



Aug/Sept25

Kostenfreie Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim sowie Hohenlohe

Spielen, lernen und bewegen



famFAIR - die regionale Familienmesse

11.10.2025 in der Frizhalle in Schwaigern von 11-17 Uhr



Auf der famFAIR Familienmesse dreht sich alles um das Thema Familie, Kinder und Babys. Kleinere Unternehmen, Manufakturen, Familienzentren und viele weitere Anbieter aus der Region präsentieren ihre liebevoll handgefertigten Produkte und kreative Dienstleistungen rund um das Thema Familie. Neben zahlreichen Ständen werden informative Workshops und interaktive Aktivitäten angeboten. Die famFAIR richtet sich an Familien in allen Phasen – von werdenden Müttern über Babys bis hin zu Kindern jeden Alters. Ziel ist es, einen Ort zu schaffen, an dem Familien wertvolle Anregungen, Unterstützung und Inspiration finden können. Dabei steht das Erlebnis im Vordergrund: Die Messe ist bekannt für ihre lebendige und bunte Atmo-

sphäre, die insbesondere durch die zahlreichen Kinderangebote geprägt ist.

Besonders beliebt sind die vielfältigen Kinderaktionen, die die Messe zu einem echten Familienhighlight machen. Kreative Bastelaktionen, DIY-Projekte und Mitmachstationen sorgen dafür, dass Kinder aktiv teilnehmen und Spaß haben können. Die famFAIR ist somit ein Ort, an dem Kinder laut lachen, kreativ sein und Neues entdecken können.

Die famFAIR ist damit mehr als eine gewöhnliche Messe. Sie ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Stärkung der Region. Und das alles kostenlos. Denn wie es sich für eine faire Familienmesse gehört, ist der Eintritt frei!

www.famfair.de



www.famfair.de

famFAIR
DIE REGIONALE FAMILIENMESSE

Eintritt frei

Schönes für Eltern, Kinder & Babys

Lokale Kleinunternehmen mit Herz

Regional Stilvoll Nachhaltig

MIT HERZ

KREATIV

HANDGEMACHT

LECKERIEEN

WORKSHOPS

BASTELN

FRIZHALLE SCHWAIGERN
11.10.2025
11 – 17 UHR

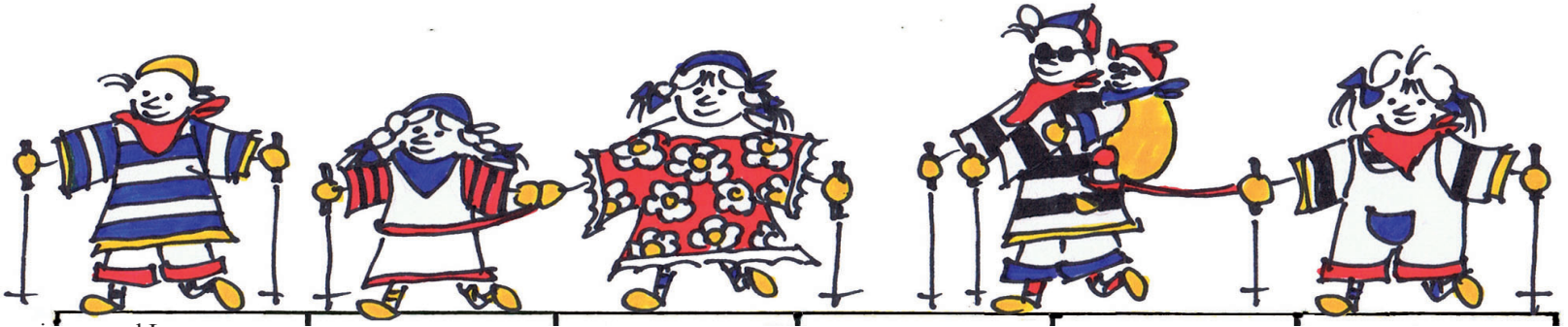
MIT AUSSTELLERN VON HIER & AUS DER REGION



KINDERGEBURTSTAG
MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN

- Sonntagsfrühstück mit Besichtigung - nur mit Anmeldung
- Familientreffen-Feier in der Festscheune max. 60 Personen
- Ferienbetreuung 10-17 Uhr mit Anmeldung
- Bauernhofnachmittage - buchbar als Gruppe
- Ausflugziel für Kindergärten und Schulen

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de



Liebe Leserinnen und Leser,

alle, die Kinder haben, und das wird der überwiegende Teil meiner Leserschaft sein, weiß, wie gerne Kinder spielen und sich bewegen. Sie hüpfen, balancieren, klettern, rennen und bewegen sich mit Leidenschaft. Neben dem Spaß, lernen Kinder beim Spielen und Bewegen auf ganzheitliche Weise – ihre motorischen Fähigkeiten werden gefördert, die sozialen Kompetenzen sowie ihr Selbstbewusstsein gestärkt und ihre kognitiven Fähigkeiten erweitert. So unterstützt Bewegung nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch die emotionale und geistige Entwicklung.

Die perfekte Möglichkeit ab September, alle drei Bereiche auf wunderbare Weise zu verbinden, stellt die neue Erlebniswelt „fern & finkel“ für Familien in Sinsheim dar. Die Macher, Mathias Blanke und Andreas Kröneck, laden ihre Gäste in eine magische Welt ein - mit California Vibes, Meeresrauschen, Sonnenschirmen und was man sich alles noch so vorstellt am Santa Monica Beach - um den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen. Ihr dürft gespannt sein. Das durchdachte und stimmige Konzept hat mich auf alle Fälle begeistert. Die Magie, Bewegung, spielen und lernen stehen ebenfalls im Zentrum des inklusiven Spiel- und Erfahrungsraums „Der UrSprung“ im Erfahrungsfeld der Sinne, im Welzheimer Wald. Hier gilt es, Höhen zu erklimmen, über Klüfte zu springen und die Tiefen zu ergründen! Dabei begegnet Ihr Euch selbst und den anderen, lernt Eure Fähigkeiten spielerisch kennen und verbindet Euch auf ganz neue Weise mit den großen Fragen des Lebens ...

Darüber hinaus erfährt Ihr im Sonderthema der vorliegenden Ausgabe „Spielen, lernen und bewegen“, wo Ihr nicht nur für Euren Nachwuchs ein mitwachsendes Laufrad bekommt, sondern eine große Auswahl an E-Bikes, wie junge Familien gemeinsam mit ihren Kindern erste Erfahrungen im Wasser sammeln können, wo Kinder zwischen 8 und 12 Jahren während eines Ferienworkshops programmieren lernen und vieles mehr. Sowohl die Rubrik „tipps für die ferien“ als auch die „highlights“ sorgen dafür, dass während der Ferien bestimmt keine Langeweile aufkommt.

Besonders hinweisen möchte ich auf eine Neueröffnung in Bad Wimpfen: Die Heilpraktikerin für Osteopathie, Eva Torka, eröffnet am 2. August ihre eigene Praxis, in der sie Menschen aller Altersgruppen osteopathisch behandelt. Angehende Mütter werden in der bindungsorientierten Familienbegleiterin ® Julia Kerzel eine kompetente Ansprechpartnerin finden, die bei vielfältigen Fragen rund ums Kind umfassend Auskunft geben kann und mit Rat und Tat zur Seite steht. Ebenfalls beratend steht Moni Müller aus Schwäbisch Hall ratsuchenden Frauen sowie Tobias Kalhoff überwiegend ratsuchenden Männern zur Seite.

In Sachen „Bio zum Selbstpflücken“ möchte ich auf zwei Möglichkeiten in unserer Region hinweisen, die sich perfekt für Familien eignen: Die Apfel-Selbstpflückanlage auf dem Biohof Frank in Gellmersbach sowie die Tomaten-Selbstpflückanlage in der Gärtnerei Umbach.

Euch einen wunderbaren Sommer und viel Vergnügen beim Lesen
Eure

Christiane Bach



Foto: Johann Schrauf

A
U
G
U
S
T

Foto Titelseite: EINS & ALLES

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:

Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2022

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Badische Neueste Nachrichten, Badendruck GmbH



Spielen, lernen und bewegen



6-14

Neue Osteopathie-Praxis in Bad Wimpfen



26

Heilpraktikerin für Osteopathie
Eva Torka stellt den Menschen
in den Mittelpunkt.

Raus aus dem Funktionie- ren – zurück ins Leben



27

Tobias Kalhoff begleitet dabei,
belastende Gewohnheiten zu
erkennen und aufzulösen,
innere Blockaden zu überwin-
den und neue Wege für dich zu
entdecken.

Gemeinsam durch die Baby- und Kleinkindzeit



28

Die BFB bindungsorientierte
Familienbegleiterin® Julia
Kerzel berät zum Thema
Schwangerschaft, Geburt,
Stillen, Beikost und vieles mehr.

Raus aus der Erschöpfung und zurück in deine Kraft



29

In ihrem ganzheitlichen Coa-
ching begleitet Moni Müller mit
Körper- und Atemübungen aus
dem Embodiment sowie mit
klärenden Fragen, um dich aus
dem Gedankenkarussell zu ho-
len.

editorial/impressum
sonderthema
tipps für die sommerferien
besondere highlights
aktuelles

3
6
15
20
26



STRAKU Neckarbogen



Euren Moment im Blick



Kristof Poggels Iris-Fotografie verwandelt den Blick ins Auge in ein einzigartiges Kunstwerk voller Tiefe, Farbe und Persönlichkeit.

Hilfe mit Herz mit dem Lotus Betreuungsdienst



Ob bei einem Spaziergang, im Haushalt oder als Begleitung zum Arzt: Die Mitarbeitenden von Lotus stehen liebevoll zur Seite.

Neues von Bauer Klaus



Gesundheitstage Bio & Chi, Auftaktveranstaltung zur Solidarischen Landwirtschaft, Tomaten-Selbstpflückanlage und vieles mehr.

Bioäpfel pflücken und danach Kaffee trinken



Beides könnt Ihr in Weinsberg-Gellmersbach auf dem Biohof von Familie Frank.

biokiste	34
kochkiste	37
buchtipp	39
musik & hörspiele	39
vorschau	39



Fern & Funkel

CALIFORNIA





California Beach Vibes mitten in Sinsheim: Die Familien-Erlebniswelt „Fern & Funkel“ startet im September



Wer träumt nicht von kalifornischem Lebensgefühl? Barfuß durch den warmen Sand laufen, entspannte Menschen mit Surfbrett unterm Arm, traumhafte Sonnenuntergänge – und einfach den Moment genießen. Genau dieses Gefühl wollen Mathias Blanke und Andreas Kröneck mit ihrer neuen Familien-Erlebniswelt „Fern & Funkel“ ab September nach Sinsheim bringen. Mit viel Herzblut haben die beiden Gründer ein Konzept entwickelt, bei dem Farben, Materialien und Klangwelten ineinander greifen und so ein durchdachtes Gesamterlebnis entstehen lassen.

Ein Ort zum Spielen, Entspannen und Staunen

Vor dem Gespräch führt mich Andreas Kröneck durch die 2.400 Quadratmeter große Halle. Die Wände leuchten in einem frischen Türkisgrün, das sofort Urlaubsfeeling weckt. Besonders ins Auge fällt die hochwertige Akustikdecke, die nicht nur optisch überzeugt, sondern vor allem für eine angenehme Geräuschkulisse sorgt.

„Jeder, der schon mal mit Kindern in einem Indoorspielplatz war, kennt den Lärmpegel – oft kaum auszuhalten“, erklärt Andreas. „Das wollten wir anders machen. Unsere Erlebniswelt soll

ein Ort sein, an dem Kinder ausgelassen spielen können, während Eltern in entspannter Atmosphäre abschalten – mit Beach Vibes, Lounge-Musik, Liegestühlen und Sonnenschirmen. Wir wünschen uns, dass Familien sich hier wohlfühlen, chillen und essen mit California Beach Vibes – und einfach Spaß haben.“ Begleitet wird das Beach-Feeling von sanftem Meeressrauschen, Möwenrufen und entspannter Musik – wie an einem warmen Abend am Santa Monica Pier.

Design mit Liebe zum Detail

Im Gespräch mit Mathias Blanke wird deutlich, wie viel Leidenschaft in jedem Aspekt steckt: „Wir setzen auf wertige Materialien und ein klar durchdachtes Farbkonzept, das sich auf nur drei harmonische Töne beschränkt – das schafft Ruhe und Stil und wird unserem ästhetischen Anspruch gerecht. Jedes Detail wurde sorgfältig gestaltet. Das ist nicht immer einfach für die Handwerker – aber es lohnt sich.“

Mathias träumte schon als Kind davon, einen eigenen Freizeitpark zu eröffnen – ein Wunsch, den er nun verwirklicht. „Ich habe im Laufe der Jahre unzählige Freizeitparks und Indoorspielplätze besucht, immer mit dem Gedanken: Irgendwann mache ich das selbst – aber anders.“

Hinter „Fern & Funkel California“ stehen zwei erfahrene Unternehmer mit einer gemeinsamen Geschichte. „Wir lernten uns vor über 15 Jahren kennen, da wir unsere Büros im gleichen Gebäude hatten“, erzählt Mathias. „Aus der beruflichen Zusammenarbeit ist über die Jahre eine echte Freundschaft geworden. Wir haben viel gemeinsam erlebt – und dabei die Welt bereist, immer wieder Freizeitparks angeschaut und analysiert.“

Andreas ergänzt: „Mathias’ Leidenschaft für Freizeitparks und seine Vision, magische Welten zu schaffen, in die Menschen eintauchen und Freude erleben, hat mich sofort begeistert. Diese Begeisterung ist einfach ansteckend.“

Mathias selbst sagt: „Als Kind wollte ich schon Freizeitparkbetreiber werden – aber mir fehlte lange der Mut und auch die finanziellen Mittel. Nach vielen Jahren im E-Commerce, in denen ich zwei Firmen aufgebaut und verkauft habe, ist es jetzt endlich soweit. Und gemeinsam mit Andreas passt es einfach perfekt.“

California als emotionale Grundlage

Von Anfang an war klar: Konzept und Name sollten mehr sein als nur eine kreative Idee – sie sollten eine

Geschichte erzählen. „Unser gemeinsamer Aufenthalt in Kalifornien – besonders am Santa Monica Pier – hat uns nachhaltig beeindruckt. Diese besondere Atmosphäre, diese Leichtigkeit wollten wir in unser Projekt übertragen“, erzählt Mathias.

„Mit ‚Fern & Funkel California‘ laden wir unsere Gäste ein, für ein paar Stunden in eine magische Welt einzutauchen – und den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen.“

Kindergeburtstage

In der liebevoll gestalteten „Baywatch-Hütte“ können Kinder einen unvergesslichen Geburtstag feiern – mit allem, was dazu gehört. „Wir haben noch einige Überraschungen in petto, auf die sich unsere Gäste freuen dürfen“, verraten die Gründer mit einem Augenzwinkern.

Wann wird eröffnet?

Die Eröffnung ist für September geplant. „So wie die Dinge voranschreiten, sieht alles gut aus – vorausgesetzt, es kommt nichts Unerwartetes dazwischen“, sagen Mathias und Andreas. Ihre eigenen Kinder zählen schon die Tage, bis sie endlich die neue Erlebniswelt entdecken dürfen.

Infos sowie Eröffnungstermin:
<https://fern-funkel.de>



Taucht ein in den Zauber des Wahrnehmens!



Herzlich willkommen im EINS + ALLES, dem einzigartigen Sinnes- und LandArt-Park, mitten im idyllischen Schwäbischen Wald bei Welzheim! An unzähligen Stationen im Innen- und Außenbereich dürft Ihr riechen, hören, tasten, balancieren, experimentieren und staunen.

Dieses Jahr lädt Euch die neue Abenteuerburg „der UrSprung“, frei nach Astrid Lindgrens Erzählung Ronja Räubertochter, ein, Euch und Euren Mut zu entdecken. Erklimmt Höhen, springt über Klüfte oder ergründet die Tiefen! Dabei begegnet Ihr Euch selbst und den anderen, lernt Eure Fähigkeiten spielerisch kennen und verbindet Euch auf ganz neue Weise mit den großen Fragen des Lebens ...

Erlebt auch den WUNDERWEG inmitten atemberaubender Natur. Entdeckt zahlreiche Stationen, die Euch vor immer neue Herausforderungen stellen: Bleibt im Gleichgewicht auf dem Balancierpfad, beobachtet die Wolken vom Himmelbett aus, komponiert an der TonSpur Eure eigene Musik oder entspannt in unserem Waldwohnzimmer. Inspirationsorte für die

Einen – Aktivangebote für die Anderen! Und weil all die verwunschenen Orte Eure Fantasie beflügeln werden, bleibt Ihr ganz sicher in Bewegung – mit Körper, Geist und Seele!

Kommt allein, als Familie oder auch als Gruppe - erkundet EINS+ALLES auf eigene Faust oder mit einem vorab gebuchten Programm! Wir laden Euch herzlich zum Spielen, Entdecken und Lachen ein, lasst Euch verzaubern! Unser Foodtrailer Molibox und unsere haus-eigene Bio-Kaffeerösterei auf dem Gelände sind geöffnet. So steht einer guten Stärkung nach vielen spielerischen Erfahrungen im EINS+ALLES nichts im Wege.

Kontaktdaten

EINS+ALLES Erfahrungsfeld der Sinne – eine WfbM der Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufenmühle e. V., Laufenmühle 8, Welzheim, www.eins-und-alles.de
www.einsundalles-shop.de
Tel.: 07182/80 07-677
facebook: Eins + Alles
instagram: laufenmuehle

Allgemeine Informationen für den Besuch im EINS+ALLES
Das EINS + ALLES ist ideal für Kinder ab 2-3 Jahren bis ins Erwachsenenalter.

Bitte beachten: der WUNDERWEG ist leider nicht mit dem Kinderwagen befahrbar – Kindertragen können an der Kasse ausgeliehen werden. Hunde an der Leine sind im Erfahrungsfeld erlaubt.

Öffnungszeiten: im Sommer täglich von 10 – 18 Uhr

Aktuelle Informationen sind unter www.eins-und-alles.de zu finden.

Informationen und Buchungen unter 07182. 80 07-677 oder erfahrungsfeld@laufenmuehle.de. Das komplette Jahresprogramm ist hier zu finden: https://www.eins-und-alles.de/fileadmin/downloads/eins-und-alles_jahresprogramm.pdf

EINS+ALLES wird von der Christopherus Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Laufenmühle

e.V. als Werkstatt für behinderte Menschen betrieben und versteht sich als Inklusionsprojekt. Seine Gäste dürfen sich spielerisch darauf einlassen, zu erkunden, wozu die eigenen Sinne in der Lage sind.

In den verschiedenen Bereichen des Erfahrungsfeldes konnten zahlreiche Arbeitsplätze für behinderte Menschen entstehen: Rund um den Foodtrailer molibox unterstützen Bewohner tatkräftig das Servicepersonal, im Aktionshaus und in der TierOase helfen Sie bei der Betreuung der Gäste und pflegen in Waldwerkstatt und im Gartenbau die Außenanlagen und ergänzen diese durch attraktive Stationen. In der Kerzenwerkstatt sammeln sie das Licht und die Wärme der warmen Monate in handgefertigten Kerzen aus reinem Bienenwachs. In der „Rösterei Laufenmühle“ veredeln Menschen mit Behinderungen feine Bio-Arabica-Kaffees und verraten Wissenswerte zu geschmacklichen Feinheiten.



Sommer, Sonne, Spaß & Sole



Faulenzen am Waldrand, um sich dann in die erfrischende Brandung zu stürzen? Eine Wassermassage, ein Ritt durch den Strömungskanal oder eine Schussfahrt auf der 80 Meter langen Rutschbahn? Oder doch lieber gemütlich auf der schönen Sonnenterrasse sitzen und das Angebot des Kioskpächters genießen? Das Urlaubsparadies in Bad Friedrichshall hat viel zu bieten!

School's Out Pool Party - Wenn das Freibad zum Feierbad wird – Showtime für „H2O fun events“

Wichtigste Zutaten für dieses Sommer-Spektakel sind zweifelsohne die unzähligen Attraktionen für alle Altersgruppen, gepackt in einen fünf-stündigen Eventtag. Ununterbrochen finden Spielaktionen im Freibad statt. Dafür sorgt der gigantische Gerätepark, der ein Spielparadies aus jedem Freibad macht. Auch an Land wird die Liegewiese zur Partyzone mit vielen tollen Spielstationen, alles untermalt von topaktueller Musik und Moderation. Ein actionreicher Tag! Samstag, 02. August, 13.00- 18.00 Uhr

Farbenfrohtag mit bunten Becken und Seifenblasen

Gefärbte, bunte Becken und Seifenblasen sorgen für einen farbenfrohen Tag im Solefreibad. Fantastisch, mal durch pinkfarbenedes Wasser zu schwimmen und den schimmern-

den Seifenblasen zuzuschauen. Eine schwebende Galaxie voller kleiner und großer Seifenblasen. Ab 11 Uhr sind die Becken eingefärbt und ein tolles Programm drumherum sorgt für einen fantastischen Tag.

Sonntag, 17. August, 11.00- 18.00 Uhr

OpenAir Kino auf Großleinwand Vorher Livemusik von Marc & Lobo

Ab 20.30 Uhr läuft eine Komödie. Sie müssen nicht mal zum Baden kommen, bei dem Eintrittspreis am Abend, lohnt sich der Filmbesuch auch ohne Schwimmen. Bringen Sie eine Picknickdecke mit, der Film findet auf der Wiese statt, wo ein leichtes Gefälle ist. Genießen Sie einen fantastischen Kinoabend unter freiem Himmel und lachen Sie sich schlapp. Samstag, 13. September 2025

Freibadgottesdienst

Den Abschluss des Veranstaltungsjahres macht dann der Gottesdienst am Sonntag, 14. September um 10.30 Uhr. Jutta Loose und Pfarrer Volker Keith gestalten diesen Gottesdienst an diesem besonderen Ort, musikalisch umrahmt von Silke Ortwein. Der Eröffnungsgottesdienst im April war von so einer schönen Atmosphäre, dass wir alle Interessierten dazu einladen, sich dem anzuschließen. Eintritt frei bis 10.30 Uhr. Infos: www.solefreibad.de

EINS + ALLES
ERFAHRUNGSFELD DER SINNE

ABENTEUER & MAGIE
Erlebe unseren neuen Spiel- & Erfahrungsraum
DER URSPRUNG

DEIN FAMILIEN-AUSFLUGSZIEL IM WELZHEIMER WALD!

**EINS+ALLES IST...
entdecken!**

www.eins-und-alles.de



Solefreibad Bad Friedrichshall

2000 Quadratmeter Wasserfläche

Riesenrutsche, Wellenbad, Spaßbecken, Strömungskanal, 50-Meter-Sole-Sportbecken, Massagebrunnen, WLAN kostenlos, Sonnenterrasse mit Kiosk

Kleinkinderbereich

Zwei Edelstahlbecken, Stauwehr, Wasserrad, Wassertunnel, Spielschiff, Sandspielplatz, Matschtisch, beschattete Bereiche

VERANSTALTUNGEN 2025 und ONLINETICKETS
www.solefreibad.de





Mehr Lebensqualität auf zwei Rädern – Leintal Bike bringt Bewegung ins Leben

Fahrradfahren liegt seit Jahren im Trend – und das aus gutem Grund: Immer mehr Menschen entdecken das Rad als gesunde, umweltfreundliche und stressfreie Form der Fortbewegung. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Lungenfunktion, schont die Gelenke und fördert den Muskelaufbau. Gleichzeitig bringt es uns raus in die Natur, macht den Kopf frei und steigert das allgemeine Wohlbefinden – ideal für alle Altersgruppen. Gerade die E-Mobilität hat dem Fahrradfahren einen weiteren Schub gegeben: Immer mehr Menschen nutzen das Rad nicht nur in ihrer Freizeit, sondern auch im Alltag – oft als sogenanntes Jobbike, das von vielen Arbeitgebern gefördert wird.

Leintal Bike – Kompetenz und Tradition seit fast 100 Jahren

Wer sich für ein hochwertiges E-Bike interessiert, findet bei Leintal Bike in Leingarten eine der ersten Adressen im Landkreis Heilbronn. Das traditionsreiche Fachgeschäft zählt zu den ältesten Fahrradhändlern der Region und bietet eine breite Auswahl an E-Bikes sowie umfassenden Service rund ums Rad.

„Wir haben das Geschäft vor vier Jahren von der Tochter des ehemaligen Besitzers – Familie Landesvatter – und deren Mann übernommen“, berichtet Geschäftsführer Eugen Pauls, der gemeinsam mit Adrian Blatt und Khalil Ibrahim die Geschäfte führt. „Schon damals setzten die Besitzer auf E-Mobilität – eine Entscheidung, die damals noch belächelt wurde, sich aber als absolut vorausschauend erwiesen hat.“

Im Sortiment finden sich renommierte Marken wie Bergamont, Kettler, Victoria, Kreidler, Kalkhoff und weitere – der überwiegende Teil davon Made in Germany. Ergänzt wird das Angebot durch umfangreiches Zubehör wie Helme, Sättel, Handschuhe, Schlösser und Körbe. Für Kinder gibt es eine Auswahl an hochwertigen Fahrrädern – bewusst ohne E-Antrieb – sowie ein besonderes Highlight: das mitwachsende Laufrad von Vici für Kinder von 1 bis 5 Jahren. Es wirbt mit dem Slogan: „Warum drei Fahrräder für 400 € kaufen, wenn du drei in einem für 299 € haben kannst?“



Persönliche Beratung – individuell und ehrlich

Der Anspruch von Leintal Bike ist klar: Kundennähe und Qualität stehen im Mittelpunkt. „Wir nehmen uns Zeit für eine umfassende Bedarfsanalyse, um gemeinsam das passende Modell zu finden – ob Citybike, Tourenrad oder sportliches E-Bike“, Eugen Pauls. „Alle Modelle können natürlich Probe gefahren werden. Nur so spürt man wirklich den Unterschied zwischen verschiedenen Motoren – besonders bei Steigungen oder längeren Strecken.“

Das Einzugsgebiet reicht weit über den Heilbronner Raum hinaus – Kundinnen und Kunden kommen aus dem gesamten Raum Heilbronn und darüber hinaus.

Kompetente Werkstatt – auch für Fremdräder

Die hauseigene Werkstatt bietet alle gängigen Serviceleistungen an – von der Reparatur über Wartung bis zur Inspektion. Dabei ist es egal, wo das Fahrrad ursprünglich gekauft wurde. „Wir reparieren selbstverständlich auch Räder, die nicht bei uns gekauft wurden. Freundlichkeit, Schnelligkeit und Zuverlässigkeit sind für uns eine Selbstverständlichkeit.“

Mobilität mit Mehrwert

Leintal Bike vereint jahrzehntelange Erfahrung mit einem modernen Sortiment, persönlichem Service und einem echten Gespür für die Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden. Wer kompetente Beratung, eine große Auswahl an E-Bikes und Zubehör sowie zuverlässigen Werkstattservice sucht – ob für den Arbeitsweg, die Freizeit oder als Gesundheitsinvestition – ist bei Leintal Bike genau richtig.

Und das sagt die Kundschaft:

„Top Service. Ich kann das Fahrradgeschäft nur weiterempfehlen. Ich hatte mein Fahrrad zum Einstellen von Schaltung und Bremsen dort, da diese verzogen waren und ich beim Fahren nicht mehr alle Gänge nutzen konnte. Ich hatte keinen fixen Termin, konnte mein Fahrrad aber vorbeibringen und innerhalb von 5 Tagen konnte ich es wieder abholen. Vielen Dank für diesen tollen Service“

Infos: Leintal Bike,
Benzstr. 8, Leingarten,
Tel.: 07131/ 901145
<https://www.leintal-bike.de>



Neue Babyschwimmkurse und Anfängerschwimmkurse bei ElKidO



Ab Herbst 2025 lädt ElKidO Wasserwelt e.V. junge Familien herzlich ein, gemeinsam mit ihren Kindern erste Erfahrungen im Wasser zu sammeln – in einer Umgebung, die Geborgenheit, Ruhe und Qualität vereint. Im vereinseigenen Hallenbad mit konstant 32 °C warmem Wasser finden die Kurse in einer geschützten, ablenkungsfreien Atmosphäre statt – ohne andere Badegäste, ganz exklusiv für die kleinen Wasserkinder. So entsteht Raum für Nähe, Vertrauen und konzentriertes Lernen.

Babyschwimmen – Spiel, Bindung und Geborgenheit im Wasser

In kleinen Gruppen mit 8–9 Babys und jeweils einem Elternteil erleben die Kleinsten das Wasser als vertrautes Element. Spielerisch werden Bewegungsfreude, Körpergefühl und die Eltern-Kind-Bindung gestärkt. Besonders liebevoll: warme Umkleideräume mit einer weichen Wickelmatte für jedes Baby sorgen für Komfort und Geborgenheit – vom ersten Moment an. Kurstage: Mo., Di., Do., Fr Vormittag. Die September-Kurse sind für Kinder, die vom 6.2024 - 3.2025 geboren sind, geöffnet. Herzlich willkommen!

Anfängerschwimmen – mit Freude zum Seepferdchen

Für Kinder der Jahrgänge 2018-2019 bietet ElKidO wieder Anfängerschwimmkurse an, mit dem Ziel, das Seepferdchenabzeichen zu erreichen.

In Minigruppen mit nur 7 Kindern und einer erfahrenen Trainerin lernen die Kinder in ihrem Tempo – mit Geduld, Vertrauen und individueller Begleitung. Die ruhige Lernatmosphäre im warmen Wasser unterstützt die Kinder dabei, Sicherheit und Freude am Schwimmen zu entwickeln.

Mit über 20 Jahren Erfahrung im Schwimmunterricht ist ElKidO ein verlässlicher Partner für Familien, die Wert auf Qualität, Sicherheit und eine kindgerechte Lernumgebung legen.

Kursstart: ab September/Oktober 2025



ElKidO Wasserwelt e.V. freut sich auf viele neue kleine Wasserkinder – und auf Eltern, die ihre Kinder mit Herz und Vertrauen begleiten möchten.

Infos & Anmeldung:
www.wasserweltev.de

GUTSCHEIN

Zappelino

gültig bis zum 30.09.2025

15% bei Kauf eines eBikes

10% bei Leasing eines eBikes

Nur gültig auf eBikes im Lagerbestand & nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

EINLÖSBAR BEI VORLAGE DES GUTSCHEINS

LEINTAL BIKE

BENZSTR. 25 | 74211 LEINGARTEN | 07131 901145 | [INFO@LEINTAL-BIKE.DE](mailto:info@leintal-bike.de)

www.zappelino.de

KURSE neu Sept./Okt

Minigruppen mit 7-9 TN | ohne Zuschauer
32° Wasser | vereinseigenes Hallenbad



ElKidO
Wasserwelt
Erlenbach

Babyschwimmen

neue Kurse ab September, Minigruppen,
am Mo, Di, Do, Fr Vormittag
für Babys und Kleinkinder mit Mama oder Papa

Infos & Kurse
buchen:



Schwimmkurse



Anfängerschwimmkurse für Jg. 2018/2019 ab Sept./Okt. 2025
10 Treffen, ohne Eltern, zum Erreichen des Seepferdchenabzeichens
Minigruppen 7 Kinder, Bad nur für den Kurs reserviert = ablenkungsfreie Zeit

www.Wasserweltev.de



Digitale Ferienabenteuer & neue Kurse im Herbst – bei Algorithmics tut sich was!



Es ist dieser Moment, wenn ein Kind auf den Bildschirm schaut, kurz zögert – und dann sagt: „Warte mal, ich glaub, ich weiß, woran es liegt.“ Nicht, weil jemand ihm die Lösung gesagt hat, sondern, weil es selbst darauf gekommen ist. Bei Algorithmics Heilbronn geht's genau um solche Momente. Die Kurse sind mehr als Technikvermittlung – sie sind Werkstätten für Ideen. Kinder entwickeln Projekte, probieren Dinge aus, hinterfragen, diskutieren, verwerfen und bauen neu. Nicht perfekt – aber echt. Und genau das ist der Kern von Lernen: verstehen wollen, sich vertiefen, nicht gleich aufgeben. „Gerade sind wir in den letzten Zügen unserer Sommerferienplanung, denn: Unsere regulären Kurse pausieren zwar in den Ferien – aber wir bestimmt nicht!“, lacht das Team von Algorithmics Heilbronn.

In den ersten zwei Sommerferienwochen gibt es einen einwöchigen Ferienkurs für Kinder zwischen 8 – 12 Jahren an – mit jeder Menge kreativen Inhalten rund ums Programmieren: Spielentwicklung, Webseiten gestalten, Animation, Präsentation und Zusammenarbeit.

„Besonders freuen wir uns dieses Jahr auf die Zusammenarbeit mit Nico Lang und dem großartigen Team von Sporthalle – gemeinsam verbinden wir digitales Denken mit echter Bewegung. Eine Kombination, die Kinder nicht nur fördert, sondern begeistert.“ Und nach dem Sommer? Ab September starten neue Gruppen – mit frischen Inhalten, neuen Gesichtern und ganz viel Motivation. „Wir freuen uns schon auf alle, die mit uns gemeinsam weiterlernen wollen.“

Du möchtest dein Kind anmelden oder mehr Infos erhalten? Dann schreib einfach an heilbronn@alg.academy. Die Plätze sind begrenzt – und wenn du in deiner Nachricht erwähnst, dass du von Zappelino kommst, sorgen wir dafür, dass du ein richtig gutes Angebot bekommst! Algorithmics Heilbronn – Hier zählt nicht das perfekte Ergebnis, sondern das, was Kinder unterwegs entdecken. Und manchmal entstehen dabei Dinge, die größer sind als jeder Code: Selbstvertrauen, Kreativität – und das Gefühl, etwas wirklich Eigenes geschafft zu haben. Website: heilbronn.alg.academy E-Mail: heilbronn@alg.academy

Kinderuni: Hier bekommen Kids die besten Antworten!



Warum sehen wir nachts keine Farben? Wie arbeiten Cyber-Detektive? Und feiern Giraffen Pyjama-Parties in der Savanne? Bei der Kinderuni der aim, der Hochschule Heilbronn und der Heilbronner Stimme bleibt keine Frage unbeantwortet! Alle zwischen 8 und 12 Jahren gehen hier auf spannende Entdeckungsreisen mit echten Forschenden aus der Wissenschaft. In kindgerechten Vorlesungen geht es um Themen aus Natur, Technik, Gesellschaft und mehr. Das Ganze verständlich, interaktiv und garantiert nicht langweilig.

Im kommenden Wintersemester stehen wieder faszinierende Fragen auf dem Stundenplan:

- 1. Oktober 2025, Aula Campus Sontheim HHN: Die Cyber-Detektive – Finde Spuren, löse Rätsel und rette Daten!
- 5. November 2025, Bildungscampus Heilbronn: Was macht die Giraffe in der Nacht?

- 12. November 2025, Campus Schwäbisch Hall: Vom Tauschhandel zum Taschengeld.
- 3. Dezember 2025, Bildungscampus Heilbronn: Was ist ein Atom?
- 15. Dezember 2025, DHBW Mosbach: Warum ist nachts alles schwarz-weiß?
- 18. Februar 2026, Bildungscampus Heilbronn: Wieso, weshalb, warum – Gibt es auf alle Fragen eine Antwort?

Wer hier zuhört und Fragen loswird, geht mit einem Kopf voller Ideen und neuem Wissen nach Hause. Ganz nebenbei lernen die kleinen Studierenden, wie wissenschaftliches Denken funktioniert – und werden so selbst zu jungen Forscherinnen und Forschern.

Neugierig geworden? Die Teilnahme ist kostenfrei. Jetzt anmelden und Platz sichern: <https://www.aim-akademie.org/kinderuni>



Stärke finden. Mut leben. Achtsamkeit fühlen. Selbstbehauptung & Resilienztraining für Kinder



„Die lassen mich nicht mitspielen“, „Alle schubsen mich nur“, „Die lachen über mich, weil ich kein eigenes Handy habe!“ – Sätze wie diese hören viele Eltern regelmäßig von ihren Kindern. Sie zeigen, wie sehr Kinder bereits im Kindergarten oder spätestens in der Schule mit Ausgrenzung, Hänseleien oder sogar Mobbing konfrontiert werden, was eine große emotionale Belastung bedeuten kann.

So hat eine Untersuchung der Bertelsmann Stiftung deutlich gemacht, dass immerhin jedes vierte Kind in Deutschland sich laut der Studie gemobbt fühlt. Viele Kinder berichten von Angst vor Ausgrenzung, Spott oder sogar körperlicher Gewalt – Sorgen, die nicht einfach abgetan werden dürfen.

Dabei zeigt sich immer wieder: Kinder, die verunsichert reagieren oder sich schnell einschüchtern lassen, motivieren das mobbende Kind, weiterzumachen. Wer hingegen selbstbewusst auftritt und sich durch gemeinsame Sprüche nicht verunsichern lässt, nimmt dem Gegenüber schnell den Wind aus den Segeln.

„Es ist entscheidend, dass Kinder ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln. Denn wer weiß, was er oder sie wert ist, kann mit verletzenden Kommentaren deutlich entspannter umgehen“, erklärt Erzieherin Sarah Veyel, die durch ihre langjährige Arbeit im stationären Jugend- und Heimbereich viel Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mitbringt.

Nach der Geburt ihres Sohnes vor fünf Jahren kam sie erstmals mit dem

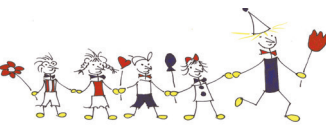
Programm „Stark auch ohne Muckis“ in Berührung – und war sofort überzeugt. Das TÜV-zertifizierte Trainingskonzept legt den Fokus auf die Entwicklung innerer Stärke, statt auf äußere Kraft. Selbstbewusstsein, Empathie, Achtsamkeit und Durchhaltevermögen stehen im Mittelpunkt der Kurse.

Nach einem ersten Kennenlerngespräch entschloss sich Sarah zur Ausbildung als Resilienztrainerin – mit dem Ziel, Kinder nachhaltig zu stärken und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen sie Konflikte selbstbewusst und gewaltfrei meistern können. Heute bietet sie ihre Kurse sowohl in eigenen Räumlichkeiten als auch in Kooperation mit Volkshochschulen, Kindergärten und Schulen an.

In den Kursen lernen Kinder unter anderem, wie sie mit Konflikten konstruktiv umgehen, sich klar abgrenzen und ihr Selbstvertrauen Stück für Stück aufbauen können – mit dem Ziel, sich selbst annehmen und behaupten zu können. In spielerischen Übungen, Rollenspielen und Gesprächen lernen die Kinder, wie sie auf Beleidigungen gelassen reagieren, Konflikte klug lösen und sich selbst und andere mit Respekt behandeln. „Wir stellen eine Situation im Schulhof nach, in der ich die Rolle des mobbenden Kindes einnehme, das die anderen provoziert. Hier zeige ich den Kindern auf, wie sie in solchen Situationen reagieren können und die Kontrolle behalten, ohne sich reizen zu lassen.“

Ergänzend dazu absolviert Sarah aktuell eine zusätzliche Ausbildung zur Seminarspezialistin. Damit möchte sie auch das Umfeld der Kinder – Eltern, Pädagogen und Lehrkräfte – aktiv einbeziehen. Denn sie ist überzeugt: „Kinder stark zu machen, gelingt nur gemeinsam mit den Erwachsenen, die sie täglich begleiten“, weiß die engagierte junge Frau, die darüber hinaus auch Eltern berät. Das Sinnbild in ihrem Logo, ein kraftvoller Elefant, steht dabei ganz bewusst für Stärke, innere Größe, Ruhe und Weisheit – genau jene Qualitäten, die in ihren Resilienz- und Selbstbehauptungskursen auf spielerische und achtsame Weise gefördert werden.

Infos: Sarah Veyel
Tel.: 0174 8885238
info@trompetenpower.de
www.trompetenpower.de



Stärke finden
Mut leben
Achtsamkeit fühlen

SELBSTBEHAUPTUNGS-
& RESILIENZTRAINING
FÜR KINDER

KONTAKT

Für mehr Infos und aktuelle Kursangebote, schreibt mir auf WhatsApp, per E-Mail oder ruft mich unverbindlich an.

Sarah Veyel
0174 8885238
info@trompetenpower.de
www.trompetenpower.de
@trompetenpower

Der Kursraum befindet sich in Bretzfeld.
Ich biete Kurse in Hohenlohe, Heilbronn und Umgebung an.

MarLei
Praxis Marrone & Leisle

Wenn wir das *Ich*
zum Gegenstand der Reflektion machen,
werden wir zum *Sin!*



Tanja Marrone

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Einzel-, Paar- & Sexualtherapie

Hauptstraße 93
74206 Bad Wimpfen
+49 7063 258548
t.marrone@marlei.de
www.marlei.de



Wir suchen Lehrkräfte für 2025/26

KLASSENLEHRER:IN
EURYTHMIE
DEUTSCH*
FRANZÖSISCH*
WERKEN für die Mittelstufe
PÄD. FACHKRÄFTE HORT

*mit Prüfungsberechtigung für das Abitur

Wir bieten:

- Dienstlaptop
- Umzugskostenzuschuss
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Gesundheitsbeihilfen
- betriebliche Altersvorsorge / Zeitwertkonto
- Jobrad
- Givvecard u.v.m.

www.waldorfcampus-hn.de/jobs
Max-von-Laue-Straße 4 74081 Heilbronn



Im Einklang mit dem Leben

Der Rhythmus als tragende Kraft in der Waldorfpädagogik



Wenn man das Leben mit offenen Sinnen betrachtet, offenbart es sich in Wellen, in Atemzügen, in immer wiederkehrenden Bewegungen – in Rhythmen. Tag und Nacht, Einatmen und Ausatmen, wachen und schlafen, Wachen und Ruhen: Alles Lebendige ist eingebettet in rhythmische Abläufe. Auch der Mensch, besonders das heranwachsende Kind, lebt zutiefst in und aus diesen Bewegungen. Die Waldorfpädagogik erkennt und achtet diesen Zusammenhang – und stellt den Rhythmus in den Mittelpunkt ihrer erzieherischen Arbeit.

Rhythmus ist mehr als ein geregelter Tagesablauf. Er ist Ausdruck einer lebendigen Ordnung, die dem Kind Sicherheit und inneren Halt gibt. Gerade in einer Zeit, die von ständiger Beschleunigung und Reizfülle geprägt ist, kann ein verlässlicher Tages-, Wochen- und Jahresrhythmus zu einer schützenden und nährenden Umgebung werden. Die Gestaltung des Alltags im Wechsel von Aktivität und Ruhe, von Bewegung und Sammlung, lässt das Kind innerlich mitatmen und schafft Orientierung, ohne einzuengen.

Der kindliche Organismus braucht verlässliche Strukturen wie die Pflanze Licht und Wärme. Denn im jungen

Menschen sind körperliche, seelische und geistige Prozesse noch tief miteinander verwoben. Rituale – etwa das gemeinsame Morgenlied, der feste Wochenplan, wiederkehrende Erzählzeiten oder der Jahreszeitenkreis – stärken nicht nur das äußere Geschehen, sondern wirken ordnend und gesundend in das Innere hinein. Sie geben Geborgenheit, fördern die Konzentration und lassen Raum für Kreativität.

Auch im Unterricht spielt der Rhythmus eine zentrale Rolle. Der sogenannte rhythmische Teil, mit dem in den unteren Klassen jeder Hauptunterricht beginnt, bildet ein Herzstück des waldorfpädagogischen Ansatzes. In Bewegung, Sprache, Lied und Reim wird hier auf künstlerische Weise das Denken mit dem Fühlen und dem Willen verbunden. So werden Inhalte nicht nur intellektuell aufgenommen, sondern auf ganzheitliche Weise erlebt und verinnerlicht. Der Lehrer oder die Lehrerin schafft dabei einen lebendigen Wechsel zwischen Tun und Lauschen, zwischen individuellem Ausdruck und gemeinsamer Form.

Dass der Rhythmus ein zutiefst menschliches Prinzip ist, zeigt sich auch im eigenen Körper: Herzschlag,

Atem, Schlaf-Wach-Zyklus, Lebensphasen – all das folgt natürlichen, oft unbewussten Rhythmen. Wenn Kinder in einer Umgebung aufwachsen dürfen, die diese inneren Gesetzmäßigkeiten achtet und mit ihnen schwingt, entwickeln sie nicht nur Gesundheit und Ausgeglichenheit, sondern auch ein Gespür für Zusammenhänge und Lebensinn.

Nicht zuletzt lebt auch die Natur in Zyklen: Der Jahreslauf mit seinen wiederkehrenden Stimmungen, das Wachsen und Vergehen, der Rhythmus von Licht und Dunkel, Wärme und Kälte. Die Waldorfpädagogik greift diese natürlichen Prozesse auf und macht sie im Schulalltag erlebbar. So wird das Kind nicht entfremdet, sondern bleibt mit dem Lebendigen verbunden – und erlebt sich selbst als Teil eines größeren Ganzen.

Gerade heute sehnen sich viele Eltern nach einer Pädagogik, die nicht nur Wissen vermittelt, sondern das Kind als Ganzes sieht. Eine Erziehung, die nicht an der Oberfläche bleibt, sondern die inneren Entwicklungsprozesse stärkt. Der gelebte Rhythmus in der Waldorfpädagogik schenkt Kindern eine tragfähige Grundlage – und öffnet zugleich einen Raum für Freude, Vertrauen und echtes Menschsein. <https://waldorfcampus-hn.de>



Ferienzeit ist Familienzeit – Ausflugstipp: Die KLIMA ARENA in Sinsheim



Die Sommerferien stehen vor der Tür – und damit die perfekte Gelegenheit für spannende Ausflüge mit der ganzen Familie! Ein echtes Highlight liegt ganz in der Nähe: die KLIMA ARENA in Sinsheim. Von der Region Heilbronn aus schnell erreichbar, bietet sie ein buntes, interaktives Erlebnis rund um Klima, Umwelt und Nachhaltigkeit – lehrreich, unterhaltsam und ideal für Groß und Klein.

Sommerferienprogramm vom 31. Juli bis 14. September 2025

Während der Ferien wartet ein vielseitiges Programm auf kleine und große Entdecker*innen. In der Ausstellung kann die ganze Familie mitmachen, ausprobieren und staunen: Wie sieht klimafreundliche Mobilität aus? Was ist die Energiewende? Und wie kön-

nen wir selbst aktiv zum Klimaschutz beitragen? Spielerisch und interaktiv wird gezeigt, wie nachhaltiges Handeln im Alltag funktioniert.

Tägliche Themenparkführungen um 11:30 Uhr erklären kindgerecht, wie wichtig Wälder, Moore und Artenvielfalt für den Klimaschutz sind. Besonders sehenswert ist auch die neue Sonderausstellung „Europäischer Naturfotograf des Jahres“ – mit beeindruckenden Tier- und Naturaufnahmen aus ganz Europa. Kurzführungen um 14:30 Uhr geben spannende Einblicke hinter die Kulissen.

Wer gern bastelt, ist in der Kreativwerkstatt von 13:30 bis 16:30 Uhr genau richtig: Aus Naturmaterialien entstehen fantasievolle Kunstwerke. Kinder ab fünf Jahren können hier gemeinsam mit einer Begleitperson kreativ werden und Neues entdecken.

Draußen wartet der Themenpark mit Naturstationen, Spielplätzen, Hängematten und der beliebten E-Kartbahn – klimafreundlicher Fahrspaß inklusive kleiner Energie-Challenge.

Dazu gibt es an ausgewählten Tagen besondere Aktionen:

- 8. August: Der Hoffexpress der TSG Hoffenheim bringt Bewegung aufs Gelände.
- 12. August & 9. September: Das Waldmobil lädt zum spannenden Naturerlebnis ein.
- An besonderen Kreativtagen dreht sich alles um Insekten und heimische Wälder.

Tipp: Wer mit Bus oder Bahn anreist, spart 20 % auf den Eintritt! Alle Angebote des Ferienprogramms sind im Eintrittspreis enthalten.

Mehr Infos: www.klima-arena.de

Die KLIMA ARENA liegt direkt an der Ausfahrt 33b (Sinsheim-Süd) der Bundesautobahn A6. Parkmöglichkeiten sowie Lademöglichkeiten für E-Autos und E-Fahrräder sind vorhanden. Mit dem öffentlichen Personennahverkehr ist die KLIMA ARENA über den Bahnhof Sinsheim (Elsenz) mit der Buslinie 771, Bushaltestelle Klima Arena erreichbar. Zu Fuß benötigt man vom Bahnhof ca. 30 Minuten.

Die KLIMA ARENA ist täglich geöffnet. An Wochentagen von 9 bis 17 Uhr, an den Wochenenden jeweils ab 10 Uhr. Wer mit Bus oder Bahn anreist, bekommt immer 20% Nachlass auf den Eintritt.



Ferienprogramm in der Stuttgarter Staatsgalerie

Gemeinsam Zeit verbringen, entdecken und kreativ sein – dafür steht das Ferienprogramm in der Staatsgalerie: Hier gibt es für alle etwas zu erleben. Die Kunst aus 700 Jahren lädt ein, entdeckt, bestaunt und erlebt zu werden. Das vielfältige Angebot ist auf die Bedürfnisse von Kindern und Familien abgestimmt – für jede Zeit und jedes Alter.

AUGUST

Philos & Sophia und die großen Fragen des Lebens

Philosophieren mit Kindern, im August über die Frage: »Wer ist bloß der geheime Zuschauer in mir?«

So 3.8. | 11.00 – 13.00 Uhr | 7 € | 6 bis 10 Jahre

Von krummen, wilden und geraden Linien

Führung und Praxisangebot für Familien

So 3.8., 17.8. | 14.00 – 16.00 Uhr | 5 € pro Person zzgl. Eintritt für Erwachsene | ab 6 Jahren

Wenn Linien Geschichten erzählen Führung für Kinder

Sa 9.8., 23.8. | 11.00 – 12.00 Uhr | 2,50 € | 6 bis 10 Jahre

Mit Ecken und Kanten

Offenes Kreativangebot für Kinder und Familien

So 24.8. | 12.00 – 14.00, 14.15 – 16.15 Uhr | kostenlos | ab 6 Jahren | im Akademie-Bau in der Urbanstraße 50

Zweitägiger Ferienworkshop: Handpuppen-Werkstatt

Nach einem Besuch im Museum entstehen in der Werkstatt eigene Handpuppen aus unterschiedlichen Materialien.

Di 26.8. und Mi 27.8. | 10.15 – 13.15 Uhr | 24 € | 8 bis 10 Jahre

Do 28.8. und Fr 29.8. | 10.15 – 13.15 Uhr | 24 € | 8 bis 10 Jahre

Ferienworkshop: Schmucke Stücke

Nach einem Besuch im Museum entstehen in der Werkstatt eigene Schmuckstücke, Anhänger oder Ringe aus Polymerton (Fimo).

Di 5.8. | 10.15 – 13.15 Uhr | 12 € | 6 bis 10 Jahre

Mi 6.8. | 14.00 – 17.00 Uhr | 12 € | 12 bis 14 Jahre

Do 7.8. | 10.15 – 13.15 Uhr | 12 € | 8 bis 12 Jahre

Fr 8.8. | 14.00 – 17.00 Uhr | 12 € | 8



Foto: Staatsgalerie Stuttgart, © Sander Piff



„Foto: Staatsgalerie Stuttgart, © Sander Piff“



Foto: Staatsgalerie Stuttgart, © Anna Arnold

bis 12 Jahre

Ferienworkshop: Baden mit Picasso

Nach einem Besuch im Museum entstehen aus unterschiedlichem Material tolle Kunstwerke, inspiriert von Pablo Picasso, die am Wasser funktionieren.

Di 5.8., Do 7.8. | 14.00 – 17.00 Uhr | 12 € | 6 bis 10 Jahre

Mi 6.8., Fr 8.8. | 10.15 – 13.15 Uhr | 12 € | 6 bis 10 Jahre

SEPTEMBER

Fundstücke am Strand

Führung und Praxisangebot für Familien

So 7.9., 21.9. | 14.00 – 16.00 Uhr | 5 € pro Person zzgl. Eintritt für Erwachsene | ab 6 Jahren

Durch den Tag mit Pablo Picasso

Führung für Kinder

Sa 13.9., 27.9. | 11.00 – 12.00 Uhr | 2,50 € | 6 bis 10 Jahre

Philos & Sophia und die großen Fragen des Lebens

Philosophieren, im August über die Frage »Schön oder nicht schön – Dürfen wir darüber urteilen?«

So 14.9. | 11.00 – 13.00 Uhr | 7 € | 6 bis 10 Jahre

Was ist eine Monotypie?

Offenes Kreativangebot für Kinder und Familien

So 28.9. | 12.00 – 14.00, 14.15 – 16.15 Uhr | kostenlos | ab 6 Jahren | im Akademie-Bau in der Urbanstraße 50

Ferienworkshop: Farbe ohne Grenzen

Kreativangebot zur Sonderausstellung »Katharina Grosse«

Di 2.9., Mi 3.9., Do 4.9., Fr 5.9. | 10.15 – 13.15 Uhr | 12 € | 6 bis 10 Jahre

Zweitägiger Ferienworkshop: Handpuppen-Werkstatt

Nach einem Besuch im Museum entstehen in der Werkstatt eigene Handpuppen aus unterschiedlichen Materialien.

Di 2.9. und Mi 3.9. | 10.15 – 13.15 Uhr | 24 € | 8 bis 10 Jahre

Do 4.9. und Fr 5.9. | 10.15 – 13.15 Uhr | 24 € | 8 bis 10 Jahre

Viel Spaß beim Stöbern und Mitmachen!

Weitere Infos und alle Termine unter staatsgalerie.de/kalender



Abenteuer, Adler & Aussicht Sommerferien auf Burg Guttenberg



Wie wäre es mit einem Ferientag voller tierischer Begegnungen, mittelalterlicher Geheimnisse und atemberaubender Ausblicke? Die über 800 Jahre alte Burg Guttenberg in Neckarmühlbach ist ein ideales Ziel für Familien, die in den Sommerferien gemeinsam etwas erleben wollen – und das ganz ohne lange Anfahrt!

Auf der unzerstörten Stauferburg wartet ein echtes Highlight: die Deutsche Greifenwarte, in der über 60 Großgreifvögel und Eulen leben. In den zweimal täglich stattfindenden Flugvorführungen (bei jedem Wetter!) erleben Besucher Greifvögel ganz aus der Nähe – wenn Geier mit über 2,5 Metern Spannweite durch die Luft segeln und Adler mit mächtigen Schwingen vorbeirauschen, bleibt garantiert kein Kind unbeeindruckt! Neu in der Show ist Seeadler „Nio“, gerade zwei Jahre alt, und bereits ein beeindruckender Flieger. Der junge Bartgeier „Oberon“ ist ebenfalls neu auf der Burg und erkundet neugierig seine Voliere im Publikumsbereich. Und im „Kindergarten“ wächst der kleine Eurasische Seeadler „Bugsie“ heran – vom 68-Gramm-Küken zum kräftigen Jungvogel mit derzeit schon 3,5 kg. Ein besonderer Tipp: Wer sich traut, darf sich (nach Anmeldung) mit einem Greifvogel oder einer Eule auf

dem Arm fotografieren lassen – ein einzigartiges Erlebnis, das Kinder und Eltern so schnell nicht vergessen!

Spannend geht es auch im Greifvogellehrpfad im umgebenden Schlosswald weiter: Auf dem familienfreundlichen Rundweg gibt es viel zu entdecken und zu lernen.

Im Burgmuseum begegnet ihr Rittern, Rüstungen und dem Spukgespenst im Turm. In der aktuellen LEGO-Sonderausstellung staunen kleine Baumeister über spektakuläre Modelle, darunter ein riesiger Nachbau der Burg Guttenberg aus über 30.000 LEGO-Steinen. Wer den 40 Meter hohen Bergfried erklimmt, wird mit einem traumhaften Blick über das Neckartal belohnt.

Und wenn der Magen knurrt, lädt die Burgschenke mit schattigem Biergarten zur Stärkung ein. Die Burg liegt direkt am Neckarsteig und nahe dem beliebten Neckartal-Radweg, also perfekt auch für einen kombinierten Rad- oder Wanderausflug mit der ganzen Familie.

Burg Guttenberg verbindet Natur, Tiere und Geschichte zu einem unvergesslichen Ferienerlebnis – für kleine Entdecker, große Abenteurer und entspannte Eltern!

<https://burg-guttenberg.de>



Burg Guttenberg: Die Burg der Adler

Burgmuseum
Preisgekrönte Ausstellung
„Leben auf der Ritterburg“
und ein phantastischer Ausblick
vom Bergfried ins Neckartal.

Deutsche Greifenwarte
Spektakuläre Flugvorführungen
täglich bei jedem Wetter
um 11 und 15 Uhr mit „Adler,
Geier & Co“.

www.burg-guttenberg.de

Burg Guttenberg, Burgstraße 1, 74855 Haßmersheim, Tel: 06266-388

in der Staatsgalerie

Sommerferien

Baden mit Picasso,
Handpuppen gestalten,
mit Farben experimen-
tieren oder eigenen
Schmuck entwerfen!

Weitere Infos zum
Programm unter
staatsgalerie.de

Staatsgalerie



Baden-Württemberg
Ministerium für Wissenschaft,
Forschung und Kunst



[zappelino_elternzeitung](https://www.instagram.com/zappelino_elternzeitung)



URWELT
STEINBRUCH
HOLZMADEN



ECHTE FOSSILIEN FINDEN!

Steinbruch,
Museum, Galerie & Shop
im Urweltsteinbruch
Holzmaden

**DAS PERFEKTE AUSFLUGSZIEL
FÜR DIE GANZE FAMILIE!**

Sensationelle Unikate, Dinos in Originalgröße,
Kristalle, Meteoriten und Schätze aus aller
Welt in unserem Museum!

Fossilien im Steinbruch finden –
mit Kinderparcours und Outdoorwerkstatt!

Öffnungszeiten
Do-So 9-17 Uhr,
an Feiertagen und in den Ferien
täglich Mo-So 9-17 Uhr.



WWW.URWELTSTEINBRUCH.DE



HypnoBirthing®
Geburtsvorbereitung
Gruppenkurse und
Einzelpaarbetreuung

**Macht das Beste aus
eurer Geburt mit
zertifizierten Kursleiterin**

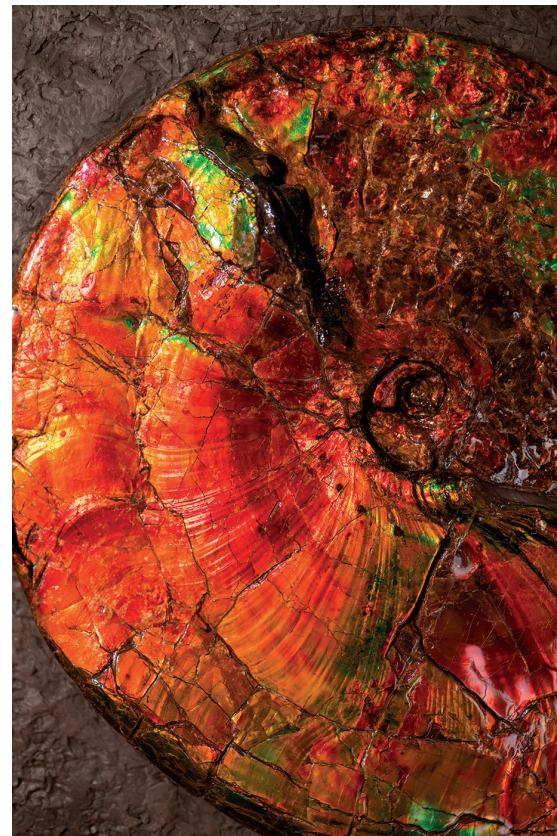
Raphaela Direk
Maulbronnerstraße 42
74363 Güglingen
Mobil: 015252022287
Insta: raphaelahypnosecoach



Eine Reise durch die Zeit im Urweltsteinbruch Holzmaden



Die Schieferplatten im Urweltsteinbruch – Meeresablagerungen aus der Jurazeit vor 180 Millionen Jahren – enthalten Versteinerungen, die in ihrer ausgezeichneten Erhaltung auf der Welt einzigartig sind. Das neue Museum mit Galerie und Shop steht inmitten dieser Fundstätte. Lassen Sie sich in die Zeit der Dinosaurier entführen und erkunden Sie sensationelle Unikate in den Schatzkammern. Erforschen Sie die Erdgeschichte anhand einzigartiger Fundstücke. Im Steinbruch können Sie sich selbst auf die Suche nach Fossilien machen und die Funde in unserer Outdoor-Werkstatt bearbeiten! Eine informative Kindermeile erklärt anhand von interaktiven Spielen und Aktionen Fossilien und die Arbeit von Paläontologen auf unterhaltsame Art und Weise.



Versteinerungen, Meteoriten und Mineralien.

Der Urweltsteinbruch Holzmaden mit Museum, Outdoor-Werkstatt, Kinderparcours, Galerie und Shop ist das perfekte Ziel für Schulklassen, Familien sowie für Entdecker:innen von

Kontakt und Öffnungszeiten:
Urweltsteinbruch Holzmaden
Aichelberger Str. 75, 73271 Holzmaden
Telefon: 07023-2991



Friessinger Mühle
seit 1859

TOLLE JOBS. BESTE PERSPEKTIVEN.
Komm zu uns ins Team nach Bad Wimpfen!

überdurchschnittliches AZUBI-/BA-Gehalt
Jobrad und coole Firmenevents
Sozialleistungen und Bonusprogramme
bequeme und kostenfreie Arbeitskleidung
Getränke und Mittagessen kostenfrei
beste Infrastruktur: S-Bahn gleich in der Nähe
Ausbildung am größten Mühlenstandort Deutschlands

Mehr Infos
hier!



... noch mehr Gründe, zu uns zu kommen auf friessinger-muehle.de

karriere@friessinger-muehle.de



Familienzeit im Reptilium Landau: Spannende Erlebnisse zum kleinen Preis

Egal ob neugierige Kinder, tier-
liebe Eltern oder abenteuerlus-
tige Großeltern – im Reptilium
Landau, dem größten Reptilienzoo
Deutschlands, erwartet Besucher je-
den Alters ein faszinierender Einblick
in die Welt der exotischen Tiere.

Auch im Sommer 2025 hält der Zoo
viele Aktionen und familienfreundliche
Angebote bereit. Wer spannende
Tierbegegnungen sucht und dabei den
Geldbeutel schonen möchte, ist hier
genau richtig.

Eintrittsermäßigungen, die sich lohn

An bestimmten Tagen profitieren Fa-
milien und andere Besuchergruppen
von deutlich vergünstigten Eintritts-
preisen. Kinder zahlen dann nur 7,90
€ statt 11,90 €, Erwachsene nur 12,90
€ statt 16,90 €.

Die Aktionstage sind bewusst so ge-
staltet, dass unterschiedliche Ziel-
gruppen angesprochen werden:

Großeltern-Enkel-Tag:

Jeden ersten Montag im Monat haben
Großeltern in Verbindung mit ihren
Enkelkindern die Möglichkeit, das
Reptilium zu ermäßigten Preisen zu
entdecken.

Termine: 04.08.2025, 01.09.2025

• Familientag:

Am letzten Donnerstag im Monat ge-
nießen Eltern mit ihren Kindern den
günstigeren Eintritt.

Termine: 28.08.2025, 25.09.2025

• Verrückter Mittwoch:

Dieser Tag ist für alle da – unabhän-
gig von Alter oder Begleitung. Jeden



Mittwoch zahlt jeder Besucher den
Aktionspreis.

Termine: jeden Mittwoch

• Zoonacht:

Ein besonderes Highlight erwartet Be-
sucher an jedem ersten Donnerstag im
Monat. Von 17 bis 21 Uhr findet die
beliebte Zoonacht mit spannender
Abendführung und der Fütterung der
Riesenschlangen statt. Auch hier gilt
ab 17 Uhr der ermäßigte Eintritt.

Termine: 07.08.2025, 04.09.2025

Tipp: Die vergünstigten Tage sind
eine wunderbare Gelegenheit, ge-
meinsame Zeit zu verbringen und
gleichzeitig Neues zu entdecken, ob
bei einer faszinierenden Schlangen-
fütterung oder einem Familienausflug
in die Welt der Reptilien.

Großes Jubiläumswochenende im Oktober

Ein echtes Familienevent wirft bereits
seine Schatten voraus: Vom 03. bis 06.
Oktober 2025 feiert das Reptilium
sein 21-jähriges Bestehen mit einem
bunten Programm für Groß und Klein.
Freut euch unter anderem auf Kinder-
musik mit Markus Becker, Magie von
Zauberer Lukas Hefner und kreative
Gesichter dank der Kinderschminkfee
Petra.

Also, packt eure Kinder ein und erlebt
unvergessliche Stunden im Reptilium
Landau, wo Abenteuer und Lernen
Hand in Hand gehen!

Infos: Reptilium Landau

Terrarien- und Wüstenzoo GmbH

Werner-Heisenberg-Str. 1

76829 Landau

www.reptilium-landau.de

info@reptilium.de

Entdecke die Welt der MiniDinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Schaufütterungen
- Familienausflug
- Kindergeburtstag
- stündliches Programm
- Zoonacht + Schlangenfütterung

Reptilium Terrarien- und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de

Gutschein: 1 Kind frei!
Gültig für ein Kind in Verbindung
mit einem vollzahlenden
Erwachsenen; nicht gültig an
Sonderveranstaltungen

NEUES SONDERTHEMA:

Kreativ in den Herbst



FÜRSTLICHE GARTENTAGE AUF SCHLOSS LANGENBURG

05. - 07. SEPTEMBER 2025



20. Fürstliche Gartentage auf Schloss Langenburg

5.-7.
sept



Straßenkunstfestival



Vom 05. bis 07. September werden die 20. Fürstlichen Gartentage auf Schloss Langenburg gefeiert. Rund um das imposante Schloss sowie im Marstall und der Orangerie präsentieren wieder über 170 ausgewählte Aussteller ihre Ideen für den Garten und das stilvolle Wohnen.

Die Fürstlichen Gartentage auf Schloss Langenburg zählen mit über 20.000 Besuchern zu den größten und beliebtesten Gartenmessen in Süddeutschland – und wer sie mal besucht hat, der weiß auch warum. Die einmalige Lage hoch über dem lieblichen Jagsttal, das eindrucksvolle Schloss und die zahlreichen Gärten, Höfe und Parkflächen kommen mit den liebevoll gestalteten Ständen erst so richtig zur Geltung. Das historische Schlossgelände zeigt sich zu den Fürstlichen Gartentagen von seiner schönsten Seite.

Die Fürstlichen Gartentage stehen 2025 unter dem Motto:

Grüner geht immer

Eine Umgebung mit vielen Pflanzen erhöht unser Wohlbefinden und wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit aus. Das Grün in unseren Siedlungen kühlt das lokale Klima und trägt zur Versickerung bei Starkregenereignissen bei. Pflanzen filtern Luftschadstoffe und reduzieren den Verkehrslärm. Pflanzen können artenreiche Lebensräume schaffen und zu unserer gesunden Ernährung beitragen.

All diese Erkenntnisse sind nicht neu, aber sie sind aktueller denn je. Die diesjährigen Gartentage bieten Anreize und Ideen für mehr Grün in der Stadt, in unseren Gärten, an unseren Fassaden, auf unseren Wegen und auf unseren Dächern.

An den Fürstlichen Gartentagen fin-



den die Besucherinnen und Besucher wieder eine überwältigende Vielfalt an Kräutern, Stauden, Rosen und Gehölzen. Die Gäste erwartet darüber hinaus ein großes Angebot an Accessoires, Gartenausstattung und Gartenmöbeln. In den Innenräumen werden auserlesene Ideen für das stilvolle Wohnen präsentiert.

In den Biergärten, Weinlauben und auf den Cafeterrassen werden neben Hohenloher Spezialitäten auch die verschiedensten internationalen Köstlichkeiten angeboten. Dazu gibt es zahlreiche Gartenkonzerte im Renaissance-Innenhof sowie im Barockgarten.

Wie in den vergangenen Jahren ist das Deutsche Automuseum für die Besucher der Gartentage kostenfrei zugänglich und bietet so für den Autoliebhaber eine willkommene Alternative zu der ausgedehnten Gartentage-Shoppingtour.

Öffnungszeiten:

Fr., 05. 09. 2025: 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa., 06. 09. 2025: 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
So., 07. 09. 2025: 9.30 Uhr - 18.00 Uhr

www.garten-schloss-langenburg.de



Feuerwehr
Museum
Winnenden

Feuerwehrmuseum Winnenden

Das besondere Ausflugsziel in der Region Stuttgart

Erleben Sie auf 2000 m² Ausstellungsfläche barrierefrei einen nahezu lückenlosen Überblick über 250 Jahre Feuerwehrgeschichte – vom Ledereimer bis zum Drehleiterfahrzeug. Wechselnde Sonderausstellungen.

Bahnhofstraße 2, 71364 Winnenden

Weitere Informationen:

www.feuerwehrmuseum-winnenden.de



sept/
okt

Wow, im Ö Center in Öhringen ist wieder einiges los!

Von einer Deko- und Ausstellungsaktion mit Kindergärten und Grundschulen über die Weiterentwicklung der samstäglich Kinderbetreuung bis hin zu gesuchten Kinder- Models und der beliebten Schultütenaktion im September, dieses Mal gepaart mit dem Thema Zahngesundheit. Puh, ganz schön viel, doch nun erst mal Thema für Thema ...!

Kinder, dekoriert das Ö!

Unter dem Motto „Kinder, dekoriert unser Ö!“ können sich Grundschulen und Kindergärten mit ihren Schützlingen bewerben, um ihr eigenes Ausstellungsstück zu kreieren.

Zur Auswahl stehen zwei Motti: „Was da krecht und fleucht- wie bereiten sich unsere heimischen Tiere auf den Winter vor?“ und „Blättertanz, der Herbst aus Sicht der Kinderaugen“.

Eröffnet wird die Ausstellung am 04.10.2025 im Ö Center, ab dem Zeitpunkt werden die Werke für 5 Wochen ausgestellt. Kunden und Fans können ihr Lieblingswerk online wählen. Die ersten 6 Sieger erhalten neben einer Teilnehmerurkunde wertvolle Preise. Der Hauptpreis sind 400 € für einen Herzenswunsch der Institution.

Die Übergabe und das Ende der Ausstellung finden am Verkaufsöffnen Sonntag am 09.11.25 statt. Wer hier auch noch als Stargast die Preise übergeben wird? Seid gespannt!

Tag der Erstklässler mit Schultütenaktion

Am 6.9. beginnt die Wiedereröffnung der Kinderbetreuung nach der Sommerpause mit prall gefüllten Schultüten für die Erstklässler.

Auch die Regionale Arbeitsgemeinschaft „Zahngesundheit Hohenlohe-



kreis“ wird an diesem Tag dabei sein und Kindern und Eltern das wichtige Thema Zahngesundheit und Mundhygiene nahebringen.

Das genaue Programm gibt es auf der Webseite: www.oe-center.de

Euer Kind wollte sich schon immer mal als Model ausprobieren? Dann bietet das Ö Center genau das richtige Angebot!

Für das Herbstfest vom 10.10. bis zum 11.10. werden kleine und schon etwas größere Models gesucht, die mit ihren Eltern oder Geschwistern den Laufsteg erobern wollen.

Die Modenschau findet am Samstag, 11.10. um 15 Uhr auf einem echten Laufsteg statt. Gesucht werden Kin-

der ab einer Größe von 116 bis 152.

„Die jüngeren Models dürfen mit ihren Eltern gemeinsam auf den Laufsteg, die Kinder sollen Spaß dabei haben. An der Hand der Eltern oder einer vertrauten Person fällt das doch viel leichter“, so die Leiterin Marketing zu der Idee. Selbstverständlich wartet auf die Models auch eine verspielte Überraschung und Belohnung! Lust bekommen? Dann unter der Webseite www.oe-center.de bis zum 20.09.25 bewerben.

Premium Kinderbetreuung im Ö?

Eigentlich nichts Neues, aber ab dem Neustart im September wird die Kinderbetreuung im Ö Center einen noch besseren Service für Kinder und ihre Familien bieten können. Es wird einen coolen Clubausweis für die Kinder geben und eine Stempelkarte mit wichtigen Infos zu dem jeweiligen Kind. So z.B. die Kontaktdaten der Eltern, mögliche Allergien, Besonderheiten des Kindes und manches mehr.

„Die Eltern können ihre Kinder künftig mit einem noch besseren Gefühl abgeben und entspannt ihre Erledigungen im Center verrichten“, so Mirka Swiridoff. Und die Kinder erhalten weiterhin wertvolle Lern- und Bastelaktionen. Das Team freut sich darauf, künftig noch professioneller aber ganz bestimmt nicht weniger liebevoll ihre kleinen Besucher willkommen zu heißen.

Die Stempelkarte und der Clubausweis können ab dem 30.08. an der Kinderbetreuung für einen Unkostenbeitrag in Höhe von 2 € je Besuch erstanden werden. Und mal ehrlich, wo bekommt ihr euer Kind für 2 € glücklich und gut betreut?

www.oe-center.de

Sichere dir ab 30. August deinen coolen Clubausweis und deine Stempelkarte mit Bonus!



Welche Vorteile dich ab September erwarten, findest du auf oe-center.de

Unser Programm



Kinderbetreuung 2.0 im Ö

Jetzt noch professioneller! Jeden Samstag 10-17 Uhr



Öhringen · Austr. 5 · Tel. 07941 9281-0 · www.oe-center.de · Kernöffnungszeiten: Mo.- Sa. 9.30 - 19 Uhr



highlight

14.
sept

STRAKU Neckarbogen: Das inklusive Straßenkunstfestival



STRA
KU



Am 14. September 2025 verwandelt sich der Heilbronner Neckarbogen erneut in eine bunte Bühne der Vielfalt. Das inklusive Straßenkunstfestival STRAKU bringt von 11 bis 20 Uhr Menschen zusammen und macht Inklusion im öffentlichen Raum sichtbar und erlebbar. „Seit 2021 steht das Festival für kulturelle Teilhabe und gesellschaftlichen Zusammenhalt – mitten im Herzen Heilbronn, direkt am Neckaruferpark“, erklärt der Festivalleiter Philipp Falser, der das Festival zusammen mit der evangelischen Stiftung Lichtenstern umsetzt. Der Neckarbogen bietet mit seiner barrierearmen Infrastruktur und der attraktiven Lage am Wasser den idealen Rahmen für das Festival. Hier begegnen sich Menschen mit und ohne Beeinträchtigung auf Augenhöhe – als Künstlerinnen und Künstler,

Helferinnen und Helfer, im Organisationsteam und als Publikum. Barrieren werden abgebaut, nicht nur im Kopf, sondern auch im öffentlichen Raum und im Miteinander.

Das STRAKU macht diese Haltung erlebbar und schafft einen Ort, an dem Begegnung, Austausch und gemeinsames Feiern im Mittelpunkt stehen. Ein Tag voller Kunst, Musik und Mitmachaktionen.

Das Festival bietet ein abwechslungsreiches Programm auf mehreren Bühnen und im gesamten Neckarbogenpark. Internationale und regionale Künstlerinnen und Künstler begeistern mit Akrobatik, Jonglage, Straßentheater, Musik und Walking-Acts. So präsentiert das Cyr Wheel-Duo „Accompany ME“ aus Frankreich eine

beeindruckende Akrobatiknummer, während Budka Kuglarska aus Polen mit Jonglage auf einer drei Meter hohen Leiter für Spannung sorgt. Dorneyk La Terra aus Australien verbindet anspruchsvolle Jonglierkunst mit Humor und Interaktion, und das Straßentheater „Un Avion sur ton Balcon“ erzählt mit viel Charme eine stumme Liebesgeschichte.

Für die jüngeren Gäste gibt es das Känguruh-Theater aus Stuttgart, das Kinder ab drei Jahren in fantasievolle Abenteuer entführt. Jochen der Elephant sorgt als Walking-Act für Unterhaltung und zaubert Groß und Klein ein Lächeln ins Gesicht. Musikalisch wird das Programm ebenso vielfältig: Alan Wünsche aus Stuttgart bringt gesellschaftskritische

Popmusik auf die Bühne, Fernanda Tarrech aus Uruguay verzaubert mit ihrer stimmungsvollen Stimme und Julie and Me aus Köln laden mit Coffee Jazz und intimen Balladen zum Verweilen ein. Sofiko aus Stuttgart begeistert mit Indie-Sounds voller Charme und Humor. Zum Ausklang lädt DJ Martin zur After Work Party am See ein. Das STRAKU bietet zahlreiche Mitmachaktionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. In der Theodor-Fischer-Straße werden aus Recyclingmaterialien eigene Insekten gebastelt. Der Popcornstand der OH Heilbronn sorgt für kleine Genussmomente zwischendurch. Das diesjährige Festival bietet ein abwechslungsreiches Programm auf mehreren Bühnen und im gesamten Neckarbogenpark.

www.straku-festival.de



175 jähriges Jubiläum der Freiwilligen
Feuerwehr Winnenden

13./14.
sept



100 Jahre Automobilspritze Benz
Gaggenau

11. Landesfeuerwehr-Oldtimer-
treffen Winnenden / Rems Murr
Kreis

Die Automobilspritze der Feuerwehr Winnenden wurde am 03. Juni 1925 erstmals auf die Feuerwehr Vaihingen a.F. zugelassen. Dies wird zum Anlass genommen, zusammen mit weiteren Feuerwehr Oldtimerbesitzern mit ihren Fahrzeugen zu feiern.

Aus diesem Grund hat sich der Feuerwehr Museumsverein Winnenden entschlossen, das 11. Landesfeuerwehr- Oldtimertreffen am 13. und 14. September 2025 in Winnenden durchzuführen. Die historische Winnender Innenstadt und das Feuerwehrmuseum bieten die passende Kulisse für die Oldtimer.

Am Sonntag, 14.09., werden ca. 100 Feuerwehroldtimer von der Automobilisierung der Feuerwehr in den 20/30er Jahren bis Baujahr 1985 ausgestellt. Die aufpolierten, chromglänzenden, liebevoll bis ins Detail restaurierten Feuerwehr-Oldtimer, lassen

nicht nur die Herzen von Liebhabern historischer Feuerwehrfahrzeuge, sondern auch die aller – jungen und älteren – Besucherinnen und Besuchern höherschlagen.

Neben der Fahrzeugpräsentation vom Feuerwehrmuseum bis in die Innenstadt und Fußgängerzone, ist u.a. eine Oldtimerrundfahrt, Vorführungen der historischen Technik, Rundfahrten für die Besucher, ein Feuerwehr Flohmarkt geplant. An die Besucher wird kostenlos eine bebilderte Broschüre mit Fahrzeugbeschreibungen ausgegeben. Selbstverständlich ist eine Bewirtung an verschiedenen Stationen vorgesehen.

Anlässlich des 175 jährigen Jubiläums der Freiwilligen Feuerwehr Winnenden, findet parallel zum Oldtimertreffen ein Feuerwehr-Aktionstag mit Ausstellung moderner Einsatzfahrzeuge und Vorführungen aktueller Brandschutz- und Hilfeleistungstechnik statt. Moderne Feuerwehr-Wettkämpfe werden vorgestellt.

13.+14. September, Innenstadt + Feuerwehrmuseum Winnenden



Herbst.Musik.Genuss mit Kinderfest
in Bad Wimpfen

13./14.
sept



Bereits zum 3. Mal findet das Fest Herbst.Musik.Genuss in der Altstadt von Bad Wimpfen statt und der Name ist Programm. Bevor es in die gemütliche Jahreszeit übergeht, wird der Sommer gebührend verabschiedet. Los geht's am Samstagmittag um 15 Uhr auf der Bühne auf dem Marktplatz mit Just Amber.

Im Anschluss entführt die Band POLAROID mit unvergesslichen Rock-Hymnen in die Welt der 80er Jahre. Mit viel Leidenschaft bringen die sechs Musiker die größten Hits von Journey, Bon Jovi, Bryan Adams, Toto und vielen mehr zurück auf die Bühne.

Für diejenigen, die es etwas ruhiger mögen, lädt die ev. Stadtkirche um 19 Uhr zur Musik am Abend ein.

Währenddessen erfahren wir, wer in diesem Jahr den Titel des Schützenkönigs oder der Schützenkönigin gewonnen hat. Gekürt wird dieser/r durch den Schützenverein gemeinsam mit Herrn Bürgermeister Zaffran.

Um 19:30 Uhr dürfen alle Musikbegeisterten beim RockRiffRaten mit Jochen Klenk und Jole Wagner auf der Rathautreppe lauschen und mitraten – es gibt natürlich auch was zu gewinnen.

Zum Abschluss lässt die 90er Partyband „NEON – Kids oft he 90s“ die Herzen der 90er-Fans höherschlagen. Von den Spice Girls über Backstreet Boys bis hin zu den legendären Eurodance-Hymnen - sie beherrschen das gesamte Spektrum der 90er Musik und bringen das Publikum zum Tanzen und Mitsingen.

Ergänzend zum musikalischen Programm am Samstag lädt die mobile Zigarrenlounge neben dem Rathaus zum genussvollen Verweilen mit Zigarren & Spirituosen ein.

Umfangreiches Kinderprogramm
am Sonntag

Am Sonntag liegt der Fokus beim Programm erstmalig auf den jungen Gästen und den Familien, inkl. Kindercocktails und eigenem Kindermenü.

Das Bühnenprogramm beginnt bereits um 11:30 Uhr mit dem preisgekrönten A Capella Chor Voctails, gefolgt von einem Auftritt der Tanzgruppe Skydance aus Bad Friedrichshall. Das Duo Julian & Jay gibt zeitlose Evergreens zum Besten, die zum Mitsingen einladen. Mittanzen dürfen kleine und große Besucher bei der Tanzgruppe Tanzschuh. Den Abschluss macht der Gitarrist und Sänger Udo Panzer!

In der ganzen Altstadt gibt es von 13-18 Uhr Aktivitäten und Mitmachangebote für Kinder, aber auch informative Angebote für Eltern: Clownerie, Seifenblasen, Kinderschminken, Fahrzeugschau mit der Feuerwehr, Kinderflohmarkt, um nur einige Punkte zu nennen. Das gesamte Programm (Änderungen vorbehalten) finden Sie auf www.gewerbeverein-badwimpfen.de. Vorbeischaun lohnt sich!

Für Genuss sorgt an beiden Tagen die Bollwerk Lounge mit einem herbstlichen Speisenangebot: Mit Zwiebel- und Petersilienkuchen, Kürbissuppe, Trüffelpasta und Geschnetzeltem mit Spätzle sowie leckeren Drinks und Cocktails ist für Ihr Wohl gesorgt. Auch Klassiker wie Burger, Pommes und Currywurst stehen auf der Speisekarte.

Kinderprogramm (von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr)

Wormser Hof:

- Jeweils um 13:00 Uhr, 14:30 Uhr & 16:00 Uhr: „Tilo, Chico und der Zauberkoffer“ - Zauber- & Ballonshow | Tilo Schoppe
- Spielecke & Infostand | Kunterbunt Family Popup Store
- Infostand | Familie im Zentrum – Bad Wimpfen
- Waffeln, Infostand & Spielangebote | Kleinkindbetreuung Käferle e.V.

Kirchvorplatz:

- Hüpfburg | EC Jugend
- Wikingerschach | DPSG Fähnlein Fieselschwein Bad Wimpfen
- Kinderschminken

Beinhaus:

- Märchen für Groß und Klein | BAL-SAM Märchenteam u.v.m.

Sa., 27. September 2025, 15.00 Uhr - 23.00 Uhr
So., 28. September 2025, 11.30 Uhr - 20.00 Uhr



theaterta präsentiert: Die dumme Augustine nach Otfried Preußler

10. Okt



Augustine will auch gerne einmal wie ihr Mann, der dumme August, in der Manege auftreten. Doch sie muss zuhause bleiben, kochen und auf die Kinder aufpassen. Da der dumme August aber viele Süßigkeiten isst und schon mal das Zähneputzen vergisst, hat er bald richtiges Zahnweh. Als August zum Zahnarzt muss und die

Zirkusvorstellung ohne ihn beginnt, springt die dumme Augustine ein: Das Publikum ist begeistert! Ein Zirkustheaterstück über gerechtes Teilen von Arbeit und Spaß, zum Mitmachen und Mitlachen. Fr., 10.10.2025, 15:30 Uhr bis 16:15 Uhr. Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller - Deutschhofkeller

theater SepTeMBER Däumelinchen

12. Okt



Däumelinchen ist ein lustiges, keckes Mädchen, kaum größer als ein Daumen, geboren durch Magie aus einem Samenkorn. Sie wird in eine Reihe von Abenteuern hineingerissen, denn ihre Mutter will einen Partner für sie finden: Der Krötensohn, der Maikäfer, der Maulwurf ... alle möchten das selbst-

bewusste, kleine Fräulein besitzen. Däumelinchen findet aber unter ihnen keinen „passenden Schuh“. Zum Glück hat sie ihre Freundin, die Schwalbe; sie hilft ihr und rettet sie in kritischen Momenten. Für alle ab 4 J. Gastspiel von Theater SepTeMBER. So., 12.10.2025, 15:00 Uhr, Eppinger Figurentheater, Eppingen

1945 – 2025

80 Jahre Sonnenhof

Ein Jubiläum zum Feiern!



Tolle Events das ganze Jahr 2025!

26. Okt: Halloween: Wir schnitzen Kürbisgesichter



6. Dez: Der Nikolaus kommt! Lasst euch überraschen!



www.dersonnenhof.com Tel: 0711 / 21 95 73 05



Algorithmics

Programmierschule für Kinder ab 6 Jahren

Zu früh?

Nein, genau der richtige Zeitpunkt.

Eltern, plant das Schuljahr im Voraus!



Bucht eine kostenlose Schnupperstunde.



Wir lernen. Wir spielen. Wir gestalten.



Neugierig geworden? Ingeborg Soehner-Tabellion Qi-Gong Kursleiterin Dipl. Soz. Pädagogin NLP Hypnose Coach Info: insota@t-online.de Bad Wimpfen



okt/
dez

80 Jahre Sonnenhof

„Kürbis-Schnitzen“ –
Bereit für Halloween?

„Der Nikolaus kommt!“
Eine festliche Überraschung



Gruseliges Kürbis-Schnitzen

Am 26. Oktober holen wir die Kürbisse raus! Schnitzt mit uns eure eigenen Kürbisgesichter und macht euch bereit für Halloween. Kreativer Spaß für die ganze Familie!

26. Oktober, 13 bis 18 Uhr – Kürbisse werden gestellt!

Info-Tel.: 0711-21957305
www.dersonnenhof.com



Ein Fest für Groß und Klein!

Am 6. Dezember besucht uns der Nikolaus! Kommt um 15 Uhr vorbei, bringt eure Wunschzettel mit und freut euch auf eine gemütliche Zeit mit Geschichten und Überraschungen.

Ein winterliches Erlebnis, das die Augen zum Leuchten bringt!
6. Dezember, 15 Uhr.

Info-Tel.: 0711-21957305
www.dersonnenhof.com

Vier Herzenswünsche durften in Erfüllung gehen

Dank der Spendern ist es der Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ uns möglich, Herzenswünsche von schwerkranken Kindern der SLK-Kinderklinik Wirklichkeit werden zu lassen. Seit Anfang des Jahres erreichten die Stiftung vier Wünsche von „kleinen Helden“, die diese mit Hilfe von Briefen oder Gemälden zum Ausdruck brachten. Nachdem die für den kleinen Patienten zuständigen Ärzte und Psychologen der SLK-Kinderklinik den Herzenswunsch geprüft und befürwortet haben, wird in der Stiftungsgeschäftsstelle die Reise geplant oder an der Umsetzung gearbeitet. Bei den kleinen „Heldinnen und Helden“ heiß begehrt sind Ausflüge ins Disneyland. In diesem Jahr wurden zweimal dieser Wunsch erfüllt.

Eine junge Patientin ging im Juni auf Emily's Spuren nach Paris. Für eine „kleine Heldin“ ging es nach Stuttgart, um ihren Lieblingshelden live zu sehen: Tarzan. Die Erfüllung eines Herzenswunschs ist ein Hoffnungsschimmer für die ganze Familie, die sich während der Behandlung des schwerkranken Kindes in einer Ausnahme-



situation befindet. Alle schöpfen Kraft und Mut daraus, um diese herausfordernde Zeit gemeinsam durchzustehen.

Info: Die Stiftung „Große Hilfe für kleine Helden“ wurde 2009 von dem Heilbronner Unternehmer Ralf Klenk ins Leben gerufen. Stiftungszweck ist es, Familien mit schwerkranken Kindern während des stationären Aufenthaltes in der Heilbronner Kinderklinik – aber auch in der Zeit danach – mit vielfältigen Projekten und Therapieangeboten ganzheitlich zu unterstützen.

So helfen wir – unsere drei Säulen und der gezielte Einsatz der Spenden:

- Kinder – Hier beginnt unsere umfassende Hilfe, da kranke Kinder ein ganzheitliches Therapiekonzept benötigen, das weit über die rein medizinische Behandlung hinausgeht.
- Klinik – Wir investieren in modernste Medizintechnik, qualifiziertes Fachpersonal und hochwertige Ausstattung.
- Familien – Wir kümmern uns um kranke Kinder und deren Familien während des Klinikaufenthalts – und auch in der Zeit danach.

Weitere Informationen auch unter:
www.grosse-hilfe.de



Neue Praxis in Bad Wimpfen: Heilpraktikerin für Osteopathie Eva Torka stellt den Menschen in den Mittelpunkt

Schon in der 10. Klasse stand für Eva Torka fest: Sie wollte Physiotherapeutin werden. „Warum ich diesen Wunsch so früh hatte, kann ich bis heute nicht genau sagen. Vielleicht lag es daran, dass ich als ehemalige Leistungssportlerin häufig mit Profisportlern in Kontakt kam“, erinnert sich die gebürtige Badenerin.

Nach einem ersten Praktikum begann sie ihre dreijährige Ausbildung zur Physiotherapeutin. Doch schon während dieser Zeit kamen erste Zweifel auf: „Zum einen bleiben in der Behandlung von Patienten maximal 20 Minuten und zum anderen können in der Physiotherapie häufig nur Symptome behandelt werden.“

Mit großer Begeisterung betreute sie während ihrer Ausbildung Sportlerinnen und Sportler am Olympiastützpunkt in Stuttgart – sowohl im Training als auch bei Wettkämpfen. Dort kam sie erstmals mit dem Thema Biomechanik in Berührung, was sie sofort faszinierte. Sie informierte sich über den Berufszweig bei einem Biomechaniker. Dieser riet ihr, entweder Sportwissenschaft oder Maschinenbau zu studieren – Eva Torka entschied sich für Letzteres. „In meiner Familie sind sehr viele Bauingenieure – da dachte ich mir: Das kann ja nicht so schwer sein!“, sagt sie schmunzelnd.

Während der Diplomarbeit legte sie ihren Schwerpunkt auf die Entwicklung von Prothesen. Nach dem Abschluss arbeitete sie in der Automobilbranche, wo sie Simulationen und Analysen von Fahrzeugunfällen durchführte. „Das war fachlich spannend, aber mir fehlte irgendwann der



Foto: Franz Mediaprint

direkte Bezug zum Menschen“, erklärt sie. Deshalb entschloss sie sich zu einer berufsbegleitenden, fünfjährigen Ausbildung in der Osteopathie, die sie anschließend durch eine Ausbildung zur Heilpraktikerin ergänzte – ein Schritt, der sie wieder näher zu ihrer ursprünglichen Motivation führ-

te: den Menschen als Ganzes zu verstehen und individuell zu behandeln.

Auch wenn die Ausbildung sehr zeitintensiv und anspruchsvoll verlief, war es für die disziplinierte Therapeutin der richtige

Weg: „In der Osteopathie bleibt mehr Zeit für den einzelnen Patienten. Vor jeder Behandlung führen wir eine ausführliche Anamnese durch, um nicht nur Symptome zu behandeln, sondern Ursachen zu erkennen. Während bei Schulterschmerzen in der Physiotherapie meist lokal an der Schulter gearbeitet wird, wissen wir in der Osteopathie zum Beispiel, dass die Beschwerden auch mit der Leber in Verbindung stehen können. Die osteopathische Arbeit ist manchmal wie Detektivarbeit – das Suchen nach der wahren Ursache. Deshalb ist eine umfassende Anamnese unabdingbar. Osteopathen heilen nicht – wir regen die Selbstheilungskräfte an.“

Eva Torka konnte in verschiedenen Praxen umfassende Erfahrungen sammeln und eröffnet am 2. August ihre eigene Praxis in der Hauptstraße 22 in Bad Wimpfen. „Zur Eröffnung im August wird es spezielle Angebote geben“, kündigt die zweifache, alleinerziehende Mutter an, die aktuell zusätzlich eine Fortbildung in der Kinderosteopathie absolviert.

In ihrer neuen Praxis fließen ihr umfassendes Wissen aus Physiotherapie, Maschinenbau und Osteopathie sowie ihre Erfahrung als Mutter ein. „Ich freue mich darauf, meine Patientinnen und Patienten individuell zu begleiten – nicht nur Symptome zu behandeln, sondern echte Ursachen zu verstehen und gemeinsam Wege zu mehr Gesundheit und Lebensqualität zu finden“, sagt sie.

Infos: Eva Torka, Hauptstr. 22, Bad Wimpfen, Tel.: 0152/9572624

Praxiseröffnung

am 02.08.2025

10Uhr - 14Uhr

Termine unter:

01520/9572624

info@osteopathie

-evatorka.de



Hauptstraße 22 Bad Wimpfen

NEUES SONDERTHEMA:



Kreativ in den Herbst



Raus aus dem Funktionieren – zurück ins echte Leben mit Coach Tobias Kalhoff



Dein Leben läuft scheinbar rund – und trotzdem fühlst du dich orientierungslos? Hast du vieles erreicht, aber spürst innerlich Leere, Erschöpfung oder das Gefühl, nur noch den Erwartungen anderer gerecht zu werden? Der Wunsch nach einem Leben, in dem man wieder bewusst Entscheidungen trifft, statt im Autopilot-Modus zu leben, ist tief in uns allen verankert. Und doch fallen wir – trotz guter Vorsätze – immer wieder in die gleichen Muster zurück. Mit seinem Coaching-Angebot unterstützt Tobias Kalhoff vorwiegend Männer sowie Paare dabei, genau diesen Kreislauf zu durchbrechen: alte Gewohnheiten zu erkennen und zu verändern, neues Selbstvertrauen aufzubauen und wieder Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. „Nicht irgendwann – sondern jetzt“, rät Tobias Kalhoff, der aus eigener Erfahrung weiß, wie sich innere Leere und Orientierungslosigkeit anfühlen – und wie kraftvoll der Weg zurück zu sich selbst sein kann.

Der Physiker, der an einem Madrider Forschungsinstitut diplomierte und anschließend mehrere Jahre in einer Heilbronner Firma tätig war, erkannte irgendwann, dass er nur noch funktionierte und nicht seine wahre Bestimmung lebte. „Ich kenne das Gefühl der inneren Leere trotz äußerem Erfolg nur zu gut“, erzählt er. „Erst als ich mich meiner Vergangenheit stellte, meine Ängste überwand und mich wirklich mit mir selbst auseinandersetzte, konnte ich den Weg in ein freies, selbstbestimmtes Leben finden.“

Heute begleitet er Männer und Paare, die in ihrer Rolle feststecken und spüren, dass es so nicht weitergehen kann. Gemeinsam entdecken sie ihr wahres Ich, gewinnen Klarheit und gestalten ihr Leben aktiv – voller Selbstvertrauen, Sinn und innerer Stärke. Seine langjährige Erfahrung in verschiedenen Selbsthilfegruppen sowie sein eigener Weg machen ihn zu einem authentischen Begleiter auf diesem oft herausfordernden, aber lohnenden Weg.

Dabei betont er: „Wer etwas verändern möchte, muss bereit sein, sich zu verändern. Es kann ein langer und harter Prozess sein. Aber wenn man am Ende Glück und Leichtigkeit spürt, weiß man, dass sich der Weg gelohnt hat. Wichtig ist nur: Der innere Antrieb muss stark genug sein – sonst kann auch der beste Coach nicht helfen.“

Tobias Kalhoff hat sich auf weitverbreitete Themen wie Depressionen sowie verschiedene Suchthemen – darunter auch Internet- und Pornosucht – spezialisiert. „In meinen Coachings arbeiten wir intensiv mit tief verwurzelten Glaubenssätzen, die wie unsichtbare Fesseln wirken und unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen. Ziel ist es, diese einschränkenen Muster loszulassen und Raum für neue Möglichkeiten zu schaffen.“ Auch die Arbeit mit dem inneren Kind spielt eine zentrale Rolle: ihm Sicherheit und Geborgenheit zu geben, ist essenziell für persönliches Wachstum. Traumreisen, geführte Meditationen und weitere tiefenwirksame Methoden sind feste Bestandteile seiner Arbeit.

Viele der im Coaching vermittelten Prinzipien finden sich auch in seinem Selbsthilfebuch „Finde dein Ich“, das Menschen unterstützt, sich selbst besser zu verstehen und persönliche Entwicklung aktiv anzugehen. In seinem Online-Coaching begleitet er dabei, die Inhalte des Buches konkret in ihren Alltag zu integrieren. Das von ihm gewählte Logo – der keltische Knoten, dessen Linien ohne Anfang und Ende verlaufen – symbolisiert, dass persönliche Entwicklung kein einmaliges Ziel ist, sondern ein lebenslanger Weg. Denn: „Wir sind nie festgelegt – wir können uns jederzeit verändern. Und genau darin liegt unsere größte Freiheit“, so der Coach, der aktuell noch kurzfristig Plätze frei hat, auch für ein Kennenlerngespräch.

Buchtip:



Info: Keltischer Knoten
Tobias Kalhoff, Pfälzerstr. 31,
Neckarsulm
www.keltischer-knoten.com

Keltischer Knoten

Onlinekurse für
persönliches Wachstum



Angstfrei durchs Leben
Traumabewältigung
Glücklich leben ohne
Depression
Zurück zur Kontrolle –
raus aus der Sucht

Keltischer Knoten UG
Tobias Kalhoff
Pfälzer Straße 31
74172 Neckarsulm
www.keltischer-knoten.com



Spenden Sie
für kranke Kinder
in der Region

Sie unterstützen damit:

- ganzheitliche Therapiekonzepte
- ein kinderfreundliches Klinikumfeld
- betroffene Familien
- optimale medizinische Versorgung



Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE846205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

www.grosse-hilfe.de



Gemeinsam durch die Baby - und Kleinkindzeit mit der BFB bindungsorientierten Familienbegleiterin® Julia Kerzel an eurer Seite

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes zählen für viele Paare – insbesondere für Frauen – zu den tiefgreifendsten Erfahrungen im Leben. Man hält das größte Glück in den Armen und von einem Moment auf den anderen ändert sich auch der Alltag komplett, dazu sieht man sich mit einer Vielzahl an Fragen konfrontiert, die einen häufig verunsichern können:

Wie lange soll ich stillen? Wird mein Baby satt? Darf mein Baby im Elternbett schlafen? Wann beginne ich mit der Beikost? Schnuller ja oder nein? u.v.m.

Viele dieser Fragen kamen Julia Kerzel bekannt vor und aus diesem Grund suchte sie sich selbst Rat bei einer Stillberaterin, was ihr Selbstvertrauen als Mutter gestärkt hat. Ihre persönlichen Erfahrungen brachten sie unter anderem zu der Entscheidung, nicht in ihren alten Beruf zurückzukehren. Stattdessen wuchs in ihr der Wunsch, anderen Frauen mit ihren Familien in dieser sensiblen Lebensphase zu begleiten und zu unterstützen sowie den passenden Weg für sie und vor allem mit ihnen zu finden.

Sie absolvierte eine Ausbildung zur BFB bindungsorientierten Familienbegleiterin® beim renommierten BFB-Institut, das 2021 gegründet wurde. Ziel dieser Ausbildung ist es, Fachkräfte auszubilden, die Familien mit fundiertem, evidenzbasiertem Wissen zu Stillen, Beikost und Schlaf zur Seite zu stehen. „Als ich von der Ausbildung las, wusste ich sofort: Das ist mein Weg! Ich habe mich bewor-



ben, unzählige Stunden gelernt, Vorträge gehört, Skripte durchgearbeitet - bis ich schließlich nach den bestandenen Prüfungen stolz mein Zertifikat in den Händen hielt.“

Inzwischen berät Julia werdende Mamas bereits in der Schwangerschaft zu Stillthemen. Dabei liegt ihr eine undogmatische, feinfühligere und respektvolle Haltung beson-

ders am Herzen: „Wir informieren, wie man den Stillbeginn am besten vorbereiten kann, was zu beachten ist, welche positiven Eigenschaften das Stillen für Mutter und Kind hat u.v.m., verurteilen jedoch keine Frau, die sich – aus welchen Gründen auch immer – gegen das Stillen entscheidet. Vielmehr begleiten wir sie professionell beim Abstillen und unterstützen sie in ihrer individuellen Entscheidung.“

Darüber hinaus berät Julia zum Thema Beikost. Wann ist der richtige Zeitpunkt, um mit der Beikost zu starten? Brei oder Baby Led Weaning? Welche Lebensmittel sind geeignet und welche nicht? Sie bespricht ebenfalls die Sicherheitsaspekte beim Einführen der Beikost, um Eltern etwas die Angst und den Druck zu nehmen. So können sie den neuen Entwicklungsschritt ihres Kindes mit Freude erleben.

Auch hinsichtlich des Schlafverhaltens von Säuglingen gibt Julia wertvolle Hinweise. Sie klärt über den natürlichen Schlafrhythmus von Neugeborenen auf, die noch keinen Tag-Nacht-Rhythmus haben. Erklärt dass „Durchschlafen“ ein Entwicklungsschritt ist wie zum Beispiel auch das Laufen lernen und was Eltern tun können, um ihr Kind bestmöglich zu begleiten. Zudem gibt Julia den ein oder anderen Tipp, um die doch oft sehr kräftezehrende Zeit gemeinsam zu bewältigen.

Julias Herzensanliegen ist es, Müttern Halt zu geben und ihnen einen liebevollen Zugang zu den natürlichen Wegen des Mutterseins zu schenken. Denn, „DU“ bist die beste Mama für dein KIND. Julia bietet u.a. Workshops, Treffformate, Eltern-Kind-Kurse und vieles mehr an, Infos: Julia Kerzel, Albert-Wagnerstraße 13, Heilbronn
Tel./WhatsApp.: 0176/72349257, www.familienbegleitung-loesungliebe.de, Instagram: [familienbegleitungloesungliebe](https://www.instagram.com/familienbegleitungloesungliebe)



Julia Kerzel
Albert-Wagnerstraße 13
74081 Heilbronn
Tel. Mobil. 0176/72349257



VHS macht schlau!

Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung,
Erziehungs- und
Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



Raus aus der Erschöpfung – zurück zu dir selbst und zu neuer Kraft

Fühlst du dich manchmal völlig ausgelaugt und fragst dich, wie du den Alltag mit Job, Kindern und Haushalt überhaupt noch stemmen sollst? Der Kindergeburtstag steht an, Arzttermine wollen organisiert werden, die Kinder müssen zur Musikschule, zum Fußball – und beinahe hättest du den Elternabend deines ältesten Sohnes vergessen ... Keine Aussicht auf Besserung? Doch – genau hier setzt die Arbeit von Moni Müller an. Als Frauen-Coach und zertifizierte systemische Beraterin (SG) zeigt sie insbesondere Müttern, wie sie den Weg vom Mental Load hin zur Mental Power finden. Sie weiß aus eigener Erfahrung, wovon sie spricht: Als Mutter von vier Kindern kennt sie die Sorgen und Herausforderungen berufstätiger Frauen und Mütter, die in der Regel ihr Bestes geben und trotzdem ihren eigenen hohen Ansprüchen nicht genügen. „Viele Mütter funktionieren nur noch“, sagt sie. „Sie organisieren alles – für alle – und bleiben dabei selbst auf der Strecke.“

Durch ihr Sonderpädagogikstudium und ihre langjährige Arbeit mit Familien bringt Moni Müller einen geschulten Blick für die Einzigartigkeit jedes Menschen mit. Besonders deutlich wurde ihr durch ihre Ausbildung im Montessori-Diplom, wie entscheidend Selbstwirksamkeit für unser Wohlbefinden ist. „Hilf mir, es selbst zu tun – dieser Montessori-Leitsatz begleitet mich ebenfalls in meiner Arbeit mit den Frauen. Ich unterstütze sie dabei, aus der Erschöpfung herauszufinden und innere Stabilität, Leichtigkeit, Selbst-



vertrauen und neue Lebensfreude zu entwickeln.“

Denn: Die Kraft, die uns durch stürmische Zeiten trägt, steckt in uns allen. Sie wiederzuentdecken – wie einen inneren Leuchtturm – ist Moni Müllers Herzensanliegen. „Wir können die Stürme des Lebens nicht kontrollieren. Aber wir können lernen, selbstbestimmt und mutig hindurch zu navigieren.“ Für sie symbolisiert der

Leuchtturm in ihrem Logo genau das: Ruhe, Orientierung und Stärke – mitten im Chaos des Familienalltags.

Als Embodiment Practitioner arbeitet Moni Müller ganzheitlich. Körper, Gedanken und Gefühle werden gleichermaßen einbezogen. Sie verbindet Coaching mit Lebenserfahrung, systemischem Blick und ganz

viel Herz. „Damit du deine Balance wiederfindest und dein Leben aus vollem Herzen gestalten kannst.“

Durch ihre langjährige Tätigkeit an Schulen und in der Frühförderung war sie im engen Austausch mit Müttern. „Die Gespräche mit den Frauen haben mir zum einen gezeigt, wie groß der Bedarf ist – nicht an noch einem Erziehungsratgeber, sondern an alltagstauglichen Strategien, um die eigenen Kraftreserven wieder aufzufüllen. Darüber hinaus habe ich erkannt, dass diese Arbeit meine absolute Erfüllung ist“, erzählt Moni Müller, die heute selbstständig vor allem Mütter berät.

„Gerade die bedürfnisorientierte Erziehung – so sinnvoll sie ist – fordert uns enorm. Denn die Bedürfnisse der Kinder stehen im Zentrum, während die eigenen oft hintenüberfallen. Viele Mütter brauchen keine Theorie mehr, sondern praktische Tipps, wie sie den Alltag bewältigen, Aufgaben abgeben und sich selbst wieder spüren können.“ Um möglichst viele Mamas zu erreichen, bietet sie deswegen sowohl Workshops als auch Elternabende in Kitas zum Thema „Mental Load“ an. Unter dem Motto „Endlich Schluss mit Mental Load“ bietet sie auf ihrer Internetseite einen kostenfreien PDF Guide an – mit hilfreichen, sofort umsetzbaren Impulsen für einen stressfreieren Mama-Alltag. Direkt im Hier und Jetzt.

Infos: Moni Müller, Alte Hauptstraße 22, Schwäbisch Hall, Mobil: 0160 3634284, Instagram: @monimuellerberatung, www.monimuellerberatungloesung.de



BERATUNG & LÖSUNG

Moni Müller

1:1 - Begleitung & Coaching
Altes loswerden, Probleme lösen,
Herausforderungen meistern?
Neue Perspektiven finden, eigene Wege entdecken und
endlich wieder Du selbst sein!

Workshops & Elternabend
„Schluss mit Mental Load!“ –
So können wir Familienalltag stressfrei gestalten!

Moni Müller - Frauen-Coachin in Schwäbisch Hall & online
www.monimuellerberatung.de
+49 160 3634284



www.zappelino.de

apotheke

im staufenberg-

zentrum

Durchgehend geöffnet

☎ 899055 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · 74081 HN-Sontheim

...die kinderfreundliche...

...mit dem Glücksrad...



Euren Moment im Blick



Mit viel Leidenschaft für Menschen, Licht und Technik ist Kristof Poggel in einem Fotografenmeisterhaushalt groß geworden. Bereits als Jugendlicher entdeckte er seine Liebe zur Fotografie, weshalb er das von seiner Mutter, eine Fotografenmeisterin, 1982 gegründete Fotostudio Art of Poggel Photography seit 2018 fortführt. Ob Businessporträts, Eventreportagen oder kreative Einzelaufnahmen: Bei ihm steht der Mensch im Mittelpunkt – authentisch, ausdrucksstark und mit einem Gespür für Details in Szene gesetzt. Ein besonderer Schwerpunkt in seinem Portfolio ist die Irisfotografie – eine faszinierende Verbindung aus Technik, Präzision und Individualität. Kristof Poggel gelingt es, die Einzigartigkeit jedes Auges sichtbar zu machen und daraus ein persönliches Kunstwerk zu schaffen. Die Iris, so individuell wie ein Fingerabdruck, wird unter seiner fotografischen Handschrift zu einem ästhetischen Unikat – intensiv, berührend und absolut einzigartig.

Zappelino im Gespräch mit Kristof Poggel.

Kristof, wer bist du und was machst du?

Kristof Poggel – das bin ich – hat diesen Blick. Und dazu noch die passende Fotoausrüstung für beinahe jeden Anlass. Das richtige Licht, das passende Objektiv, die Kamera – aus der Ferne oder ganz nah. Ob fürs Business oder die besonderen, privaten Momente. Ich hab's im Blick.

Mal bisschen näher ran

Das komplette Fotografie-Spektrum im kleinsten Detail auszuführen, macht nicht viel Sinn. Und ich hab hier eh nur Platz für 250 Wörter. Aber für einen groben Überblick reicht's bestimmt. Den Rest beantworte ich gerne in einem persönlichen Gespräch. Vor Ort oder telefonisch.

Was ist dein Schwerpunkt?

Von Firmen-Events über Mitarbeiter-Portraits bis zum virtuellen 3D-Rundgang durch eure Verkaufs- und Büroräume – für den richtigen Auftritt

eures Unternehmens finden wir gemeinsam das passende und professionelle Foto. Auch die privaten, persönlichen Momente haben bei mir einen besonderen Stellenwert. Angefangen mit professioneller Hochzeits- und Veranstaltungsfotografie bis zu eindrucksvollen und natürlichen Portraitbildern, ich halte die Augenblicke für euch fest.

Apropos Augenblicke

Wow, was für eine Überleitung, nicht wahr? Bei so viel Augenkontakt zu tollen Menschen und spannenden Projekten, war es nur eine Frage der Zeit, dass ich noch näher heranzoomte. Und zwar direkt in eure Augen. Entstanden ist dabei die eindrucksvolle und faszinierende Iris-Fotografie. Viel dazu sagen muss ich nicht – nebenan seht ihr nämlich die passende Werbeanzeige sowie das Bild oben. Die



sagen doch mehr als tausend Worte, oder? Ihr habt Interesse? Nehmen wir Blickkontakt auf.

Infos:

Kristof Poggel Art of Poggel Photography Löwenstein. Heilbronn. Langenfeld 7, Löwenstein. Tel.: 176 62177599 <https://iris-foto-heilbronn.de> www.artofpoggel.com



Die Heidelbeere – kleine Beere, große Wirkung



Von Superfood bis Sonntagskuchen: Warum die Heidelbeere in jede Familie gehört

Die Heidelbeere ist nicht nur ein sommerlicher Leckerbissen, sondern ein echtes Naturwunder für unsere Gesundheit. Doch Heidelbeere ist nicht gleich Heidelbeere. Wer beim Pflücken schon einmal blaue Finger hatte, hat vermutlich die echte Wildform in der Hand gehabt und die ist besonders potent. Aber auch die Kulturheidelbeere aus dem Supermarkt hat einiges zu bieten. Doch Heidelbeere ist nicht gleich Heidelbeere

Die echte Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*):

- wächst wild in Wäldern, vor allem im Schatten von Kiefern und Fichten
- Fruchtfleisch blau-violett, färbt Zunge und Finger beim Naschen
- enthält besonders viele Anthocyane, das sind sekundäre Pflanzenstoffe, die freie Radikale bekämpfen
- wird in der Volksheilkunde schon lange zur Stärkung der Sehkraft, bei Durchfall und Entzündungen eingesetzt

Die Kulturheidelbeere (*Vaccinium corymbosum*):

- gezüchtete Sorte, stammt ursprünglich aus Nordamerika
- Fruchtfleisch meist hell (nicht färbend), dafür größer und süßer
- enthält weniger Anthocyane, dafür aber immer noch reichlich Vitamin C, Ballaststoffe und Antioxidantien
- lässt sich besser lagern, transportie-

ren und ist ganzjährig verfügbar

Die Wildheidelbeere ist also medizinisch potenter, vor allem bei entzündlichen Erkrankungen und Augengesundheit.

Aber: Auch die Kulturheidelbeere ist kein leeres Früchtchen! Sie unterstützt das Immunsystem, fördert die Verdauung, kann den Blutzucker regulieren und schützt Herz und Gefäße.

Was macht Heidelbeeren so gesund?

- Anthocyane: Schützen Zellen vor oxidativem Stress, wirken entzündungshemmend und sogar leicht antibakteriell.
- Ballaststoffe: Fördern eine gesunde Darmflora – das ist besonders für Kinder und ältere Menschen wichtig.
- Vitamin C & K: Stärken das Immunsystem, schützen vor Infekten und sind wichtig für die Blutgerinnung.
- Gerbstoffe: Vor allem in getrockneten Wildheidelbeeren – traditionell bei Durchfall und leichten Magen-Darm-Beschwerden eingesetzt.

Extra Kräuterhexentipp:

Bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum hilft Gurgeln mit einem Aufguss aus getrockneten Heidelbeeren. Und bei Reisedurchfall sind getrocknete Beeren ein besserer Begleiter als jede Tablette.

Ein Beitrag der Kräuterhexe Corinna Siegle, Heilpraktikerin, In den Lachen 2/1, Erlenbach

Mobil: 017695278455

www.naturheilpraxisheilbronn.de



Für Paare. Für Familien.
Für Freunde. Für Dich.

MEHR AUF WWW.IRIS-FOTO-HEILBRONN.DE

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen



Buchbar über [airbnb](https://www.airbnb.com) oder [booking.com](https://www.booking.com)
Infos: casa-wimpina@web.de



Heidelbeer-Tarte zum Verlieben

Zutaten für eine Tarte (ca. Ø 28 cm Form):

Für den Boden:

- 200 g Dinkelmehl
- 100 g kalte Butter
- 50 g Rohrzucker
- 1 Prise Salz
- 1 Eigelb
- 2 EL kaltes Wasser

Für die Füllung:

- 400–500 g frische oder tiefgekühlte Heidelbeeren
- 1 Päckchen Vanillepuddingpulver
- 250 ml Hafermilch oder Vollmilch
- 2–3 EL Ahornsirup oder Honig
- etwas Zitronenabrieb

So geht's:

1. Teig zubereiten: Alle Zutaten für den Boden zu einem Mürbeteig verkneten. In Frischhaltefolie wickeln und 30 Minuten kühl stellen.
2. Teig ausrollen, in die gefettete Tarteform geben und mit einer Gabel ein paar Mal einstechen. 10 Minuten bei 180 °C vorbacken.
3. In der Zwischenzeit das Pudding-



pulver mit der Milch, dem Sirup und dem Zitronenabrieb verrühren und aufkochen, bis es andickt.

4. Die Heidelbeeren unterheben und auf den vorgebackenen Boden geben.

5. Nochmals 25–30 Minuten backen.

6. Abkühlen lassen und – wer mag – mit Puderzucker oder frischen Minzblättern dekorieren.

Diese Tarte schmeckt auch mit einer Prise Lavendel oder einem Hauch Rosmarin – für die experimentierfreudigen Kräuterhexen unter uns!

Also, ob du sie naschst, trocknest, verkochst oder einfrierst: Hol dir regelmäßig ein bisschen „blaues Wunder“ in die Küche. Heidelbeeren verbinden Genuss mit Gesundheit – und in einer stressigen Zeit wie heute können wir beides mehr denn je gebrauchen.

Ein Beitrag der Kräuterhexe Corinna Siegle, Heilpraktikerin, In den Lachen 2/1, Erlenbach

Mobil: 017695278455

www.naturheilpraxisheilbronn.de



WAS MACHT EIN ALLTAGSBEGLEITER AUS?

Ein Alltagsbegleiter ist eine speziell qualifizierte Fachkraft, die pflegebedürftige Menschen in ihrem Alltag unterstützt. Diese Unterstützung umfasst eine Vielzahl an Aufgaben: Von der Hilfe beim Einkaufen und Kochen bis hin zur Haushaltsführung. Ebenso begleiten Alltagsbegleiter bei der Planung und Durchführung von Terminen sowie bei Freizeitaktivitäten. Das Hauptziel ist, die Eigenständigkeit der betreuten Personen zu stärken und ihnen ein würdevolles Leben zu ermöglichen.

ZUSÄTZLICH ZUM PFLEGEDIENST NUTZBAR!

Wir unterstützen Sie bei der Antragsstellung!

KONTAKTIEREN SIE UNS:

📍 Rudolf-Harbig-Straße 32, 74078 Heilbronn

☎ 07131-1274050

📞 0176-72757972

✉ info@lotus-betreuungsdienst.de

🌐 www.lotus-betreuungsdienst.de

Hilfe im Alltag gemäß § 45a SGB XI

Den Alltag gemeinsam bewältigen! Haben Sie oder Ihre Angehörigen Probleme, den Alltag zu organisieren? Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Unterstützung, damit Sie weiterhin unabhängig und zufrieden bleiben können.



*Zuhause bleiben,
sich wohlfühlen*

**Unterstützung im Alltag
Betreuung, Begleitung,
Haushaltshilfe**



☎ Telefon: 07131-1274050

✉ info@lotus-betreuungsdienst.de



Hilfe mit Herz: Wie der Lotus Betreuungsdienst den Alltag erleichtern kann



Für viele ältere Menschen oder Familien mit einem beeinträchtigten Kind ist der Alltag oft eine große Herausforderung – manchmal kaum allein zu bewältigen. Umso wichtiger ist es, einen verlässlichen Partner an seiner Seite zu wissen, der mit Herz und Verstand unterstützt. Genau hier setzt Lotus Betreuungsdienst an: Mit viel Geduld, Herzlichkeit und Einfühlungsvermögen und einem offenen Ohr hilft das Team im Raum Heilbronn, Ludwigsburg, Stuttgart, Böblingen, Rhein-Neckar-Kreis und Umgebung, den Alltag leichter und lebenswerter zu gestalten. Ob bei einem Spaziergang, im Haushalt oder als Begleitung zum Arzt: Die Mitarbeitenden von Lotus stehen liebevoll zur Seite und machen Betreuung nicht nur funktional – sondern menschlich. „Wie wichtig die menschliche Komponente ist, wurde mir klar, als ich selbst eine Zeit lang auf Pflege angewiesen war“, erzählt Geschäftsführer Max Eckel, der den Dienst gemeinsam mit seiner Frau Kristine Bolich

seit 2021 führt. „Ursprünglich wollte ich Krankenpfleger werden, doch mir wurde bewusst, dass es vor allem darauf ankommt, die Bedürfnisse der betreuten Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und sie im Alltag und bei Formalitäten zu unterstützen und wirklich für sie da zu sein.“

Unterstützung im Alltag – individuell und mit Herz

Das Angebot von Lotus ist breit gefächert: Von Einkäufen über Gartenarbeit, Entrümpelung, Unterhaltsreinigung und Wäscheservice bis hin zur Begleitung bei Terminen und Freizeitaktivitäten.

„Unser Ziel ist es, die Eigenständigkeit unserer Kundinnen und Kunden zu stärken und ihnen ein würdevolles Leben zu ermöglichen“, so Max Eckel. Wichtig zu wissen: Diese Leistungen können ergänzend zur Pflege durch einen ambulanten Dienst von der Krankenkasse übernommen werden – ein Umstand, der vielen gar nicht bekannt ist.

Was vielen entgeht: Finanzielle Ansprüche rund um die Pflege

„In Deutschland haben wir ein einzigartiges Sozialsystem, aber die wenigsten wissen, was ihnen tatsächlich zusteht“, erklärt der Geschäftsführer weiter. „Schon ab Pflegegrad 1 besteht Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen im Wert von monatlich 131 Euro – etwa für Hausreinigung oder Gartenpflege.“ Darüber hinaus können bei Pflegegrad 2 zusätzlich 3.539 Euro für Verhinderungspflege jährlich in Anspruch genommen werden.

Doch gerade beim Beantragen dieser Mittel geraten viele an ihre Grenzen. Hier steht Lotus nicht nur als Betreuungspartner zur Seite – sondern hilft auch bei allen Fragen rund um Pflegegrad, Pflegegeld oder Antragstellung. Ein kostenloses Erstgespräch inklusive individueller Bedarfsanalyse und Finanzierungsberatung ist dabei selbstverständlich – persönlich und vor Ort.

Lotus – ein Symbol für Fürsorge und Wertschätzung

Die Lotusblüte im Logo steht symbolisch für Liebe, Hingabe und Fürsorge – Werte, die der Betreuungsdienst Lotus in seiner täglichen Arbeit lebt. „Wir möchten, dass sich unsere Kunden sicher, geliebt und wertgeschätzt fühlen – das ist unser Antrieb. Und genau das möchten wir jedem Einzelnen schenken“, betont Max Eckel.

Werde Teil des Herzensprojekts

Damit noch mehr Menschen die Unterstützung bekommen, die sie verdienen, sucht der Lotus Betreuungsdienst aktuell liebevolle und engagierte Verstärkung im Team – Menschen mit Herz, Einfühlungsvermögen und dem Wunsch, anderen wirklich etwas zu geben. Du möchtest mitgestalten, wo Menschlichkeit zählt? Dann informieren dich:

Infos: Lotus Betreuungsdienst, Rudolf-Harbig-Str. 32, Heilbronn
Tel.: 07131/1274050, 0176/72757972
www.lotus-betreuungsdienst.de



Neues von

Gesundheitstage Bio & Chi, Auftaktveranstaltung zur

Die Biolandgärtnerei Umbach im Süden Heilbronn ist längst kein Geheimtipp mehr. Ob durch Veranstaltungen, Medienberichte oder die vielen Beiträge im Zappelino – Klaus Umbach und seine vielfältigen Projekte haben längst zahlreiche Menschen erreicht. Bei der Umsetzung lautet sein Motto „Mit Begeisterung aktiv für eure Gesundheit und unsere Umwelt“.

Was jedoch nicht alle wissen: Klaus Umbach ist mittlerweile nicht nur Gärtner, sondern auch Landwirt – ein Schritt, über den ausführlich in der Dezember/Januar-Ausgabe des Zappelinos berichtet wurde. Den Anstoß dafür gab seine große Leidenschaft für Hanf, der in seiner Gärtnerei prächtig gedeiht und zu einer Vielzahl hochwertiger Produkte verarbeitet wird.

Zum stetig wachsenden Sortiment gehören heute nicht nur feine Hanföle, sondern auch Hanfprotein, Hanfmehl, Hanfkörner, getrocknete Blätter und Blüten sowie die beliebte Hanf-Artemisia-Salbe und -seife. Und wer Klaus kennt – ich darf das seit über zehn Jahren sagen – weiß: Stillstand gibt es bei ihm nicht. Er überrascht immer wieder mit neuen, mutigen Ideen.

Mit über 60 Jahren denkt Klaus noch lange nicht ans Aufhören – im Gegenteil: Seine neueste Vision ist ein Projekt mit Zukunft – die Solidarische Landwirtschaft (SoLaWi). Offiziell vorgestellt wird sie am 20. September um 16 Uhr in der Kräuterküche der Gärtnerei Umbach.

Klaus' Pioniergeist ist inspirierend – und wirkt ansteckend. In unserem letzten Gespräch hat er mir mehr über seine aktuellen Projekte erzählt:

Klaus, was gibt's Neues bei dir?

Bevor wir uns in die Winterpause verabschieden, steht im Herbst erst einmal die Erntezeit an – ein Höhepunkt im Gartenjahr. Besonders freuen wir uns auf unsere Gesundheitstage „Bio & Chi“, die inzwischen ein fester Bestandteil unseres Veranstaltungskalenders sind. Viele gesundheitsbewusste Besucher kommen an diesen Tagen zu uns in die Gärtnerei.

Im Fokus steht dabei die Hanfpflanze. Da rund um diese alte Kulturpflanze noch viel Unsicherheit herrscht, leisten erfahrene Aussteller und Kräu-



terkundige vor Ort wichtige Aufklärungsarbeit. Und natürlich gibt es auch Gelegenheit, Hanfprodukte zu probieren – einfach vorbeikommen und entdecken!

Zudem möchten wir in Heilbronn eine lebendige SoLaWi – eine Solidarische Landwirtschaft – gründen. Der Verein ist bereits angemeldet und unsere erste Infoveranstaltung wird am 20. September um 16 Uhr in unserer Kräuterküche stattfinden.

Neben unseren bewährten Mietgärten, die wir seit vier Jahren erfolgreich betreiben, wollen wir nun mit der SoLaWi den nächsten Schritt gehen.

Gemeinsam mit den Mitgliedern unseres Vereins SoLaWi bauen wir künftig biologisches, saisonales und regionales Gemüse an – fair und gemeinschaftlich. Die Idee: Wir säen, die Mitglieder ernten. Gegen einen monatlichen Beitrag gibt es frisches Gemüse direkt vom Feld.

Muss man bei der SoLaWi mithelfen?

Nein – aber wer möchte, kann dies gerne tun. Die Mitarbeit ist freiwillig. Ob beim Pflanzen, Jäten oder Ernten – jeder ist willkommen, ob mit Kind, Gießkanne oder einfach mit Neugier. Geplant sind monatliche Treffen mit gemeinsamen Aktionen – etwa Kartoffeln setzen, Kürbisse ernten oder ein Erntedankfest feiern. Wir geben Impulse, lassen aber auch viel Raum für Spontanes.

Aktuell orientieren wir uns am Bingenheimer Feldgarten – einem erfolgreichen Modell für solidarische Landwirtschaft. Doch wir sind überzeugt: Unser Weg wird ein ganz eigener sein.

Was ist deine Motivation?

Es geht uns darum, die Verbindung zur Erde wiederherzustellen. Wer selbst erntet, versteht: Eine Tomate ist mehr als ein Produkt im Supermarkt. Viele Kinder wissen heute gar nicht mehr, wie sie riecht, wenn sie frisch gepflückt ist.

Deshalb: Kinder mitbringen, buddeln lassen, selbst ernten. Am Abend müde, aber glücklich mit dreckigen Fingernägeln einschlafen – das ist echte Bildung.

Früher haben Menschen gesät, geerntet, haltbar gemacht – und dann geteilt. Es ging nie um Überfluss,



Bauer Klaus

Solidarischen Landwirtschaft, Tomaten und vieles mehr

sondern um Bedeutung. Genau diesen Geist wollen wir mit der SoLaWi wiederbeleben: Gemeinschaft statt Konsum, Wert statt Wegwerf, Natur statt Verpackung.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist unser Bildungsauftrag. Wir bieten Kurse an – zum Fermentieren, zum richtigen Umgang mit Hanf, zur Handhabung der Sense, Kräuterwissen und vieles mehr. Schulen und Kindergärten sind regelmäßig zu Besuch, wir vergeben Praktikumsplätze und beherbergen immer wieder WWOOFing-Gäste, die für Kost und Logis mithelfen.

Wir sind aktuell mit rund 500 Marktgärtnereien und SoLaWis vernetzt und tauschen uns regelmäßig aus. Unser Traum: In jeder größeren Stadt soll es mehrere SoLaWis geben!

Und was passiert bei Missernte?

Auch das gehört dazu. Es wird geteilt, was da ist – mal mehr, mal weniger. Die SoLaWi ist ehrlich. Dieses gemeinsame Tragen und Teilen bringt uns nicht nur näher zur Natur, sondern auch näher zueinander.

Wer seinen Monatsbeitrag zahlt, darf sich frei bedienen – mit Verantwortung und Achtsamkeit.



Was unterscheidet euch von einem Bio-Abo?

Bei uns bist du kein Kunde, sondern Teil einer Gemeinschaft. Du entscheidest mit, trägst mit, erlebst mit. Es geht nicht nur ums Gemüse, sondern um eine neue Beziehung zu unseren Lebensmitteln – und zueinander.

Demnächst eröffnet die Tomaten-Selbstpflückanlage. Die Resonanz scheint ja enorm zu sein, oder?

Ja, tatsächlich! Unsere Tomaten-Selbstpflückanlage läuft mittlerweile im vierten Jahr – mit über 2.000 Pflanzen auf rund 2.000 Quadratmetern. Unsere Tomaten brauchen kein Dach

– dank hochwertigem Kompost sind die Pflanzen robust und wetterfest. Im Bioanbau setzen wir auf natürliche Stärkungsmittel, statt auf Chemie. Geerntet werden kann rund um die Uhr – auch hier sind Familien herzlich willkommen.

Klaus, was treibt dich an?

Es gibt drei Ebenen: Kopf, Herz und Seele. Ich bin Gärtner mit Leib und Seele – das ist meine Berufung. Wenn ich aufhören müsste, wäre das für mich eine Strafe. Als Unternehmer habe ich viele Projekte ins Leben gerufen, die ich weiterentwickeln möchte. Und mein Kopf sagt: Wer gezwungenermaßen in Rente geht, wird oft krank. Was gibt es Schöneres, als einen Beruf mit Leidenschaft auszuüben?

Neugierig geworden?

Dann komm vorbei – zur Infoveranstaltung am 20. September um 16 Uhr in der Kräuterküche der Gärtnerei Umbach. Lerne Gleichgesinnte kennen, stelle deine Fragen und finde heraus, wie du Teil der SoLaWi werden kannst.

Infos: <https://gaertnerei-umbach.de>

Umbach BIO

Gemeinsam ackern,
gemeinsam wachsen,
gemeinsam ernten.

**WERDE TEIL UNSERER
SOLIDARISCHEN
LANDWIRTSCHAFT!**

Gemeinsam mit dir möchten wir eine solidarische Gemeinschaft in Heilbronn gründen. Frisches Bio-Gemüse, transparente Landwirtschaft, faire Beteiligung – direkt vom Acker auf deinen Tisch.

Einladung zur Info- & Gründungsversammlung

SAMSTAG 20.09.25 · 16 UHR

Veranstaltungsort: Kräuterküche Umbach BIO
Hinter dem Porsche Zentrum · Äußere Mausklänge 1 · 74074 Heilbronn

Alle Infos, Mitmach-Möglichkeiten & Anmeldung findest du hier:

www.gaertnerei-umbach.de/solawi

Komm am Samstag, den 20. September um 16 Uhr in die Kräuterküche und erfahre, wie du Ernteteiler*in wirst, wie viel dich eine Saison kostet, und warum eine SoLaWi mehr ist als nur Gemüse.

**SEI DABEI – FÜR DICH.
FÜR UNS. FÜR DIE ZUKUNFT.**



Newsletter Anmeldung



Folge uns
@UmbachBio



Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr
Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

**Nächste
Kinderyoga-
lehrrausbildung**

7.-9. November und
23.-25. Januar 2026

Yoga via Zoom:
mittwochs, 19.30-21.00 Uhr
Anmeldung bitte per Mail

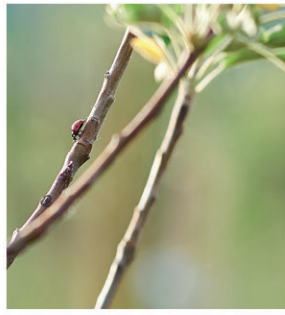
Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095

info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15



Apfel-Selbstpflücke beim Biohof Frank in Weinsberg-Gellmersbach

Ruth-Lis Hofcafé - ein Ort zum Feiern und die Seele baumeln lassen



Forschende der Universität York haben herausgefunden, dass Gartenarbeit bei Ängsten und Depressionen hilft. Wie passend, dass nun Andreas Frank wieder zur Apfelernte einlädt! Die Selbstpflücke ist die Gelegenheit, ins Grüne einzutauchen, frische Luft zu atmen, „Raus ins Freie“ zu kommen. Anschließend die selbst geernteten Äpfel als Apfelmöchte mit Vanillesoße und Zimt zu genießen, weckt liebevolle Kindheitserinnerungen.

Andreas Frank ist sich sicher, dass die nachhaltige, enkeltaugliche Landwirtschaft zukünftig Bestand hat und für zahlreiche Lebewesen Zukunft bietet. So kann man als Besucher feststellen, wie hier Insektenschutz und Artenvielfalt einen ele-

mentaren Teil einnehmen. Die Felder des überzeugten Biobauern bieten Lebensraum für Vögel, da sie sich für die Aufzucht der Jungen an dem breiten Angebot an Käfern, Larven und Spinnen bedienen können. Wildbienen und weitere bestäubende Insekten finden reichlich Nahrung in den Blühstreifen und Hecken.

Die Sorten Elstar, Pinova, Fuji und Jonagold können in den Anlagen gepflückt werden.

Beginn: Ende August / Anfang September
Öffnungszeiten: Do.-Sa. 8.30-18.00 Uhr

Infos: Ruth-Lis Hofcafé, Hofladen Frank, Erlenbacher Weg 45, Weinsberg-Gellmersbach, Tel.: 07134/14310

Das familiäre Hofcafé in Gellmersbach bietet für nahezu jegliche Festivität den perfekten Rahmen. Der lichtdurchflutete Wintergarten mit ausreichend Platz für bis zu 50, der für bis zu 50 Personen Platz bietet, erlaubt einen Blick ins Grüne. An den Wintergarten schließt ein Festzelt an, sodass Feierlichkeiten mit bis zu 100 Personen durchgeführt werden können. Das Außengelände bietet weitere Sitzmöglichkeiten und einen großzügigen Spielplatz für Kinder. Ob abwechslungsreiche Frühstückskreationen, traditionelle Kuchen, Mittagstisch, Festtagsschmaus, Grillvent oder ein bodenständiges Vesper - hier wird mit hochwertigen biologischen Zutaten aus der Bioregion Heilbronner Land gekocht und gegrillt. Die veganen Interpretationen der schwäbischen Gerichte und die

echte Handarbeit wird von den Gästen geschätzt. Der Hofladen führt ein umfangreiches Sortiment an biologischen und regionalen Produkten.

Termine:

„Bio-Frühstücksbuffet“:

Erster und letzter Sonntag im Monat, 8.30-11.30 Uhr

„Bio-Maultaschenbuffet“:

07. September und 07. Dezember, jeweils von 12.30-14.30 Uhr

„Kürbisfest“:

28. September, 12.30-18.00 Uhr

„Hofweihnacht“:

05. Dezember, 15.00-21.00 Uhr

Infos: Ruth-Lis Hofcafé, Hofladen Frank, Erlenbacher Weg 45, Weinsberg-Gellmersbach, Tel. 07134/14310
www.fruechte-frank.de

Öffnungszeiten: Do./Fr./So. 8.30-18.30 Uhr (erster und letzter Sonntag im Monat), Sa. 8.00-17.00 Uhr



Zappelinos

Kochkiste

Auberginen-Tarte



ECHT BIO

ZUTATEN:
 1 große Aubergine
 1 Bund Petersilie
 4 Tomaten
 3 Knoblauchzehen
 150 g Ziegenfrischkäse
 250 g Magerquark
 1 Pckg. Blätterteig, frisch
 3 Eier
 nach Bedarf Salz und Pfeffer

Zubereitung Dauer: 1 Std., 10 Min.
 Aubergine und Tomaten waschen und halbieren. Aubergine in dünne Längsstreifen, Tomaten in Scheiben schnei-

den. Den Blätterteig (mit Backpapier) in eine Springform legen, Rand etwas hochziehen. Aubergine und Tomaten gefächert auf den Teig legen. Ziegenfrischkäse, Quark, Eier, gehackten Knoblauch, gehackte Petersilie, Pfeffer und Salz verquirlen und vorsichtig über das Gemüse gießen. Im vorgeheizten Backofen ca. 40 Min. bei 180 °C Umluft goldbraun backen.

Guten Appetit!

Mehr Rezepte unter:
<https://www.echt-bio.de/rezept/>



www.fruechte-frank.de



www.zappelino.de

Biovielfalt aus der Region
 Apfel, Birnen und Zwetschgen aus eigener Erzeugung
 Großer Hofladen

Heilbronner Weg 5
 74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
 (Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Öffnungszeiten:
 Di - Fr: 9-18 Uhr
 Sa: 9-13 Uhr

Ab Anfang August: Minikiwis




**Große Hilfe
für kleine Helden**

Spenden Sie
für kranke Kinder
in der Region

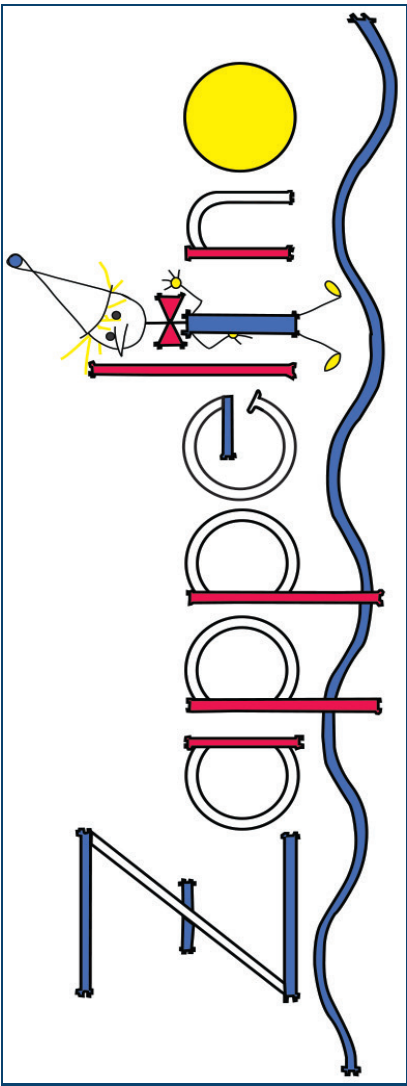
Sie unterstützen damit:

- ganzheitliche Therapiekonzepte
- ein kinderfreundliches Klinikumfeld
- betroffene Familien
- optimale medizinische Versorgung



Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE846205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

www.grosse-hilfe.de



Der Biber mag den Otter lieber



„Der Biber mag den Otter lieber“ ist ein humorvolles Kinderbilderbuch in Reimform von Andrea Schomburg mit liebevollen und farbenfrohen Illustrationen von Andrea Stegmaier, erschienen im Mai 2025 im Rotfuchs-Verlag.

In der Titelgeschichte verliebt sich Biber Billy nicht – wie gewohnt – in eine Biberdame, sondern in Otter Otto, woraufhin Biberoma Adelheid mit Gelassenheit entgegnet: „Wenn sie sich lieben - warum nicht!“ Nicht nur Biber Billy entspricht nicht seiner gewohnten Rolle, auch Klaus Braunbär. Denn dieser schleicht während des Winterschlafs aus seiner Höhle raus und genießt den Schnee. Wieder zurück beschließt er: „Und nächsten Winter, denkt er froh, da mache ich es dann wieder so!“ Auch Eli Elefant träumte davon, ein Riesenschmetterling zu sein. „Du spinnst!“, trompeteten die Tanten und alle anderen Elefanten!“ Eli übte und übte, auch wenn alle riefen: Nie kannst du das schaffen! „Doch gestern

Nacht im Blütenduft erhob sich Eli in die Luft und fliegt bis ganz zu eurem Haus. Da oben ist er! Schnell, schaut raus!“ Warum auf dem trögen Ponyhof am Elbdeich leben, wenn’s irgendwo anders aufregender ist? Pony Connie will machen, was es will, daher: „Doch Pony Connie haute ab und schlug sich durch im Ponytrab und lebt jetzt glücklich, wild und frei, als Wildpferd in der Mongolei!“ „Der Biber mag den Otter lieber“ ist ein poetisches Mutmachbuch über das Anderssein. In jeder Reimgeschichte steckt eine einfache, aber starke Botschaft: Unterschiede sind kein Problem, sondern etwas Besonderes. Ab 4 J.

Verlag: Rotfuchs / Fischer Sauerländer
der ISBN: 978-3-7571-0207-4

Martha Möwe auf Schatzsuche



„Martha Möwe auf Schatzsuche“ von Heiko Volz ist ein fröhliches, spannendes und liebevoll illustriertes Kinderbuch, das sich perfekt zum gemeinsamen Vorlesen eignet. Die Geschichte beginnt im hohen Norden, wo die abenteuerlustige Möwe Martha zusammen mit ihrem Freund, dem gemütlichen Storch

Sven aus dem Schwarzwald, eine geheimnisvolle Schatzkarte findet. Diese stammt vom sagenumwobenen Piraten Captain Schmuddelbart und führt die beiden auf eine aufregende Reise in die Karibik. Auf dem Weg zum Schatz erleben die tierischen Freunde jede Menge Abenteuer: Sie trotzen Wind und Wetter, müssen sich gegen den frechen Piraten Flitzekacke behaupten und lernen unterwegs faszinierende neue Freunde kennen – darunter den klugen Leguan Lucky und die gemütliche Tante Sigi, die ihnen zeigt, dass man auch mit Ruhe und Bedacht ans Ziel kommen kann. Die Geschichte ist nicht nur unterhaltsam, sondern vermittelt dabei ganz spielerisch wichtige Werte wie Freundschaft, Teamgeist, Hilfsbereitschaft und Geduld.

Die bunten, detailreichen Illustrationen von Sibylle Mayer unterstreichen den fröhlichen Ton der Erzählung und laden Kinder zum Mitentdecken ein. Dank der kurzen Kapitel und des humorvollen Erzählstils eignet sich das Buch besonders gut als Vorlesegeschichte für Kinder ab etwa fünf Jahren. Gleichzeitig bietet es Eltern eine schöne Möglichkeit, mit ihren Kindern über Themen wie Zusammenhalt und das Miteinander in einer vielfältigen Welt ins Gespräch zu kommen. „Martha Möwe auf Schatzsuche“ ist ein sommerliches Abenteuer mit Herz, das Urlaubsstimmung ins Kinderzimmer bringt und zeigt, dass der größte Schatz oft nicht aus Gold besteht, sondern aus echten Freunden.

Verlag spielen und lernen
ISBN 978-3-96304-050-4

Dein Style, unsere Inspiration

Die neue satch Kollektion ist so vielfältig wie du! Mit über 30 Designs wird dein satch zum persönlichen Style-Statement. Inspired by you



Satch
satch.com

 Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131 / 942027
Mo–Fr 10.00–18.00 Uhr · Sa 10.00–16.00 Uhr · www.dasTaschenhaus.de



Hörnchen & Bär



Beste Freunde auf Erkundungstour: In Hörnchens Baum beginnt ein guter Tag selbstverständlich mit Toast, Tee und Händel. Danach stapft Hörnchen mit seinem besten Kumpel Bär zum Waldsee. Sie steigen in ihr Ruderboot, paddeln zur Seemitte und angeln ... Außer es kommt ein Abenteuer dazwischen! Dann lädt Hörnchen zur Hängematten-Party, geht auf Streife oder schreibt fast ein Buch. Logisch, dass Bär dabei nicht fehlen darf. Gemeinsam entdecken die Freunde sogar das

ferne Meer - aber am schönsten ist es doch zu Hause im womöglich besten aller Wälder.

Neues von den quirligen Entdeckern Hörnchen und Bär: Das HörErlebnis Hörnchen & Bär. Eine Flussfahrt und andere spritzige Geschichten vereint 28 turbulente und herzerwärmende Vorlesegeschichten, die von Hängematten-Partys, Nieseltagen und Himmelsfundstücken erzählen und einfach gute Laune machen.

Jumbo Verlag

Kleiner Kater Svenni



Ob auf der Veranda, im Garten, mitten in der beschaulichen Hafenstadt Ruby Port oder unten am Meer, für den kleinen Kater Svenni hält jeder Tag ein großes Abenteuer bereit. Gemeinsam mit seinen besten Freunden - dem kleinen Singvogel Simon, Rauhaardackel Monster und der riesigen Waldkatze Clifford - entdeckt Svenni Spannendes, Lustiges, Erstaunliches, Hauptsache, aber etwas Neues! Und dann gibt es da noch die Menschen zu

Hause in der Töpfergasse, im Bäckerladen oder beim alten Leuchtturm, die Svenni mitunter vor große Rätsel stellen. Doch mit gewiefter Logik und jede Menge Spaß meistert Svenni auch diese Begegnungen.

Denn ein echter Abenteuerer ist mit allen Wassern gewaschen, sprichwörtlich natürlich!

Jumbo Verlag

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen *Historie, Design, Wohlfuehlen*



Buchbar über [airbnb](https://airbnb.com), booking.com
casa-wimpina@web.de

VORSCHAU

Oktober/November

Kreativ in den Herbst



Mit tollen Ideen zum Basteln, Malen, Spielen und kreativ sein im bunten Herbst.

Logopädin Alexandra Köhle in neuen Räumen



Mit langjähriger Erfahrung, fachlicher Kompetenz und viel Einfühlungsvermögen begleitet Alexandra Köhle Menschen auf ihrem Weg zurück zur Sprache.

Malschule KunstKreativReich



In ihrem hellen Atelier im Greckenschloss bietet Christel Hanke Kurse und Work-Shops für alle Altersklassen an und begleitet alle, die Lust auf kunterbunte Momente haben.

Und vieles mehr ...
Lasst euch überraschen!





aim
INNOVATIVE
BILDUNG

FERIEN VOLLER IDEEN, ACTION & KREATIVITÄT!

In der kostenfreien **aim Herbstakademie**
in Heilbronn und Tauberbischofsheim:

- Kreativität & Handwerk
- Technik & Tüfteln
- Theater & Wortakrobatik

und vieles mehr!

**FÜR
KIDS VON
KLASSE
3-8**



**JETZT ANMELDEN UND
PLATZ SICHERN!**   

Akademie für Innovative Bildung und Management Heilbronn aim-akademie.org



**Part of
THE
LÄND**

Wohn(t)räume werden wahr: Naturstein, Keramik und Glas für Küche, Bad und Outdoor

Besuchen Sie unsere Naturstein-Ausstellung –
und lassen Sie sich von der Vielfalt
unterschiedlichster Designs inspirieren!



Ob Arbeitsplatte oder Wandverkleidung in der Küche,
Spül- oder Waschbecken, Dusche oder Badewanne:
Unsere Oberflächen verleihen Ihren Räumen Funktion und Stil.

Hoher Steg 27
74348 Lauffen am Neckar
Telefon 07133 2292 888
www.bischoff-stein-design.de

**STEIN+DESIGN
BISCHOFF**



**KLIMA
ARENA**

**Tägliches
Ferienprogramm
31. Juli – 14. Sept.**

Sonne im Gesicht, Zukunft im Blick

Sommerferien in der KLIMA ARENA

**Dein Klima-Erlebnisort
in Sinsheim**

PARTNER  **Volksbank
Kraichgau**

GEFÖRDET DURCH **Dietmar Hopp
Stiftung** 