfang Buntes für die Schultüte sowie den Schulranzen, Spielsachen, eine große Anzahl an Puzzles und - für Kinder besonders interessant-: Die beliebte Kinderbuchreihe little people big dreams von Maria Isabel Sanchez Vegara, die kindgerecht das Leben berühmter Persönlichkeiten erklärt und wundervoll bebildert illustriert. „Diese einzigartige Biografierihe, die bekannte Persönlichkeiten kindgerecht zum Leben erweckt, ist einfach genial, daher haben wir sie mit ins Programm genommen“, so Suse Zenth, die mit viel Herzblut und Freude die LiLu Perle betreibt und erzählt, dass viele einfach nur kurz vorbeischaauen, um gute Laune zu tanken.

Jetzt betritt ein junges Paar den Laden, da es ein außergewöhnliches Besteck im Schaufenster entdeckt hat. „Welche Farbe darf's denn sein? Das Besteck, das im Übrigen nachhaltig aus einer Pflanze produziert wurde, habe ich ganz neu im Angebot. Es ist alltagstauglich und sogar spülmaschinenfest“. Orange ist die Farbe der Wahl. Zudem hat die junge Frau, die wohl seit Jahren zur Stammkundschaft zählt, Gefallen an einem bunten Umhängetäschchen gefunden. „Mich hat bereits vor Jahren das bunte Schaufenster angelacht, das sich von den sonst üblichen Auslagen abhebt. Ich liebe einfach diesen Laden, denn es gibt so Vieles zu entdecken und vor allem, immer etwas Besonderes zu finden. Die letzten Wochen hatten wir viele Einladungen - von Freunden, der Schwiegermutter, zum Kindergeburtstag und alles habe ich bei LiLu Perle gefunden. Zudem begeistert mich natürlich der Charme von Suse, die alles liebevoll verpackt, sodass unsere Geschenke immer perfekt ankommen.“ Denn auch die Verpackung muss stimmen, daher dürfen sich die Kunden die passende Tüte aussuchen, die mit einem Blümchen und einem bunten Smiley beklebt wird. „Choose Happiness“ eben!

Infos: LiLu Perle, Sülmerstraße 34, 74072 Heilbronn, Tel. 07131 1242486



Das nachhaltige Start-up Unternehmen albnah wird bunt

Als Inga Rubens und Florian Kirchner 2020 ihr nachhaltiges Start-up Label „albnah“ gründeten, war nicht abzusehen, dass es derart einschlagen würde. Ursprünglich hatten die beiden Gründer nur den Wunsch, die wertvolle Merinowolle der Alplandschafe zu hochwertigen Textilien so regional wie möglich zu verarbeiten. Ihr Sohn, der damals ein Praktikum beim hiesigen Schäfer absolvierte, brachte sie auf die Idee.



„Uns tat damals einfach leid, dass die hochwertige Wolle keine Verwendung mehr findet und entsorgt wird. Gleichzeitig wird Merinowolle aus allen Ländern von der Sport- und Outdoor-Industrie importiert und für ihre isolierenden und feuchtigkeitsre-

gulierenden Eigenschaften seit Jahren euphorisch gefeiert, und das, obwohl ein Großteil der weltweiten Produktion von Merinowolle häufig unter fragwürdigen Praktiken hergestellt wird, was in unseren Augen nicht dem Tierwohl entspricht. Das war unsere Hauptmotivation. Und was aus der Lust an der Freude und aus Überzeugung entstand, überrollt uns nahezu“, lacht Inga Rubens, die schlichtweg begeistert ist von der gigantischen Resonanz.

Es ist nicht nur die hohe Qualität und das Design der Kleidungsstücke, sondern die Produktionskette, bei der großen Wert auf Nachhaltigkeit, kurze Entfernungen und ressourcenschonende Produktionsweisen gelegt wird. „Vom Schafzüchter bis zum Konfektionär – zu jedem, der an der Herstellung eines albnah-Produkts beteiligt ist, pflegen wir enge und persönliche Beziehungen“, so Inga Rubens, der die Ideen nie ausgehen. „Manchmal würde ich gerne meinen Kopf ausschalten, aber der sprüht nur so vor Kreativität!“ Denn kaum wird ein neues Kleidungsstück produziert, drängen neue Entwürfe darauf, realisiert zu werden.

Das Thema Farbe stand schon seit längerem bei albnah im Raum. „Meine Vision ist es, dass Kleidung aus Wolle ein moderneres Image bekommt und

sie passend ist für sämtliche Anlässe. Denn Wolle ist vielseitig einsetzbar, daher lautet meine Passion: Jeder soll Wolle tragen können, weshalb wir natürlich mit unseren Farben ein breiteres Publikum ansprechen“, so die Gründerin, die erwähnt, dass alle Entscheidungen bezüglich Veränderungen zahlreiche Überlegungen vorausgehen. „Da wir natürlich einen großen Wert auf Nachhaltigkeit legen, musste im Vorfeld genau geprüft werden, welche Farbe wir mit gutem Gewissen verwenden und uns noch dabei treu bleiben können.“

Herausfordernd sei vor allem die Wollverarbeitung, da das Gründerpaar auf keine langjährigen Erfahrungen in diesem Bereich zurückblicken kann. „Wir fangen bei vielen Prozessen häufig bei Adam und Eva an und probieren einfach aus“, lacht Inga Rubens, die sich darüber freut, dass das Start-up so erfolgreich ist.

Zu finden sind die Produkte vorwiegend im Herbst auf zahlreichen Messen sowie ganzjährig im Onlineshop und an bestimmten Tagen, und nach Vereinbarung, im eigenen Laden in Neidlingen.



„Je mehr ich mich mit dem Thema Wolle beschäftige, umso mehr Möglichkeiten sehe ich. Mein Wunsch ist es, all meine Visionen abzuarbeiten, allerdings ist aktuell kein Ende in Sicht“, lacht Inga Rubens, die aktuell in Kooperation mit einem Biolandbetrieb einen Rucksack herstellt, den es ab Herbst zu kaufen gibt. „Dieses Produkt und die Kooperation mit dem Biolandbetrieb mit Mutterkuhhaltung, von dem wir das Leder beziehen, begeistern mich so sehr, dass ich vor Freude in die Luft springen könnte!“

Infos: albnah, Mühlstraße 35, 73272 Neidlingen, Tel. 0160 991 999 89 <https://albnah.de>



Seminar Praxis der energetischen Heilung und Urlaub in Kroatien

Sich weiterbilden und dabei entspannen und vom Alltagsstress erholen



Es sind noch Plätze frei!

Zum wiederholten Male bietet die spirituelle Heilerin aus Untergruppenbach, Silke Lang, ihr Seminar Praxis der energetischen Heilung, verbunden mit einem Urlaub in Kroatien, an. „Dieses Seminar ermöglicht nicht nur, sich in einer wunderschönen und kraftvollen Umgebung zu erholen und Energie zu tanken. Das Seminar unterstützt dabei, sich spirituell weiterzuentwickeln, intensiv an seiner Persönlichkeit zu arbeiten, sowie sein Selbstwertgefühl und seine Selbstheilungskräfte zu stärken“, verspricht Silke Lang, die mit der in einem kleinen Bergdorf gelegenen Villa Ananda in Rabac einen echten Glücksgriff gelandet hat.

Die Hauseigentümer haben mit viel Liebe zum Detail einen Traumort mit Blick auf die Adria geschaffen, der zum Wohlfühlen einlädt. Die Villa steht hoch über dem Meer, was die Verbindung zum Himmel symbolisiert und gleichzeitig fest auf einem Felsen, was die Verbindung zur Erde schafft. Im Haus dominieren Naturmaterialien, die uns mit der Natur in Einklang bringen sollen und dabei unterstützen, sich wieder mit sich selbst, dem Leben und dem Göttlichen zu verbinden.

„Die Villa Ananda ist der ideale Ort für jeden, der sich einen erholsamen Urlaub wünscht und für sich und seine Persönlichkeit weiterkommen

möchte. Zudem ist Istrien sehr reizvoll: Baden und Sonne, Wandern und Radfahren, Kultur und Sehenswertes, unberührte Natur und kulinarische Spezialitäten“, weiß die energetische Heilerin, die schon mehrfach Ausbildungen vor Ort durchgeführt hat. Und das sagen ihre Teilnehmenden der letzten Jahre:

„Vielen Dank für die traumhafte Woche in Kroatien, beim Seminar Persönlichkeitsentwicklung. Obwohl ich schon einiges weiß, durfte ich viele weitere Methoden und Vorgehensweisen bei Dir kennenlernen, die mich in meiner Entwicklung weiterbringen. Wieder zu Hause angekommen, liegen die erhaltenen Unterlagen immer griffbereit und ich setze jeden Tag etwas um. Du bist energisch feinfühlig und bodenständig zugleich. Ein großes Dankeschön an Dich.“

„Ich durfte mit Silke und einer kleinen Frauengruppe im Oktober ein mehrtägiges Persönlichkeitsseminar in einem traumhaft schönen Haus in Kroatien erleben. Es war eine gelungene Mischung aus praktischen Übungen und Urlaub.“

„Silke spürte instinktiv wo der Schuh drückt und führte jede von uns in dem für sie passenden Tempo behutsam zu

Lösungen, die bei mir bis jetzt noch in den Alltag hineinwirken und dadurch heilsame Prozesse in Gang gebracht haben.“

„Silke versteht es, alle Personen der Gruppe von ihrem Wissensstand und Bewusstsein zu begleiten und ist jederzeit da für Fragen. Die verschiedenen Persönlichkeiten der Gruppe konnten voneinander lernen. Ich konnte mich in meinem Tempo weiterentwickeln, lernte meine Fähigkeiten aufzudecken und zu trauen, persönliche Themen anzusehen und verarbeiten. Fazit: Silke kann`s. Zeit und finanzieller Einsatz lohnt sich. Werkzeug für Mensch, Tier, Pflanzen und Umfeld energetisch zu arbeiten. Einfach Gfreut.“

„An Silke gefällt mir sehr, daß sie stets locker drauf ist - trotz aller Ernsthaftigkeit wurde viel gelacht und vor allem: sie ist unglaublich geduldig!! Was ich ihr sehr hoch anrechne: auch jetzt ... kann ich sie jederzeit um Rat fragen wenn mal eine Frage auftaucht - das ist ganz große Klasse!!“

„Silke hatte immer ein offenes Ohr für alle unsere Fragen und hat uns immer darin bestärkt, „unseren“ Weg zu gehen. Für mich ist es toll zu erleben, dass sie uns nichts „überstülpen“

wollte, sondern jeden von uns auf seinen eigenen Weg unterstützte und begleitete. Sie versteht es einfach wunderbar, jeden da abzuholen, wo er/sie gerade steht.“

Termin des Seminars:
29.10.2023 - 05.11.2023



Weitere Infos: Praxis der Energetischen Heilung, Silke Lang
Jägerhausstr. 30, Untergruppenbach /
Donnbronn, Tel. 07131/9739822
<https://energetischeheilung.com>



Heilpraktiker/in werden?

Das Heilbronner Institut dynatos hat noch Plätze frei!

Der Beruf des Heilpraktikers oder der Heilpraktikerin wird zunehmend beliebter. Viele Menschen interessieren sich aktuell für alternative Heilmethoden und manche entscheiden sich dazu, ihr Wissen zu vertiefen und es schließlich in die Anwendung zu bringen. Eine Tätigkeit als Heilpraktiker/in ist nur nach bestandener Heilpraktikerüberprüfung möglich, der eine intensive Phase des Lernens und Studierens vorausgeht, liegt doch die Durchfallquote bei nahezu 70%. Nicht so bei den Schülern/innen des Heilbronner Instituts für ganzheitliche Heilkunde dynatos, unter der Leitung von Evi Fromm-Eifried, die gemeinsam mit ihrem Mann und Heilpraktiker Mathias Eifried die Ausbildung konzipiert hat. Zappelino im Gespräch mit Mathias Eifried.

Herr Eifried, was ist das Besondere an Ihrem Institut „dynatos“?

Der Name der Schule „dynatos“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet Dynamik, Bewegung und spiegelt eben auch die Entwicklung wider, die wir selbst gegangen sind. Denn ursprünglich bin ich Naturwissenschaftler und war als Pädagoge über viele Jahre in einer Heilbronner Schule tätig, bis ich schließlich selbst die Ausbildung zum Heilpraktiker absolvierte. Anfänglich haben wir Workshops am Wochenende angeboten, bis meine Frau und ich schließlich ein Konzept erarbeiteten, um 2011 unsere Heilpraktikerschule ins Leben zu rufen. Durch meine eigenen Kursbesu-



che zur Prüfungsvorbereitung konnte ich auf einen großen Erfahrungsschatz zurückblicken und wusste daher, was verbesserungswürdig ist. So dürfen sich unsere Schülerinnen und Schüler bereits Wochen vor dem ersten Modul mit dem Stoff vertraut machen. Hierfür gibt es auf unserer Internetseite einen internen Bereich, der für die Teilnehmenden freigeschaltet wird, sobald sie sich entschließen, den Vorbereitungskurs zu beginnen. So vermeiden wir, dass unsere Schülerinnen und Schüler ohne jegliche Vorkenntnisse am Unterricht teilnehmen. Zudem gibt es eine Literaturliste, die verbindlich ist, um den jeweiligen Stoff vor- sowie auch nachzubearbeiten. Weiterhin legen wir großen Wert darauf, uns präzise am Überprüfungsinhalt zu orientieren und diesen in Kleingruppen bis 8 Teilnehmenden

zu vermitteln, um einen maximalen Lernerfolg zu erzielen.

Über welche Zeit läuft die Ausbildung?

Der gesamte Vorbereitungskurs besteht aus 3 Modulen mit zusammen 208 Unterrichtsstunden an 13 Wochenenden. Dazu kommen noch 3 Tage für praktische Übungen zur Diagnostik, also weitere 24 Unterrichtsstunden. Die Gesamtzahl der Unterrichtsstunden beträgt somit 232 Stunden.

Wir beginnen unseren Wochenendblock freitags ab 17 Uhr und enden sonntags um die Mittagszeit, sodass auch Berufstätige die Ausbildung absolvieren können.

Liegt der Schwerpunkt des Moduls 1 auf der Anatomie und Physiologie beim Gesunden, dreht sich im Mo-

dul 2 alles um die Pathologie, die Krankheitslehre. Wir erarbeiten hier die Auswirkungen einer Störung des Organs auf das Organ selbst UND auf den gesamten Organismus, auch auf die Psyche. Dieses vernetzte Denken ermöglicht einen hohen Lernerfolg, deutlich besser als die Aneinanderreihung von Symptomen. Das abschließende Modul 3 ist der intensiven Prüfungsvorbereitung gewidmet. Die Lerninhalte sind ausführlich vermittelt worden – nun gilt es, das Gelernte vollends zu festigen und zu einem Gefüge zu verbinden.

Eins muss man im Vorfeld wissen: Wenn man sich dafür entscheidet, unsere Heilpraktikerschule zu besuchen, so sollte man ein Lernpensum von bis zu 10 Stunden pro Woche einplanen. Denn diese Zeit sollte man sich nehmen und sich reinknien, da die Heilpraktikerüberprüfung richtig schwer ist. Durch unsere intensive Begleitung und Vorbereitung bestehen bei uns aber überdurchschnittlich viele unserer Schüler/innen die Prüfung, die im Übrigen vom Gesundheitsamt abgenommen wird.

Wann beginnt die nächste Ausbildung?

Wir beginnen am Freitag, den 13. Oktober und enden Ende Februar 2025. Aktuell sind noch wenige Plätze frei, daher freue ich mich auf weitere Teilnehmende.

Infos: Dynatos Institut für ganzheitliche Heilkunde Heilbronn, 74081 Heilbronn, Tel. 07131/576458 www.dynatos-edu.de

Heilpraktiker/in werden?

Heilpraktikerschule
dynatos Heilbronn
seit 2011

Vorbereitung auf die Heilpraktikerüberprüfung

Modernes Konzept – vernetzen, verknüpfen
Modularer Kursaufbau – klar strukturiert
Kleine Gruppen – angenehm, effektiv

→ Infotermine per Zoom

Tel. 07131 576458
www.dynatos-edu.de





Saisoneröffnung Tomatenpflückplantage „BIO & CHI“ – 6. Heilbronner Garten- und Gesundheitstage



Es ist wieder soweit. Am 21. Juli 2023 eröffnet zum dritten Mal die Tomaten-Selbstpflückplantage der Umbach Bioland Gärtnerei im Heilbronner Süden. Viele verschiedene Tomatensorten, Auberginen, Paprika und Gurken wachsen nun seit einigen Wochen und können dann gegen einen Kilopreis von 4 Euro selbst geerntet und mitgenommen werden. Dieses Jahr gibt es einen tollen Sortenversuch zu begutachten: Die innovative Gärtnerei hat 30 verschiedene Sorten direkt nebeneinander zum Vergleich gepflanzt. Alle Tomatensorten werden jährlich auf ihre Praxistauglichkeit getestet –

in diesem Jahr für alle Besuchenden zugänglich. Neu in diesem Jahr ist auch die nahegelegene Kräutergalerie und Kräuterschule, dort wird auch die Kasse und die Waage stehen für die selbstgepflückte Ernte von der Plantage. Der Weg führt durch die Nutzhanf-felder. Hier kann jeder die Hanf-Sorten-Versuche anschauen, die parallel zu den Versuchen der Universität in Hohenheim laufen.

BIO & CHI – 6. Heilbronner Garten- und Gesundheitstage

Das nächste Event steht dann im September an. Zum 6. Mal finden in der Gärtnerei die Heilbronner Garten- und

Gesundheitstage „BIO & CHI“ statt. Am 23. und 24. September werden zahlreiche Ausstellende rund um die Themen Gesundheit, Wohlbefinden, Heilpflanzen, Musik sowie Garten und Balkon gemeinsam mit dem Team der außergewöhnlichen Gärtnerei ein ganz besonderes Flair zaubern, das zum Bummeln und Verweilen einlädt. Dazu gibt es interessante Vorträge von den verschiedenen Ausstellenden. Das aktuelle Programm mit allen Vorträgen wird ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung auf der Homepage unter www.gaertnerei-umbach.de zu finden sein. Die Garten- und Gesundheitstage wachsen weiter – viele überregionale

Ausstellende waren beim ARTEMIS Festival an Pfingsten zum ersten Mal bei der Bioland Gärtnerei, haben nun ihre „Fans“ in Heilbronn und kommen im September zu „BIO & CHI“ wieder. Im Vordergrund der Veranstaltung stehen viele Neuheiten – unter anderem die neuen Hanfkulturen mit den entsprechenden Verarbeitungsprodukten. Auch die geplante Legalisierung von medizinischem Hanf für private Anbauer wird ein großes Thema sein. Der Eintritt kostet am Tag 5 Euro und beinhaltet auch alle Vorträge. Infos. www.gaertnerei-umbach.de Instagram: [umbach_bioland_gaertnerei](https://www.instagram.com/umbach_bioland_gaertnerei)

Sind die Zappis trist und leer, muss ganz einfach Farbe her!



Zappelinofiguren zum Ausdrucken und Ausmalen auf der Internetseite von Zappelino unter Zappis Welt.



Was ist das eigentlich - Gesundheit?

Die allopathische Definition von Gesundheit setzt die Messlatte niedrig an: Gesundheit als ein körperlicher und geistiger Zustand, der frei von Krankheit, Leiden oder Symptomen ist. Erscheint Ihnen das gut genug? Reicht Ihnen, dass alles, was nicht krank ist, „gesund“ ist? Sollten wir warten, bis eine Krankheit diagnostiziert wird, bevor wir unsere Gesundheit in die Hand nehmen?

Das Problem ist, dass unsere ohnehin schon eher spärlich gesäten Vorsorge-Untersuchungen nicht darauf abzielen, unsere Gesundheit zu optimieren; sie dienen lediglich der Krankheitserkennung.

Der allopathische Ansatz zur Prävention und Früherkennung von Krankheiten ist bestenfalls elementar. Die Durchsicht grundlegender Laborberichte, die Überprüfung von Blutdruck, Herzfrequenz und Temperatur sind Teil einer statischen, momentanen Bewertung des komplexen Bildes unseres Körpers. Es reicht aus, wenn ein Labormarker außerhalb des „Referenzbereichs“ liegt, um eine Diagnose zu rechtfertigen.

Wenn die allopathische Medizin Prävention betreibt, dann meist in Form profitabler Arzneimittel oder Zusatzuntersuchungen: Statine zur Vorbeugung von zu hohem Cholesterinspiegel, jährliche Grippeimpfungen, auf Strahlung basierende Vorsorgeuntersuchungen wie Mammographie usw. Das ist keine Prävention, sondern fast schon eine

Vorbereitung auf die Krankheit. Und lukrativ obendrein: Die diagnostizierbare Krankheit zu finden führt wieder zu Gewinn bringenden konventionellen Behandlungen wie Medikamenten, Operationen oder Bestrahlungen. Vorbeugung ist hier nicht das Ziel, und Linderung der Symptome ist keine Heilung, denn, wenn Sie das Medikament absetzen, kehren die Symptome zurück.

Der allopathische Fokus der Gesundheit liegt auf der Krankheit. Es ist ein krankheitszentriertes Modell. Warten, bis es kaputt ist und dann die Folgen mittelmäßig erfolgreich zu unterdrücken, sollte ein Auslaufmodell der Krankenversorgung werden.

Das geht besser! Gesundheit und Wohlbefinden basieren auf fünf Bereichen: Körper, Emotionen, Intellekt, Sozialleben und Sinnhaftigkeit. Das eine führt zum anderen. Sie ernähren sich besser - Sie werden sich besser fühlen. Sie verbessern Ihren Umgang mit den Gefühlen - Ihr Sozialleben wird bereichert. Sie bilden sich weiter - Sie werden sich als kompetenter erleben. Die Liste lässt sich beliebig fortführen.

Mit welchem Bereich Sie beginnen, spielt dabei keine Rolle. Sie brauchen auch Ihr Leben nicht über Nacht auf links drehen. Gesundheit ist eine lebenslange Reise. Viele kleine Schritte bringen Sie in immer wieder neue Umgebungen - und losgehen lohnt sich immer.

*Ein Beitrag von Monika Pöhlmann, Lohtorstraße 24, Heilbronn
Tel. 0177-2462030*

www.osteo-natura.de

Schmerzen, Burn-Out, Verdauungsprobleme,
Psychosomatische Beschwerden, Migräne

Beginnen Sie Ihre Reise zu
mehr Gesundheit:

Gemeinsam entwickeln wir Ihre Route!



HP Monika Pöhlmann
Lohtorstr. 24,
74072 Heilbronn
0177-2462030
www.osteo-natura.de



**Bildhübsche Border
Collie Welpen suchen ein
liebevolles Zuhause mit viel
Bewegungsmöglichkeiten.
Bieten viel Spass und
Freude für die Menschen.**

**Erlebnisbauernhof Renz
74542 Braunsbach-
Reisachshof 1
Tel.07906-8775
www.kigebrenz.de**



Warum bin ich hier?
Wie sieht meine
Lebensaufgabe aus?
Wie kann ich mein Leben meistern?



Entdecke

dich selbst

Wie die Numerologie dich dabei unterstützen kann

Fragen über Fragen, die sich Andrea Nemeyer bereits als kleines Kind stellte. Schon immer hegte die wissbegierige Frau den Wunsch, hinter die Dinge zu blicken, war ihr doch von Anfang an intuitiv klar, dass alles im Leben einen tieferen Sinn in sich birgt. Doch erst eine Krise mit 35 Jahren brachte die gelernte Bürokauffrau dazu, die gewohnten Pfade zu verlassen und neue Wege zu gehen. „Mir war bewusst, dass ich so nicht weitermachen kann. Ich habe mein Leben und alles in Frage gestellt und komplett den Boden unter den Füßen verloren!“

Diese Krise brachte Andere Nemeyer in Berührung sowohl mit der Homöopathie als auch mit den Bachblüten, deren Anwendung sie intensiv studierte und eine Ausbildung als Beraterin absolvierte. Doch erst durch das

Studium der Numerologie erhielt sie Antworten auf ihre vielfältigen Fragen und ließ sie Zusammenhänge erkennen.

Diese alte Wissenschaft der Numerologie, die zwischen 569 bis 470 v. Chr. durch Pythagoras geprägt wurde und in vielen Kulturen eingesetzt wird, unterstützt dabei, zu erkennen, wo die eigenen persönlichen Stärken und Schwächen liegen. Sie geben einen Aufschluss über unsere Talente, Fähigkeiten und unseren Charakter. Zudem ermöglicht die numerologische Berechnung ein tieferes Verständnis dafür, warum wir so handeln, wie wir handeln sowie für uns selbst.

„Das hört sich jetzt vielleicht für den ein oder anderen nach hoher Mathematik an, was es tatsächlich nicht ist. So lässt sich durch die Quersumme unseres Geburtsdatums unsere Geburts- bzw. Lebenszahl bestimmen,

die uns einiges über unser Karma, unser Wesen und unseren Lebensweg aussagt“, so Andrea Nemeyer, die fortführt, dass jede Zahl eine einzigartige Schwingung hat, die ihr bestimmte Eigenschaften verleiht. „Symbolisiert die 1 den Anfang sowie den eigenen Weg, so steht die 5 für die fünf Sinne, die wir haben. Die 8 steht für Kraft und Energie und die 9 für Humanität und Befestigung. Je mehr ich mich mit der Numerologie beschäftigte, umso mehr erkannte ich mich selbst und erhielt Antworten auf meine zahlreichen Fragen“, so die Bad Friedrichshallerin, die in regelmäßigen Abständen Frauenkreise anbietet, um ihr Wissen weiterzugeben. „Das stößt tatsächlich auf große Resonanz, da ich sehr häufig erlebe, dass viele Frauen in einer ähnlichen Sackgasse stecken, wie ich es damals war. Und eben hier kann die Numerologie dazu beitragen, die eige-

nen Stärken und Schwächen zu erkennen und einiges in deinem Leben durch die Erkenntnisse dessen, was dir die Zahlen sagen, zukorrigieren!“ Und auch die Buchstaben unseres Namens lassen sich umwandeln und geben Aufschluss über unsere Eigenschaften, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen. „Es gibt keine guten oder schlechten Zahlen. Jede Zahl trägt beide Seiten in sich und es liegt an jedem selbst, welche Seite man nährt“, so Andrea Nemeyer, die mit Hilfe der Numerologie Menschen dabei unterstützt, sich und ihr Umfeld besser zu verstehen, zu erkennen, wie der eigene Lebensweg aussieht und dass hinter allem, was im Leben geschieht, ein tieferer Sinn steckt. „Denn die Zahlen sowie die Planeten wirken immer. Also nutzt sie für euch!“

Infos: Andrea Nemeyer, Marktstr. 4, Gundelsheim, Tel. 07136/8311290

Andrea's Zeit – Raum



„Jetzt“ ist die beste Zeit für Veränderung
Mit den Zahlen sich selbst erkennen
Energetische Heilarbeit mit Numerologie & Bachblüten
Ihr Wegweiser zu mehr Glück,
Lebensfreude und Selbstbestimmung

Andrea Nemeyer
Marktstr. 4
74831 Gundelsheim
Tel. 07136 / 8311290
Mail: jetzt-zeitlos-sein@web.de



Kunst, Kultur
& Kreativität

stehen im Fokus der nächsten Ausgabe.
Du willst dabei sein? info@zappelino.de



Heilpflanze des Jahres 2023, die Weinrebe

Vitis vinifera- so viel mehr als „nur“ Wein



Wir leben in einer der größten Weinregionen Deutschlands. Fast überall wird der Wein zelebriert. Zahlreiche Wanderwege, geführte Touren und „Festle“, vor allem während der Herbstzeit, passend zur Traubenlese, werden gefeiert. Lebt man mitten darin, kommt es einem als „Nicht-Wengerter“ (Weingärtner) während der Traubenlesezeit fast schon vor, als verpasse man das älteste Kulturgut. Stimmt das denn? Und warum wurde die Weinrebe *Vitis vinifera*, umgangssprachlich Wein, als Heilpflanze des Jahres 2023 bestimmt?

Tatsächlich wird der Weinstock als älteste Kulturpflanze angesehen. Nach historischen Überlieferungen war bereits im alten Ägypten zu Zeiten von Pharaonen der Weinbau hoch im Kurs. Isis wurde schwanger, nachdem sie von den Trauben aß. Osiris ernannte daraufhin den Wein zum Zaubermittel. In Griechenland gab es schon ca. 4.500 v. Chr. eine Weinkultur, ganz vorne voran mit Dionysos, auch Bacchus genannt, als Weingott. Natürlich war der Wein im alten Rom und später auch im Christentum fest verankert. Hier heißt es schon im Alten Testa-

ment: „Noah aber, der Landmann, war der erste, der Weinreben pflanzte“ (1. Mose 9,20).

Der Wein hat - nicht nur historisch - sehr tiefe Wurzeln und rankt in große Höhen, gefühlt bis in den Himmel. Die Blüten sind unscheinbar und botanisch gesehen keine Trauben, sondern Rispen - auch Geschein genannt. Wer die Veredelung versteht, erntet die besten Früchte. Davon lässt sich viel ableiten, allen voran die vielen mythologischen Bedeutungen (Stichwort Messwein als Blut Christi). Dass einer solch heiligen Pflanze eine hohe Wirksamkeit nachgewiesen wird, versteht sich daher von selbst.

Hildegard von Bingen zum Beispiel nahm das heilige „Blut der Erde“ sehr oft als Träger für viele weitere, heilkräftige Elixiere. Frische Weintrauben sind eine wahre Verjüngungskur für den gesamten Körper, insbesondere der Darm- und Nierentätigkeit. Die Pflanze *Vitis vinifera* bekommt ausschließlich rote Früchte, welche viele heilsame Inhaltsstoffe in der Schale hat: Antioxidantien, die die Zellalterung verzögern sowie Polyphenole, die einen Herzinfarkt und Schlaganfallrisiko minimieren sowie

Krebs und Demenzerkrankung als auch Nierenerkrankungen vorbeugen können. Kein Wunder also, dass Pfarrer Kneipp Traubenkuren zur Säfterneuerung, gegen den Zerfall des Körpers und bei Blutarmut verordnete.

Abgesehen von der Volksheilkunde wird in der Wissenschaft sehr viel geforscht, was die Beziehung zwischen Herz-Kreislauf sowie Diabetes und Krebs angeht. Allerdings sollten Menschen, welche auf ballaststoffreiche Nahrung aufgrund beispielsweise einer bestimmten Darmkrankung verzichten sollten, sich bei Trauben zurückhalten.

Die Weinblätter wurden in der Volksheilkunde gegen Rheuma sehr geschätzt. Die roten Blätter im Herbst werden wiederum als Presssaft für Venenleiden verwendet. Die Weinrebenblüten sind in der Volksheilkunde sehr nervenstärkend. Im Mittelalter stellte man aus der Blüte auch eine Salbe her, um Sommersprossen entgegenzuwirken.

Aber es gibt nicht nur die Traubenblüten, Blätter und Trauben, sondern eine Vielzahl an Produkten, welche alle wiederum weitere faszinierende

Heilstoffe besitzen: Traubenkernöl, Traubenkernmehl, die kalorienreichen Rosinen, den desinfizierenden und verdauungsfördernden Weinessig, die Blätter für Salate oder andere Gerichte sowie der antibakteriell wirkende Weintrester bei bestimmten Bakterienarten. Auch sehr geschätzt und immer mehr wiederentdeckt ist das Rebwasser. Bei Vegetationsbeginn „pumpt“ die Rebe aus den Tiefen ihrer Wurzeln Wasser mit Mineralien und Vitalstoffen in ihre Zweige. Aus den Schnittstellen des Rebschnitts tropft das Rebwasser, welches auch Rebblut genannt wird. Dieser Saft wird volkshilfkundlich bei Hautpilzen, Schuppenflechte und verschiedenen anderen Hautleiden verwendet.

Selbstverständlich sollte man aufgrund des Alkoholgehaltes auf den echten Wein mit Maßen blicken. Vielleicht sieht man jetzt die Pflanze noch einmal mit anderen Augen? Bleibt nur noch ein Zitat von Konrad Adenauer mit Augenzwinkern hinzuzufügen: „Ein gutes Glas Wein ist geeignet, den Verstand zu wecken.“

Hinweis: Die oben aufgeführten Inhalte sind aus volkshilfkundlicher Sicht wiedergegeben. Es handelt sich dabei um kein Heilsversprechen. Bitte sprechen mit eurem Arzt oder Apotheker bevor ihr das Heilkraut verwendet.

Ein Beitrag von Karin Himmelreich-Rades



Habt ihr Lust auf mehr und tiefergehendes Wildkräuterwissen? Dann besucht die Vorträge, Workshops, Kräuterklang-Meditationen oder Kräuterpflanzenwanderungen von der Naturmentorin und Kräuterpädagogin Karin Himmelreich-Rades. Mehr unter www.khi.de



Zappelinos Kochkiste

Mediterrane Zucchini-pasta



Waren Zucchini in den 70er Jahren in Deutschland nahezu unbekannt, so sprießen sie aktuell in fast allen Gärten und Hochbeeten und führen regelmäßig zu einer Zucchini-schwemme während des Sommers.

Die Zucchini zählt, wie die formverwandte Gurke, zu den Kürbisgewächsen. Diesen hat sie auch ihren Namen zu verdanken. Denn Zucca ist italienisch und heißt Kürbis.

Auch wenn das Gemüse nicht allzu viele Spurenelemente und Vitamine enthält, so ist offensichtlich der Eisenwert beachtlich. Und im Gegensatz zu Nudeln, enthält die Zucchini-pasta weit weniger Kalorien und ist noch dazu leicht verdaulich.

Zutaten für 4 Personen:
 1 kg Zucchini
 400 g Cherrytomaten
 1 Zwiebel
 2 Knoblauchzehen
 100 g Kalamata-Oliven
 4 EL Olivenöl
 nach Bedarf Salz und Pfeffer

in einer Pfanne mit Olivenöl anschwitzen, halbierte Cherrytomaten und halbierte Oliven hinzugeben und 3 Min. anbraten. Zucchini mit einem Spiralschneider oder mit einem Sparschäler in Nudelform bringen und in die Pfanne geben, ca. 4 Min. weiterbraten und mit Salz und Pfeffer würzen.

Guten Appetit!

Mehr Rezepte:
<https://www.echt-bio.de/rezepte/>

Zubereitung (Dauer: 25 Min.)
 Zwiebel fein würfeln, mit Knoblauch

Biovielfalt aus der Region
 Äpfel, Birnen, Zwetschgen, Minikiwis
 aus eigener Herstellung

Heilbronner Weg 5
 74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
 (Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
 Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Öffnungszeiten:
 Di - Fr von 9 - 18 Uhr
 Samstag von 9 - 13 Uhr

demeter BIO REGION Zaber Neckar

Föll Biohof

Bioland-Gärtnerei
Landes
 ...natürlich ÖKO
 & von HIER!
www.bio-landes.de

am Reichertsberg, Oedheim, Tel 07132 - 985222
Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
In Neckarsulm, Bönningheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagvormittag

Zappelino

Zahlreiche Termine findet Ihr auf der Internetseite von Zappelino unter:
<https://zappelino.univents.world>
sowie unter dem QR-Code:

Waldentdecker unterwob Donnerstag
 Do., 1. Juni
 Haus der Familie gGmbH, Heilbronn

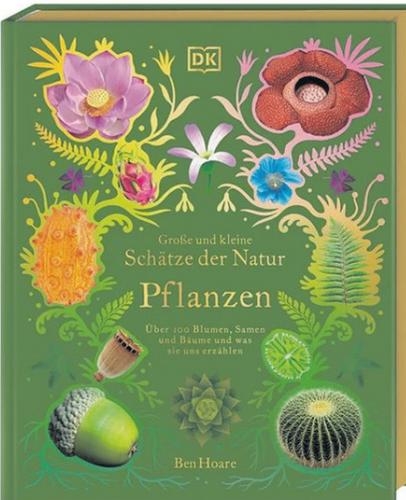
Blitzgeschick - LIVE

Ballett für Kinder ab 6 Jahren für Anfänger*innen

Abendführung



Große und kleine Schätze der Natur - Pflanzen



Die bevorstehenden Sommerferien bieten sich ideal dazu an, um mit Kindern die Natur zu erleben und zu erforschen. Passend hierfür ist im Verlag Dorling Kindersley ein wunderschönes Sachbuch herausgekommen, das über 100 Schätze der Pflanzenwelt mit inspirierenden Texten und phantasievollen Illustrationen für Kinder ab 8 Jahren präsentiert.

In mehreren Kapiteln werden die unterschiedlichen Blattformen, Stängel und Stämme, Wurzeln und Zwiebeln, Blüten, Früchte und Zapfen sowie Samen und Nüsse anhand von kindgerechten, aufschlussreichen Texten sowie Detailfotos und wunderschönen Illustrationen beschrieben.

Kennst du die Zapfen der unterschiedlichen Nadelbäume? Hast du gewusst, dass junge Bananen nicht krumm sind und dass viele Blüten wilder Bananen von Fledermäusen bestäubt werden? Oder dass Erdbeerpflanzen zur Familie der Rosengewächse gehören, deren Früchte kleine Nüsse sind?

Du erfährst darüber hinaus, dass der besonders schöne Eisenhut extrem giftig ist, sodass man diesen nicht einmal anfassen sollte.

Ein wunderschönes, prachtvoll gestaltetes Sachbuch über die Schönheit und den Reichtum der Natur für die ganze Familie, das sich auch perfekt als Geschenk eignet.

Verlag Dorling Kindersley
ISBN 978-3-8310-4400-9

Natur vor der Tür. Noah zeigt dir die Vögel



Kennst du die Kohlmeise mit dem gelben Bauch oder die Mehlschwalbe, die ihre Nester direkt an Felswänden oder höheren Gebäuden baut und eher in Kleinstädten unterwegs ist? Oder die verschiedenen Vögel, die sich gerne auf einem Teich oder im See tummeln?

Der kleine Noah nimmt Kinder ab 4 Jahren mit, um gemeinsam mit ihm die Welt der Vögel zu erforschen.

Liebenswert illustriert und lebendig

erzählt, erfahren Naturfans ganz viel Wissen über Specht, Falke und Blaumeisenküken und vielen andere mehr. Zudem zeigt Noah, wie wunderbar die Welt der Vögel ist und dass es sich lohnt, im Garten, dem Stadtpark oder auf der Wiese die Augen offen zu halten.

Kennst du den wunderschönen Gesang der Amsel, die zu den Singvögeln gehört oder das Krächzen einer Krähe? Oder hast du zu Beginn des Frühlings schon mal den Ruf des Kuckucks vernommen, bei dem man sich etwas wünschen darf?

Ein erlebnisreiches Sachbilderbuch über die Welt der heimischen Vögel und ein wunderbares Geschenk für Kindergartenkinder ab 4 Jahren, das bereits im Kindergarten für einen achtsamen Umgang mit ihrer Umwelt sensibilisiert und tolle Tipps zum Nachmachen enthält.

Verlag Dorling Kindersley
ISBN 978-3-8310-4544-0

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen

Historie, Design, Wohlfuehlen



„Casa Wimpina“
buchbar über
airbnb oder booking

— Casa Wimpina —



Info: casa-wimpina@web.de



Hurra Kinderlieder 3



Sie sind witzig, sehr humorvoll animiert und sie haben in jedem Song eine kleine Botschaft, die in die Welt passt: die „Hurra Kinderlieder“ mit den Geschwistern Frida, Karlchen und Luka, ihrer Familie und vielen tierischen Freunden. Auf dem „Hurra Kinderlieder“-YouTube-Kanal wer-

den seit 2016 aktuelle wie zeitlose Themen in kindgerechter Form und in flottem, eingängigen Pop Sound präsentiert – ein Spaß für die gesamte Familie, von Anfang an.

Für das neue Album wurden die 26 aktuellsten und als Singles und Videos erschienenen Liedergeschichten zusammengefasst. „Jeder kann was anderes supergut“ ist ein Mutmach-Lied, das auch schon die Kleinsten erreicht. „Hurra wir baden“ macht Lust auf die Badewanne. Aber nicht nur Pädagogisches steht auf dem Plan. Auf dem Album befinden sich auch Songs mit schmissigen Moves. In „Das Nilpferd möchte tanzen“ schwingt ein süßes Hippo die Hüften und lädt zum Mit-tanzen ein. In „Das Sommertier“ feiert die beliebte Hurra-Kinderlieder-Maus

den Sommer und auch die „Baby Giraffe“ ist ein mitreißendes Bewegungslied, das schon die Kleinen drehen und springen lässt.

Die „Hurra“ Kinderlieder stammen sämtlich aus der Feder des in Hamburg lebenden Musikers, Hörspielautors, Produzenten und Kinderliedermachers Kai Hohage. Das dritte „Hurra Kinderlieder“-Album erscheint Ende Mai 2023 auf CD, als Download und auf allen Streamingportalen.

Die fantasievollen, lustigen, oft etwas verrückten, aber auch lehrreichen Songs und Animationsvideos kommen bei Groß und Klein gemeinsam gut an, sie laden zum Mitsingen, Mitmachen, Lachen und Tanzen ein.

KIDZ BOP 2023 Vol. 2



Ein KIDZ BOP-Album im Jahr ist einfach nicht genug! Die Non-Stop-Pop-Party geht im Sommer weiter und KIDZ BOP liefert den perfekten Soundtrack für eine ausgelassene Urlaubsstimmung ab.

Mit KIDZ BOP 2023 Vol. 2 gehen 22 Megahits an den Start. Die komplette Tracklist ist vollgepackt mit den größten Hits von heute, gesungen von Kids für Kids. Die KIDZ BOP Kids haben unter anderem „Flowers“, „Sehnsucht“, „Miss You“, „Made You Look“ und viele Songs mehr im Gepäck! Aus Deutschland sind Amalia, Destiny und Nico im Alter zwischen 11 und 13 Jahren dabei. Sie freuen sich schon riesig das neue Album ab dem 14. Juli 2023 präsentieren zu können. Einen tollen Vorgeschmack auf das neue Album bietet das Video zu „Sehnsucht“, das am 23. Juni 2023 bei YouTube Premiere feiert.

Die kleinen Fans können zu über hun-

dert KIDZ BOP Videos auf YouTube singen und tanzen. Auch die Tanzschritte zu den Liedern des brandneuen KIDZ BOP Albums, „KIDZ BOP 2023 Vol. 2“ bringen die KIDZ BOP Kids in jedes Wohnzimmer.

Bis Ende März 2019 war die Kinder-marke Nr. 1 KIDZ BOP noch völlig unbekannt in Deutschland. Mit der Veröffentlichung des ersten KIDZ BOP Germany Albums hat die Marke einen mehr als positiven Start hingelegt. Selbst Bild Online berichtete groß über die Newcomer. Auch alle ihre folgenden Alben landeten in den offiziellen Charts und schafften zum Teil sogar den Sprung in die Top10! Ein großartiger Erfolg für die KIDZ BOP Kids!

Sasha: Toto und der Mann im Mond



Sasha goes Kindermusik: Auf seinem neuen Album „Toto und der Mann im Mond“ präsentiert der sympathische Sänger 12 starke Popsongs und traumhafte Gute-Nacht-Lieder für Kinder und die ganze Familie.

Jede Nacht träumt Toto vom Mann im

Mond. Und das Beste ist, mit seiner Rakete kann er sogar direkt zum Mond fliegen! Toto und seine Freundin Mimi haben jede Menge Spaß mit ihren Freunden auf dem Mond - und der Mann im Mond und seine Ehefrau können mit Hilfe eines Fernrohrs sogar in andere Zeiten oder Orte reisen, umgeben vom Weltraum, Abenteuer bestehen und viele außergewöhnliche Momente erleben. Toto staunt etwa, als sein Kuscheltier Luna (wie im Song „Hey Luna“) dort zu einem echten Mondschein wird, er lernt, wie man aus dem Labyrinth der Pyramiden herausfindet und singt mit dem Gondoliere in Venedig. Im positiv-versöhnlichen „Wieder gut“ geht es um einen beigelegten Streit. Wie schön ist es doch, wenn alles „wieder gut“ ist.

„Freunde fürs Leben“ ist ein wunderbar tröstlicher Song und beschreibt den Moment, in dem mal wieder nichts richtig klappt, aber ein Freund plötzlich vor der Tür steht.

Eine Hymne mit Hitpotenzial und dem schönen Weisheitsschluss: „Manchmal ist so wenig dann am Ende so viel mehr.“ Herausragend ist außerdem das Vater-Sohn-Duo „Zeit ins Bett zu gehen“, ein sehr süßes, mehrstimmiges Gute-Nacht-Gespräch zwischen Papa und Kind. Auch im Lied über das Gewitter „Wenn es blitzt und donnert“ erweist Sasha sich als liebevoller und Halt gebender Begleiter eines Kindes, das Angst vor dem Gewitter hat.

Diese Songs eignen sich wunderbar zum Zuhören, Kuscheln und Genießen.

VORSCHAU

oktober/november

KunstKulturKreativität



Mit Kindern Kunst, Kultur und Kreativität entdecken, schaffen und fördern.

Mitmachausstellung für Groß und Klein



Im Herbst 2023 wird es magisch! Denn DIE KLEINE HEXE kommt ins Junge Schloss nach Stuttgart! Ihr dürft gespannt sein!

Mit „Schneewittchen“ in die neue Spielzeit



Zum Spielzeitbeginn gibt es im EpFi eine hinreißende Umsetzung des Grimm'schen Märchens zu erleben, mit Schauspiel, Figuren und Live-Gesang auf rockige Streichmusik!

Und vieles mehr ... Lasst euch überraschen!





FREIZEIT-LAND GEISELWIND

FREIZEITPARK & RESORT



Jetzt traumhafte
Übernachtung buchen!

www.seaside-resort.de
oder 0174 7408 959



EIN ORT • ZWEI ZIELE

WILLKOMMEN IM FREIZEIT-LAND ERLEBNISRESORT

ALLE INFOS UND BUCHUNG UNTER WWW.FREIZEIT-LAND.DE     

FREIBAD RIEDEN

im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald

schenkenseebad

SCHWÄBISCH HALL

Freibad Schenkensee

Das Freibad Schenkensee bietet viel Platz und tolle Attraktionen:

50-Meter-Sportbecken mit 8 Bahnen, separates Sprungbecken mit 10-Meter-Sprungturmanlage, Kinder-Erlebnisbecken, Wasserspielgarten mit Bachlauf und Staubecken, Breitrutsche, Schlangentrutsche, 11-Meter-Freefall-Rutsche, großer Kinderspielplatz und eine schöne Parkanlage.

Freibad Rieden

Im idyllisch gelegenen Freibad Rieden kommen Naturliebhaber auf ihre Kosten. Neben dem Schwimmbecken sowie einer großen Liege- und Spielwiese erwartet die Besucher eine Plansch-Oase mit Bachlauf, ein Spielehaus mit Rutsche und Tischtennisplatten. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Sauna Schenkensee

Abschalten, relaxen und neue Kräfte sammeln. Dem Körper etwas Gutes tun. Entspannen und entschlacken mit allem Komfort.

Auf über 1.500 Quadratmetern erleben Sie eine Saunalandschaft, die keine Wünsche offen lässt und die weit über den Landkreis von Schwäbisch Hall hinaus bekannt ist. Für die nötige Abkühlung nach dem Saunagang sorgen ein Tauchbecken und ein wohltemperiertes Außenbecken unter freiem Himmel.

Folgen Sie uns



Schenkenseebad



stadtwerksha

Weitere Informationen zu den Öffnungszeiten und
Preisen finden Sie unter www.schenkenseebad.de.