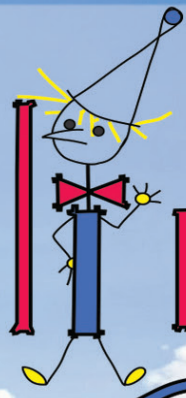


Zappellino



april/mai 26

Kostenfreie Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim sowie Hohenlohe



Waldkletterpark Weinsberg

Öffnungszeiten

Ferien, Feiertage, Sa. & So. geöffnet ab 10 Uhr

sonst

Mo. Ruhetag

Di. - Fr. ab 14 Uhr

12 Parcours mit Aussicht

Ab 6 Jahren und 1,10 Meter mit Erwachsenen. Ab 12 Jahre allein.

Kindergeburtstage Willkommen!

www.waldkletterpark-weinsberg.de



frauen auf ihrem weg

Was geschieht, wenn Frauen beginnen, ihrer inneren Stimme wirklich zu vertrauen?

Wenn sie mutig ihren eigenen Weg gehen, echt sind und sich gegenseitig stärken?

Genau das ist die Vision von zappeLINA: einen Raum zu schaffen, in dem Frauen sich begegnen, verbinden und ihre Geschichten teilen. In persönlichen Video-Interviews geben sie Einblicke in ihren Weg – ehrlich, inspirierend und ermutigend. Ergänzt wird dieses Format durch ein Adressverzeichnis als lebendige Datenbank, die Sichtbarkeit schafft und Vernetzung erleichtert. Ein Veranstaltungskalender bietet zudem die Möglichkeit, eigene Events kostenfrei inklusive Bild einzutragen und so Teil einer Gemeinschaft zu werden, in der gegenseitige Unterstützung und echtes Miteinander im Mittelpunkt stehen. zappeLINA möchte darüber hinaus Frauen ermutigen, in die eigene Kraft zu kommen, neue Wege zu gehen und dabei die eigene innere Stärke zu entdecken. Denn in dir steckt viel mehr als du glaubst!

Im Gespräch mit



Handgemacht, regional und umweltschonend – die Naturkosmetik von Circular Nature – Darina Hagen

[Interview ansehen →](#)



Heilpraktikerin & Kräuterhexe über ganzheitliche Gesundheit – Corinna Siegle

[Interview ansehen →](#)



Möchtest du Teil der zappeLINA-Community werden?

www.zappeLINA.de



Liebe Leserinnen und Leser,

endlich ist er da – der lang ersehnte Frühling. Die Spielplätze füllen sich, die Fahrräder werden fahrtauglich gemacht und die ersten Sonnenanbeter treffen sich zum Sonnenbaden im Café. Und mit dem beginnenden Frühling erwachen auch die Veranstalter aus ihrem Winterschlaf und locken mit einem vielfältigen Programm für Groß und Klein. Wie abwechslungsreich und zahlreich die Angebote sind, könnt Ihr in der umfangreichen Ausgabe nachlesen, die auf sattem 56 Seiten Tipps zum Thema Familienausflüge, Events und Freizeitideen und vieles mehr präsentiert.

So verwandelt sich die Sinsheimer KLIMA ARENA über die Osterferien in eine Entdeckerstation für kleine und große Naturfreunde, die gänzlich ohne erhobenen Zeigefinger spielerisch Wissen vermittelt. Allerlei Wissenswertes erfahrt Ihr in 180 Metern Tiefe unter Tage, an verschiedenen Stationen des Besucherbergwerks in Bad Friedrichshall, über die Entstehung des Salzes. Darüber hinaus könnt Ihr interaktiv Experimente durchführen und sogar eine effektvolle Schausprengung selbst auslösen. Naturfreunde dürfen sich auf ein echtes Highlight freuen, das demnächst eröffnet wird: Die Landesgartenschau in Ellwangen: DAS Highlight in der Region kombiniert Natur, Spiel, Wissen, Kultur und Unterhaltung in einem familienfreundlichen Rahmen – mit vielen Programmpunkten und kostenfreiem Eintritt für Kinder und Jugendliche, was sie zu einem lohnenswerten Ausflugsziel für Familien macht. Technikfreaks kommen in den Technikmuseen Sinsheim und Speyer voll auf ihre Kosten, wenn sie historische Flugzeuge, schnelle Sportwagen, Oldtimer und interaktive Ausstellungen hautnah erleben können, indem sie für einige Stunden in die Rolle von Piloten, Astronauten oder Rennfahrern schlüpfen.

Ob Klettern in luftigen Höhen im Weinsberger Waldkletterpark, Eintauchen in die faszinierende Welt der Eiszeitkünstler in Ulm, nach fossilen Funden in Holzmaden graben, oder Spaß und Nervenkitzel in Deutschlands ältestem Freizeitpark Tripsdrill erleben – für jeden ist etwas dabei.

In eigener Sache lade ich Euch herzlich zur Sommerfeier am 5. Juli in die Kräuterküche der Biolandgärtnerei Umbach nach Heilbronn ein – 25 Jahre Zappelino wollen gefeiert werden! 25 Jahre – das heißt nahezu 150 Ausgaben, über 6.000 Seiten und gefüllt eine Tonne Papier voller Themen rund um Familien. Freut Euch auf zahlreiche Aktionen für Eure Kinder mit gemütlichem Beisammensein für alle.

Während Zappelino seit 25 Jahren Familien und Kinder im Fokus hat, begleitet zappelINA Frauen auf ihrem Weg: mit Geschichten, Impulsen und Inspirationen für Frauen, die ihren eigenen Weg gehen – beruflich, privat oder einfach für sich selbst.

Möchtest auch du Teil von zappelINA werden und deine Geschichte mit uns teilen? Dann wende Dich an:

info@zappelino.de

Euch allen wünsche ich einen wunderbaren Frühling und viel Spaß beim Lesen

Eure

Christiane Bach



Foto: Lu Pfeil

A
P
R
I
L

Foto Titelseite: aventerra

Impressum: Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Buchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin: Christiane Bach

Redaktionsadresse: Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement: Für 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen: Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2026

Hinweis: Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps: termin@zappelino.de

Anzeigen: anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen: info@zappelino.de

Internetseite: www.zappelino.de

Druckerei: Badische Neueste Nachrichten, Badendruck GmbH



Umbach BIO

Termine der Kräuterküche im April und Mai:

Hanfverarbeitung

11.04., 12.12., 15-18 Uhr.
Anmeldung:
www.matthiasebelconsulting.de

Hormon-Balance-Night

17.4., 18-22 Uhr. Anmeldung:
www.simone-weiss.de

Heilbrunna - Akademie für Bewusstsein & ganzheitliche Therapie

23.-26.04., 7.-10.05., 11.-14.07.,
9.-12.07. Anmeldung:
Diana@vision-gesundheit.de

Kochen mit Hanf

20.4., 22.6., 21.09., 16.11., 18-22
Uhr. Anmeldung:
www.gaertnerei-umbach.de

Anti-Inflammations-Night

30.4., 18-20 Uhr. Anmeldung:
www.simone-weiss.de

Männer - lebendig und verletzlich

14.04., 05.05., 19.05., 09.06.,
30.06., 19-21:30 Uhr. Anmeldung
[hair@naturfriseur](mailto:hair@naturfriseur.de) oder tameer@atmo-tameer.ch

Mädels, wir müssen reden

08.05., 19:30 Uhr. Anmeldung:
angela@die.gestalterin.work

Hanfanbaukurs 1

12.05., 18-20 Uhr. Anmeldung:
www.matthiasebelconsulting.de

Die Sonntagsgruppe

31.05., 28.06., 17 Uhr,
Infos: Andrea Abbas,
Tel.: 0177 4681742

Fengshui meets TCM

12.06., 15-20 Uhr. Anmeldung:
www.simone-weiss.de

1-jährige Kräuter haben's in sich

13.06., 18 Uhr. Anmeldung:
www.gaertnerei-umbach.de

Festival Artemis Impuls der Natur

19.-21.06. Anmeldung:
www.naturessenzenwinzig.de

Frauenzeit - Erleben, das bleibt

27.06., 10.10., 28.11., 15-19 Uhr.
Anmeldung: info.artnature@gmail.com

Zen trifft Rhythmus

17.04., 29.05., 12.06., 19 Uhr.
Anmeldung:
hair@naturfriseur-kohl.de

Infos: angela.seiger-schmidt@gaertnerei-umbach.de

Mit Kind und Kegel unterwegs



10 - 31

Auf 22 Seiten erwarten euch vielfältige Freizeittipps – bei Sonnenschein genauso wie bei Regen.

zappelINA - Frauen auf ihrem Weg



2

zappelINA möchte einen Raum schaffen, in dem Frauen sich begegnen, verbinden und ihre Geschichten teilen.

25 Jahre Zappelino- Sommerfest



Freut euch auf das Sommerfest von Zappelino am 5. Juli!

Kinderhypnose: Sanfte Hilfe



48

Hypnose unterstützt bei Lernstress, Prüfungsangst oder fehlender Motivation.

editorial/impressum
dies & das
sonderthema
25 jahre zappelino
highlights

3
6
10
32
38



Erdbeerfest bei Familie Frank



42

Löwenzahn - das unterschätzte Kraftpaket



49

Der Löwenzahn (*Taraxacum officinale*) zählt zu den spannendsten und nährstoffreichsten Wildpflanzen unserer heimischen Natur.

Wenn der Kiefer Spannung speichert ...



50

Atmung, Kauen, Schlucken und die Lage der Zunge beeinflussen die Form des Kiefers ebenso wie die Haltung des restlichen Körpers.

Frühlingserwachen im Waldkindergarten



51

Zu Besuch im Waldkindergarten Laubfrosch in Heilbronn.

UEbertrieben lecker-gekocht wie von Oma



52

Nachhaltige Küche mit 100 % Limpurger Weideochsenfleisch im kUEchenwerk von EDEKA Ueltzhöfer.

ratgeber
tipps der kräuterhexe
Kochkiste
buchtipp
musik & hörspiele

48
49
53
54
55



Qi Gong
Lebensenergie Arbeit Übung: Besonnenheit

Tiefste Befriedigung findet der Mensch nur in sich selbst.
Ein Weg dahin zu kommen = Qi Gong

Neugierig geworden?
Ingeborg
Soehner-Tabellion
Qi-Gong Kursleiterin
Dipl. Soz. Pädagogin
NLP Hypnose Coach
Info:
insota@t-online.de
Bad Wimpfen

„Warum erzählen wir in der Waldorfschule so viele Geschichten?“



„Es gibt eine Pflanze, die so leuchtet wie die Sonne selbst. Es wächst gerne auf Wiesen und an Waldrändern, wo die Sonne es streicheln kann. Selbst an trockenen Hauswänden oder in Vorgärten versteckt sich das zuerst sehr unscheinbare Kraut. Schon im Frühling bildet es viele kleine Blätter und kriecht über den Boden. Dann beginnt sich die Pflanze aber aufzurichten und einen langen Stängel zu bilden. Mitte Juni dann fängt sie an zu blühen. Wenn man genau hinschaut, sieht man viele kleine gelbe Blüten, die aussehen wie winzige Sterne. Bienen, Schmetterlinge und kleine Käfer lieben das Johanniskraut ...“

Die Frage, warum in der Waldorfschule so viele Geschichten erzählt werden, stellen sich Eltern manchmal, besonders wenn es um Fächer wie Mathematik geht. Doch gerade hier können Geschichten eine erstaunliche Kraft entfalten.

Kinder lernen vor allem über Bilder und Vorstellungen. Abstrakte Begriffe, Regeln oder Formeln bleiben oft schwer greifbar. Eine Geschichte dagegen öffnet einen inneren Raum. Die Kinder hören zu, stellen sich etwas vor, fühlen mit und entdecken dabei ganz nebenbei neue Zusammenhänge. Wissen wird dadurch nicht nur verstanden, sondern wirklich erlebt. Ein Beispiel aus dem Mathematikunterricht der vierten Klasse ist das „Haus der Längenmaße“.

Anstatt einfach Millimeter, Zentimeter, Meter und Kilometer aufzuschrei-

ben, stellen wir uns gemeinsam ein großes Haus vor. Ganz unten im Keller wohnen die Nanometer und Mikrometer, kleine Forscher in ihren Laboren, die Dinge untersuchen, die so winzig sind, dass man sie nur unter dem Mikroskop sehen kann.

Im Erdgeschoss leben die Millimeter. Darüber wohnen die Zentimeter, dann die Dezimeter und die Meter. Zwischen den Stockwerken führt eine Treppe nach oben. Wer hinaufsteigen möchte, muss immer eine Null „ablegen“. Zehn Millimeter werden zu einem Zentimeter, zehn Zentimeter zu einem Dezimeter und so weiter.

Von den Metern zu den Kilometern ist der Weg allerdings so weit, dass es im Haus sogar einen Aufzug gibt. Während der Fahrt müssen gleich drei Nullen abgegeben werden. Ganz oben unter dem Dach wohnen schließlich die riesigen Längeneinheiten, zum Beispiel die Lichtjahre, mit denen man Entfernungen im Weltall misst.

In der Geschichte lebt im Erdgeschoss ein kleiner Millimeter. Er ist neugierig und möchte unbedingt wissen, wie ein Lichtjahr aussieht. Also macht er sich auf den Weg durch das Haus. Doch schnell merkt er, dass er das alleine nicht schafft. Um eine Treppe höher zu kommen, braucht er neun Freunde. Erst zusammen sind sie zehn Millimeter und können als Zentimeter weiterziehen.

Im nächsten Stockwerk schließen sich wieder viele zusammen und so wächst die Gruppe immer weiter.

Die Kinder begleiten diesen kleinen Millimeter auf seiner Reise. Dabei entsteht ganz nebenbei ein klares Bild davon, wie Längenmaße zusammenhängen und was beim Rechnen mit den Nullen passiert. Wenn der kleine Millimeter schließlich wieder nach Hause möchte, geht alles rückwärts. Die Gruppen lösen sich auf, die Nullen kommen zurück und jeder darf wieder ein einzelner Millimeter sein. So wird eine mathematische Regel zu einem lebendigen Bild und vielleicht auch zu einer kleinen Lebensweisheit. Alles Große beginnt mit vielen kleinen Schritten.

Wenn Kinder auf diese Weise lernen, bleibt ihnen das Gelernte oft lange im Gedächtnis. Denn sie haben nicht nur Zahlen gehört, sondern eine Geschichte erlebt.

Diese Form des lebendigen Erzählens bleibt in der Waldorfpädagogik immer ein wichtiges Werkzeug. Egal ob es um Märchen und Fabeln geht, oder um die Ägypter und die Römer in der Mittelstufe, Kinder lernen über ihre eigenen inneren Bilder intensiver und umfassender. Das Ziel ist nicht nur die Vermittlung des Lerninhaltes, sondern auch eine seelische und emotionale Bildung. Am Ende der Mittelstufe ist der Erzählstoff geprägt von den Biographien besonderer, herausragender Persönlichkeiten, um den Kindern von Menschen zu erzählen, an welchen sie sich aufrichten und ihre moralischen Werte bilden können.

Infos: <https://waldorfcampus-hn.de>



hello baby

Spezielle Angebote für Schwangere und Familien
mit Kindern von 0 bis ca. 12 Jahren



bluttest, wie es um die Zellen steht, um möglichen Erschöpfungssymptomen ganzheitlich entgegenzuwirken. Die bald 4-fache Mama strahlt dabei, wenn sie über ihre Arbeit spricht: „Endlich kann ich etwas weitergeben, das anderen Familien hilft und ein ganzes Familienleben positiv verändern kann.“

Vor allem die Unterstützung bei Problemen wie Verstopfung, Bettnässen und anderen Windelproblemen werden dankend in Anspruch genommen. „Die Familien

werden mit diesem Thema oft allein gelassen oder falsch informiert und am Ende ist die Not groß“, beschreibt Milena und pocht darauf, nicht allzu lange mit dem Informieren zu warten. Ihr kommendes Baby wird von Geburt an abgehalten, damit sich so wenig Schwierigkeiten wie möglich einschleichen werden. Dies heiße aber nicht, dass es keine Windel tragen werde, sondern, dass sie dem angeborenen Ausscheidungsreflex nachgehen möchte, so gut es geht, ohne sich selbst oder das Baby dabei unter Druck zu setzen.

„In meinem Elternkurs ‚Team Eltern‘ habe ich mein ganzes Wissen für Mütter und Väter gepackt, um einen bestmöglichen und entspannten Start in die Baby- und Kleinkindzeit zu ermöglichen. Leider wird dieser Kurs nur wenig angenommen, was sehr schade ist, da viele Schwierigkeiten von Anfang an hätten vermieden werden können, hätten die Eltern ihn besucht. Ich hoffe, dass er in Zukunft viele Eltern erreicht und angenommen wird und sich so Familie wieder leicht anfühlt.“

Infos: Milena Ezzahid, Weissenhofstr. 54, Erlenbach, www.hellobaby-epm.de, Tel.: 0176 80585571

Vom Eltern-Vorbereitungskurs über Wochenbettbegleitung und allerlei Fragen zum Baby bis hin zu Kleinkind und Schulkindthemen, wie Wutanfälle oder Windelprobleme, ist bei der hello baby Gründerin Milena Ezzahid alles dabei. Als frühkindliche Entwicklungspädagogin mit dem Fachgebiet Sauberkeitsentwicklung und biologische Erziehungsberatung, füllt sie hier eine Lücke und zeigt neue Wege und ein völlig neues Verständnis für unsere Babys und Kinder auf. Mit dem Ziel, Eltern die Biologie und Neurologie näherzubringen, um eine entspanntere Familienzeit und kraftvolle, glückliche Eltern und Kinder zu erleben, gibt sie ihre eigene Heilung an die Eltern weiter. Aus eigener Erfahrung kennt sie Wutausbrüche und Windelprobleme sowie das Mütter Burnout und ein ständig weinendes Baby, weiß heute, was es gebraucht hätte, um wieder in die Balance zu finden, setzt es um und gibt dieses Wissen weiter. Ihre Emotional- Freedom-Technic-Weiterbildung hilft ihr, gestresste Mütter ein Tool an die Hand zu geben, ihr Nervensystem wieder zu regulieren und auch den Körper lässt Milena nicht außer Acht. „Gesunde Zellen, gesunder Körper“ ist ihre Devise und testet mittels einem Finger-

Dialogo – Raum für Sprache, Stimme und Kommunikation



Sprache ist der Schlüssel zur Welt – sie verbindet Menschen und lässt Gedanken, Gefühle und Wünsche lebendig werden. Logopädin Alexandra Köhle begleitet seit über 30 Jahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrem Weg zurück zur Sprache. Viele Jahre leitete sie erfolgreich ihre Praxis in Bad Wimpfen, nun empfängt sie ihre Patientinnen und Patienten in der neuen Praxis „Dialogo“ in Bad Friedrichshall.

In modern ausgestatteten Behandlungsräumen bietet sie individuelle Therapien bei Sprachentwicklungsverzögerungen, Stimmstörungen bei Berufssprechern, Poltern, Stottern, Aphasie nach Schlaganfällen, Sprechstörungen bei Parkinson oder selekti-

vem Mutismus bei Kindern. Jede Behandlung beginnt mit einer ausführlichen Anamnese, um gezielt auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten einzugehen. Die Praxis vermittelt eine warme, einladende Atmosphäre, in der sich Kinder wie Erwachsene wohlfühlen und motiviert an ihrer Sprache, Sprechvorgang und Stimme arbeiten können. Mit fachlicher Kompetenz, Erfahrung und Einfühlungsvermögen stärkt Alexandra Köhle die Kommunikationsfähigkeit – für mehr Sicherheit, Ausdruckskraft und Lebensqualität im Alltag.

Infos: Mörikestraße 19, Bad Friedrichshall, Tel.: 071368300400, 015 20 108 73 52

<https://www.logopaedie-dialogo.de/>

KINDERGEBURTSTAG

MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN

- ★ Sonntagsfrühstück mit Besichtigung - nur mit Anmeldung
- ★ Familientreffen-Feier in der Festscheune max. 60 Personen
- ★ Ferienbetreuung 10-17 Uhr mit Anmeldung
- ★ Bauernhofnachmittage - buchbar als Gruppe
- ★ Ausflugsziel für Kindergärten und Schulen

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de

Neue Räume in Kochendorf!

Dialogo

**Praxis für Logopädie
Alexandra Köhle**

Ihre Therapeutin für
Sprache, Sprechen
und Stimme

Bad Friedrichshall, Mörikestraße 19
Tel. 07136/8300400 www.logopaedie-dialogo.de



Pfingstferien mal anders: Wenn Kinder ihre eigenen Spiele entwickeln

Ferien sind eine besondere Zeit. Kein Schulstress, kein Stundenplan – dafür mehr Raum für Ideen. Genau dann entsteht Raum für etwas Neues – für Ideen, für die im Schulalltag kaum Zeit bleibt.

Vier Tage lang – vom 26. bis 29. Mai – verwandelt sich deshalb unser Kursraum in eine kleine Spielwerkstatt. Beim Game Creator Camp können Kinder zwischen 8 und 12 Jahren ausprobieren, wie aus einer einfachen Idee, Schritt für Schritt, ein eigenes Spiel entsteht.

Am Anfang steht oft nur eine einfache Frage: „Was wäre ein Spiel, das ich selbst gerne spielen würde?“ Aus dieser Frage entstehen Figuren, Level, kleine Geschichten und plötzlich ein funktionierendes Spiel. Die Kinder arbeiten mit modernen Tools zur Spieleentwicklung, entwickeln ihre Ideen weiter und präsentieren am Ende stolz ihr eigenes Projekt.

Dabei geht es nicht nur um Technik.



Es geht um Kreativität, Zusammenarbeit und um diesen besonderen Moment, wenn Kinder merken: „Das habe ich selbst gebaut.“

Das Camp findet täglich von 9:00 bis 13:30 Uhr statt. Für Snacks und Ge-

tränke ist gesorgt, und wer möchte, kann anschließend noch gemeinsam zum Mittagessen gehen.

Vorkenntnisse braucht niemand – nur Neugier und Lust, etwas Neues auszuprobieren.

Viele Eltern suchen in den Ferien nach Aktivitäten, die Spaß machen, aber gleichzeitig auch etwas mitgeben. Genau dafür wurde dieses Camp entwickelt: als Mischung aus Ferienerlebnis, kreativem Projekt und einem kleinen Blick in die digitale Welt von morgen.

Die Plätze sind bewusst begrenzt, damit jedes Kind individuell begleitet werden kann.

Manchmal braucht es nur vier Ferientage, um ein neues Interesse – oder sogar ein verborgenes Talent – zu entdecken.

Neugierig geworden? Dann schreibe eine E-Mail oder ruf einfach an: „Wir erzählen dir gerne alles über das Camp. Wir freuen uns darauf, dich und dein Kind kennenzulernen!“, verspricht das Team von Algorithmics. Infos: Team Algorithmics Heilbronn heilbronn@alg.academy algorithmicsheilbronn.de Tel.: 07132 85 79 519



ASB Kinder-Kompetenzzentrum

Wir bieten therapeutische und pädagogische Angebote für Kinder und Jugendliche und beraten Sie gerne.

- Physiotherapeutische Behandlungen nach dem Bobath Konzept
- Gangtraining mit dem Trainingsgerät LiteGait
- Manuelle Fußtherapie nach Zukunft-Huber
- Skoliose Therapie nach Schroth
- Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei pädiatrischer Diagnose wie ADHS, Autismus und Entwicklungsstörung mit verschiedenen Methoden
- Pädagogische Gruppenangebote z.B. Soziales Kompetenz Training, Marburger Verhaltens- und Konzentrationstraining

ASB Kinder-Kompetenzzentrum
Ferdinand-Braun-Str. 19
74074 Heilbronn
Tel. 07131 97 39-4150
kiko-heilbronn@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de



**Waldorfcampus
Heilbronn**



**INDIVIDUELLE
CAMPUSFÜHRUNG**



JETZT TERMIN VEREINBAREN!
[SCHULMANAGEMENT@WALDORFCAMPUS-HN.DE](mailto:schulmanagement@waldorfcampus-hn.de)
 [WALDORFCAMPUS.HEILBRONN](https://www.instagram.com/waldorfcampus.heilbronn)

VEREIN FÜR WALDORFPÄDAGOGIK UNTERLAND E.V. / MAX-VON-LAUE-STRASSE 4 / 74081 HEILBRONN



Koordination als Schnittstelle: Schul- und Kindergartenbegleitung beim ASB Region Heilbronn-Franken



Was macht ein Koordinator? Das fragten wir Dominik Gallert und Lene Reichert, die im Fachbereich Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe, kurz KiJuB, die Schulbegleitung für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen koordinieren. Sie betreuen Familien, organisieren die Schulbegleitung und stimmen sich mit Kostenträgern ab - eine Schnittstellenfunktion, die fachliche Expertise und Organisationstalent vereint, denn sie müssen alle Rahmenbedingungen im Auge behalten.

Die Kindergarten- und Schulbegleitung zählt rechtlich zur Eingliederungshilfe und zur Jugendhilfe. Das heißt, dass staatliche Leistungsträger mit dem ASB als Leistungserbringer zusammenarbeiten. Lene Reichert und Dominik Gallert sind zwei der Personen, die dafür sorgen, dass Kindern mit seelischen, geistigen und/oder körperlichen Beeinträchtigungen eine Teilhabe am Bildungsalltag ermöglicht wird.

Organisation und Abläufe

15 Koordinatoren betreuen beim ASB Region Heilbronn-Franken rund 500 Fälle. Häufig entsteht der Bedarf an Schulbegleitung in den ersten Schuljahren, sagen Lene Reichert und Dominik Gallert. Bei ihnen treffen dann Anfragen von Eltern ein, aber auch von Schulen. Um darauf reagieren zu können, führen Reichert und Gallert viele Vorstellungsgespräche und bauen so eine Gruppe geprüfter Bewerber:innen auf, aus der sie je nach Bedarf die passende Schulbegleitung zuordnen können. Passen Verfügbarkeit und Bedarf zusammen, wird ein Kennenlerngespräch zwischen Familie und Schulbegleiter:in vereinbart. Ob pädagogisch vorgebildet oder Quereinsteiger: Die Motivation, einer sinnstiftenden Tätigkeit nachzugehen, sei ausschlaggebend, sagt Dominik Gallert. Die Nachfrage ist groß und in Hochzeiten kommen bisweilen um die 100 Neuanfragen zusammen. Los geht's ab April, wenn der Bedarf für das kommende Schuljahr feststeht. Klare Abläufe sichern die Qualität. Deshalb sind Kennenlerngespräche zwischen Schulbegleitung und Familie sowie Hospitationen in der Schule verpflichtend. Auf dieser Grundlage finden zweimal im Jahr Hilfeplangespräche mit Jugendamt, Schule, Koordination, Familie und Schulbegleitung statt. Dabei wird die Unterstützung überprüft und gemeinsame Ziele festgelegt, die den Rahmen der Hilfe bestimmen.

Fachliche Begleitung

„Fortbildungen gehören für unsere Schulbegleiterinnen und Schulbegleiter fest dazu. Die Seminare nehmen Themen ins Visier wie Pausenbegleitung, Aufsichtspflicht und Zusammenarbeit mit Lehrkräften“, erklärt Lene Reichert. „Sie lernen so, wie sie Kinder, etwa aus dem Autismus-Spektrum, bestmöglich unterstützen. Natürlich könnten Beeinträchtigungen

nicht ‚wegtrainiert‘ werden,“ so Reichert. „Klare Strukturen, Routinen und individuelle Absprachen helfen dabei, Kindern den Schulalltag zu erleichtern und nach und nach für sich selbst einzustehen.“ Das Management der richtigen Fortbildungen je nach Wissensstand gehört beim ASB selbstverständlich dazu, betonen beide. Ob bei inhaltlichen Fragen, in Krisensituationen oder in persönlichen Feedback-Gesprächen: Der Draht zu den Schulbegleiter:innen ist für Reichert und Gallert genauso wichtig wie der zu den Familien.

„Stolz war ich“, sagt Lene Reichert, „auf einen Jugendlichen beim Kennenlerntermin. Der Schüler, ein Achtklässler, konnte ganz klar sagen, wo er Unterstützung benötigt und wo er eigenständig sein kann.“ Daran zeige sich, wie wichtig es sei, Kinder mit in Entscheidungen einzubeziehen und wie wichtig der direkte Austausch ist, um gemeinsam die passende Unterstützung zu entwickeln. Das ist motivierend und genau deshalb, meinen beide abschließend, liegen ihnen die Familienbesuche auch so am Herzen.

INFO:

Kinder-, Jugend- & Behindertenhilfe
kijub@asb-heilbronn.de
Tel.: 07131 9739 – 4100
<https://www.asb-heilbronn.de/de-de/leistungen/kinder-jugend-behinderter-hilfe>

Algorithmics

Programmierschule für Kinder ab 6 Jahren

„Ich hätte nie gedacht, dass mein Kind in den Ferien sein eigenes Spiel entwickelt.“



Mehr Infos hier



Wir lernen. Wir spielen. Wir gestalten.

zappe **LINA**

Minigolfpark Bad Wimpfen



Ideal für Schulklassen und Kindergeburtstage!

Mo - Sa ab 14:00 Uhr
Sonn- und Feiertage ab 11 Uhr
Tel. 07063/7876
www.minigolfpark.com

Kinderbacken in der Bäckerei Förch, Erlenbach



Am Sonntag, den 15. Februar, erwartete die Backstube der Bäckerei Förch in Erlenbach 20 aufgeregte Kinder zu einem besonderen Erlebnis. Gemeinsam mit Bäckermeister Felix Gosch durften sie selbst Hand anlegen und einen spannenden Einblick in das traditionelle Bäckerhandwerk gewinnen. Mit großer Begeisterung wurde Teig geknetet, gerollt und geformt. Die

Kinder lernten, wie man Brezeln schlingt, bereiteten Laugengebäck zu, und konnten anschließend beobachten, wie ihre Kreationen im Ofen goldbraun wurden. Besonders viel Freude machte das Verziern der Osterhasen-Kekse: Mit bunten Stiften und viel Fantasie entstanden kleine, bunte Kunstwerke. Zwischendurch stärkten sich die jungen Bäckerinnen

und Bäcker bei einem gemeinsamen Kinder-Frühstück direkt in der Backstube. Für viele war es ein besonderes Highlight, die eigenen Leckereien gleich probieren zu dürfen. Währenddessen konnten die Eltern und Begleitpersonen es sich im Café gemütlich machen und ein Etageren-Frühstück genießen. In entspannter Atmosphäre bot sich Gelegenheit zum Aus-

tausch, während die Kinder mit Freude und Neugier in der Backstube aktiv waren. Das Kinderbacken war für alle Beteiligten ein rundum gelungener Vormittag. Die Kinder gingen mit strahlenden Gesichtern, vielen neuen Eindrücken und selbstgebackenen Köstlichkeiten nach Hause – vielleicht auch mit dem Wunsch, bald wieder selbst den Teig zu kneten.

Nachhaltige Schulranzen – diese Siegel solltet ihr beim Kauf beachten

Die Themen Nachhaltigkeit und schonender Umgang mit Ressourcen werden immer wichtiger. Viele bekannte Marken engagieren sich für eine nachhaltige Produktion. Woran lässt sich ein ökologischer Schulranzen erkennen? Was bedeuten die einzelnen Siegel der Hersteller? Wir geben Ihnen eine Übersicht der bekanntesten Siegel.

Dafür stehen die Siegel wie bluesign, Fair Wear & Co.

bluesign: Strenge Prüfungen für die gesamte Lieferkette von den Rohstoffen bis zum fertigen Produkt. Ausschluss bedenklicher chemischer Substanzen; nachhaltige Produktion (Verbrauch von Wasser und Energie reduzieren).

PFC Free: Verzicht auf den Einsatz von per- und polyfluorierten Chemikalien, die sich in der Umwelt anreichern und diese belasten.

Fair Wear Foundation (FWF): Weltweiter Einsatz für faire und menschenwürdige Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie hinsichtlich Gehalt, Arbeitszeiten, Sicherheit und Gesundheit der Angestellten. Die FWF kontrolliert Mitglieder und deren Produk-



tionsstätten regelmäßig.

PET Recycled: Hierbei handelt es sich nicht um eine Organisation. Das Siegel bedeutet, dass der Hersteller seine Produkte aus recycelten PET produziert.

Global Compact: Der Global Compact (GC) der Vereinten Nationen ruft Unternehmen weltweit dazu auf, zehn Prinzipien aus den Bereichen Menschenrechte, Arbeitsnormen, Umweltschutz und Korruptionsbekämpfung umzusetzen.

ClimatePartner: Als ClimatePartner wird darauf geachtet, klimaneutrale Produkte herzustellen. Egal ob durch

eine langfristige Klimastrategie oder den Ausgleich der Gesamtemission durch die Unterstützung von Klimaschutzprojekten.

Grüner Knopf: Der Grüne Knopf ist ein staatliches Siegel für nachhaltige Textilien. Wer nachhaltige sozial und ökologisch hergestellte Kleidung kaufen möchte, achtet auf den Grünen Knopf.

amfori: Ist eine Initiative, die Unternehmen dabei hilft, die Arbeitsbedingungen in der gesamten Liefer- & Produktionskette zu verbessern

Seit Anfang 2012 führt Das Taschen-

haus Stütz in Heilbronn als großer Fachmarkt, mit fachkundig geschultem Personal, die führenden Marken wie Ergobag, Step by Step, Scout, Lässig, McNeill, DerDieDas und Beckmann. Es ist das komplette Angebot an Schulranzen von den Exklusivmodellen bis zu den preisgünstigen Sets von Finkid, Spirit und Belmil oder Auslaufmodelle zu Sonderpreisen erhältlich. Kunden finden neben den Schulranzen auch Schulrucksäcke für Schüler der weiterführenden Schulen (Satch, Coozoo, Bold, Dakine, Herschel, Fjällräven, Beckmann ...), Handtaschen, Kindergartenrucksäcke, Umhängetaschen, Koffer, Reise- und Business Taschen. Selbstverständlich gibt's jederzeit qualifizierten Service auch nach dem Kauf. Kostenlose Parkplätze und ein Reparaturservice mit Leihranzen stehen zur Verfügung. Jetzt: Schulranzenberatungstage an den Samstagen und die Vereinbarung eines individuellen Beratungstermins auf der Internetseite www.dasTaschenhaus.de Infos: Das Taschenhaus-Stütz GmbH, Weinsberger Str. 17/1, Heilbronn, Tel.: 07131/942027 www.dastaschenhaus.de

Schülerfirma Lichtenstern



Schülerfirmen sind in vielen Schulen ein wichtiger und belebender Teil des Schulkonzepts. Durch die weitreichenden strukturellen Veränderungen, die die Reform des Bildungsplans für Sonderpädagogische Bildungs- und Beratungszentren (SBBZ) mit dem Förderschwerpunkt Geistige Entwicklung mit sich brachte, stellte sich vielerorts die Frage, wie die steigende Zahl an Unterrichtsfächern, Kompetenzen und Anforderungen sinnvoll im Schulalltag umgesetzt werden kann. Besonders in der Berufsschulstufe (Klasse 10–12) kommen in vielen Schulen zusätzliche Tätigkeiten (Dienstleistungen) hinzu.

Die – auf den Bildungsplan angepasste – Konzeption der Berufsschulstufe des SBBZ der Evangelischen Stiftung Lichtenstern versucht, diese Herausforderung mit projektorientiertem Unterricht zu lösen. Was als Projektversuch „Pausenverkauf“ begann, mündete zu Beginn des aktuellen Schuljahres in eine Schülerfirma. Die Projekte der Schülerfirma finden während der Unterrichtszeit statt – als Ergänzung zum „klassischen“ Unterricht.

Die Projekte verbinden Inhalte, Kompetenzen und Fähigkeiten aus verschiedenen Unterrichtsfächern (Mathematik, Deutsch, Wirtschafts- und Berufsorientierung, AES sowie Kunst und Werken) praxisnah. Die Umsetzung erfolgt in verschiedenen Differenzierungsstufen, sodass alle Schülerinnen und Schüler auf unterschiedlichen Leistungsniveaus mitarbeiten können. Dabei werden alle Schritte eines Projekts bearbeitet: von der Planung über Vorbereitung und Durchführung bis zur Dokumen-

tation. Es wird zwischen wöchentlichen, jährlichen und besonderen Projekten unterschieden.

Im wöchentlichen Projekt „Pausenverkauf“ sammeln die Schülerinnen und Schüler symbolbasierte Bestelllisten, werten sie aus und erstellen eine Einkaufsliste. Mit dieser wird an einem anderen Tag eingekauft, die Lebensmittel fachgerecht gelagert und am Verkaufstag entsprechend den Bestelllisten zubereitet, verpackt, in die Klassen geliefert und verkauft. Bei den jährlichen Projekten stellen die Schülerinnen und Schüler am Projekttag Mittwoch verschiedene Waren für besondere Events her. Für den Lichtensterner Weihnachtsmarkt wurden z. B. Kräutersalz, Seifen, Sirup, Dekobretter, Schokoladenmandeln und Risottomischungen hergestellt und an einem eigenen Marktstand in Schichten verkauft. Bei besonderen Projekten übernimmt die Schülerfirma Arbeiten, die dem schulischen Leben zugutekommen, z. B. Reparaturen von Fahrzeugen oder die Renovierung des Schulhofs.

Die Gewinne werden in das jährliche Schullandheim, das in diesem Jahr im Allgäu stattfinden wird, sowie in neue Werkzeuge und Projekte investiert. Aktuelle Projekte sind gefärbte Ostereier für das Frühstücksbuffet unseres Kooperationspartners, der Ev. Tagungsstätte Löwenstein, und barrierefreie Mülltrennsysteme für alle Klassenzimmer (Handwerkswettbewerb „Mach was“ der Firma Würth). Fortschritte können auf dem Instagram-Account „schule_lichtenstern“ verfolgt werden.

Infos: www.lichtenstern.de



Evangelische Stiftung
Lichtenstern

Miteinander Mensch sein!

Ergreife jetzt deine Chance!



Leben gestalten mit geistig behinderten Menschen, Erfahrungen sammeln und den eigenen Horizont erweitern; das ist in Lichtenstern möglich. An unseren Standorten im gesamten Landkreis Heilbronn und Hohenlohe bieten wir verschiedene Möglichkeiten, unsere Arbeit kennenzulernen:

FSJ / BFD

Vorpraktikum

Ferienjobs

Schülerpraktikum



Mehr Infos unter: www.lichtenstern.de/karriere
oder Telefon 07130 10-138

UNTERWEGS MIT KIND?

HOL DIR UNSERE
PICKNICKBOX



WÄHLE AUS:

- ☒ HERZHAFTES SNACKS
(Croissant-Toast | Butterbrezel
Käse-Laugenstange | Winter-
Spezial | Knusperstange uvm)
- ☒ SÜSSES
- ☒ OBSTBECHER
- ☒ GETRÄNKE 0,5L
- ☒ KAFFEE
- ☒ SEKT
- ☒ SERVIETTEN



BINSWANGEN 07132/951100
LEINGARTEN 07131/2666343
HN SILCHERKARREE 07131/2794270



Werde Teil von zappelINA

Gemeinsam bewegen wir mehr. Reiche deinen Beitrag ein, schlage eine Veranstaltung vor oder vernetze dich mit PartnerInnen.

Jetzt Teil werden

info@zappelina.de



Frühlingserwachen in Sinsheim





Abenteuer und Klimaschutz in der KLIMA ARENA

W

Wenn die Tage länger werden und die Natur rund um Sinsheim zum Leben erwacht, ist die KLIMA ARENA ein besonderes Ziel für den nächsten Familienausflug. Pünktlich zu den Osterferien, vom 28. März bis zum 12. April 2026, verwandelt sich der Erlebnisort in eine Entdeckerstation für kleine und große Naturfreunde. Das diesjährige Ferienprogramm kombiniert spannendes Wissen mit kreativem Handeln und macht Nachhaltigkeit greifbar. Ganz ohne erhobenen Zeigefinger steht spielerische Wissensvermittlung im Vordergrund.

Ein Ort, zwei Welten: Ausstellung und Themenpark

Die KLIMA ARENA ist weit mehr als ein klassisches Museum. Auf über 14.000 Quadratmetern teilt sich das Gelände des Erlebnisorts in einen hochmodernen Innenbereich und einen weitläufigen, naturnah gestalteten Themenpark mit Spielplätzen auf.

In der Innenausstellung werden die Themen Nachhaltigkeit und Klimawandel durch interaktive Exponate verständlich gemacht. In verschiedenen Ausstellungsbereichen wie „Wohnen & Energie“, „Mobilität & Transport“ oder „Lebensstil & Konsum“ können Kinder und Familien ausprobieren, wie bewusste Entscheidungen den Alltag verändern können. Ein besonderes Highlight ist das Gletscher-Kino, das mit beeindruckenden Filmen die verschiedenen Themen der KLIMA ARENA visuell ergänzt.

In den Ferien stehen Filme über die Arktis, passend zur aktuellen Sonderausstellung „Polarstern“, sowie im Kinderkino die Tierdokumentation „Wilde Tierkinder“ von Jan und Melanie Haft auf dem Programm. Ein besonderes Highlight ist die Eigenproduktion „LUZI“ von Regisseur Marko Roth – ein Kurzfilm über Generationendialog und Verantwortung, gefördert durch das Baden-Württembergische Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus.



Draußen im Themenpark wartet das pure Leben: Zwischen Streuobstwiese und Moor gibt es zahlreiche Möglichkeiten zum Austoben. Eine Elektrokartbahn mit Laufrad zur Energieerzeugung sorgt für klimafreundlichen Fahrspaß, während Abenteuerspielplätze die Bewegungsfreude fördern. Wer es ruhiger mag, nutzt die Hängematten zum Entspannen in der Frühlingssonne.

Das Oster-Ferienprogramm: Kreativität und Forschung

Während der zwei Ferienwochen sowie an allen Wochenenden und Feiertagen gibt es saisonal wechselnde Angebote in der Kreativwerkstatt (jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr).

Oster-Basteln (28.03. - 29.03. & 03.04. - 06.04.): Aus einfachen Materialien wie alten Magazinen und Zeitungen entstehen farbenfrohe Osterhasen, Karten und Dekorationen für den Ostertisch.

Eiswürfelaquarelle (30.03. - 31.03.): In Kooperation mit der Kunstschule Kikusch verschmelzen Kunst und Physik. Mit Farbeiswürfeln entstehen magische Strukturen auf Papier.

Forschungseinsatz mit dem Ökomobil (01.04.): Ein rollendes Labor, ausgestattet mit Mikroskopen und weiteren spannenden Geräten, gastiert

im Themenpark. Mit Bestimmungsbüchern und Lupen können sich Kinder und Familien auf die Suche nach Insekten und anderen Lebewesen im Themenpark machen.

Welt der Krabbeltiere (02.04.): Insekten stehen im Mittelpunkt dieses Aktionstags. Neben der Beobachtung mit dem Mikroskop können eigene kleine Insektenmodelle gebastelt werden.

Papierperlen-Werkstatt (07.04. - 12.04.): Zum Ferienabschluss wird buntes Altpapier zu modischen Perlen für Armbänder oder Ketten gerollt.

Zusätzlich finden täglich zwei geführte Familien-Führungen statt. Um 11:30 Uhr gibt die Führung „Klimazone Globus“ Einblicke in die Daten der Erde, während um 14:30 Uhr bei „Polarstern – Arktis zum Anfassen“ die Arktis-Expeditionen im Fokus stehen. Die Sonderausstellung über Forschungsreisen in die Polarregion ist noch bis Anfang Mai 2026 in der KLIMA ARENA zu sehen.

Kulinarik und Nachhaltigkeit: Das Bistro Tjoven

Für die nötige Stärkung zwischendurch sorgt das neu eröffnete Bistro „Tjoven“. Passend zur Philosophie des Hauses setzt die Gastronomie auf ein rein veganes Angebot. Die Aus-

wahl zeigt, wie vielfältig und schmackhaft pflanzliche Küche sein kann - ideal für eine entspannte Pause zwischen den Entdeckungstouren.

Komfortable Anreise und Spartipp

Die KLIMA ARENA ist hervorragend an die Infrastruktur der Region Rhein-Neckar angebunden. Sie liegt in unmittelbarer Nähe zur Autobahn A6 und ist rund 25 Gehminuten oder eine kurze Busfahrt vom Bahnhof Sinsheim entfernt.

Ein besonderer Anreiz gilt für umweltbewusste Besucher: Wer mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, erhält gegen Vorlage des Bahntickets oder des Fahrradschlüssels einen Rabatt von 20 Prozent auf den Eintrittspreis. Da alle Ferienaktionen bereits im Ticketpreis enthalten sind, bietet sich hier ein attraktives Gesamtpaket für die Osterfeiertage.

Öffnungszeiten:
In den Ferien, an Wochenenden und Feiertagen täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr
Dietmar-Hopp-Straße 5,
74889 Sinsheim
klima-arena.de



Salzbergwerk Bad Friedrichshall Eintauchen und erleben – die Welt des „weißen Goldes“



Beeindruckend sind eindrucksvoll inszenierte Licht- und Laserinstallationen sowie der grandiose Kuppelsaal mit seinen Reliefs im Salz. Auf der rund 40 Meter langen Rutsche kommt auch der Spaß nicht zu kurz, hier können Sie sich wie die Bergleute früherer Tage fühlen.

Öffnungszeiten: Das Salzbergwerk hat nicht täglich geöffnet! Besucher-einfahrten finden vom 1. Mai bis 3. Oktober an Samstagen, Sonn- und Feiertagen von 9:30 Uhr bis 15:30 Uhr (letzte Einfahrt) statt, zusätzlich ist vom 3. bis 24. Juli 2026 auch freitags geöffnet.

Infos: Salzbergwerk Bad Friedrichshall • Bergrat-Bilfinger-Straße 1 • Bad Friedrichshall • info@salzwelt.de • www.salzwelt.de



D

Das Besucherbergwerk in Bad Friedrichshall ist das perfekte Ausflugsziel für Groß und Klein bei jedem Wetter. Die besondere Atmosphäre und unvorstellbaren Dimensionen in 180 Meter Tiefe laden zum Verweilen und Herunterkommen ein. Ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis. Aus Hektik und Licht des Alltags tau-

chen Sie nach nur rund 30 Sekunden Fahrt mit einem Förderkorb in die 200 Millionen Jahre alte Welt des Salzes ein.

An einst realen Abbaustätten erleben Sie unter Tage die vielfältige Geschichte des Salzes, die sich im Lauf der Jahrzehnte wechselnde Abbautechnik und beeindruckende Lichtinszenierungen. Mit interessanten Filmen und Präsentationen erfahren Sie allerlei Wissenswertes über die Salzentstehung, können interaktiv Experimente durchführen oder eine effektvolle Schausprengung selbst auslösen.





Schwarzach

Der Kurzurlaub im kleinen Odenwald

In Schwarzach gibt's viel zu erleben. Das ganze Jahr über kann man auf der alla hopp!-Anlage kostenfrei und zu jeder Zeit spielen und sich bewegen. Angrenzend hierzu findet sich das Freibad in Schwarzach, mit Whirliegen und einer großen Wellenrutsche, sowie einem Spraypark für die Kleinen. Durch Trennung der verschiedenen Bereiche steht einem ungestörten Baderlebnis nichts im Wege.

Eine große Liegewiese, sowie der Kiosk lassen keine Wünsche offen. Die schräg angelegte Rampe in das Becken ermöglicht einen barrierefreien Zugang. Spezielle Rollstühle zum Baden können bei Bedarf gestellt werden. Ein taktiler Leitplan, sowie barrierefreie Umkleiden, Toiletten und Duschen runden das Angebot ab.

Du badest nicht so gerne, sondern entdeckst lieber die Natur und die Tiere? Dann bist du im Tierpark genau richtig. Wenige Meter vom Freibad und der alla hopp!-Anlage entfernt befindet sich ein 10 Hektar großer Wild-

park mit einheimischen, aber auch exotischen Tieren. Das Schöne: Fast alle Tiere dürfen mit dem Wildpark-eigenen Futter gefüttert werden.

Am Eingang wartet eine kleine Parkeisenbahn darauf, mit ihren Fahrgästen eine Runde zu drehen und die Tiere im Streichelzoo freuen sich über Streicheleinheiten. Im Park wurde ebenfalls auf die Barrierefreiheit geachtet.

Highlight des Tierparks sind die Events, an diesen viel Programm für Kinder, aber auch für Erwachsene geboten wird. So finden sich Bastelaktionen, Kunsthandwerkerstände und leckere Essensstände im Park wieder.



KOMM DOCH MAL RUNTER!

Das Besucherbergwerk in Bad Friedrichshall ist das perfekte Ausflugsziel für Groß und Klein.

GESCHICHTE

SALZ

TECHNIK

1. Mai – 3. Oktober | www.salzwelt.de

Salzbergwerk Bad Friedrichshall • Bergrat-Bilfinger-Str. 1
74177 Bad Friedrichshall • Tel 07131 959-3303 • info@salzwelt.de

Schwarzach

● ● ● Heimat & Zukunft

Freibad Schwarzach
● ● ● Wasser & Mehr

Wildpark Schwarzach
● ● ● Natur & Kultur



[zappelina_frauenaufhremweg](https://www.instagram.com/zappelina_frauenaufhremweg)



sonderthema: mit kind und kegel unterwegs



2026
LANDESGARTENSCHAU
ELLWANGEN
AN DIE JAGST





Herzlich willkommen auf der Landesgartenschau in Ellwangen

Die Landesgartenschau in Ellwangen, die vom 24. April bis 4. Oktober stattfindet, wird das touristische Highlight des Jahres 2026 schlechthin: Eine wunderbare Parkanlage kombiniert mit Spiel, Spaß, Kulinarik, Kultur. Durch das gesamte Areal mit seinen Pavillons, Gärten, Wiesen und Ausstellungen ziehen sich wie ein roter Faden die Mottos „Wie wollen wir leben“ und „Lust am Wandel“ – die dazu einladen, sich mit bedeutenden Themen unserer Zeit auseinanderzusetzen.

Die ursprüngliche Jagst genießen

Wie Wandel funktionieren kann, hat die Landesgartenschau Ellwangen bereits jetzt bewiesen. Aus dem Großparkplatz Schießwäsen und den zuvor nahezu ungenutzten Auwiesen entsteht ein pittoreskes und zeitgemäßes Naherholungsgebiet, das viel Platz für Pflanze, Tier und Mensch bietet. Durchzogen wird das rund 26 Hektar große Gelände von der Jagst. Der Fluss ist in den vergangenen Jahren aufwendig renaturiert worden und fließt nun wieder in natürlichen Mäandern. In den 1950er-Jahren war die Jagst aus Gründen des Hochwasserschutzes begradigt und in ein Steinbett gelegt worden – nahezu unzugänglich für den Menschen. Nun aber im Zuge der Umbauarbeiten kann der Fluss ganz nach dem Leitsatz „Ellwangen an die Jagst“ wieder erreicht und genossen werden – zum Beispiel am herrlichen Sparkassen-Stadtstrand, der derzeit entsteht.

Drei Parks für unendlichen Genuss

Grob gegliedert ist das LGS-Areal in drei neu gestaltete Parkanlagen. Der Brückenpark bietet urbane Atmosphäre mit neugebautem Jugend- und Kulturzentrum (Standort des Treffpunkts BW während der Schau), einer Skateanlage und weiteren Spielmöglichkeiten. Im Stadtpark locken zahlreiche Pavillons, die Hauptgastronomie sowie die große Sparkassen-Heimathöhle mit Veranstaltungen und Konzerten. Im Auenpark tritt der Mensch ein Stück weit in den Hintergrund und wird zum Beobachter der wunderbaren Naturlandschaft. Herrlich angelegte Schaugärten, der Zeiss-Naturbeobachtungssteig und der fast zehn Meter hohe Aussichtsturm „Jagstblick“ mit angrenzendem Kinderspielplatz sorgen für Eindrücke, die noch im Gedächtnis bleiben werden.



Naherholungsgebiet im Herzen der Stadt

Die Landesgartenschau in Ellwangen befindet sich nicht irgendwo außerhalb auf der „grünen Wiese“, sondern liegt innerstadtnah und ist von der City und dem Bahnhof fußläufig in wenigen Minuten erreichbar. Ein intelligentes Leitsystem wird die Besucher vom Bahnhof, dem zentralen Einfallstor zur LGS, durch die City zum Gelände lotsen. Das ist wichtig, denn auch die historische Innenstadt leistet einen wichtigen Beitrag zum Gelingen der LGS. Besonders eingebunden sind beispielsweise die Basilika St. Vitus mit der Blumenschau, einem zentralen Element jeder Landesgartenschau, und die Evangelische Stadtkirche, die unter anderem die „Gaia“ des britischen Künstlers Luke Jerram, eine große Nachbildung der Erde, präsentieren wird. In der Stadthalle wird zudem die Ausstellung „Garden Futures“ des Vitra Design Museums gezeigt.

Rock, Pop und Kultur für jeden Geschmack

Flankiert wird die Landesgartenschau durch mehr als 2000 verschiedene Veranstaltungen, darunter Konzerte, Lesungen, Talkformate und vieles mehr. Die mehrfach wechselnden Themenwochen greifen wichtige Themen auf und versuchen Antworten auf drängende Fragen unserer Zeit zu finden. Im Zuge der Thementage wird beispielsweise der bekannte TV-Meteorologe Sven Plöger zum Klimawandel referieren. Und auch das „Grüne Klassenzimmer“ ist natürlich auf der LGS vertreten.

Ohne die Menschen geht es nicht

Ohne die Beteiligung der Menschen

vor Ort könnte die LGS in Ellwangen nicht funktionieren. Rund 1000 Ehrenamtliche haben sich freiwillig gemeldet, um das 164 Tage lange Event zu unterstützen. Vereine, Institutionen und natürlich die Kirchen bringen sich aktiv ins Veranstaltungsgeschehen mit ein und bereichern die LGS mit zahlreichen Beiträgen. Und auch die Kunst wird überall auf dem Gelände ihre Plätze finden.

Ein Gelände mit Mehrwert

Neben der eigentlichen Landesgartenschau hat das Areal noch ein paar Besonderheiten zu bieten, denn ins Gelände integriert ist neben dem Ellwanger Wellenbad auch ein moderner, kernsanierter Campingplatz. Am Rande des Stadtparks entsteht zudem ein neues Hotel mit Tagungszentrum.

Bus- und Bahnreisende sind willkommen

Dank der optimalen Anbindung über die A7 sowie die B29 und B290 erreichen auch Busreisegruppen die Landesgartenschau schnell und unkompliziert. Ein eigens ausgewiesener, gut ausgeschilderter Parkplatz sorgt für eine stressfreie Ankunft – nur wenige Schritte vom Eingang entfernt. Dort erwartet die Gäste ein freundlicher Guide, und für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen gibt es eine barrierefreie Zuwegung sowie einen Verleih von Rollstühlen, Rollatoren und Bollerwägen. Moderne Sanitäranlagen stehen am Busparkplatz sowie im Eingangsbereich und auf dem Gelände bereit. Gästeführungen, natürlich nicht nur für Busgruppen, sind übrigens auf www.ellwangen2026.de/gruppenführungen buchbar.

Die Landesgartenschau in Ellwangen ist optimal mit dem Zug erreichbar.

Der Bahnhof Ellwangen (IC-Linie Karlsruhe – Stuttgart – Nürnberg – Leipzig, MEX13 Stuttgart – Aalen – Crailsheim) liegt nur wenige Gehminuten vom Haupteingang entfernt und bietet eine komfortable Anreise. Alternativ kann man bereits eine Station früher in Schremsheim (MEX13) aussteigen. Dort gibt es ebenfalls einen Kassenbereich, und der Zugang führt direkt in den hinteren Teil des Geländes. So können Besucher flexibel wählen, von wo aus sie ihren Rundgang beginnen möchten.

Problemlose Anreise für Radler

Die Landesgartenschau in Ellwangen ist optimal mit dem Fahrrad erreichbar. Der große Fahrradstellplatz ist nur 100 Meter vom Haupteingang entfernt und liegt direkt am Kocher-Jagst-Radweg. Alternativ wird es auch im Bereich des Sportplatzes Schremsheim einige Fahrradstellplätze geben. Dort gibt es ebenfalls einen Kassenbereich und der Zugang führt direkt in den hinteren Teil des Geländes. So kann man flexibel wählen, von wo aus man seinen Rundgang beginnen möchten.

Parken und Shuttleservice

In Neunheim befindet sich ein Großparkplatz für Landesgartenschau-Besucher. Von dort aus startet ein Shuttlebus, der die Gäste in unmittelbare Nähe zum Landesgartenschau-Gelände bringen wird. Der Inselparkplatz in Ellwangen bietet ausgewiesene Parkmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung.

Tickets

Das Dauerticket für die Landesgartenschau kostet 149 Euro (126 Euro ermäßigt). Zudem gibt es Dauerkarten für unter 18-Jährige mit einer Schutzgebühr von nur fünf Euro. Grundsätzlich haben Minderjährige freien Eintritt. Natürlich gibt es auch Tagestickets (24,90 Euro), Zweitages-tickets (32,90 Euro) und Gutscheine. Sie können in der Tourist-Information Ellwangen, online auf www.ellwangen2026.de und in der Tourist-Information Aalen erworben werden. Landesgartenschau Ellwangen vom 24. April bis 4. Oktober 2026

Informationen und Ticket: www.ellwangen2026.de. Wer auf dem Laufenden bleiben möchte, sollte der LGS zudem auf Instagram oder Facebook folgen.



Große Technik, große Augen

In den Technik Museen Sinsheim Speyer erleben Familien spektakuläre Flugzeuge, historische Fahrzeuge und faszinierende Technik zum Anfassen



W

Wenn die Osterferien näher rücken, stellen sich viele Familien die Frage: Wohin für einen Ausflug, der begeistert, überrascht und lange in Erinnerung bleibt? Die Antwort liegt oft näher als gedacht. Denn man muss nicht in die Ferne reisen, um gemeinsam etwas zu erleben. In der Region warten zwei außergewöhnliche Erlebnisorte, an denen große Visionen, beeindruckende Ingenieurskunst und unvergessliche Entdeckungen auf Besucher jeden Alters treffen. Auf den Freiflächen laden Restaurants mit großen Terrassen zum Verweilen ein, und auf den großzügigen Spielplätzen können sich Kinder nach Herzenslust austoben.

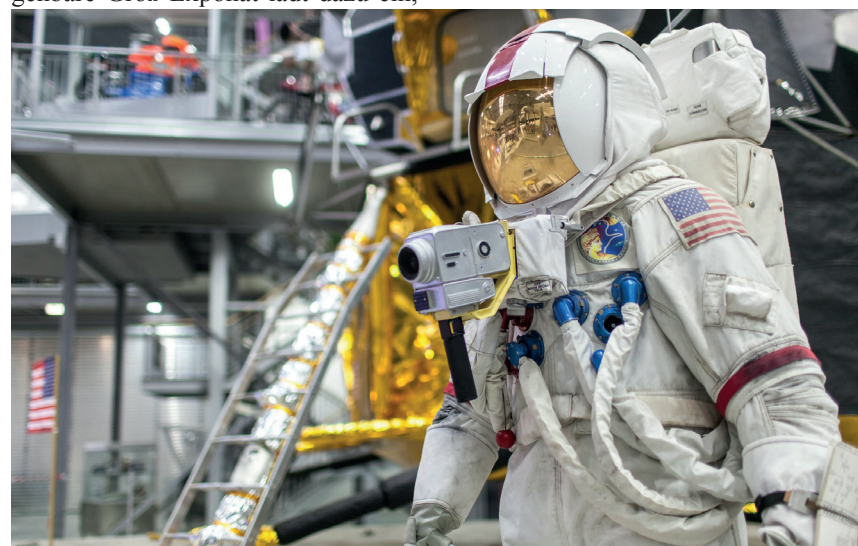
Die Technik Museen Sinsheim Speyer sind weit mehr als klassische Museen. Über 6.000 Exponate auf mehr als 200.000 Quadratmetern laden dazu ein, vergangene Jahrzehnte, bahnbrechende Innovationen und legendäre Fahrzeuge hautnah zu erleben. Viele Ausstellungsstücke können betreten werden – vom Flugzeug bis zur Lokomotive. Kinder schlüpfen für einige Stunden in die Rolle von Piloten, Astronauten oder Rennfahrern, während Erwachsene beim Rundgang durch



die Hallen Erinnerungen aufleben lassen und die Faszination großer Technik neu entdecken. Diese Mischung aus Staunen, Entdecken und Anfassen macht den Besuch zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Auch eingefleischte Technikfans kommen hier auf ihre Kosten – schließlich reicht die Bandbreite der Exponate von der Welt unter Wasser bis hinaus ins All.

Im Technik Museum Sinsheim warten einige der spektakulärsten Flugzeuge der Welt. Schon von Weitem begrüßen die legendären und begehbaren Überschall-Passagierjets Concorde und Tupolev Tu-144 die Besucher auf dem Museumsdach. Doch damit nicht genug: Zwischen historischen Rennwagen, Oldtimern, Motorrädern und gewaltigen Lokomotiven entfal-

tet sich eine faszinierende Reise durch die Welt der Technik. Neu im Museum ist das originale U-Boot U17: Das begehbare Groß-Exponat lädt dazu ein,



durch die engen Gänge eines echten Unterseeboots zu gehen und einen authentischen Einblick in den Alltag unter Wasser zu erhalten. Ein weiteres Erlebnis für alle Sinne bietet das IMAX 3D Kino Sinsheim. Hier werden auf einer fast 600 m² großen Riesenleinwand kristallklare Bilder projiziert und die Zuschauer sind mitten im Film: Tagsüber in die Weltmeere eintauchen oder den Weltraum erkunden und abends auf Augenhöhe mit Stars und Sternchen aus Hollywood.

Nur 40 Kilometer weiter beeindruckt das Technik Museum Speyer mit seinen gigantischen Dimensionen. Hier kann man auf der Tragfläche eines Jumbo-Jets spazieren oder das Innenleben eines Seenotrettungskreuzers erkunden. Auf dem weitläufigen Museumsareal erleben Besucher Europas größte Ausstellung zur bemannten Raumfahrt mit dem sowjetischen Raumgleiter Buran, gewaltige Lokomotiven, historische Feuerfahrzeuge, wunderschöne Oldtimer, mechanische Instrumente und ein faszinierendes Raritätenkabinett. Ein besonderes Highlight ist das IMAX DOME Kino Speyer: Unter der riesigen Kuppelleinwand nehmen spektakuläre Dokumentarfilme das Publikum mit auf außergewöhnliche Reisen – etwa in die farbenreichen Unterwasserwelten vor Papua-Neuguinea oder hinaus ins Weltall.

Ob Technikfan, Entdecker oder Familie auf der Suche nach einem besonderen Ferientag: Die Technik Museen Sinsheim Speyer bieten Erlebnisse, die lange in Erinnerung bleiben.

www.technik-museum.de

Saisoneneröffnung 2026

Am Karfreitag startet die neue Saison unserer Killesbergbahn!
Drehe mit Deinen Liebsten eine Runde auf einer der ältesten „Liliputbahnen“
der Welt und entdecke die vielen Highlights des Höhenparks Killesberg.



Weitere Infos und den Fahrplan findest Du auf
www.killesbergbahn.de



Killesbergbahn Stuttgart

SSB
Für Dich!



FÜR GROSSE FANS UND KLEINE ENTDECKER

www.technik-museum.de



Technik Museen
Sinsheim Speyer



Faszination Eiszeit UNESCO-Welterbe „Höhlen und Eiszeitkunst der Schwäbischen Alb“



Fackelführung: ©Museumsgesellschaft Schelklingen/Birgit Luppert

Graue Steinzeit? Weit gefehlt. Denn unsere Vorfahrinnen und Vorfahren, die vor rund 40.000 Jahren die Schwäbische Alb erreichten, waren alles andere als rückständig. Sie lebten im Einklang mit der Natur, waren hervorragende Jäger und Sammler und – erstmals in der Geschichte der Menschheit – auch Künstler und Musiker. Zahlreiche Belege für die Fortschrittlichkeit, Vorstellungskraft und Kreativität dieser Frauen und Männer wurden in sechs Höhlen im Ach- und Lonetal bei Ulm gefunden. Es handelt sich um die älteste figürliche Kunst und die ältesten Musikinstrumente der Welt. Damit begann auf der Schwäbischen Alb ein neues Kapitel der Menschheitsgeschichte. Zahlreiche der hochkarätigen Originalen,

wie die Venus vom Hohle Fels, das Mammut vom Vogelherd oder filigrane eiszeitliche Flöten, sind heute im Museum für Urgeschichte und Eiszeitkunst (URMU) in Blaubeuren ausgestellt.

Wer den faszinierenden Löwenmensch erleben möchte, kommt im Museum Ulm auf seine Kosten. Neben den einzigartigen Funden aus dem UNESCO-Welterbe wird die Vergangenheit aber auch beim praktischen Werken mit Feuerstein, Leder, Röteln und Co. lebendig und greifbar. Sowohl das URMU als auch das Museum Ulm bieten Geschichte zum Anfassen, Mitmachen und Staunen für Groß und Klein.



Eiszeit Spuren im Lonetal ©Geschäftsstelle Weltkultursprung/Birgit Theisges

Auch heute noch können wir vieles von unseren Vorfahren lernen und auf ihren Spuren wandeln. Sich selbst einmal wie ein echter Eiszeitjäger fühlen oder kreativ sein wie die Eiszeitkünstler – das ist das ganze Jahr über an verschiedenen Aktionstagen, Veranstaltungen und Führungen an den Originalschauplätzen im Ach- und Lonetal möglich. Für große und kleine Höhlenforscher ist eine Fackel- oder Taschenlampen-

führung in der großen Hallenhöhle Hohle Fels bei Schelklingen ein ganz besonderes Erlebnis.

Auch ein Spaziergang auf den Themenwegen „Eiszeitspuren“ ist stets mehr als ein Ausflug – es ist eine Reise in die Steinzeit für die ganze Familie. Die Eiszeitspuren führen auf kurzen, interaktiv gestalteten Wegen direkt zu den Welterbe-Höhlen und veranschaulichen spielerisch das Leben auf der Schwäbischen Alb vor 40.000 Jahren: das eiszeitliche Klima, Flora und Fauna, die Entwicklung des Menschen und die Bedeutung von Kunst, Glaube und Musik. Zudem wollen die vielen eiszeitlichen Klettertiere gern erobert werden. Auf dem Eiszeittaler-Radweg lässt sich das gesamte Welterbegebiet auch hervorragend mit dem Fahrrad erkunden. Er verbindet die sechs Fundhöhlen und zahlreiche weitere Sehenswürdigkeiten auf insgesamt 75 Kilometern Radstrecke miteinander. Wer es lieber gemütlich angehen lassen möchte, wählt eine Fahrt mit dem Blautopfbähnle durch das Aichtal oder genießt das idyllische Lonetal bei einer entspannten Kutschfahrt.

Die Höhlen und Eiszeitkunst erzählen von Anpassungsfähigkeit, Gemeinschaft, Fantasie und Erfindergeist. Vielleicht ist es genau dieses Gefühl, das die Menschen bis heute bewegt: Zu wissen, dass hier in unserer Region die ersten Künstlerinnen und Künstler der Menschheit wirkten – und wir ihren Spuren noch immer folgen können.

Infos & Flyer bestellen:
Geschäftsstelle Weltkultursprung
Schillerstraße 30, 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 185-1133
info@weltkultursprung.de
www.weltkultursprung.de



WELTERBE
höhlen und
eiszeitkunst
schwäbische alb

www.weltkultursprung.de

EIS ZEIT REISE

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Eiszeitkünstler und besuchen Sie die einzigartigen Höhlen im Ach- und Lonetal.





Frühling in den Baumwipfeln



Wenn im Frühling die Natur wieder zum Leben erwacht, startet auch im Waldkletterpark Weinsberg die neue Saison. Am 28. März 2026 öffnet der Park erneut seine Tore. Für viele Familien aus der Region gehört ein Besuch im Kletterpark inzwischen fest zum Start in die warme Jahreszeit.

Zwischen den Bäumen des Schemelsbergs warten abwechslungsreiche Parcours, spannende Hindernisse und lange Seilrutschen. Während man sich von Plattform zu Plattform bewegt, eröffnet sich immer wieder ein schöner Blick auf die Burgruine Weibertreu und das Weinsberger Tal.

Klettern für Kinder – und Eltern gleich mit

Der Waldkletterpark ist bewusst so gestaltet, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene gemeinsam aktiv sein können. Nach einer ausführlichen Einweisung durch geschulte Trainer geht es in die Parcours.

Bereits Kinder ab sechs Jahren und 1,10 Meter Körpergröße dürfen die ersten Strecken erkunden. Insgesamt stehen zwölf Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung. Besonders beliebt sind die langen Seilrutschen, auf denen



man bis zu 100 Meter durch den Wald gleiten kann.

Wer noch etwas mehr Nervenkitzel sucht, kann sich an zwei Türmen bis in rund 14 Meter Höhe wagen – mit anschließendem Sprung in die Tiefe. Kinder unter zwölf Jahren klettern immer gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson. Auf Wunsch kann – nach vorheriger Reservierung – auch ein Trainer zur Begleitung der Kinder hinzugebucht werden.

Kindergeburtstage im Kletterpark

Auch Kindergeburtstage werden im Waldkletterpark gerne gefeiert. Für viele Kinder ist ein Geburtstag im Kletterpark ein ganz besonderes Erlebnis: gemeinsam mit Freunden klettern, Seilbahnen fahren und anschließend den Tag zusammen ausklingen lassen. Bewegung, Natur und Aben-

teuer sorgen dabei für einen unvergesslichen Geburtstag.

Sicherheit und Öffnungszeiten

Die gesamte Anlage ist TÜV-geprüft, der Park sowie das Trainerteam sind nach den Standards der International Adventure Park Association (IAPA) zertifiziert. Ein modernes Sicherungssystem sorgt dafür, dass ein versehentliches Aushängen während des Kletterns nicht möglich ist.

In den Osterferien ist der Park täglich ab 10 Uhr geöffnet. Außerhalb der Ferien bleibt montags Ruhetag, von Dienstag bis Freitag beginnt der Betrieb um 14 Uhr, am Wochenende bereits ab 10 Uhr.

Mehr Infos: www.waldkletterpark-weinsberg.de

Auf dem Schemelsberg, Weinsberg

Gestaltung: Christina Faber

Sonderausstellung
19.3.2026 – 10.1.2027

Leidenschaft und Forschung
Die archäologische Sammlung Hohenzollern

Eine Ausstellung des Landesmuseums Württemberg, Stuttgart, und des Alamannenmuseums Ellwangen

Alamannenmuseum Ellwangen
Haller Straße 9 · 73479 Ellwangen
Telefon +49 7961 | 96 97 47
www.alamannenmuseum-ellwangen.de

Alamannenmuseum Ellwangen
25 Jahre
2001 – 2026

Alamannen Museum Ellwangen

MarLei
Praxis Marrone & Leisle

Wenn wir das Ich zum Gegenstand der Reflexion machen, werden wir zum Sein!



Tanja Marrone
Heilpraktikerin für Psychotherapie Einzel-, Paar- & Sexualtherapie

Hauptstraße 93
74206 Bad Wimpfen
+49 7063 258548
t.marrone@marlei.de
www.marlei.de



Entdeckerwelt Bad Urach: Auf Abenteuerreise durch Natur und Geschichte



Spannung, Spiel und jede Menge Entdeckungen erwarten Kinder in der Entdeckerwelt im Herzen von Bad Urach. Im Kindererlebnismuseum wird die Natur und Landschaft des UNESCO-Biosphärengebiets und des GeoParks

Schwäbische Alb auf lebendige Weise erlebbar. Die interaktive Ausstellung bietet drei verschiedene Außentouren durch Stadt und Wald, bei denen Kinder selbst Teil einer spannenden Geschichte werden und knifflige Rätsel lösen können. Jede Tour beginnt

mit einem Auftrag, der erfüllt werden muss. Ausgestattet mit Tablet und Entdeckertasche begeben sich die jungen Abenteuer auf eine Reise durch unterschiedliche Zeitalter. Unterwegs gilt es, versteckte QR-Codes zu finden und einzuscannen, dabei treffen die

Kinder auf verschiedene Menschen und Tiere, die ihnen wertvolle Hinweise liefern, um den Auftrag erfolgreich zu meistern. Zurück in der Entdeckerwelt werden alle gesammelten Informationen zusammengetragen und das Rätsel schließlich gelöst.

Im Museum selbst können Kinder spielerisch lernen und spannende Fragen erkunden: Wie viel Wasser steckt in einem T-Shirt? Woher stammen die Baustoffe unserer Häuser? Welches Getreide wächst im Biosphärengebiet Schwäbische Alb und was passiert mit unserem Müll? Mit Quizfragen, Memorys, Hörspielen, Suchspielen oder kleinen Filmen entdecken die Kinder diese Themen auf unterhaltsame Weise. Selbst bei schlechtem Wetter bietet eine Tablet-Tour durch das Museum spannende Alternativen.

Die Entdeckerwelt richtet sich vor allem an Kinder zwischen 7 und 13 Jahren, ist aber auch für Familien, Schulklassen, Gruppen und alle Entdeckungsfreudigen ein lohnendes Ziel.

Infos: Entdeckerwelt Bad Urach
Bismarckstraße 21, Bad Urach
Tel.: 07125 943230
www.badurach-entdeckerwelt.de

Mediterranes Freizeitvergnügen für die ganze Familie startet in die neue Saison

Die neue Saison im Campo Del Sol in Großbottwar steht kurz bevor! Auf einem rund 6.000 Quadratmeter großen Gelände bietet die mediterrane Freizeitanlage ein abwechslungsreiches und innovatives Freizeitprogramm. Besucher erwarten unter anderem 18 Bahnen Classic Minigolf, diverse Freizeitgeräte wie Trampoline, ein Bungee-Dome mit Sprüngen bis zu 8 Metern Höhe sowie ein Barfußpfad mit Menschenwaschstraße. Zum Verweilen und Stärken lädt der beliebte Biergarten mit gemütlichem Beachbereich ein.

Ein besonderes Highlight ist die Adventure-Soccer-Anlage, auch bekannt als Abenteuer-Fußballgolf. Hier wird das klassische Minigolf-Prinzip mit Fußball, dem Volkssport Nr. 1, kombiniert. Auf 18 Spielstationen können Punkte gesammelt werden, wobei der Spieler mit der höchsten Gesamtpunktzahl am Ende gewinnt. Die Anlage umfasst naturnahe Kunstra-



senbahnen und verschiedene Spielstationen, darunter eine Volleyschuss-Station, eine Passspiel-Station und ein Geschwindigkeitsschießen.

Das Campo Del Sol ist der ideale Ort für Firmenevents, Familienfeiern oder runde Geburtstage, da die Angebote generationenübergreifend für Spaß und Unterhaltung sorgen. Während Erwachsene die außergewöhnlichen Attraktionen in mediterranem Ambiente genießen, kommen auch Kinder und Jugendliche bis spät in die Nacht auf ihre Kosten.

Darüber hinaus bietet die Anlage spezielle Programme für Kindergeburtstage, Feste und Feiern, Vereinsabschlüsse, Schulausflüge, Firmenveranstaltungen und Vorträge sowie Minigolf- und Abenteuer-Fußballgolfturniere.

Infos: CAMPO del SOL Lifestyle GmbH & Co. KG, In den Frauengärten 12, Großbottwar, Tel.: 07148/9290723
www.campo-del-sol.de



Eine Reise durch die Zeit im Urweltsteinbruch Holzmaden

Die Schieferplatten im Urweltsteinbruch - Meeresablagerungen aus der Jurazeit vor 180 Millionen Jahren - enthalten Versteinerungen, die in ihrer ausgezeichneten Erhaltung auf der Welt einzigartig sind. Das Gebäude mit Ausstellung, Galerie und Shop steht inmitten dieser Fundstätte. Lasst euch in die Zeit der Dinosaurier entführen und erkundet sensationelle Unikate in den Schatzkammern. Erforscht die Erdgeschichte anhand einzigartiger Fundstücke. Im Steinbruch könnt ihr euch selbst auf die Suche nach Fossilien machen und die Funde in der Outdoor-Werkstatt bearbeiten! Eine informative Kindermeile erklärt anhand von interaktiven Spielen und Aktionen Fossilien und die Arbeit von Paläontologen auf unterhaltsame Art und Weise. Weitere Attraktionen wie die Schatzsuche im Sandkasten nach Haifischzähnen und funkelnden Mineralien oder das



Geoden knacken ergänzen das Angebot und erfreuen sich großer Beliebtheit. Geht in die neu gestalteten Ausstellungsbereiche auf Tuchfühlung mit lebensgroßen Tyrannosauriern. Alle großen und kleinen Fossilienfans sind herzlich dazu eingeladen, eine neue spannende Saison voller Entdeckungen, besonderer Fundstücke und unvergesslicher Erlebnisse zu erleben. Der Urweltsteinbruch Holzmaden mit Museum, Outdoor-Werkstatt, Kinder-

parcours, Galerie und Shop ist das perfekte Ziel für Schulklassen, Familien sowie für Entdeckerinnen und Entdecker von Versteinerungen, Meteoriten und Mineralien.

Infos: Urweltsteinbruch Holzmaden, Aichelberger Str. 75, Holzmaden
Tel.: 07023-2991.

Donnerstag bis Sonntag von 9-17 Uhr.
An Feiertagen und in den Ferien täglich von 9-17 Uhr.

Campo-
Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF
MINIGOLF TRAMPOLIN
BUNGEETRAMPOLIN
UND VIELES MEHR

UNVERGESSLICHE
KINDERGEBURTSTAGE FEIERN
INFOS UNTER
WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE

In den Frauengärten 12 · 71723 Großbottwar
P Wunnensteinhalle · T: 07148 9290723

**URWELT
STEINBRUCH
HOLZMADEN**

STEINBRUCH,
Museum, Galerie & Shop
im Urweltsteinbruch
Holzmaden

**DAS PERFEKTE AUSFLUGSZIEL
FÜR DIE GANZE FAMILIE!**

Sensationelle Unikate, Dinos in Originalgröße,
Kristalle, Meteoriten und Schätze aus aller
Welt in unserem Museum!

Fossilien im Steinbruch finden –
mit Kinderparcours und Outdoorwerkstatt!

Öffnungszeiten
Do–So 9–17 Uhr,
an Feiertagen und in den Ferien
täglich Mo–So 9–17 Uhr.

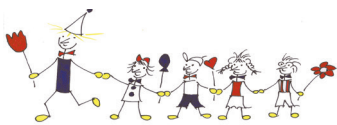
WWW.URWELTSTEINBRUCH.DE

Bad Urach

Urentdecker
Das Kindererlebniszentrum im
Biosphärengebiet Schwäbische Alb

**ENTDECKERWELT
BAD URACH**

www.badurach-entdeckerwelt.de



Freizeitspaß am Hollenbacher See



Der Waldcampingplatz am Hollenbacher See bietet mit seinen außergewöhnlichen Campingfässern eine besondere Möglichkeit, Urlaub mitten in der Natur zu verbringen. In den gemütlichen Holzfässern können Gäste auf Bänken und an kleinen Tischen übernachten und dabei den angenehmen Duft des Holzes genießen – fast so, als würde man unter freiem Himmel schlafen.

Zum Freizeitpark Hollenbacher See gehören neben dem Campingplatz auch ein Badensee und ein Abenteuerspielplatz. Rund um den See wurden neue Sitzgelegenheiten geschaffen, die den Park zu einem idealen Ziel für einen Tagesausflug machen. Wer länger bleiben möchte, findet auf dem Campingplatz ausreichend Platz für Zelte, Wohnwagen oder Wohnmobile – perfekt für ein entspanntes Wochenende in der Natur.

Direkt am See lädt ein beliebter Biergarten mit 160 Sitzplätzen zum Ver-

weilen ein. Währenddessen können sich Kinder auf dem Abenteuerspielplatz austoben, die Wasserrutsche am Badebereich ausprobieren oder den neu angelegten Bootssteg entdecken. Tretboote – teilweise sogar mit eigener Wasserrutsche – können ausgeliehen werden. Für Nichtschwimmer stehen kostenlos Schwimmwesten bereit. Auch für einen Sonntagsausflug eignet sich der Freizeitpark hervorragend: Ob Baden im See oder ein Spaziergang beziehungsweise eine Wanderung auf dem Rundweg um Bade- und Fischsee – hier kommt jeder auf seine Kosten. Der angrenzende Wald bietet zusätzlich zahlreiche Möglichkeiten für Wanderungen oder Radtouren.

Infos:

Waldcamping Hollenbacher See
Wachter KG

Tel.: 07938 / 7272

www.waldcamping-hollenbacher-see.de

Brandschutz- und Feuerwehrgeschichte erleben



Das Feuerwehrmuseum Winnenden ist in den letzten Jahren zu einer Institution geworden und zieht Besucher aus dem In- und Ausland an. Es zählt zu den bedeutendsten und schönsten Feuerwehrmuseen in Deutschland. Im Januar 2026 konnte der 100.000 Besucher, seit der Eröffnung 2002, im ehemaligen Güterschuppen begrüßt werden.

Das Museum bietet auf 2.000 Quadratmeter Ausstellungsfläche einen nahezu lückenlosen Überblick über 300 Jahre Brandschutz- und Feuerwehrgeschichte. Besonders sehenswert ist die Sammlung mit über 700 Feuerwehrhelmen aus dem In- und Ausland, eine der größten ihrer Art in Deutschland. Im historischen Altbau, mit über 10.000 Ausstellungsstücken, finden sich die ältesten Exponate wie Leder-eimer, Krücken-, Butten- und Hand-druckfeuerspritzen sowie eine große Leitersammlung. Es gibt Atemschutz- und Alarmierungsgeräte vom Hornisten über Alarmkanonen bis zu den heutigen, technisch hochentwickelten Alarmgeräten.

Im Untergeschoss werden viele Tragkraftspritzen, Feuerlöscharmaturen, Löschwasserleitungen und ein original eingerichteter Luftschutzkeller mit Luftschutzgeräten aus dem Zwei-

ten Weltkrieg gezeigt. Hier wird zudem über Brandursachen informiert.

Im modernen Erweiterungsbau wird mit Bildern und Geräten die Entwicklung bei Unfallrettungen, Hochwasser, Sturmschäden, Heustockbränden und vielem mehr gezeigt. Hier befinden sich neben einer Dampfspritze auch 13 Feuerwehr-Oldtimerfahrzeuge, darunter besondere Schmuckstücke, ein Benz Gaggenau Baujahr 1925 und eine Magirus-Drehleiter aus dem Jahr 1938. Selbstverständlich dürfen Kinder in den ausgestellten Oldtimern auch Platz nehmen.

Für Abwechslung und neue Einblicke in die Feuerwehrgeschichte sorgen wechselnde Sonderausstellungen im Obergeschoss, zum Beispiel mit Spielzeugmodellen zur Feuerwehertechnik. Hier befinden sich auch die Cafeteria und der Museumsshop. Für Kinder gibt es einen abwechslungsreichen Spielbereich mit einem Filmvorführraum und einer Atemschutzübungsstrecke. Besucherguppen werden gerne auf Vorbestellung mit Kaffee und Kuchen oder einem Vesper bewirtet.

Einzelbesucher können sich mit Hilfe von kostenlosen Audioguides, in deutscher oder englischer Sprache, durch das Museum führen lassen.

Das Feuerwehrmuseum liegt direkt neben dem Bahnhof Winnenden und ist mit der S-Bahnlinie S3 bequem zu erreichen. Es hat einen Fahrstuhl und ist barrierefrei.

Die Öffnungszeiten sind ganzjährig samstags/sonntags von 10:00 - 12:30 Uhr, nicht an Feiertagen. Für Gruppen ab 15 Personen ist ein Besuch nach Voranmeldung, über Tel.: 07195/977544, bzw. E-Mail: feuerwehrmuseum@winnenden.de, jederzeit möglich. www.feuerwehrmuseum-winnenden.de





Badespaß für die ganze Familie im Solefreibad Bad Friedrichshall

Eingebettet in das üppige Grün des Kocherwaldes begeistert das Solefreibad Bad Friedrichshall seine Besucher. Schon von weitem fällt das hölzerne Spielschiff ins Auge, auf dem Kinder wie kleine Piraten und Kapitäne spielen können. Jährlich zieht das Freibad zahlreiche Gäste an, denn es bietet vielseitige Wasserfreuden und entspannte Stunden für die ganze Familie. Auf rund 2.000 Quadratmetern Wasserfläche warten Attraktionen für Groß und Klein: ein Sole-Sportbecken, ein Spaßbecken mit Strömungskanal, Sprudlern und Massagedüsen, eine 80 Meter lange Riesenrutsche, ein Massagebrunnen, ein Wellenbecken und ein neuer Kleinkinderbereich sorgen für puren Badespaß.



Vielseitige Wasserwelt

Das Solefreibad bietet ein großes Angebot, das den Alltag für einige Stunden vergessen lässt. Im 50-Meter-Sportbecken mit 22–25 °C warmem,

1,5–2 %igem Salzwasser können Besucher gemütlich ihre Bahnen ziehen. Für Entspannung sorgt der Massagebrunnen, der Verspannungen in Schultern und Rücken löst. Für Kinder und

Jugendliche gibt es ein 320 m² großes Spaßbecken mit Strömungskanal, Sprudlern und Massagedüsen. Highlight des Bades ist die Riesenrutsche, das Wahrzeichen des Solefreibads.

Das alle 30 Minuten aktive Wellenbecken vermittelt das Gefühl von Meeressbrandung – ein besonderer Spaß für die kleinen Badegäste.

Kleinkinderbereich

Auch die jüngsten Besucher kommen auf ihre Kosten: Ein eigener Bereich mit Planschbecken, Bachlauf, Matschtisch, Spielschiff und separatem Sanitärgebäude bietet zahlreiche Wasserattraktionen. Dank flacher Rampen ist der Bereich auch bequem mit Kinderwagen erreichbar.

Idylle am Waldrand

Das Freibad liegt idyllisch am Waldrand mit großen Rasenflächen und alten Baumbeständen. Sonnen- und Schattenplätze laden zum Verweilen ein und schaffen den perfekten Rahmen für entspannte Stunden im Grünen.

Infos: Solefreibad Bad Friedrichshall
Hohe Str. 40, Bad Friedrichshall



Solefreibad Bad Friedrichshall

2000 Quadratmeter Wasserfläche

Riesenrutsche, Wellenbad, Spaßbecken, Strömungskanal, 50-Meter-Sole-Sportbecken, Kleinkinderbereich, Massagebrunnen

Veranstaltungen 2026

Arschbombenmeisterschaft, Mitternachtsbaden, Gottesdienste, Farbenfrohtag, OpenAir-Kino

Infos und Veranstaltungstermine unter
www.solefreibad.de



Ausflugstipp:

Erholung für die ganze Familie

- Bade- und Angelsee
- Riesiger Abenteuer-Spielplatz
- Gaststätte mit Biergarten
- Familienfreundliche Preise
- Kaffee und Kuchen
- Bootsverleih
- Wanderwege

NEU: Schlafen im Campingfass

Waldcamping Hollenbacher See

Waldcamping Hollenbacher See Wachter KG
Mönchswald 1, 74673 Mulfingen - Hollenbach
Telefon 07938 / 7272, www.waldcamping-hollenbacher-see.de

Feuerwehrmuseum Winnenden

Das besondere Ausflugsziel in der Region Stuttgart

Erleben Sie auf 2000 m² Ausstellungsfläche barrierefrei einen nahezu lückenlosen Überblick über 250 Jahre Feuerwehrgeschichte – vom Ledereimer bis zum Drehleiterfahrzeug. Wechselnde Sonderausstellungen.

Bahnhofstraße 2, 71364 Winnenden
Weitere Informationen:
www.feuerwehrmuseum-winnenden.de





Tripsdrill



Idyllisch gelegen zwischen Wäldern und Weinbergen begeistert Tripsdrill mit mehr als 100 originellen Attraktionen Groß und Klein.

Neu in der Saison 2026 – die Familienattraktion „Luftikus“: Mit viel Liebe zum Detail als historischer Zepelin gestaltet, fügt sich „Luftikus“ harmonisch in die Welt des fiktiven, genialen Erfinders Karle Kolbenfreser ein. Kleine und große Entdecker steigen ein, heben ab und begeben sich auf einen abenteuerlichen und rasanten Rundflug. Egal ob mit rasanten Achterbahnen, spritzigen Wasserfahrten oder aufregenden Erlebnissen – Spaß und Abwechslung sind garantiert! Übrigens: Tripsdrill wurde erneut mit dem Parkscout Publikums

Award 2025/2026 in der Kategorie „Bestes Preis-Leistungsverhältnis“ ausgezeichnet.

Im Eintritt für den Erlebnispark ist das zugehörige Wildparadies bereits enthalten. Hier kann man über 60 verschiedene Tierarten erleben. Täglich, außer freitags, finden außerdem die moderierten Fütterungen bei den Fischottern sowie bei Wolf, Luchs, Bär & Wildkatze und die Flugvorführungen in der Falknerei statt. Zu Erkundungstouren laden Walderlebnispfad, Barfußpfad und Abenteuer-spielplatz ein.

Zu viel für einen Tag? Das Natur-Resort Tripsdrill bietet außergewöhnliche Übernachtungsmöglichkeiten in komfortablen Baumhäusern und gemütlichen Schäferwägen.

Öffnungszeiten & Preise:

Alle aktuellen Informationen zu Öffnungszeiten und Preisen gibt es auf www.tripsdrill.de.

Erlebnispark
Tripsdrill
Mit Liebe gemacht!

Auf nach Tripsdrill!

Deine Welt mit über 100 Attraktionen.

NEU 2026

BESTES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS
1
Platz
25/26
Parkscout.de
Publikums Award

Jetzt Tickets buchen!

Über 100 originelle Attraktionen im Erlebnispark. Über 60 verschiedene Tierarten im Wildparadies. Traumhafte Übernachtungen in Baumhäusern und Schäferwägen. Mehr Infos: www.tripsdrill.de



Erleben, staunen, mitmachen – Frühling mit dem WaldNetzWerk



Historischer Jahrmarkt
Täglich ab 14 Uhr, Sa., So.,
Feiertags, Schulferien ab 11 Uhr



Zwei Clowns stehen Kopf
17. April, 15 Uhr, 18. +25.+26. April, 16 Uhr



Der Zauberer Hurlaguri und
der kleine Weiße Hase
4.+5.+6. + 19. April, 16.00 Uhr
Mehr Termine und Infos:
Eliszi's Jahrmarktstheater -
Höhenpark Killesberg - Stuttgart
www.eliszi.de



D

Die ersten zarten Blättchen und bunten Farben sind bereits früh in der Natur zu finden – jetzt dreht die Natur auf und es grünt und blüht zunehmend. Wärmende Sonnenstrahlen, vielstimmige Vogelgesänge und die längeren Tage locken Groß und Klein nach draußen. Eine wunderbare Zeit, um mit offenen Augen und neugieriger Nase gemeinsam loszuziehen und die Natur mit allen Sinnen zu erleben – es gibt so unendlich viel zu entdecken! Welche Pflanze zeigt sich als Erstes in diesem Jahr und welche frühlingfrischen Blätter und Blüten können für einen köstlichen Kräuterschmaus gesammelt werden?

Das WaldNetzWerk ist wieder mit seinem vielfältigen Programmangebot rund um Wald und Natur am Start. Ob hautnahe Erlebnisse im Wald, Entdeckungstouren am Wegesrand, Handwerken mit Holz oder Begegnungen mit Kräutern – mit fachkundigen Begleitern wird jede Tour zum Erlebnis. Unter dem Motto „Natur, Wald, Kultur. Erleben, Entdecken, gestalten“

bietet der Waldplaner, das vielfältige Jahresprogramm des WaldNetzWerkes, tolle Erlebnisse und Entdeckungen in Wald und Natur im Landkreis Heilbronn. Alle Angebote gibt's online unter www.waldnetzwerk.org, wo auch direkt die Tickets gebucht werden können, sowie im gedruckten Heft zum Lust holen!

Bereits jetzt lohnt sich ein Blick auf die Besonderheiten des Waldplaners 2026, denn zahlreiche Programmpunkte sind schon online zu finden – sie werden stetig ergänzt und lassen keine Wünsche offen.

Ein vielstimmiges Konzert erfüllt Wald und Flur – die Vögel sind in Hochstimmung! Während manche erst jetzt aus ihrem Winterquartier zurückkehren, sind andere längst auf der Suche nach dem passenden Partner. Beim Vogelstimmenspaziergang für Familien und Erwachsene am 12. April und am 10. Mai heißt es: genau hinschauen und intensiv hinhören. Wer an beiden Terminen mit Förster und Vogelkundler Ekkehard Matter dabei ist, wird deutliche Veränderungen feststellen können.

Die Osterferien sind perfekt fürs Forscherleben in der Natur! Bei „Spiele-

rischen Naturexperimenten“ am 11. April in Oedheim werden Kids ab 8 Jahren zu Naturforschern. Sie erkunden in spannenden Experimenten die Elemente Feuer, Erde, Wasser und Luft, finden heraus, in welchem Zusammenhang die Experimente stehen und welche Bedeutung sie für den Wald haben.

Der Maiwald im frühlingfrischen grünen Gewand lädt die ganze Familie mit Kids ab 4 Jahren zu märchenhaften Waldbegegnungen ein. Bei „Märchen im Maiwald“ am 8. Mai heißt es, an geheimnisvollen Plätzen die zarten Schätze und kleinen Wunder der Natur zu entdecken und in die Welt der Märchen und Geschichten einzutauschen – umrahmt mit Musik und frei erzählt von Märchen- und Geschichtenerzähler Klaus Reiner.

In den Pfingstferien heißt es: mitmachen, werkeln, säen und kosten! Die „WaldGartentage“ vom 26.-28. Mai laden in den Garten direkt am Wald ein – hier wird nach Herzenslust angepackt! Es wird gesät, geerntet und das frische Gemüse direkt am Feuer zu leckeren Gerichten verkocht. Und das Beste: Gemeinsam schmeckt's am allerbesten! Dazwischen geht's in den Wald, um dort der Frage nachzugehen, welche Dinge ähnlich laufen wie im Garten und welche ganz anders. Einen ganzen Tag lang mit Oma und Opa die Natur unsicher machen – der Großeltern-Enkel-Tag am 31. Mai in Siegelbach macht's möglich! Gemeinsam voneinander lernen, miteinander Spaß haben, Neues entdecken, neugierig in der Natur unterwegs sein und genießen – das alles und noch viel mehr erwartet euch an diesem Abenteuertag, von dem alle noch lange erzählen werden.

Lust auf Natur bekommen? Kribbelt es schon in den Wanderschuhen? Dann raus mit euch – die Natur wartet! Alle Infos zum WaldNetzWerk und zu den 180 Angeboten im Waldplaner für Kids, Erwachsene und Familien gibt es unter www.waldnetzwerk.org und auf Social Media.



Natur. Wald. Kultur.
erleben, entdecken,
gestalten.

www.waldnetzwerk.org Tel. 07131-9941181



Eliszi Jahrmarktstheater im Stuttgarter Höhenpark



Eliszi Jahrmarktstheater gastiert seit 31 Jahren im Stuttgarter Höhenpark. Die Clownin Frau Eliszi sogar noch länger – mehr als ihr halbes Leben gestaltet sie dort Theater und Jahrmarkt für die Stuttgarter Bevölkerung.

Als sehr junge Frau kam sie, kurz nach der Schule, mit ihrem ersten Clownpartner als Duo „Eliszi und Eluio“ auf Dimidos Jahrmarkt in den Höhenpark. Bald folgten Eliszi Kaspertheater und später der Clownzirkus „Eliszi & Pjie“. Gemeinsam traten sie in Stuttgart, Esslingen, Reutlingen, Tübingen und auf vielen weiteren Bühnen auf. Eliszi, die in jungen Jahren Preise bei Nachwuchswettbewerben gewann und in Zürich Gesang und Schauspiel studierte, entwickelte vor über 35 Jahren ihr erstes abendfüllendes Solo-Clownprogramm. Damit gastierte sie nicht nur im Höhenpark, sondern reiste mit Pianist, Beleuchter und ihrem kleinen Sohn Vanesco bis nach Berlin und Hamburg. Zwei Jahre lebte die Familie im Tourneebus, außerdem spielte Eliszi eine Saison im Circus Berolina.

Ihre drei Kinder wuchsen zwischen Zirkuswagen, Theaterzelt und historischem Jahrmarkt auf. Gemeinsam entstand später Eliszi Jahrmarktsthe-

ater. In der Waffelbäckerei lernten sie rechnen, in Clownkursen das Handwerk der Clowns – und in der Werkstatt, wie aus alten Zirkuswagen neue entstehen.

Heute arbeitet die ganze Familie im Unternehmen mit. Tochter Fabia, ausgebildete Modedesignerin, entwirft Kostüme und leitet die Waffelbäckerei. Sohn Nino entwickelt seit vielen Jahren gemeinsam mit Eliszi Clownprogramme und begeistert mit Tanz- und Breakdance-Shows sowie mit seiner Gruppe „FloorlegendZ“. Für die jährlichen Tanzproduktionen kommen Künstler aus aller Welt zusammen.

Auch Vanesco, der Eliszi schon als Kind zu Auftritten begleitete, unterstützt das Theater organisatorisch und steht ebenfalls als Tänzer auf der Bühne. Zudem veranstaltet er Bachata-Kurse und Tanzabende im Zelt.

Ergänzt wird das Programm durch zahlreiche Gastkünstler – von Tango, Salsa und Forró bis Swing und Volkstanz. So entsteht Abend für Abend eine besondere Atmosphäre, die auch bei Waffeln, Flammkuchen, Popcorn oder Getränken genossen werden kann. Passend zu Ostern, spielt Eliszi am 28. + 29. März jeweils um 16 Uhr in Eliszi Jahrmarktstheater das Kaspertheater Stück „Der Zauberer Huri La Guri und der kleine weiße Hase“

Der Jahrmarkt öffnet täglich um 14 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag so wie in den Ferien bereits um 11 Uhr.

Das weitere Theaterprogramm sowie Details zu den Stücken gibt's hier: www.eliszi.de



Neue Sonderausstellung im Alamannenmuseum

Alamannenmuseum Ellwangen zeigt neue Sonderausstellung:

„Leidenschaft und Forschung – Die archäologische Sammlung Hohenzollern“ wird ab 19. März 2026 präsentiert.

Vom 19. März 2026 bis 10. Januar 2027 ist im Ellwanger Alamannenmuseum die Sonderausstellung „Leidenschaft und Forschung – Die archäologische Sammlung Hohenzollern“ zu sehen. Mit der vom Landes-

museum Württemberg konzipierten Ausstellung, die nun in Ellwangen als zweite Station nach Stuttgart präsentiert wird, gelangen lange nicht mehr gezeigte archäologische Schätze ins Licht der Öffentlichkeit. Die Sonderschau ist ein Beitrag zum 25-jährigen Jubiläum des Alamannenmuseums, das im September 2001 eröffnet wurde. Das Landesmuseum Württemberg konnte 2021 mit Unterstützung der Kulturstiftung der Länder die fürstlich-archäologische Sammlung Hohenzollern-Sigmaringen, die seit langem nicht mehr öffentlich zugänglich war, übernehmen. Diese Sammlung, eine der bedeutenden Privatsammlungen Süddeutschlands, schließt eine wichtige Lücke im Bestand der Altfunde zwischen Baden und Württemberg.

Ihre Entstehung im 19. Jahrhundert fällt in eine Zeit, als die heimische Archäologie sich gegenüber der klassischen Archäologie als eigenständige Wissenschaft etablierte. Die Ausstellung präsentiert ausgehend vom Gründer Fürst Karl Anton das Netzwerk unterschiedlicher Persönlichkeiten, welche die Sammlung maßgeblich prägten. Zudem zeigt sie anhand der verschiedenen Charaktere die Vielfalt der archäologischen Sammlung auf. Sie zeigt faszinierende Fundstücke – von kunstvollen römischen Silberscheiben bis zu apulischen Vasen.

Beispielhaft werden in der Ausstellung fünf Persönlichkeiten vorgestellt, die maßgeblich zur archäologischen Sammlung Hohenzollern beigetragen haben. Allen voran das Fürstenpaar Karl Anton von Hohenzollern-Sigmaringen und Josephine von Baden, die den Grundstein für die Sammlung legten. Ausgestellt ist eine Sammlung „Nordische Steinzeit“ mit neolithischen Objekten aus Dänemark sowie

eine Sammlung apulischer Vasen.

Ein eigener Bereich der Ausstellung lädt interessierte Besucher ein, sich mit der Wissenschaftsgeschichte im 19. Jahrhundert auseinanderzusetzen, die sprichwörtlich das Weltbild der damaligen Menschen ins Wanken brachte. Vorgestellt werden internationale Größen wie Charles Darwin und seine Evolutionstheorie sowie regionale Forscherpersönlichkeiten wie Ludwig Lindenschmit der Ältere. Dieser lehnte das „Dreiperiodensystem“ – die Einteilung in Stein-, Bronze- und Eisenzeit – ab und verfasste den ersten Katalog der archäologischen Sammlung Hohenzollern. So wird der Mikrokosmos der archäologischen Sammlung Hohenzollern und ihre Genese in die Forschungsgeschichte der Epoche eingeordnet.

Forschung und Sammelleidenschaft im 19. Jahrhundert werden heute durchaus auch differenziert beurteilt. Wer sammelte? Warum? Und wie blicken wir heute auf diese Praktiken? In einer Lesecke werden die Besucher dazu angeregt, Fragen des Sammelns kritisch zu reflektieren.

Sonderausstellung: „Leidenschaft und Forschung – Die archäologische Sammlung Hohenzollern“, 19. März 2026 bis 10. Januar 2027

Infos: Alamannenmuseum Ellwangen
Haller Straße 9, Ellwangen
Tel.: 07961 969747, www.alamannenmuseum-ellwangen.de

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 14-17 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage 13-17 Uhr sowie nach Vereinbarung. 24., 25. und 31. Dezember 2026 geschlossen
Eintritt: 4,00 €, ermäßigt 3,00 €, Familie 9,50 €.

Foto: Verziertes Goldblattkreuz des 7. Jahrhunderts aus Grab 21/1904 des alamannischen Gräberfelds von Gammertingen, Kreis Sigmaringen, aus der archäologischen Sammlung Hohenzollern. Das einteilige Folienkreuz zeigt den Abdruck eines bärtigen Männergesichts in der Mitte sowie geprägte Tierstilverzierungen an den Kreuzarmen (Foto: Landesmuseum Württemberg, Hendrik Zwietasch).





Abenteuer für die ganze Familie



Blaulicht zum Anfassen – hier werden Kinder zu kleinen Alltagshelden

Tatütata! Im Stadtmuseum wird es richtig spannend: In der neuen Blaulicht-Ausstellung tauchen Kinder im Grundschulalter gemeinsam mit ihren Eltern in die Welt von Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst und THW ein. Hier geht es nicht nur um Sirenen und große Einsätze – sondern vor allem um das, was echte Heldinnen und Helden ausmacht: Zusammenhalt, Mut und die Bereitschaft, anderen zu helfen.

Mitmachen, ausprobieren, staunen

An vielen Mitmach-Stationen und mit unserem analogen Expertenquiz dürfen Kinder selbst aktiv werden: Feuerwehrschauchanschlüsse ausprobieren, Ausrüstung entdecken und Anfassen üben, wie man sich im Notfall richtig verhält. Ganz ohne Bildschirm, dafür mit jeder Menge Bewegung, Neugier und echtem Erleben. Perfekt für einen analogen Familienausflug, bei dem alle gemeinsam lernen und lachen!

Bilder, die Geschichten erzählen

Die liebevoll gestalteten Illustrationen von Jakob Appel und Heiko Hagner machen die Ausstellung lebendig. Überall gibt es kleine Details zu entdecken – manchmal lustig, manchmal überraschend. Kinder können in die Szenen eintauchen und sich fühlen wie mitten im Einsatz.

Ein ganz besonderes Highlight: Kindergeburtstag im Museum – ein unvergessliches Erlebnis!

Gemeinsam mit Freundinnen und Freunden auf Entdeckungstour gehen, spannende Aufgaben lösen und selbst

aktiv werden – das sorgt garantiert für strahlende Gesichter. Wichtig: Die aktuellen Termine und Buchungsmöglichkeiten findet ihr auf der Homepage des Stadtmuseums.

Ein Ausflug, der im Kopf bleibt

Ob Sonntagsausflug oder spontanes Familienabenteuer – die Ausstellung verbindet Wissen mit echtem Erleben. Kinder nehmen nicht nur spannende Eindrücke mit nach Hause, sondern auch ein Gefühl dafür, wie wichtig Zusammenhalt und Hilfsbereitschaft sind. Geöffnet: Sonntags von 14 bis 17 Uhr.

Extra-Abenteuer: Tresore knacken wie echte Detektive

Für kleine Spürnasen und große Entdecker gibt es noch ein ganz besonderes Familienprogramm: Geheimnisse entschlüsseln wie bei Indiana Jones. Hier wird geknobelt, ausprobiert und gestaunt! Mit Handschuhen und viel Fingerspitzengefühl öffnen Familien geheimnisvolle Truhen und Tresore. Dahinter stecken raffinierte Mechaniken und verblüffende Tricks. Das erwartet euch: selbst aktiv werden und tüfteln, spannende Technik entdecken, gemeinsam als Familie Herausforderungen lösen. Wichtig: Die Plätze sind begrenzt – daher unbedingt vorher anmelden! Tel.: 07132 35 3800
Termine: www.demomu.de
Zum Abschluss wird es richtig lustig: Beim „Scheingeschäft“ könnt ihr mit prall gefüllten Geldbörsen das Museum verlassen, ein Riesenspaß für Kinder!

Tipp: Packt die Familie ein, lasst den Alltag draußen und erlebt einen Tag voller Abenteuer, Lernen und echter Entdeckungen – ganz ohne Bildschirm, aber mit jeder Menge Spaß!

BLAULICHT

Die Kinder-Mitmach-Ausstellung im Stadtmuseum

ENTDECKE DIE SPANNENDE WELT VON FEUERWEHR, POLIZEI, RETTUNGSDIENST UND THW.

Bist Du bereit für ein großes Blaulicht-Abenteuer?

In dieser Ausstellung erfahrt ihr, welche wichtige Rolle diese Berufe in unserer Gesellschaft spielen – und das nicht nur durch schnelle Hilfe, sondern auch durch Werte wie Teamgeist, Verantwortung und Hilfsbereitschaft.

- » Spannende Szenarien zum Mitmachen
- » Praktische Übungen
- » Verantwortung spielerisch lernen

Stadtmuseum Neckarsulm
Urbanstraße 14 | 74172 Neckarsulm
www.stadtmuseum-neckarsulm.de

Öffnungszeiten:
Samstag in den Schulferien,
Sonntag, Feiertag 14 - 17 Uhr
Infos unter Tel. 07132 - 35 3820

Stadtmuseum
Neckarsulm

Frießinger Mühle
seit 1859

TOLLE JOBS. BESTE PERSPEKTIVEN.

Komm zu uns ins Team nach Bad Wimpfen!

überdurchschnittliches AZUBI-/BA-Gehalt
Jobrad und coole Firmenevents
Sozialleistungen und Bonusprogramme
bequeme und kostenfreie Arbeitskleidung
Getränke und Mittagessen kostenfrei
beste Infrastruktur: S-Bahn gleich in der Nähe
Ausbildung am größten Mühlenstandort Deutschlands

Mehr Infos hier!

... noch mehr Gründe, zu uns zu kommen auf friessinger-muehle.de

karriere@friessinger-muehle.de



Rhus-tox, ein Mittel aus der homöopathischen Reiseapotheke



Die Tage werden länger, die Sonne scheint und wir alle freuen uns, endlich wieder viel Zeit im Freien zu verbringen. Mit jedem Tag wird es wärmer, wir sind im Garten oder im Park unterwegs, freuen uns über den Sonnenschein und den lauen Wind, der schon den Geruch des Sommers in sich trägt. Der Wald erstrahlt in seinem hellen Frühlingsgrün und lockt uns, um an den Waldrändern Hufatich, Waldmeister, Bärlauch und vieles mehr an Kräutern zu entdecken. Dabei kann es durchaus passieren, dass sich auch schon die ersten Brennnesseln zeigen und am Fuß vorbei streifen oder beim Blumen pflücken ihre Spuren auf der Hand hinterlassen. Aus ihren feinen Härchen an der Unterseite der Blätter sondern sie einen Stoff ab, der auf unserer Haut heftige Reaktionen erzeugt. Es bilden sich kleine, brennende rote Bläschen, die stark jucken. Wohl dem, der jetzt eine kleine homöopathische Reiseapothe-

ke dabei hat, in der sich das Mittel Rhus-toxicodendron (Rhus-tox) befindet. Es lindert den Juckreiz und bringt die Quaddeln zum Abschwellen und Abklingen.

Sind wir im Freien aktiv, egal ob bei Regen oder Sonnenschein, geraten wir auch gerne ins Schwitzen. Das ist gesund, denn wir bekommen viel Sauerstoff in unseren Körper und sondern „Müll“ aus unserem Körper über das Schwitzen aus. Sind allerdings die Temperaturen noch kühl oder wir verweilen einige Zeit im Schatten und es weht ein kühler Wind, können wir uns schnell einen Zug holen. Plötzlich schmerzt es, den Kopf zu drehen, die Muskeln sind verspannt und fühlen sich kalt an. Eine Jacke und ein Tuch um den Hals tun den schmerzenden Muskeln gut. Auch hier ist Rhus-tox das Mittel der Wahl. Es lindert schnell und zuverlässig die Beschwerden, entspannt die Muskeln und macht sie wieder geschmeidig.

Hat sich einer beim Sport oder Wan-

dern die Sehnen oder Bänder überdehnt, weil er über etwas gestolpert oder umgeknickt ist, gibt es ebenfalls ein homöopathisches Mittel, das zuverlässig hilft: Rhus-tox. Die Einnahme von Rhus-tox führt zu einer schnellen Schmerzlinderung des betroffenen Gelenks bzw. der betroffenen Sehnen. Zusätzlich kann man Traumeel-Salbe verwenden und einen Verband zur Stabilisierung anlegen. Nicht zu stramm, um die Durchblutung nicht zu unterbrechen.

Fazit: Schon mit einem einzigen homöopathischen Mittel kann man eine ganze Reihe verschiedenster Beschwerden abdecken. Rhus-tox darf deshalb in keiner Reiseapotheke fehlen.

Taschenapotheken gibt es schon in

ganz kleiner Form mit 16 Röhrchen à 1,5 g. Sie passen in jeden Rucksack und sind der ideale Begleiter für unterwegs. Die etwas größere Form mit 30 oder 60 Mitteln ist ausgezeichnet für zu Hause, um kleinere und größere Blessuren, grippale Infekte, Ohrentzündungen, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen zu kurieren. Man kann sie sogar als Schlüsselanhänger mit 3 oder 4 Mitteln haben – und wer geht schon ohne Schlüssel aus dem Haus? „Wenn ihr mehr darüber erfahren wollt, oder welche Mittel sinnvoll für die kleine Taschenapotheke sind, könnt ihr mich gerne kontaktieren“, rät die Heilpraktikerin Elke Stober. Infos: Naturheilpraxis Elke Stober, Großerlach, Tel.: 07192-93 67 940, www.naturheilpraxis-stober.de.



Naturheilpraxis Stober

Gesundheit im Einklang mit der Natur

Ursachen der Erkrankung und Zusammenhänge zwischen Körper und Seele erkennen

Kennst Du das?

- Ständige Infekte in der Familie
- Konzentrationsstörungen
- ein kraftraubender Alltag
- Du fühlst dich unausgeschlafen
- Schnell gereizt
- Allergien, Heuschnupfen, Asthma
- Verdauungsprobleme

Hier kann ich helfen mit

- **Klassischer Homöopathie für Kinder und Erwachsene**, denn es gibt für alles die passenden Globuli

Ergänzt mit

- intelligente Körperarbeit / Heilströmen
- Akupunktur mit Magnetstiften
- Nahrungsergänzung: - Aloe Vera - Mineralien

Elke Stober

Heilpraktikerin

Sulzbacher Str. 25

71577 Großerlach-Grab

Tel: 07192/93 67 940 info@naturheilpraxis-stober.de

www.naturheilpraxis-stober.de

DER RÄUBER HOTZENPLOTZ

Kinderstück

nach Otfried Preußler

**PREMIERE: Samstag, 11.07.2026, 16:00 Uhr,
und noch 14 weitere Termine**

Burg Stettenfels, Burggraben

Eine spannende Freilichtinszenierung von

Martin Lingnau & Heiko Wohlgemut mit viel Musik und
jeder Menge Spaß - für Kinder ab 3 Jahren.

www.burgfestspiele-stettenfels.com

Tickethotline Tel. 07131/97700 oder

Heilbronner Stimme Tel. 07131/615701



„Junge Klosterwelt“ lädt Kinder und Jugendliche

Das Kloster Maulbronn begeistert nicht nur als UNESCO-Weltkulturerbe, sondern bietet auch Familien ein abwechslungsreiches Erlebnis. Vor allem die seit letztem Jahr neu eröffnete und liebevoll gestaltete „Junge Klosterwelt“ ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, das Kloster spielerisch zu entdecken, selbst aktiv zu werden und Geschichte hautnah erleben zu können.

Zappelino im Gespräch mit Alexandra Müller, die die Leitung der Klosterverwaltung Maulbronn innehat.

Welche Veranstaltungen im Kloster Maulbronn eignen sich besonders gut für Familien mit Kindern?

Das Kloster Maulbronn ist kein stilles Museum, sondern ein Ort, an dem Geschichte lebendig wird – das gilt ganz besonders für unsere jüngsten Gäste. Ein Highlight sind unsere spezifischen Familienführungen, wie etwa das Format „Klosterleben zum Anfassen“. Hier dürfen Kinder die Welt der Zisterziensermönche spielerisch und mit allen Sinnen entdecken, anstatt nur zuzuhören.

Darüber hinaus bieten wir während der Schulferien spezielle Aktionstage an, die kreatives Handwerk mit historischem Wissen verknüpfen. Ein absoluter Publikumsmagnet für alle Generationen ist zudem der Maulbronner Weihnachtsmarkt: Die historische Kulisse des Klosterhofs verleiht diesem Event eine fast magische Atmosphäre, die Familien aus der ganzen Region begeistert. Unser Ziel ist es, Schwellenängste abzubauen und den Kindern auf Augenhöhe zu vermitteln, wie spannend unser kulturelles Erbe sein kann.

Was zeichnet die Angebote für Familien aus – sind es eher Mitmachaktionen, Führungen oder kreative Workshops?

Unser Fokus liegt ganz klar auf dem Erlebniswert. Die Angebote sind eine ausgewogene Mischung: Meist kombinieren wir eine spannende Kurzführung mit interaktiven Elementen. Dabei dürfen die Kinder selbst aktiv werden – ob sie nun mit Gänsekiel und Tinte schreiben oder in mönchische Gewänder schlüpfen.

Wie stellen Sie sicher, dass Kinder unterschiedlichen Alters etwas von den Veranstaltungen mitnehmen können?



Unser Geheimnis ist ein multisensorischer Ansatz, den wir flexibel an die jeweilige Altersgruppe anpassen. Während jüngere Kinder Geschichte vor allem visuell und haptisch begreifen – etwa indem sie das Gewicht einer Kutte spüren –, fesseln wir ältere Kinder durch spannendes Storytelling und tiefere Einblicke in den Zisterzienser-Alltag. Unsere Guides sind speziell darauf geschult, die Komplexität der Inhalte spontan zu variieren. So stellen wir sicher, dass jeder Gast, egal ob fünf oder fünfzehn Jahre alt, mit einem persönlichen Aha-Erlebnis nach Hause geht.

Gibt es besondere Highlights oder wiederkehrende Aktionen, die bei Familien besonders beliebt sind?

Ein absoluter Fixpunkt in unserem Kalender ist der Klostererlebnistag, der jedes Jahr am zweiten Sonntag im Oktober stattfindet und die gesamte Anlage mit Leben füllt. Ebenso etabliert ist unser „Familienspaß“, bei dem wir einmal im Monat zu kreativen Aktionen einladen. Besonders am Herzen liegen uns zudem generationenübergreifende Angebote wie unsere Großeltern-Enkelkind-Tage, die Geschichte gemeinsam erlebbar machen. Ergänzt wird dies durch die beliebten Familienführungen in der „Jungen Klosterwelt“ und natürlich den Welt-erbetag am ersten Sonntag im Juni. Diese Mischung aus regelmäßigen Terminen und großen Aktionstagen

sorgt dafür, dass es in Maulbronn das ganze Jahr über etwas für Familien zu entdecken gibt.

Wie wichtig ist es Ihnen, dass Kultur und Geschichte für Kinder spielerisch und spannend vermittelt werden?

Das ist für uns essenziell. Geschichte darf in Maulbronn niemals trocken sein. Unser Ziel ist es, dass Kinder das Kloster nicht als bloßes „altes Gebäude“ wahrnehmen, sondern als einen einstigen Lebensraum, der voller Geschichten steckt. Nur wer Historie als lebendig und spannend erfährt, entwickelt ein nachhaltiges Interesse an unserem Kulturerbe. Wir legen heute den Grundstein dafür, dass auch künftige Generationen den Wert dieses UNESCO-Welterbes schätzen und bewahren

Wie kam es zur Entstehung der „Jungen Klosterwelt“ und welche Überlegungen standen am Anfang?

Die „Junge Klosterwelt“ entstand aus dem klaren Wunsch, der Museumspädagogik in Maulbronn ein festes Zuhause zu geben. Wir wollten uns bewusst vom klassischen Frontalunterricht lösen und stattdessen einen modernen „Lernort Kloster“ schaffen. Unsere Überlegung war es, einen Raum zu etablieren, der speziell auf die Bedürfnisse von Schulklassen und Kindergruppen zugeschnitten ist – ein Ort, an dem Geschichte nicht nur

gelehrt, sondern interaktiv erfahren wird. Damit haben wir eine Brücke zwischen der historischen Substanz des Welterbes und der Lebenswelt heutiger Kinder geschlagen.

Worin unterscheidet sie das Angebot der „Jungen Klosterwelt“ von den klassischen Klosterführungen?

Der wesentliche Unterschied liegt im Wechsel von der reinen Betrachtung hin zur Handlungsorientierung. Während unsere klassischen Führungen die beeindruckende Architektur und Historie der Klausur vermitteln, steht in der „Jungen Klosterwelt“ das eigene Tun im Mittelpunkt. Dank spezieller Räumlichkeiten haben wir hier einen geschützten Rahmen für Experimente und handwerkliches Arbeiten geschaffen.

Welche Erfahrungen sollen Kinder und Jugendliche in der „Jungen Klosterwelt“ mit nach Hause nehmen?

Unser Ziel ist es, dass die jungen Besucher ein tiefes Verständnis für die Lebenswelt der Vergangenheit entwickeln: Das Leben im Kloster war zwar mühsam, aber auch faszinierend gut organisiert. Die Kinder und Jugendlichen sollen ein echtes Gespür für historisches Handwerk, den Wert von Zeit und das Prinzip der Gemeinschaft mit nach Hause nehmen. Im besten Fall verlassen sie uns mit der Erkenntnis: „Geschichte ist nichts Abstraktes



dazu ein, das Kloster spielerisch zu entdecken

– sie hat direkt etwas mit mir und meiner Gegenwart zu tun.“ Wir möchten den Funken der Begeisterung für unser kulturelles Erbe entzünden.

Gibt es interaktive Stationen oder Mitmachangebote in der „Jungen Klosterwelt“, die besonders bei den jungen Besucherinnen und Besuchern beliebt sind?

Besonders beliebt ist unser „Namomat“, an dem die Kinder ihren eigenen mittelalterlichen Namen erhalten – das schafft sofort eine persönliche Identifikation. Ebenso begeistert die Station zum Bauhandwerk, wo sie mit der Steinzange die beeindruckende Leistung der Zisterzienser als Baumeister nachvollziehen können. Auch unser „Maultaschen-Memory“ und die Murrenbahn, die spielerisch die Wasserwirtschaft des Klosters erklärt, kommen hervorragend an.

Was schätzen Sie besonders an der Kooperation mit Zappelino als regionale Elternzeitung?

Die Kooperation mit Zappelino ist für uns deshalb so wertvoll, weil sie eine direkte Brücke in den Alltag der Familien in unserer Region schlägt. Als Elternzeitung ist Zappelino ein Vertrauensmedium: Es ermöglicht uns, die kulturellen Schätze des Klosters ganz ohne Schwellenängste zu präsentieren. Wir erreichen die Eltern genau dort, wo sie nach Inspiration für eine sinnvolle und qualitätsvolle Freizeitgestaltung suchen. Für uns ist diese Zusammenarbeit ein wichtiger Baustein, um das UNESCO-Welterbe Maulbronn als lebendigen, familienfreundlichen Ort in den Köpfen der Menschen zu verankern.

Infos: www.kloster-maulbronn.de



[zappelina_frauenaufhremweg](https://www.instagram.com/zappelina_frauenaufhremweg)



Kloster Maulbronn
Klosterhof 5
75433 Maulbronn
+49(0)70 43.92 66 10
info@kloster-maulbronn.de

INFOS:
www.kloster-maulbronn.de

PSSST...! DIE JUNGE KLOSTERWELT
Aktiv Geschichte entdecken & erleben im
UNESCO Welterbe Kloster Maulbronn



Zeit, Handwerk und regionale Zutaten

Ein Blick in die Backstube der Bäckerei Hårdtner

G

Gutes Brot braucht mehr als nur Mehl, Wasser und Salz – es braucht Zeit, Erfahrung und echte Handwerkskunst. Im Gespräch mit Lars Hårdtner-Sausen erzählt der Bäckermeister, warum Regionalität für seine Backstube so wichtig ist, welche Rolle Natursauerteig und lange Teigruhe spielen und weshalb viele Arbeitsschritte bis heute von Hand erfolgen. Dabei wird deutlich: Hinter jedem Brot steckt nicht nur Tradition, sondern auch eine klare Haltung zu Qualität, Verantwortung und Genuss.

Ihr Brot beginnt auf den Feldern der Region, wie auf der Internetseite zu

lesen ist. Wie wählen Sie die Mehle aus, und warum ist Regionalität für Sie so wichtig – nicht nur in Bezug auf die Mehle, die Sie verwenden?

Wann immer wir können, versuchen wir, unsere Rohstoffe – vom Mehl bis zum Apfel – regional zu beziehen. Zum einen wollen wir die Partner hier in der Region unterstützen, zum anderen wollen wir unnötige Lieferwege vermeiden. Wir arbeiten mit mehreren Mühlen aus der Region zusammen, um für die jeweiligen Produkte die besten Mehle mit den besten Backeigenschaften verarbeiten zu können. So muss ein Weizenmehl etwas andere Eigenschaften haben als zum Beispiel ein Dinkelmehl.

Das bedeutet, dass wir bereits mit dem Landwirt sprechen, welche Getreidesorte er für uns anbauen soll, die wir nach der Ernte im vermahlenden Zustand von unserem Müller bekommen.

Sie verzichten bewusst auf unnötige

Zusatzstoffe und verwenden ausschließlich Mehl, Wasser, Natursauerteig, Salz und etwas Hefe. Welche Vorteile hat das für Geschmack und Qualität Ihres Brotes sowie dessen Bekömmlichkeit? Darüber hinaus lassen Sie den Teigen bewusst Zeit – wie wirkt sich diese Ruhephase auf Aroma und Struktur des Brotes aus?

Um ein gutes, bekömmliches Brot zu backen, genügen genau diese Zutaten. Einer der wichtigsten Faktoren ist jedoch die Zeit. Nur mit einer langen Teigruhezeit können sich wichtige Aromastoffe bilden, die sich später positiv auf den Geschmack auswirken. Zeit ist auch der entscheidende Faktor für die Bekömmlichkeit. Wir reden in diesem Zusammenhang von Teigruhezeiten von bis zu 48 Stunden.

In der Regel kann ein Teig, der eine lange Teigruhezeit erfährt, auch sehr weich geführt werden; das heißt, man kann bei der Teigbereitung oft etwas mehr Wasser zugeben, was sich ent-

scheidend auf die Frischhaltung des Brotes auswirkt. So sind Sauerteige und Vorteige ein entscheidendes Merkmal für Aroma, Bekömmlichkeit und Frischhaltung, sodass komplett auf Zusatzstoffe verzichtet werden kann.

Ihr hausgemachter Natursauerteig ist zentral für Ihre Backkunst – was macht ihn besonders?

Ein hochwertiges Brot kann ohne Sauerteig nicht gebacken werden. Für uns ist es daher selbstverständlich, dass all unsere Brote mit selbstgemachtem und selbst geführtem Sauerteig hergestellt werden. Wir verarbeiten täglich bis zu sieben verschiedene Sauerteige, die in ihrer Konsistenz und geschmacklichen Ausrichtung alle verschieden sind – mal mild-säuerlich, mal aromatisch-kraftig, je nach Brotsorte oder Mehlszusammensetzung des Brotes. So braucht ein Roggenbrot einen größeren Anteil an Sauerteig als



ein Weizen- oder Dinkelbrot.

Wird tatsächlich jedes Brot handgeformt? Warum ist Handarbeit für Sie unverzichtbar?

Wir sind und bleiben, trotz unserer Größe, ein Handwerksbetrieb.

Natürlich haben auch wir in der Backstube technische und moderne Unterstützung, die uns schwere körperliche Tätigkeiten abnimmt.

Aber: Wo immer die Technik der Qualität unserer Backwaren schadet, verzichten wir darauf.

Unsere Teige sind zum Teil so weich, dass eine maschinelle Aufarbeitung und Formung der Brote gar nicht möglich wäre.

Wir legen so viel Wert auf eine weiche und lange Teigführung, dass eine spätere maschinelle Bearbeitung, die die gesamte Teigstruktur zerstören würde, und dadurch Geschmack, Aroma und Qualität leiden würden, nicht infrage kommt. Deswegen geschieht das in Handarbeit.

Wie verbinden Sie traditionelle Handwerkskunst mit modernen Anforderungen?

Wie gesagt, wir sind eine große Handwerksbäckerei, arbeiten aber, wann immer es nötig ist und es der Qualität der Backwaren dient, unsere Produkte von Hand auf. Wir verweigern uns aber nicht der modernen Technik.

Unsere Öfen sind ebenso computergesteuert wie unsere Teigmeter, auch ist die Mehlförderung aus den Silos in die Teiggessel automatisiert, sodass ein Hantieren, z. B. mit schweren Mehlsäcken, entfällt. Das heißt: Schwere Arbeiten, die eine Technik oder auch Robotik übernehmen kann, übertragen wir zukünftig sehr gerne, damit sich unsere Bäckerinnen und Bäcker auf ihr tatsächliches Handwerk konzentrieren können.

Wie hat sich die Bäckerei in den letzten Jahrzehnten entwickelt – und was sind Meilensteine, auf die Sie besonders stolz sind?

Der größte Verdienst gilt mit Sicherheit Rolf und Annemarie Härdtner, die die Backstube Hermann Härdtner zu dem gemacht haben, was sie heute ist – eine mittelständische Handwerksbäckerei, die tief in der Region verwurzelt ist und für die der Mensch im Mittelpunkt steht.

Wir wollen unsere Kundinnen und Kunden täglich mit leckeren Backwaren versorgen und ihnen die Möglichkeit geben, sich in unseren modernen und stilvollen Cafés und Fachgeschäften wohlfühlen und ein paar unbeschwerte Stunden zu verbringen.

Nach wie vor sind wir ein familiengeführtes Unternehmen, mittlerweile in der dritten Generation (die vierte steht bereit), und das soll auch so bleiben.

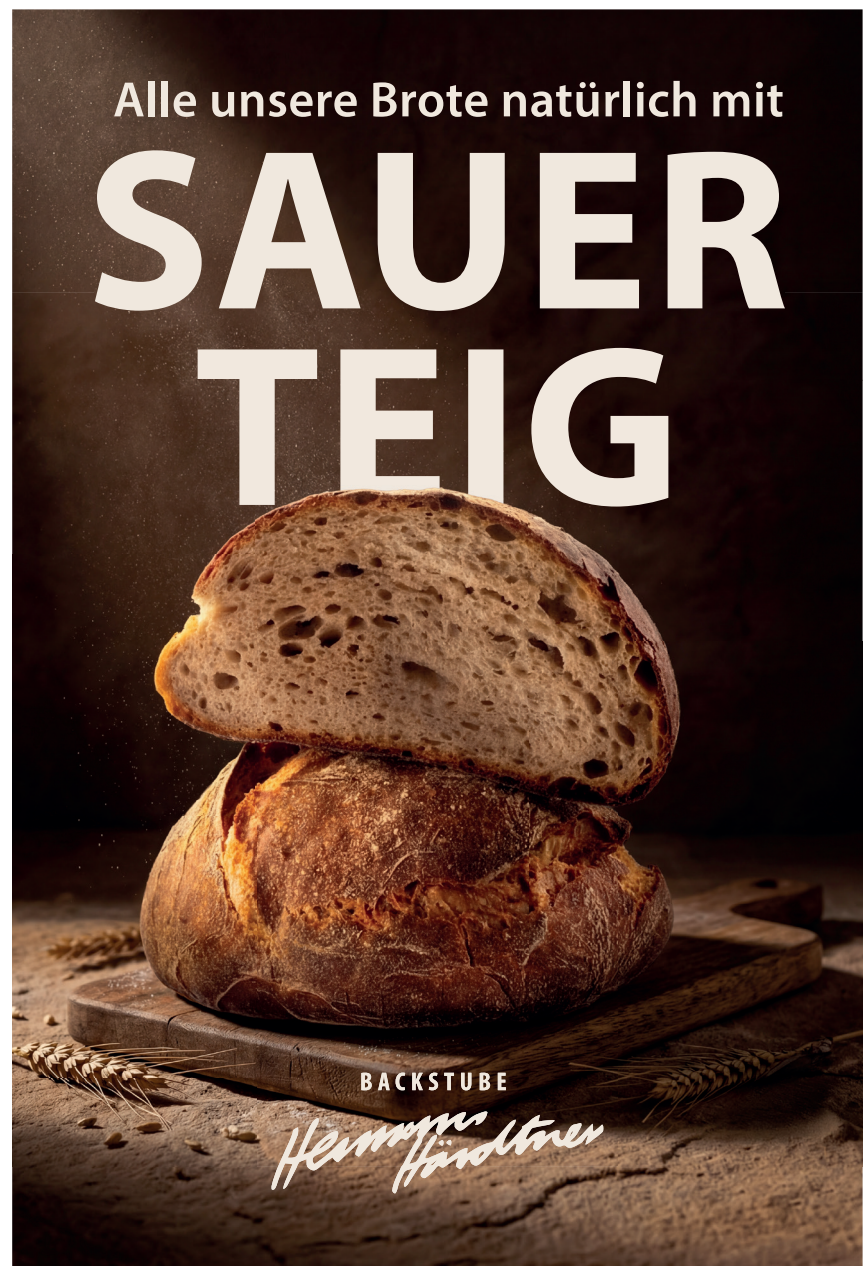
Gibt es Brotspécialitäten, die für Sie eine besondere Bedeutung haben?

Mit Sicherheit ist dies der Hermanslaib: Wie der Name schon sagt, wird hier unserem Firmengründer Hermann Härdtner gewürdigt, der die Bäckerei 1937 gegründet hat.

Es ist ein sehr lange frischhaltendes Weizenmischbrot mit einer saftigen, weichen Krume und einer kräftigen Kruste mit tollem Aroma.

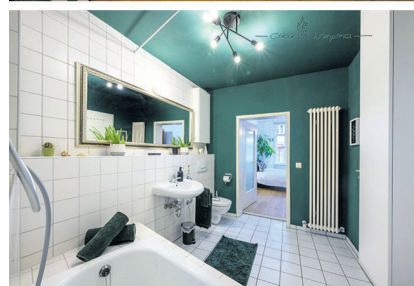
Wo sehen Sie gemeinsame Werte oder Ziele zwischen Ihrem Unternehmen und Zappelino?

Uns verbindet das gleiche Ziel: Wir wollen Familien etwas Gutes mitgeben. Wir machen das mit handgemachten Backwaren und guten Zutaten aus der Region. Zappelino mit vielen Ideen und Inspiration für den Alltag. So tragen wir beide auf unsere Weise dazu bei, dass Familien gut begleitet durchs Leben gehen.



Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen

Historie, Design, Wohlfühlen



Buchbar über [airbnb](https://www.airbnb.com), [booking.com](https://www.booking.com)
casa-wimpina@web.de



Reisen, Lernen, Erleben Aventerra im Gespräch



U

Unter dem Motto „Reisen und Lernen mit Herz, Hand und Kopf“ schafft Aventerra e.V. in Esslingen seit über 20 Jahren erlebnispädagogische Kinder- und Jugendfreizeiten, Klassenfahrten sowie Aus- und Weiterbildungen. Der Verein bietet Erlebnisse in der Natur, die Gemeinschaft, Selbstvertrauen und persönliche Entwicklung fördern – von Wanderfreizeiten über Kanutouren und Wildniscamps bis hin zu alpinen Camps. Besonderer

Wert wird auf inklusive Betreuungsstrukturen, pädagogisch qualifizierte Teams und nachhaltige Angebote gelegt, sodass sowohl Kinder als auch junge Erwachsene intensive und prägende Erfahrungen sammeln können. Zappelino im Gespräch mit Aventerra.

Wie ist Aventerra entstanden und was war die ursprüngliche Vision hinter dem Verein?

Aventerra e.V. wurde im Jahr 2000 auf Basis der Waldorfpädagogik gegründet. Ursprünglich umfasste unser Portfolio erlebnispädagogische Kinder- und Jugendreisen sowie Einzelprogramme. Im Laufe der Zeit haben wir uns zu einem außerschulischen Bildungsträger entwickelt, der neben

Kinder- und Jugendfreizeiten auch Klassenfahrten, Fortbildungen im Bereich Erlebnispädagogik und die Ausbildung zum Erlebnispädagogen oder zur Erlebnispädagogin anbietet. Seit 2022 steht der Verein für eine ganzheitliche, nachhaltige Bildungsarbeit, die den Menschen in seiner Vielfalt in den Mittelpunkt stellt und Bildung für alle ermöglicht. Ziel ist es, Teilnehmende zu befähigen, selbstbewusst, kompetent und reflektiert die gesellschaftliche und ökologische Zukunft zu gestalten. Die Waldorfpädagogik ist in diesem Zuge nicht mehr die Kernausrüstung, sondern hat eher Einfluss auf unsere inhaltlichen Arbeit.

Was bedeutet „Erlebnispädagogik“

für Sie und wie setzen Sie diesen Ansatz in den Freizeiten konkret um?

Für uns bedeutet Erlebnispädagogik, dass Teilnehmende Selbstwirksamkeit erfahren, Wagnisse eingehen und in Entscheidungen eingebunden werden. Auf Touren und Camps übernehmen Jugendliche und junge Erwachsene z. B. die Routenplanung, Guiding-Aufgaben oder gestalten die Woche partizipativ mit. Dabei geht es nicht nur um Abenteuer, sondern um Entwicklung, Verantwortung, Gemeinschaft und die Möglichkeit, das eigene Handeln zu reflektieren. Ressourcen schonen, ökologische Nachhaltigkeit fördern, Natur und Gemeinschaft erleben, sind feste Bestandteile des erlebnispädagogischen Ansatzes. Unser



25 Jahre zappelino

Ziel ist es, Erlebnisse zu schaffen, die über die Tour hinaus wirken und den Alltag der Teilnehmenden langfristig bereichern.

Wie unterscheiden sich Ihre Angebote von anderen Anbietern?

Wir schlagen einen bewussten Gegenweg zu klassischen Kinder- und Jugendreisen ein, die oft auf reinen Konsum und Animation setzen. Unsere Freizeiten sind keine Urlaube von der Stange, bei denen Teilnehmende passiv bespaßt werden. Bei uns steht das echte, unverfälschte Erleben im Mittelpunkt. Wir suchen die Herausforderung in der Natur und fokussieren uns auf das gemeinsame Erleben. Für uns sind die Teilnehmenden keine Touristinnen und Touristen, sondern Expeditionsmitglieder. Sie tragen Verantwortung – je nach Programm auch für die Verpflegung, das Budget, für den Weg und für das soziale Miteinander.

Wir bieten einen geschützten Raum für echte Abenteuer. Unsere Traineerinnen und Trainer sind keine Animatoren, sondern pädagogisch geschulte Begleiterinnen und Begleiter, die eine Atmosphäre von Respekt und Achtsamkeit schaffen. Wer mit uns verreist, sucht nicht den kurzfristigen Kick, sondern eine intensive Zeit, die durch echte Erfolge und tiefe Gemeinschaft nachhaltig beeindruckt.

Welche Rolle spielt Naturerfahrung für die Entwicklung der Teilnehmenden?

Naturerfahrung ist zentral in unserer Arbeit. Wir bewegen uns in all unseren Angeboten in der Natur und nutzen diese als Methode, um Grenzen kennenzulernen und mentale und körperliche Fähigkeiten zu stärken. Die Natur bietet einen Raum für Reflexion, Perspektivwechsel und soziale Entwicklung. Umso wichtiger ist es uns, auch auf den Freizeiten und Reisen ein Auge dafür zu haben, dass wir für diese Natur verantwortlich sind. Es gilt immer: Leave-No-Trace. Wir möchten auch bewirken, dass dieses Verständnis weit über die gemeinsame Woche hinaus bestehen bleibt.

Aventerra legt großen Wert auf Qualität und professionelle Betreuung. Wie stellen Sie sicher, dass die Betreuenden gut ausgebildet sind?

Das Team besteht aus unterschiedlichen Personen, die oft auch aus dem pädagogischen Bereich kommen. Alle erhalten regelmäßige Fort- und Weiterbildungen und werden entsprechend ihrer Ausbildungen und Erfahrung eingesetzt. Hierbei haben

wir je nach Format entsprechende fachsportliche oder pädagogische Zusatzqualifikationen definiert. Darunter fallen zum Beispiel Fortbildungen zum Alpinen Wandern, Outdoor-Kletterscheine, Kanuguide Ausbildungen oder Erlebnis- oder Wildnispädagogische Weiterbildungen.

Gibt es besondere Projekte oder inklusive Angebote, die Ihnen besonders am Herzen liegen?

Wir haben dieses Jahr das Projekt „Gemeinsam wachsen – Chancengleichheit in der Erlebnispädagogik“ gestartet, das von der Postcode Lotterie gefördert wird. Damit möchten wir ausgewählten Kindern und Jugendlichen die kostenlose Teilnahme an unseren erlebnispädagogischen Freizeiten ermöglichen. Zielgruppe sind insbesondere junge Menschen, die aufgrund ihrer finanziellen Situation sonst keinen Zugang zu solchen Angeboten hätten. Sie fallen jedoch durch soziales Engagement, besondere schulische Leistungen, persönliche Entwicklung oder überwundene Herausforderungen positiv auf. Wir arbeiten dafür mit verschiedenen Jugendhilfeeinrichtungen zusammen, um potenzielle Personen zu erreichen. Zudem versuchen wir unsere Angebote so inklusiv wie möglich zu gestalten. Auch wenn unsere naturnahen Settings manchmal besondere Anforderungen stellen, suchen wir immer das persönliche Gespräch mit den Familien. Unser Ziel ist es, individuelle Lösungen zu finden, damit so viele junge Menschen wie möglich die Erfahrung von Selbstwirksamkeit und Gemeinschaft bei uns machen können.

Welche Rolle spielt die Zusammenarbeit mit Partnern wie Zappelino für Ihre Arbeit, und welche gemeinsamen Ziele oder Ideen verbinden Sie in der Gestaltung von Angeboten für Kinder und Jugendliche?

Uns verbindet mit Partnern wie Zappelino vor allem ein gemeinsames Ziel: Wir wollen Familien zeigen, wie wertvoll echte Erlebnisse für die Entwicklung von Kindern sind. Während Zappelino als starkes Netzwerk die besten Tipps und Inspirationen für den Familienalltag bündelt, liefern wir mit unseren Reiseprojekten die passenden Abenteuer dazu. Durch diese Zusammenarbeit schaffen wir einen einfachen Zugang zu unseren Angeboten. Gemeinsam machen wir Lust auf Bewegung, Natur und Gemeinschaft. Wir unterstützen Eltern dabei, sinnvolle und spannende Freizeit-Erlebnisse für ihre Kinder zu finden. www.aventerra.de



Kinder- & Jugendfreizeiten

Alpenüberquerungen & Bergtouren
Alpin Camps
Kanu- & Klettercamps
Kanufreizeiten
Wildniscamps
Bikefreizeiten
Reitfreizeiten

GEMEINSAM WACHSEN

WWW.AVENTERRA.DE
+49 711 / 220091-10



VHS macht schlau!

Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung,
Erziehungs- und
Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



[zappelino_elternzeitung](https://www.instagram.com/zappelino_elternzeitung)



Mittelalterlicher Frühlingsmarkt in Vellberg

18.
+19.
april



Am 18. und 19. April hält die Vergangenheit beim 8. Mittelalterlichen Frühlingsmarkt Einzug in die Mauern des malerischen Burgstädtchens Vellberg:

Eine bunte Mischung aus Gauklern, Spielleuten und zahlreichen Handwerkern hat in Vellberg ihre Zelte aufgeschlagen. Bei Schmied, Töpfer, Goldschmied und anderen Handwerkern kann man zuschauen oder sogar selbst Hand anlegen. Ausprobieren kann man sich auch beim Bogenschießen unter fachkundiger Anleitung. Zur stilvollen Stärkung werden Backwerk aus dem Holzofen, geräucherter Fisch und Fleisch am Spieß angeboten. Für historische Klänge auf Gassen und Plätzen sorgen die Spielmannsgruppen „Triskilian“ und „Haalgshrey“. Zauberer Tomberg weiß sein Publikum mit so manchem Trick zu verblüffen und Willis der Gaukler reist in Begleitung eines Drachens an. Auf der Bastion kann man spannende Rit-

terkämpfe der Gruppe Cornua Cervaria verfolgen, um sich anschließend vom Nachtwächter durch die unterirdischen Wehrgänge des Städtchens führen zu lassen. Selten kann ein historisches Fest mit solch einer spektakulären Kulisse aufwarten. Weitere Infos finden sich unter www.mittelalterfest.net.

Sa., 18.4.2026, 13-21 Uhr

So. 19.4.2026, 11-19 Uhr

745,41 Vellberg, Gesamte Altstadt



Kostenlos ins Theater: Earth Day Woche im Eppinger Figurentheater

19.-26.
april



Vom 19. bis 26. April 2026 lädt das Eppinger Figurentheater Familien, Kindergärten, Schulklassen und alle Neugierigen zu einer Veranstaltungswoche rund um den internationalen „Earth Day“ ein. Eine Woche lang gibt es Theater und ein großes Familienfest.

Den Auftakt macht das Theaterstück „Am Ende eines Flusses“, ein poetisches, bildstarkes Stück über die Verbindung von Mensch und Natur, das ganz ohne Sprache erzählt wird, und für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab vier Jahren geeignet ist. Gespielt wird am Sonntag, 19. April um 15 Uhr sowie von Montag, 20. April bis Mittwoch, 22. April jeweils um 10 Uhr.

Anschließend folgt „Talib und das Windfahrrad“, eine spannende und wahre Geschichte aus Malawi über Mut und Erfindergeist, für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab sechs Jahren. Vorstellungen finden am Donnerstag, 23. April und Freitag, 24. April jeweils um 10 Uhr sowie am Sonntag, 26. April um 15 Uhr statt.

Der Eintritt zu allen Vorstellungen ist frei, dank einer Förderung der KlimaStiftung der Kreissparkasse Heilbronn. Weil die Plätze begrenzt sind, bitten wir um Anmeldung. Spenden sind willkommen und gehen an Naturschutzprojekte des WWF Deutschland. Während der

gesamten Woche entsteht vor dem Theater außerdem ein großes Wind-Kunstwerk, an dem sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene beteiligen können. Auf Stoffbändern dürfen kleine Botschaften oder Zeichnungen zum Earth-Day-Motto „Unser Planet. Unsere Kraft.“ draußen vor dem EpFi an einer Leine aufgehängt werden und dort zu einer wachsenden Installation zusammenfinden.

Höhepunkt der Woche ist das Earth-Day-Fest am Samstag, 25. April von 14 bis 17 Uhr. Es gibt viele Mitmachaktionen und Spiele für Kinder, Challenges für Groß und Klein, Infostände regionaler Initiativen, Leckereien und Live-Musik. Bei schlechtem Wetter findet das Fest im Theater statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt zum Fest ist frei. Auch hier sind Spenden willkommen.

Weitere Informationen und kostenlose Tickets:

www.eppinger-figurentheater.de.





25.
april

Straßenkunst in der Innenstadt – ein buntes Abenteuer für die ganze Familie!

Jongleure, die blitzschnell bunte Bälle durch die Luft wirbeln, Clowns, die Groß und Klein zum Lachen bringen, und Musik, die sofort gute Laune macht – beim Straßenkunst-Festival KulturSamstag verwandelt sich Heilbronn in eine große offene Bühne. Die Künstlerinnen und Künstler des STRAKU® sorgen mit einem kunterbunten Programm dafür, dass ihr staunt, lacht und sogar mitmachen könnt.

Am Samstag, 25. April, von 12:30 bis 19:30 Uhr wird die Innenstadt zu einer fröhlichen Welt voller Kunst, Bewegung und Überraschungen – perfekt für Familien!

Ein Tag voller Magie und Kreativität wartet auf euch: Jongleure faszinieren, Clowns sorgen für Spaß, Musiker bringen die Straßen zum Klingen. Und das Beste für Kinder und Jugendliche: Im Rahmen der Erlebniswochen gibt es zwei großartige Mitmachangebote!



Bildnachweis: Heilbronn Marketing GmbH/Jürgen Häffner

Ihr könnt in einem Workshop selbst tanzen oder akrobatische Kunststücke ausprobieren – oder beim Mitmachzirkus echte Zirkusluft schnuppern. Mutige Nachwuchstalente dürfen das

Gelernte später sogar dem Publikum zeigen!

An sieben verschiedenen Orten – darunter Kiliansplatz, Hafenmarktturm, Nikolaikirche und die Neckarbühne –

gibt es den ganzen Tag über neue Aufführungen zu entdecken. Außerdem ziehen lustige Walking Acts durch die Fußgängerzonen und sorgen immer wieder für Überraschungen. Am Kiliansplatz findet ihr einen Infostand mit dem kompletten, kostenlosen Programm.

Während ihr durch die Innenstadt spaziert, shoppen geht oder etwas Leckeres probiert, erlebt ihr Heilbronn wie ein großes Open-Air-Theater. Ein echtes Highlight ist die fröhliche Künstler-Parade um 18 Uhr ab dem Kiliansplatz, die mit rhythmischer Musik durch die Kirchbrunnenstraße bis zur Neckarmeile zieht. Dort gibt's LiveMusik am Neckar – der perfekte Abschluss für einen Tag voller Spaß und Abenteuer.

Infos gibt es unter:

www.heilbronn.de/kultursamstag

H

Heilbronn

K

U

ST

SH

OPPING

SAMSTAG

KUNST

25. April 2026

Straßenkunst

Festival

Heilbronn

Jonglage, Clownerie, Tanz und Musik

- die Innenstadt wird zur Bühne der

Straßenkunst

WWW.HEILBRONN.DE/KULTURSAMSTAG

N

VERANSTALTER: HEILBRONN MARKETING GMBH

Teinacher

ANNOTOPIA

DEUTSCHLANDS GRÖSSTES

FANTASY-FESTIVAL

01.-03. MAI

DEINE TRÄUME ERWARTEN DICH

BAD MERGENTHEIM

WWW.ANNOTOPIA.EU



ANNOTOPIA - Bad Mergentheim 2026! Deine Träume erwarten Dich!



Im sechsten Jahr verwandelt Deutschlands wohl außergewöhnlichstes Festival ANNOTOPIA den Park des Residenzschlosses in eine schräge Welt voller Magie und Fantasie.

Vom 01. – 03. Mai trifft sich in Schlosshof und Schlosspark das Fantasievollste aus Raum und Zeit sowie alle neugierigen Besucher von klein bis groß in einer fantastischen Welt mit unbegrenzten Möglichkeiten.

Keine Konventionen oder Schranken, kein Richtig oder Falsch: Rund 700 Mitwirkende aus halb Europa werden Bad Mergentheim erneut in eine bunte, kuriose Abenteuerwelt verwandeln. Das Event und seine Figuren sind ein bisschen verrückt, teilweise bizarr, aber vor allem herzlich!

In ANNOTOPIA treffen Besucher urzeitliche Dinosaurier, futuristisch-fiktionäre Star-Wars-Helden, Orks, Feen, Elfen, Zwerge, Wikinger, Piraten, Römer und mittelalterliche Ritter. Zu sehen sind spannende Inszenierungen aus Entertainment und Schauspiel, Zauberei und Jonglage, Feuerartistik, Magie und Akrobatik. Dazu gibt es viel Livemusik sowie spektakuläre Fahrzeuge.

Mit Shows, Interaktionen, Marktreiben, Artistik, kulinarischen Spezialitäten und vielem mehr werden die Besucher von jung bis alt unterhalten und verwöhnt. So können sie für ei-

nige Stunden in eine andere Welt abtauchen, weit ab von den irdischen Problemen dieser Zeit. Musik spielt ebenfalls eine große Rolle in ANNOTOPIA. Eine erste Auswahl an Acts:

THE GROGGY DOGS

Die spanische Piratenband verbindet Punk, Metal und Ska mit Seemannsliedern und traditionellen keltischen Melodien und kreiert so einen kraftvollen, verspielten Sound, der Lust macht, zu tanzen, zu trinken und mitzusingen. Die Idee zu The Groggy Dogs entstand im April 2020, nur einen Monat nach dem Corona-Lockdown. Mauro (The Cap'n, Gesang und Gitarre) wollte nach Jahren in keltischen Musikprojekten traditionelle Melodien zu etwas Roherem, Lautem und Rebellischem machen.

Seit 2023 segeln The Groggy Dogs durch Europa und überfallen Deutschland, Italien, die Niederlande, Portugal (Azoren), die Tschechische Republik, Großbritannien und ihre Heimatküsten in Spanien. Unterwegs haben sie große Festivals geplündert und ihren Piratengeist verbreitet. So wollen sie es auch in Bad Mergentheim am Samstagabend, 02. Mai, tun.

FEUERZEIT – A new Tribute to Rammstein

Feuerzeit ist keine gewöhnliche Tri-

bute-Band – Feuerzeit ist eine Live-Erfahrung. Mit beeindruckender Bühnenpräsenz, originalgetreuem Sound und Pyrotechnik liefert Feuerzeit eine Show, die Rammstein in Klang und Bild nahekommmt. Das Repertoire umfasst Songs aus allen Schaffensphasen der legendären Berliner Band – von frühen Klassikern wie „Du riechst so gut“ und „Engel“ bis zu neueren Werken wie „Deutschland“ oder „Zeit“. Jede Show ist kraftvoll, düster und intensiv.

Giorgja

... ist eine deutsch-italienische Fairy-Pop-Künstlerin, die verträumte Klanglandschaften mit cineastischer Ästhetik verbindet. Ihre Musik inspiriert zum Eskapismus, zur Selbstermächtigung und dazu, das eigene Leben zu romantisieren. Bekannt durch den viralen Song „Another Fairytale“, zeigt sie am Samstag und Sonntag unter dem Motto „Bring your Daydreams to Life“ ihre Musik.

BIERSCHMEICHLER

Die „bierigste Band der Welt“ sorgt Freitag und Samstag mit norddeutschem Charme, Gaukelei und Tavernenmusik für Stimmung – und hoffentlich auch beim Tavernenvolk ;-))

DHALIA'S LANE

Ein Feuerwerk irisch-keltischer Musik – tiefgründige und mitreißende Arrangements, die begeistern: Dhalia's Lane kommen nach Bad Mergentheim. Sie gehören zu den renommiertesten Bands ihres Genres mit mehr als 1.800 Konzerten, zahlreichen TV-Auftritten und sieben selbst produzierten CDs. Musikalisches Zentrum ist die Teufelsgeigerin Božena, die ihr Instrument in schwindelerregendem Tempo spielt. Am Sonntag sorgen sie für Gänsehautmomente.

Auch abseits der Bühnen gibt es viel zu entdecken: Der Eingangsbereich wurde neu gestaltet, neue Händler bereichern die Marktplätze, außergewöhnliche Walking Acts wie die Delitzscher Grubenteufel oder die Müllkobelde Greenthingz sorgen für Unterhaltung, und die Endzeit-Area wurde komplett neu gestaltet.

Am Sonntag werden die besten Kostüme der Besucher bei einer großen Modenschau prämiert. Anmeldungen können ab sofort über die ANNOTOPIA-Homepage erfolgen.

Tickets: www.annotopia.eu, www.reservix.de. Vorverkaufspreise gelten nur bis zum 26. April 2026.

Öffnungszeiten:

Freitag: 15–24 Uhr, Samstag: 11–24 Uhr, Sonntag: 11–19 Uhr

Lange KunstNacht in Bad Wimpfen Ein Abend voller Kunst und Kultur

Am Samstag, den 02. Mai 2026, verwandelt sich die „schönste Altstadt Deutschlands“ in eine lebendige Kunstgalerie.

Neben den historischen Fachwerkhäusern, die dank modernster Lichttechnik und beeindruckenden Leuchtinstallationen in malerischem Glanz erstrahlen, gibt es einiges zu entdecken. Zwischen 17 Uhr und 00 Uhr locken Kunstausstellungen, Lesungen, die Walking-Acts der Hohenloher Venezianer in ihren aufwendigen und beleuchteten Kostümen, Hochstelenartistinnen, Renaissance-Tänze, schwäbische Sketche, Live-Musik, offene Ateliers sowie die beliebte Feuershow Kunstliebhaberinnen und -liebhaber in die ehemalige Stauferstadt.

Gemeinsam mit der Stadt Bad Wimpfen und dem Handels- und Gewerbeverein haben Betriebe aus Handel, Gewerbe, Kunst und Gastronomie sowie die Anwohnerschaft ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt. Ein Rundgang mit Rast an unterschiedlichen Orten, die regulär nicht zugänglich sind, eröffnet spannende Einblicke hinter die Fassaden

der fachwerkgeprägten Altstadt. Nach dem offiziellen Start der Veranstaltung, findet um 18 Uhr die Vernissage der Ausstellung „Die schönste Altstadt Deutschlands“ mit Fotografien von Engelbert Goriup und Jürgen Haberhauer sowie historischen Postkarten statt. Dabei handelt es sich um eine Sonderausstellung, bei der in Zusammenarbeit mit dem Verein Alt Wimpfen und dem Wimpfener Bürger Klaus Arth die Stadt Bad Wimpfen neu entdeckt werden kann. Das historische Museum im Steinhaus begrüßt bis Mitternacht alle Ge-

schichtsinteressierten im Burgviertel. Zudem ist der Zutritt zum Blauen Turm zwischen 17 Uhr und 00 Uhr kostenfrei.

Direkt neben dem historischen Museum im Steinhaus befindet sich der Hafenmarkt, auf welchem in diesem Jahr erstmalig verschiedene Kunstschaffende ihre Werke präsentieren. Ein besonderes Highlight der Langen KunstNacht ist die Feuer-Tanzshow, die nach Einbruch der Dunkelheit den nächtlichen Himmel erhellt und durch das Zusammenspiel von Licht, Feuer und Musik für eine magische Atmo-

sphäre sorgt. Aufgrund der Renovierungsarbeiten im Spitalhof, findet die Feuershow in diesem Jahr hinter dem Rathaus statt.

Durch das vielfältige kulinarische Angebot der Bad Wimpfener Gastronomie sowie den Verpflegungsangeboten am Marktplatz, dem Vorplatz des Blauen Turms und dem Roten Turm, ist auch für das leibliche Wohlergehen bestens gesorgt. Der Förderverein der Ludwig-Frohnhäuser-Schule versorgt die Gäste darüber hinaus im Wormser Hof mit frischem Popcorn.

Der diesjährige Flyer mit den detaillierten Programmpunkten ist online unter www.badwimpfen.de einzusehen, oder in der Kultur- und Tourist-Information erhältlich.

Stadt Bad Wimpfen und der Handels- und Gewerbeverein Bad Wimpfen bedanken sich herzlich für die großzügige Unterstützung der KulturStiftung der Kreissparkasse Heilbronn.

Infos: Kultur- und Tourist-Information Bad Wimpfen, Hauptstraße 45, Bad Wimpfen, Tel.: 07063/53230 www.badwimpfen.de

Lange KunstNacht Bad Wimpfen

2. Mai 2026
17–00 Uhr

Mehr Infos unter
www.badwimpfen.de



3.
Mai

Erdbeerfest

bei Familie Frank

Weinsberg-Gellmersbach
So. 03. Mai 2026
11 Uhr bis 18:30 Uhr

- Essen • Getränke • Geselligkeit
Schwäbische Küche –
traditionell und vegan
Handgemachte Bio-Kuchen
und -Torten
- Rahmenprogramm für alle
Ponyreiten 14-16 Uhr,
Kletterwand, Spiel & Spaß
- Verkostungen
Käse, Wurst, Likör, Sirup

Gläserne
Produktion

Ruth-Lis Hofcafé
Hofladen Frank

Erlenbacher Weg 45 · 74189 Weinsberg-Gellmersbach
Tel.: 0 71 34 / 14 310 · www.fruechte-frank.de

Erdbeerfest bei Familie Frank

Das Fest für Generationen im
Weinsberger Tal

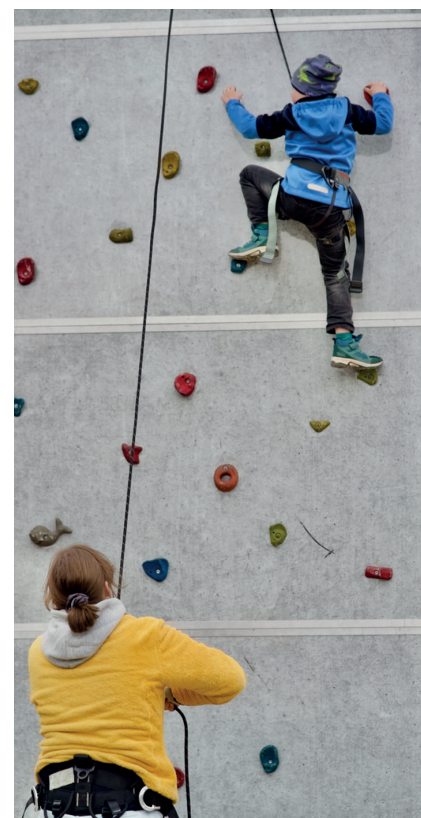


Biohof Frank lädt ein zum beliebten Fest rund um die süße Frucht!

Neben Bioland-Erdbeeren in zahlreichen Variationen haben die Besucher eine breite Auswahl an schwäbischen Gerichten in traditionell und vegan aus Ruth-Lis Hofcafé. Um den Gaumen vollständig zu verwöhnen, gibt es außerdem knusprig gebackenen Flammkuchen von der Kinderhilfsorganisation Kiwanis Club Weinsberger Tal, herzhaften Peterlingskuchen und Zwiebelkuchen von den Landfrauen Gellmersbach, duftende Waffeln vom Waldkindergarten Weinsberg, cremiges Schafmilcheis vom Bioland-Hof Jauernik, spritzige Cocktails aus dem Hause Frank und ökologischen Wein vom Weingut Schäfer-Heinrich aus Heilbronn.

Kleine Probierertele warten darauf, die Gäste zu inspirieren bei den Verkostungen von Wurst und Käse der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall. Ebenso bietet der Hofladen Frank Verkostungen von Sirup, Likören und köstlichen Marmeladen aus eigener Herstellung an. Kinder können sich an der Kletterwand, auf dem Spielplatz und der großen Wiese austoben. Auf dem Rücken der Ponys von Familie Klippel erleben die Kleinen Momente von Vertrauen und Verbindung. Ein buntes Kinderprogramm gibt Kindern die Freiheit sich kreativ auszuleben.

Große und kleine Maschinenfreunde dürfen die Traktoren vom Biohof Frank besichtigen. Der Biobauer Andreas Frank hält mit seinem Erfahrungsschatz vor, um alle Fragen rund um den ökologischen Obst- und Ge-



müsebau zu beantworten.

Dieses Fest beschenkt seine Gäste mit Genuss und Geselligkeit und einem wertvollen Erlebnis der Gemeinschaft in einer herrlichen Naturlandschaft. Sonntag, den 03. Mai 2026. 11:00-18:30 Uhr.

Infos: Biohof Frank | Ruth-Lis Hofcafé | Hofladen Frank, Erlenbacher Weg 45, Weinsberg-Gellmersbach, Tel. 07134/14310

www.fruechte-frank.de

Öffnungszeiten: Do./Fr. 8:30-18:30 Uhr | Sa. 8:00-17:00 Uhr | So. 8:30-17:00 Uhr (erster und letzter Sonntag im Monat)

HEILBRONNER

MiniTrolli

Bambini-Lauf, Mini-Marathon,
Kinder- und Jugendlauf
9. Mai 2026

Jetzt anmelden:
WWW.TROLLINGER-MARATHON.DE

VERANSTALTER: **WV** **TROLLINGER MARATHON**



casa_wimpina



Mini-Trolli 2026: Strahlende Kinderaugen und Laufspaß für die ganze Familie

9.
mai



Der Trollinger Marathon ist ein Highlight im Sportkalender – und für die jüngsten Läuferinnen und Läufer wird es beim Mini-Trolli am Samstag, den 9. Mai 2026, besonders aufregend. Dieser Tag gehört ganz den Kindern und Jugendlichen, die mit Begeisterung, Spaß und Herzblut an den Start gehen. Wobei, nicht so ganz: Als allererstes gehen dieses Jahr nämlich die etwas älteren Semester auf die Strecke: beim Rollatoren-Trolli bewegen sich ab 14 Uhr Menschen mit Rollator ganz ohne Zeitdruck eine Runde auf der 400-Meter-Bahn. Und feuern danach dann den Nachwuchs an.

Erste Schritte voller Freude: Der Bambini-Lauf

Die Kleinsten (Jahrgang 2020 und jünger) machen dann den Anfang. Beim Bambini-Lauf im Stadion können sie ohne Zeitmessung erste Lauf Erfahrungen sammeln. Eltern dürfen ihre kleinen Helden auf der Strecke begleiten, um sie anzufeuern und die gemeinsame Freude zu teilen. Mit einer Startgebühr von 5 Euro ist dieser Lauf eine wunderbare Möglichkeit, die Begeisterung fürs Laufen zu entdecken.

Mini-Marathon: Großes Abenteuer für kleine Beine

Für Kinder zwischen sechs und neun Jahren wird es richtig spannend: Der Mini-Marathon führt über eine rund 800 Meter lange

Strecke unter der Erwin-Fuchs-Brücke hindurch bis ins Ziel im Frankenstadion. Hier schlägt jedes Läuferherz höher! Die Startgebühr beträgt 7 Euro – das Erlebnis ist unbezahlbar.

Rund ums Stadion: Kinder- und Jugendläufe

Ab acht Jahren geht es bei den Kinder- und Jugendläufen richtig zur Sache: 1,5 km für die Jüngeren, 3 km für die Älteren. Mitfiebern, mitlaufen, mitstrahlen – hier wird jeder Schritt zum Triumph. Die Teilnahme kostet 9 Euro und schenkt Erinnerungen, die bleiben.

Laufen mit Herz und Auszeichnung

Alle Kids erhalten ein hochwertiges Funktions-Laufshirt, gesponsert von der Heilbronner Bürgerstiftung. Im Ziel warten nicht nur Medaille und Applaus, sondern auch Pokale und Sachpreise für die Siegerinnen und Sieger der Wertungsklassen. 3.000 Startplätze stehen zur Verfügung, jedoch sollte man sich schnell anmelden, denn die Nachfrage ist groß! Jetzt mitmachen: Anmeldungen unter www.trollinger-marathon.de.



75 Jahre Stadt Bad Friedrichshall & Abend des offenen Rathauses

9.
mai



Ein spektakuläres Lichterspiel rund ums Rathaus, im schönen Park bis zur Polizei

Es gibt zwei Livebands, Seifenblasenshows sowie beleuchtete Stelzenwesen und ganz viel zu schauen. Bei „Bad Friedrichshall leuchtet“ sind Besucher eingeladen, spektakuläre Fassaden-, Licht- und Beleuchtungseffekte des Lichtkünstlers Daniel Liewald aus Tübingen zu bestaunen.

Besucher können ein Fest voller Stimmung und Atmosphäre, Licht und Sound genießen, bei der der Lichtkünstler mit seiner Fassadenbeleuchtung das i-Tüpfelchen aufsetzt. Der Lichtkünstler strahlt Hausfassaden mit speziellen Lichteffekten an, die Umgebung der Fassaden wird in farbiges Licht getaucht, Bilder werden an Hauswände projiziert und bewegte Bilder laufen entlang der Hauswand. Lichtakzente an verschiedenen Orten sorgen für eine eindrucksvolle Stimmung.

Licht und Sound im Herzen der Innenstadt

Die Veranstaltung vereint Licht und Sound im Herzen der Innenstadt. Der

„Sound“ kommt von Bands, die vor dem Rathaus und im Park spielen. Am Polizeigebäude wird zum illuminierten Film eine Musik vom Lichtkünstler laufen. Wenn die Besucher die Straße entlang laufen, treffen sie auf beleuchtete Stelzenwesen.

Begleitet wird das sommerliche Einkaufserlebnis von Gastronomen und Barkepern, die dafür sorgen, dass sich Besucher bei kulinarischen Köstlichkeiten stärken und gemütlich bis Mitternacht feiern und staunen können. So wird der Besuch der Innenstadt zu einem besonderen Genuss!

Abend des offenen Rathauses

1951 bekam Bad Friedrichshall das Stadtrecht verliehen, das heißt wir feiern gleichzeitig „75 Jahre Stadt Bad Friedrichshall“. Grund genug auch das zu feiern. Der Lichtkünstler beleuchtet verschiedene Innenräume und der Besucher wird durch das Rathaus geführt. Von 18 bis 21.30 Uhr sind Rathausmitarbeiter vor Ort, die gerne Fragen beantworten. Die Band „Range Cattle“ spielt im 1. OG und sorgt für Stimmung in den Gemäuern.



Komm am 9. Mai im Rathaus vorbei, schnapp dir ein bisschen Zeit und erlebe das Ganze mal aus einer völlig neuen Perspektive – in einem ganz besonderen Licht und mit einer Atmosphäre, die du so garantiert noch nicht kennst!



Kinderuni für die Kleinen – Elternuni für die Großen

Mittwoch, kurz vor vier auf dem Bildungscampus Heilbronn: Die Kinder verschwinden neugierig in der Vorlesung der aim Kinderuni – und viele Eltern fragen sich: Was mache ich eigentlich in der Zwischenzeit? Die Antwort: zur Elternuni gehen!

Parallel zur Kinderuni bietet die aim Akademie für Innovative Bildung und Management (aim) kurze, kostenfreie Vorträge für Erwachsene an. Perfekt für alle Mamas, Papas, Omas, Opas, Tanten oder Onkel, die ihre kleinen Studierenden begleiten und die Zeit bis zum Ende der Vorlesung sinnvoll nutzen möchten. In rund 40 Minuten gibt es kompakte Impulse zu Themen, die viele Familien im Alltag beschäftigen – verständlich erklärt und mit Raum für Fragen.

Die Termine im Sommersemester 2026

• **13. Mai 2026 – Lass uns drüber reden: Kindliche Sexualentwicklung im Grundschulalter**

Wann ist der richtige Zeitpunkt, um



mit Kindern über Körper, Gefühle oder Grenzen zu sprechen? Und wie kann altersgerechte Aufklärung gelingen? Dieser Vortrag gibt Orientierung und hilfreiche Anregungen für Gespräche im Familienalltag.

• **17. Juni 2026 – Selbstbewusst, souverän und sicher:** Wie Eltern und Kinder gemeinsam mehr Selbstvertrauen entwickeln

Ein starkes Selbstwertgefühl hilft Kindern und Jugendlichen, He-

rausforderungen zu meistern. Doch Selbstzweifel gehören oft dazu. Hier erfahren Eltern, welche Bausteine ein gesundes Selbstwertgefühl stärken und wie sie ihr Kind dabei unterstützen können.

• 8. Juli 2026 – Mission Sicheres Internet: Der Survival-Guide für Eltern

Viele Kinder bewegen sich schon früh im Netz. Doch welche Gefahren gibt es – und wie können Eltern ihre Kinder von Anfang an sicher begleiten? Der Vortrag gibt praktische Tipps für mehr Sicherheit im digitalen Familienalltag.

Alle Termine finden mittwochs von 16:10 bis 16:50 Uhr im Raum T.0.21 im T-Gebäude auf dem Bildungscampus Heilbronn statt – direkt parallel zur Kinderuni. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Infos:

www.aim-akademie.org/kinderuni



FERIEN VOLLER IDEEN, ACTION & KREATIVITÄT!

In der kostenfreien **aim Pfingstakademie** in Heilbronn:

- Kreativität & Handwerk
- Film & Hörspiel
- Theater & Wortakrobatik

und vieles mehr!

FÜR
KIDS VON
KLASSE
3-8



**JETZT ANMELDEN UND
PLATZ SICHERN!**



Akademie für Innovative Bildung und Management Heilbronn

aim-akademie.org



KinderErlebnisProgramm

in der Drei-Flüsse-Salzstadt Bad Friedrichshall

Stadtdetektive

Kinderführungen im Salzbergwerk, Schlösserführung zu den Schlossgespenstern, Kochendorfer Ritter kennenlernen, Apfelsaft selber machen, Geisterführung

KinderKultur

Kindertheater Knurps, Tredeschin, theaterta, Märchenwanderung, Badische Landesbühne

Kinderspaß

Wassererlebnis im Solefreibad, Archbombernmeisterschaft, Kindertag, Kinderdorf, Mitternachtsbaden

Das komplette KinderKultur- und ErlebnisProgramm gibt es unter:
www.friedrichshall.de/kinder

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

Touristikinformation
Stadt Bad Friedrichshall
Telefon 07136 - 832 106
freizeit@friedrichshall.de



28 Jahre Horber Ritterspiele

Die größten Ritterspiele in Baden-Württemberg

19.-21.
Juni



Wenn im Juni das Rad der Geschichte um rund 500 Jahre zurückgedreht wird, verwandelt sich Horb am Neckar in eine lebendige mittelalterliche Erlebniswelt. Vom 19. bis 21. Juni 2026 laden die 28. Horber Ritterspiele Familien ein zu einem unvergesslichen Wochenende voller Abenteuer, Staunen und Mitmachen – perfekt für alle, die „mit Kind und Kegel“ unterwegs sind.

Spektakuläre Ritterturniere am Neckarufer

Direkt am malerischen Neckarufer liegt das große Turniergeviert. Hier messen sich mutige Ritter hoch zu Ross in Tjost, Ringstechen und Schwertkampf. Fünf packende Turniere stehen auf dem Programm! Wenn die Lanzen krachen und die Pferde über den Sand galoppieren, schlagen kleine wie große Herzen höher. Ein besonderes Highlight ist die Feuershow am Samstagabend um 22 Uhr – mit atemberaubenden Stunts zu Pferd und funkelnder Feuerkunst.

Kinderritterspiele – ein Paradies für kleine Helden

Auf der Wiese im Alten Freibad gehört das Reich ganz dem Nachwuchs. Bei den Kinderritterspielen können Mädchen und Jungen selbst aktiv werden: Bogenschießen, Katapultschießen, Kerzenziehen oder eine Fahrt im historischen Holzriesenrad – hier ist Geschick und Mut gefragt!

Der Geschichtenerzähler Bertholder entführt die Kinder in spannende Sagenwelten, während sie gemeinsam mit dem Herold König Maximilian am Neckarufer empfangen. Spielerisch wird Geschichte lebendig – zum Anfassen, Mitmachen und Staunen.

Mittelaltermarkt & Lagerleben – Staunen mit allen Sinnen

Über 150 Markt- und Handwerksleute säumen die historischen Gassen der Altstadt. Glasmaler, Schmiede, Lederer und viele weitere zeigen ihr Können. Es duftet nach frischem Brot, süßem Gebäck und herzhaften Schlemmereyen. Währenddessen gewähren die Lagergruppen am Neckarufer faszinierende Einblicke in das Alltagsleben vor 500 Jahren – authentisch, spannend und familiennah.

Musik, Gaukler & Abendprogramm

Gaukler, Spielleute und Fahnen-schwinger sorgen in den Gassen und auf den Bühnen für beste Unterhaltung. Am Freitag- und Samstagabend begeistert die Wiener Mittelalter-Folk-Rock-Band Amarok Avari mit Witz, Charme und mitreißenden Klängen.

Und besonders familienfreundlich: Beim „Horber Abend“ am Freitag ist der Eintritt kostenfrei – ideal für einen spontanen Ausflug!

Warum die Horber Ritterspiele perfekt für Familien sind:

- Großes Kinder- und Mitmachprogramm
 - Spannende Ritterturniere
 - Authentischer Mittelaltermarkt
 - Historische Altstadtkulisse
- Ein Wochenende voller gemeinsamer Erlebnisse

Taucht ein in eine andere Zeit und erlebt mit euren Kindern Geschichte als lebendiges Abenteuer. Die Faszination Mittelalter – ein Erlebnis für die ganze Familie!

19.–21. Juni 2026 | Horb am Neckar
Alle Infos unter: www.ritterspiele.info

DIE GRÖSSTEN RITTERSPIELE IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Horber Ritterspiele

19.-21. Juni 2026

*Ritterturnier
Mittelaltermarkt
Kinderritterspiele
Historienspiel
Lagerleben
Konzerte*

HORB
am Neckar

www.ritterspiele.info [@RitterspieleHorb](https://www.facebook.com/RitterspieleHorb) [@horber_ritterspiele](https://www.instagram.com/horber_ritterspiele)

Earth Day Woche im EpFi

19.–26. April

Theater, Mitmachaktionen
Großes Earth-Day Fest

Eintritt frei

www.Eppinger-Figurentheater.de

Spenden Sie für kranke Kinder in der Region

Sie unterstützen damit:

- ganzheitliche Therapiekonzepte
- ein kinderfreundliches Klinikumfeld
- betroffene Familien
- optimale medizinische Versorgung

KSK IBAN: DE84 6205 0000 0000 0074 43
VR Bank IBAN: DE67 6229 0100 0390 3900 03

Große Hilfe für kleine Helden
www.grosse-hilfe.de



Würth Open Air 2026

26./ 27.
juni



Das Würth Open Air geht 2026 in seine 25. Runde und findet am 26. und 27. Juni auf dem Gelände des Carmen Würth Forum in Künzelsau statt. Auf dem Line-up für den Samstagabend stehen Roy Bianco & Die Abbrunzati Boys, ClockClock und Paula Carolina. Der Freitag mit Zucchero, Nena und Anastacia ist bereits ausverkauft.

Roy Bianco & Die Abbrunzati Boys bringen mit ihrem Italo-Schlager eine einzigartige Mischung aus Retro-Charme und zeitgenössischer Popkultur auf die Bühne. Die 2016 gegründete Band versteht es, mediterrane Sehnsucht nach „La dolce Vita“ mit tanzbaren Rhythmen und einem Augenzwinkern zu inszenieren – nicht zuletzt durch eine fiktive Biografie der Bandhistorie und ihrer Mitglieder. Sie versprechen ein Live-Erlebnis zwischen Nostalgie und Pop-Performance.



ClockClock steht für modernen, elektronisch geprägten Pop mit emotionaler Tiefe. Die dreiköpfige Band um Sänger Bojan „Boki“ Kalajdzic hat sich mit eingängigen Melodien, kraftvollen Vocals und einer Produktion

auf internationalem Niveau seit ihrer Gründung 2017 einen festen Platz in der deutschen Musiklandschaft erarbeitet. Ihre Songs verbinden Club-Atmosphäre mit introspektiven Texten und sprechen ein breites Publikum an.



Die 26-jährige Paula Carolina überzeugt mit energiegeladener Indie-Pop, der sich durch ehrliche Texte, gesellschaftliche Relevanz und eine starke Bühnenpräsenz auszeichnet. Ihre Musik ist direkt, tanzbar und gleichzeitig reflektiert – eine Stimme der jungen Generation, die Haltung zeigt und musikalisch begeistert. Einlass zum Konzert ist ab 17 Uhr, Beginn um 18 Uhr.

Die Karten sind im Vorverkauf für 80 Euro unter www.KunstKultur.wuerth.com, in den Vorverkaufsstellen der Museen Würth in Künzelsau-Gaisbach sowie in der Johanniterkirche in Schwäbisch Hall, unter www.eventim.de, bei den Eventim-VVK-Stellen oder telefonisch unter der Eventim-Tickethotline 01806-570070 erhältlich. Kinder bis einschließlich 6 Jahre können das Festival kostenfrei besuchen, benötigen aber ein Ticket und es werden beim Einlass Ausweiskontrollen durchgeführt.

2. blacksheep Sommerfest Mit Angeboten für die ganze Familie

27.
juni



Das 2. blacksheep Sommerfest sorgt am Samstag, 27. Juni, im Bonfelder Schlosspark wieder für gute Laune bei der ganzen Familie. Das Line-up ist mit dem deutschen Singer/Songwriter Max Mutzke, der finnischen Hill-Billy-Band Steve'n'Seagulls und der kroatischen Bluesrockröhre Vanja Sky international besetzt.

Die Open-Air-Veranstaltung wartet darüber hinaus mit einem bunten Rahmenprogramm, einem großen Biergarten unter lauschigen Bäumen, einem eigenen Kinderbereich mit Hüpfburg, kostenlosem Camping, kostenlosem Parken und vielem mehr auf. Sie bleibt das Herzstück der Kulturinitiative blacksheep.

Eröffnet wird das 2. blacksheep Sommerfest um 15 Uhr. Das Programm beginnt um 17 Uhr mit dem Sieger des blacksheep Bandcontests by SAUTTER. Dieser wird am Freitag, 24. April, im Kreatief in Neckarsulm ausgetragen. Vier Bands, deren Mitglieder das Durchschnittsalter von 27 Jahren nicht übersteigen dürfen, treten dort gegeneinander an.

Das Rahmenprogramm ist beim 2. blacksheep Sommerfest das Salz in der Suppe. Die Acts stolzieren oder schweben durch das Gelände, verführen die Besucherinnen und Besucher mit ihren Tricks, lichten sie ab oder geben ihnen was auf die Ohren. Schuhe putzt der Shoe Shine Club, ein Act, der mit Charme und Humor Glanz in jede Hütte bringt. Auf der Biergartenbühne spielt in den Umbaupausen die sympathische Band Kelly + Dirk feat. Doro, der Magier, Mentalist und Hypnotiseur Marco Miele überzeugte 2020 schon bei „Italia's Got Talent“ Jury und Publikum mit seinen berührenden Darbietungen – und kam so ins Finale. 2021 sorgte er beim deutschen „Supertalent“ für Standing Ovationen. Jetzt ist er beim 2. blacksheep Som-



merfest am 27. Juni mit von der Partie. Wer gerne lacht, ist bei Plumps und Bina genau richtig. Die beiden Clowns begeistern nicht nur das kleine, sondern auch das große Publikum. Aus bunten Ballons basteln sie lustige Tiere. Ihre Riesenseifenblasen fliegen über das Festgelände – und das ist dann auch perfekt für schöne Erinnerungsfotos. Die gibt es auch in Saschas Fotobox. Die Stelzenläuferinnen Verena Rau und Sabine Bechle verzaubern das Publikum tagsüber als Kaff-Feen und abends als Metalheads. Das Ticket kostet regulär 59 Euro. Das VIP-Ticket inklusive Catering von Matthias Mack, Landhaus Hohenlohe, kostet 139 Euro. Kinder von zahlenden Sommerfestbesuchern haben bis einschließlich 14 Jahre freien Eintritt. Bitte Ausweis mitbringen. Auch Kinder von zahlenden VIP-Gästen sind bis 14 Jahren frei. Sie brauchen aber ab acht Jahren ein Verzehrticket zum Preis von 25 Euro. Ab 15 Jahren gilt der volle Preis. Tickets gibt es wie immer bei Reservix und in ausgewählten VVK-Stellen im Landkreis Heilbronn. Infos gibt es wie immer unter www.blacksheep-kultur.de. Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden, um nichts mehr zu verpassen.

Infos: <https://blacksheep-kultur.de>



25 Jahre Zappelino!

Sommerfest in der Kräuterküche der Biolandgärtnerei Umbach in Heilbronn

5.
juli

25 Jahre – was für ein Meilenstein! Das darf gefeiert werden – und zwar mit vielfältigen Angeboten von Menschen, die mich teilweise schon seit vielen Jahren auf meinem Weg begleiten. Aus vielen Geschäftsbeziehungen sind mit der Zeit wertvolle, langjährige Freundschaften entstanden, die ich nicht missen möchte. Mit diesem Sommerfest möchte ich Danke sagen!
Danke für 25 wundervolle Jahre – und alle herzlich einladen, vorbeizukommen und gemeinsam mit mir zu feiern!

*Blumenkränze binden
mit Angela*

*Kinderyoga mit
Ute*

*Kräutersalz herstellen
mit Darina*

*Gefühlsabenteuer
mit Jessica*

*Holzbasteleien mit
Manu*

*Naturerlebnis mit
Doris und Klaus*

*facereading mit
Nadja*

Malen mit Christel

*Zaubern mit
Professor Zack*

So., 5. Juli, 11.00 - 17.00 Uhr

Kräuterküche der Biolandgärtnerei Umbach, Heilbronn, Äußere Mausklänge 1
Infos: Tel.: 07063/9336988 oder info@zappelino.de



#Hypnose auch für Kinder



Hilfe für:

- Lernblockaden
- Prüfungsangst
- Schlafproblemen
- Aggressionen
- Mobbing
- Bettnässen
- Ängsten
- Selbstzweifeln

Themen bei Kindern
spielerisch und schnell
lösen ohne das Kind zu
belasten!

Mit magischen und
spannenden
Fantasiereisen sanft die
Probleme lösen!

Praxis für Hypnose Schmidt
Mail: hypnosehilft@gmx.de
Tel. 01523/8554946
www.hypnose-hilft-mir.de



Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr
Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

Nächste Kinderyoga- lehrausbildung

24.-26. April (Modul I)
03.-05. Juli (Modul II)

06.-08. November
22.-25. Januar

Yoga via Zoom:

mittwochs, 19.30-21.00 Uhr
Anmeldung bitte per Mail

Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095

info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15

Kinderhypnose: Sanfte Hilfe bei Lernstress und Prüfungsangst

Lernstress, Prüfungsangst oder fehlende Motivation – viele Kinder kämpfen im Schulalltag mit diesen Herausforderungen. Im Gespräch erklärt Perdita, wie Kinderhypnose dabei helfen kann und welche Erfahrungen sie in ihrer Praxis macht.

Perdita, hast du schon Rückmeldungen zu den Berichten im Zappelino gehabt?

Ja, ich habe viele positive Rückmeldungen und Anfragen bekommen und konnte schon einigen Kindern helfen. Ich denke, die Zeit ist reif, um Kinderhypnose raus aus der Hokus-Pokus Ecke zu bringen und als das darzustellen, was es ist: Eine unglaublich tolle, sanfte Therapieform, die als Alltagshelfer bei vielen kleinen und größeren Problemen mit Kindern helfen kann.

Welche Themen werden bei dir am häufigsten nachgefragt?

Das ist das Thema Lernen und Prüfungsangst. Lernen ist für viele Eltern und Kinder eine große Herausforderung. Immer mehr Reize und Anforderungen prasseln auf die Kinder ein und so kann das Thema Lernen zum Kraftakt werden. Oft ist aber der Lernstoff nicht das eigentliche Problem, sondern Selbstzweifel, Hänseleien im Klassenzimmer oder ein belastetes Verhältnis zum Lehrer. Diese Ursachen sind nicht mit Nachhilfe zu lösen. Auch Motivationsprobleme sind oft eine Ursache. Hier kann Hypnose sehr gut unterstützen. Man kann durch Hypnose neue Ziele bei den Kindern „verankern“ und somit die Motivation auch für ein bestimmtes „Problem-Fach“ erzeugen. Aus einer „Mathe-Antipathie“ kann ein regel-



rechtes Interesse für dieses Fach erzeugt werden. Auch kann eine starke Motivation für die Verbesserung der Noten in diesem Fach erreicht werden.

Wie können die Eltern unterstützen?

Ich gebe Eltern Anleitungen und Audio Dateien an die Hand, mit denen sie zu Hause die Behandlung fortsetzen können.

Du behandelst Kinder und Eltern?

Ja. Kinder leben in einem Familiensystem, in dem vieles zusammenhängt. Ähnlich wie bei einem Mobile. Oftmals haben die Eltern Themen und diese wirken sich auf die Kinder aus. Oder die Themen der Kinder belasten die ganze Familie. Somit macht es Sinn hier, auf Wunsch, auch die Eltern in die Behandlung mit einzubeziehen.

Wie erklären die Eltern den Kindern, dass sie zur Hypnose gehen?

Viele Eltern sagen den Kindern, sie gehen zum Entspannungstraining. Und das trifft es auch im Kern. Und die Kinder sind nach den Sitzungen regelrecht begeistert, da sie in ihre eigene Fantasiewelt eingetaucht sind und in ihrem Selbstwert gestärkt wurden.

Was hast du als nächsten Schritt geplant?

Aufgrund der großen Nachfrage, habe ich in Ludwigsburg neue Praxisräume eröffnet. Somit freue ich mich, dass nun auch Kinder aus dem Raum Ludwigsburg zu Hypnose-hilft-mir kommen können.

Infos: www.hypnose-hilft-mir.de

**ERSTE
KLASSE!**



Scout

DER DIE DAS

Step by Step

ergobag

Mein

Vereinbarung einer individuellen, ergonomischen Schulranzenberatung online unter www.dasTaschenhaus.de oder unter Telefon 07131/942027 möglich!



Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131/942027
Mo–Fr 10.00–18.00 Uhr · Sa 10.00–16.00 Uhr · www.dasTaschenhaus.de

P kostenlose
Parkplätze
direkt am Haus!





Zappelinos

Kochkiste

Spargel Focaccia



- Hefeteig:**
- 500 Gramm Mehl
 - 300 Milliliter Wasser
 - 1 Stück Hefe
 - 4 Esslöffel Olivenöl
 - 1 Esslöffel Honig
 - 1 Teelöffel Salz

- Belag:**
- 250 Gramm Grünspargel
 - 100 Gramm Cocktailtomaten
 - 30 Gramm Kräuter
 - 1 Stück rote Zwiebeln

Zubereitung:

Für den Hefeteig, die Hefe mit 1 EL Honig im Wasser auflösen, 10 Minuten zugedeckt stehen lassen bis sich kleine Bläschen bilden. Mehl und 1 TL Salz in einer großen Schüssel mischen. Die Hefemischung einrühren und zusammen mit 4 EL Öl in 5-10 Minuten zu einem glatten und elastischen Teig verkneten. Der Teig bleibt recht klebrig. Den fertigen Teig in einer Schüssel mit 1 EL Öl einreiben und abgedeckt bis zur doppelten Größe gehen lassen. Das dauert in einem warmen Raum etwa 1 Stunde.

Inzwischen den Spargel waschen und holzige Enden abschneiden. Dicke

Stangen der Länge nach halbieren. Zwiebeln putzen und in Ringe schneiden. Tomaten in Scheibchen schneiden.

Den Backofen auf 200° C Umluft vorheizen.

Ein Backblech mit Öl bepinseln oder mit Backpapier/Dauerbackfolie auslegen.

Den Hefeteig noch einmal gut durchkneten, dann auf das Backblech legen und mit den Handflächen flachdrücken, bis der Teig bis zum Rand des Bleches reicht.

Restliche 4 EL Öl auf dem Teig verteilen und den Teig gleichmäßig mit den Fingerspitzen eindrücken.

Nochmals 20 Minuten lang ruhen lassen.

Mit dem Spargel, den Tomaten und den Zwiebeln belegen, Kräuter und Salz darüber verteilen. 20 Minuten goldgelb backen.

Tipps und Tricks:

Lecker schmeckt es, wenn man dem Teig 2-3 kleingeschnittene Bärlauchblätter hinzufügt. Der Teig kann auch vor dem Spargel mit kleingeschnittenem Camembert belegt werden.

Mehr Rezepte von Wino:
<https://wino.bio>

kommit Festival



**Das Yoga & Feelgood-Event
im Kraichgau**

18. & 19. Juli 2026



**Schlosspark
Neckarbischofsheim**



GEMEINSCHAFT | BEWEGUNG | SOULFOOD

Markt und Park frei zugänglich

www.kommit-festival.de

www.zappelino.de



Biovielfalt aus der Region

Äpfel aus eigener Erzeugung

Großer Hofladen

Heilbronner Weg 5
74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
(Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

Öffnungszeiten:
Di - Fr: 9-18 Uhr
Sa: 9-13 Uhr



**Im Frühling
eigenen Grünspargel**



Engstehende/schiefe Zähne? Mundatmung?
Knirschen? Schnarchen? Schnarchen?
Allergien? Lispeln? Infekthäufigkeit?

Dann ab zur Dentosophie

Dentosophie ist eine ganzheitliche Methode zur sanften Unterstützung der Mund- und Kieferentwicklung – **ohne Zwang, ohne Schmerzen, dafür mit erstaunlicher Wirkung.** Bei Kindern und Jugendlichen kann frühzeitig, spielerisch und vor allem nachhaltig Einfluss genommen werden auf

- ✓ Zahnfehlstellungen ✓ Kieferwachstum ✓ Sprachentwicklung
- ✓ Haltung & Konzentration ✓ Mundatmung



HP Monika Pöhlmann
Lohtorstr. 24,
74072 Heilbronn
0177-2462030
www.osteo-natura.de



FSJ im Waldkindergarten Heilbronn

FSJ (m/w/d) im Waldkindergarten Heilbronn

Das erwartet Sie

- Aktive Mitarbeit im Wald-Alltag einer Kindergruppe
- Spiele, Bewegungs- und Kreativangebote mit Naturmaterialien
- Unterstützung bei Projekten, Ausflügen und naturpädagogischen Impulsen
- Mitwirken bei Vorbereitung, Auf- und Nachbereitung (Material, Ordnung)
- Verantwortungsvolle Aufsicht & Sicherheit im Gelände

Das bringen Sie mit

- Freude an der Arbeit mit Kindern und an Natur & Wetter
- Zuverlässigkeit, Teamgeist, Umsicht und Verantwortungsbewusstsein
- Bereitschaft, Neues zu lernen und mit anzupacken
- Gute Deutschkenntnisse für Alltag und Absprachen
- (Wünschenswert) Erste-Hilfe-Kenntnisse am Kind

Wir bieten

- Ein wertschätzendes Team und fundierte Einarbeitung
- Viel Praxiswissen rund um Naturpädagogik
- Sinnstiftende Aufgaben im Freien
- Regelmäßiges Feedback, Lern- und Reflexionsmöglichkeiten
- Unterstützung bei organisatorischen Schritten zum FSJ über einen anerkannten Träger

Bewerbungen an: brigitte.bartsch@waldkindergarten-hn.de



Laubfrosch Waldkindergarten Heilbronn e.V.

Erfahren
Sie mehr:



waldkindergarten-heilbronn.de

Interviews...

Frauen und ihre Geschichten – mutig, authentisch und inspirierend. Hier findest du Interviews von Frauen, die ihren eigenen Weg gehen.

Mehr dazu unter:
www.zappelINA.de

Wenn der Kiefer Spannung speichert – und der Körper antwortet



nur lokal, sondern beeinflussen die gesamte Bewegungsorganisation des Körpers. Der Körper reagiert auf Spannungen mit Anpassungen. Der Kopf wird minimal gedreht oder geneigt, die Schultern verändern ihre Stellung, das Becken reagiert. Über Jahre können daraus komplexe Bewegungsmuster entstehen, die sich bis in die Wirbelsäule fortsetzen. In manchen Fällen wird dadurch auch die Entstehung einer Skoliose begünstigt – nicht als alleinige Ursache, sondern als Teil eines größeren funktionellen Zusammenhangs.

Viele dieser Muster

Der Kiefer gehört zu den aktivsten Strukturen unseres Körpers. Wir sprechen, kauen, schlucken, atmen – und pressen, knirschen oder beißen unbewusst. Besonders nachts können dabei enorme Kräfte entstehen. Dies geschieht nicht gleichmäßig, sondern bevorzugt auf einer Seite. Diese Art von „Händigkeit“ des Kiefers – also einseitiges Pressen oder Knirschen – kann über die Zeit Spannungen im Kiefergelenk und in der umgebenden Muskulatur aufbauen.

Das Kiefergelenk arbeitet nie isoliert. Es steht über Muskeln, Faszien und Nervenverbindungen in engem Austausch mit Schädel, Halswirbelsäule und dem gesamten Haltungssystem. Wenn sich im Kiefer dauerhaft Spannungen entwickeln, zeigt sich das deshalb oft auch an anderen Stellen: im Nacken, in der Kopfhaltung, in der Schulterlinie oder sogar im Rücken. Eine besondere Rolle spielt dabei die neurologische Anbindung. Kaum ein Bereich des Körpers ist so dicht mit Hirnnerven vernetzt wie der Mundraum. Mehrere dieser Nerven steuern Kauen, Schlucken, Zungenbewegungen und Teile der Atmung. Dieses Netzwerk verbindet den Kiefer direkt mit dem Gehirn. Veränderungen in der Funktion – etwa dauerhaftes Pressen, eine ungünstige Zungenlage oder Mundatmung – wirken daher nicht

beginnen bereits im Kindesalter. Wenn Kinder überwiegend weiche Nahrung essen, wenig kauen oder häufig durch den Mund atmen, fehlen wichtige Reize für die natürliche Entwicklung von Kiefer und Gesicht. Die Zunge liegt dann oft nicht stabil am Gaumen, das Gesicht bleibt funktionell zu schmal und der Kiefer entwickelt nicht genug Platz für die bleibenden Zähne. In der Folge wird häufig eine kieferorthopädische Behandlung verordnet, die mit einer regelgerechten Entwicklung vielleicht gar nicht nötig gewesen wäre.

Die Dentosophie betrachtet den Mundraum deshalb als funktionellen Mittelpunkt des Körpers für Entwicklung und Regulation. Atmung, Kauen, Schlucken und die Lage der Zunge beeinflussen die Form des Kiefers ebenso wie die Haltung des restlichen Körpers.

Durch einfache Übungen und funktionelle Impulse kann der Körper wieder erlernen, diese grundlegenden Muster gut zu organisieren. Die Zunge findet wieder ihren Platz am Gaumen, die Nasenatmung stabilisiert sich, der Kiefer arbeitet gleichmäßiger. Auf diese Weise findet der Organismus zurück in seine Balance – mit mehr Ruhe, Energie und Konzentration.

Ein Beitrag von Monika Pöhlmann,
Lohtorstr. 24, Heilbronn
www.osteo-natura.de



Frühlingserwachen im Waldkindergarten Laubfrosch



Noch sind die Bäume im Waldkindergarten in Heilbronn nahezu kahl, die ersten Osterglocken und Primeln blühen jedoch bereits. Die Vögel zwitschern ausgelassen, und ein zarter Frühlingsduft liegt in der Luft. Munter knistert ein Feuer in der Feuerschale, in der alte Äste und Bauholz verbrannt werden. Ein Kreis aus Seilen auf dem Boden zeigt an, wie nah sich die Kinder der Feuerschale nähern dürfen. Andächtig stehen sie davor und beobachten fasziniert das Spiel der Flammen.

„Wir verabschieden nachher am Feuer ein Kind, das für längere Zeit nach Übersee gehen wird. Manchmal kochen wir auch eine Suppe überm Feuer, deren Zutaten die Kinder im Vorfeld gemeinsam geschnippelt haben“, erklärt Erzieher Julian, der seit vielen Jahren mit großer Freude und Liebe zur Natur im Waldkindergarten arbeitet. Besonders schätzt er die Ruhe im Wald, die sich auch im Verhalten der Kinder widerspiegelt, sowie das Fehlen der klassischen Spielsachen. Das trägt dazu bei, dass die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen und sich Kreativität ungehindert entwickeln kann.

„Nach meiner Ausbildung als Erzieher habe ich tatsächlich überlegt, ob

ich meinen Erzieherberuf wirklich in einem Kindergarten ausüben möchte. Grund dafür ist der unglaubliche Geräuschpegel in einem normalen Regelkindergarten“, erzählt Julian. „Als ich damals die Stellenausschreibung für den Waldkindergarten sah, musste ich nicht lange überlegen. Das war und ist für mich ein großer Glücksfall!“

Neben seiner Arbeit als Erzieher absolvierte Julian außerdem eine Ausbildung zum Musiktherapeuten. „Nachdem ich meine

musikalische Ader relativ spät entdeckt habe, lässt sie mich nicht mehr los“, sagt er lächelnd. Ein Sammelsurium von Rasseln über Trommeln wird in einem Schrank am Bauwagen aufbewahrt, den derzeit zwei Mädchen mit weißer Farbe verschönern. „Sobald die Farbe getrocknet ist, wird noch ein Notenschlüssel drauf gepinselt!“, lacht Julian, bevor er den jungen Malerinnen beim Nachfüllen der Farbe hilft. „Hallo, das könnt ihr doch wirklich selbst“, zwinkert der Erzieher – wohl wissend, dass die beiden Mädchen sich eher aus reiner Neugierde genähert haben.

Mittwochs steht das gemeinschaftliche Singen für beide Kindergarten-



gruppen auf dem Programm. „Die Kinder lieben unser Froschkonzert, während dem wir sowohl altbekannte Lieder singen sowie Lieder, die ich selbst komponiert habe“, so der Musiktherapeut, der erwähnt, dass regelmäßige Besuche im Heilbronner Kammerorchester stattfinden. Er ist davon überzeugt: „Musik und Rhythmus gehören, wie das Sprechen und das Atmen, zu uns Menschen. Das Erste, was wir mitbekommen, ist der Rhythmus vom Herzschlag der Mutter. Ich bin überzeugt, dass jeder singen kann und sich nicht von den Bewertungen im Außen abhalten lassen sollte!“

Neueste Errungenschaft im Waldkindergarten ist ein schwarzes Klavier, das im Wald doch etwas ungewöhn-

lich anmutet, von den Kindern jedoch, nach Absprache, gerne genutzt werden darf. Offensichtlich hatte es anderswo ausgedient, war jedoch zu schade, um es einfach zu verschrotten. „Jetzt steht es eben bei uns im Wald und wird wetterfest gemacht. Auch wenn es etwas schräg klingt, können sich die Kinder ausprobieren und die Technik dahinter gemeinsam mit uns entdecken.“

Die Kinder sind voller Freude in Bewegung: Sie malen, spielen, klettern über Baumstämme und entdecken den Wald mit allen Sinnen. Überall spürt man: hier im Wald wurde ein lebendiger Ort geschaffen, der zum Entdecken und Lernen einlädt und in dem Kinder sich frei entfalten können. <https://waldkindergarten-heilbronn.de>



UEbertrieben lecker - gekocht wie von Oma



rotgelben Weideochsen heute als besondere Spezialität unserer Genießeregion und trägt zugleich zum Erhalt der gewachsenen Kulturlandschaft bei.

Für EDEKA Ueltzhöfer beginnt guter Geschmack weit vor der Küche. Gemeinsam mit langjährigen Partnerbetrieben setzen wir auf höchste Tierwohlstandards und völlige Transparenz. Die Tiere wachsen auf weiten, natürlichen Weiden auf – langsam, stressfrei und in den Händen nachhaltiger arbeitender Familienbetriebe, die Regionalität nicht als Trend, sondern als Haltung leben.

Im kUEchenwerk wird dieses besondere Fleisch

Nachhaltiger Genuss und handwerkliche Veredelung prägen das kUEchenwerk und alle UE-Produkte. Genau in dieses Verständnis von ehrlicher Küche, sorgfältiger Herkunft und echter Wertschätzung passt das Fleisch der Limpurger Weideochsen – Grundlage all unserer Gerichte aus 100 % Limpurger.

Manche Geschichten schmecken nach Heimat – die des Limpurger Weideochsen gehört dazu. Eine der ältesten Rinderrassen Badens-Württembergs, beheimatet im Leintal und seit jeher verwurzelt in Hohenlohe, Ostalb, den Limpurger Bergen und dem Welzheimer Wald. Noch vor wenigen Jahrzehnten beinahe ausgestorben, gilt das zarte, fein marmorierte Fleisch des

dann so verarbeitet, wie wir es verstehen: ganzheitlich, respektvoll und mit handwerklicher Präzision. Küchenchef Markus Reinauer zählt zu den Vorreitern der Nose-to-Tail-Philosophie. Aus dem gesamten Tier entstehen vielfältige Kreationen – darunter Bolognese, Chili con Carne, Schmortopf und künftig auch kräftige Fonds, alles aus 100 % Limpurger. Ob frisch zubereitet zum unmittelbaren Genuss oder im wiederverwendbaren Weckglas für zu Hause: Jede Portion steht für unseren Anspruch, aus regionalen Schätzen hochwertige, ehrliche Lebensmittel zu machen.

Ein Beitrag von EDEKA Ueltzhöfer

Alle Märkte, Services und Informationen unter www.mein-ue.de



UEbertrieben pur!

In unseren selbstgekokchten kUEchenwerk-Produkten sind keinerlei Konservierungsstoffe drin. UEbertrieben lecker - gekocht wie von Oma.

EVENTS & VERANSTALTUNGEN

Genusszeit - PopUp Restaurant, Menü-Abende, Kochkurse, ...
Event-Location für private Feiern, Tagungen oder Firmen-Events



Film zur Küchenparty anschauen!



Home is where the ❤️ is.



Löwenzahn

Das unterschätzte Kraftpaket auf unseren Wiesen

Wenn im Frühling die ersten Wiesen wieder gelb leuchten, ist er überall zu sehen: der Löwenzahn. Viele Menschen betrachten ihn nur als hartnäckiges „Unkraut“ im Garten. Dabei gehört der Löwenzahn (*Taraxacum officinale*) zu den spannendsten und nährstoffreichsten Wildpflanzen unserer heimischen Natur. Seit Jahrhunderten wird er in der Volksheilkunde geschätzt, vor allem zur Unterstützung von Leber, Verdauung und Stoffwechsel.

Was diese Pflanze so besonders macht: Fast jeder Teil des Löwenzahns kann genutzt werden und jeder Teil hat eigene wertvolle Inhaltsstoffe.

Die Blätter enthalten viele Bitterstoffe, die den Körper dazu anregen, mehr Verdauungssäfte zu bilden. Dadurch können Leber und Galle besser arbeiten. Gleichzeitig liefern die Blätter wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen sowie Vitamin C und Beta-Carotin. In der Wildkräuterküche werden junge Löwenzahnblätter gerne klein geschnitten in Salaten verwendet.

Der Stängel enthält den typischen weißen, nicht giftigen, Milchsaft. Auch hier finden sich Bitterstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die traditionell zur Unterstützung von Leber und Stoffwechsel eingesetzt werden.

In den leuchtend gelben Blüten sind wertvolle Flavonoide und andere antioxidative Pflanzenstoffe enthalten. Aus ihnen lassen sich Sirup, Gelee oder auch dekorative Zutaten für Salate herstellen.

Besonders interessant für die Naturheilkunde ist die Wurzel. Sie enthält neben Bitterstoffen auch Inulin – einen Ballaststoff, der die Darmflora unterstützen kann. Getrocknet wird die Wurzel häufig als Tee verwendet oder sogar geröstet und als Kaffeeersatz genutzt.

In der Naturheilkunde gilt Löwenzahn daher als klassische Leber- und Stoffwechselfpflanze. Typische Anwendungsbereiche sind zum Beispiel die Unterstützung von Leber und Galle, die Anregung der Verdauung, die Aktivierung des Stoffwechsels und die Förderung der Ausscheidung über Nieren und Darm. Gerade im Frühjahr greifen viele Kräuterfreunde gerne zu Löwenzahn, um den Körper nach den Wintermonaten wieder in Schwung zu bringen.

Eine bekannte Anwendung aus der Volksheilkunde ist die Löwenzahn-Stängel-Kur. Dabei beginnt man am ersten Tag mit einem frischen Löwenzahnstängel, am zweiten Tag mit zwei, am dritten Tag mit drei und steigert die Menge täglich weiter. Diese Kur wird meist etwa 10 bis 20 Tage durchgeführt und kann individuell angepasst werden. Die Stängel werden dabei einfach frisch gekaut. Die enthaltenen Bitterstoffe regen den Stoffwechsel an und unterstützen besonders Leber und Gallenfunktion. Deshalb wird diese traditionelle Anwendung häufig als sanfte Frühjahrskur genutzt.

Während einer solchen Kur kann der Körper reagieren. Manche Menschen berichten zum Beispiel von vorübergehender Müdigkeit, bemerken, dass

die Verdauung reagiert, Kopfschmerzen oder Hautreaktionen. In der Naturheilkunde werden solche Erscheinungen oft als Zeichen dafür interpretiert, dass der Stoffwechsel aktiver arbeitet. Wer sensibel reagiert, kann die Menge jederzeit reduzieren oder Pausen einlegen.

Neben der Verwendung als Heilpflanze lässt sich Löwenzahn auch wunderbar in der Küche einsetzen. Besonders beliebt ist ein aromatischer Löwenzahnblüten-Honig, der wie flüssiger Honig schmeckt und den Frühling ins Glas bringt. Bring die Sonne in die Küche.

Rezept: Löwenzahnblüten-Honig

200 frische Löwenzahnblüten
1 Liter Wasser
1 Bio-Zitrone
1 kg Zucker

Zubereitung

Die Blüten an einem sonnigen Tag pflücken, am besten auf einer Wiese fernab von Straßen. Die grünen Blütenkelche möglichst entfernen, da sie bitter schmecken können. Die Blüten nur kurz ausschütteln, damit kleine Insekten herausfallen.

Die Blüten zusammen mit dem Wasser und der in Scheiben geschnittenen Zitrone in einen Topf geben und etwa 15 Minuten leicht köcheln lassen. Danach den Sud vom Herd nehmen und über Nacht ziehen lassen.

Am nächsten Tag alles durch ein Sieb oder ein Tuch abseihen und gut ausdrücken. Den aufgefangenen Sud mit dem Zucker aufkochen und etwa 30

bis 45 Minuten einkochen lassen, bis eine sirupartige Konsistenz entsteht. Noch heiß in saubere Gläser füllen.

Der Löwenzahnblüten-Honig schmeckt wunderbar auf Brot, im Tee oder zum Süßen von Desserts – und bringt die sonnige Kraft der Frühlingspflanze direkt in die Küche.

Wer die Kraft des Löwenzahns intensiver kennenlernen möchte, kann eine solche Frühjahrskur auch gemeinsam mit anderen durchführen. Passend dazu gibt es meine Löwenzahn-Detox-Challenge. Die Anmeldung ist kostenlos. Nach der Anmeldung gelangt man in einen Kanal, in dem es jeden Tag Schritt-für-Schritt-Anleitungen gibt: vom sicheren Erkennen der Pflanze über das Sammeln auf geeigneten Wiesen bis hin zu einfachen Anwendungen für den Alltag. Außerdem beantworte ich dort die häufigsten Fragen rund um Löwenzahn und seine Verwendung.

Anmeldung unter:
<https://www.gluecksknirpse.de/events/challenges/loewenzahn/> oder
<https://www.naturheilpraxisheilbronn.de/Oder>





Das Adressverzeichnis von zappelINA

 Support Your Locals: Yamis Tipps und Projekte für Heilbronn Events Kunst und Kultur Natur Ratgeber	 Hypnose - Wenn nichts mehr hilft Energiearbeit Entspannung Ernährung und Gesundheit Ratgeber	 Gesundheit im Einklang mit der Natur Entspannung Ernährung und Gesundheit Ratgeber
 Trauerreden . Trauerrituale . Trauerbegleitung Ratgeber Trauer	 Systemische Beratung, die wirkt - Kirsten Kaufmann Coaching Energiearbeit Ratgeber	 Face-Reading - Wachstum beginnt in deinem Inneren Energiearbeit Entspannung Ratgeber
 Human Design - Yoga - Travelinspiration Coaching Energiearbeit Entspannung Events	 Ganzheitliche Familienaufstellerin nach Nicole Schäfer® Energiearbeit Ratgeber	 Mahana Yoga Center - Ute Böhme Ernährung und Gesundheit Sport und Bewegung
 Entfalte deine innere Stärke mit Gabriele Friemelt Coaching Energiearbeit	 Grafik im Kopf - und im Herzen Grafik Kunst und Kultur Ratgeber	 Gesund zu bleiben ist keine Selbstverständlichkeit - sondern etwas, das wir aktiv mitgestalten dürfen Coaching Entspannung

Du möchtest Teil von zappelINA werden?
info@zappelina.de



Vertrauensfotos.com
für dein Herzens-Business



Du betreibst dein **Herzens-Business** mit Einsatz und Energie und brauchst mehr Sichtbarkeit für den **Vertrauensaufbau** zu deinen **Wunschkunden auf den ersten Blick**?

Ich bin Johann und unterstütze dich mit **Vertrauensfotos** für bessere Sichtbarkeit.

Johann Schrauf • **Aktiv für Menschen mit einem Herzens-Business**
0160 97634846 • vertrauensfotos.com



Du machst die Welt besser von Muon Thi Van



Den wenigsten ist bewusst, dass in jedem von uns die Gabe steckt, die Welt ein Stück besser zu machen – denn oft sind wir von klein auf mit der Botschaft aufgewachsen, dass man ohnehin nichts verändern könne. Genau hier setzt „Du machst die Welt besser“ von Muon Thi Van an. In dem Buch begibt sich ein Vater mit seinem Sohn auf eine fantasievolle Reise, die zeigt: Nicht nur die Sonne lässt die Welt erstrahlen – auch wir selbst können Licht in die Welt bringen. Als der kleine Junge verwundert fragt:

„Ich?“, antwortet der Vater: „Ja, du.“ Und tatsächlich – schon indem der Sohn der Welt sein schönstes Lächeln schenkt, trägt er dazu bei, sie ein Stück besser zu machen. Auf diese Weise vermittelt das Buch, wie wunderbar die Welt ist, wenn man sie von Herzen wahrnimmt, und dass wir jeden Tag unzählige Möglichkeiten haben, sie aktiv mitzugestalten.

Mit inspirierenden Geschichten, praktischen Impulsen und ermutigenden Beispielen aus ihrem eigenen Leben zeigt Muon Thi Van, dass jeder Schritt zählt –

egal, wie klein er erscheint. Sie verdeutlicht, dass Engagement, Mut und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, uns befähigen, aktiv zu werden und positive Veränderungen zu bewirken.

„Du machst die Welt besser“ ist ein Buch, das motiviert, Hoffnung schenkt und zeigt: Veränderung beginnt oft viel einfacher, als wir denken – und es braucht keine großen Heldentaten, um einen Unterschied zu machen.

Zuckersüß Verlag

Folge deinem Stern von Stephanie V.W. Lucianovic



Jeden Abend steht ein kleines Mädchen am Fenster und beobachtet den Nachthimmel. Eines Abends entdeckt sie, dass das hellste Licht am Himmel von einem sterbenden Stern stammt. Als ihre Mutter ihr erklärt, dass es sich um eine Supernova handelt – einen Stern, der gerade stirbt – erfasst sie nicht nur große Traurigkeit, sondern auch eine tiefe Sehnsucht: diesem Stern so nahe wie möglich zu kommen.

Von diesem Moment an beschäftigt sich das Mädchen leidenschaftlich mit allem, was Sterne und Planeten betrifft. Sie sammelt Wissen, liest stapelweise Bücher und tritt jeden Abend ans Fenster, um ihren Stern zu begrüßen. Ihre Neugier, Entschlossenheit und Begeisterung für das Universum wachsen mit jedem Tag.

Als junge Frau beschließt sie schließlich, ihren Stern zu besuchen. Mit Mut, Zielstrebigkeit und unerschütterlichem Durchhaltevermögen verwirklicht sie ihren Traum: als erste Frau auf dem Mond nähert sie sich ihrem Stern und erlebt, dass Träume

Wirklichkeit werden können, wenn man an sie glaubt.

Es ist ein Buch über unseren Platz im Universum, über Mitgefühl und über die Macht der Träume. Es begeistert Kinder für Wissenschaft und den Weltraum und enthält ganz viel Sachwissen rund um Sonne, Mond und Sterne. Und: In jedem Buch gibt es ein großes Astro-Poster!

Zuckersüß Verlag



Der singende Bauernhof



Kinder sind von Tieren fasziniert und lernen schon früh, wie sie aussehen

und welche Geräusche sie machen. In Liedern, Büchern oder Märchen spielen Tiere dabei oft eine wichtige Rolle. Ein Besuch auf dem Bauernhof wird so schnell zu einem besonderen Erlebnis.

Mit „Der singende Bauernhof“ lässt sich dieses Gefühl auch nach Hause holen. Der Kindermusik-Act verbindet fröhliche Musik mit spannenden Einblicken in das Leben auf dem Land.

Hinter dem Projekt stehen Sarah Schiffer und David Pfeffer, die auf einem kleinen Bauernhof leben und ihre Liebe zu Musik und Tieren mit

Kindern teilen. Seit 2023 veröffentlichen sie unter diesem Namen Songs, in denen jedes Tier im Mittelpunkt steht – ergänzt durch kindgerechte Videos und Wissen rund um den Hof.

Mit dabei ist auch „Otti Stubs“, eine neugierige Fellnase, die gemeinsam mit den Kindern die Welt entdeckt.

So entsteht eine gelungene Mischung aus Musik, Spaß und Wissen – mit fröhlichen Liedern über den Bauernhof und seine tierischen Bewohner. Ein Erlebnis, das Kinder begeistert und gleichzeitig spielerisch Wissen vermittelt. Digital Audio Longplay EAN 196873647883

VORSCHAU juni/juli Sommerfrische



Endlich wieder mit der Familie den Sommer genießen!

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen *Historie, Design, Wohlfuehlen*



Buchbar über [airbnb](https://www.airbnb.com), [booking.com](https://www.booking.com)
casa-wimpina@web.de

Wo wird die **Lust am Wandel** zum Erlebnis?

IN ELLWANGEN
AN DER JAGST, *natürlich!*

Spüre das Leben in blühenden Gärten, lass dich von den Farben berauschen, mach dich auf zu neuen Ufern und genieße einen Sommer voller Kunst, Musik und Inspiration.



www.ellwangen2026.de

24. April bis
4. Oktober 2026

2026
LANDESGARTENSCHAU
ELLWANGEN
AN DIE JAGST



Blühende Ideen für kleine Entdecker

Osterferien in der
KLIMA ARENA

28. März
bis
12. April

Kreativwerkstatt &
Familienführungen

 **KLIMA
ARENA**

**Dein Klima-Erlebnisort
in Sinsheim**

PARTNER



GEFÖRDERT DURCH

