

Zappelin



juni/juli24

Kostenfreie Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim sowie Hohenlohe



Aktiv im Sommer



H **H:IN** Heilbronn

27. Juli 2024
Straßenkunst Festival
Heilbronn

Luftakrobatik, Straßentheater,
 Jonglage und Musik – die Innenstadt
 wird zur Bühne der Straßenkunst

WWW.HEILBRONN.DE/KULTURSAMSTAG

VERANSTALTER: HEILBRONN MARKETING GMBH

N

AOK Die Gesundheitskasse
WGV VERSICHERUNG
HNVG
Teinacher

Straßenkunstfestival KulturSamstag taucht Heilbronner Innenstadt in Farbe Straßenkunst in Einkaufsstraßen



Foto copyright Gero Goerlich

Wenn einem bei akrobatischen Darbietungen der Atem stockt und man die grenzenlose Faszination der Jonglage hautnah erleben darf, dann ist das etwas ganz Besonderes. Mit dem Straßenkunst-Festival KulturSamstag bringt die Heilbronn Marketing GmbH bereits zum zweiten Mal ein buntes Programm mit den Künstlern des STRAKU® in die Fußgängerzonen der Innenstadt. Am Samstag, 27. Juli, bietet Heilbronn zwischen 12.30 Uhr und 19.30 Uhr Kunst und Kultur zum Anfassen und Mitmachen.

Acts mobil in den Fußgängerzonen unterwegs und überraschen die Passanten mit spontanen Interaktionen.

Das Festival lädt dazu ein, entspannt durch die Fußgängerzonen der Heilbronner Innenstadt zu schlendern, zu shoppen, die gastronomischen Angebote zu genießen und sich von den vielseitigen Darbietungen beeindrucken und unterhalten zu lassen. Dieses Mal bereichern überwiegend internationale Künstler das Festival und machen die Stadt zu einem Theater unter freiem Himmel. Ein Infostand auf dem Kiliansplatz wird Auskunft über das kostenfreie Programm, Auftrittsorte und Auftrittzeiten geben. Eine kurze Beschreibung der teilnehmenden Künstler ist in Kürze online nachzulesen.

Sa, 27. Juli, 12.30 - 19.30 Uhr, Heilbronner Innenstadt

Infos: www.heilbronn.de/kultursamstag

Akrobaten, Clowns, Jongleure und diverse Musikensembles werden Menschen zum Lachen und Staunen bringen. „Die Innenstadt wird zu einem Ort, an dem das bunte Leben pulsiert. Die Künstler sind so vielseitig, dass wir für jedes Alter etwas dabei haben“, berichtet Citymanagerin Irina Guzina von der Heilbronn Marketing GmbH als Projektleiterin des Festivals.

An sieben Spielorten: auf dem Kiliansplatz, am Hafenmarktturm, am Wollhaus, der Nikolaikirche, in der Kirchbrunnenstraße, an der Neckarbühne und am Marrahaus treten Künstlerensembles abwechselnd auf, viele Programmpunkte finden auch gleichzeitig statt. Einige sind als Walking



Foto copyright Alexander Geiger

Frießinger Mühle
seit 1859

TOLLE JOBS. BESTE PERSPEKTIVEN.
Werde Azubi bei uns in Bad Wimpfen!

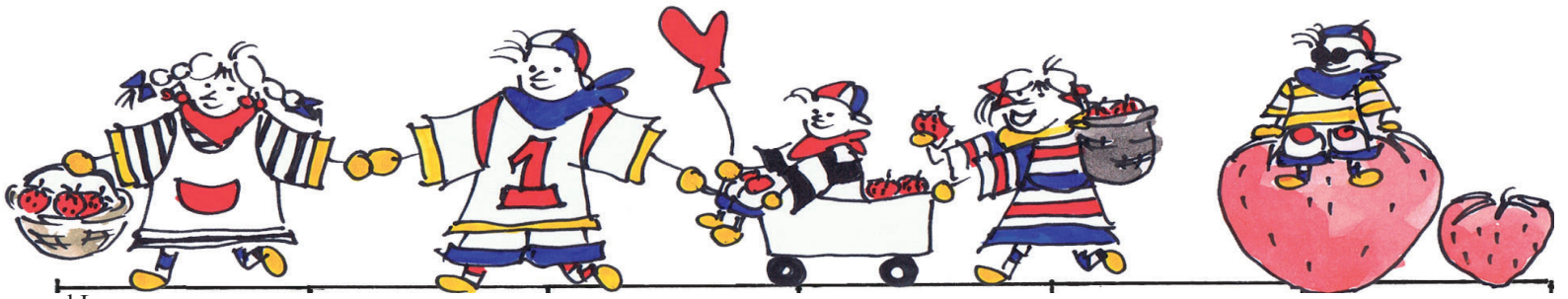


- überdurchschnittliches AZUBI-Gehalt
- junges Team und coole Firmenevents
- Sozialleistungen und Bonusprogramme
- bequeme und kostenfreie Arbeitskleidung
- Jobrad, Getränke und Mittagessen kostenfrei
- beste Infrastruktur: S-Bahn gleich in der Nähe
- Ausbildung am größten Mühlenstandort Deutschlands

Karriere mit Lehre!

... noch mehr Gründe, zu uns zu kommen auf friessinger-muehle.de

karriere@friessinger-muehle.de



Liebe Leserinnen und Leser,

auf welche Aktivität freut Ihr Euch denn besonders mit dem beginnenden Sommer? Ich genieße es, mit dem Rad unterwegs zu sein und mich dann, erhitzt, in den Fluten eines See oder Flusses abzukühlen. Die Abende barfuß auf meiner Terrasse stellen für mich die absolute Krönung eines gelungenen Sommertages dar, auf die ich den ganzen Winter warte. Ganz unter diesem Motto „Aktivitäten im Sommer“ steht das Sonderthema der vorliegenden Ausgabe. Ob Straßenkunst in der Heilbronner Fußgängerzone erleben, wie auf der Seite 2 angekündigt, oder sich im Salz- und Spielraum Meerida in Heilbronn entspannen, sowie einen wunderbar erholsamen Aufenthalt im Hohenlohschen am Hollerbacher See genießen oder einfach einen Tag im Spielparadies im Wertwiesenpark verbringen - die aktuelle Ausgabe sorgt mit zahlreichen Tipps dafür, dass während der Pfingst- und Sommerferien sowie an den Wochenenden mit Sicherheit keine Langeweile aufkommen wird.

Darüber hinaus enthält die Juni/Juliausgabe unfassbar viele Beiträge von Frauen, die sich selbständig gemacht haben, um mit ihrer Arbeit andere zu unterstützen. Sicherlich werden sich einige von Euch daran erinnern, dass ich Ende 2020 mit dem Sonderthema „Frauen heute“ meinen Fokus auf Frauen gelegt habe (Siehe Archiv www.zappelino.de Oktober/November 2020). Diese Ausgabe war damals - nicht nur für mich - unfassbar bereichernd sowie begeisternd und hat in mir den Wunsch geweckt, über Frauen und deren Wünsche, Träume und Selbstständigkeiten zu berichten. Offensichtlich wurde mein Wunsch erhört, denn in der folgenden Ausgabe sind enorm viele tolle Frauen vertreten, die mich allesamt massiv beeindruckt haben.

Angefangen mit Heike Fritsche-Krämer, deren Anliegen es ist, sich mit ihrem Seminar „Frieden gestalten“ für den äußeren Frieden einzusetzen, der den inneren Frieden voraussetzt. Unterstützung für Familien bietet Sophie Hutter als systemischer Coach und zweifache Mutter, deren Ziel es ist, „Kindern die Welt als einen bunten, sicheren und geborgenen Ort näherzubringen, indem sie in Familien aufwachsen, in denen authentische Nähe und tiefe Verbindung auf Herzebene das Fundament bilden“. Während sich Sophie Hutters Angebot an Familien richtet, hat sich die systemische Beraterin und Diplom Sozialpädagogin Maïke Vesely auf die Beratung von Erwachsenen spezialisiert. Ebenfalls Erwachsene, nämlich Erziehungspersonen sowie pädagogische Fachkräfte als auch Führungspersonen im frühkindlichen Bereich, berät Anna-Lisa Beurer-Englisch mit Herz in ihrer Praxis „herzentflammt“. Ein Verständnis für Menschen aus dem Autismus-Spektrum zu schaffen, Vorurteile abzubauen, sowie Betroffene und deren Umfeld zu unterstützen, ist der Gesundheitsberaterin und Coach Katja Knapp ein Herzensanliegen, da es in ihren Augen nicht ausreichend im öffentlichen Bewusstsein angekommen ist. In ihrem 2-Tages-Seminar „Persönlichkeitsentwicklung“ ermutigt Silke Lang die Teilnehmenden, den ersten Schritt in ein neues Leben als Adler zu wagen. Erstaunlicherweise gibt es in dieser Ausgabe eine zweite Silke T. Lang aus Backnang, die sehr effektiv mit der Evolutionspädagogik® arbeitet, was meinerseits zum Verständnis einer intensiven Recherche bedurfte, um es in seiner Komplexität zu erfassen. Ich hoffe, es ist mir gelungen, dieses spannende Thema verständlich zu transportieren. Zu guter Letzt möchte ich Euch auf den Show-Room Style-Boss von Matija Pehar in Talheim hinweisen, der nicht nur superschönen Schmuck führt, sondern ihn zu Euch bei einem Mädelsabend nach Hause bringt.

Euch allen viel Spaß beim Lesen
und einen aktiven Sommer Eure

Christiane Bach



J
U
N
I

Foto Titelseite: pexels-germatalonr

Impressum:
Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Buchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:
Christiane Bach

Redaktionsadresse:
Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:
Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2022

Hinweis:
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

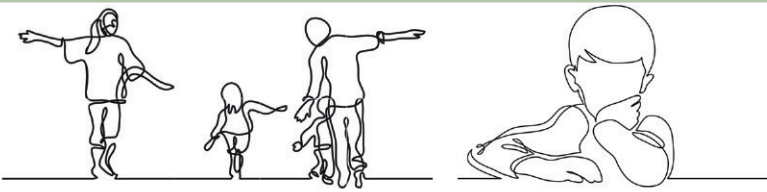
Veranstaltungstipps:
termin@zappelino.de

Anzeigen:
anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:
info@zappelino.de

Internetseite:
www.zappelino.de

Druckerei:
Badische Neueste Nachrichten, Badendruck GmbH



BERATUNG

FÜR ELTERN, PÄDAGOG:INNEN & BEI KONFLIKTEN



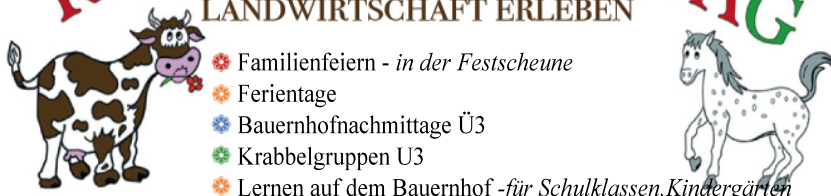
Ich unterstütze Familien bei Fragen zur Entwicklung des Kindes oder bei der nachhaltigen Lösung von Problemen, bin für die Beratung in Kindertageseinrichtungen da und begleite Konflikte hin zu einer konstruktiven Lösung, die alle Beteiligten tragen können.

ANNA-LISA BEURER-ENGLISCH
Kindheitspädagogik M.A.



herzentflammt.de
schreiban@herzentflammt.de

KINDERGEBURTSTAG MIT ALLEN SINNEN LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN



- Familienfeiern - *in der Festscheune*
- Ferientage
- Bauernhofnachmittage Ü3
- Krabbelgruppen U3
- Lernen auf dem Bauernhof - *für Schulklassen, Kindergärten*
- Bauernhofpädagogik
- tiergestütztes Arbeiten- *für Entspannung im Alltag*

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de

Bioland-Gärtnerei

Landes

...natürlich ÖKO & von HIER!

www.bio-landes.de

am Reichertsberg, Oedheim, Tel 07132 - 985222

Sie finden uns auf den jeweiligen Wochenmärkten
In Neckarsulm, Bönningheim, Brackenheim und in
Heilbronn Kerner- Ecke Pfühlstraße am Dienstag
und Donnerstagvormittag

Aktiv im Sommer



10-21

Style-Boss: Außergewöhnlichen Schmuck erleben

Herzentflammt - pädagogische Beratung mit Herz



StyleBoss

Die Schmuckstücke von Style-Boss werden mit viel Liebe zum Detail und traditioneller Handwerkskunst, vorwiegend in Pforzheim, gefertigt.



28

Herzentflammt steht für pädagogische Beratung mit Herz, gemeinsam Neues wachsen zu sehen und aktuelle Situationen differenziert zu betrachten.

editorial/impressum 3
dies & das 6
sonderthema 10
besondere highlights 22
aktuelles 26

Heilbronner Kinderfest



17

Autismus-Coaching und Beratung

Neue Wege für Familien



29

Katja Knapp, Coaching und Gesundheitsberatung, bietet eine ganzheitliche und ressourcenorientierte Sichtweise an.



35

Als systemischer Familiencoach unterstützt Sophie Hutter Eltern darin, die Felsbrocken aus dem Weg zu räumen, die ihnen zu einer guten Eltern-Kind-Beziehung im Weg stehen.

biokiste	34
kochkiste	37
buchtipp	39
musik & hörspiele	39
vorschau	39

Dein Schmuck-Showroom in Talheim

Wechselnde Events
 Entspannte Atmosphäre
 Persönliche Beratung
 Schmuck aus Sterlingsilber – gefertigt in der Goldstadt Pforzheim

Jeden SA von 10-13 Uhr geöffnet oder nach Vereinbarung

Mehr unter www.style-boss.de
 @ styleboss_schmuck

Style Boss



Hausaufgabenbetreuung gesucht?

Der ASB Region Heilbronn-Franken bietet Hausaufgabenbetreuung für Kinder ab 6 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 16,45 €/Stunde.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
 Tel. 07131/965570 · Anja Greilinger
a.greilinger@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de



Nachhaltige Schulranzen

Die Themen Nachhaltigkeit und schonender Umgang mit Ressourcen werden immer wichtiger. Die Marken ergobag, Step by Step, Scout, School Mood und McNeill sind nicht nur bekannte Marken, die sich in jeder Grundschulklasse finden, sondern setzen in der Produktion auf Nachhaltigkeit.

Plastikflaschen belasten unsere Umwelt. Doch nicht in jedem Land gibt es ein solches Pfandrückgabesystem wie in Deutschland. Wusstet ihr, dass ein Ranzen von ergobag aus recycelten Plastikflaschen besteht? Die PET-Flaschen stammen aus Taiwan. Hier entstehen auch die Stoffe, aus denen ein nachhaltiger ergobag-Schulranzen entsteht. Einen langen Transportweg gibt es dadurch nicht. Für das Modellset ergobag Pack werden 36 kleine 0,5-Liter-PET-Flaschen recycelt. Seit 2010 wurden so schon stolze 42 Millionen Plastikflaschen zu Garn gesponnen.

Auch für die Schulranzen-Marke Step by Step ist dieses Thema seit vielen Jahren unverzichtbar. Das gesamte Produktsortiment wird klimaneutral produziert und transportiert, damit ist Step by Step die erste Schulranzen-Marke, die diesen Schritt geht. Doch damit nicht genug – alle Produkte werden PFC-frei beschichtet und bestehen aus recycelten PET-Flaschen. Als bluesign® Systempartner verpflichtet sich Step by Step, verantwortungsvoll und nachhaltig gegenüber Mensch und Umwelt zu handeln. Auch menschenwürdige Arbeitsbedingungen, angemessene Arbeitszeiten und existenzsichernde Gehälter sind der Marke wichtig, weshalb sie mit der Fair Wear Foundation zusammenarbeitet.

Zudem versucht Step by Step neue, nachhaltige Materialien ins Sortiment



einfließen zu lassen. So ist die CLOUD OCEAN Edition entstanden, bei der pro Schulranzen-Set bis zu 1 kg Müll aus dem Ozean gefischt und so viel wie möglich wiederverwertet wird. Neu in dieser Saison ist auch eine Serie, die zusammen mit einer der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt, dem WWF, entstanden ist. Zusammen mit diesem starken Partner ist es Step by Step gelungen, die ersten Schulranzen und Rucksäcke aus Bio-Baumwolle zu entwickeln.

Circle, der erste kreislauffähige Schulranzen, bedeutet, dass die Materialien, aus denen der Schulranzen besteht, wiederverwertet oder recycelt werden können.

Bei Scout werden die Schulranzen auch aus recycelten PET-Flaschen

produziert. Außerdem sind sie frei von Schadstoffen sowie allergieauslösenden Farbstoffen. Bei allen Scout-Modellen ist das Außengewebe PFC-frei gegen Schmutz und Wasser imprägniert.

Wenn jeder einen kleinen Teil beiträgt, lässt sich viel verändern. Packt euren Kindern eine Brotdose ein, statt das Pausenbrot in Butterbrotpapier oder Alufolie zu wickeln. Die Trinkflasche kann man jeden Tag aufs Neue mit dem Lieblingsgetränk füllen und muss nicht auf Einwegverpackungen setzen. Schulhefte aus Recyclingpapier sind heute längst nicht mehr so braungrau wie noch vor einigen Jahren. Bei Produkten mit dem Siegel "Blauer Engel" macht man nichts falsch – dieses steht für umweltschonende Produkte. Auch Schulhefte mit



dem Zeichen "FSC" sind empfehlenswert, das Papier stammt hier aus einer nachhaltigen Waldwirtschaft. In der Grundschule wird viel mit Buntstiften gezeichnet, in den höheren Klassen kommt dagegen öfter der Filzstift zum Einsatz. Achtet beim Bestücken des Federmäppchens darauf, dass nicht zu viel Plastik darin landet. Lineal und Geodreieck reichen völlig aus. Die Buntstifte müssen nicht extra lackiert sein. Ein naturbelassener Holzbuntstift tut es auch.

Seit Anfang 2012 führt Das Taschenhaus Stütz in Heilbronn als großer Fachmarkt, mit fachkundig geschultem Personal, die führenden Marken wie Ergobag, Step by Step, Scout, Lässig, McNeill, DerDieDas, School Mood, und Beckmann. Es ist das komplette Angebot an Schulranzen von den Exklusivmodellen bis zu den preisgünstigen Sets von LEGO, Sammies und Belmil oder Auslaufmodelle zu Sonderpreisen erhältlich. Kunden finden neben den Schulranzen auch Schulrucksäcke für Schüler der weiterführenden Schulen (Satch, Coocazoo, BOLD, Dakine, Deuter, Herschel, Fjällräven, Beckmann, GOT BAG ...), Handtaschen, Kindergartenrucksäcke, Umhängetaschen, Koffer, Reise- und Businessaschen. Selbstverständlich erhaltet ihr jederzeit qualifizierten Service auch nach dem Kauf. Kostenlose Parkplätze und ein Reparaturservice mit Leihranzen stehen zur Verfügung.

Vereinbarung eines individuellen Beratungstermins ist auf der Internetseite www.dasTaschenhaus.de möglich.

Infos: Das Taschenhaus-Stütz GmbH, Weinsberger Str. 17/1, Heilbronn, Tel.: 07131/942027, Mail: info@dasTaschenhaus.de

Skandi Edition
Entdecke die neuen Styles!

Satch
satch.com

Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131/942027
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr · Sa 10.00–16.00 Uhr · www.dasTaschenhaus.de

P kostenlose Parkplätze direkt am Haus!



Waldorfcampus Heilbronn - Wir sind mittendrin

„Das Kind in Ehrfurcht aufnehmen, in Liebe erziehen und in Freiheit entlassen.“ (R. Steiner)



Die Abiturienten haben gerade ihre schriftlichen Prüfungen hinter sich gebracht.

Ab dem 14. Mai werden die Realschüler und Realschülerinnen die Prüfungen für die Mittlere Reife schreiben.

Das Abitur findet in der 13. Klasse statt und die Mittlere Reife in der 12. Klasse. So haben die Schüler und Schülerinnen genügend Zeit und die nötige Reife zur Prüfung.

Die Bildung legt das Fundament für die Entwicklung jedes einzelnen Menschen und ist eine der wichtigsten Grundlagen der modernen Gesellschaft. Häufig konzentrieren sich Bildungsmaßnahmen jedoch recht eindimensional auf reine Wissensvermittlung und lassen die Persönlichkeitsentwicklung als essentiellen, übergeordneten Bildungsaspekt zu sehr au-

ßer Acht. Nachhaltige Bildung wird jedoch nur möglich, wenn beides berücksichtigt wird, d.h., wenn neben der klassischen Wissensvermittlung auch die Ausbildung praktischer Kompetenzen sowie die Entwicklung von sozialem Verhalten, von Kreativität und der Gefühlswelt miteinbezogen werden. Die Waldorfschulen stehen für diese ganzheitliche Bildung und ermöglichen den Schülern und Schülerinnen durch den besonderen Fächerkanon, wie z.B. Werken, Gartenbau, Bildhauerei und Epochen wie Hausbau und Ackerbau in der Unterstufe sowie Theaterspiel, Orchester in Mittel- und Oberstufe, eine ganzheitliche Entwicklung. Verschiedene Praktika und das Feldmessen in der Oberstufe runden diese Erfahrungen

der Selbstwirksamkeit ab.

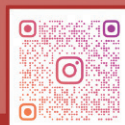
Die Kinder und Jugendlichen haben Raum und Zeit, sich in diesem vielfältigen Angebot und den verschiedenen Erfahrungsmöglichkeiten zu einem verantwortungsbewussten und mündigen Erwachsenen zu entfalten. Die Ausbildung der Urteilskraft und praktischer Kompetenzen sowie die Entfaltung von Selbstvertrauen sind in der Waldorfpädagogik deshalb ebenso bedeutend wie die kognitiven Lerninhalte. Leistungsbewertungen und Noten werden entsprechend dem Alter und dem Reifegrad des Schülers eingeführt und praktiziert. Sitzenbleiben gibt es nicht.

Am Waldorfcampus Heilbronn sind alle staatlichen Schulabschlüsse möglich.



JEDERZEIT QUEREINSTEIGEN

Mit Kopf, Herz und Hand bis zum Abitur. Alle staatlichen Abschlüsse möglich.



FOLGE UNS WALDORFCAMPUS.HEILBRONN

Bürofachkraft in Teilzeit

Wir suchen Sie als die gute Seele in einem kreativen Team mit Startup-Atmosphäre. Sie können sich mit uns zusammen für IT-Security in der Industrie begeistern.



Voraussetzungen

- Sie lieben es Kontakte mit Kunden und Lieferanten zu pflegen
- Sie sind souverän, selbständig und verantwortungsbewusst
- Sie haben Affinität zu IT und Technik

Ihre Aufgaben

- Korrespondenz mit Kunden und Lieferanten
- Erstellen von Angeboten, Lieferscheinen und Rechnungen
- Versand von Komponenten

Was wir Ihnen bieten

- Ausgiebige Einarbeitung
- abwechslungsreiche Tätigkeiten
- eigenes Büro mit tollem Umfeld
- frisches Obst und Getränke frei
- leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Vorabinfos gerne per Telefon bei Hr. Ade.





Superkräfte für ein super Morgen mit der Programmierschule Algorithmics Heilbronn



Coding-Erlebnissen und macht Technologie nicht nur zugänglich, sondern auch faszinierend.

Die maßgeschneiderte Lernplattform bietet alles von interaktiven Übungsumgebungen bis hin zu einer Video-Plattform und unterstützt den sozialen Austausch mit Gleichaltrigen. So wird ein umfassendes Lernerlebnis geschaffen, das speziell darauf ausgerichtet ist, auch ohne Vorkenntnisse zu begeistern und individuelle Lernstile zu berücksichtigen. Die Lehrpläne, entwickelt von einem Team aus Pädagogen und Psychologen, sind wissenschaftlich fundiert und feinfühlig auf die emotionalen sowie psychologischen Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

In kleinen Gruppen garantiert das Team eine persönliche Betreuung, die

ein effektives und auf die Bedürfnisse des jeweiligen Kindes zugeschnittenes Lernen ermöglicht.

„Derzeit bieten wir unsere Kurse online an und planen, bald auch vor Ort in Heilbronn, mit noch flexibleren Lernoptionen präsent zu sein“, so das Team.

Praxisnahes Lernen steht im Vordergrund: Schon früh beginnen die Schüler, das Gelernte in eigenen Projekten umzusetzen – von der Entwicklung von Spielen in Scratch bis hin zu Grundlagen der KI in Python. Dies fördert nicht nur technisches Verständnis, sondern stärkt auch das kreative Denken und die Problemlösungskompetenzen.

Die Kurse bauen aufeinander auf und ermöglichen eine stetige Vertiefung und Erweiterung der Fähigkeiten.

Dank der fortschrittlichen Plattform, können die Kinder in ihrem eigenen Tempo lernen; ihre Fortschritte werden laufend analysiert und die Aufgabenschwierigkeit entsprechend ange-

passt. Zudem bietet die Community-Plattform eine Möglichkeit, Projekte zu teilen, Feedback zu erhalten und sich mit jungen Programmierern weltweit zu vernetzen.

Bei Algorithmics Heilbronn werden Kinder nicht nur auf eine digitale Zukunft vorbereitet, sondern auch schulische Leistungen und essenzielle Kompetenzen wie kritisches Denken und Teamarbeit gestärkt. Die Kinder werden so bestens auf eine Karriere in der IT und Programmierung vorbereitet und für das erfolgreiche Agieren in einer zunehmend digitalen Welt gerüstet.

Erlebt die Kurse selbst und meldet euer Kind zu einem der regelmäßig stattfindenden kostenlosen Schnupperkurse an. „Wir freuen uns darauf, viele neue Gesichter begrüßen zu dürfen!“, sagt das Team von Algorithmics Heilbronn.

Infos: <https://heilbronn.alg.academy/de>

Algorithmics Heilbronn
Programmierschule für Kinder

90+ Länder **1,1M+** Schüler

Für eine **KOSTENLOSE** Schnupperstunde anmelden!

heilbronn.alg.academy
heilbronn@alg.academy
[heilbronn@alg.academy](tel:heilbronn@alg.academy)

Wir lernen. Wir spielen. Wir gestalten.

»Es ist nicht genug, diese Methode einfach nur zu erlernen und dann anzuwenden – du musst es selbst erleben!«

WEITERBILDUNG ZUR GANZHEITLICHEN FAMILIENAUFSTELLERIN

NICOLE SCHÄFER
 • COACHING • MENTORING • AUFSTELLUNG •
 PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
 FÜSSEN • HEILBRONN

PRIVATPRAXIS
 Termine nach Vereinbarung

Dein Salz- und Spielraum - für mehr Gelassenheit und Wohlbefinden!

Meerida
 MEINE WOHLFÜHLOSE

die wohltuende **Meeresluft** in deiner Nähe

Dein Salz- und Spielraum mit Family Lounge - Genieße deinen Kaffee ohne, dass er kalt wird!

www.meerida.eu

Meerida - Salz- und Spielraum für mehr Gelassenheit und Wohlbefinden



Jeder, der Kinder hat, kennt die Situation: Ihr seid eingeladen und freut euch unbändig auf dieses Fest bei Freunden, stellt allerdings kurz vorher fest, dass euer Nachwuchs erkältet ist und fiebert. Steht dann die Kindergartenzeit an, häufen sich die Infekte, vor allem bei kleineren Kindern. Davon können Ülkü und Mo Musluer, beide Lehrer und Eltern von zwei Kindern, ein Lied singen. „Als Mama kenne ich die Herausforderungen, die kranke Kinder im Familienalltag mit sich bringen. Oft musste ich entweder zu Hause bleiben oder mein Kind sogar mit in den Unterricht nehmen“, sagt Ülkü, die schon immer bedauerte, dass familienfreundliche Cafés und Restaurants eher eine Seltenheit sind, weshalb in ihr die Idee reifte, selbst ein familienfreundliches Café zu eröffnen. „Die üblichen Indoorspielhallen waren für uns keine idealen Orte, da sie einfach oft viel zu laut und wenig entspannend sind. Inmitten des Regens saßen wir früher im Auto und suchten nach kinderfreundlichen Aktivitäten in der Stadt. Leider ohne Erfolg. Da diese Situation für uns Eltern zum Alltag gehörte, entstand aus diesem Bedürfnis heraus die Idee, einen Spielraum mit Elterncafé zu gründen. Ein Ort, an dem sowohl Kinder als auch Mama und Papa glücklich sind.“ Daher begann das junge Paar zu recherchieren und stieß bei seiner Re-

cherche auf Salzspielräume, die beide sofort begeisterten, da ihnen als junge Eltern das Thema mit den vielen Infekten der Kinder zur Genüge bekannt ist. „Die positive Wirkung, die die regelmäßigen Besuche in Salzspielräumen zeigten, war so überzeugend, dass wir beschlossen, die Vision eines familienfreundlichen Cafés mit einem Salzspielraum zu kombinieren, daher haben wir die beiden Ideen zusammengebracht: Lifestyle - also Spielraum mit Café - und Gesundheit - dem Salzspielraum, der das Immunsystem der Kleinen stärkt. Also genau das, was junge Familien brauchen. So entstand die Idee des Meerida Salz- und Spielraums. Gemeinsam entwickelten wir ein Konzept, das alle notwendigen Rahmenbedingungen für die Entwicklung von Kindern berücksichtigt und eröffneten daraufhin im November 2022 den ersten Meerida Salz- und Spielraum in Heidelberg.

Spielen steht bei uns im Mittelpunkt, daher ist es uns ein Anliegen, dass sich Kinder bei uns geborgen fühlen“, berichten die Geschäftsführer, deren Kinder auf Anraten des Kinderarztes von klein auf bei Erkältungen Salz inhalieren. „Das gestaltet sich ganz schön schwierig und unangenehm bei einjährigen Babys. Da ist es doch wesentlich einfacher, regelmäßig die Kleinen in einer salzhaltigen Luft wie am Meer

spielen zu lassen, die das Immunsystem stärkt, Beschwerden mildert und das Wohlbefinden steigert. Zudem kann man sich ganz nebenbei als Eltern in entspannter Atmosphäre mit anderen austauschen und relaxen“, sagen Ülkü und Mo, die schon bald erkannten, dass sich die Stadt Heilbronn durch ihre Vielzahl an Familien ideal als Standort für den nächsten Meerida Salz- und Spielraum eignet, weshalb im Januar 2024 der zweite Meerida Salz- und Spielraum in der Herbststraße 29 in Heilbronn folgte.

Das Salzluft antibakteriell, entzündungshemmend sowie abschwellend und damit förderlich auf die Genesung wirkt, ist allseits bekannt, wurde jedoch in Deutschland bisher wenig bei Kindern eingesetzt. „Das ist in Balkanländern viel weiter verbreitet, weshalb man dort vermehrt auf Salzspielräume trifft“, so die Eltern, deren Kinder durch den regelmäßigen Aufenthalt im Salzspielraum weniger lang an Infekten leiden als vorher, was ihnen auch die über 4000 Gäste an den beiden Standorten bestätigen.

„In unserem Salzspielraum befinden sich 3-4 Tonnen Meersalz mit Himalayasalz gemischt. Zusätzlich wird über ein Generator trockene Salzluft im Raum verteilt, die bis tief in die unteren Atemwege gelangt“, erklärt Mo. Sehr beliebt sind die Kindergeburtsta-

ge, bei dem die Räumlichkeit komplett für die Geburtstagsgesellschaft, bis zu 20 Personen, für eine Dauer von 2,5 Stunden geblockt wird. Mit inbegriffen sind hausgemachte und vegetarische Snacks in kleinen Häppchen als Fingerfood sowie Deko und ein Fotoshooting.

Um in den regelmäßigen Genuss der salzhaltigen Luft zu kommen und nachhaltig das Immunsystem der Kinder zu stärken, werden in beiden Standorten mehrere Möglichkeiten der Family Mitgliedschaften angeboten. „Dadurch sind vergünstigte Preise zu erhalten!“

Der Meerida Salz- & Spielraum kombiniert eine kinderfreundliche Salzgrotte mit einem Spielraum, in dem Kinder und Eltern in einer entspannten Umgebung Zeit verbringen können. Salztherapie, pädagogisches Spielzeug und Bildungskurse kommen hier zusammen, um Kindern die bestmögliche Entwicklung zu ermöglichen. Da sich das Konzept bereits bewährt hat, bieten die Konzeptentwickler die Möglichkeit an, dieses als Franchisenehmer umzusetzen. „Voraussetzung ist die Bereitschaft, mit Leidenschaft und Einsatzfreude daran zu arbeiten, das Leben von Kindern und Familien zu bereichern.“

Infos: Meerida, Salz- & Spielraum Heilbronn, Herbststraße 29, 74072 Heilbronn <https://www.meerida.eu/heilbronn>



Neue Mitmachstationen in der KLIMA ARENA 5 Jahre KLIMA ARENA



Das Jahr 2024 steht bei der KLIMA ARENA in Sinsheim ganz im Zeichen des fünfjährigen Jubiläums. Neben vielen Veranstaltungen und Aktionstagen ist die Erweiterung der Ausstellung das große Highlight des Jahres. Seit April sind bereits erste Veränderungen sichtbar: die ersten neuen Mitmachstationen wurden aufgebaut und sind für alle Besuchenden zugänglich.

„Wie geht es unserem Planeten?“ Diese Frage steht im Mittelpunkt einer neuen Station zum Thema „Planetare Grenzen und Kipppunkte“. Dort wird in Filmclips gezeigt, was passiert, wenn verschiedene ökologische Belastungsgrenzen überschritten werden. Auch die Klimakipppunkte und welche Auswirkungen ihr Kippen auf das Leben auf der Erde haben könnten, werden interaktiv in kurzen Videos veranschaulicht.

Ein echter Blickfang ist die neue begehbare Mitmachstation zu den verschiedenen Facetten der Nachhaltigkeit. Denn nur durch ein nachhaltiges Leben und Wirtschaften kann unsere Welt wieder in ein Gleichgewicht gebracht werden. Und so wird gezeigt, was Nachhaltigkeit in der Wirtschaft bedeutet, welche Aspekte für eine nachhaltige Gesellschaft wichtig sind und was Nachhaltigkeit mit der Umwelt zu tun hat.

An der Station können sich kleine und große Besucherinnen und Besucher aus verschiedenen Blickwinkeln

und mit viel Interaktion dem Begriff Nachhaltigkeit annähern. Spielerische Elemente zum Hören, Sehen und Mitmachen sowie spannende Klappfenster zeigen auch schon den Jüngsten, was soziale Gerechtigkeit mit Nachhaltigkeit zu tun hat und warum es für uns Menschen lebenswichtig ist, unsere Natur und Umwelt zu schützen und zu bewahren.

Seit Oktober 2019 lockt die KLIMA ARENA als Freizeit- und Erlebnisort, außerschulischer Lernort sowie Weiterbildungs- und Veranstaltungsort Familien, Schulklassen, Unternehmen, Kommunen und Vereine in den Kraichgau. Dort können alle Interessierten auf spielerische Art und Weise Neues über den Klimawandel und seine Folgen, über Nachhaltigkeit und Umweltschutz im täglichen Leben lernen. Die KLIMA ARENA möchte die Menschen dabei mit konkreten Tipps und Anregungen zum eigenen Handeln inspirieren. In den baden-württembergischen Pflingstferien sowie an Wochenenden und Feiertagen bietet die KLIMA ARENA für Kinder ab fünf Jahren tolle Mitmach- und Bastelprogramme in der Kreativwerkstatt von 14 bis 17 Uhr an. Für alle Besuchenden stehen in den Ferien jeweils um 11.30 Uhr und 15.30 Uhr besondere Führungen zum Thema „Steht die Erdgesundheit auf der Kippe?“ auf dem Plan.

Die Ausstellung „Durstige Güter“ des BUND, gefördert vom Umweltbundesamt und dem Bundesministerium für Umwelt, ist ebenfalls nur in den Pflingstferien zu sehen. Auch hier gibt es an verschiedenen Tagen Führungen, bei denen die besondere Ausstellung zum Thema Wasserverbrauch bei der Herstellung und beim Transport von Konsumgütern und Lebensmitteln erklärt wird. Wer dann eine Erholungspause oder Bewegung auf einem der Spielplätze braucht, kann sich im Themenpark draußen austoben oder entspannen sowie im hauseigenen Restaurant „Haucks11“ stärken. In den Pflingstferien haben KLIMA ARENA mit Themenpark und Restaurant daher auch an Donnerstagen und Freitagen bis 20 Uhr geöffnet. So ist ausreichend Zeit, alles zu erkunden. Ganz neu ist dabei eine Outdoor-Führung durch den Themenpark „Netzwerke des Lebens: Wie Ökosysteme unser Klima schützen!“ an den langen Öffnungstagen um 17.30 Uhr.

Kinder mit Forscherdrang können an der frischen Luft erforschen, welche Tiere und Pflanzen im Moor, auf der Heide, im Wald oder der Magerwiese heimisch sind. Und zum Abschluss darf ein Besuch der E-Kartbahn natürlich nicht fehlen: Hier geht es in Elektrofahrzeugen um die Kurven – aber selbstverständlich nur für diejenigen, die sich vorher

sportlich die entsprechende Energie erlaufen haben.

Und da die KLIMA ARENA eine Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr oder dem Fahrrad besonders fördern möchte, gibt es für alle, die mit diesen Verkehrsmitteln zur KLIMA ARENA kommen, einen Rabatt von 20 % auf den Eintrittspreis.

Details zu allen Terminen gibt es immer aktuell auf der Website der KLIMA ARENA:

www.klima-arena.de/events

Die KLIMA ARENA liegt direkt an der Ausfahrt 33b (Sinsheim-Süd) der Bundesautobahn A6. Parkmöglichkeiten sowie Lademöglichkeiten für E-Autos und E-Fahrräder sind vorhanden. Mit dem öffentlichen Personennahverkehr ist die KLIMA ARENA über den Bahnhof Sinsheim (Elsenz) mit der Buslinie 771, Bushaltestelle Klima Arena, erreichbar. Zu Fuß benötigt man vom Bahnhof ca. 25 Minuten.

Die KLIMA ARENA ist täglich geöffnet. An Wochentagen von 9 bis 18 Uhr, an den Wochenenden jeweils ab 10 Uhr. In den Pflingstferien ist an Donnerstagen und Freitagen bis 20 Uhr geöffnet. Wer mit Bus oder Bahn anreist, bekommt 20 % Nachlass auf den Eintritt.



Entdeckerwelt Bad Urach – Kinder decken auf



Spannung, Spaß und Spiel mit Köpfchen: in der Entdeckerwelt in der Innenstadt von Bad Urach wird die Natur und Landschaft des UNESCO Biosphärengebiets und des GeoParks Schwäbische Alb lebendig.

Eine interaktive Ausstellung mit drei verschiedenen Außentouren durch die Stadt und den Wald bietet Kindern die Möglichkeit, Teil einer spannenden Geschichte zu werden und verschiedene Rätsel zu lösen. Am Anfang jeder Außentour steht ein Auftrag, welcher zu erfüllen ist. Ausgestattet mit einem Tablet und einer Entdeckertasche geht es los, auf eine Reise in verschiedene Zeitalter. Um das Rätsel zu lösen, müssen verschiedene QR-Codes, die unterwegs versteckt sind, gefunden und eingescannt werden. So treffen die Kinder auf ihrer Reise auf unterschiedliche Menschen und Tiere und bekommen wichtige Hinweise, um den Auftrag zu erfüllen. Zurück in der Entdeckerwelt werden dann alle Informationen zusammengetragen und das Rätsel kann sicher gelöst werden. Im Kindermuseum selbst, können sich die Kinder mit interessanten Themen beschäftigen und spielend etwas lernen: Wie viel Wasser wird für die Herstellung eines T-Shirts benötigt? Woher stammen die Baustoffe für unsere Häuser? Welches Getreide wird im Biosphärengebiet Schwäbische Alb angebaut und was passiert eigentlich mit unserem Müll? Das und vieles

mehr können die Kinder in Form von Quizfragen, Memorys, Hörspielen, Suchspielen oder eingebaut in einem kleinen Film, herausfinden. Und wenn das Wetter einmal nicht so gut sein sollte, gibt es auch eine Tablet-Tour durchs Museum.

Das Angebot der Entdeckerwelt richtet sich vor allem an die Altersgruppe von 7-13 Jahren. Familien, Schulklassen, Gruppen und alle, die sonst noch gerne auf Entdeckungsreise gehen möchten, sind herzlich willkommen!



Infos: Entdeckerwelt Bad Urach
Bismarckstraße 21, Bad Urach
Tel.: 07125 /943230
www.badurach-entdeckerwelt.de



POOL Party

Spiel, Spaß, Animation und jede Menge Wasser-Action

FREIBAD NECKARHALDE
Samstag, 22.06.2024 - 13:00 bis 18:00 Uhr

FREIBAD GESUNDBRUNNEN
Samstag, 27.07.2024 - 13:00 bis 18:00 Uhr

FREIBAD KIRCHHAUSEN
Sonntag, 11.08.2024 - 13:00 bis 18:00 Uhr

SWHN STADTWERKE
HEILBRONN



Kompetenz stärken und Bewegung fördern: TSG 1845 Heilbronn e.V. und AOK Heilbronn-Franken werden Gesundheitspartner

Die TSG 1845 Heilbronn e.V. bekommt Verstärkung. Seit März unterstützt die AOK Heilbronn-Franken den Sportverein als Gesundheitspartner. Die Kooperation besteht für die nächsten drei Jahre mit der TSG-KinderSportSchule (KISS). Im Fokus steht ein ganzheitliches, sportübergreifendes Ausbildungsprogramm für Kinder im Alter von 18 Monaten bis zum 12. Lebensjahr.

Marcel Hetzer, Geschäftsführer der TSG 1845 Heilbronn e.V., erläutert: „Als verlässlicher Gesundheitsanbieter vor Ort bieten wir den Kindern eine sportübergreifende Ausbildung gemäß eines ausgearbeiteten Rahmenplans nach dem Konzept des Schwäbischen Turnerbunds (STB). Die Expertise der AOK in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung ergänzt den Plan ideal.“

„Die Partnerschaft mit der TSG Heilbronn e.V. entspricht unserem Selbstverständnis als Gesundheitskasse.



Gerade bei Kindern mit dem zunehmenden Bewegungsmangel ist es wichtig, diese frühzeitig für den Sport zu begeistern, denn dieser ist unverzichtbar für eine gesunde Lebensweise“, so Thomas Weißmann, Leiter des Geschäftsbereichs Prävention der AOK Heilbronn-Franken. „Gemäß

unserem Motto GESUNDNAH sind wir direkt bei den Menschen vor Ort und unterstützen gern den Breitensport hier in unserer Region“, ergänzt Weißmann.

Das sportliche Ziel der KISS ist eine motorische Grundausbildung. Diese ist notwendig, um in einer Sport-

art Fuß zu fassen, mit dem Ziel, dem Sport langfristig treu bleiben zu können. Die KISS fördert den Spaß am Sport ohne Wettkampfgedanken. Es wird Freude an Bewegung und Spiel vermittelt, sodass die Kinder im besten Fall ein Leben lang Sport treiben. Nicht nur die Kleinen, sondern auch die Eltern bzw. die ganze Familie wird einbezogen. Beispielsweise sind in den Angeboten in der Altersgruppe 18 Monate bis vier Jahre auch die Eltern aktiv in der Halle mit dabei. Im Rahmen der Gesundheitspartnerschaft kümmert sich die AOK vorwiegend um die Themen Ernährung, Achtsamkeit und psychische Gesundheit.

Der Rahmenplan der KISS wird in Ausschnitten auch in Kindergärten und Schulen im Rahmen des Kooperationsprojekts „Bewegt wachsen in Heilbronn“ umgesetzt. Hier ist die Barriere zum Mitmachen noch geringer, da der Sport zu den Kindern in den regulären Stundenplan kommt.

Infos: tsg-heilbronn.de/kiss



**Jetzt zur AOK wechseln.
Nichts liegt näher.**

Kommen Sie näher – und in den Genuss perfekt abgestimmter ärztlicher Versorgung, passender Pflege und individueller Gesundheitsförderung. Wir verraten Ihnen gerne persönlich, wie günstig die Zeichen für einen Wechsel stehen:

Die Gesundheitskasse Heilbronn-Franken

Jetzt wechseln und GESUNDNAH erleben:
immer-was-du-brauchst.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



RWK - 448600 - 04/24 - Foto: peterheck.de



Sommerfreizeit

Dich erwartet ein umfangreiches Programm mit jeder Menge Sport, Spaß und neuen Freund*innen

25.07. - 02.08.2024

jeweils von 8.00-16.00 Uhr

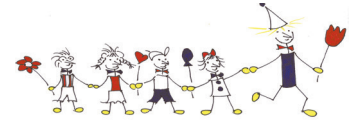


Zuschuss durch Krankenkassen möglich

Jetzt anmelden!



TSG 1845 Heilbronn e.V.
Hofwiesenstr. 40, 74081 Heilbronn
Tel. 07131 - 507075
info@tsg-heilbronn.de
www.tsg-heilbronn.de



KidsFit Sommerfreizeit der TSG Heilbronn vom 25.07.2024 – 02.08.2024



Die Sommerfreizeit der TSG Heilbronn findet in der ersten Woche der Sommerferien (25.07. – 02.08.) statt. An den sieben Freizeittagen können die Kinder ihre schulfreie Zeit mit jeder Menge Sport, Spaß und neuen Freundinnen und Freunden genießen.

Jeden Tag wartet ein umfangreiches Programm auf die Kinder, welches keine Wünsche offenlässt. Die Spanne reicht von sportlichen, künstlerischen, akrobatischen bis hin zu entspannenden Programmpunkten. Ein Zuschuss durch die Krankenkassen ist möglich. Die Anmeldung ist für alle Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren geöffnet. Anmeldung unter www.tsg-heilbronn.de/ferienfreizeit

Infos sowie Fragen per Mail an info@tsg-heilbronn.de oder telefonisch unter; Tel.: 07131/507075.

Im Märchenwald: Wo Kinder lachen und Kobolde gern Unfug machen



Seit letztem Jahr befindet sich der kleine Park unter neuer Leitung: Zoe und Jascha haben es sich zur Aufgabe gemacht, auch in Zukunft für leuchtende Kinderaugen zu sorgen und alles Stück für Stück zu restaurieren.

So wurde über den Winter hinweg der alte Rutschenturm renoviert und zum Rapunzelturm umgestaltet. Noch ist er ohne Rutsche, aber auch das wird bereits in Angriff genommen.

Zur Zeit arbeiten die beiden daran, die Gastronomie weiter auszubauen, um den kleinen und großen Gästen noch mehr als bisher anbieten zu können.

„Es ist noch viel Arbeit, aber es macht so viel Spaß, den Familien einen schönen und entspannten Tag im Wald bieten zu können“, freuen sich die beiden.

Öffnungszeiten: Montag ist Ruhetag!
Ausnahme sind Ferien- und Feiertage
Die.: -Fr.: 12.00 – 18.00 Uhr
Sa.: + So.: 11.00 – 18.00 Uhr
Die Öffnungszeiten sind wetterabhängig. Zur Sicherheit bitte auf der Internetseite schauen oder anrufen

Infos: Kürnbacher Märchenwald
c/o Zoë Gwiasda, Klosterstr 101,
Kürnbach, Tel.: 0151/65029229,
www.maerchenwald-kuernbach.de



Kürnbacher Märchenwald

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
12:00 - 18:00

Samstag + Sonntag:
11:00 - 18:00

Mo Ruhetag!
Ausnahme sind
Ferien- und Feiertage

Die Öffnungszeiten sind wetterabhängig.

Kürnbacher Märchenwald
c/o Zoë Gwiasda
Klosterstr 101
75057 Kürnbach
www.maerchenwald-kuernbach.de



MAHANA
YOGA CENTER

Yogakurse:
Mo: 9.00-10.30 Uhr
Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

Nächste
Kinderyoga-
lehrausbildung
19.07.-21.07 und
13.9.-15.09.2024

08.11.-10.11.24
und 24.01.-26.01.25

Yoga via Zoom:
mittwochs, 19.30-21.00 Uhr.
Anmeldung bitte per Mail.

Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095

info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15

Im Kürnbacher Märchenwald, zwischen Bretten und Eppingen, scheint die Zeit still zu stehen. Hier findet man keine Achterbahn und schnelle Action, sondern Entschleunigung, Nostalgie, Wald und Märchen.

Bereits 1969 wurde die Märchenwelt in ein Waldgrundstück bei Kürnbach integriert. Seitdem bewegen sich die Figuren aus bekannten Märchenklassikern auf Knopfdruck in ihren kleinen Hütten, laden alte Spielautomaten

und kleine Fahrgeschäfte zur Unterhaltung ein.

Der eigentliche Zauber geht jedoch von dem Wald und der Faszination „Märchen“ an sich aus: Zwischen den Bäumen und Ästen hängen bunte Kugeln und stehen kleine Figuren. Vor allem für die Kleinen zwischen zwei und acht Jahren bietet sich hier die Möglichkeit, die Natur zu erkunden und in eine magisch, verträumte Welt einzutauchen, in der es so viel zu entdecken gibt.



Streit über Alltägliches?
Schweigen? Einsam in
deiner Partnerschaft?
Vertrauensbruch?

Gemeinsam arbeiten wir
an deiner erfüllenden
Liebesbeziehung!



Paartherapie Heilbronn

Mobil 0176 860 786 10
info@jutta-buettner.de
www.jutta-buettner.de

CIRCARTIVE



Circusfreizeiten
für Kinder und Jugendliche
von 6 bis 15 Jahren



www.circartive.de

Neues Angebot beim BSG Neckarsulm Tanz-Sport-Gruppe mit Zumba-Trainerin Angela Pim



„Ich bin so glücklich, dass mein Sohn hier angekommen ist.“ Eine Mutter spricht Jutta Büttner am Rande des Pichterichstadions in Neckarsulm an. Ihr Sohn zieht gerade an der Tribüne vorbei auf der roten Tartanbahn. Es ist die letzte Runde, bevor es zum geliebten Staffellauf geht. 2023 auf einem Elternabend in der Astrid-Lindgren-Schule habe sie vom Angebot der BSG Neckarsulm erfahren. Sie fand es sofort mega. Sie kann sich noch erinnern, mit welcher Begeisterung Jutta Büttner berichtet hätte. Und genau so sei es. Außer in Leichtathletik sei ihr Sohn noch im Schwimmen. Wasser sei einfach sein Element. Sie lächelt.

Jutta Büttner ist seit 2 Jahren für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Die BSG Neckarsulm hat ehrgeizige Ziele. Neben allem, was zu einem Sportverein gehört wie Training, Teilnahme an Turnieren, Gartenfeiern oder Trainerweiterbildungen, ist es Ziel, mehr Menschen für Inklusion durch Sport zu begeistern. Schau bei Instagram oder Facebook vorbei. Folge der Seite und erhöhe so die Sichtbarkeit. Eigentlich ist Jutta Büttner heute im Stadion, um einen Sportler zu treffen. Er möchte in Ettlingen bei der Leicht-

athletikveranstaltung für die BSG Neckarsulm starten. Dazu braucht er nach den Regeln von Special Olympics die Einschätzung einer Psychologin, ob tatsächlich die geforderten Kriterien auf diesen Sportler zutreffen. Locker erledigen die beiden gemeinsam die notwendigen Aufgaben.

Auch Heike Acker ist im Stadion. Sie ist die Vorsitzende des Vereins. Wie immer gibt es Neuigkeiten. In der Saison 2024/25 werden zwei Mannschaften in der Unified Liga antreten. Unified bedeutet im Fußball, dass von den 5 Spielern 3 Spieler mit und zwei Spieler ohne Behinderung in einer Mannschaft spielen. Das Spiel dauert 30 Minuten. „Wir sind erfahrene Kicker. 2023 vertraten wir Deutschland bei den internationalen Spielen Special Olympics in Berlin. Klar, dass unsere Fußballer über den Sommer trainieren. (Das Fußballtraining findet mittwochs ab 17 Uhr in den Wertwiesen statt.) An zwei Spieltagen wird dann im Herbst die Meisterschaft ausgespielt“, berichtet Heike Acker. Damit wirklich alle, die Sport und Bewegung lieben, in der BSG Ne-

ckarsulm ihren Platz finden, starten die BSG ab Juni mit einer Tanz-Sport-Gruppe. Angela Pim, zertifizierte Zumba-Trainerin mit einem Erfahrungsschatz aus über 13 Jahren Training und Lehrerin an der Lindenerparkschule, ist zum Team dazu gekommen. Samstags ab 11:00 Uhr wird sie die ultimative Tanz-Fitness-Party in der Volkshochschule Neckarsulm schmeißen. Die Plätze sind auf 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Wer sich zuerst meldet, ist auf alle Fälle mit dabei.

Auf einen Blick:
Tanzen - samstags ab 11 Uhr in der VHS Neckarsulm, Seestraße 15
Fußball - mittwochs ab 17 Uhr, Wertwiesen, Kunstrasenplatz der TSG Heilbronn
Du brauchst mehr Infos über alle Sportarten? Dann schau unter www.bsg-neckarsulm.de



Circus Ferien in der Natur für Kinder, Jugendliche und Familien!



Der CircArtive Hof lädt Kinder, Jugendliche und Familien zu außergewöhnlichen Erlebnisferien rund um das Thema Circus in den Schwäbischen Wald ein. In den Sommerferien ist es endlich wieder soweit und die beliebten Circus-Camps für 6- bis 15-Jährige starten. Neben dem Erlernen verschiedener Circusdisziplinen wie Akrobatik, Jonglage, Äquilibristik und Lufttastik haben die jungen Abenteurer die Möglichkeit, sich unter Anleitung der qualifizierten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen beim Klettern, verschie-

denen Geländespielen, Schwimmen im Pool, Partys und vielem mehr auszutoben. Die Unterbringung erfolgt in bunten Zirkuszelten.

Speziell für Pferdefreunde bietet CircArtive zweiwöchige Reiterferien im Circus an. Dabei stehen Handarbeit, Ausreiten und Freiheitsdressur im Mittelpunkt. Durch die vielseitige Arbeit mit den Islandpferden entstehen einzigartige Erlebnisse. Auch Familien kommen auf dem CircArtive Hof nicht zu kurz, wer Abstand vom Alltag finden, entspannen oder Natur erleben möchte ist dort genau richtig! Der Hof

bietet speziell für große und kleine Familien ein abwechslungsreiches Programm mit Circus, Klettern, Tieren, Sport- und Spielflächen, Lagerfeuer und vielem mehr an. Für die jungen Gäste ab 6 Jahren gibt es jeden Tag 2 Stunden Circustraining. Für Kleinkinder von 3 bis 5 Jahren wird täglich 2 Stunden Kinderbetreuung angeboten, hier wird die Natur erforscht, gebastelt und gespielt. Je nach Familiengröße bietet der CircArtive Hof verschiedene Unterbringungsmöglichkeiten in Zwei- oder Dreibettzimmern, kleinen Appartements oder einem eigenen Fe-

rienhaus. Darüber hinaus gibt es jede Woche abwechslungsreiche Angebote wie Alpakatrekking, Tierpatenschaften, Klettern und weitere spannende Aktivitäten.

Für das leibliche Wohl ist bei allen Angeboten mit Vollverpflegung durch die vegetarisch, nachhaltig regionale Küche gesorgt.

Infos: JuKi e.V., Rappenhof, 74417 Gschwend, verwaltung@circartive.de
www.circartive.de

RAUMWERK in Neunkirchen lädt ein zu einem bunten Programm für Klein und Groß



Am 13. Juli öffnet die Firma RAUMWERK in Neunkirchen ab 12 Uhr bereits zum dritten Mal ihre Türen für Besucher. An diesem Samstag wird es eine Vielzahl spannender Attraktionen für Groß und Klein geben. Wer sich schon immer einmal eine Schreinerei genauer anschauen wollte, bekommt

hier die Gelegenheit dazu. Auf dem großen Handwerksmarkt werden weitere Handwerker ihr Können und ihre Produkte präsentieren: Imkerei, Lederverarbeitung, Keramik, Messerschmiedekunst, Drechselarbeiten und Naturkosmetik.

Wer sich für die Region und die Ge-

schichte Neunkirchens interessiert, kann an einer Führung durch das Heimatmuseum direkt nebenan teilnehmen. Die kleinen Gäste dürfen sich derweil gerne auf dem Kinderspielfeld austoben. Natürlich können sich die Besucher auch in diesem Jahr wieder auf eine Vielzahl kulinarischer

Genüsse freuen. Es wird leckere Speisen, eisgekühlte Getränke, erfrischende Cocktails sowie Kaffee und Kuchen geben und auch das frisch zubereitete Teppanyaki-Eis wird wieder alle Gäste begeistern.

Infos: RAUMWERK, Luisenstr. 27, Neunkirchen. www.raumwerk.world



Natur und Abenteuer in Hohenlohe am Hollenbacher See

Der Waldcampingplatz Hollenbacher See bietet mit seinen Campingfässern eine außergewöhnliche Urlaubsform an. Es stehen Holzfässer mit Tischen und Bänken für die Gäste bereit. Sie duften nach Holz und man kann die Natur fast wie unter freiem Himmel genießen.

Zum Freizeitpark Hollenbacher See gehören ein Campingplatz sowie der Badensee und der Abenteuerspielplatz. Am See sind neue Sitzmöglichkeiten geschaffen worden. Der Freizeitpark bietet sich damit als ideales Ausflugsziel für einen Tagesausflug an. Aber auch für ein schönes Wochenende mit Zelt oder Wohnwagen/Wohnmobil ist hier Platz.

Neben dem beliebten Biergarten am See mit 160 Sitzplätzen können die Kinder nach Herzenslust auf dem Abenteuerspielplatz toben, an der Wasserrutsche am Badeplatz spielen sowie am neu errichteten Bootssteg.



Die Tretboote, auch mit Wasserrutsche, können gemietet werden, für Nichtschwimmer werden Schwimmwesten kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Anlage ist auch für einen Sonntagsausflug bestens geeignet - entweder zum Badevergnügen oder zum Wandern auf dem Rundwanderweg um den Badensee und um den Fischsee. Der direkt angrenzende Wald eignet sich ebenfalls hervorragend zum Wandern oder Radfahren.



Infos: Waldcamping Hollenbacher See Wachter KG, Mönchswald 1, Campingplatzunternehmen Muldingen – Hollenbach, Tel.: 07938/7272, www.waldcamping-hollenbacher-see.de

 **Kreissparkasse Heilbronn**
präsentiert:

H

H:IN Heilbronn

Heilbronner Kinderfest

13. Juli 2024

Spaß, Spiel und Spannung für die ganze Familie im Wertwiesenpark von 10 bis 17 Uhr.

WWW.HEILBRONNER-KINDERFEST.DE

FACEBOOK & INSTAGRAM: HEILBRONN ERLEBEN

N

VERANSTALTER:
HEILBRONN MARKETING GMBH





Heilbronner Wertwiesenpark wird für einen Tag zum Spieleparadies



Rund 60 Vereine, Organisationen und Institutionen stellen sich vor und bieten tolle Mitmachaktionen für Kinder an.

Wer würde nicht einmal gerne mit leuchtender Farbe einen großen Lastwagen bemalen, ausprobieren wie man ein Segelflugzeug steuert oder auf historischen Maschinen drucken? Beim diesjährigen Heilbronner Kinderfest der Heilbronn Marketing GmbH ist das und natürlich noch viel mehr möglich. Fast 60 Vereine, Organisationen und Institutionen stellen sich in diesem Jahr vor und freuen sich auf strahlende Kinderaugen.

Jedes Jahr findet im Juli das bekannte und vor allem sehr beliebte Heilbronner Kinderfest im Wertwiesenpark statt und dies schon zum 67. Mal. „Es ist immer wieder eine Freude, Kin-

dem so ein tolles Programm an einem Ort zu ermöglichen“, freut sich HMG-Projektleiterin Andrea Jenner. Und das Angebot ist wirklich vielseitig.

Kinder, die sich für Sport begeistern, können hier richtig Gas geben und jede Menge erleben! Egal ob Ringen, Judo oder Hüpfen - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Ein absolutes Highlight im Programm ist in diesem Jahr der Hoffexpress: Das Fanmobil der TSG 1899 Hoffenheim sorgt mit Gewinnspielen und interaktiven Eventmodulen für jede Menge Spaß bei Groß und Klein. Die Fliegergruppe Heilbronn bietet außerdem die einzigartige Möglichkeit, echte Flugerfahrung in einem Flugsimulator zu erleben. Bei

Möbel Rieger können die kleinen Besucher einen LKW bemalen und einen Mini-Stapler-Parcours meistern. Die Kreissparkasse Heilbronn lässt nicht nur mit einer Hüpfburg Kinderherzen höherschlagen, sondern bietet, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Alpenverein, Kletterfans die Möglichkeit sich am Kletterturm auszutoben.

Ein XXL-Jenga sorgt garantiert für gute Laune und fordert die Geschicklichkeit von Jung und Alt heraus. Zudem gibt es die Möglichkeit, aktiv am Theater Radelrutsch und am Mitmachzirkus „Zirkus Rondelli“ von Möbel Rieger teilzunehmen. Auch im Bereich Technik und Wissenschaft gibt es unter Anleitung des Teams der experimenta spannende Angebote zum Experimentieren

und Ausprobieren. Natürlich darf die traditionelle Wertwiesen-Rallye nicht fehlen, bei der alle Kinder herzlich willkommen sind.

Während die Kinder an den Ständen beschäftigt sind, können sich die Eltern entweder an den zahlreichen Ständen informieren oder auf den bequemen Liegestühlen ausruhen und Kraft tanken. Für das leibliche Wohl ist dabei bestens gesorgt, ein bunter Mix aus Pommes, Burger, Hotdogs und Süßwaren, von Eis bis zur Zuckerwatte wartet auf viele hungrige Mägen.

Sämtliche Aktionen, die zwischen 10 und 17 Uhr stattfinden, sind für alle Besucher kostenlos.

Sa, 13 Juli, Wertwiesenpark Heilbronn
Weitere Informationen:

www.heilbronner-kinderfest.de

**NATUR UND ABENTEUER
IN HOHENLOHE**

Waldcamping Hollenbacher See



Wohnmobil
Wohnwagen + Zelte



Campingfässer
Zirkuswagen



Badesee
Bootsverleih



Abenteuer
Spielplatz



Kiosk
Biergarten



Wandern + Radeln
Erholung

Waldcamping Hollenbacher See
Wachter KG

Mönchswald 1 • 74673 Muldingen - Hollenbach
Telefon 07938 - 7272
www.waldcamping-hollenbacher-see.de





VHS macht schlau!
Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung,
Erziehungs- und
Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



Multimedial, digital und zum Anfassen! Das neue Keltenmuseum!



Entdecken
Sie Neues
im Museum
des Fürsten



Keltenmuseum Hochdorf/Enz
Keltenstraße 2
71735 Eberdingen-Hochdorf
www.keltenmuseum.de



Das Keltenmuseum in Hochdorf/Enz bietet nach seinem Umbau neue Attraktionen: Fliegt über die Keltenlandschaft um den Hohenasperg und aktiviert zahlreiche Filmeinspieler, bestaunt die sterblichen Überreste des Keltenfürsten in echt oder digital, oder lässt im Freilichtgelände des Museums das Keltendorf lebendig werden mit der VR-App! Im neuen Kinoraum läuft der ebenfalls brandneue Keltenfilm. Familien, Groß und Klein können mit dem kostenlosen Entdeckerhandbuch die Rätsel der Kelten lösen und an verschiedenen Mitmach-Stationen zu Archäologen werden, alte Handwerkstechniken erproben oder einmal selbst erfahren, wie man Getreide mit einer Schiebmühle zu Mehl mahlt. Wer möchte von seinen Eltern im „Keltenwägle“ zum großen Grabhügel gezogen werden? Und natürlich steht weiterhin der originalgetreue Nachbau der unberaubten Grabkammer mit all ihren kostbaren Grabbeigaben aus Gold, Bronze und Eisen im Mittelpunkt des Museums. Man erfährt, wie die Menschen vor 2500 Jahren lebten, arbeiteten und



welchen Aufwand man für die Bestattung des sogenannten „Keltenfürsten“ betrieben hat.

Das Museum bietet Führungen für alle Gruppen von Familien, Vereinen bis zu Betriebsausflügen. Schulklassen können in tollen Workshops keltischen Schmuck herstellen, das Ausgraben lernen oder mit Leder handwerken. Und wer möchte einen einmaligen Kindergeburtstag bei den Kelten erleben? Im Sommerprogramm finden an jedem

Wochenende spannende Vorführungen, Kurse und Mitmach-Aktionen statt. Auf der neuen Homepage www.keltenmuseum.de erfährt man alles Wichtige! Stärkung findet man gegenüber vom Museum im Café Katz (geöffnet auch an Wochenenden, außer an Feiertagen).

Ein tolles Ausflugsziel für Familien! Das Museum hat von Mittwoch bis Sonntag und an allen Feiertagen von 10–17 Uhr geöffnet.
www.keltenmuseum.de



Solefreibad Bad Friedrichshall

Ein Erlebnisbad für die ganze Familie

Eingebettet in das üppige Grün des Kocherwaldes präsentiert sich das Solefreibad Bad Friedrichshall. Schon von weitem sieht man das Spielschiff aus Holz, auf dem sich die Kinder wie Piraten und Kapitäne fühlen können. Die überregionale Attraktivität des Bades zieht jedes Jahr Tausende von Besuchern an, denn das Freibad ist Garant für vielseitige Wasserfreuden und entspannte Stunden. Rund 2.000 Quadratmeter Wasserfläche erwarten die kleinen und großen Besucher. Ein Sole-Sportbecken, ein Spaßbecken mit Strömungskanal, Sprudlern und Massagedüsen, eine 80 Meter lange Riesenrutsche, ein Massagebrunnen, ein Wellenbecken und ein neuer Kleinkinderbereich sorgen für den richtigen Spaß beim Eintauchen.

Kleinkinderbereich

Das Solefreibad ist ein Outdoor-Erlebnis für die ganze Familie. Für



Kleinkinder gibt es einen großen Kinderbereich mit Planschbecken, Bachlauf und Matschtisch sowie viele Wasserattraktionen. Ein tolles Spielschiff und ein separates Sanitärgebäude sind hier ebenfalls zu finden. Durch flache Rampen lässt sich der Kleinkinderbereich bequem mit dem Kinderwagen erreichen.

Darüber hinaus finden zahlreiche Veranstaltungen während des Sommers statt:

Bad Friedrichshaller Arschbombenmeisterschaft am Sonntag, 16. Juni

Mitternachtsbaden mit Livemusik, Samstag, 6. Juli

School's Out Pool Party, Mittwoch, 24. Juli, 14.00 bis 18.00 Uhr

Farbenfrohtag mit bunten Becken und Seifenblasen, Sonntag, 18. August, ab 11.00 Uhr

Open-Air-Kino – Komödie auf Großleinwand, Samstag, 07. September, ab 20.30 Uhr



www.zappelino.de



BILDUNG STÄRKEN, CHANCEN NUTZEN!

Mit den aim-Angeboten in der Sommerakademie.

Spielerisch Neues lernen in den Ferien:

- Pflanzenwelt des Sommers
- Theaterworkshop
- Holzwerkstatt

und vieles mehr!



JETZT REINKLICKEN FÜR AKTUELLE INFOS ODER DIREKT FOLGEN!



Solefreibad Bad Friedrichshall

2000 Quadratmeter Wasserfläche

Riesenrutsche, Wellenbad, Spaßbecken, Strömungskanal, 50-Meter-Sole-Sportbecken, Massagebrunnen, WLAN kostenlos, Sonnenterrasse mit Kiosk

Kleinkinderbereich

Zwei Edelstahlbecken, Stauwehr, Wasserrad, Wassertunnel, Spielschiff, Sandspielplatz, Matschtisch, beschattete Bereiche

VERANSTALTUNGEN 2024

www.friedrichshall.de/solefreibad





Die fabelhaften Abenteuer von Lurchi und Mecki 18. November 2023 – 8. September 2024



Was haben ein abenteuerlicher Igel und ein schuhtragender Salamander gemeinsam? In den 1930er und 1940er Jahren erfanden die Salamander Schuhfabrik in Kornwestheim und die Zeitschrift HÖRZU in Hamburg zwei süße Tiermaskottchen, um Kinder und deren Eltern an die Marke zu binden.

Die Reisen und Abenteuer von Lurchi und Mecki wurden schnell zum Verkaufsschlager. Auch, wenn sich die beiden Maskottchen nie trafen, kommt es weiterhin zu Verwechslungen zwischen Mecki, dem HÖRZU-Igel, und Igelmann, einem Freund von Lurchi. Figuren des Igelmanns sind in Lurchi-Sammlerkreisen zunehmend rar geworden, da man ihn für eine Figur von Mecki hält. Dem Verwechslungspotenzial und den Gemeinsamkeiten in den Darstellungen der beiden Werbehelden geht diese Ausstellung nun auf den Grund.

Der kulturgeschichtliche Überblick über die Reisen und Abenteuer von Lurchi und Mecki zeigt, woher die beiden Figuren stammen und was sie in ihren Geschichten zusammen mit ihren Freunden erleben. Sowohl zeitgeschichtliche Ereignisse als auch die verschiedenen Werbemaßnahmen, die die beiden Firmen Salamander und Hörzu unternahmen, werden beleuchtet.

Die Ausstellung lässt nun verschiedene Szenen aus den Lurchi-Heften und Mecki-Büchern entstehen und bietet die Gelegenheit, ganz in sie einzutauchen. Nach einem Blick ins Waldklassenzimmer von Lurchi mit historischen Schulbänken, geht es auf eine Reise in die Welt der Märchen, in den Zirkus und sogar hoch hinaus bis zum Mond. Abhängig von Alter und Herkunft der Besucher/-innen, wird der Gang durch die Ausstellung für manche zur Zeit-, für andere zur Entdeckungsreise.

Mit zahlreichen Ausstellungsstücken aus der Kulturgeschichtlichen Sammlung Kornwestheim und Leihgaben aus dem Altonaer Museum Hamburg,

dem Steiff Museum Giengen an der Brenz und dem Deutschen Filminstitut & Filmmuseum Frankfurt am Main, entsteht eine fantastische Welt voller abenteuerlicher Erlebnisse der beiden Werbemaskottchen.

Die Ausstellung wird gefördert von der Baden-Württemberg Stiftung, der Heidehof Stiftung und der Stiftung Kunst, Kultur und Bildung der KSK Ludwigsburg.

Buntes Rahmenprogramm für verschiedene Zielgruppen

Im Rahmen der Ausstellung sollen Führungen für Familien und Fachpublikum gleichermaßen stattfinden. Ein breites Angebot aus Thementagen, Bastelworkshops und Führungen soll



ebenfalls Gäste aus verschiedenen Zielgruppen ansprechen.

Die Programme sollen die Tore des Museums weit öffnen und auch Gäste ansprechen, die vielleicht sonst nicht den Weg ins Museum fänden ...

**Die fabelhaften Abenteuer von Lurchi und Mecki
18. November 2023 – 8. September 2024**

Infos: Museum im Kleihues-Bau, Stuttgarter Straße 93, Kornwestheim, www.museen-kornwestheim.de





Aktionstage in Deutschlands größtem Reptilienzoo



Auch im Juni und Juli 2024 begrüßt das Reptilium in Landau in der Pfalz wieder viele neugierige Gäste.

An manch einem Aktionstag haben die Besucher die Möglichkeit, vergrünstigte Eintrittspreise zu ergattern. So findet z. B. direkt am 03.06.2024 und am 01.07.2024, sowie an jedem ersten Montag im Monat, der Großeltern-Enkel-Tag statt, bei dem die Großeltern in Verbindung mit deren Enkeln einen Eintrittspreis von 12,90 € und die dazugehörigen Enkel einen Eintrittspreis von 7,90 € zahlen. Auch der verrückte Mittwoch, welcher jede Woche stattfindet, bietet die verrückt-günstigen Aktions-Eintrittspreise an, welche für jeden Besucher gelten.

Das größte Highlight des Monats ist mit Sicherheit die Zoonacht, welche, wie an jedem ersten Donnerstag im Monat, auch am 06.06.2024 und am 04.07.2024 stattfinden wird. Der Privat-zoo hat an diesem Tag nämlich nicht nur statt von 10.00 Uhr – 18.00 Uhr, sondern von 10.00 Uhr – 21.00 Uhr geöffnet, und gibt euch auch die Möglichkeit ab 17.00 Uhr günstiger bei der Zooführung sowie an der Fütterung der Riesenschlangen teilzunehmen. Auch hier zahlen Erwachsene wieder 12,90 € und Kinder 7,90 €, statt die regulären Eintrittspreise von 16,90 € für Erwachsene und 11,90 € pro Kind.

Am letzten Donnerstag im Monat hingegen, welcher im Monat Juni auf den 27.06.2024 und im Juli auf den 15.07.2024 fällt, findet der Familientag statt. Hier haben Eltern in Verbind-

ung mit deren Kindern das Glück, etwas günstiger die Exoten aus der Pfalz zu betrachten.

Die Außenanlage

Seit dem Sommerbeginn sind die einheimischen Reptilien aus der Winterruhe erwacht und können in der Außenanlage des Reptiliums besichtigt werden.

Mit dem Außenbereich und den einheimischen Reptilien und Amphibien will das Reptilium Landau seinen Besuchern auch die hier angesiedelte Tierwelt näherbringen. Es ist mittlerweile fast schon selbstverständlich, dass man bei einem Spaziergang im Wald oder an einem See auf eine Ringelnatter trifft. Da dieses Gebiet für viele Leute Neuland ist, hat sich das Reptilium das Ziel gesetzt, den Menschen die Angst vor unbekanntem, einheimischen und vor allem ungefährlichen Reptilien zu nehmen.

Vom Palmengarten aus kann man den europäischen Sumpfschildkröten beim Sonnenbaden zuschauen. Besonders lebendig ist das Gehege der griechischen Landschildkröten.

Als besonderes Highlight gilt auch die Waschbären-Anlage, bei welcher man die fünf einst so kleinen Fellnasen beim Spielen, Baden oder Faulenzen begutachten kann. Das Reptilium freut sich über jeden Besucher!

Täglich von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet.

Infos: Reptilium Landau, Terrarien- und Wüstenzoo GmbH, Werner-Heisenberg-Straße 1, Landau in der Pfalz www.reptilium-landau.de Tel.: 06341/5100-0

DIE FABELHAFTEN ABENTEUER VON
Lurchi UND **MECKI**

18. NOVEMBER 2023 BIS
8. SEPTEMBER 2024

Museum im Kleihues-Bau · Stuttgarter Straße 93 · 70806 Kornwestheim
Öffnungszeiten Fr – So 11:00 – 18:00 Uhr · Telefon: 07154-202-7401 · www.museen-kornwestheim.de

MUSEUM IM KLEIHUES-BAU

KORN WEST HEIM.

Spenden Sie für kranke Kinder in der Region!

Große Hilfe für kleine Helden
www.grosse-hilfe.de

Spendenkonto:
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43

Gestaltung: heitenbach.de
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

Helfen – Für die Ewigkeit
Ihr Vermächtnis für kleine Helden

Große Hilfe für kleine Helden
www.grosse-hilfe.de

SLK-Kliniken

Spendenkonto:
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

Kontaktaten:
Stiftung Große Hilfe für kleine Helden
c/o Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
SLK-Kliniken Heilbronn GmbH
Am Gesundbrunnen 20-26
74078 Heilbronn
Telefon: 07151 49 11 250
www.grosse-hilfe.de * info@grosse-hilfe.de

Reptilium.de
Entdecke die Welt der MiniDinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- SchauFütterungen
- Familienausflug
- Kindergeburtstag
- stündliches Programm
- Frühstücksbuffet
- Zoonacht + Schlangenfütterung

Gutschein: 1 Kind frei!
Gültig für ein Kind in Verbindung mit einem vollzahlenden Erwachsenen; nicht gültig an Sonderveranstaltungen

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de



Blacksheep zündet noch einmal ein musikalisches Feuerwerk 18 internationale Acts sind von Donnerstag bis Samstag mit dabei

20.-22.
juni

„Blacksheep hat ein ganz besonderes Flair. Absolutes Highlight.“ Das hat ein Besucher der Kulturinitiative nach dem Festival 2023 ins Stammbuch geschrieben. „Wie toll alles organisiert wird durch viele helfende Hände. Jeder ist freundlich und hilfsbereit. Wir fühlen uns immer sehr wohl. Super Leistung!“, schrieb jemand anderes. Die „hervorragende Auswahl der Musiker*innen“ und „die Nähe zu den Künstler*innen“ wurde ebenso gelobt wie die lässige „Atmosphäre im VIP-Bereich“, die „vielen Helfer mit Herzblut“ und „das super gezapfte Guinness“.

Stéphane Dezort, Redakteur der Rhein-Neckar-Zeitung, schrieb unter der Überschrift „Musikalische Sternstunde“: „Grandios“, „fantastisch“, „perfekt“ und „das beste Festival“. Die Superlativen, mit denen die Besucher die 8. Auflage des blacksheep-Festivals beschreiben, kennen keine Grenzen. Einmal mehr hat die gleichnamige Bonfelder Kulturinitiative im



heimelig und liebevoll dekorierten Schlosspark für eine musikalische Sternstunde gesorgt. 7700 Musikfans feierten an drei Tagen gemeinsam die Musik, die Kultur und das Leben.“ 18 internationale Acts an drei Tagen auf drei Bühnen, ein Kid's and Junior Club, in dem zahlende Festivalbesucher gegen einen kleinen Obolus ihre Kinder betreuen lassen können, kostenloses Camping und kostenlose

Parkplätze, eine Marketstreet, eine abwechslungsreiche Gastronomie und viele Ehrenamtliche, denen fast nichts zu viel ist: Das sind auch die Markenzeichen des 9. blacksheep Festivals, das von Donnerstag bis Samstag, 20. bis 22. Juni, stattfindet.

In diesem Jahr lädt die blacksheep Kulturinitiative Bonfeld zum großen Finale ein: Berühmte Künstler wie UB40 feat. Ali Campbell, 10cc, Laura

Cox oder Paul Carrack geben sich die Ehre und treffen auf dynamische Bands wie Skerryvore, Madison Violet, Beat The Drum – The Runrig Experience, Sons of the East, Jack Savoretti, Ray Wilson, Dire Straits Legacy und viele mehr.

Die Hit-Dichte ist groß wie nie und reicht von „Dreadlock Holiday“ über „Money for Nothing“ und „Over my shoulder“ bis „Carpet Crawlers“ und „Kingston Town“. Wer also noch einmal in die fantastische Festivalatmosphäre des Bonfelder Schlossparks eintauchen und dabei sein will, wenn Musikerinnen und Musiker aus aller Welt in die Region Heilbronn kommen, kauft jetzt Tickets.

Auch in diesem Jahr versteht sich das blacksheep Festival als Familienfestival. Es steht für Leichtigkeit und drei Tage Auszeit vom Alltag. Es wird ausschließlich von Ehrenamtlichen organisiert und durchgeführt.

Infos: www.blacksheep-kultur.de

Endlich wieder Talmarkt!

Wimpfener Talmarkt vom 27. Juni bis 2. Juli 2024

27. juni
- 2. juli

Vom Donnerstag, 27. Juni 2024 bis zum Dienstag, 02. Juli 2024, öffnet einer der ältesten Märkte der Bundesrepublik endlich wieder für seine Besucherinnen und Besucher.

Das jährlich stattfindende Volksfest begann vor über 1000 Jahren als Pilgerfest rund um die Ritterstiftskirche St. Peter im Tal zu Wimpfen. Aus dem Jahr 965 ist die älteste Wimpfener Urkunde überliefert, in der Kaiser Otto I dem damaligen Bischof von Worms die bereits von früheren Kaisern und Königen erhaltene Immunität bestätigt und diese Immunität eigens den Wormser Kirchen in Ladenburg und Wimpfen zusichert. Somit gelangte die Kirche St. Peter zu Wimpfen im Tal unter anderem auch in den Besitz des Marktrechtes. Aus den Pilgerströmen zum Patroziniumsfest St. Peter und dem damit verbundenen Handel vor über tausend Jahren entstand der Wimpfener Talmarkt, der sich heute überregional großer Beliebtheit erfreut.

Eröffnet wird der Talmarkt in diesem Jahr wieder am Donnerstag, 27. Juni um 17.30 Uhr, mit dem traditionellen Festumzug, der von der Altstadt ins Tal zieht. Nach der Andacht in der Klosterkirche, erfolgt um 18.30 Uhr der Fissanstich im Festzelt Polster.

Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich in den sechs Veranstaltungstagen auf ein buntes musikalisches



Programm mit einem Mix aus Wirtshausmusik, rockigen Cover-Sounds, deutschen Schlagern und Partyklassikern freuen.

Weitere Highlights sind das „Italienische Feuerwerk“, das am Freitag, 28. Juni, den Wimpfener Nachthimmel zum Leuchten bringt, oder das traditionelle Hammelessen der Schausteller und Marktbesucher, das am Montag, 01. Juli, auf dem Lindenplatz stattfindet.

Für Familien ist der Abschlusstag, am Dienstag, 2. Juli bis 19 Uhr, mit ermäßigten Fahrpreisen und Sonderangeboten an allen Verkaufsgeschäften

schon Pflichtprogramm. Zum krönenden Abschied findet am Dienstagabend ein Musik-Synchron Feuerwerk statt.

Während der sechs Festtage auf dem Bad Wimpfener Talmarkt gibt es auch wieder die TalMARK zum Bezahlen von Bratwurst, Bier, Karussellfahrt und sonstigen Waren auf dem Krämermarkt. Der Geldwert einer TalMARK entspricht 1 Euro. Die TalMARK kann ab dem 12. Juni bis zum 26. Juni bei Kultur- und Tourist-Information Bad Wimpfen (Altes Spital), Hauptstraße 45 erworben werden. Das Säckchen mit je 50 TalMARK gibt es im

Tausch zu je 45 Euro.

Insgesamt sorgen am Talmarkt rund 80 Schausteller mit ihren Losbuden, Belustigungsgeschäften, Geschicklichkeitsspielen und diversen Fahrgeschäften für reichlich Spaß bei Groß und Klein. Neben den Klassikern wie Riesenrad, Break-Dance und Autoscooter, warten mit dem XXL Höhenrausch, MYTHOS oder Feuer & Eis auch neue Attraktionen darauf, von den mutigen Talmarktgästen erkundet zu werden.

Abwechslungsreich ist auch die kulinarische Vielfalt: Für Genießer und Schlemmerfans gibt es von der traditionellen Bratwurst über den Nierenspieß bis hin zu Crêpes, Zuckerwatte und Schokofrüchten, alles, was das Herz begehrt.

Der beliebte Krämermarkt kommt in diesem Jahr auf über 80 Beschicker und bietet von Spielwaren über Heilpflanzenöl und Feinkost bis hin zu Blumen, Pferde- und Haustierbedarf, eine vielseitige Verkaufsschau.

Für die Verkehrsteilnehmer gilt folgender Hinweis: Die Ortsdurchfahrt ist vom 24. Juni bis voraussichtlich zum 5. Juli wegen des Talmarkts gesperrt. Es gibt jedoch eine örtliche Umleitung. Lastwagen und Fahrzeuge über 7,5 Tonnen werden gebeten, das Veranstaltungsgelände großräumig zu umfahren.



30.
Juni

highlight

Ein Sommertag für die ganze Familie im Mercedes-Benz Museum



Entdecken, erleben, staunen und spielen: Der Kinder- und Familientag des Mercedes-Benz Museums begeistert alle Altersgruppen. In diesem Jahr findet er am 30. Juni 2024 von 11 bis 18 Uhr statt. Das bunte und vielfältige Angebot im Außenbereich des Museums, auf Ebene 1 und im CAMPUS ist kostenfrei.

Radioworkshop oder Bühnenprogramm? Weltraumforschung oder Rennsimulation? Sport oder Spiel? Am besten alles auf einmal! Denn dies und noch viel mehr bietet der Kinder- und Familientag des Mercedes-Benz Museums mit seinem umfangreichen, bunten Programm. Das Angebot macht diesen Tag zu einem Highlight für alle Generationen. Das Museum und zahlreiche Partner aus der Region stellen den Kinder- und Familientag am 30. Juni 2024 von 11 bis 18 Uhr auf die Beine. Er findet im Außenbereich des Museums statt, außerdem innen auf Ebene 1 sowie im CAMPUS. Sämtliche Angebote sind kostenfrei.

Das Thema Wissenschaft steht beispielsweise bei der Forscherfabrik Schorndorf (Experimente rund um Elektrizität) sowie beim Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt, DLR (School Lab und virtuelle Realität) im Vordergrund. Rundfunk ganz praxisnah gibt es bei Antenne 1 mit einem Radioworkshop, während das Kinder- und Familienradio Teddy unter anderem eine Bühnenshow zeigt.

Rund um Sport, Spiel, Erlebnis und Gesundheit gibt es auch 2024 wieder viele Programmpunkte. So ist unter anderem der Verein Aventerra mit einem Seifenkistenworkshop zu Gast. Beim TV Bittenfeld dürfen alle Besucher an der Handballwurfanlage ihr Können ausprobieren. Die Deutsche Kinder Sport Akademie kommt mit verschiedenen Sportstationen, das Trampolinzentrum Sprungbude mit diversen Trainingsangeboten. Der VfB Stuttgart begeistert mit Fußball-Dart, außerdem stellen die Abteilungen Hockey und Leichtathletik ihre Sportarten vor. Sport mit Stern bietet schließlich der Breitensportverein SG Stern, unterstützt von der Mercedes-Benz AG und der Daimler Truck AG: Am Kinder- und Familientag gibt es unter anderem Rennsimulatoren, Minitischtennis und Torwandschießen.

Spielerisch geht es beim Modelleisenbahnhersteller Märklin zu. Der Freizeitpark Tripsdrill bietet unter anderem eine Frisbee-Wand an. Zu den Partnern gehören am Kinder- und Familientag auch das Deutsche Rote Kreuz, die Stadtwerke Stuttgart (unter anderem mit ihrer Solar Kitchen), die

DAK Gesundheit und die Werksfeuerwehr der Mercedes-Benz AG.

Mobilität als großes Thema

Zahlreiche Programmpunkte machen die Bandbreite der Mobilität erfahrbar. Das reicht von der öffentlichen Mobilität (Stuttgarter Straßenbahnen) bis zur Individualmobilität mit E-Bikes (Bosch) und Lastenrädern. Wie die moderne Mobilität mit dem Automobil angefangen hat, zeigt Mercedes-Benz Classic bei Mitfahrten in einem authentischen Nachbau des Benz Patent-Motorwagens. Er war 1886 das erste Automobil der Weltgeschichte. Zwei Jahre später unternahm Bertha Benz mit einer weiterentwickelten Variante die erste Automobilfernfahrt der Welt. Auch im Mercedes-Benz 600 aus den 1960er-Jahren gibt es Mitfahrten. Diese luxuriöse Repräsentationslimousine galt über Jahrzehnte als das beste Auto der Welt.

Die G-Klasse ist ein besonders berühmter und beliebter Mercedes-Benz. Beim Kinder- und Familientag ist der Geländewagen Thema des markenoffenen Klassikertreffens „Classics & Coffee“.

Sympathieträger aus der ganzen Region

Ein Highlight vor allem für die jüngsten Besucher sind die Maskottchen, die am 30. Juni 2024 zu Gast sind. Empfangen werden sie von Carlotta, dem Maskottchen des Mercedes-Benz Museums. Zu sehen sind unter anderem Fritzle (VfB), Luftikus (Elternzeitung Luftballon), Wonni (Erlebnisbad Wonnemar), Lenni Luchs von der Wildline Bald Wildbad und Johnny Blue (TVB Stuttgart).

Beliebtes Ziel für Kinder und Familien

Ein beliebtes Ziel für alle Generationen ist das Mercedes-Benz Museum nicht nur am Kinder- und Familientag, sondern das ganze Jahr über. Hier lässt sich die Faszination der Mobilität von der Erfindung des Automobils bis in die Zukunft erleben. Für Kinder bietet das Museum spezielle Programme an.

So., 30. Juni 2024, 11 bis 18 Uhr, Mercedes-Benz Museum Stuttgart
Mehr dazu hier:
www.mercedes-benz.com/kinder



13.-16. Juli

Der See ruft!

BAD FRIEDRICHSHALLER
SCHACHT-SEE-FEST

13.-15. JULI

BEACHPARTY 12. JULI
20:00-01:00 UHR

KINDERTAG 15. JULI
14:30-18:00 UHR

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST 14. JULI
10:30 UHR

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

www.friedrichshall.de

Der See ruft! Schacht-See-Fest Bad Friedrichshall



Das Bad Friedrichshaller Schacht-See-Fest mit seiner unvergleichlichen Natur-Atmosphäre zählt zu den Highlights der Region.

Vier Tage bestes Programm aus Live-musik auf drei Bühnen, Beachparty am Freitag, Unterhaltung, Kulinarischem, Sandstrand, Kinderprogramm und vielem mehr rund um den Schachtsee. Vom 13. bis 15. Juli 2024 findet wieder das Bad Friedrichshaller Schacht-See-Fest statt, die Beachparty am Sandstrand bereits am Freitag, 12. Juli. Unterhaltung für jede Altersgruppe und die tolle Natur-Atmosphäre rund um den Schachtsee und am Kocherwald machen das Fest zu einem Highlight in der Region. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm von Samstag bis Montag lädt zum Mitmachen, Flanieren und Genießen ein. Eine schöne Illumination rund um den See lädt zu einem Rundgang ein.

Livemusik auf drei Bühnen und am Strand

Am Samstag wird das Fest um 17.00 Uhr von dem Seniorenblasorchester Bad Friedrichshall und einem Fassanstich mit Bürgermeister Timo Frey eröffnet. Die Abende stehen ganz im Zeichen von Geselligkeit und musikalischen Genüssen, denn auf zwei Bühnen und am Sandstrand bieten Live-Bands beste Unterhaltung.

Kulinarisches Angebot der Vereine

Die Hütten und Zelte der Vereine stehen rund um den See und laden zu einem „Rundgang der Genüsse“ ein, denn kulinarisch haben die Vereine wieder einiges zu bieten. Deutsche, schwäbische, italienische, türkische, tamilische, amerikanische und griechische Spezialitäten, süße Angebote

und Getränke in allen möglichen Variationen.

Beachparty am Freitag

Auftakt zum Schacht-See-Fest ist die Beachparty am Freitag, 12. Juli von 20.00 bis 0.30 Uhr, bei der nur der Strandbereich geöffnet ist und DJ Thomas P. Brown - Laube Resident - für die richtige Partystimmung sorgt. Eintritt 3 Euro, Mindestverzehr 2 Euro.

Das Schacht-See-Fest ist immer ein Erlebnis für Jung und Alt und bietet ein paar schöne Stunden der guten Unterhaltung in einer tollen Naturatmosphäre rund um den See und am Kocherwald.

Kinderprogramm und Kindertag

Sonntags findet von 15.00 bis 18.00 Uhr ein Mitmach-Kinderprogramm mit einem Mitmachzirkus, Zauberer-Clown, Tattookünstler, Seifenblasenkünstler und Kinderschminken statt. Als besonderes Highlight Des Schacht-See-Festes findet am Montag von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr der „KINDERTAG AM SCHACHTSEE“ statt. Die Seeäckerwiese wird zur Riesenwiese, wo überall gespielt werden kann: Mitmachangebote, Bewegungsspiele, Spaß am Spielen und vieles mehr, laden die Kinder zu einem bunten Mittag am See ein. Auch die „Kindertag-Kollektion“ wird dieses Jahr mit weißen Caps fortgesetzt. Diese werden kostenlos verteilt, so wie das ganze Kinderprogramm kostenlos ist. Damit alle Kinder die Möglichkeit haben zum Kindertag zu kommen, stellt die Stadt zwei kostenlose Shuttlebusse zur Verfügung.

Sa., 13. Juli - Mo., 15. Juli, Schachtsee Bad Friedrichshall

Spielen, Lernen und Bewegen

lautet das Sonderthema der August/Septemberausgabe. Ihr wollt Euch beteiligen? Dann wendet Euch an: info@zappelino.de oder Tel.: 07063/9336988

Kochevents & more

...für alle, die das Besondere lieben

*Kochen mit Kochprofi & "the Taste"-Teilnehmer Boris Biggörr & Gesundheitscoach Simone Weiß

- *Meditation
- *Yoga / Qi Gong
- *Feng Shui
- *Waldbaden und vieles mehr

Alle Events findet Ihr hier:
www.bischoff-naturstein.de
www.simone-weiss.de

STEIN+GENUSS-ATELIER BISCHOFF
HOHER STEG 27, 74348 LAUFFEN



Außergewöhnliche Natursteine aus Lauffen



Fotos: JohannSchrauf

Erzählt Matthias Bischoff aus Lauffen von Arbeitsplatten aus Natursteinen, so kommt er ins Schwärmen. Die Jahrtausende alten Baustoffe, die so viel zu erzählen hätten, wenn sie nur könnten, begeistern den Geschäftsführer. Gemeinsam mit seiner Frau Carmen betreibt er die Firma Bischoff Stein und Design, die sein Opa Emil Müller 1932 gründete. Fertigte der gelernte Maurer damals in erster Linie Ofenplatten und Waschtische aus Terrazzo, kamen nach dem zweiten Weltkrieg Fenstersimse aus einem speziellen Betonwerkstoff hinzu, auf den er gemeinsam mit einer Firma ein Patent erhielt. „Diese Fenstersimse, die aufgrund des ausgefallenen Baustoffs sehr außergewöhnlich waren, wurden damals an großen Mengen in unserem ersten Firmensitz in Beilstein produziert. Und da sich die Firma Bischoff schon immer für Besonderheiten begeisterte, reiste mein Opa in den 50er Jahren nach Italien und importierte den ersten Marmor für Fensterbänke“, erinnert sich der Geschäftsführer, der betont, dass bereits damals die Menschen in Deutschland von Produkten aus „bella Italia“ träumten. Startete der Begründer vor nahezu einem Jahrhundert sein Unternehmen als One-Man-Betrieb, so expandierte die Firma zunehmend. 1991 übernahm schließlich der Enkel, ein studierter Betriebswirt, die Firma seines

Opas gemeinsam mit seiner Mutter und kaufte schließlich im Jahr 1996 die erste große CNC Schneidemaschine, um Küchenarbeitsplatten herzustellen.

„Mit dieser Entscheidung legten wir maßgeblich den Grundstein unseres Erfolges. Unser Mitarbeiterstamm ist von 6 Mitarbeiter auf mittlerweile 25 Mitarbeiter herangewachsen“, berichtet Matthias Bischoff nicht ohne Stolz, der noch einiges in Planung hat und mit viel Herzblut und Leidenschaft seine Firma führt. „Für mich war schon immer klar, dass ich eines Tages eine Firma leiten würde!“

Wurden anfangs zahlreiche Keramikplatten verarbeitet, so entdeckte der Geschäftsführer seine alte Liebe zu Italien wieder, die ihm offensichtlich in die Wiege gelegt wurde. „Nach vielen, vielen Jahren war ich mal wieder auf der Messe Marmomac in Verona, um im Anschluss zahlreiche Lieferanten rund um den Gardasee zu besuchen. Dabei erwachte meine grenzenlose Leidenschaft für diese wunderbaren Natursteine, die einzigartig und ganz individuell sind und sich perfekt für Küchenarbeitsplatten oder fugenlose Bäder eignen, die wir mittlerweile auch im Programm haben“, erklärt der Italienfreund, der sich darüber freut, dass seine Liebe zu den Natursteinen von zahlreichen

Menschen geteilt wird. „Naturstein ist nicht tot, er lebt! Und diejenigen, die sich für einen Naturstein entscheiden, wollen kein Plagiat, sondern ein besonderes Unikat, das einzigartig in der Qualität und Erscheinung ist“, so der Steinefreund, der mehrmals im Jahr nach Italien reist, um die außergewöhnlichsten und schönsten Steine für seine Kunden vor Ort auszusuchen.

Sehr beliebt sind aktuell grün gemusterte Natursteine aus Brasilien, die als perfekter Hingucker zu den beliebten graphitfarbenen Küchen passen.

„Bei uns findet man eine große Bandbreite an Natursteinen, die sowohl ruhig als auch lebhaft gemasert sind, sodass nahezu für jeden Geschmack etwas zu finden ist“, verspricht Matthias Bischoff, der erwähnt, dass die Arbeitsplatten nach dem Wunsch der Kunden zugeschnitten werden. „Bei so hochwertigen Materialien ist es für mich selbstverständlich, dass wir eng mit den Kunden zusammenarbeiten, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen! Zudem kann man einen Termin bei uns vereinbaren, um vor Ort Arbeitsplatten zu besichtigen und auszusuchen. Selbst beim Zuschnitt kann man dabei sein, wenn man möchte.“ Aktuell plant Familie Bischoff für ihre B2B Kunden eine Reise nach Verona mit Besichtigung der Steinbrüche, der

Herstellung der Arbeitsplatten und dem Genuss des italienischen Lebens. Denn neben der Liebe zu den Natursteinen und Italien, schwärmt das Ehepaar für kulinarische Genüsse, daher werden in ihrer Ausstellungsküche immer wieder einzigartige Kochkurse angeboten.

"Bei unseren exklusiven Kochevents stehen Besonderheiten im Fokus: Qi Gong meets TCM-Brunch, Vegetarisch Kochen mit Waldbaden, Inneres FengShui meets 5-Elemente Küche, Afterworkcooking, Bowl for the soul, um nur einige zu nennen. Bei all den Events steht der Aspekt der gesunden Küche und des Genusses im Vordergrund! Und was gibt es Schöneres, als auf einer wunderschönen Arbeitsplatte aus Naturstein leckeres Essen zuzubereiten! Denn wir alle wissen doch: Das Auge isst mit und da gehört einfach eine superschöne Arbeitsplatte dazu“, so die Geschäftsführer, die nicht nur die mediterrane Küche lieben, sondern auch die dortige Vegetation, wie man an ihrem angrenzenden Garten unschwer erkennen kann.

Infos: Bischoff Stein + Design, Hoher Steg 27, Lauffen/N
Tel.: 07133 / 2292888 E-Mail: info@bischoff-stein-design.de
www.bischoff-stein-design.de



Style-Boss in Talheim: Schmuck mit allen Sinnen erleben



Es müssen nicht immer Diamanten sein, wie in dem allseits bekannten Song „Diamonds are a girl's best friend“. Auch edler Silberschmuck, der zeitlos ist und sowohl sportlich als auch edel chic getragen werden kann, begeistert nahezu jede Frau. Wird er dann noch in der Schmuckstadt Pforzheim nach den individuellen Entwürfen von Matija Pehar hergestellt, umso mehr. So legt die inspirierende Inhaberin der Marke Style-Boss nicht nur großen Wert auf Regionalität, sondern ebenfalls auf Ästhetik und einzigartige Designs. Die studierte Marketingfachfrau war anfänglich in unterschiedlichen Bereichen u.a. als Marketingleiterin tätig, bis sie schließlich nach der Geburt ihrer drei Kinder im Direktvertrieb Schmuck verkaufte, u.a. für die amerikanische Firma Stella & Dott. „Dabei erkannte ich, dass der Verkauf von Schmuck genau mein Ding ist. Allerdings stellte ich fest, dass mich immer nur ein Teil des Sortiments anspricht, weshalb ich mich dazu entschied, meine eigene Kollektion zu entwerfen“, berichtet die Style-Boss Gründerin nicht ohne Stolz, die am 21. Oktober in Talheim ihren Style-Boss Showroom eröffnete. „Da ich es liebe, mich beruflich zu verwirklichen, haben wir neben unserem neuen Wohnhaus in Talheim meinen

Showroom mit separatem Eingang eingerichtet, in dem ich sowohl meine Schmuckstücke ausstelle, berate und verkaufe“, so die kreative Frau, die ihre eigenen Entwürfe in kleinen Manufakturen in Kleinserien mit viel Liebe zum Detail und traditioneller Handwerkskunst fertigen lässt.

Style-Boss Schmuckstücke werden aus dem Edelmetall 925Sterlingsilber gefertigt. Die gelbgold- und rosegoldfarbenen Produkte haben einen besonders aufwändigen Plattierungsprozess in Pforzheim durchlaufen, um den perfekten Goldton zu erreichen und eine lange Haltbarkeit des Feingoldes auf dem Grundmaterial Silber zu gewährleisten. „Zudem haben wir natürlich auch Schmuck aus Sterlingsilber, der durch ein Goldbad eine dicke Feingoldschicht erhält. Diese Premiumqualität ist langlebig und nahezu für jede Frau bezahlbar. Mit meinem Style-Boss Angebot schließe ich die Lücke zwischen billigem Modeschmuck und den teuren Schmuckstücken eines Juweliers. Bei Style-Boss müssen Frauen nicht darauf warten, dass sie ein teures Schmuckstück geschenkt bekommen, sondern können sich hochwertigen Schmuck zu einem guten Preis leisten. Darüber hinaus dürfen die Frauen in meinem Show-

room die Stücke anprobieren, sich hier mit Freundinnen treffen und von mir ausführlich beraten lassen, was mehr denn je geschätzt wird“, so die 47-Jährige, deren Showroom in gedeckten Farben ansprechend gestaltet ist.

Die Frage, wie sie zu dem Namen ihrer Firma gekommen ist, zaubert ihr ein Strahlen ins Gesicht. „Diese Wortkombination habe ich ganz bewusst gewählt. Das Wort ‚Style‘ steht für das individuelle Lieblingsstück, das ich als Kundin aussuche und das Wort ‚Boss‘ spiegelt die Möglichkeit wider, sich als Frau mit dem Schmuck selbständig zu machen, um ihre unternehmerischen Träume zu verwirklichen und finanzielle Unabhängigkeit zu erreichen“, sagt die Franchisegeberin, die auf Schmuckpartys in privaten Räumlichkeiten ihren Schmuck mitbringt und präsentiert. „Ganz ehrlich: wir werden von allen Seiten im Netz berieselt mit Models, die tolle Kleidung und super schönen Schmuck tragen. Aber weiß ich dann, wie die gleichen Teile bei mir aussehen? Meistens ganz anders und dann geht es los mit dem Zurücksenden. In meinem Showroom oder bei den Schmuckpartys können Frauen in entspannter Atmosphäre bei einem Glas Prosecco den Schmuck

anprobieren, verschiedene Stücke kombinieren und mit viel Zeit und Ruhe entscheiden. Kein Stress, kein Zeitdruck und kein Kaufzwang. Style Sessions sind unkompliziert, kostenlos und das Wichtigste: Sie machen einfach Spaß!“

Der Style-Boss Showroom befindet sich im Neubaugebiet auf dem Hainberg. Er ist jeden Samstag von 10 – 13 Uhr geöffnet – oder nach Absprache. Jeden Monat findet ein Event statt. Mehr dazu unter #style-boss_schmuck auf Instagram.



Infos: Style-Boss Schmuck, Matija Pehar, Fliederweg 9, Talheim, Tel.: 07133 / 90 16 388 www.style-boss.de



Herzentflammt - pädagogische Beratung mit Herz



„Ich könnte die Wände hoch gehen“, „Es ist zum Haare raufen“, „Lass mich in Ruhe“... Konflikte bringen einen bildlich gesehen an die eigenen Grenzen, es können Grenzerfahrungen sein. Angestaute Energie und biographische Prägungen beeinflussen unser Verhalten in Konfliktsituationen. Manchmal kommt noch Impulsivität und fehlende Problemlösestrategien hinzu. Die frühe Kindheit prägt unsere ganze Zukunft! Kindheit positiv zu belegen und Menschen zu befähigen, diese Prägungszeit in Beziehung und bindungsorientiert zu begleiten, ist die Motivation von Anna-Lisa Beurer-Englisch. Insbesondere, wenn Familien und Pädagoginnen und Pädagogen in Reibungssituationen kommen, also wenn Konflikte entstehen, wirkt sich dies auf die Begleitung der Kinder aus. Durch Angebote rund um das energiereiche Thema Konflikte, kann der Fokus auf das Positive gelegt werden.

Für Eltern bietet Anna-Lisa Workshops zu Themen „Eltern to be - wie wollen wir als zukünftige Familie gemeinsam Leben?“ an, ein Workshop für werdende Eltern, die sich gut aufstellen möchten oder „Sturmtief-Konfliktcoaching // Gewaltfreie Konfliktbegleitung mit Kindern“. In diesem Workshop erhalten Eltern einen Werkzeugkoffer der Konfliktbegleitung und setzen sich mit der eigenen biographischen Konfliktprägung und Lösefähigkeit auseinander.

In Kooperation mit den Hebammen im Storchenhaus in Willsbach findet am Samstag, den 22. Juni, von 9.30-12.30 Uhr der „Eltern -to be“ Workshop statt und am Mittwoch, den 10. Juli „Sturmtief- Konfliktcoaching“

von 09.30-11.30 Uhr sowie der darauf basierende Folgetermin am 17. Juli, ebenfalls 9.30-11.30 Uhr. Die Hebammen im Storchenhaus fokussieren eine ganzheitliche Begleitung von (werdenden) Eltern und alles, was damit einhergeht.

Von der zertifizierte Mediatorin gibt es auch Unterstützung und Begleitung, wenn die eigenen Konfliktlöse-Strategien nicht mehr greifen und eine Alternative zur rechtlichen Begleitung sinnvoll ist. Durch das vertrauliche und strukturierte Konfliktlöseverfahren, welches durch das Mediationsgesetz (MediationsG) rechtlich verankert ist, kann eine eigenverantwortliche und selbstbestimmte Konfliktlösung erarbeitet werden, die in der Regel nachhaltigen Bestand garantiert.

Anna-Lisa bietet insbesondere Familienmediation an, sowie auch Mediation mit Fokus auf Konflikte in der Arbeitswelt. Im Vergleich zu einer Rechtsbegleitung, ist das Mediationsverfahren eine deutlich günstigere Vorgehensweise, um Konflikte nicht nach einseitigem Recht, sondern mit dem Ziel einer Win-Win-Lösung, nachhaltig zu klären.

Du sagst selbst von dir, dass deine größte Stärke die Lösung von Konflikten ist. Wie kommt's? Setzt diese Stärke ebenfalls ein großes Maß an Zuhören voraus?

Konflikte können unser ganzes Leben beeinflussen und insbesondere, wenn ein Konflikt lange währt oder intensiv gelebt wird. Ich selbst habe von meinen Eltern Lösungsstrategien als Kind erhalten und erproben dürfen. Diese sind im Laufe meines Lebens vielfältiger und effizienter geworden. Wie Du sagst, durch aktives und wertfreies

Zuhören kann ein Konflikt in seiner Vielschichtigkeit betrachtet und analysiert werden. Die Energie und die Reibung, die in einem Konflikt entsteht, finde ich eine der stärksten spürbaren Energien, diese treiben mich an, Menschen in ein positives Handeln zu begleiten.

Du berätst auch Pädagoginnen und Pädagogen in Kindertageseinrichtungen. Was verstehst du hier unter „ganzheitlich“?

In Betreuungssettings geht es immer um den einen Fokus - das Kind! Hier können wir nur ganzheitlich an einem Konflikt arbeiten. Es muss der Konflikt, der in der Einrichtung entweder zwischen den Kindern oder den Pädagoginnen und Pädagogen entstanden ist, mit der kindlichen Entwicklung betrachtet werden, als auch mit der biographischen Konflikterfahrung der Pädagoginnen und Pädagogen. Wir können dies nicht außer Acht lassen, was wir als Erwachsene in unserer Kindheit an Konfliktmustern und Lösungsstrategien erlernt haben. Hier unterstütze ich Pädagoginnen und Pädagogen in der Kommunikation und Gesprächsführung untereinander//mit den Eltern// und natürlich im Kontakt mit den Kindern!

Was war deine Motivation, deinen ersten Beruf an den Nagel zu hängen?

Ich habe gemerkt, dass trotz toller Arbeitsatmosphäre mein Fokus auf kindlicher Entwicklung liegt. An den richtigen Stellschrauben für das Aufwachsen der Kinder zu drehen, als auch in der fachlichen Begleitung von Pädagoginnen und Pädagogen tätig zu sein, macht meinen Beruf nachhaltig

und zukunftsorientiert. Als Fachberaterin für Kindertageseinrichtungen bin ich genau dort an der richtigen Stelle. Mit Herzentflammt Beratung habe ich mir meinen eigenen Traum verwirklicht, nicht nur auf kommunaler Ebene zu arbeiten, sondern meinen persönlichen Fokus, immer dort, wo Reibungen verbunden mit weiteren Problemstellungen entstehen, zu unterstützen und zu begleiten. Ein absoluter Traum mit Synergieeffekt.

Was gibt dir Kraft bei deiner Arbeit, die sicherlich auch herausfordernd ist?

Ich brauche immer Bewegung zum Nachdenken, zur Stressbewältigung, zum Akku aufladen - Hund, Leine und los gehts. Ich liebe das Leben auf dem Land mit meiner Familie und den Tieren, das erdet mich und schafft in Kombination mit echten Freundschaften eine Power-Kraftquelle für mich!

Gibt es Vorlieben deiner Arbeit?

Am liebsten mag ich die Situation, wenn ich denke, dass dies eine Situation ist, die von außen betrachtet unlösbar erscheint. In der Arbeit stellen die Beteiligten meist fest, dass es doch noch Sonne und ein mögliches Leben ohne Konflikte oder Kommunikationsschwierigkeiten geben kann. Dieser Wandel von negativ in hoffnungsvoll und optimistisch, genau das liebe ich. Es macht mich einfach glücklich, Teams, Eltern und Kinder aus aussichtslos scheinenden Situationen mit ihrer eigenen Kraft und Kompetenz herauszuhelfen.

Infos: Anna-Lisa Beurer-Englisch
Forststraße 10, Eberstadt
<https://herzentflammt.de>



Persönlichkeitsentwicklung 2-Tages-Seminar



Du stehst im Leben vor Aufgaben, die dich an deine Grenzen bringen - sei es im Beruf, in der Familie, in der Partnerschaft oder durch Umbrüche im eigenen Leben. Du weißt auf einmal nicht mehr, wie es weitergehen soll. Du befindest dich in einer Negativschleife, hast den Sinn und den Glauben an das Gute verloren. Fühlst du dich manchmal kraftlos, gestresst, unausgeglichen, plagen dich Ängste und Sorgen? All das sind Zeichen dafür, dass du dich auf dem falschen Weg befindest. Angst regiert dein Leben.

„Jeder Mensch hat ein Recht, glücklich und erfolgreich zu sein. Du hast ein Recht auf ein positives und erfülltes Leben voller Kraft und Vitalität. Das ist dein Geburtsrecht!“, davon ist die energetische Heilerin aus Untergruppenbach, Silke Lang, überzeugt. In diesem Zusammenhang erzählt sie gerne folgende indische Schöpfungsgeschichte:

„Nachdem Gott die Welt erschaffen hatte, begann er damit, die Lebewesen zu entwickeln. Als erstes erschuf er die Muschel. Die Muschel hatte ein recht langweiliges Leben. Den ganzen Tag filterte sie Wasser. Den ganzen Tag hieß es für sie also „Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf““. Dann erschuf Gott den Adler. Dem Adler gab Gott die Freiheit, mit seinen weiten Schwingen über Berge, Meere und Täler zu fliegen. Aber er übergab dem Adler auch die Verantwortung für seine Jungen. Dann erschuf Gott den Menschen. Erst brachte er ihn zu der Muschel „Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf“ und dann zum Adler; der frei über den Klippen schwebte und für seine Jungen das Futter erjagen musste. Und der Mensch sollte sich entscheiden, welches Leben er führen will ...“

Tatsächlich stehen auch wir heute noch vor der gleichen großen Entscheidung:

Wählst du das Leben der Muschel oder das Leben des Adlers? Wer sich in unbekannte Höhen wagen möchte, jedoch noch Unsicherheit verspürt, dem sei das 2-Tages-Seminar von Silke Lang angeraten. „Ich möchte dich unterstützen, Hindernisse zu überwinden und deine Grenzen zu erweitern“, verspricht die erfahrene Heilerin.

Im Seminarhaus HeilSein in Schöntal hilft sie in einer Kleingruppe von 6 Personen, über die eigenen Ziele klarer zu werden, die eigenen Stärken zu erkennen und auszubauen, eigene Schwächen anzunehmen, an ihnen zu wachsen, innere Stärke aufzubauen und so an das eigene Ziel zu gelangen. Dieses Seminar ist auch in einer Lebensphase ohne drängende Konflikte oder Probleme geeignet, an sein eigenes höchstes Potential zu kommen und es besser auszuschöpfen. „Die Lösung liegt in dir bereit – ich unterstütze dich, sie zu entdecken und zu verwirklichen“, so Silke Lang, die davon überzeugt ist, dass jeder von Anfang an mit allem ausgestattet wurde: Kraft, Ausdauer, Energie, Wille, Mut, Erfolg, Liebe, Glück, Zuversicht, Gesundheit, positives Denken, Glaube

und Hoffnung. „Wenn du bereit bist, all diese Dinge in dir zu wecken, dann ruf an und mach den ersten Schritt in dein neues Leben als Adler!“

• Seminarinhalte:

Was macht eine Angenehme Persönlichkeit aus
Positives Denken
Vergeben
Eigenliebe stärken
Ängste beseitigen
Glaubenssätze ausarbeiten
Werte ausarbeiten
Spiegelgesetze
Willenskraft stärken
Zeitmanagement
Zielsetzung 2025

Seminartermine:

8.+9. Juni / 29.+30. Juni / 17.+18. August, Seminarzeiten sind immer von 10 Uhr bis ca. 18 Uhr

• Preis für 2-Tages-Seminar inkl. Getränke, Obst und kleinem Snack: 279 Euro
Maximale Teilnehmerzahl 4-6 Personen

Seminarort:

Seminarhaus HeilSein, Krautheimer Weg 8, Schöntal
Für die Übernachtung muss jeder selber sorgen.

Infos: Praxis der Energetischen Heilung, Silke Lang, Jägerhausstraße 30, Untergruppenbach / Donnbronn, Tel.: 0 7131 9739822

<https://energetischeheilung.com>

Foto: unsplash philipp pilz



Autismus-Coaching und Beratung



Eine ganzheitliche und ressourcenorientierte Sichtweise

Autismus ... Ein großes Thema, und dennoch immer noch nicht ausreichend im öffentlichen Bewusstsein angekommen. Dies möchte Katja Knapp ändern. Es ist ihr ein Herzensanliegen, Verständnis für Menschen aus dem Autismus-Spektrum zu schaffen, Vorurteile abzubauen, sowie Betroffene und deren Umfeld zu unterstützen.

Was dies konkret im Alltag bedeutet, weiß sie aus eigener Erfahrung. „Autismus begleitet mich schon mein ganzes Leben“, erzählt die 37-Jährige. Aufgewachsen mit einem autistischen Bruder, sind ihr die Herausforderungen, die diese im Familienalltag mit sich bringen, vertraut. „Meine persönlichen Erfahrungen kommen mir dabei zugute, mich in meine Klienten hineinzusetzen, da ich weiß, wie anders der Alltag mit einem autistischen Familienmitglied sein kann.“

Unabhängig von familiären Hintergründen, blickt sie inzwischen auf über 17 Jahre Berufserfahrung mit Menschen aus dem Autismus-Spektrum. Viele Betroffene fühlen sich hilflos, wissen nicht, an wen sie sich wenden können, wie es z. B. nach ei-

ner Diagnose weitergeht oder wie sie autistische Menschen optimal unterstützen können. Dies waren einige der Gründe für Katja Knapp, ihre Praxis für Coaching und Gesundheitsberatung zu eröffnen, in der sie überwiegend Menschen aus dem Autismus-Spektrum begleitet.

„Mir geht es darum, den jeweiligen Menschen dort abzuholen, wo er steht. Ich sehe Autismus weder als Störung noch als Krankheit. Jede Verhaltensweise, jede Ausdrucksform hat einen Grund und ergibt für den individuellen Menschen in seinem System einen Sinn.“

Bei Autismus gibt es keine Patentlösung. Jeder autistische Mensch ist unterschiedlich und benötigt eine individuelle Begleitung. Es gilt genau hinzusehen, was in der jeweiligen Situation hilfreich ist. Dennoch gibt es grundlegende Ansätze, die für Menschen aus dem Autismus-Spektrum förderlich sind. Hierzu gehören die Reduktion von Stress, eine dosierte Konfrontation mit Umweltreizen, sowie klare Strukturen und Abläufe, die Sicherheit und Verlässlichkeit vermitteln.

Lange herrschte die Meinung vor, dass Autismus nicht heilbar sei. „Diese Ansicht ist inzwischen längst überholt“, so Katja Knapp. „Es ist durchaus möglich, dass Symptome zurückgehen; oft sogar so weit, dass sie gar nicht mehr oder nur in bestimmten Situationen zum Tragen kommen. Wenn die Rahmenbedingungen stimmen, sind erstaunliche Entwicklungen möglich.“ Dies gelingt umso besser, wenn alle beteiligten Akteure im Sinne des jeweiligen Menschen zusammenarbeiten.

Kooperationen und Netzwerkarbeit stellen einen Grundbaustein in ihrer Praxis dar. Katja Knapp ist es wichtig, dass ihre Klienten so umfassend wie möglich „autismusfreundlich“ regional und wohnortnah versorgt werden können. So werden z. B., in Kooperation mit einer Hundeschule, hundegestützte Spaziergänge für autistische Menschen angeboten. Ob einzeln oder in der Gruppe, ist von den jeweiligen Teilnehmern abhängig. Ebenso verhält es sich mit Entspannungs- und Kreativangeboten.

Neben einer ressourcenorientierten, ganzheitlichen Herangehensweise legt Katja Knapp Wert auf präventive Methoden. Wenn die Auslöser und Ursachen für herausfordernde Verhaltensweisen bekannt sind, kann genau dort angesetzt werden, um bei zukünftigen Situationen im Vorfeld deeskalierend und vorausschauend zu handeln.

Ein weiteres Standbein der Praxis ist, neben Beratung und Coaching von Privatpersonen, die Arbeit mit pädagogischen Fachkräften und Institutionen. So geht sie z. B. in Kindergärten, um Erzieher-Teams in autismusspezifischem Grundlagenwissen zu schulen, berät bei speziellen Einzelfällen und begleitet herausfordernde Situationen mit maßgeschneiderten Workshops. „Meine Tätigkeit bereitet mir jeden Tag aufs Neue große Freude. Es erfüllt mich mit tiefer Dankbarkeit Menschen dabei zu begleiten ihr persönliches Potential zu entfalten und ein größeres Maß an Lebensqualität zu entwickeln.“

Infos: Katja Knapp, Coaching und Gesundheitsberatung, Burggärtenweg 45, Kirchartdt, Tel.: 01525/ 943 78 28 <https://www.coaching-knapp.de/>



MaVe - Systemische Beratung bietet erwachsenen Menschen Unterstützung in herausfordernden Lebenssituationen



Fotos: Johann Schrauf

Menschen in belastenden Lebenssituationen dabei zu begleiten, ihren Fokus, trotz all der Schwere, auf die vorhandenen Ressourcen zu werfen, stehen im Vordergrund der Arbeit von Maike Vesely, die Anfang des Jahres ihre Praxis für systemische Beratung in Heilbronn eröffnet hat. Dabei sieht die erfahrene Beraterin jeden einzelnen Menschen in Bezug zu der Außenwelt, da er Teil eines Systems ist, das sich gegenseitig beeinflusst und formt. „In meiner beruflichen Tätigkeit in den verschiedenen Feldern der sozialen Arbeit ist mir immer wieder begegnet, dass, egal wie schwierig und verfahren eine Lebenssituation ist, es unglaublich weiterhelfen kann, den Blick auf die Ressourcen und Kräfte der Person zu richten“, weiß die systemische Beraterin, die nach der Ausbildung zur staatlich anerkannten Erzieherin das Studium zur Diplom Sozialpädagogin absolvierte. Nach fünfjähriger Berufstätigkeit als Diplom Sozialpädagogin folgte berufs begleitend der Master of Social Work in der Fachrichtung Psychosoziale Beratung und zusätzlich noch der Abschluss als zertifizierte systemische Beraterin.

Die Weiterbildung hat, neben ihrem theoretischen Teil, auch einen umfangreichen Teil an Selbsterfahrung impliziert. „Die Selbsterfahrung mit den Methoden der systemischen Be-

ratung haben mich in meiner persönlichen Entwicklung sehr geprägt. Vor allem im Bereich Familienrekonstruktion konnte ich am eigenen Leib erfahren, wie hilfreich die Methoden der systemischen Beratung sind. Für mich haben sich in dieser Zeit viele persönliche ‚Knoten‘ gelöst“, sagt die Beraterin, die sich bereits während ihres Studiums zur Diplom Sozialpädagogin für den systemischen Ansatz zur Beratung von (jungen) Erwachsenen begeisterte. „In meiner Arbeit mit Menschen in ganz unterschiedlichen schwierigen Lebenssituationen habe ich den systemischen Ansatz und die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten der Methoden als sehr hilfreich für die Betroffenen erlebt“, erklärt Maike Vesely, die die Leitung einer Qualifizierungsmaßnahme des Jobcenters und Psychosoziale Beratung von langzeitarbeitslosen jungen Frauen innehatte.

„Ziel war es für mich, diesen Frauen durch individuelle Beratung und Gruppentrainings den Rücken zu stärken und die Möglichkeit zu geben, ihre ganz persönlichen Fähigkeiten, Ressourcen und Ziele zu erarbeiten. Der reichhaltige Methodenkoffer der systemischen Beratung hat mir in der Tätigkeit sehr weitergeholfen und die jungen Frauen sind sehr gerne in die Maßnahme gekommen. Wir hatten eine sehr gute Vermittlungsquote in den ersten Arbeitsmarkt.“

Auch bei der Beratung von Krebs

erkrankten Patienten und deren Angehörigen konnte sie auf ihren langjährigen Erfahrungsschatz der systemischen Methode zugreifen. Durch eine schwerwiegende Krankheit wird das ganze Familiensystem von heute auf morgen auf den Kopf gestellt, und alle sind gezwungen, sich mit extrem schwierigen Fragen und Situationen auseinanderzusetzen. „Auch in diesem Feld war es mir wichtig, Menschen in außerordentlich belastenden Lebenssituationen ein Angebot zu machen, den Fokus selbst in der von einer Krankheit geprägten Lebenssituation auf die vorhandenen Ressourcen zu werfen. Zu klären, was jetzt besonders wichtig ist, welche Wünsche vorhanden sind und was in dieser schwierigen Situation Kraft gibt. Ergänzend zur Beratung konzipierte ich ein spezielles Gruppenangebot auf der Grundlage und Anwendung systemischer Methoden. Laut der Rückmeldung der Teilnehmer kam das Angebot sehr gut an.“

Maike Veselys Angebot richtet sich bewusst an erwachsene Einzelpersonen. „Meiner Ansicht nach gibt es sehr viele Angebote für Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Ich möchte für die Personen da sein, die zwar eingebunden sind in soziale Netzwerke wie Familie, Freunde und Bekannte, jedoch das Gefühl haben, mit ihrem Problem alleine dazustehen, etwa weil sie ihr Problem noch nicht richtig verbalisi-

sieren können oder den Partner oder Freunde (noch) nicht darauf ansprechen oder damit belasten möchten. Wenn das Leben, durch Probleme in Beziehungen, im Beruf oder aufgrund von einer veränderten Lebenssituation (Verluste, Sorgen, Trennungen, Erkrankung oder Pflegebedürftigkeit etc.), gefühlt in eine Schiefelage geraten ist und die Gedanken sich im Kreis drehen, kann die Beratung dazu dienen, die eigenen Gedanken und Gefühle erst mal zu sortieren und einzuordnen. Im nächsten Schritt wird überlegt, welcher Weg der richtige für einen selbst ist. Welche Handlungsoptionen bestehen, die sich auch umsetzen lassen und gut anfühlen. All diesen Menschen kann ich sehr schnell Beratungstermine anbieten“, verspricht die systemische Beraterin, die neben ihren verschiedenen Qualifikationen als Sozialpädagogin ein umfassendes Wissen im Bereich Sozialrecht hat. „Meine Beratung ersetzt keine Rechtsberatung, ich kenne jedoch das Sozialsystem sehr gut. Das kann hilfreich sein, die geeigneten Hilfen zu organisieren.“

Infos: Maike Vesely
MaVe – Systemische Beratung Heilbronn, Im Stahlbühl 5, Heilbronn,
<https://systemische-beratung-heilbronn.net>



Sicher durch den Sommer mit der Kräuterhexe: Tipps zum Schutz vor Zeckenbissen für die ganze Familie



Mit dem Sommer kommt auch die Zeit, in der wir gerne draußen die Natur genießen. Doch leider lauern draußen auch unliebsame Gäste – Zecken. Diese winzigen Parasiten können nicht nur den Spaß im Freien trüben, sondern auch ernsthafte gesundheitliche Risiken mit sich bringen.

Zecken halten sich bevorzugt in hohen Gräsern, Büschen, Wäldern und Gärten auf. Beim Spielen im Freien oder beim Wandern können sie sich leicht an unserer Kleidung oder Haut festsaugen, ohne dass wir es bemerken.

Doch nicht nur der Biss an sich ist unangenehm – das eigentliche Problem sind die Krankheitserreger, die die Zecken übertragen können. Die bekanntesten Krankheiten, die durch Zecken übertragen werden, sind Lyme-Borreliose und FSME. Daher ist es wichtig, Zeckenbisse ernst zu nehmen und sie so schnell wie möglich zu entfernen.

Die beste Methode zur Entfernung von Zecken ist das schnelle und korrekte Entfernen mit einer Zeckenzange oder einer feinen Pinzette. Dabei ist es wichtig, die Zecke so nah wie möglich an der Haut zu fassen und sie langsam und gleichmäßig herauszuziehen, ohne sie zu quetschen. Nachdem die Zecke entfernt wurde, sollte die Bissstelle gründlich desinfiziert werden.

Ein beliebtes Hausmittel zur Beruhigung und Desinfektion der Bissstelle ist Lavendelöl. Dieses natürliche Öl hat entzündungshemmende Eigenschaften und kann helfen, eventuelle Reizungen zu lindern. Ein Tropfen Lavendelöl auf die Bissstelle aufgetragen kann die Heilung fördern und gleichzeitig für einen angenehmen Duft sorgen. Neben der schnellen Entfernung von Zecken und der Anwendung von Lavendelöl gibt es weitere Maßnahmen, das Risiko von Zeckenbissen zu reduzieren. Dazu gehört das

Tragen von langärmeliger Kleidung und geschlossenen Schuhen, das regelmäßige Überprüfen des Körpers und der Kleidung auf Zecken sowie das Vermeiden von dichtem Unterholz und hohem Gras.

Für Familien, die gerne auf natürliche Alternativen setzen, gibt es auch selbstgemachte Zeckenschutzmittel. Hier ist ein einfaches Rezept, das wir gerne mit euch teilen möchten.

Zutaten:

- 30 ml Wasser
- 10 Tropfen Zitronenöl
- 10 Tropfen Zedernholzöl
- 10 Tropfen Eukalyptusöl

Erklärung der Wirkung:

- Zitronenöl: Wirkt abschreckend auf Zecken und hat einen frischen Duft.
- Zedernholzöl: Besitzt natürliche repellierende Eigenschaften und hilft, Zecken fernzuhalten.
- Eukalyptusöl: Hat eine abstoßende

Wirkung auf Zecken und wirkt zudem erfrischend.

Gebt die Zutaten in eine Sprühflasche und schüttelt sie gut, um sie zu vermischen. Sprüht das selbstgemachte Zeckenschutzmittel großzügig auf die Haut und Kleidung, bevor ihr nach draußen geht, um einen wirksamen Schutz vor Zeckenbissen zu gewährleisten. Insgesamt ist es wichtig, sich der Gefahren von Zeckenbissen bewusst zu sein und entsprechende Vorsichtsmaßnahmen zu treffen. Die Verwendung von Zeckenschutzmitteln kann das Risiko von Zeckenbissen minimieren und ein unbeschwertes Familienabenteuer im Grünen ermöglicht werden.

Ein Beitrag der Heilpraktikerin und Kräuterhexe Corinna Siegle aus Erlenbach, In den Lachen 2/1. www.naturheilpraxisheilbronn.de



**Maike Vesely –
Systemische Beratung
in Heilbronn**

Unterstützung in belastenden
und schwierigen Lebensphasen

Vereinbaren Sie ein kostenloses
Erstgespräch mit mir unter:
www.systemische-beratung-heilbronn.net



Einfach den
QR-Code
scannen:



MaVe – Systemische Beratung in Heilbronn
Maike Vesely · Im Stahlbühl 5 · 74074 Heilbronn



**COACHING
UND GESUNDHEITSBERATUNG**
Katja Knapp

Autismus-Beratung & Coaching

Was:

Beratung und Coaching
Schulungen und Workshops
Fallbesprechungen
Elternkurse
Gesprächs- und Austauschgruppen

Für wen:

Angehörige, Eltern, Geschwister
Menschen im Autismus-Spektrum
Institutionen und Fachkräfte
Bildungseinrichtungen und Bildungsträger
sonstige Interessierte

Wie:

praxisnah und alltagstauglich
empathisch und lösungsorientiert
präventiv und ressourcenorientiert



Kontaktieren Sie mich gerne für ein
kostenfreies Info-/ Erstgespräch.



Tel. 01525 943 78 28, www.coaching-knapp.de



Wo Sprache versagt, hilft Bewegung Mit Evolutionspädagogik® Menschen unterstützen

„**H**ast du es denn immer noch nicht kapiert? Rede ich etwa chinesisches?“ Der Lehrer blickt den kleinen Tim ungeduldig an, der auf sein leeres Blatt starrt. Nein, Tim, kann tatsächlich überhaupt nicht verstehen, was der Lehrer von ihm will, auch wenn er sich noch so bemüht. Dieses Nichtverstehen sowie Entwicklungsverzögerungen, Lern- und Verhaltensauffälligkeiten wie ADS oder Hyperaktivität können ihren Ursprung in einer blockierten Evolutionsstufe haben.



Denn jeder Mensch durchlebt 3. oder 4. Lebensjahr, spätestens bis zum Grundschulalter, körperlich und geistig 7 verschiedene Entwicklungsstufen der Evolution. Jede dieser Stufen steht für bestimmte Bewegungs- und Reaktionsmuster, eine bestimmte Art der Wahrnehmung und der entsprechenden Verhaltensweise. Mit dem Erlernen kindlicher Bewegungsabläufe verbinden sich gleichzeitig die einzelnen Bereiche im Gehirn. Diese Vernetzungen sind die Basis für unser lebenslanges Lernen.



Diese Stufen der Entwicklung werden in der Evolutionspädagogik® mit Hilfe von Tiersymbolen dargestellt. So entspricht beispielsweise in der Evolutionspädagogik® die erste Entwicklungsstufe eines Kindes dem Rollen, was einem Fisch zugeordnet wird und für das Urvertrauen steht. Ist die Unsicherheit nicht gefestigt, können Zukunftsängste entwickelt werden sowie die Weigerung, erwachsen zu werden. In der zweiten Stufe beginnt das Kind neugierig den Kopf zu heben und später den Oberkörper mit den Unterarmen hoch zu stützen. Diese Bewe-



gung entspricht den Amphibien. Fehlt die Erlebnissicherheit, so hemmt uns entweder eine unbestimmte Ängstlichkeit, wir sind extrem vorsichtig und dünnhäutig. Neben den ersten beiden Entwicklungsstufen gibt es fünf weitere, die jeweils aufeinander aufbauen, ineinander übergreifen und in Wechselwirkung miteinander stehen.

„**S**ind die einzelnen Stufen der Entwicklung nicht gut trainiert, kann es zu neuronalen Blockaden im Gehirn kommen, die unter Stress zu sogenanntem ‚ungewünschten Verhalten‘ oder ‚Kompensation‘ führen können. Hat beispielsweise ein Kind die wichtige Phase des Krabbelns übersprungen und damit die Überkreuzbewegung auf allen Vieren ausgelassen, so können später unter Stress Schul-schwierigkeiten auftreten, da sich die entsprechenden Gehirnverbindungen nicht ausreichend ausgebildet haben. Und da sich das Kind nicht richtig konzentrieren kann, wird es unruhig, stört den Nachbar, zappelt rum, da es versucht, sich in ein Gleichgewicht zu bringen. Mit der Evolutionspädagogik® habe ich ein einfaches aber geniales Werkzeug zur Verfügung, um Stressblockaden aufzuspüren. Mit leicht auszuführenden Übungen ist es möglich, Kinder wie auch Erwachsene körperlich und geistig wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Neue Vernetzungen entstehen, alte Verbindungen werden angeregt und ‚ausgebaut‘. Denn das Gehirn ist neoplastisch und damit bis ins hohe Alter veränderbar“, erklärt Evolutionspädagogin Silke Lang aus Backnang und zeigt auf die von ihr künstlerisch gemalten Symbole, die das Wesen der einzelnen Entwicklungsstufen darstellen. Anhand



des Verhaltens der Kinder oder auch Erwachsenen ist es möglich, diese Blockaden den unterschiedlichen Stufen zuzuordnen, da jede Stufe eine bestimmte Kompetenz oder Art der Wahrnehmung beinhaltet. „So nimmt ein Fisch seine Umwelt komplett anders wahr als ein Säugetier. Ist ein Kind in der Entwicklungsstufe des Fisches blockiert, kann er keine Matheaufgabe verstehen, geschweige denn lösen.

In der Evolutionspädagogik® richten wir unser Augenmerk auf die Wahrnehmung unseres Gegenübers und welches Wesen sich ausdrückt. Denn die Wahrnehmung bedingt unser Verhalten.“

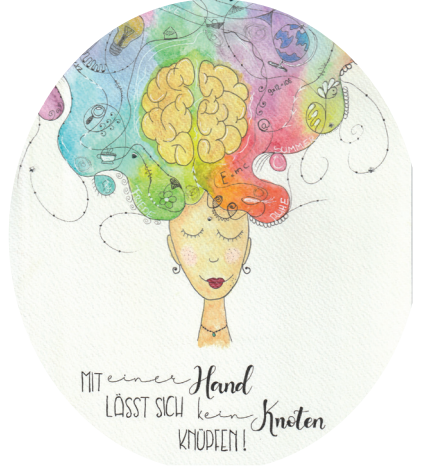
Entwickelt wurde die Evolutionspädagogik® von Ludwig Konenberg im Jahr 1990 am Institut für Praktische Pädagogik I.P.P.. Sie kombiniert neueste neurologische Erkenntnisse, Kinesiologie und Pädagogik mit gezielter Bewegungslehre. Basiert die traditionelle Pädagogik auf der Einsicht und dem Verständnis



eines Menschen, erreicht die Methode der Evolutionspädagogik® die unterbewussten Bereiche. Nicht Sprache und intellektuelle Vorgehensweisen, sondern Körperwahrnehmung und gezielte Bewegungen sind hier das Mittel, um das Gehirn zu stimulieren. Denn keine Erfahrung wird vergessen. Auch wenn wir uns nicht bewusst an vorgeburtliche Zeiten und an die frühkindlichen Entwicklungsphasen erinnern können, so erinnert sich unser Körper über Bewegung daran.

„Die Menschwerdung ist ein langsames Aufrichten von der Geburt in

den zweibeinigen Stand mit Sprache. Und dieses langsame sich Aufrichten ist das Lernen, das im Vorbeigehen passieren sollte und nicht, wie in den meisten Schulen praktiziert, ausschließlich die oberen Stufen, den Verstand, ansprechend.



Denn liegt eine Blockade in den unteren Bereichen vor, kann die Sprache nicht verstanden werden. Hier ermöglicht mir die Evolutionspädagogik®, durch entsprechende Bewegungsübungen die frühen, unbewussten Entwicklungsstufen zu erreichen und auch dort Blockaden zu lösen“, weiß Silke Lang, die darauf hinweist, dass selbst noch im Erwachsenenalter Blockaden entstehen können. Auch hier kann mit Hilfe der Evolutionspädagogik® erfolgreich Abhilfe geschaffen werden.

Um noch mehr Menschen mit der effektiven Methode der Evolutionspädagogik® zu unterstützen, bietet die begeisterte Evolutionspädagogin, Lernberaterin P.P. und Physiotherapeutin eine Ausbildung zum Evolutionspädagogen in ihrer Praxis an. „Die Ausbildung richtet sich an all jene, die sich und andere mit der Evolutionspädagogik® punktgenau und extrem nachhaltig unterstützen wollen!“

Infos: Silke Lang, Evolutionspädagogin, Physiotherapeutin, Coach
Tel.: 0174 / 43 49 148
<https://silkelang.de>





188. Lichtensterner Jahresfest am 30. Juni mit vielfältigem Programm

Mit der Jahreslosung „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“ lädt die Evangelische Stiftung Lichtenstern sehr herzlich zum 188. Jahresfest ein.

Mit dem traditionellen Festgottesdienst um 10 Uhr mit Pfarrerin Silke Heckmann, Co-Dekanin vom Kirchenbezirk Weinsberg-Neuenstadt, startet ein bunter und vielfältiger Festtag auf dem ehemaligen Klostergelände Lichtenstern. Der Gottesdienst wird begleitet von einem Chor und dem Bezirksposaunenchor. Parallel gibt es in der Klosterkirche einen Kindergottesdienst mit den Klinik-Clowns.

Auf dem Fest ist den ganzen Tag für jede Altersgruppe etwas geboten: Von einer Kleinkinder-Hüpfburg, Basteltischen, über Mitmachzirkus oder Mittelaltermarkt bis zum Bücherflohmarkt. Bei einem großen Speiseangebot kann der Tag mit der ganzen Familie gut genutzt werden.

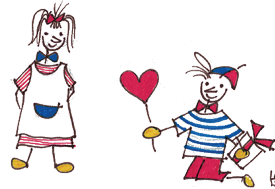
Der Mittag wird mit einem Orgelkonzert um 13 Uhr in der schönen Klos-



terkirche eingeläutet, gefolgt vom Festnachmittag (14 Uhr) mit Musiktheater der Lichtensterner Schulen und Kindergärten mit dem Titel „Fußballfieber“. Zum Abschluss findet noch einmal ein Konzert in der Klosterkirche statt. Und natürlich gibt es

wieder viel Gelegenheit zum Einblick in die Arbeit der Stiftung, zu Begegnung und zum gemeinsamen Feiern.

Die Evangelische Stiftung Lichtenstern freut sich auf einen wunderschönen Sommertag mit vielen Gästen.



Hinter dem Stress liegt Dein Talent!



Silke T. Lang

Evolutionspädagogin

Physiotherapeutin

Expertin für Gehirnvernetzung



Ganzheitliche Gesundheit auf den Punkt gebracht



Privatpraxis bei Backnang
Termine nach Vereinbarung

Mobil 0174 - 43 49 148



188. Lichtensterner Jahresfest

Sonntag | 30. Juni 2024

- 10:00 Uhr Festgottesdienst
- 13:00 Uhr Orgelkonzert in der Klosterkirche
- 14:00 Uhr Festnachmittag mit Musiktheater
- 16:30 Uhr Abschlusskonzert in der Klosterkirche

Buntes Alternativprogramm ab 11 Uhr

Mittelaltermarkt, Hüpfburg, Bücherflohmarkt, Mitmachzirkus, Regenbogenatelier, Rodeo-Reiten, Bastelaktionen, Speisen & Getränke, Sonne, Spaß und mehr

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen



Buchbar über [airbnb](https://www.airbnb.com) oder [booking.com](https://www.booking.com)
Infos: casa-wimpina@web.de



2. Artemis-Impuls der Natur

Bereits zum zweiten Mal findet in der Bioland-Gärtnerei Umbach im der Äußeren Mauseklinge 1 das Festival „Artemis-Impuls der Natur“ statt. Eröffnet wird die außergewöhnliche Veranstaltung am Freitag, 21. Juni 2024, um 17 Uhr, der Sommwendfeier, mit einem Treffen am Feuer zum Singen, Tanzen, Reden und gemeinsam das Leben zu feiern.

Ab Samstag, 22. Juni 2024, 11 Uhr, beginnt der Naturmarkt mit Ausstellern aus den verschiedensten Bereichen des Lebens. Es wird Mutter Erde mit biologischen Erzeugnissen, heilsamen Behandlungen, Kräuter-Anwendungen und spirituellen Dienstleistungen geehrt. Die Fruchtbarkeit von Artemis (aus der Mythologie die Göttin des Waldes, Hüterin der Natur und ein Zeichen für Fruchtbarkeit) und die Impulse der Natur unterstützen hierbei, weitere Grundsteine der neuen Zeit im Feld zu verankern.



Während des Open-Air-Treffens gibt es zahlreiche Workshops, Vorträge und Kurse auf der über 2 ha großen Veranstaltungswiese. Somit wird der Rahmen für Begegnungen, Präsentationen, Impulse und neue Erkenntnisse geschaffen. Als Abendprogramm wird es am Samstagabend einen Interviewtalk mit Christel Ströbel und interessanten Gästen geben. Übernachtungen im eigenen Zelt oder Camper sind auf der Nachbarwiese für 25 € möglich, so dass man alle 3 Tage zusammen mit den Ausstellern präsent sein kann.

Infos und Tickets:
www.gaertnerei-umbach.de
 Interessierte Aussteller melden sich unter: artemis@gaertnerei-umbach.de
 Fr.: 21.06.2024, 17 – 23 Uhr
 Sa.: 22.06.2024, 11 – 18 Uhr
 So.: 23.06.2024, 11 – 17 Uhr
 Äußere Mauseklinge 1, Heilbronn

Umbach BIO

Annabell Milena

Artemis
 Impuls der Natur
 HEILBRONN
 2024

Freitag 21.06. 17 – 23 Uhr Sonnenwendfeier	Samstag 22.06. 11 – 18 Uhr Markt	Sonntag 23.06. 11 – 17 Uhr Markt
--	--	--

und bis 22 Uhr
Veranstaltungen

Aktuelles Programm und Infos unter: www.gaertnerei-umbach.de

SOPHIE HUTTER
 systemisches Familiencoaching

verbunden & lebensfreudig

Gemeinsam wachsen & Potentiale entfalten
 Individuelle Unterstützung für Eure Familie

Euer Familienleben ist gerade sehr anstrengend?
 Du kannst Dein Kind oft nicht erreichen?
 Du bist in Sorge über die Entwicklung oder das Verhalten Deines Kindes?
 Du würdest in stressigen Momenten gern gelassener reagieren können?

Meine Angebote für Euch
 Individuelle 1:1 Coachingprogramme
 Breathwork-Sessions in kleinen Gruppen
 Online Workshops

Hole Dir Unterstützung für Dich und Dein Kind!
 Jetzt **kostenfreies** Erstgespräch vereinbaren.

+49 176 425 795 94
mail@sophiehutter.de
www.sophiehutter.de



Neue Wege für Familien

Systemisches Familiencoaching für Verbundenheit & Lebensfreude



Als systemischer Familiencoach hat Sophie Hutter, die mit ihrem Mann und ihren zwei Töchtern in Brackenheim wohnt, eine Vision: Kinder mögen ihre Welt als einen bunten, sicheren und geborgenen Ort erfahren, indem sie in Familien aufwachsen, in denen authentische Nähe und tiefe Verbindung auf Herzesebene das Fundament bilden. Für sie liegt darin gleichzeitig der Schlüssel für mehr Frieden und Liebe in unserer Welt.

„Es ist meine Mission, aus unserer Welt eine Welt voller Cyclebreaker zu machen!“, so Sophie Hutter. Unter Cyclebreaker versteht man jemanden, der bewusst die Muster und Verhaltensweisen durchbricht, die sich in Form von dysfunktionalen Beziehungs- oder Verhaltensmustern im Familiensystem zeigen. Oftmals bestehen sie seit Generationen fort, weil sie unbewusst und somit automatisch von Generation zu Generation weitergegeben werden.

„Der innigste Wunsch vieler Eltern für ihre Kinder ist, dass sie ein glückliches und erfülltes Leben führen mögen“, so die Familienexpertin. „Voraussetzung dafür ist, dass Kinder sich bedingungslos geliebt und wertvoll fühlen und sich als selbstwirksam erfahren. Dann können sie voller Freude

ihr Potential entfalten und im Einklang mit sich selbst leben.“

Viele Eltern setzen bereits auf bindungs- und bedürfnisorientierte Erziehung, statt auf klassische Erziehungsmaßnahmen. Dennoch reiche es oft nicht aus, allein den Willen zu haben, es gut oder zumindest besser zu machen als die eigenen Eltern: „Eltern kennen sicherlich diese Momente, in denen die eigenen Kinder sie in einen emotionalen Ausnahmezustand versetzen, weil bestimmte Gefühle, wie beispielsweise Wut, aktiviert werden. In solchen Momenten werden viele Eltern von automatisierten Reaktionsmustern überrollt und fangen so an zu motzen, zu schimpfen oder zu drohen. Viele Eltern leiden unter diesen ungewollten Verhaltensweisen, die in Stresssituationen auftreten. Oftmals fühlen sich Eltern auch schuldig. Es ist wichtig zu verstehen, dass das autonome Nervensystem in diesen Momenten in den Überlebensmodus schaltet, was zu unkontrollierbaren Reaktionen führen kann. Solange das der Fall ist, kann man sich gar nicht schuldig machen“, erklärt Sophie Hutter. Aber es gelte dann natürlich, die tieferliegenden Ursachen für solche Reaktionen zu erkennen und zu lösen. Hier setzt das Coaching an:

„Ich unterstütze Eltern darin, die Felsbrocken aus dem Weg zu räumen, die ihnen zu einer guten Eltern-Kind-Beziehung aktuell noch im Weg stehen. Der transgenerationale Kreislauf wird dabei ganz nebenbei und automatisch durchbrochen.“

Dabei verfolgt Sophie Hutter einen ganzheitlichen, systemischen Ansatz, der die Familie als komplexes soziales System betrachtet. Durch Bewusstseinsarbeit und hocheffektive Coaching-Methoden werden emotionale Blockaden gelöst und eine nachhaltige Veränderung im Alltag ermöglicht. „Eines meiner Lieblingstools ist die Transgenerationale Emotionale Blockadenlösung (TGEB), eine Methode, die Elemente aus dem EMDR mit Breathwork kombiniert. Meine Ausbilderin Alexandra Köhler von der Kinderflüsterei hat sie selbst entwickelt. Ich kenne kein anderes Tool, das so schnell, so effektiv und so nachhaltig wirkt! Das muss man einfach einmal erleben“, schwärmt Sophie Hutter. „Ziel ist es, dass Eltern wieder Zugang zu ihren eigenen Gefühlen und ihrer Intuition bekommen, um Orientierung in sich zu finden, statt sie vergebens im Außen zu suchen. So können sie ihre Kinder liebevoll und authentisch begleiten.“

Das Coaching richtet sich insbesondere an Eltern, die mit Herausforderungen im Familienalltag kämpfen oder sich Sorgen um die Entwicklung ihrer Kinder machen. „Viele Eltern kommen zu mir, wenn sie sich überfordert oder hilflos fühlen oder das Gefühl haben, sich dauernd in Machtkämpfen wiederzufinden und ihre Kinder nicht mehr zu erreichen“, sagt die Familien-Expertin. „Erst wenn der Leidensdruck groß genug ist und die Erschöpfung zuschlägt, sind viele bereit, sich mit ihren eigenen Themen auseinanderzusetzen. Dabei ahnen sie nicht, dass diese innere Arbeit sie nicht nur von all der Anstrengung und dem Symptomdruck befreit, sondern sie ihnen immer auch authentische Nähe, Liebe und Leichtigkeit sowie Verbundenheit und Lebensfreude schenkt.“

Interessierte Eltern können jederzeit ein kostenfreies Erstgespräch über ihre Website buchen, um eine individuelle Einschätzung zu ihrer Situation zu erhalten oder sich auf die Reise zum Cyclebreaker zu machen.

Infos: Sophie Hutter - Systemisches Familiencoaching verbunden & lebensfreudig, Brackenheim
Tel.: 0176 425 795 94
www.sophiehutter.de



Frieden gestalten „Frieden beginnt in uns selbst“

Davon ist Seminarleiterin Heike Fritzsche-Krämer überzeugt, die ihr gleichnamiges Tagesseminar bereits mit begeisterten Teilnehmenden in ihrer Praxis in Waldenburg durchgeführt hat und dieses Angebot am 22. Juni 2024 wiederholen wird. Dabei zeigt sie aus ihrem breiten Fundus verschiedener Ausbildungen Wege auf, die es ermöglichen, in Frieden, Freiheit und einem Miteinander zu leben. Sie vermittelt in ihrem Seminar, dass wir Situationen nicht ausgeliefert sind, wie wir häufig annehmen, sondern gibt konkrete Handlungsmöglichkeiten an die Hand, die sich direkt im eigenen Alltag umsetzen lassen. Neben ihrem Seminarangebot bietet sie als SystemCoach sowie Paar- und Familientherapeutin seit 2017 ebenfalls Systemische Aufstellungen in Gruppen und Einzelsetting an.

Zappelino im Gespräch mit Heike Fritzsche-Krämer:

Heike, in deinem Seminar steht das wichtige Thema „Frieden“ im Fokus. Was bedeutet für dich Frieden?

Das Thema Frieden - im Kleinen wie im Großen - bewegt mich sehr, begegnet es mir nicht nur in meiner Arbeit mit den inneren und äußeren Konflikten sehr oft, sondern auch als Mutter im Kontakt mit dem aktuellen Geschehen in der Welt.

Frieden ist für mich auch die Sehnsucht nach Achtung, nach Respekt, nach Verbundenheit, nach einem Miteinander, nach Freiheit und Liebe!

Als systemischer Coach weiß ich, dass wir viel Belastendes von früheren Generationen tragen, beispielsweise von den Eltern oder Großeltern, die Traumata erlebt haben. Und so bedeutet für mich Frieden in uns selbst auch: frei zu werden von dieser Last, frei die eigenen Träume, das eigene Potential leben zu können.

Wie ist der Ablauf des Seminars?

Nach einer Vorstellungsrunde sammeln wir die vielfältigen Facetten von Frieden, denn Frieden ist ein großes Thema und jeder hat seinen eigenen Zugang dazu.

Der Vormittag beinhaltet, dass wir eine gemeinsame Basis bereiten, um in unseren Frieden finden zu können: Hierfür sind das bewusste Wahrneh-

men und der konstruktive Umgang mit Gefühlen wichtige Aspekte. Um dies zu veranschaulichen, habe ich einen Teller mit Sand und Metallspänen vorbereitet, die Metallspäne werden durch einen Magneten angezogen. Ich möchte damit zeigen, wie wir mit unserem Denken und Fühlen unser Leben gestalten: Richten wir unsere Gedanken negativ aus, so ziehen wir Negatives in unser Leben, wohingegen eine positive Ausrichtung Positives in unser Leben zieht. Legen wir unseren Fokus auf den inneren Frieden, dann werden wir auch im Äußeren Frieden erfahren.

In Familie, Schule und Gesellschaft lernen wir oft schon früh, negative und damit unerwünschte Gefühle zu unterdrücken. Doch damit sind sie nicht weg. Sie bauen sich mehr und mehr zu inneren Blockaden auf und binden unsere Kraft. Dabei sind Gefühle keine Tatsachen, sondern innere Bewegungen, die vor allem unser Mitgefühl brauchen. Ich vermittele im Seminar u.a. auch, dass ein großer Unterschied darin besteht, ob wir die Verzweiflung sind (und sie uns vielleicht überschwemmt) oder ob wir Verzweiflung „fühlen“, d.h. bewusst wahrnehmen, damit eine gewisse innere Distanz haben.

Ebenfalls erkunden wir unsere grundlegenden Bedürfnisse, denn um in den eigenen Frieden zu finden, ist auch dies ein bedeutender Aspekt: Wie ist es mit unserem Bedürfnis nach Verbundenheit und Selbstverwirklichung? Nach Bewegung und Stille? Durch Charles Darwin und seine Anhänger hat sich die These verbreitet, dass Evolution Kampf bedeutet, dass Leben Kampf bedeutet. Dies hat sich stark in unsere Vorstellungen eingegraben. Der Neurobiologe und Autor Joachim Bauer beschreibt in seinem Buch „Das Prinzip der Menschlichkeit“ anhand wissenschaftlicher Untersuchungen, dass unsere neurobiologischen Vorgänge das Gegenteil zeigen: Dass das, was uns im Leben antreibt, Zuwendung und gelingende mitmenschliche Beziehungen sind!

Durch den konstruktiven Umgang mit unseren Gefühlen und der Beachtung unserer Bedürfnisse stärken wir das Fundament für unseren eigenen Frie-

den: das Mitgefühl für uns selbst.

Der Nachmittag ist der Anerkennung und dem Abschied des Hinderlichen gewidmet: Wir sammeln gemeinsam Glaubenssätze und innere Überzeugungen wie „Das Leben ist hart“ oder „Ich muss es allein schaffen“, denn diese schränken uns stark ein, sie bestimmen uns und wir können die Fülle der Möglichkeiten, die wir eigentlich haben, nicht erkennen. Es ist, wie wenn wir unsere Umwelt durch eine gefärbte Brille betrachten würden. Gleichzeitig sind diese inneren Überzeugungen Teil der Last, die wir für frühere Generationen übernommen haben, Teil der Last, die uns von unserem inneren Frieden abhält.

Anhand dieser Überzeugungen vermittele ich, wie wir Übernommenes oder anderes inzwischen Hinderliches anerkennen und zurück- oder abgeben können, wie wir uns für unser eigenes Leben frei machen und die Facette von Frieden, die uns begeistert und die wir uns wünschen, wie wir diese in unser Leben holen.

Aus der Neurobiologie ist bekannt, dass positive Emotionen wie Begeisterung, Freude, Dankbarkeit die Entstehung neuer Vernetzungen im Gehirn sehr unterstützen. So sagt beispielsweise der Hirnforscher Gerald Hüther, dass Begeisterung „wie Dünger für das Gehirn wirkt. - Das Gehirn ist lebenslang lernfähig.“

Und so lassen wir unsere Freude, unsere Begeisterung zusammen mit unserer Dankbarkeit als Katalysatoren für unsere Vision von Frieden wirken.

Wie lange ist die Dauer des Seminars?

Da die meisten Menschen zeitlich eingespannt sind, biete ich das Seminar als Tagesseminar an, in dem ich die Inhalte in komprimierter Form als Impulse zusammenfasse. Aus meiner eigenen Erfahrung als Lernende und therapeutisch Begleitende weiß ich, wie wertvoll die Kombination von Theorie und praktischen Übungen ist. Denn durch das Lernen über eigene Erfahrungen können eventuelle Unklarheiten direkt geklärt werden, wir begreifen konkret, es bleibt nachhaltiger in Erinnerung und wir können es direkt in unserem Alltag anwenden. Diese direkte Übertragbarkeit auf den Alltag war auch ein bedeutender Teil der Begeisterung meiner Teilnehmer.

Für mich bedeutet diese Art der Seminargestaltung auch, dass ich immer offen bin für die Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmenden.

Wie ist deine Vision?

Meine Vision ist es, dass wir zusammen eine Kultur der Menschlichkeit gestalten, in der jedes Wesen, jeder Aspekt in seiner Einzigartigkeit anerkannt und miteinander verbunden ist. Das beinhaltet für mich ein Wahrnehmen, statt zu interpretieren und zu beurteilen, ein Fühlen, statt abzulenken und zu konsumieren. Es bedeutet für mich, unsere eigene Natur zu achten, statt zu funktionieren und zu kontrollieren, Begegnungen in Gleichwertigkeit, statt missbräuchlicher Beziehungen, persönliche Potentiale zu entfalten, statt Ressourcen auszubeuten, vernetzt zu denken und zu handeln, statt kurzgedachter Reparatur eines Symptoms ebenso wie die eigenen Visionen zu gestalten, statt Opfer- und Täterrollen weiterzuführen.



Infos: Heike Fritzsche-Krämer, Dipl.-Ing. agr., SystemCoach, Paar- und Familientherapeutin, Untermühle 11, Waldenburg
Tel.: 07942 /9 47 54 10
www.intercrea.net



Zappelinos Kochkiste

Family-Soulfood: Milchreis mit Rhabarberkompott



- ZUTATEN:**
500 g Rhabarber
Saft einer Orange
200 ml Wasser
100 g Vollrohrzucker
1 Tasse Rundkornreis
2 Tassen (Pflanzen-)Milch
2 EL Vollrohrzucker
1 Prise Salz
50 ml Sahne

Zubereitung Rhabarberkompott:
 Die Rhabarberstangen waschen, die Enden abscheiden und die groben Fäden abziehen. Den Rhabarber in kleinere Stücke schneiden. Wasser erhitzen, Vollrohrzucker, Salz und Orangensaft hinzufügen und ca. 5 Minuten zu einem Kompott einkochen. Entweder stückig lassen oder pürieren.

Zubereitung Milchreis:
 Den Reis waschen. Die (Pflanzen-)Milch erhitzen, den Reis und die 2 EL Vollrohrzucker und die Prise Salz einrühren. Bei schwacher Hitze 15 – 20 Minuten zu einem Reisbrei einkochen. Immer wieder umrühren, damit der Reis nicht anklebt und wenn nö-

tig, etwas Milch nachgießen. Die Sahne in einer Schüssel aufschlagen und zum fertigen Milchreis hinzugeben. Den Milchreis mit dem ausgekühlten Rhabarberkompott servieren.

Good to know:
 Gerade im Sommer bei großer Hitze tut es uns gut, wenn wir Obst nicht nur als trockene Rohkost verzehren, sondern eher eingekocht als Obstmus oder Kompott, da dies unseren Körper befeuchtet und Trockenheit im Magen-Darm-Bereich, die zu Verstopfung führen kann, vorbeugt. Lasst es euch schmecken.

Hat dir das Rezept gefallen und du hast Lust auf neue, leckere Rezepte und Inspirationen? Dann schau doch mal bei meinem Online Kochkurs vorbei und stehe mit uns gemeinsam in der Küche, um etwas Leckeres für dich und deine Familie zu zaubern: Online-Kochkurs - Simone Weiß - Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche (simone-weiss.de).

Guten Appetit wünscht
 Simone Weiß

Frieden gestalten „Frieden beginnt in uns selbst“

Wie lebe ich friedvoll mit mir?
 Was hindert mich daran?
 Was trage ich für andere, für frühere Generationen?
 Und wie hängt unser innerer Friede mit dem Frieden in der Welt zusammen?

Die Inhalte des Seminars:

- Konstruktiver Umgang mit Gefühlen und Gedanken
- Respektvolle Kommunikation und Umgang mit Grenzen
- Systemische Prinzipien
- Fundament: Mitgefühl mit uns selbst
- Anerkennung und Abschied von Hinderlichem
- Unsere natürlichen Selbstheilungskräfte/ Selbstorganisation unterstützen
- Ausrichtung und Leben der Vision Frieden

Samstag, den 22. Juni 2024 von 10 – 18 Uhr
 Seminarort: Untermühle 11 74638 Waldenburg
 Teilnahmebetrag: 72 €



Potentiale entfalten. Komplexität gestalten.

Seminare. Coaching. Weiterbildung.
 Heike Fritzsche-Krämer,
 Dipl.-Ing. agr., SystemCoach, Paar- und Familientherapeutin
 Untermühle 11 74638 Waldenburg Telefon: 07942 - 9 47 54 10
 E-Mail: kontakt@intercrea.net Internet: www.intercrea.net

www.zappelino.de

Biovielfalt aus der Region
 Äpfel aus eigener Herstellung
 Großer Hofladen

Heilbronner Weg 5
 74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
 (Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Öffnungszeiten:
 Di, Do, Fr von 9 - 18 Uhr
 Samstag von 9 - 13 Uhr



Im Frühling eigenen
 Grünspargel und Rhabarber






Hausmeisterservice Schneider Dienstleistungen von höchster Qualität



Fotos: Johann Schrauf

Hausmeisterdienste gibt es nahezu wie Sand am Meer. Allerdings nur wenige, die so genau und nachhaltig arbeiten wie Hausmeisterservice Schneider - der mit dem einprägsamen Kiwi-Vogel im Logo.

„Wir finden jede Bonbonverpackung im Treppenhaus und sorgen dafür, dass man barfuß durchs Treppenhaus laufen kann, ohne dass man schwarze Füße kriegt“, verspricht Geschäftsführer Enrico Schneider schmunzelnd, der ursprünglich eine Ausbildung als Zahntechniker absolvierte. Anfang 20 begann er als Quereinsteiger im Bereich Fernmeldetechnik zu arbeiten, um dann nebenberuflich Fernmeldetechnik zu studieren. „Nachdem ich über viele Jahre als Zahntechniker gearbeitet hatte, wollte ich einfach mal was anderes sehen“, so der interessierte, junge Mann, der sich anfänglich auf das Einrichten von Telefonanlagen spezialisierte. Es folgte ein Wechsel in ein junges Unternehmen, in dem er als technischer Leiter die Technikabteilung maßgeblich mit aufgebaut hat. „Und da ich nicht dauerhaft 72 Stunden in der Woche arbeiten, sondern auch Zeit mit

meiner Familie verbringen wollte, machte ich mich im Bereich Telefonanlagen selbständig. Schließlich erhielt ich von einem meiner Kunden - eine soziale Einrichtung - ein lukratives Angebot. Dort war ich als technischer Leiter im Facility Management tätig“, sagt Enrico Schneider, der daraufhin für sämtliche Bereiche zuständig war: Von der Instandsetzung sämtlicher Immobilien des Trägers von Kindergärten, Seniorenheimen über Pflegeeinrichtung sowie der Begleitung von Baumaßnahmen vom Aufbau bis hin zum Abriss sowie Personalverantwortung. „Zudem kam ich als Fernmeldetechniker im gesamten IT Bereich zum Einsatz“, sagt der vielseitige junge Mann, der mit all seinen Erfahrungen, die er bei dem sozialen Träger sammeln konnte, schließlich wieder den Schritt in die Selbständigkeit wagte.

Durch meine 15 Jahre Erfahrung im Facilitymanagement und mein Wissen als ITler, entwickelte ich eine cloud-basierte Hausverwaltungssoftware für Gebäudemanagement. Haustechnik. Cloud bietet den Vorteil von Software und Cloud-Dienst in einem und ist damit der perfekte Begleiter für eine ef-

fiziente und übersichtliche Hausverwaltung“, verspricht Enrico Schneider, dessen Software-Lösung die Koordination von Arbeitsabläufen, Gerätebedienung, gesetzliche Wartungs- und Serviceintervalle und viele weitere Aspekte der Hausverwaltung und des Gebäudemanagements optimal abdeckt. „So erhält man einen Überblick über Störungen in den jeweiligen Gebäuden und kann zeitnah für Abhilfe schaffen!“

Nicht nur bei der Entwicklung seiner Hausverwaltungssoftware hat Enrico Schneider die Zeichen der Zeit erkannt, sondern ebenfalls, dass ein großer Bedarf an zuverlässigen Hausmeisterservices vorhanden ist, der maßgeschneiderte sowie individuelle Lösungen liefert. „Dabei geht es mir nicht darum, die Aufgaben Nullachtfünfehn zu erledigen. Als Gründer und Geschäftsführer meines Hausmeisterservices setze ich mich mit meinen langjährigen Erfahrungen und meiner Leidenschaft für erstklassige und nachhaltige Arbeit ein, um eben den Wert der Immobilie zu erhalten. Dabei liegt unser Augen-

merk ebenfalls auf vorhandene Schäden, die wir zeitnah melden oder beheben. Aktuell betreue ich zahlreiche Mehrfamilienhäuser, Unternehmen sowie Einfamilienhäuser im Bereich Haustechnik und Gebäudemanagement. Das beinhaltet die klassische Kehrwoche, die Betreuung der technischen Einrichtungen, die Gartenpflege von Rasen mähen, Hecke schneiden, Unkrautbekämpfung und eben alles, was in einem Haus und Garten anfällt“, so der Geschäftsführer, der auch Aufgaben übernimmt, die üblicherweise nicht in das Tätigkeitsfeld eines Hausmeisterservices gehört. „Unser Housesitting-Service beinhaltet, dass wir uns während eines Urlaubs oder einer Geschäftsreise um die Pflanzen kümmern, die Wohnung reinigen und selbst bei Bedarf die Haustiere füttern. Zudem können wir ab und an auch mal einen Einkauf erledigen“, sagt der Geschäftsführer, der sein Rundum-sorglos-Paket in Stadt- und Landkreis Heilbronn und Umgebung anbietet.

Infos: Enrico Schneider, Walheimer Straße 4, Heilbronn, www.schneider.kiwi, Tel.: 07131.2061991, Hotline: 800.5805820



Papa Müsli



Nacht für Nacht weckte der kleine Jakob seinen Vater, den Musiker, Pädago-

gen und Bühnensmenschen, Tobi Hebbelmann mit dem Schlachtruf „Papa, Müsli!“. Nicht jeden Vater macht der Schlafentzug kreativ, doch Jakobs nächtliche Hungerattacken sorgten dafür, dass sein Papa die wiederkehrende Ruhestörung mit Pauken und Trompeten zu einem fröhlichen Lied verarbeitete. Überdies war mit PAPA MÜSLI ein Albumtitel und ein Künstlername gefunden. Denn bislang war Tobi Hebbelmann mit seinem eigenen Namen in Erscheinung getreten, z.B. leitet er den „Chor für Menschen mit Demenz“ (ZDF-Produktion 2020/2021) oder ist

musikalischer Leiter für die Kabarettshow „Stunk - Alles andere ist nur Karneval“. Er steht als Sidekick und Pianist mit Eddi Hüneke auf der Bühne und ist durch die WDR-Satiresendung „Mitternachtsspitzen“ bekannt. Ebenfalls ist er als Pianist für das renommierte Impro-Comedy-Theater „Springmaus“ tätig. Mit der CD-Produktion PAPA MÜSLI feiert der zweifache Familienvater aus Köln nun als Kinderkünstler Premiere. Er erzählt mit Augenzwinkern, Wortwitz und einem mitreißenden Groove Geschichten, in denen sich Kinder und Eltern gleichermaßen angesprochen fühlen.

Kid Clio - Heute bin ich faul EP



KID CLIO ist das neue Kindermusik Projekt der bekannten Sängerin Leslie

Clio. Mit ihrer CD „Heute Bin Ich Faul EP“ spricht sie Kids ab 8 Jahren an, die schon zu alt für die typischen Kinderlieder sind. Sie lieben den Sound der Popsongs im Radio, finden sich aber in den Texten nicht immer wieder. Müssen sie jetzt auch nicht mehr. KID CLIO gelingt es auf diesen 5 Songs der EP, sich in die Altersgruppe hineinzusetzen und eine Lücke zu füllen. Der Song „Is mir egal“ spricht denen aus der Seele, die ihr eigenes Ding machen wollen. Der „Pflastersong“ möchte in seiner zarten zerbrechlichen

Art nichts als Entschuldigung sagen. Was nach einem Streit so schwer in Worte zu fassen ist, singt sie hier gerade heraus und zeigt, dass es eigentlich leicht ist, wenn man erstmal den Mut dazu fasst. Die Single „Heute Bin Ich Faul“ ist eine wunderbar fröhliche Ode ans Nichtstun. Der Alltag eines Kindes kann ganz schön anstrengend sein. Verabredungen, lernen, aufräumen. Zu diesem Song kann sich mal aufs Sofa gekuschelt und laut mitgesungen werden: „Ich mach gar nichts, ich bleib liegen, ich geh heute nicht mehr raus!“

Keine Zeit zu gärtnern – Easy planen, pflegen und ernten



Ihr habt Lust zu gärtnern, allerdings weder Zeit noch einen großen Garten? Dann lege ich Euch das liebevoll illustrierte Buch „Keine ZEIT zu Gärtnern“, das übrigens auf der Spiegel-Bestsellerliste steht, wärmstens ans Herz. Die erfahrene Gartenfreundin erklärt, wie nahezu jeder seinen Garten, Balkon und vor allem sein Hochbeet gestalten kann und sich aus seiner kleinen grünen Oase mit leckerem Gemüse und Obst selbst versorgt. Sie stellt verschiedene Arten der Hochbeete zum Selbermachen vor sowie die unterschiedlichen Hochbeettypen.

Angefangen vom Beet für Ungeduldige, die es nach dem Winter kaum erwarten können, endlich mit dem Gärtnern loszulegen, über das Beet Italy love für Freunde der mediterranen Küche bis hin zu „Sweet und spicy“, weil sich Erdbeeren und Knoblauch wunderbar kombinieren lassen. Ihr lest über die Anzucht von Pflanzen, das Herstellen von Kompost sowie die Einlagerung der eigenen Ernte. Ein super Buch für alle, die trotz weniger Zeit, gärtnern wollen. Edition Michael Fischer / EMF Verlag ISBN: 978-3745908640

VORSCHAU

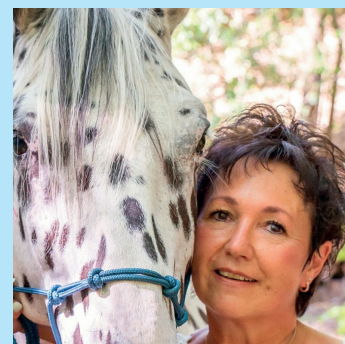
august/september

Spielen, lernen und bewegen



Alles Drei ist für die gesunde Entwicklung unserer Kinder unersetzlich.

Ganzheitlich - auf der Suche nach der Ursache - Sanfte Heilkunde für Pferde



Eine naturheilkundliche Therapie unterstützt den Heilungsprozess und bewährt sich auch bestens als Präventions- und Nachsorgemaßnahme.

Und vieles mehr ... Lasst euch überraschen!



Vertrauen Sie auf Erfahrung, setzen Sie auf Qualität.

Hausmeisterservice SCHNEIDER

Dienstleistungen von höchster Qualität für Ihre Immobilie und Grundstücke in der Region Heilbronn.

- HAUSMEISTERSERVICE
- UNTERHALTSREINIGUNG
- GARTENPFLEGE
- RENOVIEREN
- WARTUNG
- SCHLÜSSELSERVICE

.....Viele weitere Dienstleistungen bieten wir auf Anfrage

WILLKOMMEN@SCHNEIDER.KIWI
WWW.SCHNEIDER.KIWI

apotheken im staufenbergzentrum

...die kinderfreundliche...
...mit dem Glücksrad...

Durchgehend geöffnet

☎ 899055 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim

Klima schützen

statt über
Grenzen gehen



Neues Exponat entdecken

Tägliches
Mitmachprogramm
in den Pfingstferien

18.05 – 02.06.

Do. & Fr. geöffnet bis 20 Uhr

PARTNER



GEFÖRDERT DURCH



Dein Klima-Erlebnisort in Sinsheim