

Zappolino

juni/juli26

Kostenfreie Elternzeitung für die Region Heilbronn, Mosbach, Sinsheim sowie Hohenlohe



Sommerfrische

zappeLINA lädt ein

Frauen. Netzwerk. Impulse



Z

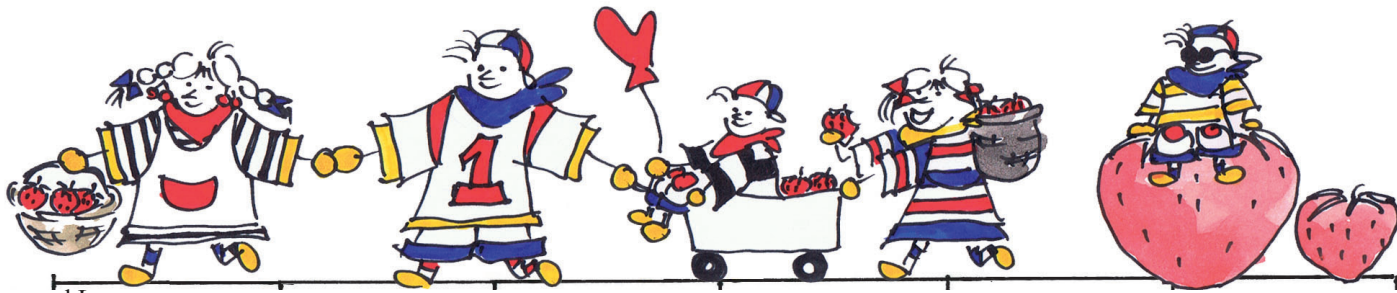
Zu einem Netzwerkabend mit außergewöhnlichen Frauen, die sich gegenseitig unterstützen und wertschätzen. Statt klassischem „Business-Networking“ erwartet dich ein bewusst gestalteter Raum für echte Begegnungen, ehrliche Gespräche und wertvolle Impulse. Der Abend beginnt mit einem lockeren Ankommen bei selbstgemachter Focaccia und Getränken. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde gibt es einen inspirierenden Impuls aus der zappeLINA Community, der neue Denkanstöße gibt und zum Austausch einlädt. Im Anschluss bleibt ausreichend Raum für offene Gespräche und entspanntes Netzwerken – ganz ohne Druck, dafür mit umso mehr Tiefe.



Anmeldung über Eventbrite:



Mi., 10. Juni, 18 Uhr, Kräuterküche der Biolandgärtnerei Umbach, Heilbronn, Äußere Mauskinge 1. (Hinterm Porschautohaus links)
Infos: info@zappeLINA.de



Liebe Leserinnen und Leser,

gerade komme ich – dick eingepackt und etwas durchnässt von einem Platzregen – von meiner Joggingrunde zurück. Unweigerlich musste ich schmunzeln, als ich an das Sonderthema der aktuellen Ausgabe dachte: Sommerfrische! Im Moment fühlt sich das allerdings nach allem anderen an.

Dabei kamen mir die Worte von Bioland-Gärtner Klaus Umbach in den Sinn, die er kürzlich bei einem Unternehmertreffen äußerte: „Beschwert euch nicht. Was wir momentan erleben, ist völlig normal – das sind die Eisheiligen. Früher wusste jeder, dass man Tomaten erst nach dem 15. Mai, der sogenannten ‚Kalten Sophie‘, pflanzt. Heute wird erwartet, dass wir sie schon Wochen vorher im Verkauf haben.“

Auch meine Tomaten stehen bereits seit zwei Wochen in der Erde ... Vielleicht sollte auch ich die eine oder andere Entscheidung stärker dem Rhythmus der Natur anpassen.

Wie dem auch sei: Sobald sich die Juni/Juliausgabe in der Verteilung befindet, sind wir mittendrin – in der lang ersehnten Sommerfrische! Sie bietet zahlreiche Möglichkeiten, gemeinsam mit der Familie bei einer Paddeltour auf Jagst, Kocher oder Neckar die Natur aus einer ganz neuen Perspektive zu erleben und den Tag anschließend entspannt auf einem Picknick- oder Spielplatz ausklingen zu lassen. Mit ins Gepäck gehört dabei auf jeden Fall der Naturführer von Dieter Veile, in dem der Diplom-Biologe zahlreiche Tiere unserer Region mit viel Liebe zum Detail vorstellt.

Auch die Thermen & Badewelt Sinsheim sorgt vom 27. Juni bis 13. September 2026 für sommerliches Urlaubsgefühl

unter Palmen. Während Erwachsene entspannen, erwartet Kinder ein buntes Programm mit kreativen Mitmach-Aktionen und Aqua-Animationen. So wird die Therme zum perfekten Ziel für erholsame und abwechslungsreiche Familienzeit in den Sommerferien.

Eine bewegungsreiche Familienzeit kann man sowohl bei Sommerhitze als auch bei strömendem Regen im neu eröffneten Tobelino in Öhringen erleben. In der hellen, familienfreundlichen Halle erwarten Kinder Kletterparcours, Rutschen, Hüpfburgen und ein liebevoll gestalteter Kleinkindbereich, während Eltern im gemütlichen Café entspannen können.

Wer lieber auf Entdeckungsreise zwischen Technik, Innovation und großen Maschinen geht, sollte außerdem dem Technik Museum Sinsheim oder dem Technik Museum Speyer einen Besuch abstatten – denn hier wird Technikgeschichte für die ganze Familie lebendig und macht jeden Ausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Und schließlich ist es bald soweit: Die Feier zum 25-jährigen Jubiläum von Zappelino steht vor der Tür! Mehr dazu erfährt Ihr auf den Seiten 30 und 31. Freut Euch auf einen Tag voller kreativer Mitmachaktionen, Spiel und Unterhaltung für Kinder sowie inspirierender Begegnungen und schöner gemeinsamer Momente.

In diesem Sinne wünsche ich Euch viel Freude beim Lesen, Entdecken und Genießen – sowie viele sonnige Stunden voller echter Sommerfrische!

Christiane Bach



Foto: @lu.pfeil

J
U
N
i

Foto Titelseite Thermen & Badewelt Sinsheim

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt - in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:

Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2026

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Badische Neueste Nachrichten, Badendruck GmbH



Sommerfrische



Tipps in der Region bei gutem und schlechtem Wetter.

Auf Entdeckungstour im Kloster Maulbronn



Am Aktionstag „Kloster – Kinder – Welterbe“ lädt das Kloster zu einem bunten Erlebnistag voller Spiel, Spaß und spannender Entdeckungen ein.

25 Jahre Zappelino



Herzlich willkommen zum Zappelino Sommerfest mit zahlreichen Aktionen in der Kräuterküche Heilbronn.

zappelINA - Frauen auf ihrem Weg



Von der ersten Idee bis zur Umsetzung.

Die Kontaktstelle Frau und Beruf stellt sich vor



Die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken unterstützt Frauen kostenfrei dabei, neue Perspektiven zu entwickeln, Stärken sichtbar zu machen und Schritte zu planen.

editorial/impressum	3
sonderthema	12
besondere highlights	24
25 jahre zappelino	31



Ein Sommer für kleine Entdecker



29

Termine der Kräuterküche im Juni/Juli

FENG SHUI MEETS TCM

Zwei kraftvolle Wege, die Dir helfen, Überflüssiges loszulassen, innerlich aufzuräumen und Raum für neue Balance zu schaffen. Simone Weiß & Gabriele Friemelt. 12.06., 15-20 Uhr
Anmeldung: www.simone-weiss.de

DIE SONNTAGSGRUPPE

Die eigene Stärke gemeinsam entfalten. Ein geschützter Raum für Austausch, Reflexion und persönliches Wachstum in der Gruppe. 28.06., 17 Uhr, Infos & Anmeldung: Andrea Abbas, Tel.: 0177 4681742.

FRAUENZEIT - Erleben, das bleibt

(Workshop) Zeit für sich selbst: Ankommen, Achtsamkeitsübungen, Impulse zur saisonalen Ernährung, kreatives/jahreszeitliches Gestalten, genussvolle Leckereien, Zeit für Austausch. Termine: 14.03. · 27.06. · 10.10. · 28.11., jeweils 15-19 Uhr
Anmeldung: info.artnnature@gmail.com

MÄNNER - lebendig und verletzlich

Gruppe mit Matthias & Tameer 09.06. · 30.06., 19.00 - 21:30 Uhr
Anmeldung: hair@naturfriseur-kohl.de oder Tameer@atmo-tameer.ch

KOCHEN MIT HANF

Praktischer Workshop mit Rezepten rund um die vielseitige Hanfpflanze. Köchin: Tanja Koch 0. 22.06. · 21.09. · 16.11., 18-22 Uhr, Anmeldung: www.gaertner-umbach.de

WEINVILLA ON TOUR

Genussvoller Abend rund um ausgewählte Weine in besonderer Ambiente. 14.07., 18-20:30 Uhr
Infos: Stadtinitiative Heilbronn e.V., www.mein.hn

1-JÄHRIGE KRÄUTER HABEN©S IN SICH

Einblick in die Kraft einjähriger Kräuter und ihrer Verwendung. Referentin: Sieglinde Frey. 13.06., 18 Uhr. Anmeldung: www.gaertner-umbach.de

DIE WICHTIGSTEN HEILPFLANZEN IM EIGENANBAU

Welche Heilpflanzen im eigenen Garten nicht fehlen sollten - praxisnah erklärt. Sieglinde Frey, 18.07., 18 Uhr
Anmeldung: www.gaertner-umbach.de

HANF-ANBAUKURS 1

12.05., Uhrzeit: 18-20 Uhr

HANF-ANBAUKURS 2

30.06., 18-20 Uhr
Anmeldung: www.matthiasebelconsulting.de

FESTIVAL „ARTEMIS-IMPULS DER NATUR“ und Tag der offenen Tür im Lebensgarten

19.-21.06. Infos: www.naturessenzenwinzig.de
Infos: angela.seigerschmidt@gaertner-umbach.de

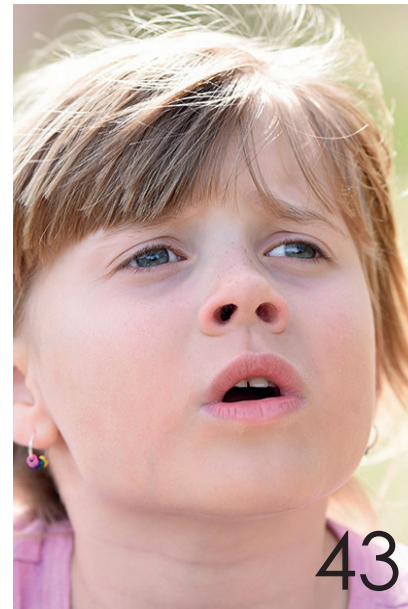
Pflegehelden stärken Kompetenz



42

Demenzerkrankungen im Alter nehmen zu, daher haben sich die Pflegehelden auf die Betreuung von Menschen mit Demenz spezialisiert.

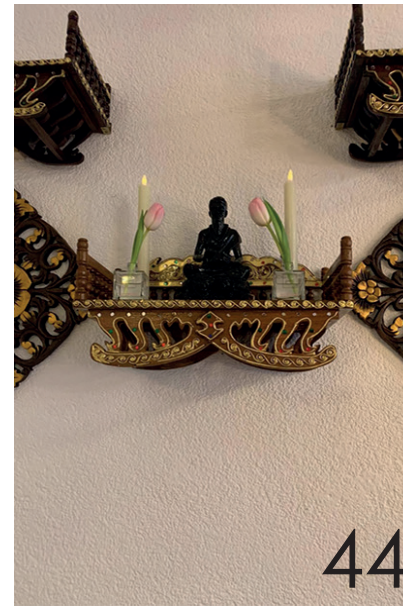
Zappelphilipp:ina? Echt alles AD(H)S?



43

Nur 5 % der untersuchten Kinder erfüllen tatsächlich die Kriterien für AD(H)S. Was können noch Ursachen sein?

Zur Ruhe kommen bei einer Massage



44

Erlebt eine entspannende Auszeit mit traditionellen Thai-Massagen, wohltuenden Aromaaölbehandlungen in einer Atmosphäre zum Wohlfühlen und Abschalten.

- ratgeber
- Kochkiste
- buchtipps
- musik & hörspiele

43

45

46

47



TANZEN für alle Generationen Bewegung, die verbindet in der Tanzschule Siegel

Wer beim Stichwort TANZEN ausschließlich an den klassischen Hochzeitstanz oder an PaarTANZEN denkt, verpasst einen großen Teil dessen, was TANZEN heute ausmacht. Ein Blick in das vielfältige Programm der Tanzschule Siegel zeigt schnell: Hier geht es um weit mehr als Tradition – nämlich um Kreativität, Bewegung und Gemeinschaft für alle Altersgruppen. Mit viel Engagement wird die ADTV Tanzschule Siegel inzwischen in dritter Generation geführt und ist an den Standorten Kochendorf und Öhringen fest verwurzelt. TANZEN kennt hier keine Altersgrenzen: Menschen zwischen zwei und 83 Jahren finden ihren Platz auf der Tanzfläche. Entscheidend ist nicht die Vorerfahrung, sondern die Freude an Bewegung, das gemeinsame Erleben und der positive Effekt auf Körper, Geist und Seele, was auch neueste Studien immer wieder beweisen.

Das Angebot ist ebenso vielfältig wie die Teilnehmenden selbst. Schon die Jüngsten sammeln erste Tanzerfahrungen: Bei den „MINNIES“ entdecken Kinder ab zwei Jahren gemeinsam mit einer Begleitperson spielerisch Rhythmus und Bewegung, während Motorik und Koordination gefördert werden und erste Erfahrungen im Sozialverhalten erlebt werden. Für Grundschüler und Jugendliche stehen unter anderem Ballett und HipHop auf dem Programm. Und natürlich bleibt auch der klassische Tanzkurs für Jugendliche ab 14 Jahren ein wichtiger Bestandteil – nicht nur zum Erlernen von Schritten, sondern auch zur Stärkung von Selbstbewusstsein und sozialem Miteinander. Ganz nebenbei entsteht dabei eine wertvolle, handyfreie Zeit.

Auch für Erwachsene bietet die Tanzschule zahlreiche Möglichkeiten: Neben klassischen Parkursen vom An-

fänger- bis zum fortgeschrittenen Niveau gibt es spezielle Angebote für die Generation 60+, die sowohl in Parkursen als auch im SoloTANZ (TANZEN ohne Partner) aktiv werden kann. Dabei entstehen nicht selten Freundschaften, die weit über das Tanzen hinausgehen.

Sehr beliebt ist außerdem LineDance – ideal für alle, die ohne festen Tanzpartner TANZEN möchten. Hier treffen bekannte Klassiker auf moderne Musik, und die Inhaberin hat gemeinsam mit ihrem Team die entsprechende Ausbildung erfolgreich abgeschlossen.

„TANZEN bedeutet für uns, Menschen zusammenzubringen und ihnen Freude an Bewegung zu vermitteln – ganz egal in welchem Alter. Und alle, die ihr Hobby zum Beruf machen möchten und Spaß am Tanzen haben, können noch einen Schritt weiter gehen: In unserer Tanzschule ist es mög-

lich die dreijährige Berufsausbildung zum ADTV Tanzlehrenden zu machen. Neben der Ausbildung im Gesellschaftstanz gibt es noch die Ausbildung zum Fachanzwieser im Bereich Discofox, Tango, Salsa, Hip-Hop oder Fitness. Denn, wie schon Konfuzius sagte: Wenn du liebst, was du tust, wirst du nie mehr in deinem Leben arbeiten!“, weiß die Inhaberin Carmen Eren-Siegel, die seit 27 Jahren die Tanzschulen in Bad Friedrichshall und Öhringen mit viel Freude und Leidenschaft leitet.

Infos:

Tanz- und Ballettschule Siegel, Bad Friedrichshall – Kochendorf Hauptstraße 16, Tel.: 07136 / 24690
Verrenberger Weg 18, 2. Stock
Rundbau WOLVERINE
Öhringen, Tel.: 0794/2990
<https://tanzschule-siegel.de>

Zum Weltautismus-Tag ab in den Park



„Parkrun“ ist eine Gemeinschaftsinitiative, die weltweit dazu einlädt, gemeinsam 5 km zu laufen, zu walken oder zu gehen. Jeden Samstag. Positiv, inklusiv und niederschwellig. Vor kurzem machte das Orga-Team des „parkrun“, im Wertwiesenpark in Heilbronn, anlässlich des Weltautismus-Tags auf Menschen im Autismus-Spektrum aufmerksam und lud Organisationen wie den ASB Region Heilbronn-Franken, der autista e. V. und die autista GmbH zu diesem besonderen Park-Event ein. Sie stellten sich als Anlaufstellen für Kinder und Erwachsene mit Autismus vor. 95 der

angetretenen Läuferinnen und Läufer mit und ohne Beeinträchtigung kamen ins Ziel. Seine magische Wirkung entwickelte das hauseigene Maskottchen des ASB, der ASBär, denn er stand als Modelpartner, als Abklatsch-Kumpel und als Schmuse-ASBär hoch im Kurs. Mit Rücksicht auf Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Autismus-Spektrum wurde am Ziel auf lautes Klatschen verzichtet und stattdessen in Gebärdensprache applaudiert.

Der ASB Region Heilbronn-Franken bedankt sich bei den Initiatorinnen und Initiatoren für die Idee.

ADTV tanzschule
siegel

www.tanzschule-siegel.de

Kochendorf & Öhringen



ASB Kinder-Kompetenzzentrum

Wir bieten therapeutische und pädagogische Angebote für Kinder und Jugendliche und beraten Sie gerne.

- Physiotherapeutische Behandlungen nach dem Bobath Konzept
- Gangtraining mit dem Trainingsgerät LiteGait
- Manuelle Fußtherapie nach Zukunft-Huber
- Skoliose Therapie nach Schroth
- Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei pädiatrischer Diagnose wie ADHS, Autismus und Entwicklungsstörung mit verschiedenen Methoden
- Pädagogische Gruppenangebote z.B. Soziales Kompetenz Training, Marburger Verhaltens- und Konzentrationstraining

ASB Kinder-Kompetenzzentrum
Ferdinand-Braun-Str. 19
74074 Heilbronn
Tel. 07131 97 39-4150
kiko-heilbronn@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de



KINDERGEBURTSTAG
MIT ALLEN SINNEN
LANDWIRTSCHAFT ERLEBEN

- Sonntagsfrühstück mit Besichtigung - nur mit Anmeldung
- Familientreffen-Feier in der Festscheune max. 60 Personen
- Ferienbetreuung 10-17 Uhr mit Anmeldung
- Bauernhofnachmittage - buchbar als Gruppe
- Ausflugsziel für Kindergärten und Schulen

Erlebnisbauernhof Renz | Reisachshof | 74542 Braunsbach
Tel 07906/8775 | www.kigebrenz.de | kigebrenz@web.de



Algorithmics

Programmierschule für Kinder ab 6 Jahren



Lerne uns kennen!



Lernen. Spielen. Gestalten



Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr
Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

Nächste Kinderyoga-lehrerausbildung
06.-08. November
22.-25. Januar

Yoga via Zoom:
mittwochs, 19.30-21.00 Uhr
Anmeldung bitte per Mail

Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095

info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15

Mehr Kurse. Mehr Ideen. Aktive Ferien!

Programmieren ist längst mehr als nur „etwas mit Computern“. Kinder, die lernen zu programmieren, lernen vor allem eines: Probleme zu lösen. Sie lernen, logisch zu denken, Zusammenhänge zu erkennen, Ideen Schritt für Schritt umzusetzen – und nicht sofort aufzugeben, wenn etwas nicht funktioniert.

Genau deshalb wird bei Algorithmics Heilbronn ab September das Angebot mit neuen Kursen rund um Minecraft Education, App-Entwicklung, Künstliche Intelligenz, um weitere kreative Digitalprojekte erweitert. Ziel ist nicht, Kinder einfach nur „an Technik heranzuführen“. „Wir möchten ihnen zeigen, dass sie selbst gestalten können – statt nur zu konsumieren“, so das Team von Algorithmics Heilbronn.

Besonders spannend ist dabei zu beobachten, wie unterschiedlich Kinder aufblühen. Manche entdecken plötzlich ihr Interesse für knifflige Aufgaben, andere verlieren die Angst vor Technik und wieder andere merken zum ersten Mal, wie viel Spaß es machen kann, an einer Idee dranzubleiben, bis sie wirklich funktioniert.

Das große Interesse an unserem



Pfingstferiencamp hat uns darin nochmal bestärkt. Die Plätze waren schnell vergeben – und die Begeisterung der Kinder hat gezeigt, dass kreative Ferienangebote mit echtem Inhalt gefragt sind. Kinder möchten heute nicht nur beschäftigt werden. Sie wollen ausprobieren, verstehen, entwickeln und am Ende sagen können: „Das habe ich selbst gemacht.“

Deshalb wird das Game Creator Camp auch erneut in den ersten beiden Sommerferienwochen an. Dort entwickeln Kinder eigene Spiele, gestalten Figu-

ren und erleben Schritt für Schritt, wie aus einer Idee ein funktionierendes Projekt entsteht. Ganz ohne trockene Theorie, dafür mit viel Praxis, Kreativität und Teamarbeit.

„Wir freuen uns auf einen Sommer voller neuer Ideen, mutiger Experimente und Kinder, die entdecken, was alles in ihnen steckt“, so das Team von Algorithmics Heilbronn

Infos: Team Algorithmics Heilbronn
heilbronn@alg.academy
algorithmicsheilbronn.de
Tel.: 07132 85 79 519

Der neue KIDS SPORTS CLUB im Hockeyclub TSG Heilbronn SPIELEN. BEWEGEN. WACHSEN.

Der Hockeyclub TSG Heilbronn hat ein neues Angebot für die jüngsten Sportfans entwickelt: der KIDS SPORTS CLUB. Unter dem Motto „Spielen. Bewegen. Wachsen.“ entdecken Kinder ab drei Jahren auf spielerische Weise die Welt des Sports – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit jeder Menge Spaß.

Im KIDS SPORTS CLUB erleben Kinder Bewegung mit Begeisterung. Mit kindgerechten Schlägern und Bällen, fröhlichen Spielen und abwechslungsreichen Ballstationen dürfen sie rennen, werfen, rollen, fangen und schlagen - immer altersgerecht und mit viel Platz zum Ausprobieren. So entstehen Selbstvertrauen, Körpergefühl und Freude an Bewegung - die besten Grundlagen für eine gesunde Entwicklung und spätere sportliche Erfolge.

Qualifizierte Trainerinnen und Trainer begleiten die Kinder liebevoll und kompetent. Jedes Kind wird individuell gefördert und kann sich im eigenen Tempo entfalten. Der spielerische Umgang mit Bewegung und Koordination bildet dabei ein



starkes Fundament fürs Leben. Ein Einstieg in den KIDS SPORTS CLUB ist selbstverständlich jederzeit möglich. „Wir freuen uns, nun auch für die ganz Kleinen ein passendes Angebot anbieten zu können. Der Einstieg ins

Hockey ist ab vier Jahren möglich. Damit ergänzt der KIDS SPORTS CLUB unser Angebot hervorragend“, unterstreicht Sven Lindemann, sportlicher Leiter des Hockeyclub TSG Heilbronn und Verantwortlicher des KIDS SPORTS CLUBS.

Wann und wo?

Start: Ab sofort! Immer freitags von 16–17 Uhr (außer in Schulferien und an Feiertagen)

Ort im Sommer (April–Oktober): Legasus Hockeypark, Schlizstraße 78, Heilbronn – direkt neben dem Pfühlpark.

Ort im Winter (November–April): Sporthalle der Helene-Lange-Realschule, Weststraße 33, Heilbronn.

Die erste Trainingseinheit ist gratis. Danach beträgt der Monatsbeitrag lediglich 25 Euro.

Infos & Anmeldung: sei-dabei@hockeyclub-heilbronn.de oder www.hockeyclub-heilbronn.de/kids-sports-club



Unser Freiwilliges Soziales Jahr an der SHS Bad Wimpfen



Seit September 2025 absolvieren wir, Nicolay Artmann und Raphael Frey, nun unser Freiwilliges Soziales Jahr an der Stephen-Hawking-Schule in Bad Wimpfen. Wir beschlossen, aufgrund unseres Interesses am sozialen Bereich und als Orientierungshilfe für das spätere Berufsleben, ein FSJ anzutreten.

„Seit drei Jahren frage ich mich jedes Mal, wer wohl kommt. Was bringt die Person mit? Kann ich den FSJler gut einsetzen? Was braucht die Person? Werde ich ihr gerecht? Es sind so viele Fragen, die einen beschäftigen – und dann, ein halbes Jahr später, fühlt es sich an, als wären sie schon immer dagewesen“, so S. Harst, Bereichsleiter.

Einige dieser Fragen stellten wir uns auch. Am Anfang wussten wir nicht genau, wie dieses Jahr ablaufen wird, ob man neue Erfahrungen sammeln und Einblicke in das Leben eines Menschen mit Behinderung gewinnen kann oder ob es gar nicht so ist, wie wir es uns anfangs vorgestellt hatten. Nach über einem halben Jahr Erfahrung können wir nun aber mit Sicherheit berichten, dass es die richtige Entscheidung war.

Vor allem charakterlich sind wir in dieser Zeit deutlich gewachsen, da wir

beispielsweise durch die Verantwortung, die uns übertragen wird, deutlich an Selbstbewusstsein gewinnen konnten. Durch die vielseitigen Aufgaben, die uns täglich übertragen werden, können wir Einblicke in sämtliche Bereiche der Pflege gewinnen. Dazu zählen beispielsweise das Begleiten der Schülerinnen und Schüler im Unterricht und auf dem Pausenhof.

Anfangs gestalteten sich Tätigkeiten wie die Begleitung bei Toilettengängen oder das Anreichen von Essen bei den Mahlzeiten als herausfordernd für uns, doch diese waren nach einiger Zeit problemlos zu bewältigen.

Abschließend können wir berichten, dass uns das Freiwillige Soziale Jahr sowohl menschlich als auch beruflich die Chance gegeben hat, uns weiterzuentwickeln.

„Das FSJ hat mir die Chance gegeben, mich und meine Fähigkeiten besser kennenzulernen und zu verstehen.“ B. C. Marcinkowski, ehemaliger FSJler. Wenn ihr neue Erfahrungen sammeln, euch persönlich weiterentwickeln und spannende Einblicke gewinnen möchtet, dann ist ein Freiwilliges Soziales Jahr an der Stephen-Hawking-Schule in Bad Wimpfen genau das Richtige für euch.

Leidenschaft fürs Leben.

srh

SRH Stephen-Hawking-Schule
Bad Wimpfen

FSJ@SRH

Bist du unser Perfect Match?

Lust auf ein FSJ bei uns?

Einfach bei uns melden:
06223 81-30 80 | fsj.srhs@srh.de

www.stephenhawkingsschule.de/
ueber-uns/fsj-bufdi/

SRH Stephen-Hawking-Schule Bad Wimpfen
Frohnhäuserstr. 11, 74206 Bad Wimpfen | www.stephenhawkingsschule.de
Ein Unternehmen der SRH Schulen GmbH, im Spitzerfeld 25, 69151 Neckargemünd

**ERSTKLÄSSLER:INNEN
SPORT- UND HOCKEY-CAMP**

14.09.–17.09.2026: Buntes Sportprogramm für Schulanfänger – verschiedene Sportarten – jede Menge Spaß.

Wo?
Legasus
Hockeypark,
Schlitzstr. 78,
74076 Heilbronn

Beitrag? 125€
inkl. Campshirt,
gesundes Mittagessen,
Wasser & Obst in den Pausen,
zertifiziertes Trainer:innen-Team

weitere Infos
& Anmeldung

HOCKEY CLUB
TSG HEILBRONN

Bewegen. Spielen. Lernen

Sei dabei im neuen Sonderthema der August/Septemberausgabe



Wenn das Leben aus dem Gleichgewicht gerät – Neue Beratungsstelle der AWO



Krisen, Umbrüche oder belastende Situationen können jeden Menschen an persönliche Grenzen bringen – unabhängig von Alter oder Lebenslage. Genau hier setzt die neue Beratungsstelle „Beratung mit Herz“ der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn e.V. an. Sie richtet sich bewusst an alle, die sich professionelle Unterstützung wünschen – unkompliziert, zeitnah und ohne lange Wartezeiten. Das Angebot steht jeder und jedem offen, der sich in einer schwierigen Situation befindet oder eine neutrale, fachliche Begleitung sucht. Durch das Selbstzahlenden-Modell sind flexible Termine möglich – ohne Antrag und bürokratische Hürden. Ratsuchende erhalten schnell Unterstützung. Die Beratungsstelle bietet einen geschützten Raum für vertrauliche Gespräche – für einzelne Personen, aber auch Paare. Qualifizierte Fachkräfte mit sozialwissenschaftlichem Hintergrund, Zusatzqualifikationen und thematischen Schwerpunkten begleiten die Klientinnen und Klienten wertschätzend, respektvoll und auf Augenhöhe. Diskretion und Vertrauen stehen im Mittelpunkt. Die Themen sind vielfältig: Krisen, familiäre oder partnerschaftliche Konflikte, Probleme im Beruf, psychische Belastungen, Stress oder Entscheidungsprozesse. Ziel der Beratung ist es, Ressourcen zu stärken und neue Perspektiven zu entwickeln. Gemeinsam werden Wege erarbeitet, um Herausforderungen besser zu bewältigen, Klarheit zu ge-

winnen und die eigene Selbstwirksamkeit zu fördern. Auch Selbstfürsorge und eine gesunde Balance im Alltag spielen eine wichtige Rolle. Wie hilfreich das sein kann, zeigen Beispiele: Ein Paar erlebt nach vielen Jahren zunehmend Konflikte. In der Beratung lernen beide, besser zu kommunizieren und die Perspektive des/der anderen zu verstehen – ein erster Schritt zurück zu einem respektvollen und glücklichen Miteinander. Eine Mutter von zwei Kindern im Grundschulalter, sucht „Beratung mit Herz“ auf, da sie sich durch die Vereinbarkeit von Beruf, Haushalt und Erziehung zunehmend überfordert fühlt. Besonders die häufigen Konflikte mit ihrem älteren Kind sowie schulische Probleme führen bei ihr zu Erschöpfung und Selbstzweifeln. Im gemeinsamen Prozess werden Möglichkeiten zur Entlastung erarbeitet und neue Perspektiven für das Handeln im Alltag entwickelt. Anzahl und Verlauf der Gespräche richten sich individuell nach Bedarf. Die Kosten werden transparent besprochen. Geschäftsführer Stratos Goutsidis betont: „Jeder kann in schwierige Situationen geraten. Gleichzeitig sind viele Hilfsangebote mit Wartezeiten verbunden. Wir möchten mit unserem Beratungsangebot allen Menschen einen schnellen, unkomplizierten und vertraulichen Zugang zu Unterstützung ermöglichen.“
Infos: <https://awo-heilbronn.org>

NEU! NEU! NEU!


BERATUNG

MIT ab März 2026



Manchmal gerät das Leben aus dem Gleichgewicht. Krisen, Umbrüche oder belastende Situationen können uns an unsere Grenzen bringen. Beratung in herausfordernden Lebensphasen für **jeden** – bei der AWO Heilbronn.

Beratung mit Herz!

 Waldorfcampus Heilbronn



INDIVIDUELLE CAMPUSFÜHRUNG



JETZT TERMIN VEREINBAREN!
SCHULMANAGEMENT@WALDORFCAMPUS-HN.DE

 WALDORFCAMPUS.HEILBRONN

VEREIN FÜR WALDORFPÄDAGOGIK UNTERLAND E.V. / MAX-VON-LAUE-STRASSE 4 / 74081 HEILBRONN



casa-wimpina

Der rhythmische Teil im Hauptunterricht an der Waldorfschule Heilbronn



Wenn man am Morgen durch die Flure der Waldorfschule läuft und an den Klassenzimmertüren der einzelnen Klassen kurz innehält, kann man leise lauschend dem rhythmischen Teil des Hauptunterrichtes beiwohnen.

Es scheint, als würde das ganze Schulhaus singen und klingen. Wie in einem Bienenstock summt und brummt es: emsig, „schaffig“, kraftvoll, mal leise, mal laut, mal stampfend, mal klatschend:

Der Hauptunterricht hat mit der Klassenlehrerin oder dem Klassenlehrer mit seinem rhythmischen Teil begonnen.

Waldorfschulen gliedern den zwei Unterrichtsstunden umfassenden Hauptunterricht in drei Teile:

den rhythmischen Teil, den Lernteil und den Erzählteil. Diese Dreigliederung des Unterrichtes kommt der Natur des lernenden Kindes entgegen. Körper, Geist und Seele - und mit ihnen das Denken, Fühlen und Wollen - werden gleichermaßen angesprochen.

Im rhythmischen Teil werden die Kinder durch gemeinsames Singen und Musizieren, durch chorisches Sprechen von Versen und Gedichten, durch das Sprechen und Lauschen der Zeugnisprüche, aber auch durch Fingerspiele, Bewegungsspiele und Körperkoordinationsübungen „aufgeweckt“



und so ganzheitlich vorbereitet auf den darauf folgenden Lernteil.

Was aber ist Rhythmus? Warum ist der rhythmische Teil des Hauptunterrichtes für die Waldorfschule von so zentraler Bedeutung?

Rudolf Steiner erklärte einmal dem jungen Rudolf Hauschka: „Studieren Sie den Rhythmus. Rhythmus trägt Leben.“

Rhythmus ist Leben. Alles Lebendige besteht aus Rhythmen, aus Polaritäten, die sich zu einem großen Ganzen verbinden. Schlafen und Wachen, Be-

wegen und Ruhen, Einatmen und Ausatmen, Aufnehmen und Abgeben, um nur einige von ihnen zu nennen.

Wir alle schwingen als Menschen in Rhythmen, diese geben Schwung, synchronisieren, organisieren und erhalten die Gesundheit. Dabei ist Rhythmus freilassend, lässt Abwechslung und Überraschungen zu.

Ganz anders der Takt: Verwandeln sich Rhythmen im Leben zu Takt, erstarren sie, werden unfrei, eng, kalt und leblos. Oftmals sind dann Krankheiten vorprogrammiert.

Im täglichen Wiederholen des rhythmischen Teils mit den Kindern, im Singen von Liedern, Sprechen des Morgenspruches und der Zeugnisprüche, im Erleben von Bodypercussion und vielem mehr, üben sich die Kinder darin, gemeinsam ihre Tätigkeiten immer weiter auszureifen.

Der rhythmische Teil bringt sie dabei als Gemeinschaft enger zusammen, weckt sie auf und erzeugt für alle Teilnehmenden eine „warme“ Energie, ja - er macht lebendig!

Während des Jahreslaufes und in Bezug auf die verschiedenen Jahresfeste und Epocheninhalte verändern sich auch die Inhalte des rhythmischen Teils. Ebenso wird das Alter der Schülerinnen und Schüler von der Klassenlehrerin oder dem Klassenlehrer berücksichtigt und die Inhalte werden entsprechend angepasst.

Verbindend bleibt jedoch das immer wiederkehrende gemeinsame Tun, das die Lebenskräfte stärkt und die „Kopfkraft“ weckt.

Die Schülerinnen und Schüler erlangen mit Freude eine innere Verbundenheit zum äußeren Tun - ihre Willenskräfte werden gestärkt!

Der rhythmische Teil gibt den Schülerinnen und Schülern Sicherheit und Kraft für den Tag und schlägt so eine bunte Brücke zum anschließenden Lernteil.

Infos: <https://waldorfcampus-hn.de>



Spiel, Spaß und Bewegung bei jedem



W

Wenn draußen die Sonne so richtig sticht, ein plötzlicher Sommerregen alle Pläne durchkreuzt oder Familien einfach Lust auf einen abwechslungsreichen Ausflug haben, bietet der Indoorspielplatz Tobelinoo Spaß und Abenteuer zu jeder Jahreszeit. Der direkt an der A6 gelegene Indoorspielplatz mit zahlreichen Parkplätzen

vor der Tür bietet Familien eine ideale Sommerfrische: angenehm kühl an heißen Tagen und voller Bewegung, Spaß und Entdeckungen bei jedem Wetter.

Im Mittelpunkt stehen vielfältige Spiel- und Bewegungsbereiche, die Kinder aller Altersgruppen ansprechen. Ein Kletterparcours mit Netzen auf unterschiedlichen Ebenen fordert Geschicklichkeit und Abenteuerlust heraus. Eine Hüpfburg sorgt für ausgelassenes Springen und Toben, während Rutschen in verschiedenen Höhen für schnellen Nervenkitzel sorgen.

Für die kleineren Besucher gibt es einen separaten, altersgerechten Kleinkindbereich mit weichen Spielelementen, in denen sicher gespielt und entdeckt werden kann. So entsteht eine bunte Erlebniswelt, in der Bewegung, Fantasie und Spaß im Vordergrund stehen.

Zwischen diesen Bereichen können Kinder ihrer Energie freien Lauf lassen und nach Herzenslust toben – ganz so, wie es der Name bereits

verspricht. Währenddessen genießen Eltern einen Kaffee im gemütlichen Cafébereich, der direkt neben dem Kleinkindbereich liegt und so einen entspannten Blick auf das Spielgeschehen ermöglicht.

„Wir haben bewusst die Café- und Gastro-Lounge direkt neben dem Kleinkindbereich platziert, um Eltern maximale Entspannung zu ermöglichen“, erklären die Betreiber, die als zweifache Eltern aus eigener Erfahrung berichten. „Wir sind mit unseren Kindern bereits seit 12 Jahren in Indoorspielplätzen unterwegs und muss-



Wetter im Tobelinoo in Öhringen

ten früher selbst immer weit fahren. Deshalb waren wir schon lange auf der Suche nach geeigneten Räumlichkeiten.“

Als dann im vergangenen Jahr diese perfekt gelegene Halle in Öhringen frei wurde, sei die Entscheidung schnell gefallen. „Diese Halle hatte ich schon immer im Blick aufgrund der Lage und ihrer guten Erreichbarkeit. Allerdings gab es mehrere Interessenten, auch andere, die hier einen Indoorspielplatz eröffnen wollten“, sagt Mehmet Atmaca. „Umso glücklicher sind wir, dass sich der Vermieter aufgrund unseres stimmigen Konzepts für uns entschieden hat. Von der ersten Besichtigung bis zur tatsächlichen Eröffnung sind einige Monate vergangen – vor allem wegen Genehmigungen und Umbaumaßnahmen, die wir durchgeführt haben, um die Halle hell und freundlich zu gestalten“, ergänzt

Esra Atmaca, die gemeinsam mit der ganzen Familie täglich im Einsatz ist.

Was beim Betreten der hellen und lichtdurchfluteten Halle sofort auffällt: Es riecht weder nach altem Frittierfett noch nach abgestandener Luft. „Darauf legen wir großen Wert, ebenso wie auf absolute Sauberkeit. Sowohl unser gesamter Indoorbereich als auch die sanitären Anlagen werden regelmäßig gereinigt – die sanitären Anlagen sogar stündlich. Auch unsere Öffnungszeiten sind entsprechend gestaltet: Zwischen dem vierstündigen Vormittagsslot und dem vierstündigen Nachmittagsslot gibt es eine Pause, in der wir alles gründlich reinigen. Zudem ist unsere 1.300 Quadratmeter große Halle für 200 Perso-

nen ausgelegt, wird jedoch bewusst nicht voll ausgelastet, damit ausreichend Platz für alle bleibt“, erklärt der Betreiber, der täglich alle Spielgeräte in Augenschein nimmt, um sicherzustellen, dass alles einwandfrei funktioniert.

Eröffnet wurde der Indoorspielplatz Mitte März. Seither hat die junge Familie und vor allem auch ihre Mitarbeiter jede Menge zu tun. Denn sowohl Mehmet als auch Esra sind beruflich eingebunden – Mehmet im Bereich Qualitätsmanagement und Esra in der Hörakustik. „Glücklicherweise können wir auf unser zuverlässiges Personal zählen.“

Besonders beliebt sind die Kindergeburtstage, die regelmäßig gebucht werden. Auch hier unterscheidet sich

der gepflegte Indoorspielplatz von anderen: „Wir servieren bei Kindergeburtstagen keine einzelnen Portionen Pommes oder Nuggets, da Kinder unterschiedlich große Mengen essen. Stattdessen stellen wir Schüsseln auf den Tisch, sodass sich die Kinder selbst bedienen können. Sobald eine Schüssel leer ist, wird sie bei Bedarf wieder aufgefüllt. Zusätzlich sind eine Capri-Sonne pro Kind sowie zwei Liter Wasser pro Tisch inklusive.“

Nicht nur für Kindergeburtstage bietet sich der Indoorspielplatz an, sondern auch für Weihnachts- oder Firmenfeiern. „So können sich die Erwachsenen entspannt unterhalten, während die Kinder ebenfalls voll auf ihre Kosten kommen.“

Infos: Tobelinoo, Austr. 19, Öhringen, Tel.: 07941/ 6475000
www.tobelinoo.de

Gutschein über 30% auf den Eintrittspreis

Öffnungszeiten & Preise

Öffnungszeiten

Montag Ruhetag
Dienstag - Freitag
15:00 - 19:00 Uhr

Wochenende, Ferien & Feiertage
10:00 - 14:00 Uhr & 15:00 - 19:00

Es gibt jeweils immer 4 Stunden Slots
Eintritt gilt für 1 Slot

Preise

Dienstag - Freitag
Kinder ab 2 Jahr: **8 €**
Erwachsene ab 16 Jahren: **3 €**

Wochenende / Ferien & Feiertage
Kinder ab 2 Jahr: **10 €**
Erwachsene ab 16 Jahren: **5 €**

Ferien & Feiertage gelten nur ausschließlich in Baden-Württemberg

Tobelinoo

Austrasse 19
74613 Öhringen
Am Ö-Center
ehemals TTL
Tel. 07941 6475000



100% KANU+BIKE:

Das große Naturerlebnis für kleine und große Entdecker

Raus aus dem Alltag, rein in die Natur! Wenn du nach einem Abenteuer suchst, das Kinderaugen zum Leuchten bringt und gleichzeitig den Eltern echte Entspannung bietet, dann ist 100% KANU+BIKE der perfekte Partner. Ein einfacher Familienausflug wird zu einer Expedition, die zusammenschweißt – spielerisch, sicher und mit einer riesigen Portion Spaß.

Abenteuerland Fluss: Ein Erlebnis für die ganze Familie

Es gibt kaum etwas Schöneres, als gemeinsam in einem Boot zu sitzen und den Fluss aus einer ganz neuen Perspektive zu entdecken. Die Familientouren sind speziell auf die Bedürfnisse von Groß und Klein abgestimmt. Die Kanus sind stabil und kippsicher, sodass auch die kleinsten Matrosen sicher mitpaddeln können. Während die Kinder Ausschau nach Enten, Bibern oder glitzernden Fischen halten, genießt du die Ruhe und die idyllische Landschaft. Das Beste daran: Nach dem Paddelspaß gibt es Tipps für Picknick-Plätze oder Spielplätze zum gemütlichen Ausklang. So erlebt ihr die Natur doppelt und fördert ganz nebenbei die Bewegung an der frischen Luft.

Der ultimative Kindergeburtstag: Abenteuer statt Langeweile

Vergiss klassische Topfgeschlagen-Partys! Hier wird der Kindergeburtstag zum echten Highlight des Jahres. Maßgeschneiderte Programme sorgen dafür, dass sich die Kids wie kleine Piraten oder Entdecker fühlen können. Unter professioneller Anleitung



lernen die Kinder spielerisch den Umgang mit Paddel und Boot. Ein gemeinsames Picknick am Ufer oder eine Schatzsuche im Grünen runden den Tag ab. Ein unvergesslicher Geburtstag, bei dem Spaß und Teamgeist an erster Stelle stehen.

Gemeinsam stark: Vereinsausflüge und Familienfeste

Ob der jährliche Ausflug des Sportvereins oder das große Generationen-Treffen – 100% KANU+BIKE bietet den idealen Rahmen für Gruppen, in denen Jung und Alt zusammenkommen. Die Routen sind so gewählt, dass sie für niemanden zu anstrengend sind, aber für jeden genug Abwechslung bieten. Es ist diese besondere Mischung aus sportlicher Aktivität

und geselligem Miteinander am Wasser, die die Touren zu einem perfekten Sommerfest macht.

Winterspaß für die Familienbande

Auch wenn es draußen friert, bleibt der Spaß nicht aus. Die Winterevents bieten kuschelige und spannende Alternativen. Wie wäre es mit einer Runde Eisstockschießen für die ganze Familie? Hier können die Kids zeigen, was in ihnen steckt. Bei einem heißen Punsch am Lagerfeuer klingt der Tag gemütlich aus – ein Winterzauber, der das Herz wärmt.

Sicherheit und Service aus einer Hand

Als Familienspezialist zählt vor allem eines: Sicherheit und Komfort

für Groß und Klein. Hochwertige Schwimmwesten in allen Größen sowie ausführliche, kindgerechte Einweisungen sorgen dafür, dass du dich um nichts kümmern musst – außer darum, die Kamera für die vielen Glücksmomente bereitzuhalten.

An die Paddel – Fertig - LOS!

Gönn dir und deinen Kindern eine Auszeit, die verbindet. Jetzt das individuelle Familien-Angebot entdecken und gemeinsam in See stechen!

100% KANU+BIKE® ist eine Marke der STADT-LAND-FLUSS EVENTS GmbH, Tuchbleiche 1, Hardthausen-Gochsen.

www.kanu-bike.de, info@kanu-bike.de, Tel.: 07139 / 9 33 44 11

Lust auf (d)ein Abenteuer?

Unser Geheimtipp für Familien?
Gib'ts bei info@kanu-bike.de

100%
KANU + BIKE®

Kanutouren

Bogenschießen

Geburtstage

Familien-Sonntage

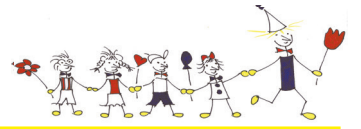
07139 / 9 33 44 11

STADT-LAND-FLUSS EVENTS GmbH
Tuchbleiche 1, 74239 Hardthausen-Gochsen

vhs
unterland

VHS macht schlau!
Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung,
Erziehungs- und
Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



Die Natur entdecken

Ein Buch für kleine und große Forscher



Das praxisnahe Tierbuch für Schule & Freizeit

Die häufigsten Tiere aus deiner Umgebung

260 Tierarten, die dir draußen wirklich begegnen

Alle Artengruppen – ob an Land, in der Luft oder im Wasser

Spannende Infos zu Lebensweise, Wasserqualität & Ökologie

64 farbige Seiten, informativ und leicht verständlich

Handliches Format: 12,5 x 17,8 cm – perfekt für unterwegs

Infos:
Dieter Veile
Amselweg 10
74182 Obersulm
Tel.: 07130 452845
www.blauracke-medien.de

Ausbildung zum Energiewandler!

Achtsamkeit & Resilienz
Energieschwingung erkennen, transformieren und lenken
Die Kraft der Gedanken nutzen
Freie Lebensgestaltung

Gabriele Friemelt
raum, gefüllt, leben

Ausbildung Energiewandler*in-Selbstermächtigung

Gabriele Friemelt
Feng Shui-Clearing,
BewusstSein & Waldbaden
Haller Straße 15, 74189 Weinsberg,
Tel. 0172 63 82 788
www.fengshuitreff.de

Sommerzeit ist weit mehr als nur Freibadbesuche und Fahrradtouren. Gerade in den warmen Monaten lädt die Natur dazu ein, gemeinsam mit der Familie auf Entdeckungstour zu gehen. Ein Picknick auf einer blühenden Wiese, das leise Rascheln im Gras, das Summen und Flattern ringsum – all das macht diese Jahreszeit so besonders. Überall herrscht geschäftiges Treiben: Insekten krabbeln durch das Gras, Schmetterlinge flattern durch die Luft und Vögel ziehen ihre Kreise am Himmel. Doch oft sind wir überfordert, wenn unsere Kinder neugierig nachfragen. War das gerade ein Tagpfauenauge oder doch ein Kleiner Fuchs? Welche Raupe gehört zu welchem Schmetterling? Und woran erkennt man eigentlich den Unterschied zwischen Rauchschwalbe und Mehlschwalbe? Genau hier setzt der liebevoll gestaltete Ratgeber Dieter Veiles an, der für 9,95 € erhältlich ist. Über einen Zeitraum von 15 Jahren hat der Diplom-Biologe sein Wissen zusammengetragen und ein Buch geschaffen, das Antworten auf diese und viele weitere Fragen gibt. Es richtet sich an Familien, Naturinteressierte und alle, die

ihre Umgebung bewusster wahrnehmen möchten. „Von Kindesbeinen an begeistert mich die Natur, daher war mein Berufsziel von Anfang an klar: Ich wollte Biologe werden“, berichtet der Autor. Seine Leidenschaft spiegelt sich auf jeder Seite wider. Besonders prägend waren für ihn die zahlreichen Exkursionen mit Schulklassen und Kindergruppen. Mehr als 10.000 Kinder konnte er dabei für Tiere und ihre Lebensräume begeistern. Aus diesen Erlebnissen entstand die Idee, ein praxisnahes und zugleich anschauliches Tierbuch zu entwickeln, das sowohl im Unterricht als auch in der Freizeit eingesetzt werden kann. Das Buch überzeugt durch leicht verständliche Texte, anschauliche Beschreibungen und zahlreiche hilfreiche Bestimmungsmerkmale. Leserinnen und Leser lernen, Tiere nicht nur zu erkennen, sondern auch ihr Verhalten zu verstehen. Welche Rolle spielen Insekten im Ökosystem? Warum sind bestimmte Arten besonders schützenswert? Und wie können wir selbst dazu beitragen, die Natur zu bewahren? All diese Fragen werden auf verständliche und zugleich spannende Weise beantwortet.

Darüber hinaus lädt das Buch dazu ein, selbst aktiv zu werden. Kleine Beobachtungsaufgaben, Tipps für eigene Entdeckungstouren und praktische Hinweise machen Lust darauf, direkt nach draußen zu gehen und das Gelernte anzuwenden. So wird jeder Spaziergang zu einem kleinen Abenteuer und jede Wiese zu einem lebendigen Klassenzimmer. Nach seinem Studium war der Autor unter anderem am Naturkundemuseum Stuttgart tätig, engagierte sich im Naturschutz und arbeitete zehn Jahre lang als Kreisgeschäftsführer des NABU in Heilbronn. Diese vielseitigen Erfahrungen fließen in das Buch ein und machen es zu einem fundierten Begleiter für alle, die die heimische Tierwelt besser kennenlernen möchten. Sein Ziel ist klar: Natur soll nicht nur erklärt, sondern erlebt werden. Denn wer die Vielfalt direkt vor der eigenen Haustür entdeckt, entwickelt ganz von selbst ein Gespür für ihren Wert – und die Motivation, sie zu schützen. Infos: Dieter Veile, Amselweg 10, Obersulm, Tel.: 07130/452845 www.blauracke-medien.de



Sommer in Sinsheim

Konzerte, Surfen und Palmen-Feeling für die ganze Familie



D

Der Sommer kündigt sich an – mit langen Abenden, warmen Temperaturen und der Frage, wie die freie Zeit am besten genutzt werden kann. Angesichts gestiegener Sprit- und Flugpreise rückt die Region für viele stärker in den Fokus. Und dabei zeigt sich schnell, wie viel Sommer in der eigenen Umgebung steckt: mit Angeboten, die Musik, Bewegung und entspannte Stunden unter freiem Himmel verbinden. Zum Beispiel beim Thermensommer 2026 in der Thermen & Badewelt Sinsheim. Zwischen Juni und September stehen Open-Air-

Konzerte, ein zweitägiges Sommerfest, Surfen auf der künstlichen Welle sowie Angebote für Familien auf dem Programm. Alles an einem Ort und ohne lange Anreise. Hier kommen vier Gründe, warum der Sommer 2026 auch zuhause unvergesslich wird:

Pool Beats und Sommer-Konzerte

Der Außenbereich wird in den Sommermonaten regelmäßig zur Open-Air-Bühne. Bei den „Pool Beats“ sorgen DJs für entspannte Sounds im Außenpool, während die Sommerkonzerte im Juni und August Live-Musik mit besonderer Kulisse verbinden.

Event-Highlight: Sommernachts-traum 2026

Ein zentraler Termin im Veranstaltungskalender: der Sommernachts-traum am 24. und 25. Juli 2026. Beim großen Sommerfest unter Palmen

spannt sich der musikalische Bogen von DJ-Beats am Nachmittag bis zur Live-Band in den lauen Abendstunden. Zwei Tage voller Sommerstimmung, Live-Musik und purem Urlaubsgefühl in der Heimat.

Surf Days: Wellenreiten am Paradise Beach

Für alle, die das Meer nicht vor der Tür haben, bringt der Sommer die Wellen nach Sinsheim: Ab dem 19. Juni starten die Surf Days am Paradise Beach. Bis zum 13. September 2026 lädt die Surfstation zu großem Sommer-Spaß ein – für alle, vom Anfänger und ersten Versuchen auf der künstlichen Welle bis hin zum Profi, der das Surfefeeling vor der Haustür erleben möchte. Die Nutzung erfolgt in Zeitfenstern von 30 Minuten, die vor Ort oder vorab über die BLUPHORIA-App gebucht werden können (Kinder ab 1,30 m Körpergröße und 33 kg).

Sommerzeit ist Familienzeit

Zwischen dem 27. Juni und 13. September 2026 öffnet die Thermen & Badewelt Sinsheim das Palmenparadies und den Paradise Beach für die ganze Familie. Während Erwachsene zur Ruhe kommen und entspannen, erleben Kinder Spiel, Spaß und Abenteuer bei kreativen Mitmach-Aktionen, wie DIY-Basteln oder spielerischen Aqua-Animationen im Wasser. Ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein, das unvergessliche Sommermomente für alle bietet! Wer seinen Sommerurlaub also nicht in der Ferne verbringt, genießt in der Therme erholsame und erlebnisreiche Familienzeit.

Alle Infos und Buchungen rund um den Thermensommer gibt es in der BLUPHORIA-App oder auf www.badewelt-sinsheim.de.



Sonnenhof: Erlebnis auf dem Bauernhof



Auf dem beliebten Erlebnisbauernhof Sonnenhof sind kürzlich Zicklein geboren. Mit etwas Glück können die Besucher sie bei ihren ersten Bocksprüngen beobachten. Der Sonnenhof bietet ein breites Spektrum an verschiedensten Ange-

boten für Familien an. Neben Ponyreiten, einem Bungee-Trampolin und einem Klettergarten sind die Elektro-Quads DIE Attraktion auf dem schön gelegenen Bauernhof. Komplettiert wird das Ganze mit einem großzügigen Naturspielplatz mit Bachlauf und einer Hofgastronomie.
Info: www.dersonnenhof.com

DER SONNENHOF

WOW Award

Reiterferien

Reiten für Kinder ab 3 Jahren

NEU: Pony-Schmuse-Geburtstag im Pferdestall!
Wilde-Jungs-Geburtstage mit Quadfahren & Geburtstage im Klettergarten

dersonnenhof.com Tel: 0172/781 60 88

[zappelino_elternzeitung](https://www.instagram.com/zappelino_elternzeitung)

Sommerzeit ist Familienzeit

27.06. - 13.09.2026
Keine Altersbeschränkung im Palmenparadies
Kreatives Mitmachprogramm für Kinder

THERMEN & BADEWELT SINSHEIM

badewelt-sinsheim.de



Abenteuer von Unterwasser bis ins Weltall



Stell dir vor, du stehst auf dem Flügel eines gigantischen Jumbo-Jets, kletterst auf den Führerstand einer mächtigen Dampflokomotive oder erkundest das Innere eines tonnenschweren U-Boots. In den Technik Museen Sinsheim Speyer ist das kein Traum, sondern Realität zum Anfassen. Hier wird Geschichte nicht hinter Absperrbändern versteckt, sondern lebendig präsentiert. Auf einer Gesamtfläche von über 200.000 Quadratmetern wartet eine Expedition durch die Welt der Erfindungen, die junge Entdecker zum Staunen bringt und auch Erwachsene restlos begeistert.

Faszination zum Greifen nah

In Sinsheim thronen die legendären Überschall-Flieger Concorde und Tupolev Tu-144 majestätisch auf dem Dach. Das Beste daran: Die Maschinen sind begehbar. Ein absoluter Höhepunkt ist zudem das U-Boot U17.

Mit fast 50 Metern Länge und einem Gewicht von rund 350 Tonnen ist dieser Stahlkoloss ein wahrer Gigant der Meere. Wer sich durch die schmalen Sektionen wagt, bekommt einen tiefen Einblick in den Alltag unter der Wasseroberfläche. Ein ganz besonderer Moment ist der Blick durch das echte Periskop: Von dort aus lässt sich die Tupolev im Außenbereich beobachten – eine Perspektive, die weltweit ihresgleichen sucht. Zwischen historischen Dampfloks, glänzenden Oldtimern und PS-starken Boliden der Formel-1 wird jeder Gast zum Forscher.

In Speyer hingegen lockt das Weltall. Das Space Shuttle Buran ist der Star der großen Raumfahrrhalle und lässt dich nachempfinden, wie sich Kosmonauten vor ihrem Flug ins Unbekannte gefühlt haben müssen. Hier enterst du einen mächtigen Seenotrettungskreuzer oder ent-

deckst die Feuerwehrausstellung: Vom Verfolgen eines echten Alarmablaufs bis hin zum selbstständigen Wasserpumpen ist alles dabei. Während der Nachwuchs klettert und spielerisch lernt, genießen Eltern eine Zeitreise voller Nostalgie in einer perfekt organisierten Umgebung.

Exklusive Jubiwochen im Juni 2026

Das aktuelle Jahr hält einen glänzenden Grund bereit, den nächsten Trip genau jetzt zu planen. Vom 6. bis zum 28. Juni 2026 feiern beide Standorte ihre „Jubiwochen“. In diesem Zeitraum wird die Tour mit einem besonderen Extra gekrönt: Jeder Gast, der eine Eintrittskarte erwirbt, erhält eine Dokumentation in den hauseigenen IMAX-Kinos kostenlos dazu. Denn diese sind weit mehr als gewöhnliche Kinos. In Sinsheim erwartet dich modernste Laser-Technologie auf einer haushohen Leinwand, während in Speyer das IMAX DOME mit seiner gewaltigen Kuppel den gesam-

ten Sichtbereich ausfüllt. Hier tauchst du in die Tiefen der Ozeane ab oder reist zu fernen Planeten. Hier bist du mitten im Geschehen.

Ein Rundum-Erlebnis an 365 Tagen im Jahr

Die Museen sind ein ideales Ganzjahresziel. An jedem einzelnen Tag öffnen sich die Tore zu den Hallen voller Mobilität und Innovation. Während Technikfans sich in die Details der über 6.000 Exponate vertiefen, testen die Kinder die Abenteuerspielplätze oder sausen die Riesenrutschen an den Flugzeugen hinab. Auch für die Verpflegung ist bestens gesorgt: Die Gastronomie bietet alles für eine Stärkung zwischen den Etappen. Ob als Tagesausflug oder als erlebnisreiches Wochenende, bei dem man beide Orte kombiniert – dieser Besuch bleibt eine unvergessliche Erinnerung. Pack die Familie ein und werde Teil dieser fesselnden Welt.

www.technik-museum.de



in den Technik Museen Sinsheim Speyer



JUBI WOCHEN

FÜR
FANS VON
FANS

IMAX-Doku geschenkt bei
Kauf eines Museumstickets

06.–28. Juni 2026



Informiere dich jetzt: technik-museum.de/jubiwochen



Technik Museen
Sinsheim Speyer



Der See ruft! Schacht-See-Fest in Bad Friedrichshall

Vom 11. bis 13. Juli 2026 findet wieder das Bad Friedrichshaller Schacht-See-Fest statt, die Beachparty am Sandstrand bereits am Freitag, 10. Juli. Vier Tage bestes Programm aus Livemusik auf drei Bühnen, Beachparty am Freitag, Unterhaltung, Kulinarischem, Sandstrand, Kinderprogramm, Kindertag und vielem mehr rund um den Schachtsee.

Unterhaltung für jede Altersgruppe und die tolle Natur-Atmosphäre rund um den Schachtsee und am Kocherwald machen das Fest zu einem Highlight in der Region. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm von Samstag bis Montag lädt zum Mitmachen, Flanieren und Genießen ein. Eine schöne Illumination rund um den See lädt zu einem Rundgang ein.



Livemusik auf drei Bühnen und am Strand

Am Samstag wird das Fest um 17.00 Uhr von dem Seniorenblasorchester Bad Friedrichshall und einem Fassanstich mit Bürgermeister Timo Frey eröffnet. Die Abende stehen ganz im Zeichen von Geselligkeit und musikalischen Genüssen.

Beachparty am Freitag

Auftakt zum Schacht-See-Fest ist die Beachparty am Freitag, 10. Juli von 20.00 bis 0.30 Uhr, bei der nur der Strandbereich geöffnet ist und DJ Thomas P. Brown - Laube Resident - für die richtige Partystimmung sorgt.

Kinderprogramm und Kindertag

Sonntags findet von 15.00 bis 18.00 Uhr ein Mitmach-Kinderprogramm mit einem Mitmachzirkus, Zauberer-Clown, Tattookünstler, Seifenblasenkünstler und Kinderschminken statt.

Als besonderes Highlight gibt es Montag von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr den „KINDERTAG AM SCHACHT-SEE“. Die Seeäckerwiese wird zur Riesenwiese, wo überall gespielt werden kann: Mitmachangebote, Bewegungsspiele, Spaß am Spielen und vieles mehr, laden die Kinder zu einem bunten Mittag am See ein. Auch die „Kindertag-Kollektion“ wird mit bunten Caps fortgesetzt. Diese werden kostenlos verteilt, so wie das ganze Kinderprogramm kostenlos ist.

Das Schacht-See-Fest ist immer ein Erlebnis für Jung und alt und bietet ein paar schöne Stunden der guten Unterhaltung in einer tollen Naturatmosphäre rund um den See und am Kocherwald.

www.friedrichshall.de

Der See ruft!
BAD FRIEDRICHSHALLER
SCHACHT-SEE-FEST

11.–13. JULI

BEACHPARTY
10. JULI
20:00–00:30 UHR

KINDERTAG
13. JULI
14:30–18:00 UHR

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST
12. JULI
10:30 UHR

BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

www.friedrichshall.de



Solefreibad Bad Friedrichshall

2000 Quadratmeter Wasserfläche
Riesenrutsche, Wellenbad, Spaßbecken, Strömungskanal,
50-Meter-Sole-Sportbecken, Kleinkinderbereich,
Massagebrunnen

Veranstaltungen 2026
Arschbombenmeisterschaft, Mitternachtsbaden,
Gottesdienste, Farbenfrohtag, OpenAir-Kino

Infos und Veranstaltungstermine unter
www.solefreibad.de

 **STADTWERKE**
BAD FRIEDRICHSHALL



 **Sole**
FREIBAD



Das Solefreibad in Bad Friedrichshall lockt mit zahlreichen Angeboten



Faulenzen am Waldrand, um sich dann in die erfrischende Brandung zu stürzen? Eine Wasser-massage, ein Ritt durch den Strömungskanal oder eine Schussfahrt auf der 80 Meter langen Rutschbahn? Oder doch lieber gemütlich auf der schönen Sonnenterrasse sitzen und das Angebot des Kioskpächters genießen? Das Urlaubsparadies vor der Haustür hat viel zu bieten!

2. Bad Friedrichshaller Arschbombenmeisterschaft

Bühne frei für die besten Arschbomben - Bei wem klatscht es am lautesten? Wer schafft die größte Wasserfontäne? Wer wird der 2. Bad Friedrichshaller Arschbombenmeister? In verschiedenen Altersklassen wird eine Arschbombenmeisterschaft vom Sprungturm im Solefreibad ausgetragen. Mit der hochbesetzten Jury sind Juroren am Start, die von Wasser wirklich Ahnung haben. Es gibt drei Kategorien und drei wirklich klasse Preise: einen Wanderpokal für die ab 18 Jahren und Kiosk-Gutscheine für die Altersklassen: Kinder/Jugendliche bis 15 Jahre, Frauen ab 16 Jahren, Männer ab 16 Jahren. Mit Anmeldung **Sonntag, 28. Juni 2026, ab 11.00 Uhr**

Farbenfrohtag & Mitternachtsbaden

An diesem Samstag findet wieder der „Farbenfroh- und Seifenblasen-tag“ statt. Gefärbte, bunte Becken und Seifenblasen sorgen für einen farbenfrohen Tag im Solefreibad. Fantastisch, mal durch pinkfarbenedes oder orangenes Wasser zu schwimmen und den schimmernden Seifenblasen zuzuschauen. Eine schwebende Galaxie voller kleiner und großer Seifenblasen. Ab 11.00 Uhr sind die Becken eingefärbt und sorgen so für einen fantastischen Tag. Immer wieder wird das Becken nachgefärbt, bunte Farbe fließt in das Sportbecken, das Attraktionsbecken, das Wellenbecken, den Massagebrunnen und das Kleinkindbecken. Ein visuelles Erlebnis, das man nicht verpassen sollte.

Es ist nur der reguläre Eintritt zu zahlen. Die Veranstaltung geht von 11.00 bis 18.00 Uhr, danach findet das Mitternachtsbaden statt.

Samstag, 18. Juli 2026, ab 11 Uhr

Für alle, die vom Badevergnügen im Solefreibad nicht genug bekommen, oder mal zu später Stunde schwimmen und baden wollen, können sich schon auf Samstag, 18. Juli 2026 freuen. Das Solefreibad Bad Friedrichshall ist an diesem Samstag zum beliebten Mitternachtsbaden bis 24 Uhr ge-

öffnet. Besucher genießen dabei die stimmungsvolle, nächtliche Atmosphäre unter klarem Sternenhimmel mit romantischer Beleuchtung. Am Beckenrand können sie sich mit Cocktails und Sekt bewirten lassen und der Partymusik lauschen bzw. feiern. Eine tolle Gelegenheit, sich zurückzulehnen, ein nächtliches Bad zu genießen und einfach mal durchzuatmen.

Es ist der reguläre Eintritt zu zahlen. Musik ab 20 Uhr auf **Samstag, 18. Juli 2026.**

OpenAir Kino auf Großleinwand

Vorher Livemusik von Marc & Lobo. Ab 20.30 Uhr läuft eine Komödie. Ihr müsst nicht mal zum Baden kommen, bei dem Eintrittspreis am Abend, lohnt sich der Filmbesuch auch ohne Schwimmen. Bringt eine Picknickdecke mit, der Film findet auf der Wiese statt, wo ein leichtes Gefälle ist. Genießt einen fantastischen Kinoabend unter freiem Himmel und lacht euch schlapp.

Ab 19 Uhr gibt es Livemusik von Marc & Lobo & friends. Es ist der reguläre Eintritt zu zahlen.

Freibadgottesdienst

Den Abschluss des Veranstaltungsjahres macht dann der Gottesdienst am **Sonntag, 13. September um 10.30 Uhr.**

#Hypnose auch für Kinder



Hilfe für:

- Lernblockaden
- Prüfungsangst
- Schlafproblemen
- Aggressionen
- Mobbing
- Bettnässen
- Ängsten
- Selbstzweifeln

Themen bei Kindern spielerisch und schnell lösen ohne das Kind zu belasten!

Mit magischen und spannenden Fantasiereisen sanft die Probleme lösen!

Praxis für Hypnose Schmidt
Mail: hypnosehilft@gmx.de
Tel. 01523/8554946
www.hypnose-hilft-mir.de

Ferienwohnung Casa Wimpina in Bad Wimpfen



Infos: casa-wimpina@web.de



Vom Buch auf die Leinwand: „Meine Freundin Roxy“ in der experimenta

Ein seltsames Geräusch auf dem Schulweg – und plötzlich ist nichts mehr wie zuvor: Als die kleine Lizzi einen kaputten Roboter entdeckt, ist das der Beginn einer außergewöhnlichen Freundschaft. Mit „Meine Freundin Roxy“ hat die experimenta eine liebevolle wie lehrreiche Geschichte rund um Mut, Vertrauen und Technik auf die Kuppel im Science Dome gebracht.

Der Film basiert auf dem Buch von Kenza Ait Si Abbou und ist in Zusammenarbeit mit ihr entstanden. Philipp Koblmiller, Leiter des Teams Fulldome- und Medienproduktion der experimenta, spricht im Interview über die Arbeit am Film – und verrät, wo sich kleine Ostereier verstecken.

Philipp, zwei Jahre hat das Fulldome-Team der experimenta an „Meine Freundin Roxy“ gearbeitet. Wie ist es denn für dich, den fertigen Film zu sehen?

Das ist ein tolles Gefühl und es schwingt auch ein gewisser Stolz darüber mit, was wir als Team geschaffen haben. Bei einer Filmproduktion ist es wie mit einem Kind: Man ist dabei, wenn es aufwächst, deswegen ist der fertige Film keine Überraschung mehr. Doch als wir ihn bei der Premiere das erste Mal einem größeren

Publikum präsentiert haben, war es schon nochmal etwas Besonderes. Da wird einem bewusst, dass sich die viele Arbeit gelohnt hat.

Der Film ist eine Eigenproduktion der experimenta. Was waren die Hauptaufgaben deines Teams?

Neben der eigentlichen Adaption der Geschichte als Drehbuch haben wir vor allem die Welt aus dem Buch zum Leben erweckt. Das heißt, wir haben die 3D-Charaktere gebaut und animiert. Auch die Locations, an denen der Film spielt, wie die Schule oder das Haus der Oma, haben wir entwickelt – alles in Zusammenarbeit mit der Illustratorin Meike Töpferwien. Das Besondere bei „Roxy“ sind die zwei Erzählebenen. Es gibt einmal die eigentliche Filmhandlung rund um Lizzi und Roxy und dazwischen werden Zwischensequenzen eingestreut, die wir „Infowelten“ nennen. Darin wird zum Beispiel erklärt, was ein Roboter oder was KI ist. Auch die haben wir entworfen. Hinzu kamen der Schnitt und das Compositing, also der Feinschliff, bei dem alles zusammengefügt wird.

„Meine Freundin Roxy“ läuft als Fulldome-Produktion auf 360-Grad-

Leinwänden. Was ist dabei besonders zu beachten?

Jemand, der Filme konzipiert und erstellt, ist gewohnt, nur den rechteckigen Ausschnitt zur Verfügung zu haben. Entsprechend hoch sind die Anforderungen. Bei einer Fulldome-Produktion muss man sich erst wieder bewusst machen, dass viele filmische Einschränkungen wegfallen. Fulldome eröffnet dir neue gestalterische Möglichkeiten, die du aber bei der Konzeption berücksichtigen musst. Du hast viel mehr Raum zu füllen, denn schaut das Publikum nach oben oder rechts, muss es dort auch etwas entdecken können.

Ihr habt im Film einige Anspielungen auf die experimenta eingebaut. Verrätst du uns ein paar?

In der Anfangsszene wird experimenta-Kennern bestimmt im Hintergrund unser Gebäude auffallen. Wer genau hinschaut, erkennt außerdem, dass wir unser Logo auf Omas Laptop geschmuggelt haben. Und in Lizzis Klassenzimmer hängt ein Poster, auf dem die Schulklasse abgebildet ist – da steckt unser Fulldome-Team mit drin. Das sind natürlich stilisierte Darstellungen, aber wenn man es weiß, erkennt man uns. Im Filmjargon nennt man diese versteckten Hinweise „Easter Eggs“, also Ostereier.

Der Film läuft seit März regelmäßig in der experimenta. Doch das Projekt „Roxy“ ist damit für euch noch längst nicht abgeschlossen ...

Damit „Meine Freundin Roxy“ auch in anderen Häusern und Planetarien gezeigt werden kann, soll der Film in einen Verleihkatalog kommen. Da sind wir gerade mit einem Verleiher, der auf Fulldome-Filme spezialisiert ist, an der Abwicklung dran. Außerdem arbeiten wir an der englischen Version des Films. Dafür müssen wir nicht nur das Drehbuch übersetzen, sondern den Text so adaptieren, dass er zu den Mundbewegungen der Figuren passt. Dann geht es noch unter anderem an die Aufnahmen mit englischen Synchronsprechern und die Übersetzung der Textelemente im Bild. Es wartet also noch einiges an Arbeit auf uns.

Info:
„Meine Freundin Roxy“ läuft regelmäßig im Science Dome der experimenta. Tickets gibt es online oder vor Ort und kosten 6 Euro, ermäßigt 3 Euro.



Das BrezelMuseum Erdmannhausen: Geschichte, Handwerk und Tradition

Ursprünglich ein christliches Abendmahlgebäck, wurde die Brezel über die Jahrhunderte zum Alltagsgebäck.

Aber wer hat sie erfunden, warum heißt sie so und woher kommt ihre Gestalt? Diesen Fragen widmet sich seit 2016 das BrezelMuseum in der Brezelgemeinde Erdmannhausen, nahe der Schillerstadt Marbach am Neckar, in der Tourismusregion Marbach-Bottwartal.

Alles begann vor 75 Jahren in der Brezefabrik, wo Emil Huober seine Idee umsetzte, nur aus den dünnen Ärmchen der Brezel eine Laugenbrezel zu backen, die immer frisch und immer knusprig ist. Reihenweise schlangen Brezelschlingerinnen damals die Brezeln von Hand, wo heute schon über 30.000 Museumsbesucher das Geheimnis des schwäbischen Traditionsgebäcks entdeckten. Als es in den Räumlichkeiten der Ersten Württembergischen Brezefabrik für die HUOBER BREZELN zu eng wurde, erfolgt ein Erdmannhausen im Ried der Fabrik-Neubau und in der ehemaligen Backstube konnte nach 60 Jahren das BrezelMuseum eröffnet werden.

Der Rundgang durch das Museum fasziniert durch die verschiedenen Perspektiven und Bedeutungsdimensionen des Gebäcks, durch das dreimal die Sonne scheint. Dem Besucher begegnet die Brezel als Symbol der Bäcker und als Zunftzeichen.

In der Backstube wird die Brezel als Lebensmittel im Wandel von der

handwerklichen zur industriellen Produktion gezeigt – hier wird man selbst zum Brezelschlinger, wie einst Bäcker Frieder aus Urach. Dessen Legende wird als Hörspiel mit Lichtinszenierungen gezeigt und zieht dabei Parallelen zur Gegenwart – zur Nahrungsmittelproduktion und zur Landwirtschaft. Im Obergeschoss ist derzeit die Sonderausstellung zu „75 Jahre HUOBER BREZEL – immer frisch und knusprig“ zu sehen.

Es scheint etwas wirklich Tiefgründiges in diesem Gebäck zu stecken – auf manche Fragen erhält ihr Antworten, vieles lässt sich nur selbst erleben – am besten beim Brezeln-Schlingen – zumindest an den Strickbrezeln oder bei vorangemeldeten Führungen mit Brezel-Backen.

Und zum Vormerken: am 5. Juli 2026 wird der 10. Museumsgeburtstag gefeiert.

Gerade in der heutigen Zeit behält die Brezel mit ihrer Gestalt etwas Bleibendes im Unbeständigen.

Das BREZELMUSEUM befindet sich nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Erdmannhausen (S4 Stuttgart-Backnang). Direkt gegenüber lädt auf dem Spielplatz die Riesenbrezel zum Klettern ein. Individuelle Führungen, Betriebsfeiern und Kindergeburtstage mit gemeinsamem Brezel-Backen werden in Absprache selbstverständlich auch unter der Woche angeboten.

Infos: BrezelMuseum
Badstraße 8, Erdmannhausen
<https://brezelmuseum.de>

MEINE FREUNDIN ROXY IM SCIENCE DOME

Neuer Animationsfilm

TICKETS: www.experimenta.science/roxy

Entdecken Sie das Geheimnis der Brezel!

**10 Jahre BREZELMUSEUM:
Sonntag: 5. Juli 2026
Mit Brezel-Backen, Führungen & Wein-Ver-Führung**

Führungen (Gruppen/individuell), Backen, Geburtstage (Kinder/Erwachsene) & Austausch- und Ferienprogramme nach Absprache auch Mo. bis Fr. möglich:

07144/888 2565 kontakt@brezelmuseum.de
Sa. & So.: 11-17 Uhr Badstraße 8 71729 Erdmannhausen

zappelINA_FrauenAufhremWeg

5. Juni

„Zurück in Deine Balance“ Ein Abend für tiefe Entspannung



Nele



Silvia



Perdita



Du sehnst dich nach Ruhe? Nach einem Moment nur für dich selbst?

In unserem Alltag sind wir ständig in Bewegung – körperlich, mental und emotional. Wir hetzen von Termin zu Termin, verlieren uns in den Anforderungen des Tages und den ständigen Reizen, die auf uns einprasseln. Dabei vergessen wir oft das Wichtigste: uns selbst wieder zu spüren. Den Kontakt zu unserem inneren Kompass zu finden. Die Stille zu entdecken, die in uns wohnt.

Genau hier setzt das Event „Zurück in Deine Balance“ an – ein Abend speziell für dich geschaffen, um wieder nach Hause zu kommen. Zu dir selbst.

Was erwartet dich?

An diesem besonderen Freitagabend erlebst du ein ganzheitliches Entspannungs-Retreat, das drei kraftvolle Methoden miteinander verbindet: Soundhealing mit 432-Hz-

Kristallklangschalen, eine geführte Chakra-Meditation und individuell abgestimmte ätherische Öle kombiniert mit Human Design Impulsen. Jede dieser Techniken öffnet dir einen eigenen Zugang zu innerer Ruhe und Klarheit – zusammen ergeben sie eine tiefgreifende Erfahrung, die dein gesamtes Nervensystem regeneriert und dich wieder mit deiner natürlichen Balance verbindet.

Das Soundhealing trägt dich sanft aus dem äußeren Lärm zurück in deine innere Harmonie. Der klare Klang der Kristallschalen hilft deinem Nervensystem, sich zu beruhigen und loszulassen. Die Chakra-Meditation führt dich in einen Zustand der fokussierten Aufmerksamkeit, in dem Klarheit entstehen kann. Die ätherischen Öle schaffen einen direkten Zugang zu deinem Nervensystem über den Duft und unterstützen dich mit Human Design Impulsen dabei zu verstehen, was dein Körper und deine Seele wirklich brauchen.

Aus dieser inneren Stille heraus entsteht wieder Zugang zu Präsenz, Klarheit und echter Verbindung zu dir selbst. Es öffnet sich ein Raum, in dem du einfach SEIN darfst – ungestört, unterstützt und ganz bei dir.

Wer begleitet dich durch diesen Abend?

Drei erfahrene und einfühlsame Expertinnen haben dieses Event zusammengestellt:

Perdita von „Hypnose Hilft Mir“ schafft einen sicheren Raum, in dem Vertrauen wachsen und echte Tiefenentspannung möglich werden kann.

Nele ist Reiki-Meisterin und begleitet seit über neun Jahren Menschen in Zeiten des Wandels. Mit dem Soundhealing mit 432-Hz-Kristallklangschalen schafft sie tiefe Regeneration und Gedankenstille.

Silvia von ÖLRAUM arbeitet mit ätherischen Ölen und Human Design, um dich mit deiner körperlichen Selbstwahrnehmung und Intuition zu verbinden.

Mach dir selbst dieses Geschenk. Der Abend wartet auf dich.

Freitag, 5. Juni | 17:00 Uhr Ankommen und Austausch | 17:30 Uhr Start des Entspannungs-Treatments | ca. 20:30 Uhr Ende.

Kräuterküche der Biolandgärtnerei Umbach, Heilbronn, Äußere Mausklinge 1. Tel.: 01797380528.

Tickets bei Eventbrite:





7. Juni



Auf Entdeckungstour im Kloster Maulbronn

Wie lebten eigentlich die Mönche im Mittelalter? Warum heißt ein Raum im Kloster „Paradies“? Und welche Geheimnisse verbergen sich hinter den dicken Mauern des UNESCO-Welterbes Kloster Maulbronn? Beim Aktionstag „Kloster – Kinder – Welterbe“ am 07.06.2026 können Familien genau das herausfinden. Das Kloster und die Stadt Maulbronn laden Kinder und Erwachsene zu einem bunten Erlebnistag voller Spiel, Spaß und spannender Entdeckungen ein. Der gesamte Klosterhof verwandelt

sich dabei in ein großes Mitmachparadies. Von 11 bis 17 Uhr wartet auf kleine und große Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kostenlosen Aktionen. Vereine und Institutionen sorgen gemeinsam dafür, dass es überall etwas auszuprobieren, zu basteln und zu entdecken gibt. Musik, Spiele und kreative Angebote machen den Familientag zu einem besonderen Erlebnis. Das passt perfekt zum UNESCO-Welterbetag, der in diesem Jahr unter dem Motto „Gemeinsam für Frieden

und Verständigung“ steht. Das Kloster Maulbronn gehört seit 1993 zum UNESCO-Welterbe und gilt als die am besten erhaltene mittelalterliche Klosteranlage nördlich der Alpen. Besonders spannend für Kinder: Im Kloster gibt es jede Menge Geheimnisse zu entdecken. Bei Familienführungen erfahren junge Besucherinnen und Besucher, wie die Mönche früher lebten, arbeiteten und lernten. Kleine Rätsel und spannende Geschichten machen die Vergangenheit lebendig. So begegnen Familien geheimnisvollen Symbolen, alten Brunnen und beeindruckenden Kreuzgängen.

Auch die „Pssst...! Die junge Klosterwelt“ lädt zu einer Zeitreise ein. Dort können Kinder spielerisch in den Alltag des Mittelalters eintauchen und das Leben im Kloster selbst erkunden. Wer zwischendurch eine Pause braucht, findet beim Familientag natürlich auch leckere Snacks, Getränke und süße Überraschungen. Ein Ausflug nach Maulbronn lohnt sich also für die ganze Familie – zum Staunen, Spielen und gemeinsamen Entdecken. <https://www.kloster-maulbronn.de>

Kloster-Kinder-Welterbe Familientag in Maulbronn

Abenteuer & Spaß für Groß und Klein

07.06.2026 | 11:00 - 17:00

Aktionen kostenfrei



Baden-Württemberg
Staatliche Schlösser
und Gärten





Endlich wieder Talmarkt!

25. -
30.
Juni

Von Donnerstag, 25. Juni 2026 bis zum Dienstag, 30. Juni 2026, öffnet einer der ältesten Märkte der Bundesrepublik endlich wieder für seine Besucherinnen und Besucher. Das jährlich stattfindende Volksfest begann vor über 1000 Jahren als Pilgerfest rund um die Ritterstiftskirche St. Peter im Tal zu Wimpfen. Aus dem Jahr 965 ist die älteste Wimpfener Urkunde überliefert, in der Kaiser Otto I dem damaligen Bischof von Worms die bereits von früheren Kaisern und Königen erhaltene Immunität bestätigt und diese Immunität eigens den Wormser Kirchen in Ladenburg und Wimpfen zusichert. Somit gelangte die Kirche St. Peter zu Wimpfen im Tal unter anderem auch in den Besitz des Marktrechtes. Aus den Pilgerströmen zum Patroziniumsfest St. Peter und dem damit verbundenen Handel vor über tausend Jahren entstand der Wimpfener Talmarkt, der sich heute überregional großer Beliebtheit erfreut. Eröffnet wird der Talmarkt in diesem Jahr am Donnerstag, 25. Juni um 17.30 Uhr, mit dem traditionellen Festumzug, der von der Altstadt ins Tal zieht. Nach der Andacht in der Klosterkirche, erfolgt um 18.30 Uhr der Fassantrieb im Festzelt.



flieger der Welt, die Wasserbahn „Big Splash“ sowie das Fahrgeschäft „NightStyle“ erkunden.

Aabwechslungsreich ist auch die kulinarische Vielfalt: Für Genießer und Schlemmerfans gibt es von der traditionellen Bratwurst über den Nierenspieß, Wraps, Fischspezialitäten bis hin zu Crêpes, Zuckerwatte und Schokofrüchten, alles, was das Herz begehrt. Im Festzelt Groll gibt es herzhaftes Leckereien wie Spießbraten und Kochkäsespezialitäten sowie eine große Getränkeauswahl. Der beliebte Krämermarkt kommt in diesem Jahr auf über 80 Beschicker und bietet von Spielwaren über Heilpflanzenöl und Feinkost bis hin zu Bürsten, Haushaltsartikel, Gardinen, Pfannen, Stahlwaren und Textilien, eine vielseitige Verkaufsschau. Für die Verkehrsteilnehmer gilt folgender Hinweis: Die Ortsdurchfahrt ist vom 22. Juni bis voraussichtlich zum 2. Juli wegen des Talmarkts gesperrt. Es gibt jedoch eine örtliche Umleitung. Lastwagen und Fahrzeuge über 7,5 Tonnen werden gebeten, das Veranstaltungsgelände großräumig zu umfahren.

Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich in den sechs Veranstaltungstagen auf ein buntes musikalisches Programm mit einem Mix aus Wirtshausmusik, rockigen Cover-Sounds, deutschen Schlagern und Partyklassikern im „Festzelt Groll“ freuen. Weitere Highlights sind das „Spanische Feuerwerk“, das am Freitag, 26. Juni, den Wimpfener Nachthimmel zum Leuchten bringt, oder das traditionelle Hammelessen der Schausteller und Marktbesucher, das am Montag, 29. Juni, auf dem Lindenplatz vor der Klosterkirche

stattfindet. Für Familien ist der Abschlusstag, am Dienstag, 30. Juni bis 19 Uhr mit ermäßigten Fahrpreisen und Sonderangeboten an allen Verkaufsgeschäften schon Pflichtprogramm. Zum krönenden Abschluss findet am Dienstagabend ein Musik-Synchron Feuerwerk statt. Während der sechs Festtage auf dem Bad Wimpfener Talmarkt gibt es auch wieder die TalMARK zum Bezahlen von Bratwurst, Bier, Karussellfahrt und sonstigen Waren auf dem Krämermarkt. Der Geldwert einer TalMARK entspricht 1 Euro. Die TalMARK kann

ab dem 10. Juni bis zum 24. Juni bei Kultur- und Tourist-Information Bad Wimpfen (Altes Spital), Hauptstraße 45, erworben werden. Das Säckchen mit je 50 TalMARK gibt es im Tausch zu je 45 Euro. Insgesamt sorgen am Talmarkt rund 80 Schausteller mit ihren Losbuden, Belustigungsgeschäften, Geschicklichkeitsspielen und diversen Fahrgeschäften für reichlich Spaß bei Groß und Klein. Neben den Klassikern wie Riesenrad, Break-Dance und Auto-scooter, können mutige Talmarkt-gäste in diesem Jahr unter anderem den „Jules Verne Tower“, der höchste Ketten-

Öffnungszeiten:
Krämermarkt: Eröffnungstag
15.00 Uhr – 21.00 Uhr
Täglich 10.00 Uhr – 21.00 Uhr
Vergnügungspark: Eröffnungstag
15.00 Uhr – 01.00 Uhr
Täglich 12.00 Uhr – 01.00 Uhr
ausgenommen Fr. / Sa.
12.00 Uhr – 02.00 Uhr
Info: www.badwimpfen.de/gaestebereich/kultur-erleben/feste-maerkte/talmarkt.
Kultur- und Tourist-Information
Bad Wimpfen, Hauptstraße 45, Bad
Wimpfen, Tel.: 07063/53230
www.badwimpfen.de

27.
Juni

2. blacksheep Sommerfest

Mit Max Mutzke, Steve'n'Seagulls, Vanja Sky, Bandcontestsieger Busy Dreams und vielem mehr

Das 2. blacksheep Sommerfest steht vor der Tür – und für Zappellino-Leserinnen und -Leser gibt es Tickets zu gewinnen! Seid dabei, wenn am Samstag, 27. Juni, internationale Acts wie die Rockröhre Vanja Sky aus Kroatien, die Hillbilly-Band Steve'n'Seagulls aus Finnland und der deutsche Singer/Songwriter Max Mutzke auf der großen Bühne im Bonfelder Schlosspark auftreten. Opener ist Busy Dreams, die Siegerband des 11. blacksheep Bandcontests by SAUTTER. Die vier Musikerinnen und Musiker haben sich Ende April im Kreatief in Neckarsulm gegen drei weitere Bands durchgesetzt. Im

mit seiner eigenen Band ein vollständiges Konzert spielt.

Mutzke steht derzeit ganz oben auf der Karriereleiter. Er wurde mit „Can't wait until Tonight“ über Nacht berühmt und ist seitdem aus der deutschen Kulturszene nicht mehr wegzudenken. Vanja Sky begeisterte das Publikum 2024 bereits beim letzten blacksheep Festival auf der kleinen Dorfbühne. Jetzt spielt sie ihre wilde Mischung aus Bluesrock und Pop auf der großen Schlossparkbühne. Und genau da gehört sie auch hin: Vom ersten Ton an wird sie ihre Fans an die Hand nehmen und musikalisch begeistern.

Als Pre-Headliner sorgen die verrück-

der, kostenloses Camping, kostenlose Parkplätze und vieles, vieles mehr. Der VIP-Bereich des 2. blacksheep Sommerfestes wird wieder von Spitzenkoch Matthias Mack vom Landhaus Hohenlohe bespielt. Er kehrt mit seiner Mannschaft in den Bonfelder Schlosspark zurück, um dort frisch für die Gäste zu kochen. VIP-Tickets inklusive des Gourmet-Caterings, Getränken und eigenen Toiletten gibt es ab 139 Euro. Kinder von zahlenden VIP-Gästen brauchen zwischen acht und 14 Jahren ein Verzehrticket zum Preis von 25 Euro. VIP-Tickets und Verzehrtickets für Kinder gibt es nur bei Reservix oder an der Abendkasse.

Übrigens: Kinder von zahlenden Gäs-

ten bis einschließlich 14 Jahren haben auch beim 2. blacksheep Sommerfest freien Eintritt.

Tickets: www.reservix.de sowie in allen Reservix-Vorverkaufsstellen. Außerdem gibt es Tickets bei der Buchhandlung Passepartout in Bad Rappenau, Tabak Klenk in Bad Wimpfen, Diem Haushaltswaren in Leingarten sowie bei der Heilbronner Stimme in der Heilbronner Kaiserstraße und der Hohenloher Zeitung in Öhringen. Die Leserinnen und Leser von Zappellino haben die Möglichkeit, drei Mal zwei Tickets für das 2. blacksheep Sommerfest zu gewinnen. Schreibt an presse@blacksheep-kultur.de. Wer schnell ist, gewinnt.



Bonfelder Schlosspark präsentieren sie ihre mit Leidenschaft komponierten, energiegeladenen und tanzbaren Songs.

„Hauptsache es groovt“, ist das Motto von Busy Dreams. Und damit passt die Band perfekt ins Line-up des 2. blacksheep Sommerfestes.

Das ist die Nachfolgeveranstaltung des blacksheep Festivals und wird von der gleichnamigen Kulturinitiative organisiert und durchgeführt. Einlass ist um 15 Uhr. Das Programm wird um 17 Uhr von Busy Dreams eröffnet. Wie immer richtet sich das Angebot auch an Familien mit Kindern. Denn auch das 2. blacksheep Sommerfest ist mehr als eine Konzertveranstaltung.

Es ist ein Wohlfühlpaket, eine Entführung aus dem Alltag, eine eigene Welt, bestehend aus fein ausgewählten Bands, einem bunten Rahmenprogramm, Spielstationen für Kinder und einer abwechslungsreichen Gastro. Topact ist Max Mutzke, der beim blacksheep Sommerfest, und nur dort,

ten Musiker von Steve'n'Seagulls für ausgelassene Stimmung. Die Jungs wurden mit ihre Cover-Version der AC/DC-Nummer „Thunderstruck“ weltberühmt. blacksheep holte sie vor einigen Jahren nach Deutschland, anschließend begeisterten sie Fans auf der ganzen Welt, unter anderem in Wacken. Doch Steve'n'Seagulls haben weitaus mehr zu bieten als Covermusik: Steve'n'Seagulls sind eine Naturgewalt. Allein diese Band ist das Eintrittsgeld ab 59 Euro das Ticket wert.

Und dann ist da auch noch das Rahmenprogramm mit Musikern, Stelzenläuferinnen, Magiern und Clowns, die das Publikum zwischen den Acts unterhalten. Auch die großartige Biergartenband Kelly & Dirk kommt zurück: dieses Mal mit Sängerin Doro. Es gibt wieder einen Spielbereich für Kin-



Das erwartet Euch:
Drei großartige internationale Acts mit Max Mutzke, Steve'n'Seagulls und Vanja Sky

Busy Dreams, Gewinner des blacksheep Bandcontests

Kelly & Dirk feat. Doro auf der Biergartenbühne

Einlass: ab 15 Uhr, Bühnenprogramm: ab 17 Uhr

Großer Biergarten mit vielen Sitzplätzen

Abwechslungsreiches gastronomisches Angebot

Kinderspielbereich mit KNAX-Hüpfburg

VIP-Bereich mit Gourmetkoch Matthias Mack vom Landhaus Hohenlohe

Kostenloses Parken
Kostenloses Camping – Anmeldung über www.blacksheep-kultur.de

Bewachter Fahrradabstellplatz

Tickets ab 59 Euro bei Reservix und in ausgewählten Vorverkaufsstellen im Landkreis Heilbronn.

Eintritt frei für Kinder von zahlenden Sommerfest-Gästen bis einschließlich 14 Jahren.

VIP-Tickets ab 139 Euro

Eintritt frei für Kinder von zahlenden Sommerfest-Gästen bis einschließlich 8 Jahren; Verzehrticket für 25 Euro für Kinder zwischen 8 und 14 Jahren bei Reservix

Saubere Toiletten

28.
Juni

190. Lichtensterner Jahresfest



190. Lichtensterner Jahresfest

Sonntag | 28. Juni 2026

- 10:00 Uhr** Festgottesdienst
Kindergottesdienst mit Clown Pipinelli
- 12:00 Uhr** Livemusik im Luitgardhof
- 13:00 Uhr** Orgelkonzert in der Klosterkirche
- 14:00 Uhr** Festnachmittag mit Musiktheater
- 16:30 Uhr** Abschlusskonzert in der Klosterkirche

Buntes Alternativprogramm ab 11 Uhr

Tandemfahrradfahrten, Rollstuhlparcours, Regenbogenatelier, Bastel- und Mitmachaktionen, Werkstattführungen, Flohmärkte, Mittelaltermarkt, Mitmachzirkus, Hüpfburg, Infostände zur Stiftungsarbeit, Speisen & Getränke, Sonne, Spaß und mehr.

Evang. Stiftung Lichtenstern | Im Klosterhof 10 | 74245 Löwenstein www.lichtenstern.de



Mit der Jahreslosung „Gott spricht: Siehe ich mache alles neu!“ lädt die Evangelische Stiftung Lichtenstern herzlich zum 190. Jahresfest am Sonntag, den 28. Juni 2026, ein. Ein Tag voller Musik, Begegnungen und einem vielfältigen Programm auf dem historischen Klostergelände.



Der Tag beginnt traditionell um 10 Uhr mit dem Festgottesdienst, geleitet von Pastoralreferentin/Gemeindeführerin Bärbel Bloching (St. Johann Baptist, Affaltrach) und musikalisch umrahmt vom Posaunenchor Löwenstein. Parallel dazu findet ein fröhlicher Kindergottesdienst mit Clown Pipinelli statt – ein besonderes Erlebnis für die kleinen Gäste.

Ab 11 Uhr entfaltet sich ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein: Auf dem weitläufigen Gelände laden zahlreiche Bastel- und Mitmachaktionen dazu ein, kreativ zu werden und Neues auszuprobieren. Kinder können sich im Mitmachzirkus selbst als kleine Artistinnen und Artisten versuchen oder sich auf der Hüpfburg austoben.

Ein besonderes Highlight ist der Rollstuhlparcours, der auf eindrucksvolle Weise Perspektiven wechseln lässt. Ebenso beliebt ist die Möglichkeit, bei einer gemeinsamen Fahrt auf dem Tandemfahrrad aktiv zu werden.

Wer gerne stöbert, wird an den Marktständen fündig. In den Räumen der Werkstatt findet der allseits beliebte Bücherflohmarkt statt. Altes Handwerk wird vor Ort lebendig: Beim Mittelaltermarkt kann man einem

Schmiedemeister bei der Arbeit zuschauen. Ergänzt wird das Programm durch informative Stände, die Einblicke in die vielfältige Arbeit der Evangelischen Stiftung Lichtenstern geben.

Den ganzen Tag gibt es an verschiedenen Orten auf dem Gelände Musikdarbietungen:

Auf dem Luitgardhof gibt es Livemusik mit „Partners in Rhyme“, ein Orgelkonzert wird um 13 Uhr in der schönen Klosterkirche eingeläutet, gefolgt vom Festnachmittag um 14 Uhr auf dem Festplatz: Hier präsentieren die Lichtensterner Schulen und Kindergärten ein abwechslungsreiches Musiktheater mit dem Titel „Soniri und die Perle“. Zum Abschluss um 16:30 Uhr findet ein Konzert in der Klosterkirche mit dem a cappella Ensemble Cant'ella statt.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: In der neu errichteten Klosterscheune, auf dem Klosterhof, sowie bei der Schule und Werkstatt gibt es allerlei Speisen und Getränke, Kaffee und Kuchen.

Die Evangelische Stiftung Lichtenstern freut sich auf einen tollen Tag voller schöner Erlebnisse, bereichern dem Austausch und ganz viel Spaß.



TOLLE JOBS. BESTE PERSPEKTIVEN.
Komm zu uns ins Team nach Bad Wimpfen!

- überdurchschnittliches AZUBI-/BA-Gehalt
- Jobrad und coole Firmenevents
- Sozialleistungen und Bonusprogramme
- bequeme und kostenfreie Arbeitskleidung
- Getränke und Mittagessen kostenfrei
- beste Infrastruktur: S-Bahn gleich in der Nähe
- Ausbildung am größten Mühlenstandort Deutschlands

Mehr Infos hier!



... noch mehr Gründe, zu uns zu kommen auf friessinger-muehle.de

karriere@friessinger-muehle.de



Ein Sommer für kleine Entdecker

Familientag, Nutzfahrzeuge und mehr im Mercedes-Benz Museum

juni/
juli

D

Der Sommer im Mercedes-Benz Museum hält viele besondere Momente für Familien bereit – ein Höhepunkt ist der Familientag am 5. Juli 2026. Dann wird das Museum zu einem lebendigen Ort, an dem Kinder ausprobieren, staunen und entdecken können.



Spiel und Spaß

Auf dem gesamten Gelände wartet ein abwechslungsreiches Programm mit Mitmachstationen, kreativen Angeboten und viel Action. Mit dabei sind zahlreiche starke Partner, die den Familientag mit ganz unterschiedlichen Ideen und Formaten bereichern. Dazu gehören unter anderem das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) mit Einblicken in Forschung und Technik, die Sportgemeinschaft SG Stern von Mercedes-Benz mit einem bewegungsreichen Outdoorprogramm sowie die Forscherfabrik Schorndorf, die Kinder zum Tüfteln und Experimentieren einlädt.

Ein besonderes Highlight ist Strotmanns Magic Lounge: Auf der Freitreppe begeistern zwei Shows (voraussichtlich um 11.30 und 12.30 Uhr) mit Humor, Charme und überraschenden Effekten. Die Auftritte des bekannten Close-up-Magiers Thorsten Strotmann sind speziell für den Familientag konzipiert und für alle Altersgruppen geeignet.

Der Familientag lebt von seiner offenen Atmosphäre: Kinder folgen ihrer Neugier, Eltern genießen einen gemeinsamen Ausflug.

→ **5. Juli 2026, 11 – 18 Uhr im Außenbereich, Atrium und Ebene 0, ohne Anmeldung, kostenfrei**

130 Jahre Nutzfahrzeuge – Sonderausstellung und Mitfahrten

Am 28. Juni 2026 eröffnet die Sonderausstellung „130 Jahre Nutzfahrzeuge“. Sie zeigt, welche Rolle Mercedes-Benz Vans und Trucks seit



Fotos Copyright: Mercedes-Benz AG.

1896 spielen: Sie sichern Wachstum, Versorgung und wirtschaftliche Entwicklung. Die Ausstellung macht diese Entwicklung erlebbar: mit Fahr-

zeugen aus verschiedenen Epochen, spannenden Geschichten und verständlichen Einblicken in Technik und Einsatzbereiche.

Highlight: Beim Classics & Coffee Special am 28. Juni können historische Nutzfahrzeuge nicht nur betrachtet, sondern auch bei Mitfahrten erlebt werden – eine seltene Gelegenheit.

→ **28. Juni 2026, Classics & Coffee Nutzfahrzeuge Special und Mitfahrten kostenfrei, Sonderausstellung kostenpflichtig**

Lesung Willy Werkels Autobuch

Am 19. Juli laden der Börsenverein LV BaWü, die Stadtbibliothek Stuttgart, der Verlag Urachhaus und das Mercedes-Benz Museum zu einer Lesung mit Ulrike Bretz aus „Willy Werkels Autobuch“ von George Johansson und Jens Ahlbom ein – ein unterhaltsamer Zugang zur Welt der Technik.

→ **19. Juli 2026, 14 Uhr für Kinder von 5 bis 8 und ihre Familien. Kostenfreie Buchung: Mercedes-Benz Classic Kontakt Center: +49 711-17 30 000 oder classic@mercedes-benz.com**

Kindergeburtstag mit Erlebnistour

Kindergeburtstage lassen sich im Museum besonders feiern – mit einer Erlebnistour durch die Ausstellung, mit Geschichten, Rätseln und vielen interaktiven Momenten.

Die Kinder tauchen in die Welt des Automobils ein, lösen Aufgaben und entdecken am Ende sogar einen Schatz. Danach wird gemeinsam gefeiert. Begleitet von erfahrenen Museumsteams entsteht ein individuelles Erlebnis, entspannt für Eltern und unvergesslich für Kinder.

→ **2 Stunden, 190 Euro, Di – Fr: 14 – 16 Uhr, Sa 10 – 12 Uhr für maximal 10 Kinder bis 12 Jahre**

Anmeldung: Mercedes-Benz Classic Kontakt Center: +49 711-17 30 000 oder classic@mercedes-benz.com

Ob Familientag, Sonderausstellung oder Kindergeburtstag: Das Mercedes-Benz Museum bietet viele Gelegenheiten für gemeinsame Zeit, die in Erinnerung bleibt.



25 Jahre

25 Jahre – diesen besonderen Meilenstein möchte ich gerne feiern und zwar mit Euch! Freut Euch auf vielfältige Angebote von Menschen, die mich zum Teil schon viele Jahre auf meinem Weg begleiten. Für Kinder wird es naturnahe Angebote zum Entdecken, Erleben und Mitmachen geben, während Erwachsene Raum für inspirierende Begegnungen, Austausch und schöne gemeinsame Momente finden. Aus vielen geschäftlichen Kontakten sind im Laufe der Zeit wertvolle und langjährige Freundschaften entstanden, für die ich sehr dankbar bin. Mit diesem Sommerfest möchte ich einfach Danke sagen –für 25 wundervolle Jahre voller Begegnungen, Vertrauen und gemeinsamer Erlebnisse. Ich lade Euch herzlich ein, vorbeizukommen und diesen besonderen Anlass gemeinsam mit mir zu feiern!

Gefühlsabenteuer mit Jessica



Kinder entdecken ihre Gefühlswelt spielerisch und mit allen Sinnen. Beim KINDERSTARK® Gefühlsabenteuer erleben Kinder von 4-11 Jahren, wie Emotionen sich anfühlen, wo sie im Körper sitzen und wie man mit ihnen umgeht. Mitmachen, staunen, wachsen.

Zaubern mit Professor Zack



Zacksalabim - Die magische Physik- und Zaubershow für Kinder und Erwachsene

Face Reading mit Nadja



Das Gesicht deines Kindes ist wie eine Schatzkarte, die Dir zeigt, wie Du es liebevoll begleiten kannst - damit es mutig, selbstbewusst und voller Freude seinen Weg geht. Schenke Deinem Kind und Dir ein Kurzreading von maximal 20 Minuten und erhalte neue Praxistipps für Euren Alltag.

Malen mit Christel



Das wundersame Leben der Schmetterlinge

So., 5. Juli,

Kräuterküche der Biolandgärtnerei Umbach,
Infos: Tel.: 07063/9336988

5.
Juli

Zappelino!

*Wildkräutersalz herstellen
mit Darina*



In dem Workshop dürfen die Kinder auf einen spannenden Spaziergang gehen, um verschiedene Kräuter kennenzulernen. Anschließend bereiten wir gemeinsam köstliches Kräutersalz. Der Workshop dauert eine Stunde und bietet viel Raum für Kreativität und Entdeckung. Sei dabei und entdecke die Vielfalt der Kräuter.

Aus klein wird groß, aus Einzelheiten wird ein Unikat! In unserer Kreativ-Holz-Ecke verwandeln Kinder vorgefertigte Holzstücke in ganz persönliche Meisterwerke.

*Kinderyoga mit
Ulte*



Kinderyoga begleitet Kinder ganzheitlich in ihrer körperlichen, emotionalen und sozialen Entwicklung. Gleichzeitig schafft Yoga einen wertschätzenden Raum, in dem Kinder sich frei entfalten, zur Ruhe kommen und gestärkt ihren eigenen Weg gehen können.

*Holzbasteleien
mit Manu*



*Naturerlebnis mit
Doris und Klaus*

11.00 - 17.00 Uhr

Heilbronn, Äußere Mausklänge 1
oder info@zappelino.de



Sag mal Aaah! Gesund in die Zukunft beim MINTmachtag in der aim Tauberbischofsheim

Ein warmer Juninachmittag auf dem Marktplatz in Tauberbischofsheim. Kinder stehen vor einem Krankenwagen und schauen neugierig hinein. Andere beugen sich über kleine Experimente, tauschen Vermutungen aus, lachen, probieren weiter. Überall sind Fragen in der Luft: Wie bleibt unser Körper gesund? Was passiert, wenn wir krank werden? Und wer hilft uns eigentlich dann? Am Dienstag, 30. Juni 2026, wird die aim Akademie am Marktplatz in Tauberbischofsheim zum Entdeckerort für Kinder. Beim MINTmachtag dreht sich alles um Gesundheit, Medizin und die Frage: Was hält uns eigentlich fit?

Unter dem Motto „Sag mal Aaah! Gesund in die Zukunft“ können kleine Forscherinnen und Forscher aus Kitas, Horten und Grundschulen genau

das herausfinden – nicht durch Zuhören, sondern durchs Selbermachen. Gemeinsam entdecken sie, wie faszinierend der menschliche Körper funktioniert, wie Umweltfaktoren unsere Gesundheit beeinflussen und welche Rolle Forschung, Technik und Digitalisierung in der Medizin von morgen spielen.

An Mitmachstationen rund um Körper, Gesundheit und Medizin wird geforscht, beobachtet und getestet. Was passiert im Körper, wenn wir krank sind? Wie schützt er sich selbst? Und was können wir tun, damit es uns gut geht? Schritt für Schritt nähern sich die Kinder diesen Fragen mit einfachen Experimenten und viel Raum für eigene Entdeckungen.

Ein besonderes Angebot bringt das Deutsche Rote Kreuz mit: Kinder können einen echten Krankenwagen erkunden und erfahren, wie Hilfe im Notfall organisiert ist. Was gehört zur

Ausstattung? Wer arbeitet dort und wie läuft ein Einsatz eigentlich ab? Hier darf gefragt und genau hingeschaut werden!

Ergänzt wird das Programm durch Forschungsangebote der aim Akademie und der Stiftung Kinder forschen. Sie zeigen hautnah, wie sich naturwissenschaftliche Fragen im Alltag entdecken lassen. Beim Quiz können Kinder ihr Wissen testen und mit etwas Glück einen kleinen Gewinn mitnehmen.

Auch zwischendurch gibt es viel zu erleben: Beim Glücksrad drehen, sich ein aimy-Tattoo aussuchen oder beim Theaterstück rund um Gesundheit und Medizin dabei sein – der Nachmittag verbindet Ausprobieren, Bewegung und kleine Pausen zum Staunen.

Der MINTmachtag ist Teil einer bundesweiten Initiative der Stiftung Kinder forschen. Ziel ist es, Kinder früh für das Entdecken und Forsuchen zu begeistern und ihnen einen spielerischen Zugang zu Themen rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu eröffnen.

Einfach vorbeikommen und mitmachen – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann? Dienstag, 30. Juni 2026, 14:00–18:00 Uhr
Wo? aim Akademie, Marktplatz 9/10, 97941 Tauberbischofsheim

Weitere Infos:
www.aim-akademie.org



11. Juli

highlight

Der Wertwiesenpark wird für einen Tag zum Spieleparadies

Was für ein Rekord: Über 70 Vereine, Organisationen und Institutionen machen dieses Jahr beim Heilbronner Kinderfest mit! So viele waren es noch nie – und sie alle überraschen mit fantasievollen Mitmachaktionen, bei denen Kinder jede Menge entdecken, ausprobieren und Spaß haben können.

Einmal selbst ein Segelflugzeug steuern, auf historischen Maschinen drucken oder Bühnenluft schnuppern? Beim 69. Heilbronner Kinderfest der Heilbronn Marketing GmbH wird der Wertwiesenpark am 11. Juli wieder zu einem bunten Abenteuerspielplatz für die ganze Familie. Von 10 bis 17 Uhr präsentieren sich die teilnehmenden Akteure mit einem abwechslungsreichen Programm – kostenlos und ohne Anmeldung.

„Es erwartet unsere kleinen Gäste ein ganz besonders bunter Mix aus Spiel, Spaß und Action, gleichzeitig setzen wir starke Impulse für Umweltschutz und Nachhaltigkeit“, sagt HMG-Projektleiterin Andrea Jenner. Das zeigt sich überall im Park: Bei den Entsor-



gungsbetrieben heißt es beim „Waste Wurf“ zielen, werfen und lernen, wie Müll richtig getrennt und in die passende Tonne trifft. Spielerisch wird so Umweltwissen vermittelt – mit jeder Menge Bewegung und Spaß. Als starker Partner für Nachhaltigkeit ist die Klima Arena Sinsheim mit interaktiven Umweltschutz-Aktionen vertreten und zeigt Kindern und Familien auf spielerische Weise, wie Klimaschutz im Alltag funktioniert und jeder selbst aktiv werden kann.

Für Erfrischung zwischendurch sorgt

die HNVG mit ihrer Wasservernebelung: Feiner Sprühnebel lädt an warmen Tagen zum Durchatmen, Abkühlen und Weiterspielen ein. Sportlich geht es auch auf der Fahrradteststrecke von B.O.C. zu. Hier können Kinder und Eltern verschiedene Fahrräder ausprobieren – vom klassischen Kinderbike bis hin zu modernen Lastenrädern – und sicher testen, welches Modell am besten passt.

Kreativität und Kultur kommen ebenfalls nicht zu kurz. Der chinesische Verein bietet Kalligrafie und kunstvol-

le Papierschnitte an und gibt spannende Einblicke in traditionelle Handwerkskunst. An anderen Stationen entstehen gegen einen kleinen Kostenbeitrag farbenfrohe Sandbilder, während filigrane Hennabemalungen kleine Hände schmücken – Erinnerungen, die bleiben.

Natürlich ist noch viel mehr geboten: Sportarten zum Ausprobieren, Experimente mit der experimenta, ein Flugsimulator, das Theater Radelrutsch zum Mitmachen und ein durchgehendes Bühnenprogramm mit Tanz- und Turnshows. Die beliebte Wertwiesen-Rallye führt quer über das Gelände und verbindet Spiel mit Entdeckerlust. Während die Kinder unterwegs sind, können Eltern entspannt durch die Infostände schlendern oder in Liegestühlen verweilen. Auch kulinarisch ist das Angebot international: von Falafel über Wurst, indische Spezialitäten und Pommes bis hin zu Eis, Frozen Joghurt und Zuckerwatte.

Infos: www.heilbronner-kinderfest.de



Kreissparkasse Heilbronn

präsentiert:

H

Heilbronner Kinderfest

11. Juli 2026

Spaß, Spiel und Spannung für die ganze Familie im Wertwiesenpark von 10 bis 17 Uhr.

WWW.HEILBRONNER-KINDERFEST.DE

[heilbronn erleben](https://www.instagram.com/heilbronn_erleben)

H | N Heilbronn

Mit Unterstützung von
 KLIMA ARENA
DER KLIMA-ERLEBNISORT

N

VERANSTALTER: HEILBRONN MARKETING GMBH





18. Juli

Straßenkunst in der Innenstadt Show und Unterhaltung für die ganze Familie!

Akrobaten, die schwindelerregend hoch in der Luft balancieren, ein Jongleur, der gleichzeitig trommelt, und eine Frau, die neun Hula-Hoop-Reifen auf einmal dreht: Beim Straßenkunst-Festival KulturSamstag verwandelt sich Heilbronn erneut in eine große offene Bühne. Die Heilbronn Marketing GmbH organisiert das Event, bei dem die Künstlerinnen und Künstler des STRAKU® mit einem komplett neuen Programm und noch mehr Vielfalt begeistern: Luftakrobatik, Hula-Hoop, Musikjonglage, Straßentheater, Clownerie und Live-Musik, bunt gemischt, für Jung und Alt.



Foto: Heilbronn Marketing

An sieben verschiedenen Orten, da runter Kiliansplatz, Hafenmarkturm, Nikolaikirche und auf der Neckarbühne, gibt es den ganzen Tag über Aufführungen. Außerdem ziehen lustige Walking Acts durch die Fußgängerzonen und sorgen immer wieder für Überraschungen. Am Kiliansplatz findet ihr einen Infostand mit dem kompletten, kostenlosen Programm.

Während ihr durch die Innenstadt spaziert, shoppen geht oder etwas Leckerer probiert, erlebt ihr Heilbronn wie ein großes Open Air Theater. Ein Highlight ist die fröhliche Künstlerparade um 18 Uhr ab dem Kiliansplatz, die mit rhythmischer Musik durch die Kirchnerbrunnenstraße bis zur Neckar-

Am Samstag, 18. Juli, von 12.30 bis 19.30 Uhr wird die Innenstadt wieder zur fröhlichen Welt voller Kunst, Bewegung und Überraschungen – perfekt für Familien!

Besondere Highlights erwarten euch, hier eine Auswahl: Trio Vollegro ent-

führt mit spektakulärer Luftakrobatik über den Dächern der Innenstadt in eine andere Welt. GAKU aus Japan verschmilzt mit seiner einzigartigen Jongliertrommel Rhythmus und Ar-

tistik zu einem völlig neuen Erlebnis. Und Hoop Boom Boom zeigt, was wirklich möglich ist: Alessandra dreht neun Reifen gleichzeitig – zu den größten Dance-Hits der 90er Jahre.

meile zieht. Dort gibt's Livemusik am Neckar – der perfekte Abschluss für einen Tag voller Spaß und Abenteuer. Infos: www.heilbronn.de/kultursamstag

H Heilbronn

KUNST SAMSTAG

18. Juli 2026
Straßenkunst Festival
Heilbronn

Akrobatik, Jonglage, Clownerie und Musik - die Innenstadt wird zur Bühne der Straßenkunst.

WWW.HEILBRONN.DE/KULTURSAMSTAG

N



FERIEN VOLLER KREATIVITÄT, TECHNIK & IDEEN!

In der kostenfreien **aim Sommerakademie** vom 03. bis 07.08.2026 in Heilbronn:

VOM 07.-11.09.26 AUCH IN TAUBER-BISCHOFSHHEIM!

- Andere Kulturen entdecken
 - Pixelheld/-innen gestalten
 - Programmier-Abenteuer
- und vieles mehr!



JETZT ANMELDEN UND PLATZ SICHERN!

VERANSTALTER:
HEILBRONN MARKETING GMBH



Akademie für Innovative Bildung und Management Heilbronn

aim-akademie.org



kOmMit Festival

Ein Wochenende für Körper, Geist und Seele

18./19.
Juli



In der besonderen Kulisse des Schlossparks Neckarbischofsheim bietet das kOmMit Festival die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und am 18. und 19. Juli in eine Welt voller Bewegung, Entspannung und Begegnung einzutauchen. Seit seiner Entstehung vor fünf Jahren hat sich die Veranstaltung zu einem lebendigen Treffpunkt für alle entwickelt, die Yoga, Workshops, Musik und kreative Impulse schätzen. Ob intensive Praxis, klangvolle Entspannung oder bewusste Auszeiten – Achtsamkeit, Austausch und Lebensfreude stehen dabei im Mittelpunkt.

„Unser Wunsch war es einfach, nicht nur Yogafestivals zu besuchen, sondern selbst ein eigenes Festival zu veranstalten und zu zeigen, welche vielfältigen Angebote an Yoga, Meditation, Breathwork und vieles mehr es in unserer Region gibt“, so Jeanette Stampf vom Pranaphysio Netzwerk, die betont, dass es sich um eine gemeinnützige Veranstaltung handelt. Das Wochenende ist geprägt von Vielfalt und Neugier: Verschiedene Yoga-Stile laden dazu ein, neue Erfahrungen zu sammeln und die eigene Praxis zu vertiefen. Gleichzeitig entsteht ein offener Raum für Begegnung, in dem ganzheitliche Ansätze und nachhaltige Ideen zusammenkommen – unabhän-



gig von Herkunft, Glauben, Alter oder gesellschaftlichen Rollenbildern.

Auch abseits der Yogamatte gibt es viel zu entdecken: Duftendes Räucherwerk, besondere Instrumente und ausgewähltes Zubehör schaffen gemeinsam mit kreativen Marktständen, Kunst und Massagen eine inspirierende Atmosphäre. Für Kinder steht ein abwechslungsreiches Angebot bereit – von kreativen Aktivitäten mit Naturmaterialien über Kinderyoga bis hin zu Entspannungsangeboten. Währenddessen können Eltern entspannt

am Programm teilnehmen. Eine betreute Kinderzeit von jeweils zwei Stunden durch erfahrene Betreuungspersonen ermöglicht zusätzliche Freiräume.

Genuss und Entspannung gehen dabei Hand in Hand – mit ausgewählten Speisen, besonderen Ständen und einer angenehmen, ungezwungenen Atmosphäre. Der Feelgood-Markt im idyllischen Park ist frei zugänglich und kann auch ohne Festivalticket besucht werden. Dort warten unter an-

derem Kaffee, Kuchen, Soulfood und kleine Leckereien darauf, entdeckt zu werden. „Dafür braucht man kein Ticket, sondern kann einfach vorbeikommen, im Schlosspark unter alten Bäumen schlendern und sich die Angebote an den Ständen anschauen. Es gibt viel zu entdecken und vielleicht macht die besondere Atmosphäre Lust darauf, am nächsten Tag am Festival teilzunehmen“, so Kathrin Amler aus dem Orga Team, die mit großer Begeisterung über das außergewöhnliche Festival berichtet.

„Nicht der wirtschaftliche Aspekt steht im Vordergrund, sondern das Miteinander und das gemeinsame Praktizieren oder Kennenlernen von Yoga, Meditation und anderen spirituellen Angeboten“, erzählen die beiden. „Dieses Miteinander zwischen dem Veranstalter Kulturverein Kasinogesellschaft 1835-2.0 e.V., dem Pranaphysio-Netzwerk sowie den Besuchern in dem außergewöhnlichen Schlosspark machen das Festival zu einem echten Highlight in der Region.“

Sa., 18. + So., 19. Juli, Schlosspark Neckarbischofsheim.
<https://www.kommit-festival.de/>



Warum das Reptilium Landau Familien seit Jahren begeistert



Das Reptilium Landau zählt zu den beliebtesten Ausflugszielen für Familien in der Region. Mit einer beeindruckenden Vielfalt an Reptilien, Amphibien und Insekten bietet es nicht nur spannende Einblicke in die Welt exotischer Tiere, sondern legt auch großen Wert auf Umweltbildung und Artenschutz. Seit vielen Jahren begeistert das Reptilium große und kleine Besucher gleichermaßen und ist ein fester Bestandteil der regionalen Freizeitlandschaft. Im Gespräch mit dem Geschäftsführer werfen wir einen Blick hinter die Kulissen und erfahren mehr über die Besonderheiten und Entwicklungen des Hauses.

Das Reptilium ist seit vielen Jahren ein beliebtes Ausflugsziel für Familien. Was macht Ihren Betrieb gerade für diese Zielgruppe so besonders?

Das Besondere am Reptilium ist die Kombination aus spannenden Tierbegegnungen, familienfreundlicher Atmosphäre und echter Wissensvermittlung. Familien können bei uns exotische Tiere hautnah erleben und

dabei gemeinsam Neues entdecken. Uns ist wichtig, dass Kinder nicht nur schauen, sondern staunen, lernen und mit allen Sinnen erleben können. Gleichzeitig bieten wir Eltern einen abwechslungsreichen und wetterunabhängigen Ausflug mit hohem Erlebniswert.

Wie schaffen Sie es, Wissen über Reptilien spannend und kindgerecht zu vermitteln?

Kinder lernen am besten durch Erlebnisse, genau darauf setzen wir. Unsere Tierpräsentationen und Führungen, Kindergeburtstage sind interaktiv gestaltet und werden altersgerecht erklärt. Statt trockener Fakten erzählen wir spannende Geschichten über die Tiere, ihre Lebensräume und Besonderheiten. Besonders beliebt ist es natürlich, wenn Kinder bestimmte Tiere sogar aus nächster Nähe sehen oder bei Schaufütterungen dabei sein können. So entsteht Neugier ganz von selbst.

Welche Entwicklungen oder Neuerungen im Reptilium haben in den letzten Jahren besonders zur Attraktivität beigetragen?

Wir entwickeln unser Angebot kon-

tinuierlich weiter. Dazu gehören modernisierte Terrarienanlagen, neue Tierarten sowie zusätzliche Erlebnisbereiche für Familien und Kinder. Auch unsere Veranstaltungen und Sonderaktionen wurden in den letzten Jahren stark ausgebaut. Gleichzeitig investieren wir laufend in Tierwohl, moderne Präsentationstechnik und ein noch intensiveres Besuchererlebnis.

Welche Tiere oder Reptilien sind aktuell besonders beliebt bei Kindern, und warum?

Besonders beliebt sind natürlich unsere großen Schlangen, Echsen und Alligatoren, einfach, weil sie faszinierend und für viele Kinder etwas völlig Außergewöhnliches sind. Auch farbenfrohe Tiere wie Chamäleons oder Frösche sorgen immer wieder für Begeisterung. Viele Kinder lieben außerdem die Tagespunkte, in denen sie Tiere hautnah erleben können, weil dadurch echte Emotionen und unvergessliche Erinnerungen entstehen.

Welche Rolle spielen interaktive Angebote oder Führungen dabei, Familien ein nachhaltiges Erlebnis zu bieten?

Eine sehr große Rolle. Interaktive Angebote machen aus einem Besuch ein echtes Erlebnis, das lange in Erinnerung bleibt. Wenn Kinder aktiv eingebunden werden, Fragen stellen dürfen und Tiere hautnah erleben, entsteht eine viel stärkere Verbindung zur Natur und zum Thema Artenschutz. Genau das möchten wir erreichen: Begeisterung wecken und gleichzeitig Wissen vermitteln.

Was schätzen Sie besonders an der langjährigen Zusammenarbeit mit Zappellino, und welche Bedeutung hat sie für Ihre Sichtbarkeit bei Familien in der Region?

Die Zusammenarbeit mit Zappellino ist für uns sehr wertvoll, weil wir gemeinsam Familien in der Region gezielt erreichen können. Besonders schätzen wir die zuverlässige und partnerschaftliche Zusammenarbeit über viele Jahre hinweg. Zappellino hilft dabei, unsere Angebote sichtbar zu machen und Familien auf spannende Freizeitmöglichkeiten aufmerksam zu machen. Gerade in einer familienorientierten Region ist diese Reichweite für uns von großer Bedeutung. www.reptilium-landau.de



Abenteuer Jura:

Entdecken, staunen, mitmachen im Urweltsteinbruch Holzmaden



Der Urweltsteinbruch Holzmaden gehört zu den bedeutendsten Fossilienfundstellen weltweit. In den Ölschiefer-Schichten, die rund 180 Millionen Jahre alt sind und aus der Zeit des frühen Jura stammen, werden bis heute außergewöhnlich gut erhaltene Fossilien entdeckt – darunter Fische, Ammoniten, Seelilien und zahlreiche andere Meeresbewohner. Der Urweltsteinbruch eröffnet einen faszinierenden Blick in eine längst vergangene Unterwasserwelt, die einst große Teile Süddeutschlands bedeckte. Besucherinnen und Besucher können hier nicht nur spektakuläre Funde bestaunen, sondern auch selbst nach Fossilien suchen und so ein Stück Erdgeschichte unmittelbar erleben. Im Gespräch mit Camilla Guhr, Leiterin des Urweltsteinbruchs Holzmaden.

Was macht den Urweltsteinbruch Holzmaden zu einer so besonderen Fossilienfundstelle?

Der Urweltsteinbruch Holzmaden ist eine herausragende Fossilienfundstelle, die vor allem durch die außergewöhnliche Erhaltung von Fossilien, einschließlich Haut- und Weichteilen, besticht. Diese einzigartige Konservierung bietet faszinierende Einblicke in das Leben vor etwa 180 Millionen Jahren. Heute können im Steinbruch noch Fossilien von Meeresbewohnern wie Ammoniten, Belemniten, Fischresten und sogar Krokodilzähnen

gefunden werden. Aufgrund dieser außergewöhnlichen Funde ist Holzmaden weltweit bekannt und zählt zu den bedeutendsten Fundstellen aus der Jura-Zeit.

Welche spektakulären Funde wurden hier in den letzten Jahren gemacht?

In den letzten Jahren wurden im Urweltsteinbruch Holzmaden beeindruckende Funde gemacht. Besucher hatten das Glück, Reste von Fischen, Krokodilzähne sowie Kristalle aus Pyrit und Calcit zu finden. Diese Funde machen den Steinbruch weiterhin zu einem bedeutenden und spannenden Ort für Fossilienliebhaber.

Welche Rolle spielt der Steinbruch heute für Forschung und Wissenschaft?

Funde aus Holzmaden werden regelmäßig wissenschaftlich untersucht, zum Beispiel in Zusammenarbeit mit geologischen und paläontologischen Instituten. Der Steinbruch ist auch wichtig für die Ausbildung und Nachwuchsforschung bspw. für Exkursionen von Universitäten.

Wie läuft eine Fossilien suche im Steinbruch konkret ab? Können Besucher selbst etwas finden?

Die Fossilien stecken im sogenannten Posidonienschiefer, einem sehr feingeschichteten Gestein. So läuft die Suche ab: Man sucht sich eine geeignete Schieferplatte. Mit Hammer und Meißel wird die Platte vorsichtig bearbeitet, indem der Schiefer entlang

der natürlichen Schichten gespalten wird. In der Regel geht kein Besucher ohne tolle Funde nach Hause. Ammoniten und Belemniten sind sehr häufige Funde, ebenso wie das glitzernde Katzensgold.

Wie wichtig ist der Steinbruch für die Region und den Tourismus?

Der Urweltsteinbruch Holzmaden ist für die Region rund um Holzmaden und die Schwäbische Alb touristisch sehr wichtig. Er verbindet Wissenschaft, Bildung und Freizeit und zieht jedes Jahr viele Besucher an.

Welchen Fund würden Sie als Ihren persönlich spannendsten oder emotionalsten Moment beschreiben?

Mein Gänsehaut-Moment ist jedes Mal der einfache Schlag auf einen Stein in unserem Steinbruch, wenn eine Millionen Jahre alte Geschichte sichtbar wird. Egal ob es sich dabei um einen Ammoniten, Belemniten oder ein Ichthyosaurier handelt.

Gemeinsam mit Zappelino sprechen Sie besonders Familien und Kinder an. Welche Rolle spielt diese Zusammenarbeit dabei?

Gemeinsam sind wir speziell auf die Bedürfnisse von Familien ausgerichtet und fördern gemeinsame Erlebnisse. In der Zusammenarbeit helfen wir Familien dabei, ihre Freizeit sinnvoll zu planen und zu erleben und somit Spaß und Lernen zu verbinden. Wir freuen uns sehr über diese Kooperation!
www.urweltsteinbruch.de



URWELT
STEINBRUCH
HOLZMADEN



ECHTE
FOSSILIEN
FINDEN!



Steinbruch,
Museum, Galerie & Shop
im Urweltsteinbruch
Holzmaden

**DAS PERFEKTE AUSFLUGSZIEL
FÜR DIE GANZE FAMILIE!**

Sensationelle Unikate, Dinos in Originalgröße, Kristalle, Meteoriten und Schätze aus aller Welt in unserem Museum!

Fossilien im Steinbruch finden – mit Kinderparcours und Outdoorwerkstatt!

Öffnungszeiten
Do–So 9–17 Uhr,
an Feiertagen und in den Ferien
täglich Mo–So 9–17 Uhr.



WWW.URWELTSTEINBRUCH.DE

zappe **LINA**



Frauen auf ihrem Weg

Du möchtest Teil der
zappeLINA-Community
werden?
Dann wende dich an:

info@zappeLINA.de
oder
Tel.: 07063/9336988

zappeLINA - Frauen

Von der ersten

Wie alles anfing ...

Die ersten Schritte zu zappeLINA wurden bereits im Jahr 2020 mit der Ausgabe „Frauen heute“ gelegt. Damals sprach ich mit 17 Frauen unterschiedlichsten Alters über ihre Träume, Ziele, Herausforderungen und das, was sie antreibt. Rückblickend wurde mit dieser Ausgabe wohl das erste Samenkorn für zappeLINA gesät. Seitdem nutzen immer mehr Frauen den Zappelino auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit, um sichtbar zu werden und sich der Öffentlichkeit zu zeigen.



Als ich Anfang letzten Jahres in einem Human-Design-Reading den Impuls erhielt, mit meinem Chart als Beispiel für Frauen voranzugehen, begann ich intensiv zu reflektieren. Während einer Wochenend-Workation im Schwarzwald arbeitete ich — immer wieder im Austausch mit der Gruppe — an meinem Konzept. Die Idee einer Plattform für Frauen war



geboren: ein Ort, um Frauen miteinander zu vernetzen, ihnen mehr Sichtbarkeit zu schenken und andere Frauen zu ermutigen, in ihre eigene Kraft zu kommen und mutig ihren Träumen zu folgen.

Doch wie sollte diese Plattform aussehen? Und vor allem: Wie sollte sie heißen?

Durch den hohen Wiedererkennungswert war der Name schnell gefunden: **zappeLINA – Frauen auf ihrem Weg.**

Auch die Idee, Video-Interviews zu führen, entstand in dieser Zeit. Doch wie umsetzen?

Und wieder einmal bin ich ins kalte Wasser gesprungen, wie damals, als ich als Architektin maßgeblich den Zappelino aufgebaut hatte - ohne jegliche Vorkenntnisse.

Die ersten Videoaufnahmen wurden zunächst ohne Mikrofon aufgenommen, ohne zu wissen, wie man überhaupt Filme schneidet. Und plötzlich tauchte eine Freundin auf, die damit Erfahrung hatte und mich beim ersten Video unterstützte.

Kaum waren die ersten Videos veröffentlicht, kamen weitere Frauen auf



mich zu, die ihre Geschichten ebenfalls teilen wollten. Von dem ursprünglichen Gedanken, nur ein Video pro Monat aufzunehmen, musste ich mich schnell verabschieden — denn der Bedarf und der Wunsch nach Sichtbarkeit waren von Anfang an überwältigend. Seither entsteht mindestens ein Video pro Woche. Die Videos bilden allerdings nur einen Teil dessen, was zappeLINA ausmacht. So begleitet zappeLINA_Impuls die Community Woche für Woche: Jeden Montag teilt eine Frau einen Gedanken, Impuls oder eine Inspiration für die neue Woche.

zappeLINA_Impuls



Coaching | Dies & Das | Empowerment
Frauen heute | Inspiration | Ratgeber
zappeLINA_Impuls

Was sagt unsere Nase über unsere Persönlichkeit aus? – Nadja Klaß

10. Mai 2026

[Beitrag lesen →](#)

Allgemein | Frauen heute | Gesundheit
Inspiration | Kochkiste/Biokiste | Natur
Ratgeber | zappeLINA_Impuls

Spargel – das königliche Frühlingsgemüse – Simone Weiß

Endlich ist wieder Spargelzeit ... kaum ein Gemüse wird so sehnsüchtig erwartet wie er: Der Spargel! Ich freu mich auch jedes Jahr wieder total, wenn es wieder los geht und teile heute gerne ein paar Ernährung-Einblicke aus Ost (Traditionelle Chinesische...)

3. Mai 2026 • 4 Min. Lesezeit

[Beitrag lesen →](#)



Natur | Inspiration | Kochkiste/Biokiste
Nachhaltig leben | Ratgeber
zappeLINA_Impuls

Im Fokus: Knoblauchsrauke! – Darina Hagen

Die Knoblauchsrauke ist ein echtes Frühlingskraut und wächst oft unscheinbar am Wegesrand oder in schattigen Gärten. Zerreibt man ihre Blätter, entfaltet sich ein feiner Duft nach Knoblauch – mild, frisch und überraschend aromatisch. 🌿 Sie ist reich an "Vitamin C"...

26. April 2026 • 2 Min. Lesezeit

[Beitrag lesen →](#)

Als immer deutlicher wurde, wie sehr sich die Frauen über die zappeLINA-Plattform vernetzen und gegenseitig stärken, entstand die Idee, diese Be-

gegnungen auch offline möglich zu machen. Daraus entstand der erste Abend von ‚zappeLINA lädt ein‘ - das erste Treffen bei mir zuhause.



auf ihrem Weg

Idee bis zur Umsetzung

Netzwerktreffen

Da auch das erste Treffen auf überwältigende Resonanz stieß, wurde schnell deutlich, wie wichtig der persönliche Austausch gerade in einer zunehmend digitalen Welt ist. So entstand die Idee eines regelmäßigen Netzwerktreffens von Frauen. (Den nächsten Termin findest du auf der Seite 2. Weitere

Treffen am 13.7. und 11.8., 18 Uhr in der Kräuterküche)

Adressverzeichnis

Großen Zuspruch erhalten nicht nur die Videos, sondern auch das Adressverzeichnis, das Frauen Sichtbarkeit ermöglicht und Raum für Vernetzung schafft.

Terminkalender

Darüber hinaus bietet der Veranstaltungskalender die Möglichkeit, als Teil der zappeLINA Community die eigenen Termine kostenfrei und mit Bild zu veröffentlichen. Ergänzt wird die Plattform durch regelmäßige Beiträge und Impulse von Frauen aus der Community, die ihre

Erfahrungen, Gedanken und Inspirationen teilen und damit andere Frauen auf ihrem Weg ermutigen.

Die aktuellsten Videos

Das sind die drei neuesten, ganz persönlichen Geschichten aus der zappeLINA Community - ehrlich, authentisch und offen.

Das Adressverzeichnis

The grid displays 9 profile cards, each with a photo, name, title, and category tags. The cards are arranged in three rows and three columns. Each card has a right-pointing arrow at the bottom.

- AKEWA – Atmung als Schlüssel für innere Klarheit und Regulation** (Coaching, Energiearbeit, Entspannung, Events, Ratgeber)
- Ganzheitliche Familienaufstellerin nach Nicole Schäfer®** (Energiearbeit, Ratgeber)
- Angela Seigerschmidt – Gestalten mit Gespür** (Energiearbeit, Events, Gestaltung, Kunst und Kultur, Natur)
- Human Design – Yoga – Travelinspiration** (Coaching, Energiearbeit, Entspannung, Events)
- Trauerreden . Trauerrituale . Trauerbegleitung** (Ratgeber, Trauer)
- Wo Bewegung auf Begegnung trifft-mit Dir selbst und dem Leben** (Energiearbeit, Entspannung, Ernährung und Gesundheit, Ratgeber, Sport und Bewegung)
- Der Körper ist dein Kompass – Silvia Dervisevic** (Coaching, Energiearbeit, Entspannung, Ernährung und Gesundheit, Events, Ratgeber)
- Gesund zu bleiben ist keine Selbstverständlichkeit – sondern etwas, das wir aktiv mitgestalten dürfen** (Coaching, Entspannung, Ernährung und Gesundheit, Events, Ratgeber)
- Mahana Yoga Center – Ute Böhme** (Ernährung und Gesundheit, Sport und Bewegung)

Die aktuellsten Videos

The grid shows three video thumbnails with titles and 'Interview ansehen ->' links. Each thumbnail has a 'Video' icon in the top left corner.

- Sichtbarkeit für Frauen in männerdominierten Berufen – Thi-Thuy Hua** (Interview ansehen ->)
- Neue Lösungswege, die Dich weiterbringen – Birgit Sinn** (Interview ansehen ->)
- Euer Lebenswerk verdient eine sichere Zukunft – Susanne Helmer-Scholl** (Interview ansehen ->)

Werde Teil von zappeLINA
Gemeinsam inspirieren wir andere Frauen.
www.zappeLINA.de

Neustart, Mut und Wie Frauen in Heilbronn-Franken



„Viele Frauen unterschätzen, was sie können“, sagt Claudia Pfähler, die seit mehr als einem halben Jahr die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken leitet. „Dabei werden ihre Kompetenzen auf dem Arbeitsmarkt heute mehr denn je gebraucht.“ Ob Wiedereinstieg nach der Familienzeit, berufliche Neuorientierung, der Wunsch nach einer Weiterbildung oder die Idee einer eigenen Gründung – viele Frauen stehen irgendwann vor der Frage: Wie geht es beruflich weiter? Genau hier setzt die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken an. Die kostenfreie Beratung unterstützt Frauen dabei, neue Perspektiven zu entwi-



ckeln, Stärken sichtbar zu machen und konkrete berufliche Schritte zu planen. Träger der Kontaktstelle ist die Wirtschaftsregion Heilbronn-Franken GmbH, die sich gemeinsam mit zahlreichen Partnern aus der Region für Fachkräftesicherung und Zukunftsperspektiven einsetzt. Gleichzeitig begleitet die Kontaktstelle Unternehmen dabei, weibliche Fachkräfte gezielt anzusprechen und Potenziale besser zu nutzen.

„Die Arbeitswelt verändert sich gerade rasant – durch Digitalisierung, KI und neue Anforderungen“, erklärt Claudia Pfähler. „Viele Frauen spüren diese Veränderungen sehr deutlich. Umso wichtiger ist es, Orientierung zu geben und Mut zu machen.“ Die Kontaktstelle versteht sich dabei als Lotsin durch eine Arbeitswelt im



neue Chancen: ihren beruflichen Weg finden

Wandel. In persönlichen Beratungen, Workshops und Veranstaltungen geht es um Themen wie Bewerbung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Quereinstieg, berufliche Zukunftschancen oder Selbstständigkeit.

Besonders wichtig ist Claudia Pfähler dabei die enge Zusammenarbeit mit starken Partnern aus der Region Heilbronn-Franken. „Wir haben hier ein außergewöhnlich starkes Netzwerk aus Unternehmen, Bildung, Innovation und gesellschaftlichem Engagement. Diese Synergien möchten wir noch stärker für Frauen und Unternehmen nutzbar machen.“

Auch das Thema Fachkräftesicherung spielt eine immer größere Rolle. Viele Unternehmen suchen dringend qualifizierte Mitarbeitende – gleichzeitig bleiben die Potenziale vieler Frauen oft unentdeckt.

Ein besonderes Herzensprojekt ist für Claudia Pfähler außerdem das Mentorinnen-Programm für Migrantinnen. Erfahrene Frauen begleiten dabei Frauen mit internationaler Geschichte auf ihrem Weg in den Arbeitsmarkt. „Mentoring kann Türen öffnen, Mut geben und echte Chancen schaffen“, sagt sie. „Gerade deshalb suchen wir engagierte Mentorinnen aus der Region.“

Auch Gründerinnen oder Frauen mit einer Geschäftsidee können sich an die Kontaktstelle wenden. „Oft braucht es zunächst einfach jeman-



den, der zuhört, Orientierung gibt und an die eigene Idee glaubt“, so Pfähler.

Ihr Wunsch für die Zukunft? „Dass Frauen wissen: Sie müssen berufliche Veränderungen nicht allein bewältigen. Die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken ist dafür da, Frauen zu stärken, zu vernetzen und neue Wege gemeinsam möglich zu machen.“

Lasst euch jetzt beraten!
Die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken berät Frauen persönlich, vertraulich und individuell – zu allen Fragen rund um Beruf, Wiedereinstieg, Neuorientierung, Bewerbung oder Gründung. Nutzt die Chance, neue Perspektiven für euren beruflichen Weg zu entdecken.

Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Persönlich • vertraulich • kostenfrei
Tel. 07131 3825 0
frauundberuf@heilbronn-franken.com
www.heilbronn-franken.com/angebote/kontaktstelle-frau-und-beruf/



FRAUEN. FACHKRÄFTE. ZUKUNFT.

Zum 10-jährigen Jubiläum der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken startet ein Filmwettbewerb für starke Geschichten aus der Region.

Gesucht werden Kurzfilme, die zeigen, wie Frauen im Beruf gestärkt werden, welche Wege möglich sind und was Frauen in Heilbronn-Franken bewegen. Ob Unternehmerin, Gründerin, Fachkraft, Mutter, Ehrenamtliche, Initiative oder Unternehmen: Entscheidend ist nicht perfekte Technik, sondern eine echte, inspirierende Geschichte.



JETZT MITMACHEN!

Film ab!



Gefördert durch Baden-Württemberg
Ministerium für Wirtschaft,
Arbeit und Tourismus



Pflegehelden stärken Kompetenz in der häuslichen Demenzbetreuung

Früher oder später kommt es auf viele von uns zu: Unsere Eltern können nicht mehr allein für sich sorgen und sind im Alltag zunehmend auf Unterstützung angewiesen. In dieser oft herausfordernden Lebensphase bietet die häusliche Betreuung eine wichtige Möglichkeit, vertraute Strukturen zu erhalten und den Verbleib im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Genau hier setzen die Pflegehelden unter der Leitung von Heike Farkas an, die die Regionen Heilbronn, Neckar-Odenwald-Kreis, Ludwigsburg sowie Westpfalz-Saar betreut. Gemeinsam mit ihrem engagierten Team vermittelt sie Betreuungskräfte für die häusliche Versorgung und begleitet Familien auf dem gesamten Weg der Organisation. Die Idee entstand aus persönlichen Erfahrungen in der Familie – mit dem Ziel, Senioren ein würdevolles und möglichst selbstbestimmtes Leben zuhause zu ermöglichen.

Im Mittelpunkt stehen sowohl die Betreuung als auch die Entlastung der Angehörigen. Heike Farkas legt großen Wert darauf, Familien zu unterstützen und wieder mehr gemeinsame Zeit zu ermöglichen. Persönliche Ansprechpartner, Hausbesuche und individuelle Begleitung schaffen dabei Vertrauen und erleichtern die häusliche Betreuung.

Eine zunehmend wichtige Rolle spielt in diesem Zusammenhang das Thema Demenz. Wenn Erinnerungen verblasen und alltägliche Abläufe schwieriger werden, verändert sich das Leben nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für ihre Angehörigen grundlegend. In dieser Situation wird eine



einfühlsame, stabile und verlässliche Betreuung umso wichtiger, um Sicherheit, Orientierung und Lebensqualität im Alltag zu erhalten.

„Aufgrund des steigenden Alters der Seniorinnen und Senioren ist eine Zunahme von Demenzerkrankungen zu verzeichnen. Speziell dafür gibt es bei uns Betreuungskräfte, die im Umgang mit Demenz erkrankten Menschen geschult sind“, erklärt Heike Farkas. Der Alltag sei dabei häufig geprägt von Stimmungsschwankungen, Orientierungslosigkeit oder veränderten Gewohnheiten.

In der Demenzweiterbildung werde mit sogenannten Demenzsimulatoren gearbeitet. „Die Teilnehmenden tragen zum Beispiel Brillen mit eingeschränkter Sicht oder dicke Handschuhe, die die Feinmotorik erschweren. Dann müssen sie alltägliche Aufgaben erledigen – etwa Tee einschenken oder eine Tür öffnen.



So wird schnell deutlich, wie herausfordernd selbst einfache Handlungen sein können, wenn Wahrnehmung und Orientierung eingeschränkt sind. Es geht dabei nicht um ein Nachspielen von Demenz, sondern um echtes Verstehen. Wer das selbst erlebt hat, begegnet Betroffenen meist mit mehr Geduld und Empathie“, so Heike Farkas, der die Aufklärung über Demenz besonders am Herzen liegt.

Sie verweist zudem auf zahlreiche regionale Angebote und Informationsmöglichkeiten. Am 20. Juni 2026 findet im Klinikum am Weissenhof in Weinsberg ein Fachtag Demenz statt, der sich an Fachkräfte, Ehrenamtliche und Angehörige richtet. Außerdem ist sie auf das Netzwerk Demenz Heilbronn aufmerksam geworden, das die Versorgung, Beratung und gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Demenz im Stadt- und Landkreis Heilbronn verbessern und stärker vernetzen möchte. Im Mittelpunkt steht dabei auch, Demenz in der Gesellschaft sichtbarer zu machen und Vorurteile abzubauen. „So wird es am 11.7. von 10-15 Uhr auf dem Hörnle in Brackenheim die Veranstaltung ‚Komm in den Wald – Märchen und Demenz‘ geben, um über Märchen neue Zugänge zu Erinnerungen, Emotionen und Begegnung zu eröffnen“, weiß die Geschäftsführerin.

Ebenso hebt sie den Wegweiser für Seniorinnen, Senioren und Angehörige „Gut leben im Alter – aktiv und informativ“ der Stadt Heilbronn hervor. Dieser zeigt, wie vielfältig das Leben im Alter gestaltet werden kann – mit Angeboten zu Freizeit, Bildung, Bewegung, Ehrenamt und sozialer Teilhabe.

„Älterwerden und Demenz gehören heute für viele Familien zur Lebensrealität – umso wichtiger ist es, frühzeitig Strukturen zu schaffen, die Unterstützung geben, entlasten und ein würdevolles Leben im eigenen Zuhause ermöglichen“, betont Heike Farkas abschließend.

Infos: Tel.: 07264/ 9591610

DEMENZ PFLEGE ZU HAUSE



Scanne mich, um mehr zu erfahren!



Pflegekräfte mit Demenzerfahrung & Zertifikat



Persönlicher Ansprechpartner vor Ort

24-Stunden-Betreuung, die Sie im Alltag mit Demenz entlastet.



Ihre Heike Farkas
Pflegehelden Heilbronn

☎ 07264 - 95 916 10
✉ heilbronn@pflegehelden.de
🌐 pflegehelden.de

pflegehelden
Zuhause. Sicher. Gepflegt.



Zappelphilipp:ina? Echt alles AD(H)S – oder was?



Grundschele Mus-
terhausen – Halb-
jahresinformation
2025/2026: „Leicht
ablenkbar.“ „Unru-
hig im Unterricht.“ „Kann sich nur
kurz konzentrieren.“ Kommt euch
bekannt vor? Standardsätze aus deut-
schen Zeugnissen - und relativ schnell
steht ein Begriff im Raum: AD(H)S.
Manchmal passt das auch. Aber nicht
jedes unruhige oder unkonzentrierte
Kind hat automatisch eine klassische
Aufmerksamkeitsstörung. Nur 5 %
der untersuchten Kinder erfüllen tat-
sächlich die Kriterien für ADHS.

Doch ähnliche Symptome können
auch andere Ursachen haben – und
nicht jedes unruhige oder unkonzent-
rierte Verhalten lässt sich eindeutig
zuordnen. Was steckt also im Einzel-
fall wirklich dahinter?

Das wäre schön zu wissen, doch die
eigentlich interessantere Frage ist:
Was braucht das Nervensystem dieses
Kindes gerade – und hat es überhaupt
die Chance, das auch zu bekommen?
Konzentration ist keine „Willenslei-
stung“. Sie entsteht, wenn das Nerven-
system stabil genug ist, um Reize zu
filtern und zu verarbeiten. Und genau
hier lohnt sich ein Blick auf einen

Bereich, den kaum jemand auf dem
Schirm hat: den Mund. Der Mund-
raum ist extrem eng mit Atmung,
Haltung und dem Nervensystem ver-
bunden. Was hier nicht optimal läuft,
wirkt sich auf viele andere Dinge aus
– zum Beispiel eben auch auf die Auf-
merksamkeit.

Viele Kinder atmen – tagsüber oder
nachts – viel durch den Mund. Da-
durch verändert sich die Zungenlage.
Sie liegt nicht stabil am Gaumen, der
Kiefer bekommt weniger Führung.
Der Körper reagiert auf solche Ver-
änderungen. Häufig entsteht eine Art
unterschwellige Aktivität im System –

als würde ständig nachjustiert werden.
Und genau das sieht man dann im All-
tag: mehr Bewegung, weniger Ruhe,
schnelleres „Abdriften“ der Aufmerk-
samkeit. Nachts zeigt sich dann das
gleiche Muster. Unruhiger Schlaf, viel
Bewegung, Zähneknirschen. Das Ner-
vensystem kommt nicht richtig in die
Regeneration – und startet am näch-
sten Tag schon mit einem ordentlichen
„Minus“.

Wenn diese Basis
fehlt, wird Kon-
zentration anstren-
gend. Nicht, weil
das Kind nicht
will, sondern weil die Voraussetzun-
gen weit entfernt von optimal sind.
Das bedeutet nicht, dass ADHS nicht
existiert. Aber es bedeutet, dass man
genauer hinschauen darf. Es braucht
nicht „Disziplin“, sondern ein Nerven-
system, das überhaupt erst in der Lage
ist, zur Ruhe zu kommen. Und auch
- oder gerade - wenn eine ADHS-Dia-
gnose vorliegt, lohnt sich der Blick
auf die Grundlagen. Wenn Atmung,
Zungenlage und Kieferfunktion gut
zusammenspielen, kann das Nerven-
system stabiler arbeiten. „Und wenn
die Basis stimmt, passiert oft mehr, als
man erwarten würde: Kinder wirken
ruhiger, finden leichter in den Schlaf
– und können ihre Aufmerksamkeit
besser halten.“

*Ein Beitrag von Monika Pöhlmann,
Lohtorstraße 24, Heilbronn.
Tel.: 0177-2462030
www.osteo-natura.de*

**Konzentrationsprobleme? Mundatmung?
Knirschen? Schnarchen? Engstehende/schiefe
Zähne? Allergien? Lispeln? Infekthäufigkeit?**

Dentosophie kann helfen!

Dentosophie ist eine ganzheitliche Methode zur sanften
Unterstützung der Mund- und Kieferentwicklung – **ohne Zwang,
ohne Schmerzen, dafür mit erstaunlicher Wirkung.** Bei Kindern
und Jugendlichen kann frühzeitig, spielerisch und vor allem
nachhaltig Einfluss genommen werden auf



HP Monika Pöhlmann
Lohtorstr. 24,
74072 Heilbronn
0177-2462030
www.osteo-natura.de

Reptilium.de
Entdecke die Welt der MiniDinos!

Gutschein: 1 Kind frei!
Gültig für ein Kind in Verbindung
mit einem vollqualifizierenden
Erwachsenen; nicht gültig an
Sonderveranstaltungen

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Schaufütterungen
- Familienausflug
- Kindergeburtstag
- stündliches Programm
- Zoonacht + Schlangenfütterung

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de



Entspannen



Jasmin Thaimassage

Hauptstr. 30
74206 Bad Wimpfen

Tel. 07063 933 7458
0170 829 1935

jasmin-thaimassage.com
Online-Termin vereinbaren

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. 10.00 - 20.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Praxis Marrone & Leise

*Wenn wir das Job
zum Gegenstand der Reflektion machen,
werden wir zum Sein!*



Tanja Marrone

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Einzel-, Paar- & Sexualtherapie

- Hauptstraße 93
74206 Bad Wimpfen
- +49 7063 258548
- t.marrone@marlei.de
- www.marlei.de

Zur Ruhe kommen bei einer wohltuenden Massage



Kennst auch du die Tage, an denen ständig das Telefon klingelt, ein Termin den nächsten jagt und man kaum noch Zeit zum Durchatmen findet? Und dann liegt plötzlich ein kleiner lilafarbener Umschlag im Briefkasten – mit einem Logo darauf: Jasmin Thaimassage. Ein Gutschein für eine Massage.

Dieses liebevolle Muttertagsgeschenk meiner drei erwachsenen Kinder kam genau zur richtigen Zeit. Und glücklicherweise hatte Jasmin, die auch noch meine Nachbarin ist, ein freies Zeitfenster für mich.

Schon beim Betreten ihres geschmackvoll im thailändischen Stil eingerichteten Massagestudios, mit seinen sanften Düften und leisen Klängen, stellte sich sofort ein Gefühl von Ruhe und Entspannung ein.

Nach einer kurzen Beratung entschied ich mich für eine Aromaölmassage. Die traditionelle Thaimassage, die auf eine über 2.500-jährige Geschichte zurückblickt, ist bekannt dafür, dass sie – je nach Intensität – durchaus auch sehr kräftig und körperlich fordernd sein kann. Sie arbeitet mit Dehnungen, Druckpunkten und mobilisierenden Griffen, um Verspannungen zu lösen und den Energiefluss im Körper anzuregen. An diesem Tag jedoch sehnte ich mich vor allem nach sanfter Entspannung und der wohltuenden Wirkung ätherischer Öle.

Die Aromaölmassage verbindet die Elemente einer Massage mit der kontrollierten Anwendung verschiedener ätherischer Öle, die über die Haut und Nase in den Organismus. Also machte ich es mir auf einer angenehm angewärmten Liege bequem und ließ mich zunächst von Jasmins kräftigen Massagegriffen durchkneten. „Bevor ich deinen Oberkörper mit warmem Öl massiere, löse ich erst einmal Blockaden und Verspannungen im Körper“, erklärte Jasmin, die seit sechs Jahren eine Massagepraxis in der Bad Wimpfener Hauptstraße betreibt.

Kurzzeitig hatte ich tatsächlich das Gefühl, ich hätte die Aromaölmassage vielleicht verwechselt – so intensiv waren ihre Hände auf meinem Körper spürbar. Doch Jasmin lacht: „Genau so bereite ich dich vor, damit du die Aromaölmassage danach noch viel tiefer genießen kannst.“ Und sie hatte Recht. Schritt für Schritt entspannte sich mein Körper und eine wohltuende Schwere breitete sich aus. Nach und nach konnte ich immer mehr loslassen.

Dann deckte sie die Beine ab und begann mit warmem Öl den Rücken zu behandeln. Mit ruhigen, kräftigen Bewegungen arbeitete sie sich von den Schultern bis hinunter in den unteren Rücken vor, bevor sie sich den Armen widmete. Immer wieder nahm sie neu-

es, angenehm angewärmtes Öl, das sie mit fließenden Handbewegungen über die Haut gleiten ließ.

Dabei spürte man sofort, dass Jasmin ihre Arbeit mit viel Herz und Erfahrung ausübt. „Da ich gebürtige Thailänderin bin, kam ich schon als Kind mit der Thaimassage in Berührung und habe dort sämtliche Schulungen und Qualifikationen absolviert“, erzählte sie. Ihr ist es ein großes Anliegen, dass sich jeder Gast rundum wohl und gut aufgehoben fühlt, weshalb sie ihre Massagen stets mit großer Sorgfalt und hoher Qualität ausführt. Kein Wunder also, dass sie viele Stammkunden hat, die regelmäßig wiederkommen. Ihren treuen Kundinnen und Kunden ist sie sehr dankbar – und gleichzeitig freut sie sich jederzeit über neue Gesichter und heißt neue Besucherinnen und Besucher herzlich willkommen. Ihre Kundschaft ist dabei sehr vielfältig – von Kindern bis hin zu Menschen im hohen Alter von über 90 Jahren finden hier alle Altersgruppen ihren Weg zu ihr, um sich etwas Gutes zu tun. Mit jeder Berührung wurde die Entspannung tiefer, und ich fühlte mich am Ende erfrischt, gelöst und wieder gut gestärkt für den Alltag.

Infos: Jasmin Thaimassage, Hauptstr. 30, Bad Wimpfen, Tel.: 07063/933 7458, www.jasmin-thaimassage.com



Zappelinos

Kochkiste

Spargel-Quiche mit Schinken & Parmesan



fördert die Harnbildung — weshalb Spargel seit jeher als natürliches Entwässerungsmittel gilt.

Besonders interessant für Frauen in der Lebensmittel: Spargel enthält Inulin, eine Art Ballaststoff, der als Präbiotikum wirkt. Er ernährt die guten Darmbakterien — und ein gesunder Darm spielt eine wichtige Rolle bei der Hormonregulation. Was viele nicht wissen: Östrogen wird im Darm teilweise rückresorbiert oder ausgeschieden. Ein gut funktionierendes Darmmikrobiom kann dabei helfen, dieses Gleichgewicht zu regulieren — und das hat einen Einfluss auf Dein Wohlbefinden :-)

Was die Traditionelle Chinesische Medizin sagt

Aus der ganzheitlichen Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zählt Spargel zu den kühlenden, feuchtigkeitsspendenden Lebensmitteln. Damit ist

gemeint, dass er unseren Körper bei innerer Hitze und Trockenheit unterstützen kann — genau das, was viele Frauen in den Wechseljahren kennen: Hitzewallungen, trockene Haut, innere Unruhe.

Aber nicht nur in den Wechseljahren: Auch ständiges Über-Funktionieren, das Gefühl im Hamsterrad zu stecken, Überforderung und Erschöpfung können innere Hitze erzeugen — wie ein Motor, der heiß läuft. Kühlende Lebensmittel wie der Spargel sind dann eine wohltuende Unterstützung von innen.

Und das Beste ist: In der TCM gehört Spargel zum Erd-Element — und das ist mir als Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche besonders wichtig. Denn das Erd-Element steht für unsere „Mitte“ — für Stabilität, Erdung und innere Stärke. Mit Lebensmitteln

aus diesem Element nähren wir nicht nur den Körper, sondern auch die Seele. Und eine starke Mitte schmeißt so schnell nichts um.

Und weil Genuss die beste Motivation ist ...

... gibt es heute dazu mein Lieblingsrezept der Saison: eine herzhaft-schinkige Spargel-Quiche mit Parmesan. Einfach, gelingsicher und ein echter Hingucker — ob als Mittagessen, für den nächsten Brunch oder als spannendes Abendessen. Guten Appetit! Wenn Du die TCM spannend findest und Dir mit den passenden Lebensmitteln gezielt Gutes tun möchtest, melde Dich gerne für ein kostenloses Kennenlerngespräch: mail@simone-weiss.de — ich freue mich auf Dich!

Vorbereitung:

Mehl, Salz und kalte Butter (in Stücken) mit Rührgerät vermengen. Ei und Wasser zugeben, zügig zu einem glatten Teig kneten. In Frischhaltefolie wickeln und 30 Min. kühl stellen. Spargel waschen, holzige Enden abschneiden, unteres Drittel schälen, in ca. 4 cm lange Stücke schneiden. 3 Minuten in Salzwasser blanchieren, kalt abschrecken.

Zubereitung:

Ofen auf 160 °C Umluft vorheizen. Quiche-Form fetten mit etwas Öl (einpinseln).

Teig auf bemehlter Fläche ausrollen, Rand andrücken. Boden mehrfach mit einer Gabel einstechen.

Schinkenstreifen auf dem Teigboden verteilen. Spargelstücke darüberlegen. Eier, Sahne, Milch, Senf, Salz, Pfeffer und Muskat mit einem Schneebesen gut verquirlen. Über die Füllung gießen, gleichmäßig verteilen. Parmesan gleichmäßig darüberstreuen. Ca. 35–40 Minuten backen, bis die Crème Royale gestockt und die Oberfläche goldgelb ist.

Guten Appetit!

Ein Beitrag von Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung und Psyche.

Ernährungstipps und Kurse: www.simone-weiss.de

Endlich ist wieder Spargelzeit ... kaum ein Gemüse wird so sehnsüchtig erwartet wie er: Der Spargel! Ich freue mich auch jedes Jahr wieder total, wenn es wieder los geht und teile heute gerne ein paar Ernährungs-Einblicke aus Ost (Traditionelle Chinesische Medizin) und West (westl. Ernährungswissenschaft) mit Dir:

Westliche Wissenschaft: Mehr als nur Genuss

Spargel ist kalorienarm, aber nährstoffreich. Er liefert Folsäure, Vitamin K, die Vitamine B1 und B2, sowie Asparaginsäure — eine Aminosäure, die dem Gemüse seinen charakteristischen Geschmack und seinen Namen gibt. Diese Asparaginsäure unterstützt die Entgiftungsfunktion der Niere und

Zutaten Teig:
300 g Weizenmehl Type 405
150 g kalte Butter
1 Ei
1 Prise Salz
3-4 EL kaltes Wasser

Zutaten Füllung:
750 g grüner Spargel
100 g gekochter Schinken (in Streifen)
75 g Parmesan, gerieben
Vegetarische Variante: getrocknete Tomaten & Feta

Crème Royale:
3 Eier (Größe M)
200 ml Sahne + 125 ml Milch
Salz, Pfeffer, Muskat, Senf



Große Hilfe für kleine Helden

Spenden Sie für kranke Kinder in der Region

Sie unterstützen damit:

- ganzheitliche Therapiekonzepte
- ein kinderfreundliches Klinikumfeld
- betroffene Familien
- optimale medizinische Versorgung

Kreissparkasse Heilbronn
 IBAN: DE846205 0000 0000 0074 43
 VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
 IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

www.grosse-hilfe.de



Tiefste Befriedigung findet der Mensch nur in sich selbst.
 Ein Weg dahin zu kommen = Qi Gong

Neugierig geworden?
 Ingeborg Soehner-Tabellion
 Qi-Gong Kursleiterin
 Dipl. Soz. Pädagogin
 NLP Hypnose Coach
 Info:
insota@t-online.de
 Bad Wimpfen

Martha Möwe bei den Außerirdischen von H. Volz & S. Mayer



Eigentlich wollte Martha Möwe nur ein kleines Nickerchen im schattigen Gebüsch machen. Doch als sie aufwacht, liegt sie plötzlich mitten unter

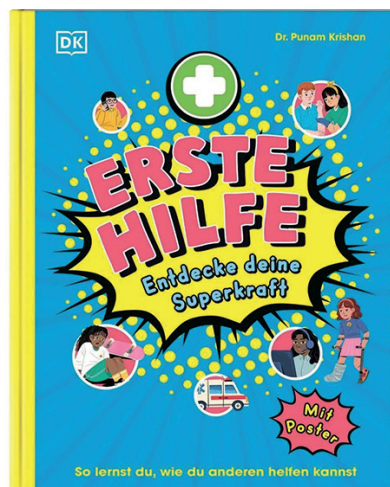
kleinen grünen Lebewesen. Auf den ersten Blick sehen sie zwar wie Möwen aus, tatsächlich sind sie jedoch Außerirdische. Unglücklicherweise hat sich Martha unter einen Busch gelegt, der in Wahrheit der Eingang zu einem getarnten Raumschiff ist – und so wird sie versehentlich mit auf die Heimreise der fremden Wesen genommen.

Da dem Raumschiff fast der gesamte Treibstoff fehlt, können die Außerirdischen Martha nicht sofort zurück zur Erde bringen. Gemeinsam reisen sie deshalb zum Planeten Krax, wo Martha den Bewohnern bei verschiedenen Problemen helfen muss. Dabei erlebt sie viele spannende Abenteuer,

entdeckt fremde Welten und lernt, wie wichtig Mut, Freundschaft und Hilfsbereitschaft sind. Trotzdem hat sie immer wieder großes Heimweh nach ihren Freunden im Wald.

Nach zahlreichen Erlebnissen gelingt es den Außerirdischen schließlich, genügend Treibstoff zu beschaffen und Martha zurück auf die Erde zu bringen. Dort wird sie von ihren Freunden freudig empfangen und erkennt, wie schön es ist, wieder zuhause zu sein. Trotz all ihrer aufregenden Abenteuer versteht Martha am Ende, dass Freundschaft und Heimat das Wertvollste überhaupt sind.
 Oberstebriank Verlag.
 ISBN 978-3-96304-052-8

Erste Hilfe - Entdecke deine Superkraft von Dr. Punam Krishan



Unfälle passieren, auch wenn man vorsichtig ist – ob auf dem Schulweg,

beim Spielen oder im Haushalt. Doch wie verhält man sich beispielsweise bei Verbrennungen, bei Blutungen oder wenn ein Unfall passiert?

Mit diesem Buch der schottischen Ärztin und Autorin Dr. Punam Krishan können Kinder zu kleinen Superhelden werden und echte „Erste-Hilfe-Superkräfte“ entwickeln. Es vermittelt auf verständliche und kindgerechte Weise, wie man in Notfallsituationen richtig reagiert und wann es wichtig ist, Hilfe zu holen.

Das Buch zeigt Schritt für Schritt, wie man ruhig bleibt, anderen hilft und dabei auch die eigenen Grenzen erkennt.

Gleichzeitig macht es Kindern Mut, Verantwortung zu übernehmen und im Alltag hilfsbereit und aufmerksam zu handeln.

Die Autorin vermittelt dabei, dass jede und jeder die „Superkraft“ besitzen kann, in schwierigen Situationen zu helfen und für andere da zu sein. Von der Behandlung von Schnittwunden, Stichen, Verbrennungen und Allergien bis hin zum Erkennen von Notfallsituationen und dem Einleiten lebensrettender Maßnahmen bietet es einen umfassenden Überblick über wichtige Erste-Hilfe-Themen für Kinder.

DK Verlag (Dorling Kindersley) ISBN 978-3-8310-5269-1

ERSTE KLASSE!

DAS TASCHENHAUS

Vereinbarung einer individuellen, ergonomischen Schulranzenberatung online unter www.dasTaschenhaus.de oder unter Telefon 07131/942027 möglich!

Das Taschenhaus-Stütz GmbH
 Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131 / 942027
 Mo-Fr 10.00-18.00 Uhr · Sa 10.00-16.00 Uhr · www.dasTaschenhaus.de

P kostenlose Parkplätze direkt am Haus!



Sonne und Regen. So ist unser Leben.



„Manchmal fühlen wir uns traurig“, sagt Mama leise. „Doch gerade da-

durch kann sich Glück später noch viel heller und schöner anfühlen – wie ein Himmel voller schimmernder Seifenblasen.“ Zusammen machen sich Mama und Finn auf die Suche nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens: Warum sind wir manchmal traurig? Weshalb streiten Menschen, obwohl sie sich liebhaben? Und warum brauchen wir Pausen, statt immer nur spielen zu können?

Behutsam erklärt Mama, dass Gegensätze zum Leben dazugehören – Streit und Versöhnung, Licht und Dunkelheit, Regen und Sonnenschein. Erst durch die schwierigen Augenblicke

lernen wir, die schönen wirklich zu schätzen.

In diesem einfühlsamen HörErlebnis erzählt die Autorin kindgerecht, warum Freude und Traurigkeit, Ruhe und Abenteuer untrennbar miteinander verbunden sind.

Barbara Sofie, die viele Eltern bereits aus dem Internet kennen, findet dabei berührende Worte für die kleinen und großen Herausforderungen des Lebens. Sie zeigt, dass selbst in Stolpersteinen etwas Wertvolles steckt – und dass gerade die schweren Momente uns helfen, das Schöne bewusster wahrzunehmen.

VORSCHAU

August/September
Bewegen. Spielen. Lernen.



Kinder lernen am besten mit allen Sinnen und in Bewegung.

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen
Historie, Design, Wohlfuehlen



Buchbar über airbnb, booking.com
casa-wimpina@web.de



FAMILIENTAG

Spiel, Spaß und volles Programm

am Mercedes-Benz Museum

5. Juli 2026 ab 11 Uhr

Mercedes-Benz



Mehr
erfahren