

Kostenfreie Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim sowie Hohenlohe





# Spielen, bewegen

Mit Sonderteil: Tipps für die Sommerferien







## Waldkletterpark Weinsberg

Klettern in zwölf Parcours Ab 6 Jahren und 1,10 m Größe eigener Teamtraining-Bereich

www.waldkletterpark-weinsberg.de



## Öffnungszeiten

Ferien, Feiertage, Sa. und So. ab 10 Uhr

sonst Mo. Ruhetag, Di. - Fr. ab 14 Uhr











Spielen und bewegen haben sowohl einen positiven Einfluss auf ein gesundes Aufwachsen als auch auf das Lernen unserer Kinder. Das bewegte Spiel bringt nicht nur jede Menge Spaß. Es trägt dazu bei, dass sie spielerisch und ganz nebenbei vielfältige Erfahrungen sammeln, was das Lernen fördert. Und genau darum geht es beim Sonderthema "Spielen, lernen und bewegen", das verstärkt das Wohl unserer Kinder in den Fokus nimmt, waren doch die letzten Jahre vor allem für sie sehr herausfordernd.

Absolut begeistert hat mich der Besuch im Heilbronner Waldkindergarten Laubfrosch - dieses Mal zum Glück im Sommer-, der in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen feiert. Es herrschte ein geschäftiges Treiben im Wald: Eine Gruppe schaukelte entspannt in der Hängematte, während eine andere in ihrer Outdoorküche aus Blättern und Matsch diverse Köstlichkeiten zubereitete. Es machte auf mich den Eindruck eines heiteren und entspannten Miteinanders, bei dem alle Bereiche - spielen, lernen und bewegen - gleichermaßen angesprochen wurden. Dem Thema "Bewegung" - und das im Wasser - widmet sich seit über 20 Jahren mit viel Erfahrung und Sachverstand der Erlenbacher Verein "Wasserwelten", unter dem Vorsitz von Britta Kästner. Neben dem pädagogischen Frühförderprogramm, das Schwimmlern-Konzept vom Seepferdchen bis zum Jugendschwimmabzeichen, können Frauen beim Aquafit fit werden oder bleiben und sich rundum wohl fühlen!

Einen super Geheimtipp für schlechtes Wetter bietet das Heilbronner lifecenter in der Olgastraße 57. Auf einer Fläche von 180 m² können Familien nach Herzenslust spielen und toben. Eine umfangreiche Ausstattung an vielfältigen Kleingeräten nebst hochwertiger Musikanlage stehen zur Verfügung. Speziell Frauen wird das Angebot des im Frühjahr neu eröffneten high vibe Yogastudios in Heilbronn ansprechen, das nicht nur vielfältig ist. Darüber hinaus soll es ein Ort der Begegnung und des Austausches sein, wie sich Larissa, Begründerin von "Yoga im Park", wünscht. Für mehr kulturelle Bildung und Teilhabe in Kindergärten, Schulen, Familien und in der persönlichen Entwicklung setzt sich die Tanzschule "VIEWCHANGER" ein, deren Herzensprojekt das generationsübergreifende Theaterprojekt im Alter von 6-99 Jahren ist.

Wie wichtig spielen, lernen und bewegen ist, erfahrt Ihr im Bericht von Ergotherapeutin Nadine Doebelin und Heil- & Traumapädagogin Marcia Rommler. Beide fordern sie uns Eltern auf, unseren Kindern ausreichend Zeit für das freie, sorgenlose Spiel einzuräumen. Denn dadurch können sich die Kinder von dem Stress des Alltages entladen und zu Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Für die Daheimgebliebenen gibt es unter der Rubrik "highlights für die Sommerferien" zahlreiches Neues sowie Bewährtes. Kennt Ihr schon den BarfussPark in Dornstetten? Habt Ihr gewusst, dass barfuß laufen die Durchblutung fördert, die Abwehrkräfte stärkt und dem Körper einfach gut tut? Auf einer Länge von 2,4 Kilometern erwartet die barfuß laufenden Besucher ein Naturerlebnis der besonderen Art. Für Abkühlung während der hoffentlich heißen Sommerferien, sorgt die Thermen- und Badewelt Sinsheim, die ihr Palmenparadies während der Sommerferien für die ganze Familie geöffnet hat. In unmittelbarer Nähe - nämlich in der KLIMA ARENA - gibt es ein täglich wechselndes Mitmachprogramm während der Sommerferien.

Ihr seht, auch diese Ausgabe ist wieder prall gefüllt mit den unterschiedlichsten Themen: Von Freizeittipps, über aktuelle Themen wie Schwangerschaftsbegleitung, Coaching, Ernährung, Rezepte und vieles andere mehr.

Euch viel Spaß beim Lesen sowie einen fantastischen Sommer Eure





Impressum: Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin: Christiane Bach

**Redaktionsadresse:** Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel.

07063/9336988

**Abonnement:** Für 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

**Anzeigen:** Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2022

**Hinweis:** Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps: termin@zappelino.de Anzeigen: anzeigen@zappelino.de Beiträge/Anregungen: info@zappelino.de Internetseite: www.zappelino.de

Druckerei: Badische Neueste Nachrichten, Badendruck GmbH

3



### Spielen, lernen und bewegen



Alles drei ist für die gesunde Entwicklung unserer Kinder unerlässlich

## Straku-Festival in Heilbronn



Das STRAKU Neckarbogen ist das erste inklusive Straßenkunstfestival deutschlandweit.

## Entdecke dich selbst und begleite andere



Coaching Society ist das Netzwerk für Coaches, und die, die es werden wollen! Für Menschen, die etwas bewegen und einen Unterschied machen wollen.

#### Für eine selbstbestimmte Geburt



Die Hypno-Doula Janina Hopf begleitet werdende Eltern von Anfang der Schwangerschaft bis hin zum Ende des Wochenbetts.

## Ganzheitliche Behandlung von Pferden mit ...



... viel Herzblut und Sachverstand. Das bietet die Heilpraktikerin Petra Schenek aus Zaberfeld an.

editorial/impressum dies & das sonderthema highlights in den sommerferien ratgeber



### Märchenfest im Schloss Weikersheim



#### Seminare im Jagsttal und in Schöntal



Die energetische Heilerin Silke Lang bietet noch in diesem Jahr zwei Seminare in der Region an.

#### Wenn das Leben andere Wege einschlägt



Heilpädagogische Begleitung in Zeiten von Krise und Krankheit und heilpädagogische Sterbebegleitung mit Therapie-Begleithund Delia.

#### Nachwuchsförderung bei MPDV Mikrolab



MPDV Mikrolab GmbH in Mosbach lädt mit seinen vielfältigen Workshop-Angeboten, ums Programmieren, Schulklassen regelmäßig ins Unternehmen ein.

In 12 Wochen zum Wohlfühlkörper



Ernährungscoach Nathalie Werner zeigt, wie's geht.

tipps der kräuterhexe biokiste **Kochkiste buchtipps** musik & hörspiele

42

37

45

46 47



## EINS+ALLES öffnet wieder und überrascht mit der "Lichtung 2024"



Nach einer temporären Schließung -

verursacht durch die großen Überflutungsschäden Anfang Juni – öffnet das

EINS+ALLES Erfahrungsfeld der

Sinne im Schwäbischen Wald am 13.

Glücklicherweise hat der WUNDER-

WEG mit seinen Landart-Stationen keinen großen Schaden genommen

und die kleineren Ausbesserungsarbeiten an den Wegen sind abgeschlos-

sen. Nur ein sehr kleiner Bereich rund

um den Lamastall ist derzeit noch

Unter dem Titel "LICHTUNG 2024"

wird es auf dem bisherigen Aktions-

platz nun experimentell und aufregend

und dreht sich um Landart, Dialog,

Gemeinschaft und Lebensfreude!

EINS+ALLES lädt beispielswiese in

der StrohOase dazu ein, zu entdecken,

wer ein Freund ist. Wie man das her-

ausfindet? Sucht euch jemanden, der

mit euch einfach mal eine Stunde wortlos im Stroh liegt. Wer das kann,

muss ein Freund sein. Mit der richtigen (Ver-)Kleidung übergestreift, darf

man einen Tag lang alles sein und

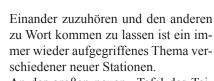
werden und hängt am Tagesende das Mäntelchen wieder an den Haken. Der

NäherRücker lotet aus, wie nah oder

fern wir einander sind und lässt Gäste

nicht wieder zugänglich.

Juli wieder!



An der großen neuen "Tafel des Teilens" dürfen Zeit, Vesper, Gedanken, Mut und Ängste geteilt werden, um daraus Gemeinschaft entstehen zu lassen. Und hinter Schranktüren tut sich eine Welt des Spielens auf!

Groß und Klein sind eingeladen, auf dieser Lichtung zu spielen und viel Neues zu entdecken und sich am foodtrailer bei liebevollen Köstlichkeiten zu stärken

Unbedingt zu beachten sind die Tipps zur Anreise: Für eine unkomplizierte Anreise bitte im Navi derzeit zuerst nur nach Welzheim (Koordinaten Jupitersäule Kreisverkehr Welzheim https://maps.app.goo.gl/5enjd-fVnCuCnXmEd9), nicht bereits bis zur Laufenmühle führen lassen, ab da dann ohne Navi zur Laufenmühle runterfahren. Aktuelle Hinweise siehe: https://www.eins-und-alles.de/aktuelles/details/wichtige-infos-zur-anfahrt-ab-137

Infos: EINS+ALLES Erfahrungsfeld der Sinne, Laufenmühle 8, Welzheim, Tel.: 07182/8007-70

www.laufenmuehle.de, www.eins-und-alles.de

#### 18. Mittelalterliches Burgfest Stettenfels Die Heldinnen von Weinsberg



Viel zu entdecken gibt's beim 18. Mittelalterlichen Burgfest auf Burg Stettenfels bei Untergruppenbach. Findet Willis den Gaukler in einem der Höfe der Burg, lauscht den Märchen am Spinnrad in der Turmstube und staunt über die Kunststücke von Zauberer William auf der Schlossparkbühne! Beim Kerzenzieher, beim Seiler oder beim Steinmetz könnt ihr Euer handwerkliches Geschick erproben und bei der Rüstungsanprobe, beim Armbrustschießen oder beim Wikingerskirennen Eure Kräfte messen!

Richtige Ritter dürfen auf einer Burg natürlich nicht fehlen: Mit 70-80 gewappneten Kämpfern stellen sie eine Burgbelagerung mit Katapulten und Leitern nach und erzählen dabei die Ereignisse bei der Belagerung von Weinsberg anno 1140, die bis heute in der berühmten Sage der "Treuen Weiber" fortlebt. Und so richtig prunkvoll und spannend wird es schließlich, wenn die Ritter ihre edlen Rösser besteigen und sich beim Turnier in Disziplinen wie Sauhatz, Lanzenstechen und Feuerritt messen.

Über 300 Mitwirkende geben beim Mittelalterlichen Burgfest Stettenfels am 21. und 22. September Einblick in zahlreiche Aspekte des Lebens zur Stauferzeit.

Programm und weitere Infos auf www.stettenfels.de









#### Mit der Bobath-Therapie neurologische Bewegungsstörungen behandeln



Heute kommt Sebastijan in die Behandlung des ASB-Therapiezentrums in Heilbronn. Er ist 11 Monate alt. Die Physiotherapeutin Susen Herms, die auch ausgebildete Bobath-Therapeutin ist, erklärt, das Wichtigste ist zunächst, etwas zu finden, was ihm Spaß

Jetzt spricht sie ihn aufmunternd an. Weich gepolstert liegt das Kind auf einer stabilen Matte, sie selbst sitzt ohne Schuhe und in bequemer Kleidung daneben. Die Mutter des Kleinen lächelt ihn vom Rand der Matte aus an.

Schnell richtet Sebastijan sein Interesse auf die Stapelbecher, die Susen Herms geholt hat. Das Ziel der Bobath-Therapeutin ist, das Kleinkind dazu zu bringen, sich eigenständig von der Rückenlage in die Seitenlage zu drehen und dann ins Sitzen zu kommen. Dabei soll Sebastijan nicht die bevorzugte Seite benutzen, sondern die andere, die, die er nicht so gerne mag.

Das Bobath-Konzept ist eine neurophysiologische Methode, die zum Beispiel in der Behandlung von Kindern mit motorischen Störungen eingesetzt werden kann. Hier sind es Entwicklungsverzögerungen, manchmal auch neurologische Beeinträchtigungen, bei denen zu einer Therapie geraten wird. Bei einer Sitzung sollen möglichst viele sensomotorische Lernprozesse angeregt werden.

Da! Es hat geklappt! Doch jetzt legt sich Sebastijan wieder in die bequemere Bauchlage. Schnell schiebt ihm Susen Herms einen Ball unter die Brust. Ob er ihn herausnehmen will oder darüber kullert, das ist egal, denn wichtig sei, so Herms, dass seine Muskulatur im Brustkorb in eine Lage gebracht wird, aus der heraus er sich anstrengen muss. Zum Beispiel, um

zu sehen, was denn da unter seinem Bauch liegt. Schiebt er sich zurück auf die Fersen, ist für heute schon etwas erreicht.

Wie alt ist das Kind und was müsste es auf dieser Entwicklungsstufe schon können, sind nur zwei Fragen der differenzierten Anamnese, die zu Beginn einer Behandlung gestellt werden. Ein Kind mit 11 Monaten müsse eigenständig sitzen können – und zwar indem es sich über beide Seiten ins Sitzen bringt. Krabbeln oder Kniestand,

auch das sollte motorisch möglich sein

Susen Herms motiviert den Kleinen immer wieder ... schnell hat er verstanden, dass er Lob und Applaus bekommt, wenn er sich ins Sitzen oder in den Kniestand hocharbeitet. Genau das sind die nächsten Entwicklungsschritte, die die Therapeutin mit ihm einübt. Sie bewegt ihn mit gekonnten Griffen zum Tisch, was bewirkt, dass er sich in die Positionen bringt, die er so gerne vermeidet: "Da gehören die Füßchen hin!" sagt sie neckend zu Sebastijan.

Sollte ein Kind bis zum zweiten Lebensjahr seine Entwicklungsverzögerungen durch eine Therapie nicht aufholen können, geht es in eine größere Diagnose-Schleife.

Die Aufgabe einer Therapeutin ist es dann, mit Eltern, Ärzten und Kindergarten den Austausch zu suchen, um die Auffälligkeiten zu besprechen und gemeinsam die Förderungsmöglichkeiten im Alltag durchzugehen.

Im Gespräch mit Lea Müller und Susen Herms, den beiden Bobath-Therapeutinnen im Ambulanten Therapiezentrum Heilbronn, erklären diese, dass sie sich auch als Praxis-Vermittlerinnen sehen, die den Eltern Anleitung geben, was diese zu Hause dafür tun können, damit das Kind seine Präferenzen für eine Seite aufgibt. Manchmal reiche schon der Tipp, den Maxi-Cosi einmal auf der anderen Seite des Autos zu befestigen. "Die Erklärungen müssen einfach und verständlich sein, dafür sind wir da", sagen Müller und Herms.

Die Bobath-Therapie erhält ein Kind 2-3x die Woche. Im Ambulanten Therapiezentrum Heilbronn kümmern sich zur Zeit zwei Physiotherapeutinnen mit dem Schwerpunkt Bobath-Therapie um Kinder und Erwachsene.



## Kindersitter gesucht?

Der ASB Region Heilbronn-Franken bietet Kindersitting für Kinder ab 3 Jahren im häuslichen Umfeld an. Die Kosten betragen 16,45 €/Stunde.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf.** Tel. 07131/965570 · Anja Greilinger a.greilinger@asb-heilbronn.de www.asb-heilbronn.de





## Solefreibad Bad Friedrichshall SOMMER, SONNE, SPASS & SOLE

Feiern Sie mit uns im Solefreibad

**18. August – Farbenfrohtag** gefärbte Becken und Seifenblasen **7. September – OpenAir Kino** 

Infos unter www.stadtwerke-friedrichshall.de

Komödie auf Großleinwand









#### vhs Neckarsulm – neues Kursprogramm für Familien, Kinder & Jugendliche

Das neue Semester an der vhs Neckarsulm hält wieder eine große Auswahl an Kursen und Vorträgen bereit, mit denen Familien auf ihrem individuellen Weg, von der Schwangerschaft bis zur Pubertät, begleitet werden. Das neue Programm ist bereits auf der Webseite der vhs (www.vhs-neckarsulm.de) verfügbar. Die gedruckten Programmhefte sind ab Anfang September in der Volkshochschule Neckarsulm sowie im Stadtgebiet Neckarsulm erhältlich.

#### Schwangerschaft & Geburt

Zum Thema Familienstart werden verschiedene Kurse angeboten, die auf unterschiedliche Weise auf die Ankunft des Babys vorbereiten. Ein umfangreiches Angebot gibt es im Bereich Yoga. Hier stehen verschiedene Formate zur Auswahl: Yoga für Schwangere mittags, abends oder am Wochenende. Und auch nach der Geburt kann es im Kurs Yoga für Mütter mit Baby bis zum Krabbelalter oder Mama Yoga "Finde deine Mitte" mit Yoga weitergehen. Aber auch der klassische Rückbildungskurs ist im Programm zu finden. Die Kurse für dieses Jahr starten im September und Oktober. Im neuen Jahr geht es dann im Januar direkt weiter mit neuen Kursen.

#### Mamas im Mittelpunkt

Welche Mutter kennt es nicht: Der Terminkalender ist stets voll und das eigene Leben spielt sich zwischen Familie, Haushalt und Arbeit ab. Mental Load ist hier eines der bekanntesten Stichwörter. Unter dem Titel "Mamas im Mittelpunkt" bietet die Volkshochschule Neckarsulm Impulse aus verschiedenen Themenbereichen, welche die Bedürfnisse und Interessen der



Mamas in den Fokus rücken. Es stehen unter anderem verschiedene Bewegungs- und Entspannungskurse sowie ein Vortrag zum Thema Mental Load mit Susanne Maier und ein Kochabend mit Drei-Gänge-Menü auf dem Programm.

#### Eltern-Kind-Kurse

Gemeinsam mit dem Baby oder Kind außerhalb der eigenen vier Wände Zeit verbringen: Das bedeutet neue Erfahrungen und Eindrücke sammeln, andere Eltern treffen sowie schöne Momente gemeinsam erleben. Das verbindet und schweißt zusammen. Verschiedene Eltern-Kind-Kurse wie Bauch, Beine, Beckenboden mit Baby bis zum Krabbelalter oder die Kindermassage mit Eltern oder Großeltern bieten genau diese Möglichkeiten.

Wer mit seinen Kindern lieber draußen an der frischen Luft ist, kann sich über die Kurse Fit mit Kinderwagen, den Waldspielkreis sowie die Pilz-Expedition am 29.09.24 und die Familienführung zur Stunde der Wintervögel am 11.01.25 freuen. Darüber hinaus spielen aber auch andere The-

men für Eltern eine wichtige Rolle, die unter der Rubrik "Vorträge für Eltern" zu finden sind: Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität, Workshop: gestern Paar - morgen Familie und bedürfnisorientiert Abstillen

#### Kreativ sein

Nähen mit der Nähmaschine, Silberschmuck schmieden oder Masken gestalten – es gibt zahlreiche Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche, in der vhs Neckarsulm kreativ zu werden. Die Werkräume "Manufaktur" und "Atelier" bieten eine inspirierende Umgebung, in denen die Dozentinnen und Dozenten altersgemäße Zugänge zum künstlerischen und gestalterischen Arbeiten vermitteln. Gemeinsam werden Ideen entwickelt und verwirklicht – in einem kreativen Freiraum für Fantasie und Experimente fernab von Bewertungen.

#### In Bewegung bleiben

Bewegung ist im Kindes- und Jugendalter ein großes und wichtiges Thema. Die vhs Neckarsulm bietet auch hier unterschiedlichste Möglichkeiten, sich auszupowern und dem Rhythmusgefühl freien Lauf zu lassen. Bei angesagter Musik können sich Kids und Teens beim Hip Hop Tanz auspowern. Ergänzend dazu trainiert Kinderyoga Konzentration, Atmung und eine gesunde Körperhaltung und hilft, im hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen. Ein umfangreiches Kursangebot gibt es auch im Bereich Kinderballett: In unterschiedlichen Kursen können Kinder ab 5 Jahren in den Ballettunterricht einsteigen.

#### Backen & Kochen

Bunte und süße Leckereien entstehen beim Kurs Cakepops, Cupcakes & Cookies: Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren sind eingeladen zum Rühren, Backen und Verzieren. Für Kinder ab 14 Jahren steht im Februar ein Kochkurs mit dem Thema Lieblingsrezepte auf dem Programm.

#### Mehrsprachigkeit in Familien

Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, ihre Muttersprache(n) zu stärken und ihre Mehrsprachigkeit als Kompetenz für sich zu entdecken – hinter diesem Ziel finden Eltern im neuen Semester zahlreiche Kurse in 9 Sprachen für unterschiedliche Altersgruppen im Programm. Die Dozent\*innen sind ausgebildete Lehrkräfte, die in ihrem Herkunftsland studiert haben. Los geht's für Kinder ab 3 Jahren.

Das gesamte Kursprogramm gibt es online auf der Webseite www.vhs-neckarsulm.de oder im neuen Programmheft Herbst/Winter 2024/2025. Wer nichts verpassen möchte, folgt der vhs Neckarsulm am besten auf Facebook oder Instagram.







#### Sponsorenlauf Pausenhof Schritt für Schritt machen wir unsere Schulhöfe fit





Am Samstag, den 22.06.2024, starteten rund 370 Schülerinnen und Schüler der Freien Waldorfschule Heilbronn ihren Spendenlauf. Zum zweiten Mal zieht die Schulgemeinschaft ihre Laufschuhe an, um Gelder für einen guten Zweck zu erlaufen. Im letzten Jahr kamen rund 18.800 € zusammen, die an das Hilfsprojekt "Shining Eyes" gespendet wurden. Dieses Jahr lief die Schülerschaft in eigener Sache. Im Vorfeld legten die jungen Sportlerinnen und Sportler fest, wofür das Geld verwendet werden soll. Schnell war klar – "Schritt für Schritt machen wir unsere Schulhöfe fit". Die in die Jahre gekommenen Pausenhöfe sollen verschönert werdet. Die Läuferinnen und Läufer hatten zuvor Sponsoren gewonnen, die einen bestimmten Geldbetrag für jede gelaufene

Runde spenden. Dies konnten Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Nachbarn, Bekannte oder der Laden um die Ecke sein. Eine Runde umfasste 730 m, die Kinder durften 60 Minuten laufen. Angefeuert von Eltern und Sponsoren gab jeder sein Bestes. Nach jeder Runde bekamen die Läuferinnen und Läufer Stempel auf den Arm, die nach dem Rennen als Ergebnis zusammengezählt wurden. Am Ende sah man viele erschöpfte aber auch freudige Gesichter, weil sie zu einer guten gemeinsamen Sache beitragen konnten. Gespannt wird nun auf das Endergebnis der erlaufenen Runden gewartet und welcher Betrag somit zusammengekommen ist. Bei einem kühlen Getränk, einer Wurst im Weck, einem Stück Kuchen oder anderen leckeren Sachen, die von einigen Klassen vorbereitet und angeboten wurden, feiert die Schulgemeinschaft gemeinsam den Sommer!

Wir wollen uns bei allen Läufer:innen bedanken, die so großartig mitgemacht haben. Wir bedanken uns bei allen Familien, Freunden und Nachbar:innen, die bereit waren, Sponsoren für die Kinder und Jugendliche zu sein. Ein großer Dank geht an unser Sport-Team, das viel Energie und Zeit in die Organisation und Vorbereitung investiert hat. Unseren fleißigen Hausmeistern und unserer Schulsekretärin danken wir für die freundliche und tatkräftige Unterstützung. Herzlich bedanken wir uns bei Thomas Piontek, der uns die Schilder zur Straßensperrung kostenfrei zur Verfügung gestellt und diese an den entsprechenden Stellen aufgestellt hat.



Ein herzliches Dankeschön an alle Klassen, die uns an diesem Tag mit leckerem Essen und Getränken versorgt haben und uns die Möglichkeit gaben, gemeinsam zu verweilen.

Unsere Laufshirts konnten wir mit Hilfe von Spenden von Das Portraithaus, Holzmatter, Photographie- Art Devision, EDEKA Ueltzhöfer, Petra Baumann, Richard Monning, Familie Falke, einem anonymen Spender und der Kreissparkasse Heilbronn allen Schülerinnen und Schülern übergeben und danken von Herzen für diese finanzielle Unterstützung. Ein besonderer Dank geht vor allem an unsere nimmermüden Eltern, ohne deren Unterstützung so vieles undenkbar wäre. Danke!

Ein Beitrag von Verena Jungmann, Schulsekretariat



#### JEDERZEIT QUEREINSTEIGEN

Mit Kopf, Herz und Hand bis zum Abitur. Alle staatlichen Abschlüsse möglich.



FOLGE UNS WALDORFCAMPUSH

zappelino\_elternzeitung



## Spielen, lernen und bewegen im Wald 25 Jahre Waldkindergarten Heilbronn











it großen Augen und einem Strahlen im Gesicht präsentiert Tim (Name geändert - Anmerkung der Redaktion) eine blau gemusterte Feder, die er gerade im Wald gefunden hat. "Schau mal, das ist die Feder eines Eichelhähers", weiß der kleine Tim, der jetzt aus Erde eine kleine Vase für seine Feder knetet. Tim ist eines der 30 Kinder, die den Heilbronner Waldkindergarten Laubfrosch auf der Waldheide besuchen. Lag beim letzten Besuch der Laubfrösche noch Schnee, so ist der Wald in ein sattes Grün getaucht. Schon von Weitem tönen Kinderstimmen, neben dem Gezwitscher zahlreicher Vögel, durch das dichte Grün. Jetzt ist eine bunte Hängematte zu sehen, die zwischen den Bäumen aufgehängt wurde und in der mehrere Kinder hin und her schaukeln. In der Waldküche daneben bereitet ein Grüppchen ein leckeres Mahl aus Blättern zu. Besonders beliebt bei den Kindern ist die Matschecke, in der die Kinder nach Herzenslust matschen dürfen. "Nicht selten kommt es vor, dass die Kinder morgens bunt gebracht werden und nachmittags braun nach Hause gehen", lacht die Leiterin Brigitte Bartsch, die sich keinen schöneren Arbeitsplatz vorstellen

könnte. "Klar muss ich im Winter auch an manchen Tagen, wenn es kalt und schmuddelig ist, meinen inneren Schweinehund überwinden. Das kommt allerdings sehr selten vor und bei den Kindern eigentlich gar nicht. Sie sind mit regendichter wetterfester Kleidung ausgerüstet und fühlen sich in ihrem großen Waldspielplatz pudelwohl." Sie erwähnt, dass die Kinder im Wald keine Langeweile kennen. "Kaum haben wir unseren Morgenkreis beendet, flitzen die Kinder auch schon in ihren Wald und machen meist da weiter, wo sie am Tag davor aufgehört haben."

er Waldkindergarten Laubfrosch, der in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen feiert und damit zu den ersten der Region zählt, bietet Platz für 30 Kinder in zwei Gruppen. "Wir arbeiten in Stammgruppen, was bedeutet, dass jede Gruppe an ihrem Platz ist und sich nicht vermischt. Denn im Wald würden wir dann wahrscheinlich den Überblick verlieren. Trotz alledem gibt es regelmäßig gruppenübergreifende Angebote wie beispielsweise gemeinsame Spaziergänge. Was mich immer wieder erstaunt: die Kinder halten sich sowohl an die Grenzen in-

nerhalb der Gruppe sowie daran, das Gelände des Waldkindergartens nicht zu überschreiten, obwohl es nicht durch Zäune begrenzt ist. Hier kümmern sich die größeren Kinder um die kleineren. Das begeistert mich wirklich an diesem Konzept des Waldkindergartens: die Größeren übernehmen Verantwortung nicht nur gegenüber den Kleineren, sondern auch für die Natur. '

Was in den 1950er Jahren in Dänemark entstand, hat sich in den letzten Jahren mehr und mehr etabliert. So steht nicht nur der gesundheitliche Aspekt eines Waldkindergartens im Fokus, sondern ebenfalls die Vielfalt an Bewegungsanlässen und -möglichkeiten: Hüpfen, Springen, Klettern, Balancieren, Kriechen, Tanzen usw. Die Voraussetzungen für eine gute psychomotorische Entwicklung sind dadurch ideal. Darüber hinaus bietet der Wald Raum, um alle fünf Sinne des Kindes - Fühlen, Hören, Riechen, Schmecken und Sehen - in einer differenzierten Weise anzusprechen und sich mit allen Sinnen zu erleben. Sie erfahren hautnah die Jahreszeiten, können ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen, ökologische Zusammenhänge kennenlernen und Wichtiges über Pflanzen und Tiere erfahren. Und natürlich aus Herzenslust den Wald bespielen. Dadurch, dass auf klassische Spielsachen weitestgehend verzichtet wird, wird die Fantasie der Kinder verstärkt angeregt. Der Baumstumpf wird zum Stuhl, der Ast zu einem Auto, die Matschepampe zu einer leckeren Suppe.

inen wichtigen Teil im Tagesablauf des Waldkindergartens stellt das Freispiel dar, bei dem die Kinder Autonomie, Souveränität, Selbstwirksamkeit und Freiheit erleben. Gerade der jahreszeitliche Wandel in der Natur bietet ständige Veränderungen und dadurch immer wieder neue Spielmöglichkeiten.

"Unsere ausgedehnten Spaziergänge auf der Waldheide führen uns vorbei an Plätzen, die zum Spielen und Verweilen einladen und denen die Kinder so Namen wie Löwental, Ritterburg, Träumerliegen, Elfenwald gegeben haben. Wir sagen immer: Der Weg ist das Ziel", strahlt Brigitte Bartsch, die bestätigt, dass der Wald Kinder dabei unterstützt, zur Ruhe zu kommen und das spielerische Lernen zu fördern.

Infos: www.waldkindergarten-heilbronn.de



## Der beste Weg, sich im Wasser wohlzufühlen





er Verein Wasserwelt öffnet Kindern vom 4. Lebensmonat bis zum Schulalter im eigenen Hallenbad die Türen zu einer tropisch warmen Wasserwelt, die das ganze Jahr über zugänglich ist.

Bereits ab dem 4. Lebensmonat können Eltern mit ihren Babys in einem geschützten Raum, fernab von Zuschauern und störendem Lärm, die Freude am 32°C warmen Wasser entdecken. Das ElKidO-Babyschwimmen<sup>TM</sup> bietet ein speziell auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kleinsten abgestimmtes Programm, das spielerisch die Entwicklung der Babys fördert und ihnen immer wieder neue Reize bietet.

Viele Eltern begleiten ihre Kinder durch die verschiedenen Aufbaukurse, die bis zu sechs Stufen umfassen. Ab dem 2. Lebensjahr können Kinder in die ElKidO-SchwimmVorschule™ einsteigen und spielerisch mit ihren Eltern den Spaß am Wasser entdecken oder vertiefen.

Das Seepferdchen-Abzeichen, das in Erlenbach zu Hause ist, belohnt die Kinder für ihre erlernten Schwimmund Tauchfähigkeiten in den ElKidO-Schwimmkursen<sup>TM</sup>. Der Verein ist stolz, seinen jungen Teilnehmern weit über 350 Schwimmabzeichen jedes Jahr zu verleihen. Für Eltern, die großen Wert darauf legen, dass ihre Kinder sichere Schwimmer werden, gibt es verschiedene Vertiefungskurse, in denen die Grundfähigkeiten weiter ausgebaut werden können. Der Verein Wasserwelt ist der einzige zertifizierte ElKidO-Stützpunkt in Baden-Württemberg.

er gemeinsame Weg endet leider nach dem ElKidO-Flossen- und Schnorchelkurs<sup>TM</sup>, was oft nicht nur bei den Kindern Tränen hervorruft. Ist die regelmäßige Schwimm- und Trainingszeit doch ein Highlight der Woche.

Es ist immer wieder ein besonders emotionaler Moment, wenn ehemalige Schwimmkinder mit ihren eigenen Babys in einem Babyschwimmkurs vor der Gründerin Britta Kästner stehen. Diese Momente sind ein Zeugnis für die nachhaltige Wirkung und die tiefe Verbundenheit, die durch die Kurse des Vereins Wasserwelt entstehen.

Infos: www.wasserweltev.de.



#### Jetzt schwimmen lernen!

Kleinstgruppen | vereinseigenes Bad

32° Wasserwärme | zertifizierter ElKidO-Stützpunkt

# in Erlenbach

## Schwimmkurse von 5-8 Jahren, 7 Kids je Gruppe

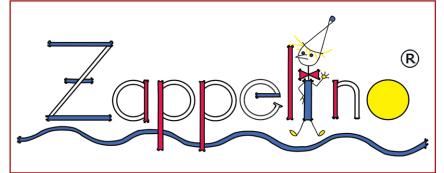
## **Babyschwimmen**Babys von 4-24 Mon. in aufbauenden Kursstufen





Kinder von 2-5 J. mit Eltern, in aufbauenden Kursstufen

Infos, Warteliste, Kursbuchung: www.Wasserweltev.de





# Auf zum Geheimtipp in die Heilbronner Olgastraße

erien und Regenwetter, das sind 2 Dinge, die vor allem für die meisten Familien nicht gut zusammenpassen. Der geplante Besuch im Zoo oder das Austoben auf dem Spielplatz fällt dann buchstäblich ins Wasser. Hinzu kommt, dass an Regentagen Indoorspielplätze ebenfalls stark besucht sind. Aber welche Alternativen gibt es? Als noch "Geheimtipp", öffnet das lifecenter in der Olgastraße seine Türen. Eine 180 m² Sporthalle lädt zum Spielen und Toben ein und kann privat von Familien ganz individuell gemietet werden. Eine umfangreiche Ausstattung an Kleingeräten von Pylonen über diverse Bälle bis hin zu Matten und Reifen stehen hier zur Verfügung. Fang- und Ballspiele, Bewegungsparcours sowie Herumtollen mit den 20 riesigen Pezzibällen stehen bei den Kids hoch im Kurs. Kinder lieben es ebenfalls sich zur Musik zu bewegen. Hier kommt die hochwertige Musikanlage zum Einsatz. Mit dem Klang der Lieb-

Lifecenter GmbH & Co. KG



lingsmusik, die über Bluetooth oder CD zum Erklingen kommt, darf hier getanzt und gesprungen werden. Auch eine Pause muss sein. Das lifecenter stellt seinen Gästen kostenfrei Getränke wie Wasser, Tee und alles, was das Kaffeeherz begehrt, zur Verfügung. Selbstverständlich können hier auch Geburtstage gefeiert werden. Bei den verschiedensten Mottos von Piraten über Meerjungfrauen schlagen Kinderherzen höher. Die Halle ist bereits ab 99,00 € für zwei Stunden buchbar. Für Outdoorfreunde bieten sich unsere Schnitzeljagden an. Hier geht es darum, Rätsel zu lösen, sich zu bewe-

gen und ein Abenteuer für die ganze Familie zu schaffen. Denn auch die Eltern werden in die Aufgaben mit eingebunden. Neben dem Erleben von Natur, der frischen Luft und dem Lösen von komplexen Aufgaben werden die Kinder motorisch gefördert und als Individuen gestärkt.

Die Strecken sind 3 bis 5 km lang, nicht Kinderwagen-geeignet, bei jedem Wetter machbar und auf Kinder von 4 bis 10 Jahre ausgelegt. Alle Startpunkte sind maximal 10km von Heilbronn entfernt und bieten nach dem kleinen Abenteuer die Möglichkeit, eines gemütlichen Ausklangs und sind somit sehr gut als "Tages-Event" durchzuführen. Natürlich wurden auch alle Touren ausgiebig mit Kindern getestet! Dieses tolle Outdoorpaket ist bereits ab 69,00 Euro buchbar.

Mehr Infos gibt es dazu unter www. lifecenter-family-events.de Bei Vorlage dieses Artikels gibt es 10 % Rabatt auf den Basispreis.

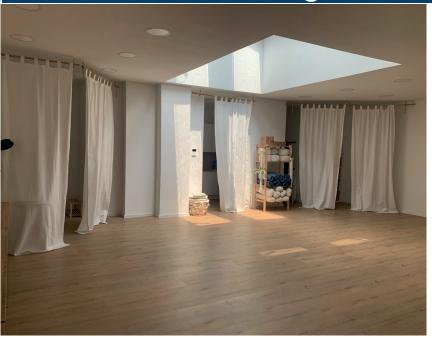


Olgastr. 57 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131 594480-0 · kontakt@lifecenter.de





# High vibe studio Heilbronn - dein Ort, um aufzutanken und wieder ganz bei dir anzukommen





arissa Hummel kann es selbst kaum glauben: Der langersehnte Wunsch nach einem eigenen Yoga Studio erfüllte sich endlich! Anfang des Jahres eröffnete die Yogalehrerin ihr Yoga Studio "high vibe studio" in der Innsbrucker Straße in Heilbronn. Das erste Mal in Berührung mit Yoga kam die gebürtige Weinsbergerin mit 19 Jahren. "Von dem Tag an haben, sich mir neue Welten eröffnet", erinnert sich Larissa, die BWL studierte, um anschließend als Einkäuferin in einem Großkonzern zu arbeiten. "Das war für mich tatsächlich nur ein Job, der mich nicht erfüllte. Immer wieder stellte ich mir die Frage, ob es nicht mehr gibt, als die ganze Woche auf das Wochenende oder den nächsten Urlaub zu warten." Daher begann sie mit 23 nebenher eine Yogalehrerausbildung in Kundalini Yoga und erkannte recht bald, dass sie früher oder später ihren Job kündigen würde. "Während der Ausbildung hat ein enormer Bewusstseinswandel stattgefunden und mir wurde von Tag zu Tag klarer, wie sehr sich meine Seele danach sehnt, mehr wahrgenommen und verstanden zu werden. Und vor allem nicht austauschbar zu sein, was in meinem ehemaligen Beruf der Fall war. Schließlich waren im Sommer 2015 meine Seelenrufe inzwischen so groß geworden, dass ich von einem Tag auf den anderen entschieden habe, meiner Seele zu folgen und meinen Job zu kündigen", so die mutige junge Frau, die den Schritt wagte, ohne eine Sicherheit zu haben. "Ich war im Vertrauen, dass ich auf meinem Weg bin und sich schon etwas ergeben wird."



eben der Yogaausbildung folgten eine Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberatungsausbildung sowie verschiedene Qualifikationen zum Coach. Als sie erkannte, dass das Yoga-Angebot in Heilbronn eher dürftig war, begann sie mit ihrem Angebot im Heilbronner Wertwiesenpark "Yoga im Park", was vielen bekannt sein dürfte.

"Ich startete damals mit 3 Teilnehmenden und konnte bereits kurze Zeit später mit über 100 Frauen und Männern praktizieren", freut sich Larissa, deren Outdoor-Yoga-Angebot seither von Mai bis September stattfindet. Vorausgesetzt, das Wetter spielt mit. Ansonsten findet es neuerdings in den frisch renovierten Räumlichkeiten des

high vibe Studios statt. "Ich habe mich immer nach einem Ort in Heilbronn gesehnt, an dem ich Kraft tanken und meine Akkus wieder aufladen kann. Bisher war meine Suche erfolglos, daher musste ich nicht lange überlegen, als die Räumlichkeiten auftauchten", lächelt Larissa, die durch ihr langjähriges Angebot "Yoga im Park" über ein großes Netzwerk an unterschiedlichen Yogalehrern verfügt.

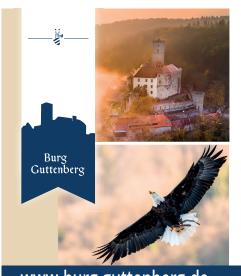
"Das war natürlich perfekt. Ich habe auf Instagram gepostet, dass ich Yogalehrer suche und hatte innerhalb von kürzester Zeit mein Team aus 8 Lehrerinnen zusammen", so Larissa, deren Ziel es war, unterschiedliche Yogaformen anzubieten.

eben Vinyasa-Yoga, Hatha-Yoga, Yin Yoga gibt es ein breites Angebot für (werdende) Mütter. "Als zweifache Mutter weiß ich, dass die Tage mit kleinen Kindern oder Babys manchmal ganz schön einsam sein können, da man nicht mehr so mobil ist wie ohne Kinder. Daher möchte ich mit dem Yoga Studio einen Ort der Begegnung und des Austausches schaffen. Zum einen natürlich mit den verschiedenen Kursen wie Schwangeren Yoga, Rückbildungsyoga, Yoga mit Kindern, Mama Baby Yoga, Babymassage, Kinderyoga als auch mit besonderen Events wie Cacao Zeremonie, Sisterhood circle mit Nicole Schäfer", so Larissa, die erwähnt, dass das high vibe studio für Events gebucht werden kann. "Wir verfügen über einen ca. 80 qm großen Raum, eine Umkleidekabine sowie eine voll ausgestattete Küchenzeile, und ein Badezimmer mit Dusche gibt es auch", so die Yogalehrerin, die mit ihrem Studio nicht nur einen Platz geschaffen hat, in dem vielfältige Yogakurse angeboten werden sondern sich die Menschen gemeinsam austauschen und vernetzen. "Durch unser vielfältiges Angebot kann man unterschiedliche Yogaformen und Lehrerinnen ausprobieren, um sich dann zu entscheiden", so Larissa, deren Angebot auf große Resonanz stößt. "Je chaotischer es im Außen ist, umso wichtiger ist es, seinen Fokus nach Innen zu richten und Kraft zu tanken!"

Infos: high vibe studio, Innsbrucker Str. 32, Heilbronn https://highvibestudio.de







#### Burg Guttenberg: Die Burg der Adler

#### Burgmuseum

Preisgekrönte Ausstellung "Leben auf der Ritterburg" und ein phantastischer Ausblick vom Bergfried ins Neckartal.

#### **Deutsche Greifenwarte**

Spektakuläre Flugvorführungen täglich bei jedem Wetter um 11 und 15 Uhr mit "Adler, Geier & Co".

www.burg-guttenberg.de
Burg Guttenberg, Burgstraße 1, 74855 Haßmersheim, Tel: 06266-388



... noch mehr Gründe, zu uns zu kommen auf friessinger-muehle.de

karriere@friessinger-muehle.de

### Spiel und Tanz als Bereicherung für die kindliche Entwicklung



#### ie Kursangebote für Kinder von VIEWCHANGER

Das Team von VIEWCHAN-GER möchte Botschafter sein - für mehr kulturelle Bildung und Teilhabe in Kindergärten, Schulen, Familien und in der persönlichen Entwicklung. Mit Methoden aus Improtheater, Schauspiel und Tanz ist es Ziel, Menschen jedes Alters zu bestärken, neue Seiten an sich zu entdecken und diese mit neuem Selbstbewusstsein anzuwenden. Deshalb hat es sich Christina Fernandes Lopes zur Aufgabe gemacht, den Zugang zu (Schau-)Spiel und Tanz bereits im Kindesalter anzubieten, um so die kindliche Entwicklung im Bereich der künstlerischen Kreativität schon ab einem Alter von 1,5 Jahren im Bereich Tanz mit LITT-LE DANCER und ab 3 Jahren im Bereich Theater mit LITTLE STAR zu fördern. Alle aktuellen Kursangebote sind online einzusehen.

Ein weiteres Herzensprojekt von VIEWCHANGER Christina gemeinsam mit Teamkollegin Meli ist das generationsübergreifende Theaterprojekt im Alter von 6-99 Jahren, welches mit Beginn des kommenden Schuljahres ab dem 11. September 2024, unter dem neuen Namen IT'S PLAYTIME, bereits zum vierten Mal mit diesem

bewährten Trainerteam stattfinden wird. Während dieser schöpferischen Quality Time mit Lieblingsmenschen, soll das gemeinsame Interesse an SCHAUSPIEL und TANZ Grundlage für viele tolle Erlebnisse und neue Begegnungen mit anderen kreativen Menschen im Austausch, sowie der Gestaltung eines eigenen Theaterstückes, sein. Jegliche Konstellationen sind hier denkbar: Kind(er) in Begleitung eines Elternteils, Großeltern mit Enkel, beste Freunde jedes Alters als auch mit dem Gegenüber vom Arbeitsplatz ... um hier nur einige Beispiele zu nennen. Auch als Einzelperson ergibt sich die Chance hier neue Kontakte zu knüpfen und interessante Begegnungen zu machen. Mit diesem Kursangebot möchte VIEWCHAN-GER das Zusammenkommen und den gemeinsamen Spaß am (Schau-)Spiel und Bewegung stärken. Siehe alle weiteren Details ebenfalls online.

Entdecke dich neu mit Improtheater, Schauspiel und Tanz.

Kontakt & Anmeldung: VIEW-CHANGER - Mit Freude und Leichtigkeit zum stärkeren Ich, Christina Fernandes Lopes, Tel.: 0176 93184273, info@viewchanger.de www.viewchanger.de



# Wie wichtig sind Spielen, Lernen und Bewegen für unsere Kinder?

eider sehen wir immer seltener die Bilder von gefüllten Straßen oder Spielplätzen mit spielenden Kindern. In diesen besonderen Zeiten sowie der Zeiten der Ganztagesbetreuung verlassen viele Kinder zusammen mit ihren Eltern das Zuhause und kehren erst abends mit ihnen wieder zurück. Es gibt feste Tagesabläufe, welche genau durchgeplant und getaktet sind. Immer weniger werden Angebote von Vereinen, Tanz- und Musikschulen genutzt, da hierzu meist wenig Zeit zur Verfügung steht. Bei diesem ganzen "eingespannt sein" kommt meistens das Spielen viel zu kurz.

Dabei ist vor allem das freie, sorglose Spielen für unsere Kinder sehr wichtig. Durch das Spielen können sich die Kinder von dem Stress des Alltages entladen und können zu Entspannung und Ausgeglichenheit finden. Erst dadurch, dass Kinder sich wieder bewegen und spielen, können sie lernen. Durch die Bewegung tanken sie Sauerstoff, entwickeln z.B. Interessen, Fähigkeiten, Fantasie und Sozialkompetenz.

abei ist vor allem das kindliche Spiel für die Entwicklung der Kinder so wichtig. Denn das Spielen ...

- ... schult alle Wahrnehmungsbereiche
- ... sorgt für Ausgeglichenheit
- ... schult Bewegungsabläufe, somit Konzentration, Ausdauer, logisches
- ... fördert und beübt das Sozialverhalten
- ... lässt die Kinder Gelerntes und Erlebtes verarbeiten.

Doch nicht nur das Spielen sondern auch die Bewegung hat eine große



Bedeutung für die Kinder in ihrer Entwicklung. Denn Bewegung ist lebensnotwendig, da sie die Basis für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung ist. Durch die Bewegung kann z.B. Stress abgebaut und neue Fähigkeiten erworben sowie gefestigt werden. Es fördert die Sinne, die Wahrnehmung, die Koordination, die Motorik usw. Zum Beispiel wirkt es sich positiv auf die Raum-Lage, Auge-Hand-Koordination, das Visuelle, das Auditive und die Kinästhetik aus Diese positiven Auswirkungen sind im alltäglichen Leben und im Schulalltag zu erkennen, z.B. durch eine bessere Graphomotorik, Konzentration, Lösungsstrategien bei Schwierigkeiten usw.

"Dem Sprichwort: "Wer sich bewegt, lernt bekanntermaßen leichter" können wir nur zustimmen. Dies lieg tdaran, dass z.B. die neuronalen Vernetzungen im Gehirn, das Kreuzen der Körpermittellinien sowie Koordinationen unbewusst trainiert werden. Es ist z. B. wissenschaftlich erwiesen, dass Kinder, welche viel gekrabbelt sind, später weniger Schwierigkeiten in Mathematik haben. Die Grobmotorik, Feinmotorik und Graphomotorik werden spielerisch trainiert. Daraus entwickeln sich Automatisierungen und Lernstrategien", sagen die Ergotherapeutin Nadine Doebelin und die Heil- & Traumapädagogin Marcia Rommler

un stellt sich sicherlich die Frage, wie können "Wir Erwachsene" diese drei Bereiche: Spielen, lernen und bewegen in ein ausgewogenes Verhältnis bringen?

Indem WIR (Erwachsene) den Kindern genügend freie Zeit dafür einräumen. Dies ist möglich durch ein Reduzieren der digitalen Medien auf ein Minimum. Somit schaffe ich Platz und Raum für das Spielen und das dadurch entstehende unbewusste Lernen. Zunächst wird bei den Kindern Langeweile entstehen, welche sich jedoch langfristig in Kreativität entwickeln wird

Auch ist es wichtig, darauf zu achten, die Kinder nicht durch tägliche verpflichtende Aktivitäten zu überfordern. Eltern, Erzieher und Schulen sollten den Kindern Freiräume dafür schaffen und so viele Anregungen wie nötig, jedoch so wenige wie möglich bieten, damit das spielerische Lernen Raum finden kann.

Darum empfehlen Nadine Doebelin und Marcia Rommler den Eltern:

- Reduktion des Medienkonsums
- Mindestens einmal in der Woche zu einer festgelegten Zeit ein gemeinsames Spiel
- Regelmäßige Aktivitäten in der Natur wie z.B. Waldspaziergang, Spielplatz, Rad fahren, Picknick auf einer Wiese usw.
- Rituale schaffen z. B. gemeinsame Essenszeiten, Vorlesen einer Geschichte
- Geduldig und zugewandt sein sowie zuhören und gemeinsame Gespräche führen, damit "spielen, lernen und bewegen" in der heutigen Zeit mehr Raum finden kann.

Ein Beitrag von Ergotherapeutin Nadine Doebelin und Heil- & Traumapädagogin Marcia Rommler, Keltergasse 3, Heilbronn-Biberach.

Tel.: 07066/9689830 Deine Ergopraxis Doebelin

## Heilpädagogik & Traumapädagogik

### Márcia Rommler

Keltergasse 3 74078 HN-Biberach



Márcia Rommler

Mobil: 0176 31240351

eMail: rommler-heil-traumapaedagogik@outlook.de

## Deine ERGOPRAXIS Nadine Doebelin

- Ergotherapie
- Benaudira Hörtraining
- Tiergestützte Therapie mit Hund & Pferd





Tel. **07066 96 898 30** www.deine-ergopraxis.de

lausbesuche - Alle Kassen - Termine nach Vereinbarung







Yogakurse: Mo: 9.00-10.30 Uhr Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

Nächste Kinderyogalehrerausbildung 08.-10.11.24 und 24.-26.01.25

> 04.-06.04.25 und 04.-06.07.25

Yoga via Zoom: mittwochs, 19.30-21.00 Uhr. Anmeldung bitte per Mail.

Ute BöhmeBad WimpfenYogalehrerin07063951095

info@yoga-center.eu www.yoga-center.eu Weimarstr. 15

## Bei Würth ist im Sommer einiges für Sportfreunde, Familien und Kinder geboten



unst und Sport lassen sich über den Sommer bestens im Museum Würth 2 in Künzelsau mit der Veranstaltungsreihe "Fitness Summer Special" verbinden. Nach einem Rundgang durch die aktuelle Schau "Terrific – Faszination Sammlung Würth" folgt ein schweißtreibendes einstündiges Workout auf dem Areal des Carmen Würth Forums mit Ausklang bei einer belohnenden Erfrischung. An folgenden Montagen von 18 bis 20 Uhr, zehn Euro, Anmeldung unter kunst.wuerth.com:

29. Juli, "Künstlerinnen und Künstler unterwegs" und Dance Fitness

5. August, "Dreidimensional – Kunst von allen Seiten" und Body Shaping

12. August, "Im Fokus: Anselm Kiefer" und Rückenfitness

19. August, "Im Fokus: Max Beckmann" und Pilates mit dem Pilates-Ring

26. August, "Abstrakte Welten" und Rückenyoga

Die Familienführung "Schweißen, Biegen, Formen, Schnitzen" thematisiert am Samstag, 24. August, 15 Uhr, die Vielfalt der Materialien im Werk der beiden Künstler Anthony Caro und Eduardo Chillida in der aktuellen Schau "Bildhauer & Räume" im Museum Würth in Künzelsau.

Zwölf Euro pro Familie, Anmeldung unter kunst.wuerth.com.

n entspannter Atmosphäre sind Eltern, Tanten, Onkel oder Großeltern mit Baby oder Kleinkind bis zwei Jahre am Dienstag, 10. September, 10.30 Uhr, ins Museum Würth 2 in Künzelsau eingeladen. Die Führung "Kunst mit Baby" thematisiert die Schlüsselwerke der Ausstellung "Terrific – Faszination Sammlung Würth" mit anschließendem Getränk im Café Atrium. Der einstündige Rundgang kostet zehn Euro, Anmeldung unter kunst.wuerth.com.

Im Kulturhaus Würth in Künzelsau gastiert am Freitag, 20. September,



und Samstag, 21. September, das Kindertheater Kormoran. "Achtung Bau:stille!" heißt dieses interaktive Geräuschtheater, das spielerisch und gemeinsam mit dem Publikum die Klangqualität von Baumaterialien entdeckt und Fragen nach der Bedeutung von Klängen und Stille stellt. Ist Musik immer schön und Krach immer schrecklich? Alle dürfen mitmachen für eine Klangbaustelle der besonderen Art

Am Freitag, 20. September, 10 Uhr richtet sich die Veranstaltung an Kitas, am Samstag, 21. September, 11 Uhr an Kinder ab drei Jahre.

Die Anmeldung erfolgt unter reservierung@kulturhaus-wuerth.de.









## Lernen, lebenslang zu lernen



n der Freien Johannesschule Flein arbeiten die beiden Förderschwerpunkte Lernen und geistige Entwicklung unter einem Dach zusammen. Die freie Johannesschule ist ein privates, staatlich anerkanntes sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum, das nach anthroposophischer Pädagogik mit Menschen mit Beeinträchtigung arbeitet.

Anliegen der Freien Johannesschule ist es, den individuellen Bedürfnissen aller Schülerinnen und Schüler durch eine besondere Art der Unterrichtsgestaltung gerecht zu werden. Das zu erziehende Kind steht mit seinen Stärken und Fähigkeiten im Mittelpunkt, unserer pädagogischen Arbeit liegt ein liebevolles Annehmen des Kindes zugrunde.

"LERNEN, LEBENSLANG ZU LERNEN" – Aktivität und Teilhabe in allen Lebensbereichen zu fördern, ist das Ziel.

Junge Menschen werden dabei unterstützt, zu einem möglichst eigenständig denkenden, fühlenden und handelnden Menschen zu werden.

Die Methodik und Didaktik der anthroposophischen Heilpädagogik sowie auch die Sonderpädagogik sind Grundlage des Unterrichtens. Der Epochenunterricht, viele künstlerische und praktische Fächer und das Feiern von Jahreszeitenfesten sind Besonderheiten der pädagogischen Arbeit. Formenzeichnen, Eurythmie oder Gartenbau sind Beispiele dafür. Im Unterricht werden die Rhythmen im Tages-, Wochen- und Jahreslauf im Lebenslauf der Kinder und Jugendlichen berücksichtigt.



Unabhängig von Nationalität, Religionszugehörigkeit oder sozialer Herkunft und Finanzkraft der Familien steht die Freie Johannesschule allen Kindern und Jugendlichen mit sonderpädagogischem Förderbedarf Lernen oder geistige Entwicklung offen.

ie Begegnung und der Austausch mit den Eltern sind besonders wichtig. Familien haben in vielfacher Weise die Möglichkeit, aktiv den Schulorganismus mitzugestalten.

#### VONEINANDER LERNEN MITEINANDER ERLEBEN FÜREINANDER GESTALTEN

"Für diese Kernaussagen stehen wir und möchten unseren Schülerinnen und Schülern einen gelungenen Start in ihr weiteres Leben ermöglichen. Für das neue Schuljahr suchen wir noch Bundesfreiwillige, die uns bei unserer Arbeit unterstützen möchten", sagt die Geschäftsführerin der Freien Johannesschule in Flein.

Infos: www.johannesschule-flein.de



## Gut hören gehört zum guten Ton.

Wolfram Schad Hörakustikmeister und Pädakustiker, seit 7 Jahren bei Meister Beuchert

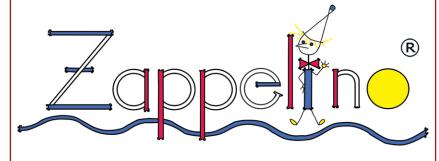
Manche Menschen hören von Geburt an schlecht, und andere erst nach vielen, vielen Jahren. Eines aber haben sie gemeinsam: Sie müssen sich nicht damit abfinden. Schließlich kann man mit dem richtigen Hörberater, einer frühzeitigen **TERZOGehörtherapie** und natürlich mit dem richtigen Hörgerät ganz einfach etwas dagegen tun. Zum Beispiel bei Meister Beuchert. Denn mit gut Hören kennen wir uns ziemlich gut aus.

Ein Meister macht den Unterschied.



Vertrauen Sie den Kinderspezialisten von Meister Beuchert!

Mosbach Kronengasse 7 Heilbronn Herbststraße 3 Bad Friedrichshall Hagenbacher Str. 2 Tel: 06261/1 22 85 www.meister-beuchert.de





## Coding mit Spaß – Kinder lernen durch Spiel und Kreativität

pielen und Kreativität sind der Schlüssel zum Lernen, besonders in der Spieleentwicklung - einem Wirtschaftszweig, der seit Jahren stetig wächst. Bei Algorithmics Heilbronn haben Kinder und Jugendliche von 9 bis 17 Jahren die Möglichkeit, eigene Spiele zu entwickeln und dabei spielerisch wichtige Fähigkeiten zu erlernen. Für die 9- bis 11-Jährigen wird Visual Programming im Scratch angeboten, wo sie eigene Geschichten und Animationen zum Leben erwecken können. Emma, 9 Jahre alt, hat eine musikalische Szene kreiert, in der ihr Charakter tanzt und Nutzer ihren eigenen Rhythmus am Schlagzeug spielen können.

Für die 10- bis 11-Jährigen gibt es Game Design mit Roblox. Max, 11 Jahre alt, hat ein Spiel erstellt, in dem Nutzer durch eine Phantasiewelt geführt werden und Hindernisse überwinden müssen, um ans Ziel zu kommen

Der Unity Game Development-Kurs ist für Kinder ab 12 Jahren konzipiert.
Hier lernen sie, 3D-Spiele zu gestalten, Charaktere zu entwickeln und spannende Abenteuer zu programmieren. Lehrer Benjamin Weisshaupt berichtet begeistert: "Ich sehe, wie Schüler von Unity-Kursen profitieren. Es geht nicht nur um das Erlernen

technischer Fähigkeiten – es fördert auch kreatives Denken und Teamarbeit, was heutzutage unglaublich wichtig ist. Besonders beeindruckend finde ich es, wenn Kinder eigene Spiele entwickeln und dabei eine echte Leidenschaft für Technologie und Innovation entdecken."

Die praxisnahen Kurse sind so gestal-

tet, dass Schüler das Gelernte sofort in eigene Projekten umsetzen können. Dies fördert ihr technisches Verständnis, ihre Problemlösefähigkeiten und ihr kreatives Denken. Die Kurse bauen aufeinander auf und ermöglichen eine stetige Weiterentwicklung. Dank der Plattform können Kinder in ihrem eigenen Tempo lernen. Ihre Fortschritte werden analysiert und die Aufgaben entsprechend angepasst. Die Community-Plattform bietet die Möglichkeit, Projekte zu teilen, Feedback zu erhalten und sich mit anderen jungen Programmierern weltweit zu vernetzen. Bei Algorithmics Heilbronn wird Lernen in ein spannendes Abenteuer verwandelt! Hier werden Kinder auf eine digitale Zukunft vorbereitet, schulische Leistungen gestärkt und spielerisch wichtige Fähigkeiten wie kritisches Denken und Teamarbeit ge-

Infos: https://heilbronn.alg.academy/de, Tel.: 07132/8579519









### Infoabend für Eltern 12.11. 19 Uhr Tag der offenen Tür 16.11. 10-13 Uhr

Wir bieten:

- $\cdot$  zuverlässige Ganztagesstruktur
- · montessoripädagogisches Profil
- · kleine Klassen
- · Förderung des selbständigen Lernens in einem respektvollen Miteinander
- $\cdot$ Kindergartenübergreifende Vorschule

Dahenfelder Straße 28 74189 Weinsberg-Gellmersbach www.lichtenstern.de/grundschule





### Die evangelische Ganztagsgrundschule Lichtenstern "Hilf mir, es selbst zu tun und ich zeige dir, was ich gelernt habe."



ie evangelische Grundschule Lichtenstern öffnet ihre Türen für eine neue Generation von Schülerinnen und Schülern und setzt dabei auf ein einzigartiges pädagogisches Konzept: eine familiäre und inklusive Lernumgebung, die auf den Prinzipien der Montessori-Pädagogik basiert. Diese innovative Schule bietet einen Ort, an dem jedes Kind, unabhängig von seinen individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten, die bestmögliche Unterstützung und Förderung durch ein multiprofessionelles Team erhält. Hier arbeiten Grundschullehrer, Sonderpädagogen, Fachlehrer sowie Assistenzkräfte Hand in

Die Grundschule Lichtenstern zeichnet sich durch ein integratives Bildungsmodell aus, das Inklusion und familiäre Atmosphäre in den Mittelpunkt stellt. Kinder mit und ohne Förderbedarf lernen gemeinsam in altersgemischten Klassen, was nicht nur die soziale Kompetenz, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärkt. Das pädagogische Konzept folgt den Grundsätzen von Maria Montessori, die die Förderung der Selbstständigkeit, des individuellen Lernweges und der ganzheitlichen Entwicklung jedes Kindes betonen.

Das Leitungsteam der Schule erklärt:

"Unsere Schule legt großen Wert darauf, eine Umgebung zu schaffen, in der sich jedes Kind wertgeschätzt und gefördert fühlt. Durch die Kombination aus familiärer Atmosphäre und inklusivem Ansatz bieten wir eine Lernumgebung, in der Kinder in ihrem eigenen Tempo und gemäß ihren individuellen Fähigkeiten lernen können. Die Kinder lernen selbstbestimmt und können so ihren natürlichen Wissensdrang entfalten."

er Leitsatz mit einem Zitat Montessoris: "Hilf mir, es selbst zu tun!" wurde mit dem Zusatz "und ich zeige dir, was ich gelernt habe" erweitert. Hierzu erstellen alle Schülerinnen und Schüler zu schulischen und außerschulischen Inhalten ihre PerLen nach Rüdiger Iwan, in denen sich die Schülerinnen und Schüler noch einmal intensiv mit ihrem persönlichen Lernweg auseinandersetzen können und ihr erreichtes Lernziel formulieren. Gleichzeitig lernen sie, ihre PerLe zu präsentieren beginnend mit Mitschülern bis zu den eigenen Eltern und Gästen bei der Entlassfeier der Viertklässler.

Auch die Lehrkräfte sind vom Konzept begeistert. Klassenlehrerin der Klasse 4, Frau Stein, sagt: "Die Möglichkeit, Kinder unterschiedlicher 10.00-13.00 Uhr

Altersgruppen und Fähigkeiten gemeinsam zu unterrichten, bereichert den Schulalltag ungemein. Die Kinder lernen nicht nur voneinander, sondern entwickeln auch ein starkes Gemeinschaftsgefühl und lernen, einander zu respektieren und zu unterstützen. In Klasse vier werden die Kinder altershomogen unterrichtet und so kann ich sie bestmöglich in einer kleinen Gruppe auf den Schulwechsel vorbereiten."

#### Über die Grundschule Lichtenstern

Die Grundschule Lichtenstern in Gellmersbach bietet eine innovative Bildungslandschaft, die auf den Prinzipien der Montessori-Pädagogik basiert. Mit einem starken Fokus auf Inklusion, familiärer Atmosphäre und altersgemischten sowie instrumental Unterricht ab Klasse zwei wird jedem Kind ermöglicht, sich individuell zu entwickeln und sein volles Potenzial auszuschöpfen. Ziel der Schule ist es, eine respektvolle und unterstützende Gemeinschaft zu schaffen, in der Lernen Freude macht. Beim Tag der offenen Tür oder beim Infoelternabend habt ihr die Möglichkeit, die besondere Schule kennenzulernen.

Termine: Infoelternabend: 12.11.2024, 19.00 Uhr

Tag der Offenen Tür: 16.11.2024,



#### Kürnbacher Märchenwald

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag: 12:00 - 18:00 Samstag + Sonntag: 11:00 - 18:00 Mo Ruhetag! Ausnahme sind Ferien- und Feiertage

Die Öffnungszeiten sind wetterabhängig.

Kürnbacher Märchenwald c/o Zoë Gwiasda Klosterstr 101 75057 Kürnbach www.maerchenwaldkuernbach.de

Eintrittsgutschein von 1€ bĕi Vorlage dieser Anzeige

zappelino\_elternzeitung





## Schritt für Schritt die Sinne schärfen Freizeiterlebnis und Entschleunigung im BarfussPark Dornstetten



en Kies unter den Fußsohlen spüren, durchs kühle Wasser waten, die Natur genießen und ganz nebenbei etwas für die Gesundheit tun: all das kann man im BarfussPark Dornstetten. Auf einer Länge von 2,4 Kilometern erwartet die Besucher ein Naturerlebnis der besonderen Art.

Barfuß laufen ist die ursprünglichste Art der Fortbewegung. Während unsere Vorfahren es täglich machten, haben die meisten von uns das Barfußlaufen verlernt. Dabei ist es nachweislich gesund: Barfuß laufen stärkt nicht nur den Bewegungsapparat und die Koordination, sondern ist auch gut für die Konzentration und hilft, Stress abzubauen. Durch den unmittelbaren Bodenkontakt lernen wir unsere Umwelt auf ganz neue Art und Weise kennen. Im BarfussPark Dornstetten kann man seine Sinne schulen - und das inmitten der Natur.

#### Schuhe aus, und los geht's

Im BarfussPark führt der Pfad die Besucher über Wiesen, durch Wald und sogar durch einen Bach. Verschiedene Untergründe laden dazu ein, die Natur



mit allen Sinnen zu erleben: Wie fühlen sich Grashalme unter den nackten Füßen an, wie Sand oder Matsch? Wie gut lässt sich barfuß auf unebenem Untergrund balancieren? Und kann man wirklich gefahrlos über Glasscherben laufen? Anfänger können eine vorsichtige Eingewöhnungsrunde drehen, die rund einen Kilometer kürzer ist als der Gesamtpfad. Die einzelnen Stationen sind durch einen Rindenmulchpfad miteinander

verbunden und werden durch Attraktionen wie einen Wassererlebnisspielplatz, ein Riesentrampolin oder eine Seilpyramide ergänzt. Beim Spielplatz kann man auch auf Stelzen balancieren, auf Riesenplattfüßen wippen oder aufs "Matterhorn" klettern, und im Anschluss lädt der Grillplatz auf dem Gelände zum weiteren Verweilen ein. So wird der Besuch im BarfussPark zu einem echten Familien-Event.

#### Körperlich und mental fit bleiben

Barfußlaufen fördert die Durchblutung, stärkt die Abwehrkräfte und tut dem Körper einfach gut. Weil das Gehirn sich erst einmal auf das ungewohnte Gefühl unter den Füßen einstellen muss, wird auch die Konzentration gefördert. Neben Gruppenführungen werden im BarfussPark deshalb auch "Brain-Fit-Erlebnis"-Führungen der Deutschen Gesellschaft für Gehirntraining angeboten, bei denen Gedächtnisleistung und Koordination gefördert werden.

#### Täglich in den Sommermonaten geöffnet

Begangen werden kann der Barfuss-Park täglich von 9 bis 20 Uhr jeweils vom 1. Mai bis 15. Oktober. Der Eintritt ist kostenlos, es werden Parkgebühren erhoben. Für Rollstuhlfahrer und Kinderwagen ist der Park aufgrund seiner Wegestruktur allerdings nicht geeignet. Zudem sind Hunde im Park nicht erlaubt.

Infos: www.barfusspark.de



## Sommer im Reptilium



ange Tage, warme Temperaturen und viele Sonnenstunden auch die Exoten aus dem größten Reptilienzoo Deutschlands befinden sich, trotz des stets konstant anhaltenden Klimas in den Terrarien, im Hochsommer!

Mit dem tropischen Klima an 365 Tagen im Jahr, bietet das Reptilium in Landau allen Besuchern ein Urlaubserlebnis für Groß und Klein an.

Vor allem das stündliche Programm, welches sich zwischen Fütterungen und Präsentationen der verschiedenen Bewohner des Reptiliums abwechselt, ermöglicht ein Erlebnis der ganz besonderen Art.

Bei diesem Programm haben Besucher zum Beispiel die Möglichkeit, täglich um 15.30 Uhr, eine Schlange zu streicheln oder ihr Wissen mit vielen Informationen rund um die exotische Tierwelt zu erweitern. Jeder Besucher erhält zudem einen kostenlosen Foto-Ausdruck im A6 Format.

Darüber hinaus genießen Besucher an den regelmäßig wiederkehrenden Aktionstagen im Monat den ermäßigten Eintritt und können somit jede Menge

Statt 16,90 € pro Erwachsenem und 11,90 € pro Kind, zahlen Erwachsene an diesen Aktionstagen 12,90 € und die Kinder 7,90 €.

Der Großeltern-Enkel-Tag findet jeden ersten Montag im Monat statt.

Am 05.08.2024 sowie am 02.09.2024 genießen somit alle Großeltern in Verbindung mit deren Enkelkindern den ermäßigten Eintritt.

Am Familientag hingegen, welcher immer am letzten Donnerstag im Monat und somit am 29.08.2024 und am 26.09.2024 stattfinden wird, zahlen alle Eltern in Verbindung mit deren Kindern ebenfalls die Aktionspreise.



Der verrückte Mittwoch, welcher alle Mittwoche einbezieht, richtet sich nach keiner bestimmten Zielgruppe.

Alle Besucher, egal ob groß oder klein, haben an diesen Tagen die Möglichkeit, bei dem Eintrittspreis zu sparen.

Ein ganz besonderes Highlight ist zudem die Zoonacht

Dieses Highlight können die Besucher am 01.08.2024 und am 05.09.2024, sowie an jedem weiteren ersten Donnerstag des jeweiligen Monates, miterleben

Ab 17.00 Uhr genießt jeder Besucher den ermäßigten Eintritt, um 18.00 Uhr beginnt die Zooführung und um 19.00 Uhr werden letztendlich die Riesenschlangen gefüttert. Statt um 18.00 Uhr schließt der Zoo an der legendären Zoonacht erst um 21.00 Uhr.

Infos: Reptilium Landau, Terrarienund Wüstenzoo, Werner-Heisenbergstraße 1, 76829 Landau / Pfalz Öffnungszeiten: täglich von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr www.reptilium-landau.de Tel.: 06341/5100-0







Werner-Heisenberg-Str. 1 \* 76829 Landau \* Tel. 06341/5100-0 tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr \* www.reptilium.de \* info@reptilium.de



## Thermen & Badewelt Sinsheim – Sommerzeit unter Palmen genießen



bkühlung in den Außenpools, entspannte Livemusik, Südseefeeling am Paradise Beach, Erfrischung an der Strand-Bar und vieles mehr erwartet alle Gäste in diesem Sommer. Die Thermen & Badewelt Sinsheim präsentiert ein vielseitiges Sommerprogramm und öffnet auch in diesem Jahr das Palmenparadies mit Beach für Groß und Klein in den Sommerferien bis zum 8. September 2024.

#### "Paradise Beach"

Die Sonne im Gesicht, feiner Sand unter den Füßen, das Rascheln der Palmenwedel – der Sandstrand "Paradise Beach" erwartet die Gäste in diesem Sommer wieder direkt am Thermensee. Ob Drinks an der Strandbar, Erfrischung in den Außenpools, ein schattiges Plätzchen unter den Südseepalmen oder Entspannung pur in den Hängematten oder beim sanften Schaukeln – all das macht die Thermen & Badewelt Sinsheim zu einer der begehrten Sommerdestinationen in der Region.

Eine Auszeit auf einer der Liegen direkt über dem Natursee oder in einem der Himmelbetten oder Bambus Lounges bietet das ganz besondere Erlebnis.

#### Familienzeit für die ganze Familie

Die große Resonanz und das durchweg positive Feedback in den Vorjahren haben überzeugt – so öffnet die Thermen & Badewelt Sinsheim auch in den diesjährigen Sommerferien in Baden-Württemberg (25.7.-8.9.2024) wieder das Palmenparadies und den Paradise Beach für die ganze Familie. Neben den Wasserattraktionen im Palmenparadies und dem Thermenstrand mit Außenpools, sind auch Mitmach-Aktionen für die Kinder geplant. Wer also nicht in die Ferne fliegt, der genießt seinen Sommerurlaub in der Therme. Die speziellen Mitmach-Aktionen für die kleinen Gäste (täglich 13-14 Uhr und 15-16 Uhr) machen Lust auf entspannte Stunden am Beach. Während die Eltern in der Sonne entspannen, bauen die Jüngsten Burgen im feinen Sand, basteln oder spielen gemeinsam.

#### Sommerbrise spüren – Cabrio-Dach

In den Sommermonaten bieten das Palmenparadies und die Vitaltherme & Sauna nochmal besondere Momente der Erholung. Wenn die auffahrbaren Cabrio-Dächer geöffnet sind, jeden Sonnenstrahl einfangen und für die frische Brise sorgen, entsteht ein außergewöhnliches Erlebnis. Beim kühlenden Bad nach dem Saunagang in der Lagune geht der Blick hoch in den Himmel. Und falls der Sommerhimmel mal bewölkt oder regnerisch ist, steht einer Auszeit unter Palmen mit Südseefeeling dennoch nichts im Wege. Es gibt die Urlaubsgarantie bei jedem Wetter.

#### Saunieren im Sommer

Im Sommer duftet es in der Vitaltherme & Sauna nach natürlichen Kräutern und kühlenden Mentholkristallen. Saunieren ist auch zur warmen Jahreszeit sehr beliebt und wird

von Experten gesundheitlich empfohlen. Die Düfte, dazu Klangerlebnisse und musikalische Untermalung sind aufeinander abgestimmt. Die Gästebetreuer der Thermen & Badewelt Sinsheim haben ein spezielles Sommerprogramm zusammengestellt.

Erfrischung finden die Gäste im Anschluss im kühlen Panorama-Pool, unter der Callablüten-Dusche oder im Tauchbecken. Während sie im Thermengarten entspannen, schweift der Blick über den hügeligen Kraichgau und die Burg Steinsberg.

#### Acoustic Summer

Zu einer Auszeit am Strand unter Pal-

men gehört auch die richtige Musik. Im Juni, Juli und August gibt's daher den "Acoustic Summer". Immer dienstags lauschen die Gäste ab 16 Uhr (bis 20 Uhr) der entspannenden Livemusik am Paradise Beach – auf einer bequemen Hängematte, mit Freunden an der Strand-Bar oder direkt vom Pool aus. Der Künstler "listen2neo & Friends" überträgt die Summer Vibes in warme, runde Klänge und schafft eine mitreißende Atmosphäre.

#### **SPECIAL IN 2024!**

#### Surf Days in der Thermen & Badewelt Sinsheim – Wellenreiten am Paradise Beach

Ab dem 25. Juli 2024 gibt es für die Gäste direkt am Paradise Beach ein weiteres Highlight. Hier haben sie die Gelegenheit, Entspannung und Action zu verbinden.

Die aufblasbare Surfstation ist Garant für großen Sommer-Spaß – für alle, vom Profi bis zum Anfänger (Kinder ab 1,30 m Körpergröße und 33 kg). Die Surf-Slots (30 Min.) werden vor Ort an der Surfstation buchbar sein.

Bitte beachtet, dass die Tickets weiterhin vorab online gebucht werden müssen.

Infos:

auf www.badewelt-sinsheim.de



## Sommerausflug zur Burg Guttenberg Zwei europäische Seeadlerküken sind eine kleine Sensation

er dieser Tage die Deutsche Greifenwarte besucht, kann seltenen Nachwuchs bestaunen: Im April sind dort zwei europäische Seeadler geschlüpft - ein Meilenstein für den Artenschutz und den Erhalt dieser majestätischen Greifvögel. Die beiden Jungvögel sind die ersten aus eigener Zucht seit 24 Jahren und das Ergebnis sorgfältiger Brutpflege. "Die Pflege von Eiern in einem Inkubator ist nicht einfach", berichtet Falknerin Nathalie Denolf. Temperatur und Luftfeuchtigkeit müssen genau abgestimmt sein, das Gewicht muss ständig überwacht werden. "Aber die Mühe hat sich gelohnt! Der Nachwuchs hat sich prächtig entwickelt und ist absolut bezaubernd!"

Das finden auch ihre Eltern, Raukar und Odina, beide etwa 25 Jahre alt. Vor etwa 3 Jahren wurden sie zusammen in eine Zuchtvoliere der Deutschen Greifenwarte gesetzt und sofort ein Paar. Doch sie haben zwei Jahre gebraucht, um herauszufinden, wie sie mit den Eiern verfahren sollen. In diesem Jahr hat es endlich geklappt. "Da wir wissen, dass sie bei Störun-

gen im Horst, z. B. durch Gleitschirmflieger sehr scheu sein können, is die Ge f a h groß d a s sie di Eier zer wenn aufgeschreckt werden", begründet die Falknerin die Entschei-

dung für die Brutkiste. Europäische Seeadler können ein Gewicht von bis zu sieben Kilogramm erreichen. Sie sind im Alter von etwa fünf bis sechs Jahren ausgewachsen und gelten mit einer Länge von 70 bis zu 95 Zentimetern und einer Flügelspannweite bis zu 250 Zentimetern als die größten Greifvögel Europas. "Wir sind stolz darauf, einen Beitrag zur

Erhaltung dieser faszinierenden Art zu leisten und freuen uns auf die weitere Ent-wick-lung und das Heranwachsen der beiden jüngsten Mitglieder unserer gefiederten Burgbewohner", so

Eigentümer Bernolph von Gemmingen.

Insgesamt leben ca. 60 majestätische Großgreifvögel und Eulen in den geschichtsträchtigen Mauern der unzerstörten Stauferburg aus dem 12. Jahrhundert. In den zweimal täglich stattfindenden Flugvorführungen sind ungewöhnlich viele Großgreifvögel am Start, und dies bei jedem Wetter. Mit einer Flügelspannweite von über 3 Metern bieten vor allem zwei Mönchsgeier einen selten spektakulären Anblick, wenn sie in ein und derselben Show in der Luft sind.

Das Burgmuseum nimmt seine Besucher mit auf eine Zeitreise vom Mittelalter bis hinein ins 19. Jahrhundert. Hier erfährt man, wie man Ritter wurde, was eine Xylothek ist und warum der Bergfried ein Angstloch hat. Im Dachgeschoss des Museums lässt eine Burgen-Lego-Ausstellung kleine und große Besucher staunen. Gezeigt werden zwei mittelalterliche Burgenanlagen sowie neuerdings das Thema "Ninjago".

Infos: Burg Guttenberg, 74855 Neckarmühlbach, Tel.: 06266-388 www.burg-guttenberg.de





### AALEN- Geschichte zum Anfassen

angeweile gibt's in Aalen nicht!
Aalen zu besuchen, heißt auch in der Zeit zu reisen: Von den Römern über das Erz-Bergwerk bis hin zur Kocherburgruine und einem Naturwissenschaftsmuseum, gibt es in Aalen vieles zu entdecken.

Parallel zu den ganzjährig immer wieder stattfindenden Veranstaltungen im Limesmuseum wird dabei auch ein Mitmachprogramm angeboten, denn viele Fragen ergeben sich erst, wenn man selbst werkelt. Verkleiden in der Kleiderecke inklusive!

m Besucherbergwerk Tiefer Stollen können die Besucher sogar eine kleine Explosion simulieren. Ratternd fährt das Zügle tief in den Berg hinein. Glück Auf!

Wer glaubt, Physik und Mathe wären schwer, hat noch nicht im explorhino Science Center mit Licht, Farben, Wasser und Wind experimentiert.



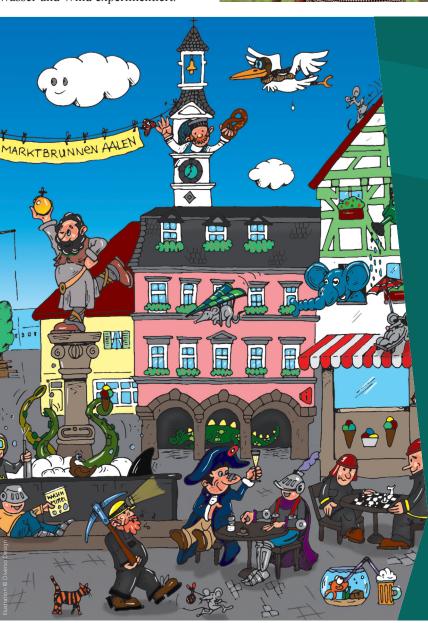
ine Kinderstadtführung ist das Highlight für jeden Kindergeburtstag.

Mit der Spion-Rallye im Aalener Malbuch können sogar die Kleinen die Innenstadt auf eigene Faust entdecken – einschließlich Stopp an einer der drei Eisdielen

Wer danach immer noch Bewegung braucht, kann sich auf einem der fast 100 Spielplätze im Stadtgebiet austoben. An heißen Sommertagen kann das Wasserspiel im Stadtgarten von Kindern auch spielerisch zur Abkühlung genutzt werden.

Also Kinder, schnappt euch eure Eltern und auf geht's nach Aalen!

Infos: Tourist-Information Aalen, Reichsstädter Straße 1, Aalen Tel.: 07361/52-2358 aalen-tourismus.de



Ferienhits für Kids.

/]/] Aalen

## Ausprobieren, experimentieren, entdecken: **Abenteuerland Aalen**

Was wäre die Welt, wenn es nichts zu entdecken gäbe? In Aalen können Kids im Limesmuseum an den Grundfesten der Römer rütteln, auf der Kocherburgruine herumkraxeln, in Aalens Schaubergwerk mit der Bahn einfahren, im Experimente-Museum explorhino experimentieren oder im Urweltmuseum Millionen Jahre alte Fossilien anfassen und untersuchen.

Tourist-Information Aalen | Reichsstädter Straße 1 | 73430 Aalen Telefon 07361 52-2358 | tourist-info@aalen.de | aalen-tourismus.de



## Sommerferien in der KLIMA ARENA



ie KLIMA ARENA lockt großen Spaß daran, die Mitmachstaals Freizeit- und Erlebnistionen zu erkunden. Der beste Start eines Besuchs ist das ort Familien in den Kraich-

Multimedia-Kino "Gletscher": dort kann man eine Reise ins Amazonasgebiet des Jahres 2100 machen und dabei einiges erleben. In der Ausstellung lassen sich danach viele interessante Fakten erkunden zu den Themen "Mobilität", "Wohnen & Energie" und "Lebensstil & Konsum". Interaktive Erlebnisse wie Einkaufen im Klima-Supermarkt oder das Planen einer Reise sorgen für so manches Aha-Erlebnis.

Neben vielen Veranstaltungen und Aktionstagen ist die Erweiterung der Ausstellung das große Highlight des Jubiläums-Jahres. An der neuen "Station für Erdgesundheit" wird bei einer Reise um den Planeten gezeigt, wo unsere Lebensgrundlagen gefährdet sind und am großen Globus mit toller Projektion können die Besuchenden beispielsweise sehen, wie sich die Eisschmelze weltweit auf den Meeresspiegel auswirkt.

Die neue begehbare Mitmachstation zum Thema Nachhaltigkeit zeigt mit vielen spielerischen Elementen zum Hören, Sehen und Mitmachen sowie spannenden Klappfenstern schon den chende Energie erlaufen haben.





Jüngsten, warum es für uns Menschen lebenswichtig ist, unsere Lebensweise und die Natur ins Gleichgewicht zu bringen.

Familien besuchen die KLIMA ARE-NA vor allem an den Wochenenden oder in den Ferien. Daher bietet die KLIMA ARENA in diesen Zeiten nachmittags eine Kreativwerkstatt an. Kindergeburtstag können KLIMA-Helden ab acht Jahren in der KLIMA ARENA feiern mit Geburtstagstisch, leckerem Essen aus dem hauseigenen Restaurant "Haucks11" (oder selbst mitbringen) und mit klimafreundlichem Basteln oder einer kindgerechten Erkundung unserer Ausstellung. Perfekt für die wärmeren Monate ist der grüne und vielseitige Themenpark. Er lädt mit seinen Spielplätzen zum Toben und mit den Hängematten

zum Verweilen ein. Kinder mit Forscherdrang können erkunden, welche Tiere und Pflanzen im Moor, auf der Heide, im Wald oder der Magerwiese heimisch sind. Und zum Abschluss darf ein Besuch der E-Kartbahn natürlich nicht fehlen: Hier geht es in Elektrofahrzeugen um die Kurven - aber selbstverständlich nur für diejenigen, die sich vorher fleißig die entspreIn den Sommerferien hat die KLIMA ARENA mit Themenpark und Restaurant auch an Donnerstagen und Freitagen bis 20 Uhr geöffnet, ein Rundgang zu den natürlichen Klimahelden des Themenparks findet an diesen Tagen immer um 17.00 Uhr statt. Ganz neu wird freitags um 18.00 Uhr immer Yoga angeboten.

Die KLIMA ARENA liegt direkt an der Ausfahrt 33b (Sinsheim-Süd) der Bundesautobahn A6. Parkmöglichkeiten sowie Lademöglichkeiten für E-Autos und E-Fahrräder sind vorhanden. Mit dem öffentlichen Personennahverkehr ist die KLIMA ARENA über den Bahnhof Sinsheim (Elsenz) mit der Buslinie 771, Bushaltestelle Klima Arena erreichbar. Zu Fuß benötigt man vom Bahnhof ca. 25 Minuten.

Die KLIMA ARENA ist täglich geöffnet. An Wochentagen von 9 bis 18 Uhr, an den Wochenenden jeweils ab 10 Uhr. In den Sommerferien ist an Donnerstagen und Freitagen bis 20 Uhr geöffnet. Wer mit Bus oder Bahn anreist, bekommt 20% Nachlass auf den Eintritt.

buntes Kinderprogramm mit Bastelund Kreativangeboten, Spielen sowie kostenlosen Führungen für die ganze Als besondere Highlights kommen am 31. Juli und am 3. September das Waldmobil der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald sowie am 9. August der HOFFEXPRESS der TSG Hoffenheim in die KLIMA ARENA. Am 2. September rollt das Naturschutzlabor Ökomobil mit seinem Motto "Natur erleben, kennenlernen, schützen" in den Erlebnisort nach Sinsheim und

gau. Dort können sie auf spielerische

Art und Weise Neues über den Kli-

mawandel und seine Folgen, über

Nachhaltigkeit und Umweltschutz im

täglichen Leben erleben. In den ba-

den-württembergischen Sommerferi-

en vom 25. Juli bis zum 8. September

bietet die KLIMA ARENA täglich ein

Klimaschutz und nachhaltiges Handeln sind von großer Bedeutung für alle Menschen. Der Ansatz der KLI-MA ARENA ist dabei spielerisch und interaktiv, besonders Kinder haben

bereichert ebenfalls das Ferienpro-



## 633. Zunftmarkt - der Historische Handwerkermarkt in der Stauferstadt



Seit der Vereinsgründung im November 1988 veranstaltet der Verein Zunftmarkt ununterbrochen im Burgviertel der größten Stauferpfalz nördlich der Alpen den gleichnamigen Historischen Handwerkermarkt.

letzten Augustwochenende kommt also das Mittelalter wieder zurück in die Stauferstadt zum 633. Zunftmarkt im Burgviertel. Handwerker aus nah und fern zeigen an ihren Ständen alte traditionelle Herstellungs-Techniken, z.B. Korbflechter, Schmiede, Drechsler, Spinner, Glasbläser usw. Dabei sind auch außergewöhnliche Handwerker, wie z.B. Salzsieder, Flachsweber, Küfer, Bern-Faßdeckelschnitzer steinschleifer, usw. Wieder dabei wird eine mittelalterliche Apotheke sein.

Mit Speis und Trank, Musik, Zauberei und Tänzen wird stimmungsvolle Unterhaltung geboten. Für die passende



Musik sorgen der Minnesänger Knud Seckel und die Gruppe Triskilian. Die Tanzgruppe Tanzschuh mit Tänzen aus dem Mittelalter und der Renaissance tritt vor dem Blauen Turm auf. Im Roten Turm bereichert die Gruppe Opus Manuum Zabergäu die Atmosphäre und auf der Wiese beim Roten Turm tritt die mittelalterliche Gruppe Keilerey aus Würzburg mit ihren Rittern auf

Besondere Attraktionen für Kinder sind der Puppenspieler Andreas Kilger und der Zauber-Fritze. In der Spielstraße können sich alle Kinder kostenlos im Drucken, Basteln und Wappen bemalen üben oder das Märchenzelt besuchen. Die Stauferwache präsentiert sich auf der Wiese unter dem Roten Turm mit einer Waffen- und Rüstschau. Dort werden außerdem in einem Zelt Kinder und Erwachsene anschaulich und unterhaltsam über das Mittelalter informiert.

Der 632. Zunftmarkt findet statt am Samstag, 24. 08. 2024, 10:00 bis 20:00 Uhr und am Sonntag, 25. 08. 2024, 11:00 bis 18:00 Uhr.

Eröffnet wird die Veranstaltung am Samstag um 12:00 Uhr und am Sonntag um 11:00 Uhr jeweils durch den Marktvogt.

Die Maut pro Markttag beträgt 9 € für Erwachsene, 5 € für Jugendliche und historisch Gewandete; Kinder haben freien Eintritt.

Infos: www.zunftmarkt.de

## 19. Fürstliche Gartentage auf Schloss Langenburg

Vom 30. August bis zum 01. September werden zum 19. Mal die Tore auf Schloss Langenburg für die Fürstlichen Gartentage geöffnet. Über 170 ausgewählte Aussteller präsentieren rund um das imposante Schloss sowie im Marstall und der Orangerie ihre Ideen für den Garten und das stilvolle Wohnen.

Mit über 20.000 Besuchern zählen die Fürstlichen Gartentage auf Schloss Langenburg zu den größten und beliebtesten Gartenmessen in Süddeutschland.

Die Vorträge finden im Vier-Jahreszeiten-Saal statt und beschäftigen sich in diesem Jahr mit dem spannenden Thema Lebensraum Garten: Unsere Gärten können eine wichtige Rolle spielen, wenn es darum geht dem Artensterben unserer heimischen Flora und Fauna entgegenzuwirken. So gibt es in Baden-Württemberg 355 bedrohte Pflanzenarten, die Zuflucht im Garten finden können. Auch für einen Teil der bedrohten Tierarten kann der Garten zu einem wichtigen Lebensraum werden. All diese Naturschutzgedanken sollen in Kombination mit der Erholungsfunktion und dem Gestaltungswillen der menschlichen Bewohner gedacht werden. So entwickelt sich der Garten zu einem Lebensraum für den Menschen zusammen mit einer Vielzahl an wertvollen Tier- und Pflanzenarten.



Die Fürstlichen Gartentage bieten wieder eine große Fülle an blühenden, mehrjährigen Pflanzen an und ermöglichen es uns, noch einmal Farbe in den spätsommerlichen Garten zu bringen. Aber auch für einen farbenfrohen Frühling kann man sich auf den Gartentagen eindecken. Es beginnt die Pflanzzeit für die Zwiebeln und Knollen der Frühlingsblüher. An den Gartentagen erhält man dazu eine große Auswahl sowie die dazugehörige fundierte Beratung.

An den Fürstlichen Gartentagen finden die Besucher eine Vielzahl von hochwertigen Gastronomieständen, welche einladend auf dem Gelände verteilt sind. In den Biergärten, Weinlauben und auf den Caféterrassen werden neben Hohenloher Spezialitäten auch die verschiedensten internationalen Köstlichkeiten angeboten. Dazu gibt es zahlreiche Gartenkonzerte im Renaissance-Innenhof sowie im Barockgarten. Der beeindruckende Blick in das liebliche Jagsttal trägt mit



zur Einzigartigkeit der Langenburger Gartentage bei.

Wie in den vergangenen Jahren ist das Deutsche Automuseum für 'die Besucher der Gartentage kostenfrei zugänglich und bietet so für den Autoliebhaber eine willkommene Alternative zu der ausgedehnten Gartentage-Shoppingtour.

Fr., 30. 08. 2024: 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr Sa., 31. 08. 2024: 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr So., 01. 09. 2024: 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Infos: Landschaftsarchitekturbüro Lohde, Leonhardsplatz 1 ,82256 Fürstenfeldbruck, Tel.: 08141 / 530 103 info@lohde-landschaft.de www.garten-schloss-langenburg.de

## "Komm', wir gehen zu RADELRUTSCH!"

8.+9. Sept

Das Theater RADELRUTSCH lädt ein zum Sommer-Theater-Festival vom 5.-8.09.24 im VHS-Deutschhofkeller. Feiert mit RADELRUTSCH ein Sommerfest, denn das Glück ist euch gewiss beim GLÜCKS-RAD-THEATER und reist zusammen beim Mit-Mach-Märchen mit Musik mit den BREMER STADTMUSIKAN-TEN singend nach Bremen. Und

herzlich willkommen bei den Theater - Workshops für die ganze Familie.

Mit "Ti-Ta-Theaterspaß" geht's zum gemeinsamen Theaterspielen. Nehmt Mama, Papa, Opa, Oma an die Hand und schlüpft selbst in die Rollen der Bremer Stadtmusikanten.

Ihr seid eingeladen zu einem freudvollen und unvergesslichen Theaterfest für die ganze Familie.

#### Das Glücks-Rad-Theater



Das mobile GLÜCKS-RAD-Theater bringt Theatergenuss und Theaterspaß unmittelbar zum Publikum. Hier kommt nicht der Zuschauer zum Theater, sondern das Theater zum Publikum.

Ein DRIVING-ACT. Die Künstlerin spielt, singt und erzählt an wechselnden Orten Theatergeschichten, Gedichte und Lieder für Menschen jeden Alters, die zwischendurch Kultur genießen möchten. Das Glücks-Fahrrad fungiert als mobile Bühne und, wer möchte, kann am Glücksrad drehen und gewinnt eine feines THEATER-BONBON für sich und alle Zuschauer.

Do., 05.09.24, 15.00 Uhr VHS - Deutschhofkeller

#### Workshops für die ganze Familie

Begebt euch mit der wunderbaren Christina Fernando Lopes von VIEW-CHANGER auf eine freudvolle Theaterreise nach Bremen und schlüpft selbst in die Rolle der Bremer Stadtmusikanten. Lasst euch auf die fantansievolle Reise ein und spielt eure Lieblingsfigur aus dem Märchen.

Fr., 06.09.24, Sa., 07.09.24, 10.30 Uhr, VHS - Deutschhofkeller

#### Die Bremer Stadtmusikanten



"Kommt alle mit nach Bremen, dort finden wir unser Glück!"

"I-Ah, Wau-Wau, Kiekeriki, Miau" schallt es aus dem Wald. Und schon seid ihr mittendrin im Mit-Mach-Märchen-mit-Musik.

Erlebt eine wahrlich "tierische" Freundschaft und begebt euch zusammen mit Esel, Hund, Katze und Hahn in Bremen auf die Suche nach dem Glück. Aber vor Bremen liegt der Wald, und der Wald ist voller Räuber. Doch die Tiere wissen sich zu helfen.

So., 08.09.24, 15.00 Uhr, VHS -Deutschhofkeller Infos: www.radelrutsch.de

### FÜRSTLICHE GARTENTAGE AUF SCHLOSS LANGENBURG



30. AUGUST - 01. SEPTEMBER 2024





# ZUNFT

**BAD WIMPFEN** 

## Großer historischer Handwerkermarkt

Musik von Triskilian und Knud Seckel Puppenspieler, Zauberer Ritter, Kinderprogramm

Samstag 24.08.24 und Sonntag 25.08.24 in der gesamten ehemaligen Kaiserpfalz

Sa. von 10:00 bis 20:00 Uhr und So. von 11:00 bis 18:00 Uhr. Maut pro Markttag:

Jugendliche und historisch Gewandete 6 Eur, Erwachsene 9 Eur. Kinder in Begleitung Erwachsener frei. weitere Infos: www.zunftmarkt.de







## Straku Straßenkunstfestival inHeilbronn

Das STRAKU Neckarbogen ist das erste inklusive Straßenkunstfestival deutschlandweit. Im neuen Heilbronner Stadt- und Parkquartier Neckarbogen findet bereits zum 4. Mal ein Kultur- und Stadtfestival des Miteinanders statt. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung bereichern Team und Festival. Neben Kunst, Kultur und Unterhaltung stiftet das STRA-KU Sinn und bringt Menschen zusammen. Es begeistert Menschen jeder Art - egal, ob Anwohner, Stadterkunder, Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung. Dieses Festival fördert gelebtes Miteinander, bei dem Menschen mit psychischen oder physischen Beeinträchtigungen aktiv beteiligt sind - sei es auf der Bühne, im Kuratorium, im Team oder im Zuschauerraum

Das erste Straku Festival fand in Esslingen statt. Danach folgten Heilbronn vor vier Jahren, Winterbach vor drei Jahren und seit zwei

Jahren gibt es auch in Leonberg ein Straku Festival. Auf was ist die gute Resonanz zurückzuführen? Mit dem Straku Festival erreichen zahlreiche Menschen. die eigentlich gar nicht bewusst an Kultur interessiert sind. Sie stolpern mehr oder weniger rein. Und das ist eben der Erfolg von Straku: Dass Kunst und Kultur niederschwellig erlebbar wird und man nicht nach einem anstrengenden Alltag in eine Kultureinrichtung gehen muss, um Kunst zu erleben. Und das kommt natürlich vielen Menschen entgegen, dass Kultur unkompliziert auf der Straße stattfindet und man zahlreiche Möglichkeiten hat, Unterschiedliches an Kunst und Kultur zu erleben.

#### Was bedeutet inklusives Festival?

Für wen ist das Straku geeignet?

Wir haben so viele Pro-

grammpunkte, für jeden etwas dabei sein wird. Für die Familie mit Kindern genauso wie für die Großeltern, Kinderlose und Jugendliche. Durch die Barrierearmut Neckarboden können auch Gruppen mit einer Gehbeeinträchtigung

an den Veranstaltungen teilnehmen. Selbst für Menschen, die der deutschen Sprache nicht mächtig sind, gibt es Darbietungen, die ohne Spra-

che funktionieren.

das Angebot aus?

Neben der spektakulären Luftakro-

batik, bei der Menschen unter freiem

Himmel durch die Luft fliegen, haben

wir Clownerie

was sehr gut ankommt und sehr viele Menschen erreicht, da es Witz und Slapstick hat und gänzlich ohne Sprache auskommt. Neu hinzugekommen ist die Puppenspielkunst aus Italien, Teatro del Cacao, was wir noch nie hatten. Und dann gibt es zahlreiche handgemachte Musik auf unterschiedlichen Bühnen sowie Mitmachangebote, die zwischen den drei Bühnen stattfinden.

#### Wann findet Straku statt?

Am Sonntag, den 22. September, ab 12 Uhr. Wir sind neuerdings auf den Sonntag umgestiegen, in der Hoffnung zum einen, dass wir noch mehr Menschen erreichen und dass der "autofreie" Neckarbogen am Sonntag weniger befahren ist.

Hast du uns abschließend noch einen Tipp für die Gäste des Straku? Am besten, die Gäste informieren sich bereits im Vorfeld über das Programmheft, das bereits online zur Verfügung steht, um sich zu informieren, was sie gerne sehen möch-Und dann einfach vorbeikommen und miteinander Wie sieht Spaß haben.

https://straku-festival.com/heilbronn/



Bei unserem Festival steht nicht die Behinderung von Menschen im Mittelpunkt, sondern der Mensch. Und das bedeutet für uns gelebte Inklusion. Häufig weiß man gar nicht, ob die Künstlerin oder der Künstler eine Behinderung hat, denn darum geht es nicht. Es geht um das Miteinander. Und das ist eben auch das Besondere an Straku - wir stellen die Behinderung nicht in den Vordergrund.

## Straßenkunstfestiva



## ww.zappelino.de





## Winterzeit, Wissenszeit – aim-Kinderuni startet ins neue Semester und feiert 20. Jubiläum!

ab sept

Mit ihrem Gemeinschaftsprojekt sorgen die Akademie für Innovative Bildung und Management (aim), die Heilbronner Stimme und die Hochschule Heilbronn auch in diesem Herbst und Winter wieder für außergewöhnliche Bildungserlebnisse: Das Wintersemester der Heilbronner Kinderuni steht vor der Tür und Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren sind herzlich dazu eingeladen, wie an einer richtigen Universität spannenden Themen nachzugehen und ihren Wissenshunger zu stillen.

Jetzt Plätze sichern und für diese Termine unter https://www.aim-akademie.org/kinderuni anmelden:

- 25. September 2024, Aula Campus Sontheim "Kreativität und Informatik wie passt das zusammen?" mit Prof. Dr. Nicole Ondrusch
- 12. Oktober 2024, Aula Bildungscampus Heilbronn – Jubiläumsvorlesung zum 20. Kinderuni-Geburtstag:



"Herz und Hirn – Die Schaltzentralen deines Körpers" mit Dr. Michael Gaebler

• 13. November 2024, Bildungscampus Heilbronn – "Wie gehen Dinge

kaputt?" mit Prof. Dr.-Ing. Aida Nonn • 27. November 2024, Campus Schwäbisch Hall – "Die KI-Detektive" mit Prof. Dr. Ricarda Schlimbach

• 22. Januar 2025, DHBW Mosbach -

"Mit Zahlen (ver-)zaubern?" mit Prof. Dr. Marthe Kaufholz

• 19. Februar 2025, Bildungscampus Heilbronn – "Warum brauchen wir Insekten?" mit Prof. Dr. Lars Krogmann Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Kinderunis bieten eine einzigartige Gelegenheit für Kinder, die Welt der Wissenschaft und Forschung hautnah zu erleben. Sie treffen, wie an einer richtigen Universität, auf herausragende Expertinnen und Experten, die komplexe Themen auf kindgerechte Weise erklären und die Begeisterung für das Lernen wecken. Die jungen Studierenden erhalten so nicht nur spannende Antworten auf ihre Fragen, sondern lernen auch, wie man wissenschaftlich denkt und forscht. So bleiben garantiert keine Kinderfragen unbeantwortet!

Infos:www.aim-akademie.org/kinderuni



### DIE KINDERUNI MACHT WISSENSCHAFT ERLEBBAR

In Vorlesungen wie an einer richtigen Universität werden selbst die schwierigsten Themen von echten Wissenschaftlern und Wissenschaftlerinnen verständlich erklärt.

Dieses Wintersemester unter anderem mit Vorträgen zu:



Jubiläumsvorlesung

Herz und Hirn - Die Schaltzentralen deines Körpers

- → Warum brauchen wir Insekten?
- → Mit Zahlen (ver-)zaubern?

Und viele mehr!

JETZT REINKLICKEN UND ANMELDEN ODER DIREKT FOLGEN!



In Kooperation mi

HOCHSCHULE HEILBRONN

HEILBRONNER STIMME www.stimme.de HOHENLOHER KRAICHGAU ZEITUNG KRAICHGAU ZEITUNG KRAICHGAU









#### Märchenfest im Schloss und Schlossgarten von Weikersheim

29. Sept



Einen märchenhaften Tag für die ganze Familie hat Schloss Weikersheim am 29. September auf sein Programm gesetzt. Bei einem großen Märchenfest werden bekannte Märchengestalten Schloss und Garten bevölkern, es wartet ein spannender Märchenparcours sowie Führungen durch das geschichtenreiche Schloss und eine beindruckende Zaubershow.

Weikersheim, an sich an normalen Tagen schon ein Märchenschloss in seiner verwunschenen Schönheit, lädt am Sonntag, den 29. September, zum Märchenfest. Es wartet ein märchenhaftes Programm auf kleine und große Gäste. Im Schlossgarten gibt es Geschichten zum Träumen und Mitfiebern. Vielleicht trifft man im Garten auch eines der Fabelwesen! Abenteuerlich wird es auf dem Märchenparcours: Es gilt, Hindernisse zu überwinden, Kämpfe auszufechten, Rätsel zu lösen und Gefahren zu meis-

tern. Nur die Mutigsten trauen sich hinunter in den Schlossgraben um gegen den Drachen im Kampf anzutreten und das Tapfere Schneiderlein kann man nur mit Riesenkeulen besiegen. Ebenfalls angekündigt als Märchengäste: der Froschkönig, der gestiefelte Kater und Rumpelstilzchen – und alle warten sie mit einer spannenden Aufgabe für große und kleine Schlossgäste. Und damit den kleinen und großen Märchenfans nicht die Puste ausgeht, wird im "Schlaraffenland" märchenhaft für das leibliche Wohl gesorgt.

#### So., 29. September, 10 - 17 Uhr Eintrittspreise Schloss und Schlossgarten: Erwachsene 8,00 €, Ermäßigte 4,00 €, Familien 20,00 € Informationen zum Märchenfest: Schlossverwaltung Weikersheim Tel.: 0 79 34/9 92 95-0 oder per E-Mail: info@schloss-weikersheim.de www.schloss-weikersheim.de





#### Kloster Maulbronn erweckt Geschichte zum Leben: Klostererlebnistag / Tag der offenen Klosterpforte am 05. und 06. Oktober 2024

5.+6. 0kt

Taucht ein in die faszinierende Welt des Mittelalters und erlebt hautnah die einzigartige Atmosphäre des UNESCO-Welterbes Kloster Maulbronn!

Am 05. und 06. Oktober 2024 öffnet das Kloster Maulbronn seine Pforten für ein unvergessliches Wochenende voller spannender Mitmach-Angebote und faszinierender Einblicke in die Klostergeschichte (z. B. Abendliches Erleben des Klosters, Erntedankgottesdienst in der Klosterkirche, musikalische Darbietungen, Kurzführungen und Streetfood im Klosterhof ...) Es erwartet euch ein buntes Programm für die ganze Familie:

Entdeckt die verborgenen Schätze des Klosters bei einem Rundgang durch die Klosteranlage und die Klosterkirche.

Kinderprogramm: Basteln, Spiele und Bewegung sorgen für jede Menge Spaß bei den kleinen Besuchern.



#### Kulinarische Genüsse

Lasst euch von regionalen Köstlichkeiten verwöhnen und genießt die einzigartige Atmosphäre des Klosterhofs.

Der Klostererlebnistag ist die perfekte Gelegenheit, um das Kloster Maulbronn von seiner schönsten Seite kennenzulernen und unvergessliche Momente mit der Familie zu erleben.

#### Familienspaß im Kloster

11.08. / 20.10. / 10.11. / 01.12. Details zum jeweiligen Familienspaß sind auf der Webseite oder durch einen Anruf im Infozentrum zu erfahren. 08.09.: Kräuter & Erntemarkt – Kränze binden

24.11.: Großeltern Enkelkind-Tag

Infos und Anmeldung: Infozentrum Kloster Maulbronn Klosterhof 5 75433 Maulbronn Tel.: 0 70 43 / 92 66 10

# Ferienwohnung "Casa Wimpina" in Bad Wimpfen Historie, Design, Wohlfnehlen









"Casa Wimpina" buchbar über airbnb oder booking





Info: casa-wimpina@web.de





Ferienwohung Casa Wimpina Historie Design Wohlfuehlen



**@CASA\_WIMPINA** 

Gastgeberin Christiane Bach

Infos: casa-wimpina@web.de



Die beiden beliebten Spuren- und Geräuschesucher Jan & Henry sind mit einer weiteren musikalischen Bühnenshow wieder auf großer Deutschlandtour. Dieses Mal führt die Geschichte die beiden auf Schloss Piepenschlöns. Dort gehen seltsame Dinge vor sich und Jan & Henry müssen viele Rätsel lösen. Doch das größte Rätsel ist die Legende um einen alten Schatz, der von den Schlossbewohnern fieberhaft gesucht wird, um den drohenden Verkauf ihres verschuldeten Zuhauses zu verhindern. Außerdem begegnen die Brüder dort Krokodella.

Welche Rolle sie in dem Rätsel spielt und ob es den beiden Spürnasen gelingen wird, den Schatz zu finden, erleben Erdmännchenfans hautnah im neuen Musical vom Theater Lichtermeer. Ein sechsköpfiges Ensemble spielt, tanzt und singt in einem Mix aus Menschen, Puppen und tollen Musik in einem lustigen und zugleich spannenden Abenteuer. Nach der Vorstellung kann man Jan & Henry ganz nahekommen und im Foyer Autogramme und Fotos von den Erdmännchen und den anderen Darstellern erhalten.

Spieldauer ca. 90 Min. zzgl. Pause. Empfohlen für Menschen ab 4 Jahren.

Fr., 18. Oktober, 16 Uhr Mosbach, Alte Mälzerei

Sa., 16. November, 15 Uhr, Backnang, Backnanger Bürgerhaus

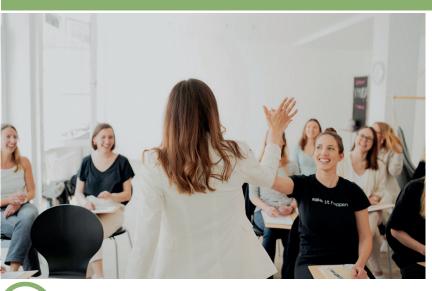
So., 17. November, 15 Uhr, Buchen, Stadthalle

Infos: www.theaterlichtermeer.





## Entdecke dich selbst und begleite andere dabei, ihr Potenzial zu entfalten!



esellschaftliche Verände-

es wagen oder unzufrieden in der alt-

bekannten Situation verharren? Im-

mer mehr Menschen haben das Be-

dürfnis nach Veränderung und Wei-

terentwicklung, fühlen sich allerdings

nicht in der Lage, den Schritt alleine

zu gehen. Sie suchen Unterstützung

bei einem Coach, der Menschen mo-

tiviert und dabei unterstützt, die eige-

nen Ressourcen zu nutzen, um Ziele

erfolgreich zu erreichen und nachhal-

tige Veränderungsprozesse in Gang zu setzen. Menschen dabei zu begleiten,

sich wieder mit sich selbst zu verbin-

den und ein Leben zu führen, das zu

ihnen passt, ist eine Herzensmission

Larissa Hummels. Eigens hierfür hat

die damals 28-Jährige 2018 die Coa-

ching Society gegründet, um alljähr-

Als Master of Human Ressources und

Expertin für NLP und systemisches

Coaching hat sich Larissa Hummel

darauf spezialisiert, wissenschaftlich

fundiertes Coaching-Wissen weiter-

Larissa, du bist vielen Menschen be-

zugeben.

lich via Zoom Coaches auszubilden.

erfolgreich angenommen wurde. Und rungen, Unsicherheit im da häufig die Frage aufkam, wie man Beruf oder im Privaten, und damit verbunden, unklare Perspektiven, stellen Menschen vor enorme Herausforderungen. Sollen sie die gewohnten Pfade verlassen und Neuüberregional auszubilden.

Wann fand die erste Ausbildung

Ich startete mit meinem Team an Coaches 2018 die erste Coaching Auszu Ende ist.

kannt, da du 2018 Yoga im Park entwickelt hast. Wie kamst du als Yoga-

lehrerin zum Coaching? Wie beim Yoga, steht beim Coaching ebenfalls der Mensch im Mittelpunkt, daher hat mich das sofort angesprochen. Ich besuchte eines Tages einen NLP-Kurs und das war der Anfang. Es folgte der NLP Practitioner, Master, Coach sowie eine Ausbildung zum systemischen Coach. Ich bot daraufhin Coaching über Zoom an, was sehr Coach wird, entschloss ich mich eines Tages, eine ganzjährige Coaching-Ausbildung zu konzipieren und diese via Zoom anzubieten, um Menschen

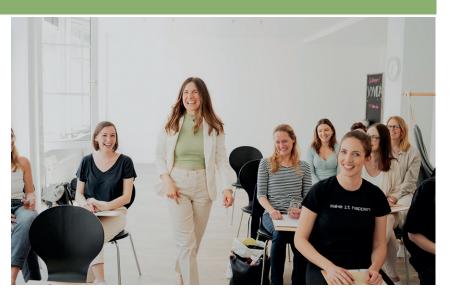
statt?

bildung. Durch meine zahlreichen Fortbildungen konnte ich eine Vielfalt an Erfahrungen sammeln, aber rückblickend sehen, was mir gefehlt hat. So habe ich nach den Ausbildungen immer bedauert, dass nach Abschluss der Aus- oder Fortbildung keinerlei Betreuung oder Austausch stattgefunden hat. Daher bieten wir nach dem Abschluss der Ausbildung eine dreimonatige kostenfreie Begleitung an. Zudem ermutigen wir die Teilnehmenden, bereits während der Ausbildung zu üben - sei es bei der Freundin. in der Nachbarschaft oder in der Familie. So werden die Teilnehmenden nicht nach der Ausbildung ins kalte Wasser geschmissen, sondern können während des ganzen Jahres mit uns als Trainerinnen Rücksprache halten. Diese Step-by-Step-Vorgehensweise schenkt mehr Sicherheit und Vertrauen und lässt erkennen, wo die Stolpersteine sind und wie man sie im Vorfeld bearbeiten kann, bevor die Ausbildung

Wie groß sind die Gruppen?

Zwischen 12 und 15 Teilnehmende.

Für wen eignet sich die Ausbildung? Zum einen für Menschen, die etwas Sinnerfülltes suchen, bei dem sie etwas bewirken und nicht mehr in einem Job verharren müssen, in dem sie ersetzbar sind. Zum anderen absolvieren Menschen die Ausbildung, um



sich besser kennenzulernen, sich persönlich weiterzuentwickeln und die Coaching Tools auf das eigene Leben anzuwenden. Damit starten wir eben auch unsere Ausbildung - indem wir uns selbst coachen. Es ist sozusagen eine Persönlichkeitsentwicklung und Ausbildung in einem.

Wie oft finden die Zoom Meetings

Alle zwei Wochen, an einem Tag am Wochenende und an einem Abend, sodass man die Ausbildung berufsbegleitend machen kann.

Kannst du uns einen kurzen Einblick über die einzelnen Bausteine geben? Unser Coaching ist NLP- und systemisch basiert, d.h, wir betrachten nicht nur den einzelnen Mensch, sondern ebenfalls dessen Umfeld.

In jedem einzelnen Ausbildungsblock widmen wir uns unterschiedlichen Themen. So ist beispielsweise ein Block dem Thema Ängste und Blockaden gewidmet, in einem anderen Block geht's um richtige Entscheidungen treffen und auch Zweifel loslassen. Je nach Themenschwerpunkt arbeiten wir mit unterschiedlichen Methoden

Wie kann ich mir solch ein Zoom Meeting vorstellen?

Wir als Coaches stellen den Themenschwerpunkt sowie die Behandlungsmethode vor, die wir im Anschluss demonstrieren. Danach wird in die Runde gefragt, wer dazu ein aktuelles Thema hat und sich von mir coachen lassen möchte. Im Anschluss sprechen wir über die Coachingmethode, es können Fragen gestellt und selbst ausprobiert werden.

Wie sind die Rückmeldungen?

Durchaus beeindruckend. Der Tenor ist, dass sich viele fragen, wie sie eigentlich vorher, ohne die Ausbildung, im Leben klargekommen sind und wie sehr sie sich jetzt selbst verstehen, was vorher nicht der Fall war. Zudem bekommen wir die Rückmeldung, dass der Großteil das Gefühl hat, endlich etwas bewirken zu können mithilfe der Ausbildung.

Wann startet die neue Ausbildung und gibt es noch Plätze?

Die neue Ausbildung startet im November 2024 und es gibt noch freie

Und das sagen Teilnehmende:

"Die Coach Ausbildung von Larissa hat mich in meiner persönlichen Weiterentwicklung sehr unterstützt! Dank der Ausbildung konnte ich den ersten Schritt in Richtung Selbstständigkeit gehen und habe super viele Erkenntnisse darüber erlangt, wie ich ein Leben aus mir heraus gestalten kann. Heute habe ich meinen Job gekündigt, baue mein Coachingbusiness auf und veranstalte Retreats :)" Vanessa

"Es war mir wichtig, auf einem professionellen Level coachen zu können und dafür die richtigen Werkzeuge an der Hand zu haben. Durch die Coachausbildung habe ich die Fähigkeit entwickelt, aus der Metaebene die richtigen Fragen stellen zu können. Heute fühle ich mich sicher im Tun, da ich nicht nur mit Fahrplan und Fachwissen ausgestattet bin, sondern während der Ausbildung auch persönlich gewachsen bin. Ich kann die Ausbildung jeder Person empfehlen, deren Herzenswunsch es ist, zu einem besseren Coach für seine Klienten zu werden und sich gleichzeitig weiterentwickeln möchte." Katrin

Infos: Larissa Hummel, Reutlinger Str. 53, Heilbronn, Tel.: 0176 55170909 https://coaching-society.de



# Die Fähigkeit, ganzheitlich zu fühlen – was bedeutet das?

enken und Fühlen sorgt manchmal für ganz schön viel Stress. Der "Verstand" sollte gemäß Albert Einstein unser Diener sein und uns nicht beherrschen. Rein faktisch: Wir denken in Kategorien, wir speichern Gedankeninhalte im Gedächtnis und rufen sie gezielt ab. Wir können Gedanken im Bewusstsein behalten, wenn wir dies wollen. In Bibliotheken und Buchläden reichern wir unsere Gedankenwelt sogar gezielt an. Im günstigsten Fall erweitern wir unseren Horizont und erwerben im Laufe des Lebens ein umfassenderes Verständnis und Weisheit über uns und die Welt. Im ungünstigeren Fall können Gedanken Wiederholungs-,,Täter" sein und "plagen". Woher kommen quälende Gedanken?

Aufgrund von permanenten Eindrücken haben wir im Laufe des Lebens

Kühnbergweg 39



Körper-Empfindungen unterschiedlich verarbeitet, was unsere Psyche unser Denken und Fühlen - prägt. Gedankenströme können wir lernen zu

Tel. 0173 1325625

beobachten ... wie in der Meditationsund Achtsamkeitspraxis. Doch uns "glücklich" denken funktioniert nur bedingt. anzheitlich fühlen bezieht sich auf die Tatsache, dass die emotionale Natur nicht in einzelne voneinander unabhängige Gefühlet zerlegt werden kann. Das Fühlen ist mehr an Ganzheitlichkeit gebunden als das Denken. Echte Freude kann nicht ohne das nötige Maß an Trauer erworben werden, so wie es Liebe nicht ohne Differenzen gibt, und Vergebung nicht ohne das Empfinden von Schuld

Wut, Angst und Trauer sind für den ganzheitlich fühlenden Menschen ebenso unersetzlich wie Liebe, Vertrauen und Freude. Das Leben wird strahlender, wenn wir emotionales Farbspektrum leben. Und dann darf es natürlich auch "besser" werden als zuvor.

Infos: Birgit Sinn, Frischaufweg 4, Untergruppenbach, Tel. 07131/970652 www.birgitsinn.de



Weitere Angebote finden Sie auf

www. praxis-herzenslicht.de

Mail: praxis-herzenslicht@web.de Instagram: hypnose\_doula\_janina

74915 Waibstadt

## Trauma, Trauer, Verlust und Deine Kraft

www.birgitsinn.de/lebensblueten/
14.09. Tagesworkshop Elemente,
Schöntal Marlach
06.12. Wochenendseminar Transformation,
Kloster Schöntal

### Birgit Sinn

Heilpraktikerin Familien- und Paartherapeutin Trauerbegleitung Körperarbeit Workshops und Seminar Frischaufweg 4
74199 Untergruppenbach
Tel. +49(0)7131 970 652
Mobil 0157 760 739 43
E-Mail: info@birgitsinn.de
www.birgitsinn.de

### Ferienwohnung Casa Wimpina Historie, Design, Wohlfnehlen









Infos: casa-wimpina@web.de



# Für eine selbstbestimmte Geburt, für ein ausgeglichenes Leben

ine natürliche Geburt - welche werdende Mutter und zukünftiger Vater träumen nicht davon? Doch häufig sieht die Realität ganz anders aus. Immerhin erfolgt in Deutschland fast jede dritte Geburt in einem Krankenhaus durch einen Kaiserschnitt. Haben unsere Groß- oder Urgroßmütter vielleicht noch zuhause im Kreise von Frauen entbunden, erblicken immer mehr Kinder das Licht der Welt - teilweise mit medizinischer Hilfe unterstützt und beschleunigt - in Krankenhäusern. Das Natürlichste der Welt, nämlich die Geburt, wurde in den letzten Jahrzehnten zu einer Art Krankheit, die in der Klinik behandelt werden muss. Auch wenn schwanger zu werden und Kinder zu bekommen ja eigentlich ein ganz natürlicher Teil des Lebens ist, so wird gerade die Geburt immer mehr als unglaubliches Risiko gesehen. Normale Geburten werden seltener, Ängste und Verunsicherungen wachsen.

"Als Hypno-Doula möchte ich den schwangeren Frauen sowie, bei Bedarf, auch den Männern die Ängste nehmen und ihr Vertrauen in den natürlichsten Prozess der Welt - nämlich die Geburt - stärken. In meiner Arbeit als Hypno-Doula ermutige ich die Gebärende, auf ihre Fähigkeiten zu vertrauen", so Janina Hopf, die als Hypno-Doula Schwangeren vor, während und nach der Geburt als persönliche Begleiterin zur Verfügung steht.

m Gegensatz zur Hebamme ist eine Doula eine nicht-medizinische Geburtsbegleiterin, die werdende Mütter emotional, informativ und praktisch unter- stützen kann. Sie begleitet Eltern und Baby, steht ihnen mit Rat und Tat zur Seite und gibt Tipps und Tricks auch für die ersten Wochen als Familie. Die Geschichte der Doula, was wörtlich übersetzt "Dienerin" oder "Dienerin der Frau" bedeutet, reicht zurück bis ins antike Griechenland. Damals halfen Frauen, die Erfahrung in der Geburtshilfe hatten, anderen Frauen bei der Geburt. In den 1970er Jahren wurde die Doula-Bewegung in den USA ins Leben gerufen, als Frauen begannen, sich für ihre Rechte in der Geburtshilfe einzusetzen und nach alternativen Formen der Geburtsvorbereitung suchten. Mittlerweile sind Doulas in vielen Ländern auf der gan-





zen Welt tätig und spielen eine wichtige Rolle in der Geburtsvorbereitung und -begleitung. Neben der individuellen Geburtsbegleitung bietet Janina

Hopf Schwangerschaftsmassagen, Wochenbettmassage, Hypnose in der Geburtshilfe, Babymassage sowie energetische Geburtsvorbereitung für Paare oder Einzelne an. "In meinen Geburtsvorbereitungskursen wird nicht die Anatomie erklärt, sondern, wie sich das Paar während der Geburt gegenseitig stärken kann. Wichtig ist es mir zudem zu vermitteln, dass die Geburt das Natürlichste der Welt ist und die Frauen die Kraft haben, es zu schaffen", so die Hypno-Doula, die eine spezielle Hypnosetechnik vermittelt, um sich selbst zu regulieren.

"Diese spezielle Form der Hypnose hilft der Gebärenden und dem Partner, sich im Einklang mit der Natur auf eine möglichst sanfte Geburt vorzubereiten und diese in Leichtigkeit zu erleben. Gerade bei Frauen, die mit Angst an die Geburt denken, wird während der Hypnose im Unterbewusstsein der Fokus auf das Positive gelenkt. Weg von der Angst, rein ins Vertrauen!", so die Mutter einer fünfjährigen Tochter, die ebenfalls mit der EMDR (steht für Eye Movement Desensitization and Reprocessing, was auf Deutsch "Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegung bedeutet - Anmerkung der Redaktion) arbeitet.

it Hilfe der EMDR Methode können traumatische Ereignisse rund um Schwangerschaft und Geburt bearbeitet werden, sodass das Gebären gelassener wird. Darüber hinaus verfügt die medizinische Fachangestellte über zahlreiche Qualifikationen, die sie neben und während der Geburtsbegleitung anbietet.

"Neben Wellnessmassagen arbeite ich mit energetischen Tapes, die Verspannungen lösen können. Die energetischen Tapes kommen vor allem zum Einsatz, wenn Schwangere dicke Beine, Lymphödeme, Verspannungen im Schulter-Nackenbereich haben oder um in den letzten Monaten der Schwangerschaft den Bauch zu entlasten", sagt Janina Hopf, deren Arbeit als Doula für werdende Mütter und deren Familien von unschätzbarem Wert ist. Ihre einzigartige Art der Unterstützung kann dazu beitragen, die Geburtserfahrung zu verbessern und die Mutter auf ihrem Weg zu einer erfolgreichen Erholung nach der Geburt zu begeliten.

Infos: Janina Hopf, Kühnbergweg 39, 74915 Waibstadt, Tel.: 0173 1325625 www.praxis-herzenslicht.de





in Leben ohne Pferde wäre für Petra Schenek undenkbar. Bereits als junges Mädchen erwachte in ihr die Liebe für die Vierbeiner, daher verbrachte sie einen Großteil ihrer Freizeit im Reitstall ihrer Freundin. Schon bald kam der Wunsch nach einem eigenen Pferd auf. "Doch für meinen Vater stand fest: Erst sollte ich Geld verdienen, um mir mein eigenes Pferd finanzieren zu können", so Petra Schenek, die nach der Schule eine kaufmännische Lehre absolvierte und sich schließlich mit 23 ihren langersehnten Wunsch erfüllte "Von einer Freundin übernahm ich schließlich mein erstes Pferd, einen Trakehner", sagt die Tierfreundin, die jede freie Minute mit ihrem Pferd verbrachte und schließlich sehr erfolgreich im Dressurreiten wurde. "Doch eines Tages verstarb mein Pferd, was mich ziemlich mitgenommen hat. Nichtsdestotrotz konnte ich nicht ohne Pferde leben und zog los, um mir wieder ein Pferd zu kaufen", so die gebürtige Heilbronnerin, die von 2009 bis 2011 eine Ausbildung zur Tierheilpraktikerin absolvierte: "Da eines meiner Pferde ständig krank war und Unsummen an Geld verschlang, entschied ich mich für die Ausbildung. Zudem ist es mir eben auch ein Anliegen, nicht die Symptome zu behandeln, sondern deren Ursache zu ergründen", erklärt die Tierheilpraktikerin, die ebenfalls Bioresonanzthera-

peutin ist und sich auf Pferde spezialisiert hat. "Mit meinem Wissen kann ich allerdings auch Kühe, Ziegen, Schafe und Hunde behandeln!"

or knapp zehn Jahren übernahm sie gemeinsam mit ihrem Mann und der Familie ihrer Tochter ein Mehrgenerationenprojekt mit Haus und Stallungen in Zaberfeld Leonbronn. "So müssen wir unsere Pferde nicht mehr fremd unterbringen, sondern halten sie direkt bei uns am Haus", so Petra Schenek, die aktuell drei Pferde im Stall hat. Zudem ist sie stolze Besitzerin eines Knabstruppers, der zwar mittlerweile sein Augenlicht verloren hat, sich aber bei der Tierheilpraktikerin sichtlich wohl fühlt. "Ohne mich wäre Picasso wohl nicht mehr am Leben!"

Petra Schenek ist mittlerweile seit über 13 Jahren im Umkreis von 100 km rund um Zaberfeld mit ihrer mobilen Tierheilpraxis unterwegs. "Nicht selten kommt es vor, dass ich zur Behandlung von Tieren gerufen werde, die der Tierarzt bereits aufgegeben hat. Ich schaue mir die Diagnose des Arztes an und suche nach einer maßgeschneiderten Behandlung des jeweiligen Tieres. Dabei geht es mir vor allem darum, die Ursachen einer Krankheit zu ergründen, der wir uns Schritt für Schritt, wie beim Schälen einer Zwiebel, nähern", erklärt die 34 der Blutegeltherapie wird die geplante

Tierheilpraktikerin, die vor Ort sowohl den Stall, das Futter sowie die Bedingungen in Augenschein nimmt. Zudem arbeitet sie Hand in Hand mit dem Sattler, dem Physiotherapeut, dem Hufschmied sowie mit dem Tierarzt. "Denn, Hand in Hand ist die beste Variante für das Tier!"

Aktuell beherbergt sie ein Pferd, das ursprünglich aus Irland stammt und unter einer starken Stoffwechselentgleisung litt und zahlreiche Ekzeme aufwies. Sie erklärt, dass aufgrund der salzhaltigen Luft und der besseren mineralischen Bodenverhältnisse in Irland völlig andere Bedingungen herrschen und es nicht damit getan ist, eine Salbe aufzutragen. "Ich habe die Ernährung komplett umgestellt und behandle die offenen Stellen mit Aloe Vera Gel und nicht mit Chemie, sodass die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt werden!"

roßen Erfolg erzielt die Tierheilpraktikerin mit der Blutegeltherapie, die vor allem bei Sehnenproblemen, Arthrose, Hämatomen, Hufrehe und vielem anderen mehr angewendet wird. Der Speichel des Blutegels wirkt aufgrund der Inhaltsstoffe entzündungshemmend, antibiotisch, gerinnungshemmend und antithrombotisch. Bei



Bissstelle rasiert, um dem Egel das Ansaugen zu erleichtern. Hat sich der Egel am Pferd festgesaugt, saugt er Blut und gibt dabei seinen Speichel in die Bissstelle ab. Durch den Speichelwirkstoff Calin bleibt die Wunde 4 bis 12 Stunden geöffnet und blutet nach. Dies ist Teil der heilenden Wirkung der Blutegelbehandlung. "Es ist ganz interessant zu beobachten, wie die Pferde bereits nach kurzer Zeit, nach Ansetzen der Egel, in einen tranceähnlichen, entspannten Zustand fallen, da die schmerzlindernde Wirkung zeitnah einsetzt. Wichtig dabei ist, dass man den Egel nicht vorher entfernt, sondern ihn an den Stellen belässt, bis er vollgesaut ist und von alleine abfällt", weiß Petra Schenek, die mithilfe der Bioresonanztherapie häufig die Ursachen hinter den Symptomen aufdecken und ohne Nebenwirkungen therapieren kann. Dabei spürt das Bioresonanzgerät energetische Störungen auf und stimuliert die Zellsysteme mit dem Ziel, die Eigenregulation des Körpers zu unterstützen und wieder herzustellen. Zusätzlich kommen bei Bedarf ätherische Öle zum Einsatz. "Häufig haben die Pferde Stress, weshalb ich ebenfalls mit Aromatherapie arbeite. Und da Pferde sehr empfindliche Tiere sind, reagieren sie meist schnell auf äußere Reize. Deshalb kann Aromatherapie bei richtiger Anwendung recht wirksam sein", erklärt Petra Schenek, die mit viel Herzblut und Leidenschaft ihren Beruf ausübt. "Mein Beruf ist meine Berufung. Sobald ich mit den Tieren arbeite, fällt jeglicher Stress ab und ich kann mich voll und ganz dem Tier widmen."

Infos: Petra Schenek, Am Mühlrain7, 74374 Zaberfeld Tel.: 07046/4073106 Mobil 015203420691



### Selbstgemachter Sonnenschutz für die Familie: Natürlich und sicher!

er Sommer ist da und mit ihm die warme Sonne, die uns alle nach draußen lockt. Doch so wohltuend die Sonne auch sein mag, sie birgt auch Risiken für unsere Haut. Ein guter Sonnenschutz ist daher unerlässlich. Wusstest du, dass du dir selbst einen effektiven Sonnenschutz mit einem Lichtschutzfaktor (LSF) von 30 herstellen kannst? Heute zeige ich dir, wie das geht – einfach, natürlich und ohne schädliche Chemikalien.

### Chemische vs. Physikalische Son-

Bevor wir ins Rezept eintauchen, lass uns kurz über die verschiedenen Arten von Sonnencremes sprechen. Es gibt chemische und physikalische (oder mineralische) Sonnencremes.

- Chemische Sonnencremes enthalten Inhaltsstoffe wie Oxybenzon, Avobenzon oder Octocrylen, die UV-Strahlen absorbieren und in Wärme umwandeln. Diese Cremes sind oft leichter aufzutragen und ziehen schnell ein. Allerdings können sie allergische Reaktionen hervorrufen und stehen im Verdacht, hormonell wirksam zu sein. Besonders Oxybenzon ist dafür bekannt, den Hormonhaushalt zu stören und wird in vielen Ländern kritisch gesehen.
- Physikalische Sonnencremes hingegen nutzen Mineralien wie Zinkoxid oder Titandioxid, die UV-Strahlen reflektieren und streuen. Sie wirken

sofort nach dem Auftragen und sind besonders für empfindliche Haut geeignet. Da sie auf der Hautoberfläche bleiben, dringen keine potenziell schädlichen Chemikalien in den Körper ein.

#### Warum Zinkoxid?

Zinkoxid ist ein natürlicher mineralischer Wirkstoff, der sowohl UVA- als auch UVB-Strahlen effektiv blockiert. Es ist hypoallergen und eignet sich hervorragend für sensible Haut, einschließlich der Haut von Kindern. Zudem ist es stabil und zersetzt sich nicht bei Sonneneinstrahlung.

### Selbstgemachte Sonnencreme mit LSF 30

Hier ist ein einfaches Rezept für eine selbstgemachte Sonnencreme, die nicht nur schützt, sondern auch pflegt:

#### Zutaten:

- 1/2 Tasse Kokosöl (pflegt die Haut und hat einen natürlichen LSF von etwa 4)
- 1/4 Tasse Bienenwachs (macht die Creme wasserfest)
- 1/4 Tasse Sheabutter (pflegt und schützt die Haut)

- 2 Esslöffel Zinkoxid (unbeschichtet und nicht nano)
- Optional: einige Tropfen ätherisches Lavendelöl (für einen angenehmen Duft)

#### Anleitung:

- 1. Schmelze das Kokosöl, Bienenwachs und die Sheabutter in einem Wasserbad, bis alles vollständig geschmolzen ist.
- 2. Lass die Mischung etwas abkühlen und rühre dann das Zinkoxid ein. Achtung:

Trage eine Maske, um das Einatmen des Pulvers zu vermeiden.

- 3. Füge das ätherische Öl hinzu und rühre gut um.
- 4. Gieße die Mischung in einen sauberen Behälter und lass sie vollständig abkühlen und fest werden.

#### Die Berechnung des LSF

Der Lichtschutzfaktor (LSF) gibt an, wie viel länger du dich mit dem Sonnenschutz in der Sonne aufhalten kannst, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen, verglichen mit ungeschützter Haut. Beispiel: Wenn du normalerweise nach 10 Minuten in der Sonne einen Sonnenbrand bekommst, schützt dich ein LSF von 30 für ungefähr 300 Minuten (10 Minuten x 30). Das ist jedoch eine theoretische Berechnung und hängt von vielen Faktoren ab, wie Hauttyp, Intensität der Sonne und Aktivität.

#### Vorteile und Risiken

Selbstgemachte Sonnencremes haben den Vorteil, dass du genau weißt, was drin ist. Du vermeidest potenziell schädliche Chemikalien und kannst die Inhaltsstoffe an deine Bedürfnisse anpassen. Allerdings ist es wichtig, die Mischung gut zu rühren, um eine gleichmäßige Verteilung des Zinkoxids zu gewährleisten. Auch solltest du die selbstgemachte Creme regelmäßig neu auftragen, vor allem nach dem Schwimmen oder Schwitzen.

#### Abschließende Gedanken

Mit diesem Rezept kannst du dir und deiner Familie einen natürlichen Sonnenschutz bieten, der sicher und effektiv ist. Denkt daran, neben der Sonnencreme auch andere Schutzmaßnahmen wie Hüte und schattige Plätze zu nutzen. So könnt ihr den Sommer in vollen Zügen genießen, ohne euch Sorgen um Sonnenbrand und Hautschäden machen zu müssen. Bleibt gesund und genießt die Sonne! Eure Kräuterhexe Corinna Siegle Naturheilpraxis Heilbronn, In den Lachen 2/1, Erlenbach Infos und Workshops: www.naturheilpraxisheilbronn.de





Naturheilpraxis für Pferde

Petra Schenek
Tierheilpraktiker
Zertifizierter Bioresonanztherapeut
Mitglied im Verband dt. Tierheilpraktiker



Am Mühlrain 7, 74374 Zaberfeld Tel. 07046/ 4073106, Mobil 015203420691

Pferde blicken in Deine Seele - Du musst ihnen nichts flüstern. Schließe die Augen und höre ihnen zu.





### 2 Tagesseminar in Schöntal: Geistige Wirbelsäulenaufrichtung + Coaching

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung mit Spirituellem tet, jedoch nicht den Geist und der Mensch in seinem Coaching an 2 Tagen erlernen. Nach dem Seminar bist du in der Lage, Behandlungen mit der Geistigen geistige Wirbelsäulenaufrichtung erfahren. Körper Wirbelsäulenaufrichtung und zusätzlichem Coaching bei dir selbst anwenden.

Inhalt des Seminars sind nachfolgend aufgeführte Durch das spirituelle Coaching wird der Klient sanft Themenbereiche:

- Jeder Teilnehmer erhält eine Geistige Aufrichtung mit Coaching von der energetischen Heilerin Silke
- Verbinden mit der göttlichen Energie.
- Durchführung einer Geistigen Wirbelsäulenaufrichtung bei sich und anderen.
- Behandlungsablauf und die psychischen Hintergründe der Blockaden herausfinden.
- Spirituelles Coaching

#### Geistige Wirbelsäulenaufrichtung:

Die geistige Aufrichtung geht weit über die Aufhinaus. Energieblockaden auf geistiger, emotionaler und körperlicher Ebene lösen sich und machen den Weg frei, somit können auch lange bestehende therapieresistente Beschwerden ein Ende finden.

#### Kann angewendet werden bei:

Rückenschmerzen, Migräne, Bandscheibenvorfall, AD(H)S Syndrom, Skoliose, Ischias Schmerzen, Verdrehungen, Morbus Bechterew, Beckenschiefstand, Tennisarm, Beinlängendifferenz, Muskelschmerzen, Schulterschmerzen, Gleichgewichtsstörungen, tal Knieschmerzen, Tinnitus, Hörstörungen, Kiefergelenkprobleme, Schulter-Arm-Syndrom, Asthma, Atmungsstörungen usw., Entwicklungsstörungen, Arthrose, Rheuma

#### Spirituelles Coaching:

teil der geistigen Wirbelsäulenaufrichtung. Denn, auch nicht.

Im Seminarhaus HeilSein in Schöntal kannst du die auch, wenn man den Körper immer wieder aufrich-Leben nichts verändert, wird er auch keine wirkliche und Geist sind eine Einheit, und nur, wenn beide in Einklang sind, bleibt der Körper aufgerichtet.

> zu den blockierenden Themen geführt und unterstützt, diese durch Aufgaben, die er erhält, selbst aufzuarbeiten

Manchmal stellt uns das Leben vor Aufgaben, die uns an unsere Grenzen bringen, sei es im Beruf, in der Familie, der Partnerschaft oder durch Umbrüche im eigenen Leben. Solche Aufgaben laden uns ein, unsere Grenzen zu erweitern und Hindernisse zu überwinden. Durch ein spirituelles Coaching unterstützt man den Klienten, durch individuelle Begleitung sich über seine eigenen Ziele klarer zu werden, die eigenen Stärken zu erkennen und auszubauen, die eigenen Schwächen anzunehmen, fruchtbar werden richtung der Wirbelsäule, die Korrektur des schiefen zu lassen und so an sein Ziel zu kommen. "Coaching Beckens und das Aufheben der Beinlängendifferenz verstehe ich als individuelle Begleitung von Einzelpersonen oder Gruppen, für einen begrenzten Zeitraum, in dem man darin unterstützt, die Wurzel des Problems herauszufinden, Lösungen zu entwickeln, um das erwünschte Ziel zu erreichen. Die Lösung liegt in jedem selbst bereit – der Coach unterstützt lediglich, sie zu entdecken und zu verwirklichen. Der Klient bekommt aus sich selbst heraus die Kraft für sein Handeln, nicht von außen", erklärt Silke Lang.

17. + 18.08.2024, 7.+8.9. /16.+17.11.2024 Seminarhaus HeilSein, Krautheimer Weg 8, 74214 Schön-

Preis für 2 Tagesseminar: 450 Euro, inkl. Getränke, Obst und kleiner Snack. Maximale Teilnehmerzahl 6 Personen

Hinweis: Alle Anwendungen dienen der Gesunderhaltung des Menschen und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Sie erheben keinen Anspruch an eine Das spirituelle Coaching ist ein wichtiger Bestand- medizinische Behandlung und ersetzen eine solche

#### 5 Tagesseminar + Entspannung im Jagsttal: Die Praxis der energetischen Heilung

In das Seminarhaus HeilSein in Schöntal lädt Silke Lang ein, um mit ihr gemeinsam 5 Tage des Lernens und Entspannens im schönen Jagsttal zu verbringen. "Ich möchte euch zeigen, wie ihr euch selbst energetisch behandeln könnt, wie ihr erkennen könnt, wo genau die Blockaden sitzen und was sie bedeuten. Ich werde euch Techniken zeigen, die euch helfen, loszulassen und ein positives und glückliches Leben zu führen", verspricht Silke Lang.

Jeden Morgen um 10 Uhr wird es eine Chakrenmeditation und eine geistige Wirbelsäulenaufrichtung geben. Dann werden verschiedene Coachingtechniken vermittelt, um bestehende psychische Blockaden 5. Tag, 10 - 13 Uhr, Seminar: Alles Gelernte nochvollständig aufzulösen und sich positiv auszurichten, um ein glückliches und gesundes Leben zu leben. Nachmittags und abends ist genügend Zeit für

Entspannung und Freizeitaktivitäten.

Da wir im Seminar einiges lernen und jeder an sich arbeitet, kann sich das ein oder andere lösen und möchte angeschaut werden. Hier bin ich jederzeit da, https://energetischeheilung.com

um mit jedem, der dies benötigt, Einzelsitzungen am Nachmittag zu halten", sagt die energetiche Heilerin.

#### Seminar, Zeiten und Inhalt: 21.-25.10.2024

- 1. Tag, 10 14 Uhr, Seminar: Chakren/ Chakren Meditation geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 14 -16 Uhr Einzelgespräch
- 2. Tag, 10 13 Uhr, Seminar: Coaching, Positive Ausrichtung Teil 1, 13 - 15 Uhr Einzelgespräch 3. Tag, 10 - 13 Uhr, Seminar: Coaching, Positive Ausrichtung Teil 2, 13 - 15 Uhr Einzelgespräch 4. Tag, 10 - 13 Uhr, Seminar: Coaching, Positive Ausrichtung Teil 3, 13 – 15 Uhr Einzelgespräch mals durchgehen und Ausarbeitung eines Planes für zuhause, um es in den Alltag zu integrieren.

Nähere Infos: Praxis der Energetischen Heilung, Silke Lang, Jägerhausstraße 30, Untergruppenbach / Donnbronn, Tel.: 0 7131 9739822



### Wenn das Leben andere Wege einschlägt

Heilpädagogische Begleitung in Zeiten von Krise und Krankheit und heilpädagogische Sterbebegleitung mit Therapie-Begleithund Delia

icht immer ist es möglich, das Leben so zu gestalten, wie wir es uns wünschen. Besonders herausfordernde Situationen, wie Krisen und Krankheiten, aber auch der bevorstehende Tod eines Angehörigen, bedarf oftmals professioneller Unterstützung und Begleitung.

Seit 20 Jahren stehen die "Heilpädagogische Praxis Ute Kathari" und ihr Team, Menschen auf unterschiedlichste eise zur Seite.

Es werden Eingliederungshilfen in Kita und Schule angeboten, aber auch Hilfs- und Fördermaßnahmen im häuslichen Umfeld, in den Praxisräumen in Neuenstadt- Bürg und in der neu eröffneten "Heilpädagogischen Praxis meoFortis" in Nordheim.

eit 4 Jahren gibt es eine besondere "Mitarbeiterin" im Team, die Therapie-Begleithündin Delia. Der langersehnte Wunsch von Ute Kathari mit einem Hund heilpädagogisch zu arbeiten, ist seitdem zur tagtäglichen Realität geworden. Delia ist eine sehr achtsame und eifühlsame Silken Windsprite Hündin (mittelgroße Windhundrasse) und nimmt voller Freude und dann wieder sehr entspannt und herzlich am therapeutischen Geschehen teil.

Durch ihre "Wesensgaben" ist sie sehr situativ einsatzfähig. So ist sie schnell aktiv, aber auch wieder geduldig und abwartend und zudem sehr zutraulich und verschmust. Hat sie nichts zu tun, legt sie sich hin, ruht oder schläft.

Durch die außergewöhnlichen Eigenschaften ihrer Hündin, hat sich Ute



Kathari in letzter Zeit zunehmend dem Tätigkeitsfeld Heilpädagogische Begleitung und Unterstützung von Menschen in Krise und Krankheit und der Heilpädagogischen Sterbebegleitung, zugewandt. Die positiven Auswirkungen der tiergestützten Arbeit erfuhr sie in den vergangenen Jahren laufend. Das Wohlbefinden der Menschen, welche mit Delia in Kontakt traten, verbesserte sich sichtbar.

Auch ist wissenschaftlich belegt, dass der Oxytocin Spiegel, auch als "Kuschelhormon" bekannt, ansteigt, wodurch Stress abgebaut wird.

Untersuchungen belegen, dass durch die Begegnung mit den Vierbeinern Puls und Blutdruck gesenkt werden. Des Weiteren gibt es viele Hinweise, dass das Immunsystem gestärkt, Selbstbewusstsein und Selbstregulation verbessert werden und auch bei Depression, Angstzuständen und weiteren psychischen Beeinträchtigungen, signifikant Verbesserungen auftreten.

Weitere Informationen gerne im persönlichen Kontakt unter:

www.heilpaedagogik-kathari.de und mobil 0176/ 78262737

Das Team der Heilpädagogikpraxis Kathari sucht Verstärkung. Aufgabenbereiche sind Begleitungen von Kindern in Schule und Kita an unterschiedlichen Standorten im Kreis Heilbronn, bei guter Bezahlung und guter fachlicher Anleitung. Bewerbungen gerne mit und ohne pädagogische Qualifikationen.







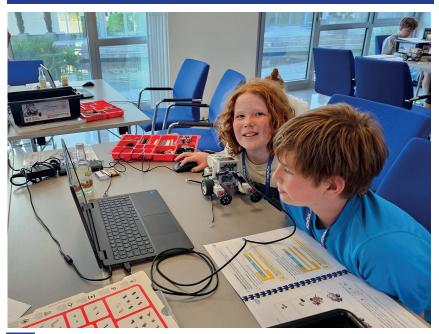
## Nachwuchsförderung bei Hier spielt die nächste

tellt euch vor, euer Kind könnte die Welt der Technologie von morgen genauso spielerisch erobern, wie es

schon heute neue Spiele entdeckt und seine Fantasie auslebt.

Genau das ermöglicht MPDV Mikrolab GmbH in Mosbach mit seinen vielfältigen Workshop-Angeboten rund ums Programmieren und lädt Schulklassen regelmäßig ins Unternehmen ein. Hier werden Neugierde, Kreativität und technisches Verständnis gefördert und dabei spielen die Mädchen und Jungen immer die Hauptrolle.

#### MPDV Junior-Akademie: Früh übt sich, wer ein Meister werden will



ür Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene wird die Digitalisierung mehr denn je alle Lebensbereiche betreffen. Damit sie ihre zukünftige Welt aktiv mitgestalten können, will MPDV sie schon heute für IT-Themen begeistern. Dafür hat das Software-Unternehmen innovative Konzepte und Formate für verschiedene Altersstufen entwickelt, die einen spielerischen Einstieg in diese vielfältige digitale Welt ermöglicht.

Die MPDV Junior-Akademie ist das Herzstück des Engagements für den Nachwuchs. Bereits Schülerinnen und Schüler ab der 4. Klasse haben hier die Möglichkeit, erste Einblicke in die Welt eines IT-Unternehmens zu gewinnen und einen Miniroboter zu programmieren. Das Workshopformat Factory@School richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 11. bis 13. Klasse. Die jungen Talente lernen mittels eines analogen Brettspiels die Grundprinzipien einer smarten Fabrik kennen, um im nächsten Schritt in einem Planspiel eine eigene Produktionskette aufzubauen.

Auch für die schulfreie Zeit hat MPDV eigens ein Ferienprogramm aufgelegt: Smart Factory@Holiday gibt Jugendlichen unter anderem eine Orientierung für ihre Berufs- oder Studienwahl und einen ersten Eindruck in den Arbeitsalltag des Unternehmens.





nter dem Motto "Male deine Fantasiewelt!" ruft MPDV bereits zum dritten Mal Mädchen und Jungen im Grundschulalter zum Malwettbewerb auf. Alle Kinder im Alter zwischen fünf und elf Jahren sind herzlich eingeladen, zu zeichnen oder zu malen, wie sie sich ihre Fantasiewelt vorstellen. "Wir möchten mit unserem Malwettbewerb möglichst viele Kinder ansprechen, um sie in ihrer Kreativität zu ermutigen und zu fördern. Unser Wettbewerb, den wir vor drei Jahren ins Leben gerufen haben, erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Das zeigt nicht nur die große Resonanz, sondern vor allem die Begeiste-

rung, mit der die Mädchen und Jungen bei der Sache waren. Unter dem Motto "Male deine Fantasiewelt!" wollen wir alle Kinder dazu einladen, uns ihre fantastischen Welten zu zeigen. Ich bin schon sehr gespannt", sagt Nathalie Kletti, Geschäftsführerin der MPDV. Die eingereichten Bilder werden ab November 2024 der Öffentlichkeit präsentiert und ausgestellt. Als Gewinn winken viele tolle Preise und für die Gewinner-Klassen ein Zuschuss für die Klassenkasse. Eine Jury, bestehend aus Persönlichkeiten aus Wirtschaft und Politik der Stadt Mosbach sowie Mitarbeitenden der MPDV Gruppe, wählt die Gewinnerinnen und Gewinner aus.











### MPDV Mikrolab GmbH

# Generation eine Hauptrolle

### Kooperationen mit Hochschulen

in weiterer wichtiger Baustein des Bildungsangebots ist die enge Zusammenarbeit mit Hochschulen. MPDV bietet Studierenden in Kooperation mit der Dualen Hochschule Mosbach die Möglichkeit, ihre im Studium erworbenen Kenntnisse in Projekten bei MPDV anzuwenden und zu vertiefen. Diese praxisnahe Ausbildung bereitet die Studierenden optimal auf ihre zukünftige Karriere im IT-Bereich vor

und ermöglicht ihnen, wertvolle Kontakte zu knüpfen.

Für Kurzentschlossene sind noch freie Studienplätze für den Studienstart Oktober 2024 verfügbar:

- Angewandte Informatik B.Sc.
- Wirtschaftsinformatik B.Sc.

Weitere Informationen auf der Karriereseite: Jobs und Karriere bei MPDV Mikrolab GmbH

### Was macht MPDV? Intelligente Software für die Fabriken der Zukunft

rst war es eine Software. Dann der digitale Wandel. Damals begann alles mit einer revolutionären Idee: einer neuen Software, die Prozesse in der Produktion professionalisierte und die Effektivität steigerte. Seitdem bringt MPDV den digitalen Wandel in alle Branchen produzierender Unternehmen, macht sie bereit für die Zukunft und fördert Nachhaltigkeit.

Die Mission von MPDV ist es, mit-

hilfe modernster IT-Technologien intelligente Fabriken zu schaffen – sogenannte "Smart Factories". Diese Fabriken sind nicht nur effizient und widerstandsfähig, sondern auch zukunftssicher. Geführt wird das Unternehmen mittlerweile von zwei Generationen, von Vater und Tochter, die gemeinsam die Werte des Familienunternehmens hochhalten: Teamgeist, Bodenständigkeit und soziales Engagement.

#### Highlight: Der Welttag der Smart Factory

Das Thema Verantwortung übernehmen bleibt zentral. Mit dem Ziel, die Digitalisierung für jedermann verständlich zu machen und die Smart Factory zugänglich zu gestalten, rief die MPDV im Jahr 2022 den ersten Welttag der Smart Factory ins Leben. Seitdem findet dieser jährlich am 15.

September statt. Der Aktionstag zielt darauf ab, breite Bevölkerungsschichten über Digitalisierung und insbesondere die Smart Factory zu informieren und die Bedeutung dieser Technologie für die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen und Gesellschaft zu verdeutlichen.

# 15.09. Welttag der Smart Factory

#### Podiumsdiskussion: Digitalisierung geht alle an

Digit

Taclory

Die Podiumsdiskussion zum Welttag der Smart Factory ist ein wichtiges Forum, um das Bewusstsein für die Bedeutung der Digitalisierung zu

tag der Smart Factory ist ein wichtiges Forum, um das Bewusstsein für die Bedeutung der Digitalisierung zu schärfen. Expertinnen und Experten aus verschiedenen Bereichen diskutieren darüber, wie digitale Technologien unsere Arbeitswelt, unsere Bildung und unsere Freizeit verändern und welche Chancen und Herausforderungen damit verbunden sind. Ziel ist es, ein Grundverständnis für Digitalisierung zu vermitteln und die ge-

"Ziel ist es, nicht nur Unternehmen zu informieren, sondern vor allem die zukünftige Generation als Gestalter ihrer Arbeitswelt mit der intelligenten Fabrik vertraut zu machen. Darüber hinaus gilt es Vorurteile abzubauen und über Chancen und Risiken aufzuklären, die mit der Smart Factory verbunden sind. Darin sehen wir auch eine Verpflichtung gegenüber der Gesellschaft, die wir gerne wahrnehmen. Wir laden alle Interessierten, junge Menschen in der Ausbildung, Unternehmen, Hochschulen, Forschungseinrichtungen, Verbände ein, egal wo, mit uns diesen Tag zu gestalten", so Nathalie Kletti, die als Geschäfts-

sellschaftliche Akzeptanz zu fördern.

führerin in zweiter Generation die Erfolgsgeschichte der MPDV fortschreibt.

Zum diesjährigen Welttag der Smart Factory findet am 18. September 2024, ab 17:00 Uhr, eine Podiumsveranstaltung mit anschließender Diskussionsrunde zum Thema "Digitalisierung betrifft jeden" statt. Unter dem Titel "Chancen und Herausforderungen der digitalen Transformation" werden hochrangige Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft darüber diskutieren, wie eine erfolgreiche Digitalisierung gestaltet sein muss, um alle Menschen mitzunehmen. Welche Möglichkeiten bietet uns die Digitalisierung und wie können wir diese bestmöglich nutzen?



#### Ein Blick in die Zukunft



bei Lehrkräften und Schülerinnen und Schülern so gut an, dass mit dem Erweiterungsbau der MPDV am Hauptsitz in Mosbach ab Mitte 2025 neben den über 170 neuen Arbeitsplätzen auch großzügige Räumlichkeiten entstehen, die speziell für Workshops und die Nachwuchsförderung genutzt werden können. Mit dem Neubau entsteht nicht nur eine optimale Lern-

umgebung. MPDV bekräftigt mit der

Erweiterung des Firmenstammsitzes

ihr Engagement als Innovator und als

Die Angebote von MPDV kommen

attraktiver Arbeitgeber in der Region.



### Fazit: MPDV – Ein Innovationstreiber für die nächste Generation

Seit über 45 Jahren ist MPDV ein Innovationstreiber in der IT-Branche. Durch das Engagement in der Nachwuchsförderung möchte MPDV sicherstellen, dass auch die nächsten Generationen diesen Erfolg fortführen können. Die MPDV ermutigt

junge Menschen, sich den Herausforderungen der digitalen Zukunft zu stellen, dabei Spaß zu haben und die Unterstützung von MPDV anzunehmen. "Denn gemeinsam gestalten wir die Smart Factory der Zukunft – "We create the future".





rfolgreicher Kampagnenstart am 12.06.2024 in Hörchers Hofcafé in Widdern-Unterkessach.

In einer großangelegten Werbekampagne machen die Bio-Region Heilbronner Land e.V. und die Bio-Musterregion Heilbronner Land die Bio-Erzeugerfamilien und ihre Produkte sowie das gemeinsame Logo im ganzen Landkreis bekannt. Die Bevölkerung soll auf die Vielfältigkeit und Qualität an landwirtschaftlichen Bio-Produkten in der Region aufmerksam gemacht werden. Die Kampagne soll außerdem auf den Mehrwert des ökologischen Landbaus hinweisen und darüber informieren. Geplant sind Veranstaltungen, Plakate, Banner, QRCodes, Flyer und Aktionen wie z.B. bioregionale Wochen bei Händlern.

Vielen Verbrauchern aus dem Heilbronner Land ist nicht bekannt, wie viel direkt in der Region in Bio-Qualität angebaut und weiterverarbeitet wird. Im Gegensatz zu vielen anderen Regionen gibt es nicht nur Ackerbauund Viehzucht, sondern auch ein breites Spektrum an Sonderkulturen, Gemüse, Obst und auch verarbeitete Bio-Spezialitäten wie z.B. Backwaren, Mühlenprodukte und Wein.

Die Bio-Region Heilbronner Land ist vielfältig, kulinarisch und sympathisch - um das nach außen zu zeigen, wurde ein Corporate Design entwickelt und mehrere gemeinsame Fotoshootings mit den Erzeugern veranstaltet

Den Produkten wird ein Gesicht gegeben und gezeigt, welche Überzeugungen und Traditionen hinter den vielen Familienbetrieben stecken. Die Nutzung des gemeinsamen Logos der Bio-Region Heilbronner Land e.V. sorgt für Wiedererkennungswert bei Händlern, Weiterverarbeitern und den Endverbrauchern.

Bei der Auftaktveranstaltung durfte Jürgen Winkler, als 1. Vorsitzender des Vereins Bio-Region Heilbronner Land, an die 50 geladenen Gäste aus Erzeugung, Weiterverarbeitung, Handel, Tourismus und weitere Partner begrüßen. Der Vorstellung der Bio-Region Heilbronner Land folgten Grußworte von Landrat Heuser und Friedlinde Gurr-Hirsch, der ersten Vorsitzenden der Bürgerinitiative Pro-Region Heilbronn-Franken e.V. Katja v. Mentzingen stellte abschließend die gesamte Kampagne und die dafür entwickelten Werbemittel vor.

Bereits zum Kampagnenstart wurden 42 Werbebanner im gesamten Landkreis Heilbronn auf den Feldern der Erzeuger aufgestellt. Geplant sind außerdem Veranstaltungen, die Bekanntmachung der Produkte bei Händlern

und in Hofläden durch klare Kennzeichnung, Produktaufsteller und Roll-Ups sowie bioregionale Wochen. Ein Flyer, die Website und Social Media sollen Inhalte, Aktionen und das Logo zusätzlich kommunizieren.

er Hof von Familie Hörcher liegt im Jagsttal. Die Familie hat sich auf den Anbau von alten Getreidesorten, wie Dinkel, Einkorn, Emmer und Lichtkornroggen, spezialisiert. Außerdem wachsen dort Linsen, Buchweizen und Leindotter. Hörchers verarbeiten die eigenen Produkte weiter zu verschiedenen Backwaren, oder verkaufen sie abgepackt im eigenen Hofladen

#### Der Mehrwert der Bio-Landwirtschaft:

Die ökologische Landwirtschaft erhält und schafft gesunde Böden und Artenvielfalt. Durch die vielfältige Fruchtfolge auf den Feldern ist der Boden gut durchwurzelt und wird auf natürliche Art und Weise mit Stickstoff angereichert. Auf mineralischen Dünger und chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel wird verzichtet, stattdessen wird auf organische Dünger und eine Aktivierung des Bodenlebens gesetzt. Dadurch entsteht mehr Biodiversität. Durch den Aufbau von

Humus und Zwischenbegrünungen kann mehr CO2 gebunden werden, Wasser und Nährstoffe werden ebenfalls besser gespeichert. Eine artgerechte Tierhaltung und das Schaffen einer Kreislaufwirtschaft sind wichtige Bestandteile der Biolandwirtschaft und kommen der Region direkt zugute. Diesen Mehrwert der ökologischen Landwirtschaft nach außen zu kommunizieren ist ein weiteres Ziel

ie Existenz der Erzeugerbetriebe ist für unsere Region in vielerlei Hinsicht von Bedeutung. Sie sorgen nicht nur für wertvolle, gesunde Nahrungsmittel, die auf kurzen Wegen zum Kunden kommen, sondern auch für den Erhalt unserer Kulturlandschaft. Letztlich sorgen sie auch dafür, dass die Gesellschaft vor Ort erleben kann, wo und wie unsere Nahrungsmittel wachsen und wie sie weiterverarbeitet werden. Die Bio-Erzeuger sorgen aber nicht nur für unsere Versorgung, sondern leisten auch einen aktiven Beitrag zum Umwelt- und Artenschutz.

Infos: Katja v. Mentzingen, Tel. 0151 2585 7937, Bio-Musterregion Heilbronner Land (Regionalmanagement) oder Jürgen Winkler, Bio-Region Heilbronner Land e.V. (1. Vorstand)



### Feiert mit: 30 Jahre Wino Bio – Ein Fest für die ganze Familie!

esucht das Jubiläums-Hoffest am 7. und 8. September auf dem Bio-Hof in Brackenheim. Seit 1994 steht Wino Bio für regionalen Bio-Obstbau und die direkte Lieferung von frischen Bio-Produkten zu euch nach Hause, in die Firma, Schulen und Kindergärten. Gegründet von Jürgen und Gabriele Winkler begann die Geschichte mit ein paar Apfelbäumen und der ersten Lieferung im Privatauto.

Nach 30 Jahren ist es weiterhin das Ziel von Wino Bio, die regionale Bio-Landwirtschaft voranzubringen - mit eigenem Bio-Anbau und der Vermarktung regionaler Bio-Produkte. Das gelingt, indem der biozertifizierte Betrieb ein umfassendes Sortiment an Bio-Produkten anbietet. Einfach individuell per App oder Online-Shop bestellt und geliefert, erleichtert die Biokiste den Familienalltag, spart Zeit und Einkaufsstress - ohne den Verzicht auf saisonale und gesunde



Ernährung! Auf dem Hoffest erwarten euch an zwei Tagen spannende Führungen durch unsere Obstanlagen, musikalische Highlights und ein unterhaltsamer Poetry Slam am Samstagabend. Die kleinen Gäste können sich auf eine Hüpfburg, kreative Bastelaktionen und viele weitere Aktivi-

täten freuen. Für das leibliche Wohl sorgen regionale Köstlichkeiten und erfrischende Getränke an unserer Wino-Bar - alles natürlich in Bio-Quali-

Sa., 7. + So., 8. September, Biohof Wino, Brackenheim https://wino.bio

# wino. bio () 3 Q Jahre Wood Sto-Stat 1994 Jubiläums-Hoffest Samstaa 07.09 Hof-Führunge Sonntag 08.09.

### Apfel-Selbstpflücke beim Biohof Frank in Weinsberg-Gellmersbach



ndreas Frank lädt ein zur Ernte - die eigenen Äpfel direkt vom Baum. Er weiß, an der Erzeugung seines Essens teilzunehmen erhöht die Wertschätzung für

das Lebensmittel. Außerdem ist die Selbsternte die Gelegenheit ins Grüne einzutauchen, frische Luft zu atmen, "Raus ins Freie" zu kommen.

Als Vater von vier Töchtern und Opa von weiteren vier Enkelkindern liegt ihm der biologische Anbau besonders am Herzen. Er ist sich sicher, dass die nachhaltige enkeltaugliche Landwirtschaft zukünftig Bestand hat und für zahlreiche Lebewesen Zukunft bietet. So kann man als Besucher feststellen, wie hier Insektenschutz und Artenvielfalt einen elementaren Teil einnehmen. Die Felder des überzeugten Biobauern bieten Lebensraum für Vögel, da sie sich für die Aufzucht der Jungen an dem breiten Angebot an Käfern, Larven und Spinnen bedienen können. Wildbienen und weitere

bestäubende Insekten finden reichlich Nahrung in den Blühstreifen und He-

Die Sorten Elstar, Pinova, Fuji und Jonagold können in den Anlagen gepflückt werden.

Beginn: 29. August, Do.-So. 8.30-18.00Uhr

Infos: Biohof Frank, Erlenbacher Weg 45, Weinsberg-Gellmersbach,

Tel. 07134/14310

www.biohof-frank.de

### Ruth-Lis Hofcafé Hofladen Frank

Apfel-Selbstpflücke ab 29.08.

🖒 Wege ab ZFP Klinikum am Weissenhof ausgeschildert

Öffnungszeiten Selbstpflücke Do-So 8.30-18.00Uhr

Öffnungszeiten Café & Laden Do-Fr 8.30-18.30Uhr 8.00-17.00Uhr Sa 8.30-18.30Uhr (erster und letzter So im Monat)

SOMMERPAUSE 05.08.-21.08. AB 22.08. WIEDER GEÖFFNET



Erlenbacher Weg 45 | 74189 Wsbg-Gellmersbach www.fruechte-frank.de | 07134-14310



### In 12 Wochen zum Wohlfühlkörper Ernährungscoach Nathalie Werner zeigt, wie's geht







Fotos: Johann Schrauf

er kennt das nicht? Die überschüssigen Pfunde nach einer Schwangerschaft, einem ausgedehnten Urlaubsaufenthalt, oder nach den gemütlichen Wintermonaten mit Glühwein und Plätzchen? Und plötzlich klemmt der Reißverschluss und unter dem T-Shirt zeichnen sich Wölbungen ab, die da nicht sein sollten.

Genauso erging es Johann, dem der nahende Sommer und damit verbunden die beginnende Freibadsaison mit Unbehagen erfüllte, fühlte er sich doch nach dem Winter nicht mehr recht wohl in seiner Haut. Glücklicherweise konnte ihm ein Bekannter den Kontakt zu Nathalie Werner herstellen, die als Coach erfolgreich Menschen dabei unterstützt, nachhaltig Gewicht zu verlieren. Johann besprach sich mit seiner Frau Karen, die sofort klarstellte: "Entweder wir machen das zusammen oder keiner von uns", so Karen entschlossen. Gesagt, getan. Das Paar aus Großbottwar kontaktierte im April die Ernährungsexpertin, die Menschen auf dem Weg zu ihrem Wohlfühlkörper coacht.

"Ich selbst war in meiner Kindheit stark übergewichtig und in meiner Jugend magersüchtig, und habe alle möglichen Diäten ausprobiert, die zum größten Teil, entschuldige die Ausdrucksweise, ,bullshit' waren!", so die junge Frau, die sich seit langen Jahren mit dem Thema Ernährung und Fitness befasst. Schließlich folgte ein duales Studium im Bereich Food

Management, eine Ausbildung zur Trainerin, und Anfang des Jahres die Selbständigkeit als Ernährungsexpertin. "Nach meinen zahlreichen Erfahrungen beschloss ich, anderen dieses Leid zu ersparen und sie mit meinem über Jahre erworbenen Wissen auf ihrem Weg zum Wohlfühlkörper zu begleiten und ihnen wichtige Tipps zu geben."

ie Resonanz auf das Angebot Nathalie Werners ist überwältigend sowie überzeugend. Bei einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch verrät sie direkt schon kleine Tipps, wie man bereits jetzt in ein gesundes Leben starten kann. Danach erstellt sie gemeinsam mit ihren Kundinnen und Kunden ein Konzept. das individuell auf die jeweilige Person abgestimmt ist. "Es gibt bei mir kein vorgefertigtes Programm, welches ich übertrage. Jeder Mensch ist ein Individuum und braucht das für ihn Passende. Von daher spielt es keine Rolle, ob jemand Fleisch isst, sich vegetarisch oder vegan ernährt. Wenn Fleisch als Proteinquelle wegfällt, muss ich eben etwas kreativ sein und aus meinem Pool an Lebensmitteln das richtige vorschlagen", so Nathalie Werner, die ihre Kundschaft über 3 Monate via Zoom und WhatsApp begleitet. In wöchentlichen Zoom Meetings klärt sie über zahlreiche Ernährungsfehler auf und empfiehlt, wann es sinnvoll ist, Kohlenhydrate,

Proteine und Fette zu sich zu nehmen und wann eher weniger.

Beim letzten Zoom Meeting mit Johann und Karen fragt die Ernährungsexpertin die beiden, wie die Woche verlaufen sei. Karen blickt etwas unglücklich in die Kamera. "Im Gegensatz zu Johann nehme ich nicht konstant ab, sondern habe auch Zeiten, in denen das Gewicht stagniert und manchmal sogar steigt. Dann bin ich so unmotiviert, dass ich meine Lebensmittel nicht tracke und auch mal ein Eis esse und ein Bier trinke." Jetzt zeigt Nathalie mithilfe einer App den Gewichtsverlauf von Karen, der eindeutig Tendenzen nach unten zeigt. "Karen, jetzt schau doch mal, wie du gestartet bist vor zwei Monaten und wo du jetzt stehst. Auch wenn es bei Johann vielleicht schneller geht, so hast du ein super Ergebnis erreicht", so die junge Frau, die erwähnt, dass im Grunde genommen nahezu alles erlaubt ist, allerdings in Maßen. "Sich zu kasteien ist in meinen Augen nicht der richtige Weg, daher kann man schon auch mal eine Pizza oder ein Eis essen. Wichtig ist, dass wir das nicht immer zu uns nehmen. Karen, und wenn du mal einen Tag dein Essen nicht trackst, dafür am nächsten Tag wieder, so ist das absolut in Ordnung."

nd tatsächlich, beim Anblick der Gewichtskurve, die eindeutig nach unten geht, verschwinden die Sorgenfalten auf Karens Gesicht.

"Und wie ist es dir ergangen, Johann?" Jetzt zeigt sie die Gewichtskurve von Johann, die konstant nach unten verläuft. "Mir geht's super. Auch wenn ich übers Wochenende unterwegs war und mein Essen nicht tracken konnte, so habe ich mittlerweile ein Gefühl dafür entwickelt, wieviel und vor allem, was ich essen kann. Im Gegensatz zu früher, esse ich weniger Brot und viel weniger Käse, was mir nicht schwerfällt, da ich genügend Alternativen habe.

"Super, Johann, dann hast du bereits nach 10 Wochen das erreicht, was im Grunde das Ziel meines 3-monatigen Coachings ist: Dass man Schritt für Schritt ein Gefühl dafür entwickelt, wie man sich so ernährt, dass man nicht zunimmt und ausreichend mit allem versorgt ist", freut sich die junge Frau, die jetzt aktuelle Aufnahmen mit Aufnahmen im April vergleicht. Beim Anblick der Fotos erscheint ein Lächeln auf Karens Gesicht. Denn hier ist eindeutig zu sehen, wie erfolgreich Nathalie Werners Coaching und die Umsetzung von Johann und Karen war. Beide können mit gutem Gefühl die Freizeitsaison genießen. "Und ich habe mir erstmalig in meinem Leben ein bauchfreies T-Shirt gegönnt", gibt Karen glücklich zu.

Infos: Nathalie Werner Coaching, In den Schaufeläckern 11, Bad Friedrichshall, Tel.: 0179 563 999 3 https://nathalie-werner.de



# Zappelinos Kochkiste

Provenzalischer Sommersalat



#### **ZUTATEN:**

- 1 Guadeloupe-Melone 400 g Cherry-Tomaten 5 Frühlingszwiebeln 1 Handvoll Basilikumblätter 1-2 Handvoll Brennnesselblätter
- **Dressing:**
- 5 EL Olivenöl 3 EL Balsamicoessig hell Etwas Zitronensaft 1 TL Dijonsenf (oder anderen) Salz

#### ZUBEREITUNG:

**Pfeffer** 

1. Tomaten halbieren. Guadeloupe-Melone entkernen und ebenfalls in mundgerechte Stücke schneiden. Frühlingszwiebeln in dünne Scheiben schneiden. Basilikumblätter waschen und in Streifen schneiden.

#### ACHTUNG BRENNT:

2. Brennnesselblätter mit Handschuhen auf ein Küchenbrett legen. Rolle

die gesammelten Brennnesselblätter mit einer Teigrolle durch. Damit zerstörst du die Pflanzenstruktur so sehr, dass die Brennhaare nicht mehr brennen können

- 2. Aus den Zutaten ein Dressing herstellen, nach Geschmack würzen.
- 3. Tomaten, Melone und Frühlingszwiebeln mit Dressing vermischen und servieren.

Hat dir das Rezept gefallen und du hast Lust auf neue, leckere Rezepte und Inspirationen? Dann schau doch mal bei meinem Online Kochkurs vorbei und stehe mit uns gemeinsam in der Küche, um etwas Leckeres für dich und deine Familie zu zaubern: Online-Kochkurs - Simone Weiß - Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche (simone-weiss.de).

Guten Appetit wünscht Simone Weiss





### www.zappelino.de









#### Ein Tiger im Zug von Mariesa Dulak und Rebecca Cobb



Endlich, endlich geht es mit dem Zug ans Meer. Kaum sitzen ein Junge mit seinem Vater im Abteil, nimmt ein großer Tiger mit Hut neben ihnen Platz und schmökert ein Comicheft. Der Junge ist erstaunt, der Vater registriert allerdings nichts, da er nur auf sein Handy starrt. An der nächsten Station steigt eine ganze Herde Krokodile mit Schaufeln, Schwimmreifen und Eimern ein. Der Junge staunt nicht schlecht, als dann noch drei Nilpferde Platz nehmen - allesamt auf dem Weg zum Meer. Er blickt ungläubig seinen

Vater an, der nach wie vor nichts wahrnimmt. Als dann noch drei kleine Schweinchen einsteigen, spielt der Junge Mau-mau mit ihnen. Doch der Vater bekommt von alldem nichts mit - bis plötzlich, am Meer angekommen, alle aus dem Waggon stürzen und der riesengroße Tiger mit einem Happs das Smartphone verschluckt ... Der Tiger flitzt mit den Jungen auf dem Rücken Richtung Strand, der Vater hinterher, der endlich den Tiger wahrgenommen hat. Gemeinsam verbringen sie mit all den Tieren einen Tag am Strand und der Junge genießt die volle Aufmerksamkeit

Eine Zugreise, die Vater und Sohn einander näherbringt: Mariesa Dulak hat eine berührende Geschichte über Aufmerksamkeit geschrieben, die zeigt, dass abseits der digitalen Welt viele Überraschungen warten. Abgerundet wird die Geschichte durch die verspielten Illustrationen von Rebecca Cobb.

Empfohlen für Kinder ab drei Jahren. Jumbo Verlag

ISBN: 978-3-8337-4747-2

seines Vaters.

### Was ist, wenn mich ein Wal verschluckt? Von Susanna Isern und Rocio Bonilla



Noah ist ein kleiner und vergnügter Junge, dem allerdings manchmal seine Fantasie durchgeht. Dann stellt er sich tausend Fragen, die allesamt gleich beginnen: "Was ist, wenn …?" Dann stellt er sich vor, dass schreckliche Dinge passieren, die ihn erzittern lassen. Was ist, wenn beispielweise beim Kindergeburtstag alle Luftballons auf einmal platzen? Oder er beim Skilaufen von einer Lawine erfasst wird?

Kein Wunder, macht er sich vorm

Schulausflug tausend Gedanken, was alles passieren könnte. Doch seine Mama hat für jede Befürchtung eine beruhigende Geschichte parat. So erzählt sie ihm, dass sich sämtliche Tiere des Waldes um ihn kümmern, wenn eine große Kiefer ihm auf den Kopf fällt. Auch seine Angst davor, ins Wasser zu fallen, findet sie unbegründet, wirft denn ein Hirsch ihm sofort einen Schwimmreifen zu, der mit einem Seil an seinem großen Geweih befestigt ist. Und dass ihn ein Wal verschluckt, ist ein großer Glücksfall, da er eine große Stadt in ihm entdecken wird mit Tintenfischen, Seepferdchen, bunten Fischen und abenteuerlichen Meerjungfrau-

en ... So langsam beginnt Noah, sich doch zu freuen. Denn das Leben ist voller spannender Abenteuer, die gelebt werden wollen.

Neues vom Erfolgsduo Susanna Isern und Rocio Bonilla: Die humorvolle Geschichte über Lebensfreude und mütterliche Unterstützung zeigt, wie man Ängsten kindgerecht und liebevoll begegnen kann.

Jumbo Verlag

ISBN: 978-3-8337-4621-5

#### musik und hörspiele

#### Tierische Kinderdisco von Volker Rosin



Mit seinem neuen Album "Tierische Kinderdisco" bringt Kinderliedermacher Volker Rosin alle Kinder einmal mehr zum Singen, Springen und Tanzen. Kinder lieben Tiere und freuen sich an skurrilen und ulkigen Texten - und den dazu gehörenden Bewegungen, die Spaß machen und ihre Fantasie anregen. Auf inzwischen über 40 Jahre Bühnenerfahrung kann der Musiker und Entertainer bereits zurückblicken. Mehr als 6 Millionen Tonträger belegen seinen Erfolg beim

jungen Publikum und machen ihn zu einem der erfolgreichsten Kinderkünstler Deutschlands und zum absoluten "König der Kinderdisco".

Bei dieser tierischen Kinderdiscoparty folgt Hit auf Hit. Ein besonderes Schmankerl ist dabei die Neuaufnahme von "Das singende Känguru", dass zwanzig Jahre nach seinem Top 20-Erfolg in den deutschen Charts nun in einer ganz besonderen, neuen Version zu erleben ist:

### **VORSCHAU**

okt/nov Kunst und Kreativität



Kaum werden die Tage kürzer, verbringen wir alle mehr Zeit drinnen. Eine ideale Jahreszeit, um sich dem Thema Kunst und Kreativität auf vielfältige Weise zu nähern.

> Und vieles mehr. Lasst Euch überraschen!

#### Unser Wasser

#### Auf Entdeckungsreise durch Regen, Dampf und Eis



Warum frieren Seen nur an der Oberfläche zu? Warum geht der Wasserläufer nicht unter? Wie lange ist unsere Kanalisation? Wie viel Wasser kann ein Kamel trinken? Was bedeutet Wasser für unser Leben?

Milla und Max begleiten zwei magische Regentropfen auf eine spannende Reise durch den Wasserkreislauf. Dabei düsen sie durch Fluss und Kanalisation, werden im Wasserwerk und in der Kläranlage durchgeschüttelt, fliegen als Wolken durch den Himmel,

werden zu Schneeflocken und landen sogar in der Wüste. Auf ihrer Reise begegnen ihnen ganz besondere Tiere und sogar eine echte Eisprinzessin. Die neue Folge aus der Kinder-Wis-

Die neue Folge aus der Kinder-Wissensreihe "Unsere Welt" richtet sich an Kinder ab 6 Jahren.

Das inszenierte Hörbuch ist unter www.usmaudio.de, im Fach- und Buchhandel sowie auf allen gängigen Download- und Streamingplattformen erhältlich.

Drehe mit Deinen Liebsten eine Runde auf einer der ältesten "Liliputbahnen" der Welt und entdecke die vielen Highlights des Höhenparks Killesberg.



Weitere Infos und den Fahrplan findest Du auf www.killesbergbahn.de







Killesbergbahn Stuttgart

SSB Für Dich!



# Digitalisierung geht jeden an

SAVE THE DATE PODIUMSDISKUSSION AM 18.SEPTEMBER 2024

Was bedeutet die Digitalisierung für meinen Arbeitsalltag? Ist unser Bildungssystem bereit für die Zukunft? Wird Künstliche Intelligenz uns überflüssig machen?

Vertreter aus Wirtschaft, Politik und Bildung diskutieren, wie Digitalisierung in den verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen gelingen kann.

**Was:** Podiumsdiskussion - Chancen und Herausforderungen der

digitalen Transformation

**Wann:** 18.09.2024 | 17:00 bis 19:00 Uhr

Wo: DHBW Mosbach - Eintritt frei

Anmeldung und weitere Informationen



