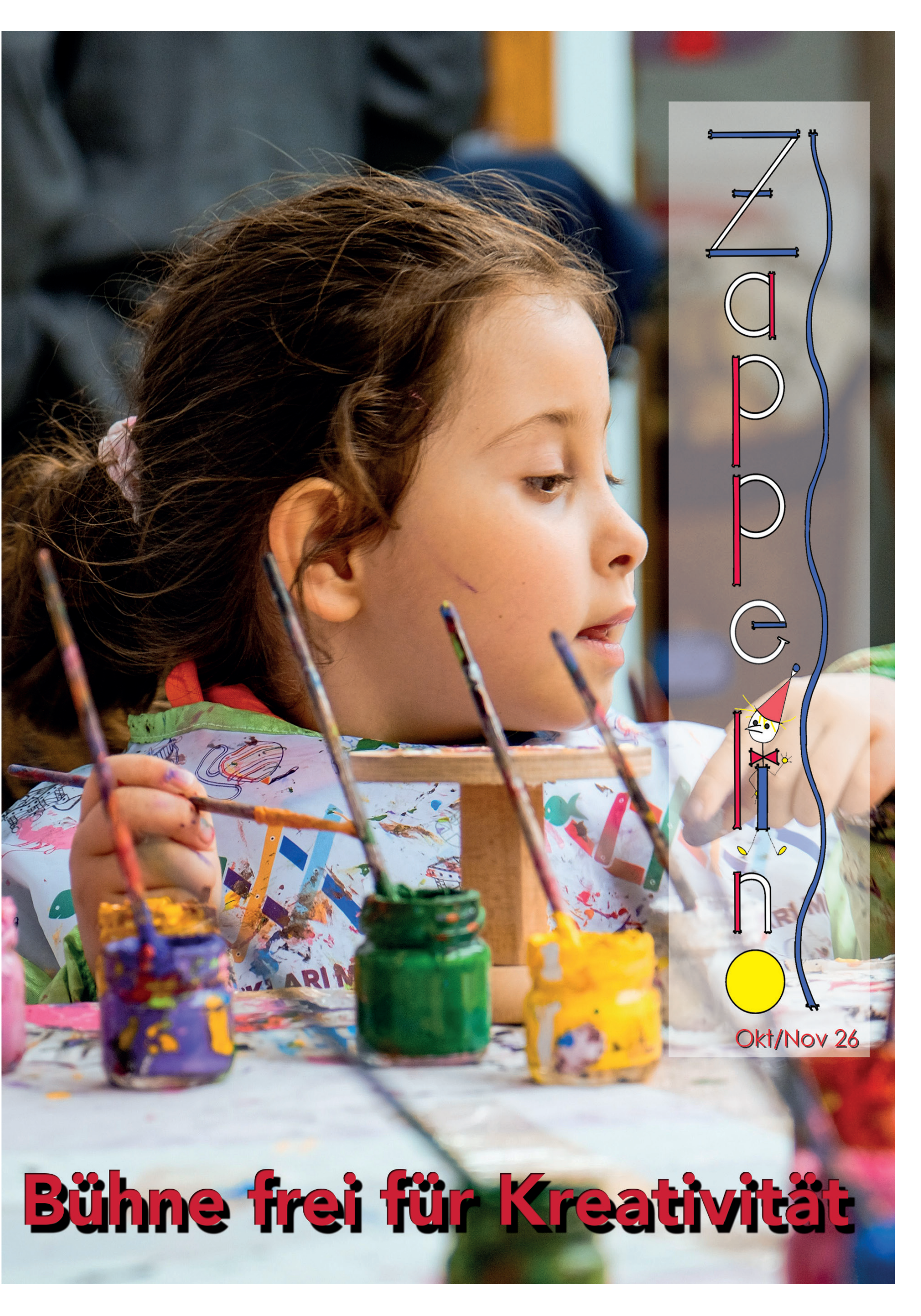




z
a
p
p
e
i
n

Okt/Nov 26

Bühne frei für Kreativität

zappeLINA lädt ein

Frauen. Netzwerk. Impulse.



Als ich Ende März einem mehr oder weniger spontanen Impuls folgte und all die Frauen einlud, mit denen ich im Rahmen von „zappeLINA - Frauen auf ihrem Weg“ Video-Interviews geführt hatte, war ich schlichtweg überwältigt: An diesem Abend saßen tatsächlich mehr als 20 Frauen in meinem Wohnzimmer!

Doch noch viel schöner als die große Runde war das, was daraus entstand: ein wertvoller und inspirierender Austausch. Die Frauen kamen miteinander ins Gespräch, lernten sich kennen und begannen, sich untereinander zu vernetzen. Sogar gemeinsame Veranstaltungen und Aktionen werden seither durchgeführt – genau das, was ich mir für zappeLINA gewünscht hatte.

Seit diesem ersten Treffen haben fünf weitere Begegnungen stattgefunden – etwa alle vier Wochen. Was mich dabei besonders begeistert: Bei jedem Treffen darf ich neue Frauen in unserer Runde begrüßen. Gleichzeitig kommen immer mehr Frauen wieder, die be-

reits bei einem oder mehreren Treffen dabei waren. Dabei wird mir immer wieder berichtet, dass sich über zappeLINA bereits viele wertvolle Kontakte und neue Begegnungen ergeben haben, was mich natürlich besonders freut.

Das Besondere an den Treffen ist der offene Austausch, das gegenseitige Kennenlernen und Vernetzen, Begegnungen auf Augenhöhe und vor allem die Wertschätzung füreinander.

Genau das liegt mir besonders am Herzen: dass wir Frauen nicht ständig schauen, wo wir im Vergleich zu anderen stehen, sondern uns gegenseitig stärken, unterstützen und wertschätzen. Jede bringt ihre ganz eigenen Fähigkeiten, Erfahrungen und Perspektiven mit und ist damit einzigartig!

An dieser Stelle möchte ich mich nochmals ganz herzlich bei Kirsten Kaufmann bedanken, die unser letztes Treffen in dem außergewöhnlichen Ambiente des Heinsheimer Schlosses ermöglicht hat. Der nächste Netzwerktreffen „zappeLINA lädt ein“ am 19. Oktober beginnt mit einem lockeren An-



Anschließend bleibt viel Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Verbindungen zu vertiefen.

Freu dich auf einen entspannten Abend in wertschätzender Atmosphäre, der von Offenheit, Inspiration und echtem Miteinander lebt.

Anmeldung über Eventbrite:



kommen bei feinen Leckereien und Getränken. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde gibt uns Olga Gerashchenko in ihrem Impulsvortrag „Atme und Führe“ wertvolle Impulse dazu, wie unser Atem uns als Unternehmerinnen gerade in herausfordernden Situationen unterstützen und stärken kann.

Mo., 19. Oktober, 18 Uhr,
Kräuterküche der Bioland-
gärtnerei Umbach,
Heilbronn, Äußere Mausklänge 1.
(Hintern Porsche Autohaus links)

Infos:

info@zappeLINA.de
Tel.: 07063/9336988



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Kinder lieben es, frei von Erwartungen kreativ zu sein. Ob beim Basteln, Malen, Töpfern oder beim Gestalten mit Naturmaterialien draußen – der Fantasie sind nahezu keine Grenzen gesetzt. Sie malen, bauen, tanzen, singen, verkleiden sich und erzählen Geschichten, ohne sich dabei zu fragen, ob das Ergebnis „gut“ genug ist. Sie probieren einfach aus, verändern, verwerfen und beginnen wieder von vorne. Je jünger, desto unbeschwerter scheint dieser Zugang zur eigenen Kreativität zu sein.

Mit dem Eintritt in die Schule geht diese Gabe leider oft verloren, denn ab jetzt beginnt der „Ernst des Lebens“ – und damit verbunden sind Vorgaben und Erwartungen. In der Regel zählt am Ende vor allem das Ergebnis. Dabei tritt viel zu oft die Freude am Tun in den Hintergrund. Was ursprünglich aus Neugier und dem Wunsch heraus entstanden ist, sich auszuprobieren, wird plötzlich danach beurteilt, ob es richtig, schön oder gelungen ist.

Umso mehr freut es mich, dass im aktuellen Sonderthema „Bühne frei für Kreativität“ zahlreiche Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene vertreten sind, bei denen genau diese Freude am kreativen Tun im Mittelpunkt steht. Sei es beim Malen eines Bildes, beim Besuch einer Ausstellung, die dazu einlädt, der eigenen Kreativität zu folgen, oder sich bei einem Clownsworkshop auszuprobieren und selbst beim Programmieren – überall geht es darum, eigene Ideen zu entwickeln und ihnen Raum zu geben.

Denn Kreativität bedeutet bei Weitem nicht, etwas perfekt zu machen. Sie bedeutet, neugierig zu sein, sich auszuprobieren und darauf zu vertrauen, dass beim kreativen Tun etwas Neues entsteht – völlig ohne Erwartungen und Anspruch. Vor allem wir Erwachsenen sind oft so sehr von unseren eigenen Ansprüchen und Vorstellungen geprägt, dass wir uns selbst gar nicht mehr als kreativ wahrnehmen. Wie schnell setzen wir uns selbst Grenzen, indem wir äußern: „Das kann ich nicht“, „Dafür bin ich nicht begabt“ oder „Das sieht doch nicht schön aus“. Wie befreiend wäre es, diese Erwartungen und Bewertungen immer wieder ein Stück weit loszulassen und uns daran zu erinnern, dass Kreativität in jedem von uns steckt? Joseph Beuys brachte es mit seinem berühmten Satz „Jeder Mensch ist ein Künstler“ auf den Punkt. Vielleicht geht es dabei gar nicht darum, ein Künstler im klassischen Sinne zu sein. Sondern vielmehr darum, die eigene schöpferische Kraft wiederzuentdecken, eigene Ideen zuzulassen und den Mut zu haben, ihnen Raum zu geben. Vielleicht können wir uns dabei ein wenig von unseren Kindern inspirieren lassen: einfach anfangen, ausprobieren, staunen – und nicht schon vorher wissen müssen, was am Ende daraus entsteht.

In diesem Sinne wünsche ich Euch und Euren Kindern einen kreativen Herbst!

Eure

Christiane Bach



Foto: @lu.pfeil

O
K
T
O
B
E
R

Foto Titelseite: pexels: yasar baskurt

Impressum:

Zappelino erscheint 6 Mal im Jahr in einer Auflage von 20.000 Exemplaren und wird in der Region Heilbronn, Sinsheim, Öhringen, Mosbach, Schwäbisch Hall, Künzelsau, Crailsheim, Langenburg, Waldenburg etc. verteilt – in Büchereien, Kindergärten, Buch- und Kinderläden, Bäckereien, auf öffentlichen Plätzen etc.

Herausgeberin:

Christiane Bach

Redaktionsadresse:

Zappelino, Hauptstr. 28, 74206 Bad Wimpfen, Tel. 07063/9336988

Abonnement:

Für einen Preis von 12 € im Jahr könnt Ihr Zappelino abonnieren.

Anzeigen:

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.1/2026

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Richtigkeit von Veranstaltungshinweisen übernimmt Zappelino keine Gewähr.

Veranstaltungstipps:

termin@zappelino.de

Anzeigen:

anzeigen@zappelino.de

Beiträge/Anregungen:

info@zappelino.de

Internetseite:

www.zappelino.de

Druckerei:

Badische Neueste Nachrichten, Badendruck GmbH



Bühne frei für Kreativität



Kreativität lässt Kinder ihre Fantasie entfalten und die Welt spielerisch entdecken

Mental stark mit Brainkinetik®



Diese Methode verbindet Bewegung mit gezielten Gehirntrainingsübungen. Ziel ist es, Konzentration, Aufmerksamkeit, Koordination und Selbstvertrauen spielerisch zu fördern.

So einfach kann Bio sein



Mit der Biokiste von Wino gelangen frisches Obst, knackiges Gemüse und viele weitere Lebensmittel direkt nach Hause. Einfach online bestellen und bequem liefern lassen.

Hofladen Frank & Ruth-Lis Hofcafé



Am Fuße von Weinbergen, umgeben von Pferdekoppeln, Erdbeerfeldern und Streuobstwiesen, liegt der Hofladen Frank & Ruth-Lis Hofcafé - ein Ort für Genuss und Begegnung.

Samhain - Ende des Sommers

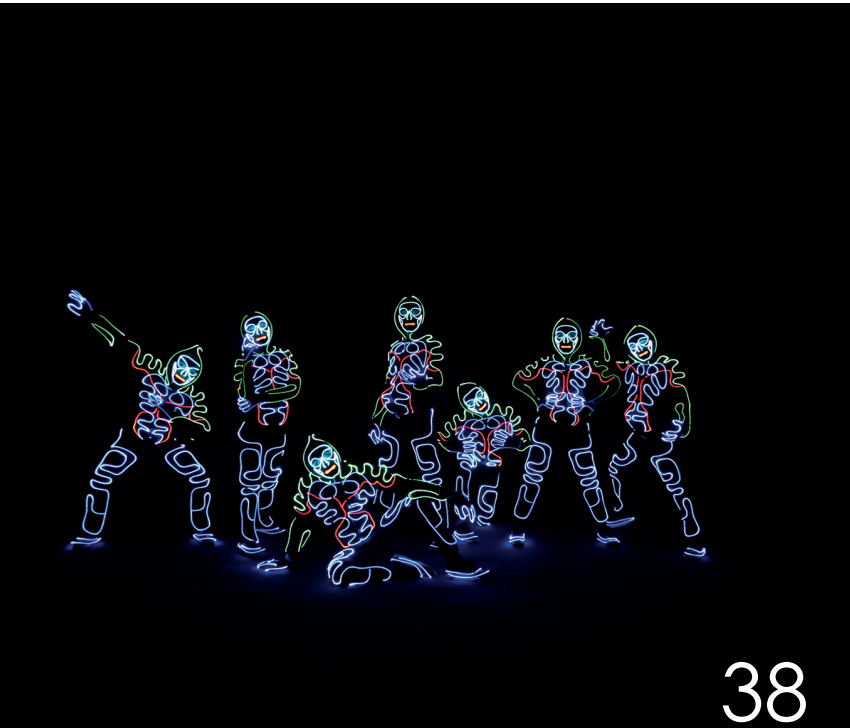


Wenn Ende Oktober die Tage kürzer werden, die Blätter fallen und die Natur sich zurückzieht, beginnt eine besondere Zeit: Samhain.

editorial/impressum	3
sonderthema	6
highlights	22
weihnachtszauber	32



26. Heilbronner Weihnachtscircus



Kleines Kügelchen,
große Wirkung



Die Heilpraktikerin Elke Stober hat sich auf die Behandlung von Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch spezialisiert.

Sanfte Begleitung für Ba-
bys, Frauen und Familien



mit der craniosacralen Methode – achtsam, individuell, wirkungsvoll. Claudia und Valeria zeigen, wie es geht.

ratgeber	44
Kochkiste	45
buchtipps	46
CDs	47

BIO & CHI

9. HEILBRONNER GARTEN- UND GESUNDHEITSTAGE

Samstag
26.09.
13 – 18 Uhr

Sonntag
27.09.
11 – 17 Uhr

Eintritt 8€ (bis 16 Jahre frei)

Teil der Gläsernen
Produktion Baden-
Württemberg

Gläserne Produktion

Folge uns
@UmbachBio

Umbach BIO

Klinge 2
74074 Heilbronn
www.gaertnerei-umbach.de

Aladin

DAS MUSICAL

TICKETS
SICHERN!

15. November • 15 Uhr
Sinsheim • Dr.-Sieber-Halle

Weiterer Termin: 14.11. Esslingen am Neckar

www.theater-liberi.de

17 JAHRE FAMILIEN MUSICALS

Liberi



H2Oho! – Eine Entdeckungsreise durch die faszinierende Welt des Wassers

Wasser ist in unserer Region so selbstverständlich wie das tägliche Brot. Viel zu selten machen wir uns beim Duschen, beim Waschen von Obst und Gemüse oder beim Garten gießen Gedanken darüber, dass wir es mit einer Ressource zu tun haben, die mehr Aufmerksamkeit verdient. Wasser begleitet uns jeden Tag – und doch wissen wir über dieses faszinierende Element oft erstaunlich wenig. Dabei ist Wasser weit mehr als ein Durstlöcher oder Freizeitspaß – es ist die Grundlage allen Lebens. Genau dafür möchte die neue Sonderausstellung „H2Oho! Heilbronn entdeckt das Wasser“ in den Städtischen Museen Heilbronn sensibilisieren. „Ohne erhobenen Zeigefinger“, wie Birgit Hummler, Kuratorin und stellvertretende Museumsleiterin erwähnt. „Wir möchten kein Schreckensszenario aufzeigen, sondern zu einem bewussten Umgang mit der lebenswichtigen Ressource anregen und bewusst machen, dass jeder seinen Teil dazu beitragen kann.“ Die Ausstellung ist bis zum 14. März zu sehen und lädt kleine wie große Besucherinnen und Besucher dazu ein, Wasser neu zu entdecken. Mit ihrer interaktiven und leicht zugänglichen Gestaltung schafft sie Räume zum Staunen, Mitmachen und Nachdenken. Gleich zu Beginn tauchen die Besu-



cherinnen und Besucher in die faszinierende Welt des Wassers ein. Ein beeindruckender Projektionsraum mit großflächigen Videoinstallationen macht die Kraft und Vielseitigkeit des Elements auf eindrucksvolle Weise erlebbar. Tosende Stürme, sintflutartige Regenfälle und mächtige Wellen stehen Bildern von ausgetrockneten Landschaften und Dürren gegenüber. Nach diesem eindrucksvollen Auftakt führt der Weg weiter in Neptuns Reich. Der in schimmernden Blautönen gestaltete Raum vermittelt das Gefühl, in eine geheimnisvolle Unterwasserwelt einzutauchen. An den Wänden begegnen den Besucherinnen und Besuchern Zitate über das Wasser aus verschiedenen Kulturen und in

unterschiedlichen Sprachen – ein Zeichen dafür, welche Bedeutung dieses Element den Menschen weltweit seit jeher besitzt. Gleichzeitig lädt der Ausstellungsbereich dazu ein, den Mythen und Geschichten rund um das Wasser nachzuspüren. Ob als Lebensspender, Quelle der Inspiration oder geheimnisvolle Macht – Wasser spielt seit Jahrtausenden in Religionen, Sagen und Kulturen eine besondere Rolle. Mitmachen ist dabei ausdrücklich erwünscht – und zwar für Groß und Klein. An einer interaktiven Station lässt sich auf mit unterschiedlich gefärbtem Wasser gefüllten Glasgefäßen das bekannte Kinderlied „Fünf kleine Fische“ spielen. So wird Wasser auf spielerische Weise nicht nur sichtbar

und fühlbar, sondern sogar hörbar. Im nächsten Ausstellungsbereich mit dem Titel „Wasser als Landschaftsgestalter“ geht es auf spannende Entdeckungsreise durch die Natur. Wie formt Wasser über Jahrtausende hinweg unsere Landschaft? Wie entstehen Täler, Flüsse und Seen? Und was verbirgt sich eigentlich hinter dem Begriff Grundwasser?

Die Reise durch die Welt des Wassers führt schließlich auch zu der Frage, welche Rolle wir selbst im Umgang mit dieser wertvollen Ressource spielen. Denn Wasser begleitet uns nicht nur in der Natur, sondern ist auch ein selbstverständlicher Bestandteil unseres Alltags. Besonders anschaulich wird unser Wasserverbrauch im nächsten Ausstellungsbereich mithilfe gestapelter Wasserkanister dargestellt. Sie verdeutlichen, dass jeder Mensch in Deutschland täglich durchschnittlich etwa 120 bis 130 Liter Wasser direkt verbraucht – beispielsweise beim Duschen, Händewaschen oder für die Toilettenspülung. „Doch diese Zahl zeigt nur einen Teil der Wahrheit: Nicht berücksichtigt ist das sogenannte virtuelle Wasser – also jene Wassermengen, die für die Herstellung von Lebensmitteln, Kleidung, Energie und anderen Produkten benötigt werden. Rechnet man diesen indirekten Verbrauch hinzu, steigt der tägliche Wasserfußabdruck eines

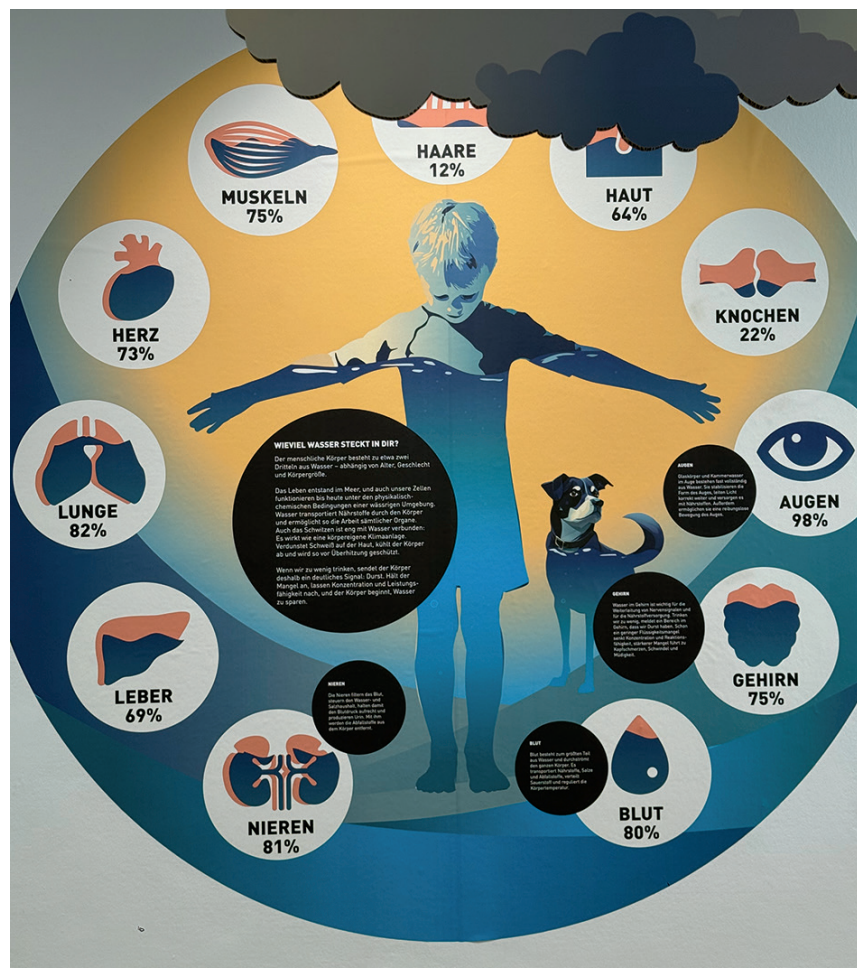


Menschen in Deutschland auf etwa 4.000 bis 5.000 Liter Wasser pro Person“, erklärt Birgit Hummler den staunenden Gästen, die mithilfe eines Scanners an der nächsten interaktiven Station einzelne Lebensmittel scannen, um den Wasserverbrauch zu erfahren. Mit Entsetzen stellen sie fest, dass eine Portion Kalifornische Mandeln von 30 g etwa 350–400 Liter Wasser benötigt, eine einzelne Avocado (ca. 200–250 g): etwa 200–500 Liter Wasser sowie eine Jeans 7.000–8.000 Liter.

Ein weiterer Bereich widmet sich dem Thema Trinkwasser und zeigt, wie unterschiedlich Wasser sein kann, sowohl von der Herkunft, Zusammensetzung und Aufbereitung. Besonders

spannend ist der Blick auf die teuersten Wasserarten der Welt – darunter auch Gletscherwasser.

Auch die Geschichte der Heilbronner Wasserversorgung findet ihren Platz: Vorgestellt wird unter anderem das Heilbronner Herrenbad von 1891/92, das einst eine wichtige Rolle für Hygiene, Gesundheit und die öffentliche Wasserversorgung spielte und dem in den Jahren 1901/02 ein eigenes Frauenbad folgte. Den Abschluss der Ausstellung bildet der Bereich „So gut wie Wasser“. Hier sind die Besucherinnen und Besucher eingeladen, ihre eigenen Gedanken, Erfahrungen und Ideen rund um das



Thema Wasser einzubringen. Was bedeutet Wasser für uns? Wo begegnet es uns im Alltag? Und wie können wir dazu beitragen, sorgsam mit dieser wertvollen Ressource umzugehen? So endet die Ausstellung nicht mit fertigen Antworten, sondern mit einer Einladung zum Weiterdenken und bewussten Handeln.

Ein passender Ausblick für Heilbronn, das im Jahr 2027 den Titel „Grüne Hauptstadt Europas“ tragen wird und damit den bewussten Umgang mit Natur und Ressourcen in den Mittelpunkt rückt. Begleitet wird die Ausstellung von einem abwechslungsreichen Programm

für Kinder, Familien und Erwachsene. Verschiedene Führungen, Workshops und Mitmachangebote laden dazu ein, sich auf ganz unterschiedliche Weise mit dem Thema Wasser auseinanderzusetzen. Dabei sind nicht nur die jüngeren Besucherinnen und Besucher zum Ausprobieren eingeladen – auch Erwachsene können selbst aktiv werden. Neues entdecken und die faszinierende Welt des Wassers mit allen Sinnen erleben. Gleichzeitig regt das Programm dazu an, den eigenen Umgang mit Wasser zu hinterfragen und bewusst zu machen, welchen Beitrag jeder Einzelne zum Schutz dieser wertvollen Ressource leisten kann. Info: www.museen.heilbronn.de

H₂Oho!

HEILBRONN ENTDECKT DAS WASSER

29.07.2026 bis 14.03.2027

MUSEUM IM DEUTSCHHOF
Deutschhofstr. 6, 74072 Heilbronn
museen.heilbronn.de

H | N

Heilbronn
Städtische Museen

VHS macht schlau!

Kinder- und Jugendkurse,
Elternbildung,
Erziehungs- und
Entwicklungsfragen

VHS Unterland im Landkreis Heilbronn • Allee 40 • 74072 Heilbronn
07131/5940-0 • info@vhs-unterland.de • www.vhs-unterland.de



Kreativer Bautag im ErlebnisGarten

Emsiges Treiben herrscht im ErlebnisGarten in Neckarbischofsheim: Steine werden geschleppt, Holzteile gestrichen, Hecken geschnitten, Weidenruten in die Erde gesteckt und Holzbalken verschraubt. Das Wetter meint es gut mit den zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfern, die an einem Samstag im September zum Bautag gekommen sind. Gemeinsam packen sie kräftig mit an, um den ErlebnisGarten um zusätzliche Stationen zu erweitern.

Denn mit jedem Bautag wächst der ErlebnisGarten ein Stück weiter – und damit auch die Möglichkeiten für Kinder, Familien und Erwachsene, selbst aktiv zu werden, Dinge auszuprobieren und Natur mit allen Sinnen zu erleben. „Wir möchten einen Ort schaffen, an dem Natur, Holz, Kreativität und gemeinsames Erleben von Menschen aller Altersgruppen zusammenkommen“, sagt Blanca Mayer, Mitbegründerin des ErlebnisGartens Neckarbischofsheim.

Die Idee für den ErlebnisGarten entstand aus einem zunächst ganz anderen Vorhaben. Ursprünglich hatte der Verein das Ziel, eine Waldorfschule zu gründen. Als dieses Vorhaben scheiterte, stellte sich die Frage, was mit dem Verein und den bereits eingegangenen Geldern geschehen sollte. „Also haben Evelyn Cokdogru und Louisa Zapf und ich uns entschieden, das Grundstück von der Stadt zu pachten und den Erlebnisgarten ins Leben zu rufen“, erzählt Blanca Mayer.

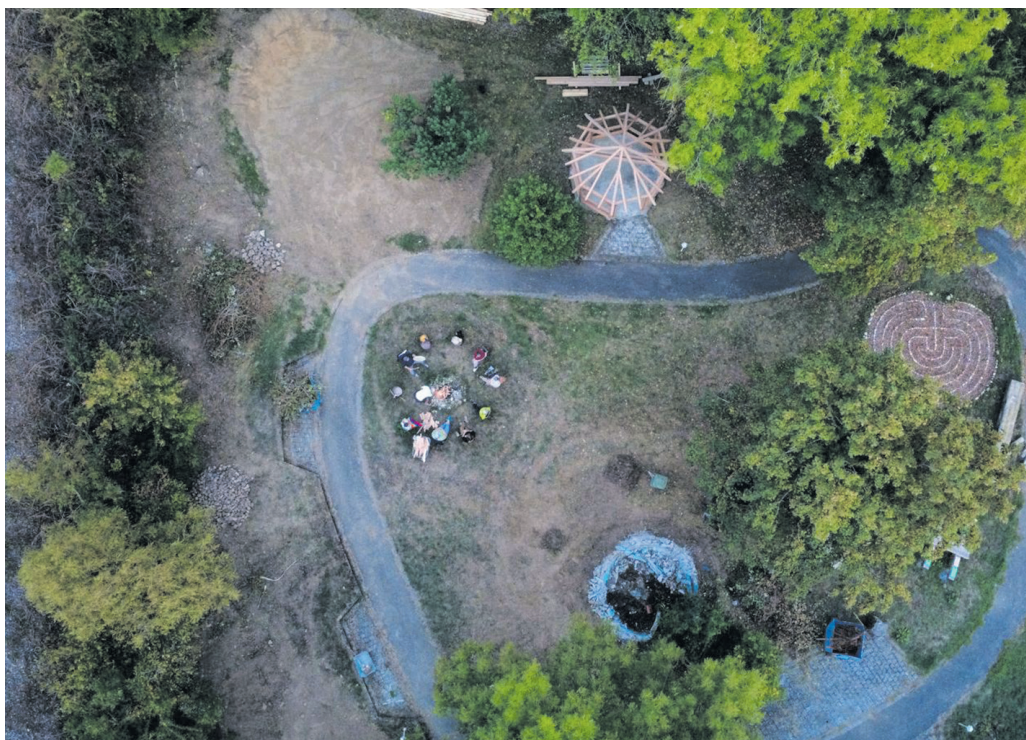
Die Unternehmerin, die das Traditionssägewerk ihrer Familie in siebter Generation übernommen hat, weiß, was es bedeutet, Verantwortung zu übernehmen und immer wieder neu anzufangen. Schon als Kind war für ihren Großvater selbstverständlich, dass sie eines Tages das Sägewerk weiterführen würde. Kaum hatte sie als junge Frau die Verantwortung übernommen, brannte das Sägewerk ab. Und das nicht nur einmal, sondern gleich dreimal. „Damals wusste ich nur eins und war

diesbezüglich auch völlig klar: Ich baue wieder auf!“, erinnert sich Blanca. Diese Entschlossenheit brachte ihr viel Respekt und Anerkennung – nicht nur innerhalb des Unternehmens. Mit den Jahren veränderte sich auch ihr Blick auf Führung und Verantwor-

Was macht einen Menschen aus? Wie können Menschen sich entwickeln? Und wie kann eine Führungskultur entstehen, in der nicht allein Leistung und Funktion zählen, sondern der Mensch mit all seinen Fähigkeiten, Bedürfnissen und Möglichkeiten?

Diese Auseinandersetzung brachte Blanca schließlich auch mit der Spiritualität in Berührung. Sie begann, Zusammenhänge neu zu betrachten und sich intensiver mit Themen zu beschäftigen, die über die klassischen Fragen von Wirtschaft und Führung hinausgehen. Aus diesen Erfahrungen und ihrer eigenen Geschichte heraus entstand schließlich die Erlebnis-Erfahrungs-Akademie. Sie begleitet Menschen, insbesondere Unternehmerinnen und Unternehmer aus Familien- und Traditionsunternehmen, bei ihrer persönlichen und unternehmerischen Entwicklung. Dabei geht es unter anderem um Persönlichkeitsentwicklung, Führung, Kommunikation, Teamentwicklung und individuelle Begleitung.

Auch der ErlebnisGarten trägt diese Verbindung aus persönlicher Entwicklung, Natur und gemeinsamem Erleben in sich. Und er wächst stetig weiter. „An unserem heutigen Bautag entstehen eine Schwitzhütte, ein Tipi und ein Holzpavillon. Ein Stein-Labyrinth und ein Stuhlkreis sind



tung. Zunehmend beschäftigte sie sich mit Persönlichkeitsentwicklung, mit der Frage, was Menschen antreibt, wie Führung wirklich gelingt und welche Rolle die eigene Haltung dabei spielt.

Die Unternehmerin, die gewohnt war, anzupacken und Entscheidungen zu fällen, richtete mit zunehmender Reife auch nach innen:





Neckarbischofsheim



finden hier ihren Platz. Damit der ErlebnisGarten weiter wachsen kann, freut sich der Verein über Menschen, die Lust haben, sich einzubringen und Teil dieser besonderen Gemeinschaft zu werden. Ob mit Zeit, Ideen, handwerklichem Geschick oder einfach der Freude daran, gemeinsam etwas zu gestalten – neue Mitglieder sind herzlich willkommen.
Gefördert durch die LEADER-Aktionsgruppe Neckar-Odenwald e.V. mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der LEADER-Aktionsgruppe

bereits vorhanden“, erzählt Blanca. Doch nicht nur gebaut wird auf dem Gelände. „Wir hatten hier schon eine Kinderferienwoche, Yoga und Malen, Märchenerzählen, Improtheater, Kunst trifft Wein, das Bauen einer Kugelbahn und vieles mehr.“

So ist der ErlebnisGarten längst mehr als ein Stück gepachtete Fläche. Er wird zu einem Ort, an dem ganz unterschiedliche Menschen zusammenkommen und gemeinsam Erfahrungen machen können. Kinder können bauen, spielen und entdecken, Erwachsene kreativ werden, zur Ruhe kommen oder Neues ausprobieren. Dabei darf vieles entstehen, ohne dass von Anfang an feststeht, wohin der Weg führt. Vielleicht ist es genau diese Verbindung, die den ErlebnisGarten so besonders macht: Natur, Handwerk, Kreativität, Begegnung und persönliche Erfahrungen



Infos: Erlebnis-Erfahrungs-Akademie
Auwiesen 13
<https://erlebniserfahrungsakademie.de>

Mayer Sägewerk & Holzhandlung
GmbH, Auwiesen 13, Neckarbischofsheim, Tel.: 07263/91896-0
<https://www.holz-mayer.de>



Gerhards Marionettentheater

Schwäbisch Hall



„Das kleine Gespenst“



Spieltermine und Reservierung unter
www.gerhards-marionettentheater.de



TOLLE JOBS. BESTE PERSPEKTIVEN.
Komm zu uns ins Team nach Bad Wimpfen!



überdurchschnittliches AZUBI-/BA-Gehalt
Jobrad und coole Firmenevents
Sozialleistungen und Bonusprogramme
bequeme und kostenfreie Arbeitskleidung
Getränke und Mittagessen kostenfrei
beste Infrastruktur: S-Bahn gleich in der Nähe
Ausbildung am größten Mühlenstandort Deutschlands

Mehr Infos
hier!



... noch mehr Gründe, zu uns zu kommen auf friessinger-muehle.de

karriere@friessinger-muehle.de



Blaulicht, Tresore und jede Menge Aha-Momente Zwei kreative Herbsttipps für Familien in Neckarsulm



Was machen wir am Sonntag? Spätestens wenn die Tage kürzer werden und das Wetter nicht mehr zuverlässig nach Spielplatz und Fahrradtour aussieht, sind gute Ideen gefragt. In den Neckarsulmer Museen warten gleich zwei ungewöhnliche Familienabenteuer, besonders für Kinder im Grundschulalter.

Im Stadtmuseum dreht sich bei der Kindermitmachausstellung **BLAULICHT** alles um Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst und THW. Und im Deutschen Motorradmuseum wird es bei den Tresor-Familienführungen geheimnisvoll: Hier darf gerätselt, kombiniert und natürlich ausprobiert werden.

BLAULICHT: Hier dürfen Kinder mitmachen!

Was macht eigentlich das THW? Wie verhält man sich richtig, wenn etwas passiert? Was gehört zur Ausrüstung der Einsatzkräfte – und wer weiß eigentlich mehr über Feuerwehr und Polizei: die Kinder oder ihre Eltern? **BLAULICHT** ist keine Ausstellung, in der Kinder nur schauen sollen. Hier wird entdeckt, ausprobiert und gerätselt. Spielerisch lernen die jungen Besucherinnen und Besucher die Aufga-

ben von Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst und THW kennen. Ganz nebenbei geht es um Dinge, die auch im echten Leben wichtig sind: Sicherheit, richtiges Verhalten in Not-situationen, Verantwortung und Zusammenhalt. Und weil vieles gemeinsam ausprobiert werden kann, sind auch Mama, Papa, Oma und Opa schnell mittendrin. Das Schöne daran: Es fühlt sich für die Kinder nicht nach Lernen an. Hier geht tatsächlich die ganze Familie ein bisschen schlauer raus, als sie reingekommen ist. Gerade für Grundschulkinder ist die Ausstellung ideal. Sie dürfen ihrer Neugier folgen, Fragen stellen und selbst aktiv werden. Und mit drei Stunden Öffnungszeit am Sonntag-nachmittag lässt sich der Besuch wunderbar in einen entspannten Familien-Herbstsonntag einbauen.

Wer weiß mehr – die Kinder oder die Eltern?

Denn **BLAULICHT** ist ausdrücklich keine Ausstellung, bei der die Erwachsenen am Rand stehen und darauf warten, dass der Nachwuchs irgendwann fertig ist. Viele Fragen und Aufgaben funktionieren gerade dann besonders gut, wenn die Familie gemeinsam loslegt. Spätestens beim Rätseln und beim Expertenwissen

kann es deshalb passieren, dass sich die Rollen plötzlich umdrehen: Die Achtjährige weiß die Antwort, während Papa noch überlegt. Oder die Kinder sind überzeugt, dass Mama völlig falschliegt und am Ende hat sie doch recht.

Genau diese gemeinsamen Aha-Momente machen den Museumsbesuch zum Familienerlebnis. Denn wann diskutiert man beim Sonntagsausflug schon einmal darüber, wie man in einer Gefahrensituation richtig reagiert, was Einsatzkräfte alles wissen müssen oder warum bestimmte Regeln überhaupt existieren?

BLAULICHT – Kindermitmachausstellung
 Stadtmuseum Neckarsulm
 Sonntags, 14–17 Uhr

Kleine Tresorknacker gesucht!

Nur wenige Schritte entfernt wartet im Deutschen Motorradmuseum ein ganz anderes Familienabenteuer. Bei den Tresor-Familienführungen stehen historische Tresore, Schlösser und geheimnisvolle Mechanismen im Mittelpunkt. Wie hat man früher Wertvolles geschützt? Welche Tricks stecken in den alten Schlössern? Und vor allem: Wie bekommt man einen Tresor wieder auf? Hier heißt es nicht, einfach zuhören. Die Kinder dürfen genau

hinschauen, kombinieren, tüfteln und ausprobieren. Das macht die Führung zu einer Mischung aus Technikgeschichte, Spurensuche und kleinem Detektivabenteuer.

Besonders geeignet ist das Angebot für Kinder von 6 bis 12 Jahren, wobei erfahrungsgemäß auch die Erwachsenen ziemlich schnell vom Ehrgeiz gepackt werden.

Die nächsten Tresor-Familienführungen

11. Oktober, 18. Oktober, 8. November, 15. November, 6. Dezember jeweils 14 Uhr, Anmeldung unter Tel.: 07132/ 35-3800
 Deutsches Motorradmuseum Neckarsulm
 Di.–Fr.: 10.30–16 Uhr
 Sa. + So.: 10–17 Uhr

Unser Tipp für graue Sonntage

Denn manchmal ist das beste Programm für einen grauen Herbstsonntag ganz einfach eines, bei dem Kinder begeistert mitmachen, Eltern ebenfalls etwas entdecken und auf dem Heimweg alle ein bisschen schlauer sind.

Infos: Stadtmuseum Neckarsulm
 Urbanstraße 14, Neckarsulm
 Tel.: 07132/35-3820
www.stadtmuseum-neckarsulm.de/



Bühne frei für den inneren Clown



Theater, Figurenspiel, Kinderzirkus, Clownerie und jede Menge Fantasie: Bei Action Anett von Annette Mann in Heilbronn ist Kreativität seit vielen Jahren Programm. Mit ihren Theater- und Mitmachangeboten bringt sie Kinder und Erwachsene zum Staunen, Nachdenken, Lachen und vor allem auch zum Mitmachen. Ob Kindergeburtstag, Kinderzirkus, Figurentheater oder verschiedene Theaterprogramme – Action Anett liebt das, was sie tut. Und das seit nahezu 20 Jahren. Dabei ist ihr eigener künstlerischer Weg ebenso vielseitig wie ihr Angebot. Über das Studium der Kunstgeschichte und der Handwerkbildung als Steinmetzin kam Annette Mann über das Theater zum Figurenspiel. Später entstanden zahlreiche weitere Programme rund

um Zirkus, Clownerie und Theater. Seit vielen Jahren ist sie mit ihrem Figurentheater Theatro Anett unter anderem in der Heilbronner Zigarre zu erleben. „Seither lässt mich die Bühne nicht mehr los!“

Nun öffnet sie eine neue Tür und lädt dazu ein, selbst auf Entdeckungsreise zu gehen: Mit ihren neuen Clown-Workshops können Erwachsene ihren ganz persönlichen inneren Clown kennenlernen. „Inspiriert hat mich die Clownin Gardi Hutter, eine Schweizerin, die zerzaust, widerspenstig, chaotisch und manchmal frech und äußerlich ziemlich unförmig ist. Sie stellt ganz bewusst gängige Vorstellungen von weiblicher Schönheit und Perfektion auf den Kopf und zeigt, dass Kreativität nicht

bedeutet, perfekt zu sein“, erklärt die Künstlerin. Auch bei ihren eigenen Workshops geht es nicht darum, eine perfekte Bühnenfigur zu entwickeln oder am Ende eine perfekte Vorstellung auf die Beine zu stellen. Vielmehr geht es um etwas, das im Alltag oft viel zu kurz kommt: Fehler machen, Quatsch machen, scheitern, lachen – und sich selbst dabei nicht ganz so ernst nehmen. Der Clown in uns – alles dürfen, was sonst verboten ist „Vieles, was wir uns im Alltag nicht trauen, erlauben wir uns in diesem Kurs“, beschreibt Annette Mann die Idee ihres Schnupperworkshops. Fehler, Blödsinn, Chaos und Quatsch sind ausdrücklich erwünscht. Es geht darum, den Mut zum Unangepassten zu entdecken, die Freiheit des Unkorrekten zu erleben und einfach einmal Spaß am „Doofsein“ zu haben.

Bevor es jedoch soweit ist, in die Rolle des Clowns mit der roten Clowns-nase zu schlüpfen, kommt man durch Achtsamkeitsübungen im Raum, in der Gruppe und im eigenen Körper an. In einem geschützten Rahmen und mit achtsamer Anleitung geht es darum, den kontrollierenden Kopf einmal auszuschalten, gewohnte Kontrollen und Erwartungen hinter sich zu lassen und sich spielerisch auf den Moment einzulassen. Was passiert, wenn wir einfach einmal verrückte Dinge ausprobieren, Fehler machen und uns erlauben, anders zu sein? Dabei steht nicht die Entwicklung eines fertigen Bühnenauftritts im Mittelpunkt, sondern die Entdeckung des eigenen, vielleicht bislang versteckten und ungelebten Clowns. Und der hat eine besondere Fähigkeit: Er darf scheitern. Denn nach jedem Scheitern steht er wieder auf, schaut sich um und sagt: „Ja ... und?“

Genau darin liegt für Annette Mann die besondere Kraft des Clowns: Er bewertet nicht, sucht nicht nach Perfektion und muss nicht alles im Griff haben. Er macht einfach weiter – neugierig, spielerisch und mit Freude am Moment. Eine Einladung, die vielleicht nicht nur auf der Bühne guttut, sondern auch mitten im ganz normalen Leben. „Einfach mal die Komfortzone verlassen und sich spielerisch seinem inneren Clown widmen, um so ganz neue oder verschüttete Seiten an sich (wieder) zu entdecken.“

Info: www.action-anett.de
Tel.: 07131/962803

action
anett

entertainment

KINDERTHEATER

So. 8. Okt: Der gestiefelte Kater
So. 15. Nov: Der gestiefelte Kater
So. 22. Nov: Die kleine Meernixe
So. 13. Dez: Frau Holle
So. 20. Dez: Frau Holle
So. 10. Jan + So. 17. Jan: Max oder die Geschichte der Kartoffel
So. 14. Feb: Rapunzel
So. 21. Feb: Rapunzel

Vorstellungsbeginn: 15 Uhr
Karten online: www.action-anett.de
Tel: 07131 962803
ZIGARRE, Kunst- und Kulturwerkhaus
Achtungstr. 37, 74076 Heilbronn

Video

Natürlich schön mit echter Naturkosmetik – Alexa Frank-Feter

[Interview ansehen ->](#)

Die aktuellen zappel IN A-Interviews auf zappel IN A.de

Video

Frauen leben länger, aber wovon? – Bettina Suditsch

[Interview ansehen ->](#)



Lebe deine Kreativität im Atelier Blaue Stunde

Kreativität steckt in jedem von uns - sie lässt uns Neues entdecken, eigene Ideen entwickeln und uns ausdrücken. Im Atelier Blaue Stunde schafft Nadine Hönes kreative Freiräume für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien. Hier darf die eigene Kreativität Raum bekommen und über das freie Gestalten wieder mehr Verbindung zu sich selbst entstehen. Zappelino im Gespräch mit Nadine.

Was genau erwartet Menschen im Atelier Blaue Stunde? Welche Angebote und Möglichkeiten gibt es?

Im Atelier Blaue Stunde erwarten dich Räume für Begegnung mit Materialien, Farben, Fantasie, dir selbst und anderen. In einer Welt, die oft laut, schnell und fordernd ist, darf es hier stiller werden. Die Angebote reichen von Kursen, Workshops und Malbegleitungen über Ferienprogramme, kreative Geburtstage, Eltern-Kind-Angebote und Atelierabende bis hin zu Frauenkreisen und Retreats.

Was unterscheidet dein Atelier von einem klassischen Kunstkurs?

Bei mir geht es weniger darum, eine bestimmte Technik zu erlernen oder ein vorgegebenes Ergebnis zu erreichen. Natürlich vermittele ich auch Techniken und den Umgang mit unterschiedlichen Materialien. Sie sind jedoch Werkzeug für den eigenen Ausdruck, nicht das eigentliche Ziel. Im Mittelpunkt steht das freie und in-

tuitive Gestalten: experimentieren, spüren und ausprobieren – frei von Leistungsdruck, Vergleich und Bewertung. Nicht „Wie mache ich es richtig?“ ist entscheidend, sondern die Neugier darauf, was entsteht, wenn ich meinem eigenen Ausdruck vertraue. Der Prozess darf führen.

Was beobachtest du bei Menschen, die zunächst sagen „Das kann ich nicht“ - und sich dann doch auf einen kreativen Prozess einlassen?

„Ich kann das nicht“ oder „Ich bin nicht kreativ“ höre ich häufig. Dabei müssen wir Kreativität nicht erst erlernen. Wir tragen sie alle bereits in uns. Oft schieben sich mit der Zeit Bewertung, Vergleich und der eigene Anspruch, etwas richtig oder besonders „schön“ zu machen, dazwischen.



kann das nicht“ vielleicht gar nicht „Jetzt kann ich es“, sondern: „Ich muss es gar nicht können. Ich darf einfach machen“.

Was möchtest du, dass Menschen mitnehmen, wenn sie dein Atelier verlassen?

Ich wünsche mir, dass Menschen mein Atelier neben ihrem Kunstwerk vor allem mit dem Gefühl verlassen: Ich bin genug und richtig, genauso wie ich bin. Im freien Gestalten erleben wir, der eigenen Intuition zu folgen, Entscheidungen zu treffen und etwas entstehen zu lassen. Dieses Vertrauen in den eigenen Weg darf über das Atelier hinaus wirken. Kreativität kann so Ausdruck, Ventil & ein Zurück zu uns selbst sein.



Umso mehr liebe ich den Moment, wenn der Kopf leiser wird & plötzlich losgelassen wird. Dann wird aus „Ich

Was bedeutet Kreativität für dich persönlich – und welche Rolle spielt sie in deinem eigenen Leben?

Kreativität bedeutet für mich viel mehr als Kunst zu machen. Sie ist eine Form, mit mir selbst und dem Leben in Verbindung zu sein. Im Gestalten findet auch das Ausdruck, wofür uns manchmal die Worte fehlen. Kreativität hilft mir zu verarbeiten, loszulassen, mich zu sortieren & neue Blickwinkel zu finden. Aber genauso zu spielen, neugierig & in Bewegung zu bleiben. Sie ist nicht einfach etwas, das ich „mache“, sondern Teil davon, wie ich die Welt wahrnehme, mich ausdrücke & mein Leben gestalte.

Infos: Atelier Blaue Stunde, Nadine Hönes, Unterweiler 1, Künzelsau
www.atelierblauestunde.de

KUNSTTHERAPIE NADINE HÖNES

blaue stunde

RAUM FÜR KREATIVITÄT,
BEGEGNUNG & INNERE ENTFALTUNG



ENTDECKE DIE BLAUE STUNDE

@blauestunde.kunsttherapie
www.atelierblauestunde.de



atelier
Unterweiler 1
74653 Künzelsau



Gesund durch den Winter
Du magst in der nächsten Ausgabe dabei sein?
info@zappelino.de



Pssst ...! Die junge Klosterwelt

Familienabenteuer im Kloster Maulbronn



Kloster Maulbronn nimmt Kinder und Jugendliche mit auf eine spannende Reise ins Mittelalter. In der interaktiven Erlebniswelt „Pssst ...! Die junge Klosterwelt“ können junge Besucherinnen und Besucher das Leben der Zisterzienser selbst entdecken – zum Anfassen, Ausprobieren und Staunen. Nur wenige Schritte von Kreuzgang und Klosterkirche entfernt befindet sich im ehemaligen Kameralamt die besondere Erlebniswelt. Wo früher Besitz und Finanzen verwaltet wurden, dreht sich heute alles um die Geschichte des Klosters. Zahlreiche Mitmach-Stationen geben Einblicke in

den Alltag der Mönche und machen anschaulich, wie die Zisterzienser im Mittelalter lebten, arbeiteten und ihren Glauben praktizierten.

Dabei bleiben die Kinder nicht bloß Zuschauer: Sie schlüpfen selbst in die Rolle von Novizen und erhalten sogar einen passenden mittelalterlichen Mönchsamen. Fünf fiktive Figuren begleiten sie als Guides durch die verschiedenen Themenbereiche und nehmen sie mit in eine längst vergangene Zeit. Wie war der Tagesablauf eines Mönchs? Welche Regeln galten bei

den Mahlzeiten? Was unterschied Chormönche und Laienbrüder? Und welche Arbeiten mussten im Kloster erledigt werden? Diesen und vielen weiteren Fragen können die jungen Gäste auf spielerische Weise auf den Grund gehen.

Auch handwerkliches Geschick ist gefragt: Beim Schreiben nach mittelalterlichem Vorbild oder beim Bauen eines Rundbogens dürfen die Kinder selbst aktiv werden. So wird Geschichte nicht nur erzählt, sondern unmittelbar erfahrbar – und

der Besuch im UNESCO-Welterbe zu einem echten Abenteuer.

„Pssst ...! Die junge Klosterwelt“ richtet sich an Kinder und Jugendliche ab acht Jahren. Das Angebot verbindet historische Inhalte mit Spiel und Interaktion und ermöglicht einen altersgerechten Zugang zur Welt des Mittelalters. Besucht werden kann die Erlebniswelt ausschließlich im Rahmen einer Führung; eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Information und Anmeldung:

Infozentrum Kloster Maulbronn
Klosterhof 5, Maulbronn
Tel.: 070 43 / 92 66 10
www.kloster-maulbronn.de

Pssst...!

Die Junge Klosterwelt

Familienabenteuer im Kloster Maulbronn

Interaktive Zeitreise ins Mittelalter

Außerdem für Kinder & Familien:

Mit der Familie auf Zeitreise im Kloster

Auf Entdeckungstour durchs Kloster

Was machten die Mönche den ganzen Tag?

Familienspaß im Kloster

Alle Termine & Infos unter
www.kloster-maulbronn.de

Baden-Württemberg
Staatliche Schlösser und Gärten

13



Algorithmics

Programmierschule für
Kinder ab 6 Jahren



Lerne uns kennen!



Lernen. Spielen. Gestalten

Ferienwohnung Casa Wimpina in Bad Wimpfen



Infos: casa-wimpina@web.de

Programmieren als Raum für Kreativität



Wer stand noch nie vor einem leeren Blatt Papier? Ein neues Projekt, ein Aufsatz, ein Neuanfang. Dabei kommen unterschiedliche Gefühle zusammen: die Vorfreude auf etwas Neues, aber auch dieses Gefühl, von den vielen Möglichkeiten erst einmal erschlagen zu sein.

Bei Kindern ist das nicht anders. Besonders dann, wenn ein Termin dahintersteht und am Ende etwas fertig sein oder gezeigt werden soll. Freie Wahl klingt schön – ist aber manchmal gar nicht so einfach. „Was soll ich machen?“ ist dann oft der erste Satz. Kreativität ist bei Kindern ein echter Schatz. Einer, der mit der Zeit leicht tiefer vergraben wird – durch Alltag, Routinen und digitalen Konsum. Bei Algorithmics möchten wir genau deshalb Raum für kreative Arbeit schaffen. Wir besprechen Ideen, tauschen uns in der Gruppe aus, lassen uns voneinander inspirieren, und

üben, eigene Gedanken weiterzuentwickeln. Eine Idee verändert sich, wird verworfen, wieder aufgegriffen oder nimmt plötzlich eine ganz andere Richtung. Diese Momente mag ich besonders.

Kreativität wird bei Kindern oft mit Malen, Musik oder Basteln verbunden. Dabei steckt sie genauso im Programmieren. Wer ein Spiel entwickelt, muss sich eine Welt vorstellen, die es noch nicht gibt. Eine Figur braucht eine Aufgabe. Eine Geschichte braucht Entscheidungen. Und wenn eine Idee technisch nicht funktioniert, muss eine andere Lösung her. Für mich gehört Kreativität deshalb genauso zur digitalen Bildung wie logisches Denken. Das erleben wir bei Algorithmics Heilbronn in ganz unterschiedlichen Kursen. In Coding Knight und Visual Programming entstehen die ersten eigenen Animationen und Spiele. In Unity werden aus Ideen spielbare Projekte.

Vielleicht unterschätzen wir diesen Teil digitaler Bildung noch immer. KI

kann heute in Sekunden Bilder erzeugen, Texte schreiben oder Code vorschlagen. Dadurch wird eine andere Fähigkeit umso wichtiger: überhaupt eine eigene Idee zu haben.

Dafür brauchen Kinder Raum. Raum für ungewöhnliche Gedanken, für Dinge, die erst einmal keinen Sinn ergeben, und für Projekte, die am Ende ganz anders aussehen als ursprünglich geplant.

Auch wir haben unsere eigene Kreativität auf die Probe gestellt. Unsere Kurse entwickeln sich weiter. Neue Gruppen sind zum Schuljahresbeginn gestartet, Minecraft ist neu dazugekommen und in den kommenden Monaten möchten wir noch stärker dort ansetzen, wo Programmierung, Gestaltung und neue Technologien zusammenkommen. Denn am Ende interessiert mich weniger, ob ein Kind jede Funktion eines Programms kennt. Mich interessiert, was es damit machen möchte. Bühne frei für Kreativität!

*Ein Beitrag von Anamaria Cotoara
Gründerin Algorithmics Heilbronn
heilbronn@alg.academy
algorithmicsheilbronn.de
Tel.: 07132/ 85 79 519*

DAS TASCHENHAUS

Satch

BACK TO
SCHOOL
2026



Satch
satch.com



Das Taschenhaus-Stütz GmbH
Weinsberger Straße 17/1 · 74072 Heilbronn · Tel.: 07131/942027
Mo–Fr 10.00–18.00 Uhr · Sa 10.00–16.00 Uhr · www.dasTaschenhaus.de

P kostenlose
Parkplätze
direkt am Haus!





bühne frei für kreativität

Olla – ein Atelier, an dem Großartiges entstehen darf

Was vor über einem Jahr als neuer kreativer Ort begann, ist längst zu einem festen Platz für Menschen geworden, die Lust auf Farben, freies Gestalten und neue Ausdrucksformen haben: das „Olla – Atelier für Großartigkeit“ von Olga Tausch mitten in der Bad Rappenauer Fußgängerzone. Hier geht es nicht darum, perfekt zu malen. Vielmehr lädt Olla Kinder, Jugendliche und Erwachsene dazu ein, der eigenen Kreativität zu vertrauen, Neues auszuprobieren und entstehen zu lassen. Ein Atelier ohne Richtig oder Falsch – dafür mit Raum für die ganz eigene „EigenArt“.

Olga kennt beide Welten: das kopfgesteuerte Funktionieren in Schule, Studium und Unternehmensleitung ebenso wie das herzensbasierte Leben mit der eigenen Familie und die Auseinandersetzung mit den persönlichen Werten. Diese Erfahrungen fließen heute in ihre Arbeit ein. Als vor über einem Jahr ein Raum in der Fußgängerzone frei wurde, griff sie zu. Mit 44 Jahren gab sie sich selbst die Erlaubnis, ganz Künstlerin zu sein. Ein Wendepunkt, der ihr gezeigt hat: Dieser selbst gewählte Weg fühlt sich richtig an.

Davon erzählt auch „New Me“, ein Olla-Original. Die erste Bildebene entstand 2025, die zweite und finale Ebene 2026. Das Mixed-Media-Werk auf Leinwand steht für Olgas persönlichen Transformationsprozess als Künstlerin und Begleiterin.

Seit August 2025 sind im Olla zahlreiche neue Originale entstanden. Von einigen Motiven gibt es Kunstdrucke,



die gerne als persönliche Geschenke zu Hochzeiten oder Geburtstagen gewählt werden. Olgas Kunst möchte Räume beleben und zugleich dazu inspirieren, im eigenen Leben den persönlichen Weg zu wählen.

Bei den Malerlebnissen im Atelier lädt Olga Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein, sich frei kreativ zu entfalten. Jeder darf so ins Malen kommen, wie es gerade möglich ist. Olga bestärkt darin, dem Prozess zu vertrauen, setzt individuelle Impulse und teilt ihre Techniken. Gerade Erwachsene müssen dabei oft zunächst eine Hemmschwelle überwinden. „Viele sagen, sie könnten nicht malen.



Ich helfe, diese Blockade zu überbrücken – und die Menschen gehen danach mit neuem Mut und Stolz nach Hause. Menschen über sich hinauswachsen zu sehen, erfüllt mich.“

Die Magie liegt für Olga darin, sich auf den kreativen Prozess einzulassen, Farben und Materialien auszuprobieren und eigenen Impulsen zu folgen. Das Ergebnis ist immer persönlich. Neben offenen Angeboten begleitet sie auch Familien, Paare, Freundinnen und Teams – und holt jeden dort ab, wo er oder sie gerade steht.

Ein besonderes Herzensangebot sind die Aquarell-Mal-Abende für Erwachsene am Mittwoch. Innere Impulse dürfen dabei in Farbe sichtbar werden. Was im Alltagslärm oft untergeht, bekommt Raum und darf wahrgenommen werden. Ziel ist es, wieder stärker bei sich anzuknüpfen, stimmige nächste Schritte zu spüren und den eigenen Weg zu stärken.

Neu ist die „Malerlebnis-Box für deine EigenArt“. In einem schlichten Pizzakarton hat Olga Materialien zusammengestellt – auf Wunsch ihrer Stammkundinnen, die ein Stück Olla mit nach Hause nehmen wollten. „Seelennahrung to go“ für Kinder und Erwachsene, die nicht gleich um die Ecke wohnen. Ergänzend entstehen derzeit Olla-Mal-Mut-Impulse als Videokurs. So wird das Olla zu einem Ort, an dem nicht nur Bilder entstehen, sondern auch Mut, Selbstvertrauen und die Freude daran, der eigenen Kreativität mehr Raum zu geben: eine Einladung, die eigene Großartigkeit zu entdecken – mit Mut zur ganz persönlichen EigenArt.

Olla's Kunst
Atelier für Großartigkeit
Originale und Drucke
Mal-Erlebnisse
Erlaube dir deine „EigenArt“
Geschenke

Kirchplatz 24 • Bad Rappenau
mob. 0160 4377444 • alfima.com/olla
e-mail: olla.tausch@mail.de

SONNTAG, 11 OKT 26

FRAUEN FLOHMARKT

14 - 18 UHR
WINZER-SEKT (AUCH ALKOHOLFREI)
KAFFEE & MATCHA
SNACKS & SÜSSES

STANDGEBÜHR: 15€
ORT: HAUPTSTRASSE 11, 74235 ERLENBACH
ANMELDUNG: MARLIES@BESENBROT.DE
INFOS: WWW.BESENBROT.DE/NEWS

FINDET NUR BEI GUTEM WETTER STATT

FORCH DER BÄCKER

Ein Ort voller Herzlichkeit, Genuss und Begegnung

- Entspannung
- Ernährung und Gesundheit
- Kunst und Kultur

→

Werde Teil der zappelIN-A-Community
Info@zappelIN.de
Tel: 07063/9336988



Die Kunsthalle Würth öffnet wieder: Anselm Kiefer mit der ganzen Familie entdecken



Bald wird die Visualisierung Realität: Die erweiterte Kunsthalle Würth öffnet in Schwäbisch Hall ihre Türen © Henning Larsen Architects.

Zum 25-jährigen Jubiläum der Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall wird der nach Entwürfen des Architekturbüros Henning Larsen realisierte Erweiterungsbau nach dreijähriger Bauzeit eröffnet und zeigt ab dem 16. Oktober 2026 die monografische Ausstellung „Anselm Kiefer – Alles, was der Fall ist“.

Anselm Kiefers monumentale Bilder erzählen von Geschichte, Mythos, Literatur und Landschaft – und sie tun dies mit Materialien, die selbst zu Bedeutungsträgern werden. Ein umfangreiches Begleitprogramm bis Oktober 2027 lädt dazu ein, Kiefers Werk aus unterschiedlichen Perspektiven zu erkunden und richtet sich an Neugierige, Familien, Kunstkennerinnen und Kunstkenner ebenso wie an Menschen, die Kiefers Welt zum ersten Mal begegnen.

In den sogenannten „Kiefer-Corners“ in der Ausstellung ist Anfassen für Groß und Klein ausdrücklich in diesen Bereichen erwünscht. Familien können die Materialien wie Erde, Stroh, Äste oder Asche genauer betrachten, den literarischen Bezügen



Auf die großformatigen Werke von Anselm Kiefer dürfen sich die Besuchenden zur Wiedereröffnung der Kunsthalle Würth freuen, Foto: Nina Slavcheva.

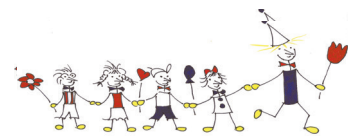
und den prägenden Orten im Werk des Künstlers auf den Grund gehen. Kinder können dabei eigene Fragen verfolgen: Warum sieht dieses Bild so schwer aus? Wie wird aus Geschichte, Landschaft oder einem Gedicht ein Kunstwerk? So wird beobachtet, verglichen, ausprobiert und gemeinsam gesprochen.

Besonders unkompliziert ist der Besuch mit dem kostenlosen Kinderaudioguide. Er ist über die App „Würth Collection/Sammlung Würth“ auf dem eigenen Smartphone verfügbar; alternativ können Familien ein Leih-

gerät nutzen. Zudem gibt es das Würt-holino-Heft für die ganze Familie. Es hilft dabei, die Ausstellung und Kiefers Kunstwerke interaktiv zu entdecken und auf Spurensuche zu gehen. Wer lieber gemeinsam geführt wird, kann an den Familienführungen teilnehmen. Die einstündigen Rundgänge richten sich an Familien mit Kindern bis 14 Jahre und finden am Sonntag, 28. Februar, sowie am Sonntag, 18. April 2027, statt. Die Führung übersetzt anspruchsvolle Themen in verständliche Geschichten und lässt Zeit für Kinderfragen. Auch besondere

Tage laden zum Familienprogramm ein: Beim Kinderfest am Mittwoch, 5. Mai 2027, und beim Internationalen Museumstag am Sonntag, 16. Mai 2027, steht das Museumserlebnis allen offen.

Für Eltern mit Babys oder Kleinkindern gibt es ebenfalls ein passendes Angebot. Bei „Kunst mit Baby“ am Mittwoch, 14. April, und Mittwoch, 7. Juli 2027, steht eine einstündige Führung im Mittelpunkt. Erwachsene können Kunstinteresse und Familienalltag hier bestens in entspannter Atmosphäre verbinden. Neben der zusätzlichen Ausstellungsfläche und der erstmals im Rundgang erlebbaren Ausstellung, bieten die erweiterten Räumlichkeiten der Kunsthalle Würth mehr Raum für museumspädagogische Angebote. Kindergarten- und Schulgruppen können Führungen und Kreativteile in den neuen Workshopräumen buchen. Für Kindergartengruppen gibt es 60-minütige Führungen oder eine zweistündige Führung mit Kreativteil. Gruppen dürfen im Rahmen einer



Führung sogar schon vor den regulären Öffnungszeiten in die Kunsthalle kommen – praktisch für Kitas und Schulen.

Ein eigenes Kunstabenteuer verspricht der Kindergeburtstag in der Kunsthalle Würth. Nach einer Kinderführung folgt ein Kreativworkshop, in dem die jungen Gäste selbst aktiv werden. So wird der Geburtstag zur gemeinsamen Werkstatt mit einem eigenen Kunstwerk.

Die Kunsthalle Würth zeigt mit ihrem Begleitprogramm: Familien müssen sich zwischen Kunst und Alltag nicht entscheiden. Kinder dürfen neugierig sein, Fragen stellen und eigene Wege durch die Ausstellung finden. Eltern bekommen Angebote, die den Besuch planbar und entspannt machen. Die schönste Einladung zur Wiedereröffnung lautet deshalb: gemeinsam losgehen und sehen, was sich in der erweiterten Kunsthalle und der Ausstellung zu Anselm Kiefer entdecken lässt.



Ob mit der Familie oder der Klasse, die wiedereröffnete Kunsthalle bietet ein vielfältiges Programm für Groß und Klein, Foto: Ufuk Arslan.

Die Alten Meister der Sammlung Würth locken Groß und Klein

Nur wenigen Gehminuten von der Kunsthalle Würth entfernt, zeigt die Sammlung Würth die Werke der Alten Meister in der Johanniterkirche. Hier lädt ebenfalls ein Würtholino-Heft Kinder zu einem interaktiven

und eigenständigen Rundgang durch die Ausstellung ein. Ergänzt wird das Angebot durch einen kostenlosen Kinderaudioguide und durch die „Familienbox“, die mit unterschiedlichen Materialien dazu anregt, Kunst gemeinsam zu erkunden und aktiv zu erleben.

Weitere Informationen

„Alte Meister in der Sammlung Würth“, Johanniterkirche, Schwäbisch Hall. Täglich 11 – 17 Uhr, Eintritt frei.

„Anselm Kiefer – Alles, was der Fall ist. Sammlung Würth und Leihgaben“, 16. Oktober 2026 bis 3. Oktober 2027, Kunsthalle Würth, Lange Straße 35, Schwäbisch Hall. Täglich 10 bis 18 Uhr, Eintritt frei.

Anmeldung für Führungen und Veranstaltungen unter www.KunstKultur.wuerth.com; Führungsbuchungen für Kita- und Schulgruppen per Formular (QR-Code)



16.10.26 – 3.10.27

Anselm Kiefer

Alles, was
der Fall ist
Sammlung Würth
und Leihgaben

Täglich 10 – 18 Uhr
Eintritt frei

KUNSTHALLE WÜRTH SCHWÄBISCH HALL

KunstKultur.wuerth.com



Anselm Kiefer, Anselm tut das Anselm war hier (Detail), 2017–2024, Emulsion, Öl, Acryl, Schmelz, Blattgold, Elektrolysenrückstände und Holzkohle auf Leinwand, 470 x 570 cm, Sammlung Würth, Inv. 201928



farb:echt – Kunst im Wohnzimmer Eine kreative Reise zu Dir selbst

Was entsteht, wenn wir unseren analytischen Verstand einmal beiseitelegen und den

Anspruch loslassen, etwas „richtig“ machen zu müssen? Wenn wir einfach mit Farben, Formen und Bildern spielen – ohne dass daraus ein perfektes Kunstwerk entstehen muss? „Kreativität kann ein Weg sein, sich selbst neu zu begegnen und ganz bei sich anzukommen“, weiß die Kunst- und Kreativtherapeutin Susanne Bräuer aus Pfedelbach.

Viele Jahre war sie im kaufmännischen Bereich tätig, wo vor allem analytisches Denken gefragt war. „Doch ich stellte fest, dass meine kreative Seite kolossal verkümmert war. Beim Malen kann ich komplett abschalten und alles um mich herum vergessen“, erzählt sie. Sie besuchte zahlreiche Malkurse, beschäftigte sich immer intensiver mit Kunst und fand schließlich ihren eigenen Weg. Parallel dazu absolvierte sie eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, anschließend ließ sie sich an der Paracelsus Schule Heilbronn zur Kunst- und Kreativtherapeutin ausbilden.

Besonders fasziniert sie die intuitive Malerei. „Sie hat eine besondere Tiefe, die weit über das fertige Bild hinausgeht.“ Es ist ein Prozess, bei sich anzukommen und vertrauensvoll zu verweilen, bis sich zeigt, was entstehen möchte, ohne auf das Endergebnis fixiert zu sein. „Übungen helfen dabei, den Verstand loszulassen und sich für das intuitive Malen zu öffnen. „Ich leite bewusst nicht an, sondern setze Impulse und rege an.“



st das Bild fertig, kann, muss aber nicht, ein weiterer spannender Teil beginnen: die persönliche Begegnung mit dem eigenen Werk. Im gemeinsamen Austausch geht es darum, das entstandene Bild noch einmal ganz bewusst auf sich wirken zu lassen. Wie war der Malprozess? Gab es zu Anfang eine Idee oder hat sich das Bild beim Malen entwickelt? Welche Farben und Materialien wurden gewählt? Vielleicht gibt es jetzt auch noch ganz neue Dinge auf der Leinwand zu entdecken.



Diese Erfahrung können Interessierte auch in ihren verschiedenen Kreativangeboten machen. Einmal monat-

lich findet in Pfedelbach an ihrem Esstisch zuhause der Kreativworkshop „colour meets cappuccino“ statt. In kleinen Gruppen von maximal sechs Personen entstehen mit Bunt- und Wachsmalstiften, Pastellkreiden oder Acrylfarben und weiteren Materialien individuelle Bilder – um die unterschiedlichen Materialien kennenzulernen und um erste Erfahrungen mit dem intuitiven Malen zu machen. Seit Anfang des Jahres hat sie sich auch ein Atelier mit kleinem Freisitz bei sich zuhause eingerichtet. Dabei geht es nicht darum, wer besonders gut malen kann. „Den Satz ‚Ich kann überhaupt nicht malen‘ höre ich häufig. Ich ermutige, Farben und gestalterische Elemente ganz intuitiv für sich zu nutzen und auf ganz eigene Art auszuprobieren, zu gestalten und zu entdecken.“

Wie vielseitig kreatives Arbeiten sein kann, zeigte auch ihr „Wohlfühltag im Garten“, der im Sommer auf großer Resonanz stieß. Dabei wurde mit Naturmaterialien und den eigenen Findern gearbeitet.

Ein besonderes Highlight steht für Susanne Bräuer ebenfalls bevor: Im Pop-up-Store in Öhringen wird sie vom 12.-25. Oktober 2026, über zwei Wochen, ihre eigenen Bilder ausstellen und zugleich auf ihre Workshops und Angebote aufmerksam machen. Heute möchte sie Menschen dabei begleiten, ihre eigene Kreativität zu entdecken und sie als Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung zu nutzen – wertschätzend, achtsam und ganz ohne den Anspruch, etwas perfekt machen zu müssen.

Infos: Farb:echt-Kunsttherapie
Brechtarrweg 7/1, Pfedelbach
Tel.: 01721403258
susanne@farbecht-kunsttherapie.de
Instagram: susanne.kreativ

KUNST IM
Wohnzimmer
Kreativ-Workshops
für Kunstliebhaber:innen



in Pfedelbach

www.farbecht-kunsttherapie.com
instagram: susanne.kreativ



Birgit Sinn, Heilpraktikerin
Familien- und Paartherapeutin
Integrative bindungsorientierte
Traumatherapie®
Trauerbegleitung, Körperarbeit
Workshops, Seminare, Reisen

Durch Trauma, Trauer und
Verlust in deine Kraft und
in dein lichtvolles Potenzial

Frischaufweg 4
74199 Untergruppenbach
Tel. +49(0)7131 970 652
Mobil 0157 760 739 43
E-Mail: info@birgitsinn.de
www.birgitsinn.de



Kreatives aus der Heilbronner Waldorfschule Wenn aus vielen Händen ein Fest entsteht

Manche Termine stehen jedes Jahr fest im Kalender – nicht, weil sie laut oder spektakulär sind, sondern weil sie etwas schaffen, das im Alltag selten geworden ist: echte Begegnung. Der Martinsbazar am Waldorfcampus Heilbronn gehört seit vielen Jahren zu diesen besonderen Ereignissen. Er ist ein Ort, an dem wir zusammenkommen, staunen, wir uns wiedersehen und aus vielen kleinen Momenten ein großes Gemeinschaftserlebnis entsteht.

Schon lange bevor sich die Pforten zum Bazar öffnen, herrscht auf dem Campus reges Treiben. In Werkstätten, Klassenzimmern und Zuhause wird geplant, gestaltet, gesägt, geschnitzt, genäht, gefilzt oder gebacken. So entstehen die wunderbaren Arbeiten des Holzstandes, der Papierwerkstatt, des „Stöberstübchens“ und zahlreiche weitere Stände wie „Prinzesschen im Walde“ oder „Märchenhaftes aus Wolle“ zeigen, wie viel Schönheit in liebevoller Handarbeit steckt. Wer selbst kreativ werden möchte, kann einen Kranz binden, Kerzen ziehen, Seifen herstellen oder beim Filzen eigene kleine Kunstwerke schaffen. Auch der Mineralienstand, der Flohmarkt und allerlei Buchläden laden große und kleine Entdecker zur Schatzsuche ein.

Am Bazartag selbst verwandelt sich der Campus in eine kleine Welt voller Zauber und Geschichten. Hinter jeder Tür wartet eine neue Überraschung, jeder Raum hat seinen eigenen Charakter. Kinder ziehen mit leuchtenden Augen von Station zu Station oder lassen sich im Zwergencafé in eine märchenhafte Welt entführen. Im Spielezelt wird nach Herzenslust gespielt und wer Geschick im Angeln beweist, wird von Max & Moritz mit einer Brezel belohnt, auch beim Kistenstapeln sind Mut, Geschick und Teamgeist ge-



bar „gelbe Rübe“. Ein paar Schritte zu Fuß zum Steinmetzhäuschen lohnen sich, denn dort wartet selbstgebackene Pizza.

Was den Martinsbazar jedoch so besonders macht, ist nicht allein seine Vielfalt, sondern das, was zwischen den Ständen geschieht. Hier entstehen Gespräche, neue Bekanntschaften und Erinnerungen. Eltern, Schülerinnen und Schüler gestalten den Bazar gemeinsam und machen erlebbar, was Gemeinschaft bedeuten kann. Der Gedanke des heiligen Mar-

fragt. In diesem Jahr gibt es sogar ein zweites Kinderlädchen für die ganz Kleinen, in dem mit Talern eingekauft werden darf.

Auch kulinarisch gibt es viel zu genießen. Der Duft von frisch gebackenen Waffeln, gebrannten Mandeln und heißem Punsch weist den Weg durch den Bazar. In den aufwändig verwandelten Klassenzimmern finden wir nun Cafés, die uns mit selbst gebackenem Kuchen und allerlei süßen Köstlichkeiten anlocken, während die Teestube ein ruhiger Ort für alle ist, die lieber eine Tasse Tee genießen. Herzhaft wird es beim „Zauberhaften Suppentopf“, am Wurststand oder in der Mensa mit Falafel und der Salat-

tin – füreinander da zu sein, miteinander zu teilen und anderen mit Offenheit zu begegnen – zeigt sich nicht in großen Worten, sondern in unzähligen kleinen Gesten.

Vielleicht ist es genau diese besondere Stimmung, die viele Besucher Jahr für Jahr wiederkommen lässt.

Herzliche Einladung zum Martinsbazar am Waldorfcampus Heilbronn am 7. und 8. November 2026. Am Samstag sind die Cafés von 15 bis 17 Uhr geöffnet; ein Verkauf findet an diesem Tag nicht statt. Der Martinsbazar öffnet am Sonntag von 12 bis 17 Uhr seine Türen. Im Anschluss bildet der traditionelle Martinsumzug den stimmungsvollen Ausklang eines besonderen Wochenendes.



**MALSCHULE
UND ATELIER IM
GRECKENSCHLOSS**

**KUNST
KREATIV
REICH**

**KURSE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND
ERWACHSENE IN BAD FRIEDRICHSHALL.
JETZT ANMELDEN BEI: CHRISTEL HANKE,
MOBIL 0176/41166530**

**Spenden Sie
für kranke Kinder
in der Region**



Sie unterstützen damit:
• ganzheitliche Therapiekonzepte
• ein kinderfreundliches Klinikumfeld
• betroffene Familien
• optimale medizinische Versorgung

Kreisparkasse Heilbronn
IBAN: DE44205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0100 0390 3900 03
www.grosse-hilfe.de



Yogakurse:

Mo: 9.00-10.30 Uhr
Mo. + Mi.: 19.30-21.00 Uhr

**Nächste
Kinderyoga-
lehrerausbildung**

06.-08. November
22.-25. Januar

Yoga via Zoom:

mittwochs, 19.30-21.00 Uhr
Anmeldung bitte per Mail

**Ute Böhme | Bad Wimpfen
Yogalehrerin | 07063951095**

**info@yoga-center.eu
www.yoga-center.eu
Weimarstr. 15**

KunstKreativReich

Raum für Fantasie und eigene Ideen

Farben, Formen, Fantasie und jede Menge eigene Ideen: Im KunstKreativReich von Christel Hanke im historischen Greckenschloss in Bad Friedrichshall können

Kinder, Jugendliche und Erwachsene kreativ werden. Dabei geht es nicht darum, ein perfektes Bild zu schaffen, sondern darum, Freude am Gestalten zu haben, Neues auszuprobieren und den eigenen Ideen Raum zu geben.

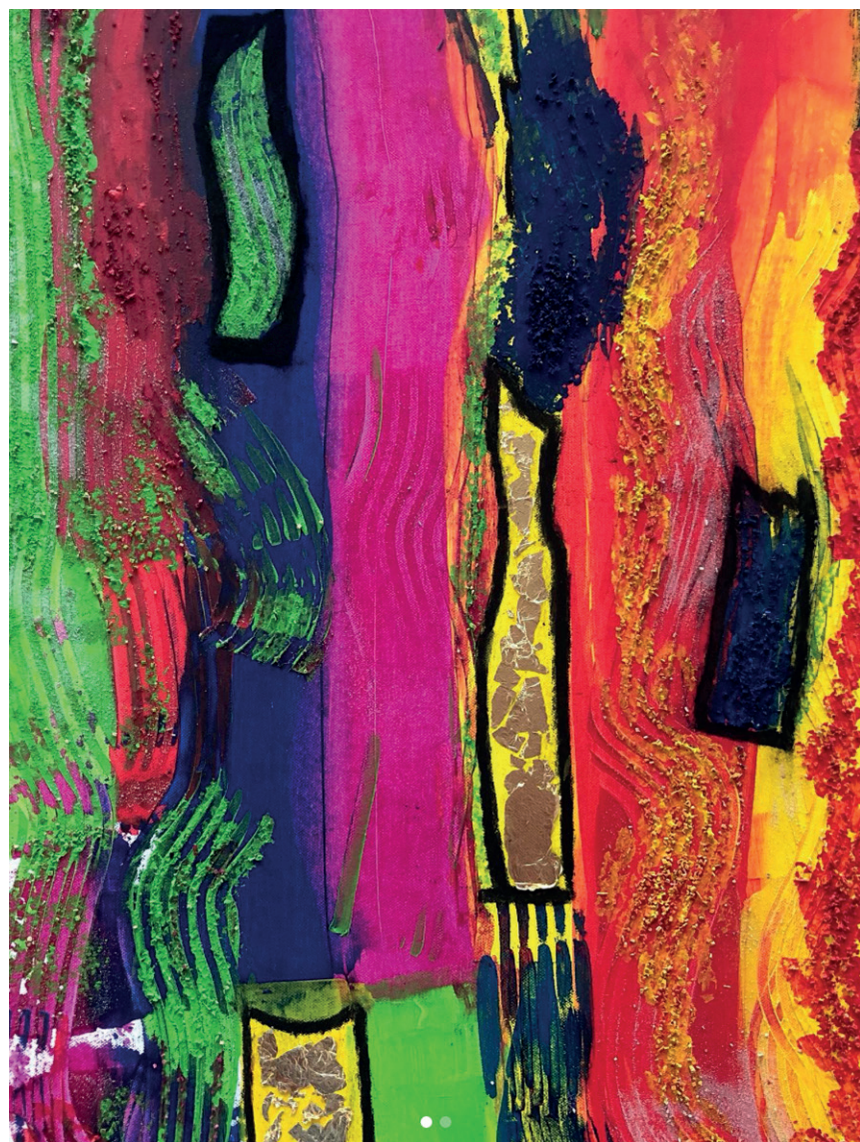
Christel Hanke vermittelt verschiedene Materialien und Techniken, gibt Anregungen und steht bei Fragen zur Seite – lässt bei der Umsetzung aber bewusst viel Freiraum. „Bei mir dürfen sie malen, wie sie gerne möchten“, sagt sie. Ob Stilleben, Pop-Art oder eigene Fantasieprojekte: Die Teilnehmer lernen unterschiedliche Möglichkeiten kennen und entwickeln daraus ihre ganz persönlichen Bilder.

Auch die Kunstgeschichte spielt eine Rolle. „Mir ist auch wichtig, dass die Kinder einen kleinen Einblick in die Kunstgeschichte bekommen und vor allem auch, dass sie das Sehen lernen“, erklärt Christel Hanke. Denn genaues Beobachten sei eine wichtige Grundlage, um das Gesehene anschließend selbst aufs Papier oder die Leinwand zu bringen.

Zum Angebot gehören Mal- und Zeichenkurse, Workshops und Ferienangebote. Auch kreative Geburtstage für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind möglich. Das Geburtstagskind kann gemeinsam mit Christel Hanke ein passendes Thema auswählen und anschließend mit seinen Gästen kreativ werden. „Diese völlig andere Art, einen Geburtstag zu feiern, wird selbst von jungen Erwachsenen gerne genutzt.“

Kreativzeit für Groß und Klein gehört ebenfalls zum KunstKreativReich: Bei Familienaktionen oder Mutter-Kind-Angeboten können Kinder und Erwachsene gemeinsam malen, experimentieren und verschiedene Materialien kennenlernen.

Ob mit Pinsel und Farbe, Bleistift oder ganz anderen Materialien – im KunstKreativReich darf ausprobiert, experimentiert und der eigenen Fantasie gefolgt werden. So wird aus einer



Malschule ein Ort, an dem Kinder und Erwachsene ihre Kreativität entdecken und eigene Ideen sichtbar machen können.

Infos: KunstKreativReich, Christel Hanke, Malschule und Atelier im Greckenschloss, Bad Friedrichshall
Tel.: 0176/41166539



Hey KI, wie funktionierst du eigentlich?



Künstliche Intelligenz schreibt Texte, erstellt Bilder, empfiehlt Videos und steckt längst in vielen Apps, die Kinder und Jugendliche täglich nutzen. Algorithmen entschei-

den mit, was im Feed auftaucht, digitale Spiele schaffen eigene Welten und Programmieren wird in immer mehr Berufen selbstverständlich. Die digitale Welt einfach auszublen- den, ist deshalb keine Option. Viel spannender ist die Frage: Wie können Kinder und Jugendliche lernen, sie zu verstehen und selbst verantwortungsvoll und kreativ mitzugestalten?

Bei der aim beschäftigt sich damit das Kompetenzzentrum KI in der Bildung. Seine Angebote richten sich an pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte, aber auch an Kinder und Jugendliche ab sieben Jahren sowie an Eltern. Dabei geht es nicht darum, aus allen Nachwuchsprogrammierer und -programmiererinnen zu machen. Kinder und Jugendliche sollen Technik ausprobieren, Zusammenhänge verstehen, kritisch hinterfragen und eigene Ideen entwickeln können. Wie kreativ Coding sein kann, zeigt zum Beispiel ein Kurs während der bundesweiten Code Week Ende Oktober: 12- bis 15-Jährige programmieren dort ihr eigenes Reaktionsspiel. Beim Autumn School Hackathon „Mach deine Stadt sichtbar“ wird die eigene Umgebung zum Ausgangspunkt für digitale Ideen. Ältere Jugendliche können außerdem eine eigene Messenger-Web-App entwickeln, Python mit Unterstützung von KI lernen oder mit Daten an Lösungen für die Welt von morgen tüfteln.

Digitale Kompetenz bedeutet schließlich mehr, als ein Gerät bedienen zu können. Wer versteht, wie digitale Anwendungen entstehen und welche

Rolle Daten, Algorithmen oder KI dabei spielen, kann auch besser einschätzen, was ihm oder ihr online begegnet – und sich sicherer durch die digitale Welt bewegen.

Das gilt genauso für Eltern. Sie müssen nicht jede neue App besser kennen als ihre Kinder. Aber sie brauchen Orientierung, um Fragen stellen und den digitalen Alltag ihrer Familie begleiten zu können. Bei der „KI-Orientierung für Eltern“ geht es deshalb ganz grundsätzlich darum, wie Künstliche Intelligenz funktioniert, wo sie Familien heute schon begegnet und welche Chancen, Grenzen und Entwicklungen Eltern im Blick haben sollten. Der aim-Kurs „Im Sog der Likes?“ richtet den Blick dagegen auf Social Media: Wie prägen Influencer die Lebenswelten von Jugendlichen, welche Rolle spielen Likes, Vorbilder und Inszenierungen – und wie können Eltern darüber mit ihren Kindern ins Gespräch kommen? Weitere Angebote beschäftigen sich mit Games, iPads im Schulalltag oder dem digitalen Klassenklima.

Das Programm des Kompetenzzentrums KI in der Bildung reicht von ersten Coding- und KI-Erfahrungen im Grundschulalter bis zu Angeboten für Jugendliche und Erwachsene. Ein Blick ins aktuelle Programm lohnt sich!

Infos: www.aim-akademie.org/ki-in-der-bildung



FERIEN VOLLER IDEEN, ACTION & KREATIVITÄT!

In der kostenfreien **aim Herbstakademie** in Heilbronn und Tauberbischofsheim:

- Kreativität & Handwerk
 - Technik & Tüfteln
 - Theater & Wortakrobatik
- und vieles mehr!

FÜR
KIDS VON
KLASSE
2-7



JETZT ANMELDEN UND PLATZ SICHERN!



Akademie für Innovative Bildung und Management Heilbronn

aim-akademie.org

www.zappelino.de

Entdecke die Welt der MiniDinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Schaufütterungen
- Familienausflug
- Kindergeburtstag
- stündliches Programm
- Zoonacht + Schlangenfütterung

Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo
Werner-Heisenberg-Str. 1 * 76829 Landau * Tel. 06341/5100-0
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr * www.reptilium.de * info@reptilium.de

Gutschein: 1 Kind frei!
Gültig für ein Kind in Verbindung mit einem vollqualifizierenden Erwachsenen; nicht gültig an Sonderveranstaltungen



Lasst uns spielen

Die Kürbisausstellung Ludwigsburg lädt zum Spielen ein

bis 1.
nov



Seit dem 23. August und noch bis 1. November 2026 verwandelt sich das Blühende Barock Ludwigsburg wieder in ein farbenfrohes Kürbisparadies. Unter dem Motto „Lasst uns spielen“ dreht sich bei der weltgrößten Kürbisausstellung alles um Spiel und Spaß. Tausende Kürbisse werden zu fantasievollen Figuren wie Super Mario, Barbie oder einem XXL-Schaukelpferd. Die fantasievollen Skulpturen laden dazu ein, immer wieder neue Details zu entdecken und Erinnerungen an die eigene Kindheit

wach werden zu lassen. Auch für kleine Kürbisfans gibt es viel zu staunen und zu erleben. Neben der Kürbiskunst warten herbstliche Spezialitäten wie Kürbissuppe, Kürbis-Maultaschen und Kürbis-Secco. Für Unterhaltung sorgen das Riesenkürbis-Schnitzfestival, Kürbisschnitzen, die Kürbis-Regatta, das Kürbiswiegen mit tonnenschweren Giganten und das Kürbisschlachtfest.

Infos: www.kuerbisausstellung-ludwigsburg.de

Hafenmarkt in Heilbronn: Über 40 Aussteller präsentieren Töpferkunst und Kunsthandwerk

2.-4.
Okt



Töpferkunst, Kunsthandwerk und kreative Handarbeit stehen beim Heilbronner Hafenmarkt vom 2. bis 4. Oktober im Mittelpunkt. Mehr als 40 Aussteller aus ganz Deutschland präsentieren ihre Arbeiten – von klassischer Gebrauchskeramik über modernes Keramikdesign bis hin zu Schmuck, Figuren und kunstvollen Einzelstücken. Bei Live-Vorführungen an der Töpferscheibe können Besucherinnen und Besucher erleben,

wie aus einem Stück Ton individuelle Werke entstehen. Für musikalische Unterhaltung sorgt am Sonntag, 4. Oktober, von 12 bis 13 Uhr die Blasmusikgruppe „Soa Blech“ am Hafenmarktturm. Auch kulinarisch gibt es einiges zu entdecken: Neben den gastronomischen Angeboten der Innenstadt laden Stände mit Baumstriezel, Langos, Grillklassikern, Falafel und süßen Köstlichkeiten zum Genießen und Verweilen ein. Auf die kleinen Besucher wartet ein Karussell.

Ein besonderer Anziehungspunkt ist der Hafenmarktturm, der während der Veranstaltung kostenlos bestiegen werden kann. Von der Aussichtsplattform eröffnet sich ein schöner Blick über die Heilbronner Innenstadt, das Neckartal und die umliegenden Weinberge.

Der Hafenmarkt blickt auf eine lange Tradition zurück: Bereits 1487 wurden hier Töpferwaren angeboten. Seinen Namen verdankt der Platz den „Hafnern“, wie Töpfer früher genannt wurden.

Freitag, 2. Oktober: 13 - 18 Uhr
Samstag, 3. Oktober: 11 - 18 Uhr
Sonntag, 4. Oktober: 11 - 18 Uhr
Infos www.hafenmarkt-heilbronn.de

Herbstabenteuer im Reptilium Landau – Exotik hautnah erleben

Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen kühler werden, bietet das Reptilium Landau auch im Herbst 2026 ein unvergessliches Ausflugsziel für die ganze Familie. Als Deutschlands größter Reptilienzoo lädt der Terrarien- und Wüstenzoo in der Südpfalz an 365 Tagen im Jahr zu einer faszinierenden Reise in die Welt der Reptilien, Amphibien und wirbellosen Tiere ein – wetterunabhängig und garantiert trocken.

Wer den goldenen Herbst noch in vollen Zügen genießen möchte, sollte sich auch die Außenanlage nicht entgehen lassen. Neben exotischen Tieren trifft man hier auch auf einheimische Arten oder auf die fünf neugierigen Waschbären. Ideal für eine Pause in der Mittagssonne!

22 Jahre Reptilium – Jubiläumswochenende im Oktober

Das Reptilium Landau wird 22 Jahre alt. Los geht's am Freitag, den 2. Oktober, ab 13 Uhr. Am Samstag und Sonntag jeweils von 10 bis 18 Uhr. Am Jubiläumswochenende erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit jeder Menge Spaß und



Action: Kinderschminken und Glitzertattoos mit Kinderschminkfee Petra, Zauberei zum Staunen und Mitmachen mit Lukas Hefner, musikalische Unterhaltung durch DJ HalliGalli sowie eine Jubiläumstombola mit tollen Preisen. Kinderstar Markus Becker sorgt am Samstag mit bekannten Hits wie „Das rote Pferd“, „Piratenanzug“ und „Fliegerlied“ für gute Laune und Partystimmung.

Natürlich dürfen auch die exotischen Bewohner des Reptiliums mit spannenden Tierpräsentationen und Fütterungen nicht fehlen.

Spannende Begegnungen mit exotischen Tieren

Stündliche Fütterungen und Präsentationen machen den Besuch im Reptilium zu einem lehrreichen Erlebnis. Besonders beliebt sind die beiden täglichen Highlights: Um 13:30 Uhr sorgt die Vogelspinnenpräsentation für Gänsehaut und Mutproben – wer möchte, darf die Spinne sogar selbst auf die Hand nehmen. Um 15:30 Uhr folgt die Schlangenpräsentation, bei der Besucher die Gelegenheit haben, sich mit einer echten Schlange um den Hals fotografieren zu lassen.

Nachts im Reptilium

Die sogenannte Zoonacht am 1. Oktober und 5. November beinhaltet eine kostenlose Führung ab 18 Uhr durch den Privatzoos sowie die Fütterung der Riesenschlangen ab 19 Uhr. Auch hier kann jeder Besucher den ermäßigten Eintrittspreis ab 17 Uhr genießen.

Sonderaktionen im Reptilium: Großeltern-Enkel-Tag:

5. Oktober und 2. November

Familihtag:

29. Oktober und 26. November

Und jeden Mittwoch heißt es: Sparen beim „Verrückten Mittwoch“!

Ob Abenteuer, Wissen oder Familienzeit – der Herbst im Reptilium Landau wird garantiert unvergesslich.

Infos:

Reptilium Landau – Terrarien- und Wüstenzoo GmbH

Werner-Heisenberg-Str. 1, 76829 Landau

Tel.: 06341/5100-0

www.reptilium-landau.de

info@reptilium.de

Täglich geöffnet von 10 bis 18 Uhr



highlight

Von Lokomotivführern, schrägen Dingen und winterlichen Wundern

ab
7.
okt



Auf ins Eppinger Figurentheater! Denn dort fahren Jim Knopf und Lukas mit ihrer Lokomotive in große Abenteuer, kleine Raupen können einfach nicht genug bekommen, Dinge widersetzen sich der Schwerkraft und im Wald wird gestritten – und zum Glück auch wieder vertragen.

Und wenn es draußen langsam winterlich wird, machen sich Schneeflocken auf wundersame Reisen, ein kleiner Bär möchte unbedingt den Weihnachtsmann sehen und ein Waschbär entdeckt die Kraft der Fantasie.

Von Oktober bis Dezember steckt der Spielplan wieder voller Geschichten zum Staunen, Lachen, Mitfiebern und Mitträumen.

Nach ausgewählten Wochenendvorstellungen laden außerdem kostenlosen Kreativ-Werkstätten ein.

Und am 6. Dezember bekommt das EpFi besonderen Besuch: Nach der Vorstellung schaut der Nikolaus vorbei!

Neugierig geworden? Das komplette Programm und die Tickets: www.eppinger-figurentheater.de.

Also nichts wie hin – die Geschichten warten schon, und das EpFi-Team ebenso.

- Übersicht der Vorstellungen Oktober bis Dezember 2026**
- **Du und Ich & Ich und Du**, Mi., 7.10. und Do., 8.10. jeweils 10 Uhr sowie So., 1.11., 15 Uhr – anschließend kostenlose Kreativ-Werkstatt, ab 2,5 J.
 - **Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer**, So., 11.10., 15 Uhr und Mo., 12.10., 10 Uhr, ab 4 J.
 - **ICH bin ICH, was ein Glück**, So., 18.10., 15 Uhr, ab 4 J.
 - **Gute Nacht, kleine Raupe**, Do., 22.10., 10 Uhr und So., 25.10., 15 Uhr, ab 3 J.
 - **Eine kleine Waldgeschichte**, Di., 3.11. und Mi., 4.11. jeweils 10 Uhr sowie So., 15.11., 15 Uhr – anschließend kostenlose Kreativ-Werkstatt, ab 4 J.
 - **Leicht schräg**, So., 8.11., 15 Uhr und Mo., 9.11., 10 Uhr, ab 4 J.
 - **Oh! Wo? Na da!**, Do., 19.11. und Di., 24.11. jeweils 10 Uhr sowie So., 22.11., 15 Uhr, ab 2 J.
 - **Konzert der stillen Dinge**, So., 29.11., 15 Uhr – anschließend kostenlose Kreativ-Werkstatt und Mo., 30.11., 10 Uhr, ab 5 J.
 - **Pollekes größter Wunsch**, Mi., 2.12. und Do., 3.12. jeweils 10 Uhr, Sa., 5.12., 15 Uhr – anschließend kostenlose Kreativ-Werkstatt – sowie So., 6.12., 15 Uhr – anschließend Besuch vom Nikolaus, ab 4 J.
 - **Die wundersame Reise der Schneeflocke**, Mi., 9.12. und Do., 10.12. jeweils 10 Uhr sowie Sa., 12.12. und So., 13.12. jeweils 15 Uhr – anschließend kostenlose Kreativ-Werkstatt, ab 5 J.
 - **Waschbärs Winterwunder**, Mi., 16.12. und Do., 17.12. jeweils 10 Uhr sowie Sa., 19.12. und So., 20.12. jeweils 15 Uhr – anschließend kostenlose Kreativ-Werkstatt, ab 4 J.

★ ★ ★ ★ ★

ELTERN UND SCHÜLER LADEN EIN ZUM

MARTINSBAZAR

AM WALDORFCAMPUS HEILBRONN

★ ★ ★ ★ ★

AM SONNTAG, DEN

08. NOVEMBER 2026

VON 12:00 BIS 17:00 UHR

IM ANSCHLUSS UNSER TRADITIONELLER MARTINSUMZUG

TREFFPUNKT: VOR DEM SCHULHAUS

BEI UNS GIBT ES LECKERES ESSEN, NÜTZLICHES & SCHÖNES

GEÖFFNETE TÜREN KINDERGARTEN & KRIPPE

★

DER MARTINSBAZAR FINDET IN DEN RÄUMEN DES WALDORFCAMPUS HEILBRONN STATT. MAX-VON-LAUE-STRASSE 4, 74081 HEILBRONN

Waldorfcampus Heilbronn

zappelINA_FrauenAufihremWeg

EPPINGER

FIGURENTHEATER

Ihr Kulturhaus in der Region

DIE NEUE

SPIELZEIT

BEGINNT AM

7. OKTOBER

★ DER NEUE SPIELPLAN IST BEREITS ONLINE!

www.Eppinger-Figurentheater.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



famFAIR - die regionale Familienmesse in Öhringen



Auf der famFAIR Familienmesse dreht sich alles um das Thema Familie, Kinder und Babys.

Kleinere Unternehmen, Manufakturen, Familienzentren und viele weitere Anbieter aus der Region präsentieren ihre liebevoll handgefertigten Produkte und kreative Dienstleistungen rund um das Thema Familie. Neben zahlreichen Ständen werden auch interaktive Aktivitäten angeboten.

Die famFAIR richtet sich an Familien in allen Phasen – von werdenden Müttern über Babys bis hin zu Kindern jeden Alters. Ziel ist es, einen Ort zu schaffen, an dem Familien wertvolle Anregungen, Unterstützung und Inspiration finden können. Dabei steht das Erlebnis im Vordergrund: Die Messe ist bekannt für ihre lebendige und bunte Atmosphäre, die insbesondere durch die zahlreichen Kinderangebote geprägt ist.



Besonders beliebt sind die vielfältigen Kinderaktionen, die die Messe zu einem echten Familienhighlight machen. Kreative Bastelaktionen, DIY-Projekte und Mitmachstationen sorgen dafür, dass Kinder aktiv teilnehmen und Spaß haben können. Die famFAIR ist somit ein Ort, an dem Kinder laut lachen, kreativ sein und Neues entdecken können.

Die famFAIR ist damit mehr als eine gewöhnliche Messe. Sie ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Stärkung der Region.

Und das alles kostenlos. Denn wie es sich für eine faire Familienmesse gehört, ist der Eintritt frei!

Samstag, 10.10.2026, 11-17 Uhr
Kultur- und Tagungshaus
Herrenwiesenstr. 12, Öhringen
www.famfair.de
Instagram: [famfair_familienmesse](https://www.instagram.com/famfair_familienmesse)



EINS+ALLES leuchtet 2026!

Magisches Licht im Welzheimer Wald

30. okt-
20. dez



Wenn der Welzheimer Wald in sanftes Licht getaucht wird und jeder Schritt auf dem WUNDERWEG eine Einladung zum Staunen ist, dann heißt es wieder „EINS+ALLES leuchtet!“. Bereits zum dritten Mal lädt das inklusive EINS+ALLES Erfahrungsfeld der Sinne ab dem 30. Oktober bis zum 20. Dezember 2026 an den Wochenenden zu einem abendlichen Leuchterlebnis der besonderen Art ein.

Wenn die Dunkelheit den Wald umhüllt, erwachen Kunstwerke und LandArt-Stationen in faszinierendem Licht zu neuem Leben. Der WUNDERWEG zeigt sich dann von einer ganz anderen Seite: vertraute Orte wirken plötzlich geheimnisvoll, Farben und Formen verändern sich und die Dunkelheit selbst wird zum Teil des Erlebnisses. Farbenprächtige und mystische Lichtinstallationen setzen Akzente und machen den nächtlichen Wald zu einem magischen Erlebnis für Groß und Klein. Dabei steht das Licht selbst im Mittelpunkt. Es verwandelt den Wald, lässt Dinge ganz neu erscheinen und schafft eine Atmo-

sphäre, in der man sich Zeit nehmen und bewusst wahrnehmen kann. Statt einfach nur hindurchzulaufen, lädt der beleuchtete WUNDERWEG dazu ein, stehen zu bleiben, zu schauen, zu staunen und den Wald mit allen Sinnen zu erleben. In diesem Jahr lohnt sich der Besuch sogar ausdrücklich zweimal: Denn erstmals verwandelt sich das Licht im Laufe der Veranstaltungszeit und lässt den Wald ganz unterschiedlich erleben.

Im November breitet sich eine eher geheimnisvolle, magische und ein wenig mystische Stimmung im Wald aus. Die Lichtinstallationen spielen mit Dunkelheit, Schatten, Farben und Formen und lassen eine ganz besondere Atmosphäre entstehen. Der Wald wird zum Ort des Staunens und Entdeckens – vielleicht ein wenig geheimnisvoll, vielleicht überraschend oder ein wenig mystisch, auf jeden Fall komplett anders als bei einem Besuch im Hel-

len. Im Dezember verändert sich die Stimmung. In der Vorweihnachtszeit wird das Licht wärmer und schafft mehr

Nähe, Wärme und Vorfreude. Der Wald bekommt eine andere Atmosphäre – vertrauter, freudiger und vielleicht auch ein wenig besinnlicher.

Zwei Lichtwelten, zwei Stimmungen, zwei besondere Erlebnisse: Ein spannendes Experiment und eine Einladung, selbst zu erfahren, wie unterschiedlich Licht auf uns wirken kann. Kulinarische Köstlichkeiten und wärmende Feuerplätze sorgen dabei für eine gemütliche Atmosphäre und lassen den Abend garantiert stimmungsvoll ausklingen. So verbindet „EINS+ALLES leuchtet!“ Naturerlebnis, Kunst, Licht und Genuss zu einem besonderen Ausflug in der dunklen Jahreszeit.

EINS+ALLES leuchtet!

30. Oktober bis 20. Dezember 2026

Freitag + Samstag: 16 bis 22 Uhr

Sonntag: 16 bis 20 Uhr

Wer sicher gehen möchte, bucht sein Ticket im Vorfeld online unter www.einsundalles-shop.de/tickets, Restkarten sind auch vor Ort erhältlich. Änderungen vorbehalten.





 Kreissparkasse Heilbronn
präsentiert:

H

H!N Heilbronn

06.11.2026 Sparkassen Lichtermeer Heilbronn

Großer Laternenumzug ab dem Bollwerksturm.
Sei dabei und komm mit deiner Laterne!
Von 15 bis 20 Uhr.

WWW.HEILBRONN.DE/LICHTERMEER

VERANSTALTER:
HEILBRONN MARKETING GMBH

N

Laternenläufer aufgepasst! Strahlendes Lichtermeer in Heilbronn



Es ist wieder soweit! Am Freitag, den 6. November, wird Heilbronn zu einem strahlenden Lichtermeer – und du kannst mittendrin dabei sein! Auf dem Platz am Bollwerksturm lädt die Heilbronn Marketing GmbH, gemeinsam mit der Kreissparkasse Heilbronn, zu einem der größten Laternenumzüge der Region ein. Ob Klein oder Groß, Jung oder Alt – alle, die Laternen lieben, sind herzlich willkommen!

Bevor der große Umzug startet, wartet schon ein spannendes Kinderprogramm auf dich. Auf der Bühne kannst du ab 16 Uhr die Stars Ernie und Bert erleben und während der Ernie und Bert Mitmach-Show aktiv mitmachen. Und wenn du gerne tanzt, wirst du begeistert sein: Die Tanzgruppe der Tanzschule Wölbing bringt mit schwungvollen Auftritten alle zum Staunen.

Falls du noch keine Laterne hast, ist das gar kein Problem. Ab 15 Uhr kannst du dir direkt vor Ort einen hübschen Lampion am Stand der Sparkasse abholen. Wer schon eine eigene

Laterne gebastelt hat, darf sie natürlich mitbringen und stolz präsentieren. Bis zum Start des großen Laternenlaufs um 19 Uhr gibt es jede Menge zu entdecken: ab 16 Uhr ein buntes Bühnenprogramm, gemeinsames Singen vor der Bühne und dazu leckere Speisen und Snacks. Für die Großen gibt es Glühwein, für die Kleinen natürlich Kinderpunsch.

Und dann geht es los: Gemeinsam ziehen wir mit unseren leuchtenden Laternen durch die Straßen. Du hast die Wahl zwischen einer kürzeren Strecke von 1 Kilometer oder der längeren mit 2 Kilometern. Ganz egal, welche du wählst – es wird garantiert ein unvergessliches Erlebnis voller Lichter, Freude und Gemeinschaft!

Also: Sei dabei und lass uns Heilbronn gemeinsam zum Leuchten bringen!

Alle Infos und das Programm findest du unter:
www.heilbronn.de/lichtermeer



auf den anfang kommt es an!

Kursleitungen gesucht!

Gestalten Sie Familienbildung mit uns

Das **Haus der Familie Heilbronn** ist ein Ort für Bildung, Begegnung, Beratung und Begleitung. Als Kompetenzzentrum für Familienbildung in Stadt und Landkreis Heilbronn unterstützen wir Familien in allen Lebensphasen. Dabei leitet uns unsere Überzeugung: „**Auf den Anfang kommt es an**“.

Für unser Programm suchen wir engagierte Kursleitungen (m/w/d) für



Babyschwimmen



Musikangebote



PEKiP®-Gruppen

Auch über die genannten Bereiche hinaus suchen wir qualifizierte Kursleitungen

Bewerben Sie sich jetzt unter bewerbung.kursleitung@hdf-hn.de

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter **Tel. 07131 27692-30** zur Verfügung

Haus der Familie gGmbH | Erich-Mendelsohn-Str. 1C | 74076 Heilbronn | www.hdf-hn.de

www.zappeLINA.de

Erlebnismesse für besondere Momente und ein gesundes Leben

Du planst das nächste Fest oder einen besonderen Anlass? Bei der Erlebnismesse findest du Ansprechpartner und Tipps für Dein nächstes FEST und rund ums Thema GESUNDHEIT.

Permanent Make-up

Anna Dambach steht für hochwertiges Permanent Make-up mit natürlichen Ergebnissen. Typgerechte Formen und Farben unterstreichen die individuelle Schönheit und sorgen für ein gepflegtes Erscheinungsbild.

Make-up-Artist

Heike Lehmann kreiert typgerechtes Make-up für Alltag, Business, Hochzeiten und besondere Anlässe. In Workshops zeigt sie, wie die eigenen Vorzüge betont und natürliche, glowy Looks gestaltet werden können.

Be you & Shine on

Nadja Walter verbindet bei „Be you & Shine on“ Schönheit von innen und außen. Im Mittelpunkt stehen schöne Haut, Wohlbefinden, Ausstrahlung und ein ganzheitlicher Blick auf das persönliche Strahlen.

Schmuckunikate

Gabriela Herzog-Bauer fertigt individuelle Schmuckstücke aus Süßwasser- und Glasperlen sowie Halbedelsteinen. Ob Kette, Armband oder Ohrringe – jedes Stück ist ein liebevoll gefertigtes Unikat.

Brautstudio Estelle

Bei Tanja Roth finden sich Braut- und Abendkleider als Neuware und Secondhand. Eine persönliche, kostenlose Beratung ohne Zeitdruck schafft Raum, in familiärer Atmosphäre das passende Kleid zu entdecken.

Modewelt Rossmann

Hier werden Damen und Herren für viele Anlässe gut beraten - vom Business-Look über Casualwear bis zur

Festmode. Die freundlichen und kompetenten Berater helfen das passende Outfit zu finden.

Gärtnerei Huber

Christina Wieland bringt mit Blumen und Pflanzen Farbe in Haus und Garten. Auch regionale Besonderheiten und Erlebnisse wie Kutschfahrten gehören zum Angebot des Familienunternehmens.

Tanzschule Siegel

Tanzbegeisterte von 2 bis 82 Jahren lernen in Kochendorf und Öhringen tanzen – das Angebot umfasst Paartanz genauso wie Ballett, Hip-Hop, LineDance wie zum Beispiel individuelle Choreografien für Hochzeit! Neu: die Location kann auch für Feste gemietet werden.

TWIN VOICE

Nadine & Simone - zwei Stimmen und ganz viel Gefühl; sie begleiten Hochzeiten, freie Trauungen und besondere Anlässe mit persönlicher Musik und schenken emotionale Momente, die in Erinnerung bleiben.

Hochzeitsrednerin

Sara Friedrich gestaltet freie Trauzeremonien persönlich und individuell. Ihre emotionalen Reden sind auf das jeweilige Paar abgestimmt und erzählen dessen Geschichte mit Worten, die von Herzen kommen.

CoKö Unikate

Aus Kleidung mit Geschichte und besonderen Stoffen entstehen bei Conny Köhler individuelle Patchworkdecken und Kissen. Ihre nachhaltigen Unikate bewahren persönliche Erinnerungen und geben ihnen einen neuen Platz.

Schriftkunst

Sabine Zimmermann zeigt, wie aus Namen und Buchstaben individuelle Monogramme und Schriftkunst entstehen. So werden Papeterie und persönliche

Erinnerungsstücke für Hochzeiten und besondere Feste zu Unikaten.

Nicoles Mäusewelt

Die Kreativ-Coachin Nicole Löchner macht persönliche Events mit kreativen Gemeinschaftsaktionen zu etwas Besonderem. Gemeinsam entstehen bei Hochzeiten, Geburtstagen oder Freundschaftentreffen individuelle Erinnerungen mit viel Herzblut.

teamschander

Die Fotografin und zertifizierte Visagistin Nadine Schander steht für natürliche Portraits, individuelle Shootings und die Begleitung besonderer Events. Im Mittelpunkt stehen Menschen, echte Momente und persönliche Erinnerungen.

Giuseppa

Katharina Heinrich bringt mit ihrer umgebauten Oldtimer-Ape „Giuseppa“ besonderen Flair zu Veranstaltungen. Ob Aperitif, Kaffee und Kuchen oder Destillatverkostung – die mobile Ape ist offen für individuelle Catering-Ideen.

Egly Service – BierMax

Die vielseitige Getränkelösung für Veranstaltungen. Ob Geburtstag, Hochzeit oder Firmenevent: Persönliche Beratung und eine große Auswahl sorgen für passende Genussmomente.

LUISE – DELI & CATERING

Anna Schleicher verbindet Hohenloher Wurzeln mit kulinarischer Offenheit. Regionale Küche trifft auf mediterrane und orientalische Einflüsse – für Familienfeiern, Hochzeiten und Firmenfeste mit persönlicher Note.

Weingut Ungerer

Handwerklich erzeugte Weine und Sekte mit Leidenschaft und Herzblut ... egal ob zum Anstoßen oder als Begleitung zum Essen – hier entstehen besondere Genussmomente.

MELUNAYA Yoga

Melanie Kruck bietet Hatha- und Yin-Yoga für mehr Kraft, Beweglichkeit und innere Balance. Soundbaths mit Kristallklangschalen ergänzen das Angebot und laden zum Loslassen und zur Ruhe ein.

FitLine

Melanie Gebert beschäftigt sich mit Darmgesundheit und Schönheit von innen und außen. Sie vermittelt Impulse für mehr Wohlbefinden, Lebensqualität und einen bewussteren Umgang mit der eigenen Gesundheit.

Trainingskonzepte für Frauen

Die Sport- und Physiotherapeutin Marion Neubauer ist auf Beckenboden und Rektusdiastase spezialisiert. Ihre Einzel- und Gruppentrainings stärken Körpermitte, Kraft und Körpergefühl rund um Schwangerschaft und Wechseljahre.

Lifeplus

Agnes Aschoff beschäftigt sich mit ganzheitlicher Gesundheit und Prävention. Sie vermittelt Wissen und praktische Impulse für mehr Balance und Lebensqualität und begeistert für neue persönliche und berufliche Perspektiven.

Shaolin QiGong & Gokhale Method

Julie Johnson verbindet Shaolin QiGong mit der Gokhale Method. Sanfte Bewegungen fördern Energie und innere Ruhe, während natürliche Körperhaltung und bewusste Bewegung zu einem entspannteren Alltag beitragen.

dōTERRA

Nelli Fabrizio zeigt, wie sich ätherische Öle und natürliche Wellness-Produkte von dōTERRA in den Alltag integrieren lassen. Besucherinnen können Düfte ausprobieren und Anregungen für bewusste Selbstfürsorge entdecken.

So., 7.11., 11:00-17:00 Uhr, Tanzschule Siegel, Verrenberger Weg 18, Öhringen



FESTE & GESUNDHEIT
Die Erlebnismesse für besondere Momente und ein gesundes Leben

 **Innovative Dienstleister und Produkte**
rund um Festlichkeiten, Wohlbefinden und Gesundheit

 **07. NOVEMBER 2026**
11:00–17:00 Uhr

 **Tanzschule Siegel**
Verrenberger Weg 18 •
74613 Öhringen

Feiern verbindet – Gesundheit bewegt.



Vorlesen öffnet Türen für Bildungsperspektiven Bundesweiter Vorlesetag im Haus der Familie Heilbronn

20.
nov

Geschichten begeistern, trösten, inspirieren und verbinden. Doch die Fähigkeit, Texte sicher zu verstehen und sich lesend die Welt zu erschließen, ist längst keine Selbstverständlichkeit mehr. Die aktuelle PISA-Studie zeigt, dass etwa jeder dritte Jugendliche nur über ein kritisch niedriges Leseverständnis verfügt. Gleichzeitig weisen Untersuchungen der Stiftung Lesen seit Jahren darauf hin, dass rund 30 Prozent der Eltern ihren Kindern selten oder gar nicht vorlesen. Dabei wird gerade in den ersten Lebensjahren der Grundstein für Sprachkompetenz und Bildungserfolg gelegt.

Als Kompetenzzentrum für Familienbildung setzt sich das Haus der Familie Heilbronn deshalb seit vielen Jahren intensiv für die Sprachförderung von Kindern ein. Als Mitglied im Netzwerk Vorlesen der Stiftung Lesen engagiert sich das Haus der Familie dafür, Eltern und Familien die Bedeutung des Vorlesens näherzubringen. Denn Vorlesen bedeutet weit mehr als Sprachförderung: Kinder erweitern ihren Wortschatz, lernen sprachliche Strukturen kennen und entwickeln Freude am Lesen. Gleichzeitig stärkt die gemeinsame Zeit die Beziehung zwischen Kindern und ihren Bezugs-



Bildquelle: csm_bundesweitervorlesetag_7397233579.webp

personen. Vorlesen fördert zudem Empathie, Fantasie und Kreativität. Kinder lernen unterschiedliche Perspektiven kennen und setzen sich mit Gefühlen, Konflikten und Lösungswegen auseinander.

Sprache erleben von Anfang an

Die Förderung von Sprache zieht sich wie ein roter Faden durch das Programm des Hauses der Familie. Bereits die Kleinsten sammeln in den Spielkreisen „Sprachentdecker unterwegs“ erste Erfahrungen mit Sprache und Geschichten. Darauf bauen weitere Angebote wie die „Bücherminis“ in Kooperation mit der Stadtbücherei Heilbronn oder der Kindertreff „Sprachabenteurer auf Reisen“

auf. Auch kulturelle Bildungsangebote wie das „Känguruh-Theater“, „KiLi – Kinderliteratur im Trappenseeschlösschen“ in Kooperation mit dem Literaturhaus Heilbronn sowie die Musikgarten-Angebote verbinden Sprache mit Literatur, Musik und kreativem Ausdruck.

Ein besonderer Tag für Geschichten und Begegnungen

Mit dem Bundesweiten Vorlesetag am 20. November 2026 setzt das Haus der Familie Heilbronn einen weiteren Schwerpunkt für die Leseförderung. Bereits am Vorabend eröffnet Sabine Bonewitz vom Vorleseprogramm „Lese-Start“ mit ihrem Vortrag „Vorlesen als Superkraft – Wie Bücher Sprache,

Imagebild Haus der Familie, Nico Kurth
Selbstvertrauen und Spaß fördern“ das Programm. Eltern und Fachkräfte erhalten dabei praktische Tipps und inspirierende Buchempfehlungen. Am Vorlesetag selbst dürfen sich die jüngsten Besucherinnen und Besucher auf Kamishibai-Theater mit den beliebten Kinderbuchgeschichten „Kleiner weißer Fisch“, „Frederick“ und „Elmar“ freuen. Auch Kindergarten-Gruppen sind nach Anmeldung herzlich willkommen.

Ein besonderes Highlight erwartet Familien am Nachmittag: Prof. Dr. Bärbel Renner, Geschäftsführerin der Dieter Schwarz Stiftung, liest aus dem Bilderbuch „Was macht man mit einer Idee?“ von Kobi Yamada. Für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren sorgt am Abend ein spannender „Gespens-terabend“ mit Geschichten, Bastelaktionen und gespenstisch guten Snacks für ein besonderes Vorleseerlebnis. Mit seinem vielfältigen Programm möchte das Haus der Familie Heilbronn zeigen, wie einfach und zugleich wirkungsvoll Vorlesen sein kann. Denn jede vorgelesene Geschichte öffnet Kindern Türen zu Sprache, Bildung und einer Welt voller Möglichkeiten. Anmeldung unter www.hdf-hn.de oder 07131 27692-30



Wo Familie auf Genuss trifft

11.
Okt+
22.
Nov



Gemeinsam frühstücken, backen, entdecken und eine schöne Zeit verbringen – bei der Familienbäckerei Förch, die 1899 von Ur-Ur-Großvater Alois Förch gegründet wurde, geht es um mehr als gutes Brot. Die Bäckerei möchte einen Ort schaffen, an dem sich Groß und Klein wohlfühlen.

Seit 1899 gehört das Backhandwerk zu Förch. Heute verbindet die Bäckerei diese Tradition mit neuen Ideen – auch rund um das Thema Familie. So lädt sie immer wieder zu besonderen Aktionen ein: Kinder dürfen selbst Plätzchen oder Pizza backen, während Mama und Papa entspannt Zeit miteinander verbringen. Bei den Kinder-Backaktionen können die Kleinen mit Mehl, Teig und ganz viel Freude selbst zu kleinen Bäckerinnen und Bäckern werden.

Auch für die Großen gibt es besondere Veranstaltungen. Am 11. Oktober 2026 findet ein Frauenflohmart statt – mit Zeit zum Stöbern, Austauschen und Genießen. Und wenn die Weihnachtszeit näher rückt, wird es besonders gemütlich: Am 22. November 2026 sind Kinder zum gemeinsamen Plätzchenbacken eingeladen.

Natürlich gutes Handwerk. Was die Bäckerei ausmacht, steckt natürlich auch in ihren Backwaren: Förch verwendet natürliche und, wo immer möglich, regionale Zutaten. Das Original Besenbrot wird traditionell mit Sauerteig gebacken und steht für das, was Förch seit Generationen ausmacht: ehrliches Bäckerhandwerk und guter Geschmack.

Mit dem Power-Brötchen zeigt Förch, dass Tradition und eine moderne, bewusste Ernährung wunderbar zusammenpassen. Es ist vegan, High Protein und ballaststoffreich, wird mit Dinkelvollkorn und Saaten gebacken und erhält durch Basilikumsamen eine besondere Würze.

Gemeinschaft bedeutet für Förch noch mehr

Familie und Gemeinschaft enden für Förch nicht an der Ladentür. Die Bäckerei möchte Verantwortung übernehmen und Menschen Chancen geben. Deshalb arbeiten dort auch Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Außerdem bildet Förch derzeit sechs junge Menschen aus Kamerun aus und unterstützt sie nicht nur auf ihrem beruflichen Weg, sondern stellt ihnen auch Wohnraum zur Verfügung. Denn eine Bäckerei kann mehr sein als der Ort, an dem morgens die Brötchen geholt werden. Sie kann ein Treffpunkt sein, ein Stück Heimat und ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen.

Infos: www.besenbrot.de.

Kommende Veranstaltungen:

Frauenflohmart

11. Oktober 2026, 14-18 Uhr, Hauptstraße 11, Erlenbach.

Winzer-Sekt (auch alkoholfrei), Snacks & Kuchen, Kaffee & Matcha
Standgebühr: 15 €.

Anmeldung: marlies@besenbrot.de

Kinder-Plätzchenbacken

22. November, 10-12 Uhr, Hauptstraße 11, Erlenbach, ab 6 Jahren. Kosten: 10 € pro Kind.

Anmeldung: marlies@besenbrot.de

BLAULICHT

Ab September 2024

ENTDECKE DIE SPANNENDE WELT VON FEUERWEHR, POLIZEI RETTUNGSDIENST UND THW.

Bist Du bereit für ein großes Blaulicht-Abenteuer?

In unserer Kindermittmachausstellung kannst Du die faszinierende Arbeit der verschiedenen Blaulichtorganisationen hautnah erleben. Hier lernst Du alles über die Spezialeinsatzfahrzeuge, die unterschiedlichen Aufgaben und die vielseitige Ausrüstung der Helfer. Komm vorbei und werde selbst zum Blaulicht-Helden!

Stadtmuseum Neckarsulm
Urbanstraße 14 | 74172 Neckarsulm
www.stadtmuseum-neckarsulm.de

Öffnungszeiten:
Samstag in den Schulferien,
Sonntag, Feiertag 14 - 17 Uhr
Infos unter Tel. 07132 - 35 3820

Stadtmuseum
Neckarsulm



[zappelINA_FrauenAufihremWeg](https://www.instagram.com/zappelINA_FrauenAufihremWeg)

TRADITION TRIFFT ZEITGEIST.



Für dich. Für deine Familie. Für jeden Tag.

Natürlich gute Zutaten, echtes Bäckerhandwerk, soziales Engagement und schöne Aktionen für Groß & Klein.



BLEIB INFORMIERT!



HOME PAGE



INSTAGRAM



Einführung in die ganzheitliche Familienaufstellung nach Nicole Schäfer® Ein Wochenende zum Spüren, Verstehen und Ankommen

28./29.
nov

Manche Themen begleiten uns schon lange, ohne dass wir genau wissen, woher sie kommen. Wiederkehrende Muster, bestimmte Gefühle oder Herausforderungen in Beziehungen können Fragen aufwerfen: Was gehört eigentlich zu mir – und was habe ich vielleicht aus meinem Familiensystem übernommen? Die ganzheitliche Familienaufstellung möchte solchen Zusammenhängen Raum geben und sie erfahrbar machen.

Am 28. und 29. November lädt Nicole Schäfer nach Rieden am Feggensee zu einem Einführungswochenende in die „Ganzheitliche Familienaufstellung nach Nicole Schäfer®“ ein. Dabei geht es nicht darum, möglichst viel aufzudecken oder fertige Antworten zu liefern. Vielmehr sollen die Teilnehmerinnen die Methode kennenlernen, erste Zusammenhänge verstehen und vor allem eigene Erfahrungen sammeln. „Diese Arbeit muss in die Welt. Und sie beginnt bei dir“, sagt Nicole Schäfer über ihre Arbeit. Sanft ankommen und erste Erfahrungen sammeln.

Das Wochenende beginnt am Samstag mit einer Yoga-Einheit und einer Meditation. Der sanfte Einstieg soll dabei helfen, anzukommen, die Verbindung untereinander zu stärken und einen geschützten Raum für die gemeinsame Arbeit zu schaffen.

Anschließend geht es um die Grundlagen der ganzheitlichen Familienaufstellung. Die Methode verbindet klassische Aufstellungsarbeit und systemische Zusammenhänge mit Wis-



sen über Trauma und Nervensystem, Epigenetik und transgenerationale Dynamiken. Auch die bewusste Wahrnehmung von Emotionen spielt eine Rolle. Ergänzend können Elemente aus Yoga, Meditation, Human Design oder Ritualarbeit einfließen.

Im Mittelpunkt steht dabei das eigene Erleben. „Nicht nur theoretisch. Sondern erfahrbar“, beschreibt Nicole Schäfer den Ansatz. Durch gezielte Übungen können die Teilnehmerinnen erste Erfahrungen mit der Arbeit machen und sich selbst und ihr persönliches System bewusster wahrnehmen. Was zeigt sich?

Eine wichtige Grundlage der Arbeit ist die phänomenologische Haltung:

Es wird nicht von vorgegebenen Lösungen oder einem bestimmten Ergebnis ausgegangen. Stattdessen geht es darum, wahrzunehmen, was sich im jeweiligen Moment zeigt. „So wenig wie nötig, so tief wie möglich“, lautet dabei ein Grundsatz von Nicole Schäfer.

Der Samstag bietet neben der Vermittlung von Wissen und praktischen Übungen auch Einblicke in die Arbeit ausgebildeter Aufstellerinnen und Raum für Austausch. Am Sonntag wird das Erlebte noch einmal aufgegriffen und vertieft. Gleichzeitig können die Teilnehmerinnen für sich prüfen, ob sie sich intensiver mit der

Methode beschäftigen möchten.

Das Einführungswochenende ist damit nicht nur für Frauen gedacht, die sich für eine spätere Ausbildung interessieren. Es richtet sich auch an alle, die die ganzheitliche Familienaufstellung zunächst kennenlernen und ohne Verpflichtung erfahren möchten. Im geschützten Rahmen können sie spüren, was diese Arbeit in ihnen bewegt und welche neuen Perspektiven sich daraus ergeben können. „Wenn du spürst, dass dich diese Arbeit ruft und du bereit bist, ihr näherzukommen, dann ist dieses Wochenende dein erster Schritt“, weiß Nicole Schäfer. www.institut-nicoleschaefer.de/
Mobil: 0170/77 33 99 7

WORKSHOP

28. & 29. NOVEMBER 2026

PRAXISNAHER EINBLICK IN DIE GANZHEITLICHE
FAMILIENAUFSTELLUNG NACH NICOLE SCHÄFER®

- Methode kennenlernen • Systemischen Blick verstehen • Aufstellungsarbeit praktisch erleben und deine eigenen Impulse mitnehmen!

in Rieden am Feggensee | 299€ inklusive Verpflegung

Jetzt
informieren!**das.institut**FÜR GANZHEITLICHE FAMILIENAUFSTELLUNG
NACH NICOLE SCHÄFER®

28. und 29. November 2026,
Rieden am Feggensee
Samstag 10–18 Uhr, Sonntag 9–12 Uhr
Begleitung: Nicole Schäfer und Tanja Thier

Kosten: 299 Euro inklusive Mittagessen,
Getränken, Obst und etwas Süßem.

Infos:

www.institut-nicoleschaefer.de/
Mobil: 0170/77 33 99 7



Mobiles Kindertheater Odenwald
Rumpelstilzchen

8.
nov



Lasst Euch in das Reich der Zauber-
märchen entführen.
Ein angeberischer Müller möchte für
seine Tochter das Beste und behaupt-
tet, sie könne Stroh zu Gold spinnen.
Der König ist habgierig und will
die Müllerstochter prüfen, denn er
braucht viel, viel Geld. Ein feuriges,
kleines Männchen eilt zu Hilfe, weil
die Müllerstochter es dann doch nicht

kann. Das Männchen fordert jedoch
einen unbezahlbaren Lohn. Am Ende
löst sich alles zum Guten auf und es
gibt eine tolle Märchenhochzeit.
Alte Kelter Kochendorf, Hauptstr. 4/1.
So., 8. November, 15.00 Uhr
Alter: ab 4 Jahren
Karten: 5 Euro. [tickets@friedrichs-
hall.de](mailto:tickets@friedrichs-
hall.de)
www.friedrichshall-tourismus.de

Dschungel-Abenteuer im Konzert- und
Kongresszentrum Harmonie

3.+4.
april

Am Samstag, 03. April 2027 und am
Sonntag, 04. April 2027, um je 15:00
Uhr bringt Theater Liberi die bekann-
te Geschichte von Rudyard Kipling
in einer spektakulären Neuauflage
auf die Bühne - wilder, lustiger und
noch bunter. Atmosphärisches Licht-
design, eine imposante Kulisse und
detailreiche Kostüme verwandeln das
Konzert- und Kongresszentrum Har-
monie in Heilbronn in eine farbenfro-
he Dschungelwelt. Viel Humor und
neue, eigens produzierte Songs sorgen
für ein beeindruckendes Live-Erleb-
nis für die ganze Familie!

Ein Abenteuer voller Herz, Span-
nung und Humor

Der charmante Bär Balu lebt nach sei-
nen eigenen Regeln – gemütlich, stets
gut gelaunt und fasziniert von allem,
was die Menschenwelt zu bieten hat.
Mit Mogli an seiner Seite stürzen sich
die beiden Freunde in ein Abenteuer,
das ihre Welt größer macht und zeigt,
wie spannend Unterschiede sein kön-
nen. Unterstützung erhalten sie vom
besonnenen Panther Baghira, der
stets zur richtigen Zeit am richtigen
Ort ist. Doch die Idylle trägt: Geprägt
von seiner Angst vor Feuer und seiner
Abneigung gegen Menschen wartet
Tiger Shir Khan auf seinen Moment
der Rache. Dazu schlängelt sich Kaa
durchs Geschehen – geheimnisvoll,
mit hypnotischen Kräften und dem
Vorteil, mehr zu wissen als alle ande-
ren. Und wenn sich dann noch die wit-

zigen, aber vorlauten Geier ein-
mischen, ist das Chaos im Dschungel
perfekt. Mogli und Balu stecken mit-
tendrin und wollen Antworten finden:
Welches Geheimnis birgt das Feuer?
Wird ihre Freundschaft stärker sein
als Angst und Argwohn? Und was hat
es mit dem mysteriösen Dschungel-
mädchen auf sich?

Auf der Suche nach der eigenen
Identität

Im Mittelpunkt des Musicals steht
die besondere Freundschaft zwischen
Mogli und dem Bären Balu. Gemein-
sam entdecken sie die Geheimnisse
des Dschungels und wachsen über
sich hinaus. „Die Freundschaft der
beiden zeigt, wie wichtig Neugier und
Offenheit sind und wie bereichernd
Unterschiede sein können“, erklärt
Balu-Darsteller Linus Hencke. Be-
gleitet wird die Geschichte von ei-
gens komponierten Songs, die das
Abenteuer musikalisch zum Leben
erwecken. „Wir wollten dem Dschun-
gel einen ganz eigenen Klang geben
– energiegeladen, abwechslungsreich
und emotional“, sagt Komponist
Christoph Kloppenburg. „Von groo-
venden Ensemble-Nummern, Songs
mit opulenten Orchesterarrangements
bis hin zu gefühlvollen Balladen ist
alles dabei – Musik, die ins Ohr geht
und ins Herz trifft.“
Erhältlich sind die Tickets online un-
ter www.theater-liberi.de und bei aus-
gewählten Vorverkaufsstellen.

HEILBRONNER WEIHNACHTS CIRCUS

THERESIENWIESE

von Mittwoch

16.
Dezember

bis Mittwoch

06.
Januar

**SPEKTAKULÄR
WELTKLASSE
EMOTIONAL**

INFO + KARTENSERVICE: Tel. 0700 - 598 000 00
www.weihnachtscircus.com

Mit freundlicher Unterstützung von:



Weihnachtliche Märchenwelt

Wenn die Tage kürzer werden und die ersten Lichter die Dunkelheit erhellen, verwandelt sich die Burg Hohenzollern in eine weihnachtliche Märchenwelt. Vom 20. November 2026 bis zum 10. Januar 2027 lädt der Königliche Winterzauber mit zauberhaften Illuminationen, prachtvollen Dekorationen und einem stimmungsvollen Weihnachtsprogramm zum Entdecken und Verweilen ein.

Der Königliche Winterzauber ist kein klassischer Weihnachtsmarkt. Auf Budenmeile und dichtes Gedränge wird bewusst verzichtet. Stattdessen erwartet die Besucher eine aufwendig gestaltete Sonderausstellung, die sich durch die Innen- und Außenbereiche der Burg erstreckt – mit viel Liebe zum Detail und natürlich einer gehörigen Portion königlichem Glanz.

Im Grafensaal bildet eine zwölf Meter lange Tafel einen besonderen Blickfang. Festlich gedeckt mit originalem Service aus kaiserlichen Beständen und flankiert von einem sieben Meter hohen Christbaum, lässt sie erahnen, wie prächtig Weihnachten bei Hofe



 **Burg**
HOHENZOLLERN

KÖNIGLICHER

WINTERZAUBER

20.11.2026 – 10.01.2027

Infos und Online-Tickets:

www.burg-hohenzollern.com | T: 07471.2428

BAD FRIEDRICHSHALLER WEIHNACHTS- MARKT

Schlossplatz am
Schloss Lehen

- ☆ BUDENZAUBER
- ☆ KINDERPROGRAMM
- ☆ LIVEMUSIK
- ☆ SAMSTAG & SONNTAG
Hobbykünstlerausstellung
in der Alten Kelter

27. November 17 - 22 Uhr
28. November 16 - 22 Uhr
29. November 13 - 21 Uhr


BAD FRIEDRICHSHALL
Die Salzstadt an Neckar, Jagst und Kocher

www.friedrichshall-tourismus.de

auf der Burg Hohenzollern



einst gefeiert worden sein könnte. Auch die übrigen Gemächer sind festlich geschmückt und laden dazu ein, auf eigene Faust erkundet zu werden. So können die Besucher ganz entspannt und im eigenen Tempo eintauchen in die weihnachtliche Welt der Hoheiten und Majestäten.

Wenn sich die Dämmerung über die Burg legt, beginnt das große Lichterspiel. Farbenprächtige Illuminationen lassen unter musikalischer Begleitung die historischen Fassaden erstrahlen, unzählige Lichter funkeln wie Sterne und verleihen der Burg eine märchenhafte Atmosphäre. Dazu lässt Hofgauler Klaus Klücklich zum Duft von Glühwein und Waffeln schillern- de Seifenblasen in den Nachthimmel

ziehen.

Sicherlich gibt es auch wieder besondere Begegnungen: in den Tagen um den 6. Dezember schaut immer wieder der Nikolaus vorbei. Doch ohne den grantigen Knecht Ruprecht. Stattdessen wird er von seinen kecken Helferlein Zipfel und Zapfel begleitet. An den Wochenenden öffnet zudem die kleine Marionettenbühne ihre Pforten und sorgt für unterhaltsame Momente. Kulinarisch ist das Burgrestaurant und der Burggarten auf winterliche Spezialitäten eingestellt. Wer es etwas ruhiger mag, findet im dritten Stock im Café Kira ein behagliches Plätzchen in Wohnzimmeratmosphäre. Bei Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis lässt sich dort wunderbar eine gemüt-

liche Pause einlegen.

Der Königliche Winterzauber verbindet festliche Stimmung, historische Kulisse und imposante Lichtinszenierungen zu einem wunderschönen Erlebnis, bei dem nicht nur die Burg, sondern auch die Weihnachtsstimmung zum Strahlen gebracht wird. Mit Ausnahme einiger Ruhetage ist der Königliche Winterzauber vom 20. November 2026 bis 10. Januar 2027 täglich von 15.00 bis 21.00 Uhr geöffnet. Infos und Tickets gibt es auf www.burg-hohenzollern.com

Öffnungszeiten

20.11.2026 bis 10.01.2027

Täglich: 15.00 – 21.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten ist die Burg

Hohenzollern geschlossen.

Ruhetage: 23.11.2026, 30.11.2026, 07.12.2026, 14.12.2026, 23.-25.12.2026, 31.12.2026, 01.01.2027

Tickets

Eintrittskarten für den Winterzauber gibt es im Online-Ticket-Portal auf www.burg-hohenzollern.com in einer begrenzten Anzahl pro Tag. Die Tickets beinhalten auch die Gebühren für den Parkplatz und für den Shuttlebus.

Infos: Burg Hohenzollern

Burg Hohenzollern

Tel.: 07471/2428

info@burg-hohenzollern.com

www.burg-hohenzollern.com

Märchenhafter Weihnachtsmarkt in Bad Friedrichshall

27.-29. nov

Budenzauber und Märchenzelte, Kinderglück und Wunschehütte, Christmas rockt, Soulkonzert, Party im Schloss und Hobbykünstlerausstellung auf dem Schlossplatz am Schloss Lehen

Das außergewöhnliche Ambiente zwischen dem alten Gemäuer der Alten Kelter und des Schlosses Lehen in Kochendorf bildet die stimmungsvolle Kulisse für den Bad Friedrichshaller Weihnachtsmarkt am ersten Adventswochenende: klein und fein, gemütlich und familiär. Ausschließlich ortsansässige Vereine und Gastronomen sorgen von Freitag bis Sonntag, 27. bis 29. November 2026, für die Bewirtung, sodass es den Besuchern an nichts mangelt.

Fest der Sinne für Kinder

Wie in jedem Jahr ist der Weihnachtsmarkt besonders für Kinder ein Fest der Sinne mit Märchenzelten, viel Kinderprogramm und einer Wunschehütte. Am Samstag und Sonntag ziehen wieder Märchenerzähler und Geschichtenspieler die Kleinen in zwei Märchenzelten ganz in ihren Bann. Abwechselnd wird erzählt, gespielt, gestaunt und gelacht. Der Eintritt in die Märchenzelte ist frei. Ebenfalls am Samstag und Sonntag kommen zwei Engel mit ihrer Wunschehütte. Hier können die Kinder ihren Wunschzettel ausfüllen und mit einem Luftballon direkt per himmlischer Luftpost zum Weihnachtsmann schicken. Zu Gast ist auch eine Zauberfee, die schöne Bilder in die Gesichter der Kinder zaubert.

Am Samstag, 28. November, findet



um 17.00 Uhr eine Geisterführung im Greckenschloss statt. Kinderstadtführerin Heike Pfitzenmaier zeigt den Kindern, wo man im Greckenschloss überall Geister trifft. Nach der Geisterführung zieht die Gruppe weiter zum Weihnachtsmarkt. Treffpunkt ist an der Bühne auf dem Weihnachtsmarkt, Kosten sind 8 Euro pro Kind, zahlbar direkt bei der Kinderstadtführerin. Anmeldung unter tickets@friedrichshall.de.

Musikprogramm

Musikalisch ist der Bad Friedrichshaller Weihnachtsmarkt einzigartig und wieder wird einiges geboten: Eröffnet wird der Weihnachtsmarkt am Freitag um 19.00 Uhr, musikalisch umrahmt von „Heilix Blechle“ in der Besetzung Trompete, Horn, Posaune und Tuba. „Christmas rockt“ danach ab 19.30 Uhr mit Marc & Lobo &

Friends.

Am Samstagabend ab 19.30 Uhr kommen Ida Steinbach & friends, drei Vollblutmusiker, die ein Soul- und Gospelkonzert geben. Soul liegt ihnen einfach im Blut.

Den krönenden Abschluss am Samstagabend um 18.00 Uhr macht die Band „About a Girl“.

Nach dem Weihnachtsmarkt ist lange noch nicht Schluss

Am Samstag von 22.00 bis 2.00 Uhr gibt's im Gewölbekeller des Greckenschlosses die Party „PxP presents Christmas Party4you“. DJ Tobi wird mit Mixed Party Musik den Gewölbekeller richtig einheizen.

Hobbykünstlerausstellung

Am Samstag, 28.11., von 16.00 bis 20.00 Uhr und am Sonntag, 29.11., von 13.00 bis 18.00 Uhr findet in der

Alten Kelter Kochendorf ein Hobbykünstlermarkt statt. Es gibt selbstgemachte Werke von Friedrichshaller Hobbykünstlern, wie beispielsweise Bilder, Steinfiguren, Schals, Tücher, Weihnachtsbasteleien, Holzdekoartikel, Taschen, Windlichter und vieles mehr.

Der Weihnachtsmarkt wird wieder ein Erlebnis für Jung und Alt. Ein Besuch lohnt sich – vor allem mit Kindern – in der weihnachtlichen Märchenwelt.

Freitag, 27.11.2026 ab 17 Uhr

Samstag, 28.11.2026 ab 16 Uhr

Sonntag, 29.11.2026 ab 13 Uhr

Kinder-Märchendorf

Samstag, 28.11.2026 ab 16 Uhr

Sonntag, 29.11.2026 ab 14 Uhr

„Christmas rockt“ mit Marc & Lobo & Friends

Freitag, 27.11.2026, 19.30 Uhr

Gospel- und Soulkonzert mit Ida

Samstag, 28.11.2026, 19.30 Uhr

Konzert und Livemusik von „About a Girl“

Sonntag, 29.11.2026, 18.00 Uhr

Hobbykünstlerausstellung

Samstag, 28.11.2026, 16.00 bis 20.00 Uhr

Sonntag, 29.11.2026, 13.00 bis 18.00 Uhr

Party

Samstag, 28.11.2026, 22.00-2.00 Uhr: PxP presents Christmas x-treme Party4you im Greckenschloss Gewölbekeller.



Käthchen Weihnachtsmarkt Heilbronn:



H



Käthchen Weihnachtsmarkt Heilbronn

24.11. bis 22.12.2026

Mit Lichterglanz in der Innenstadt und vielen Ständen
mit Kunsthandwerk, Geschenken sowie Gastronomie.
Täglich von 11 bis 20 Uhr geöffnet.

WWW.KAETHCHEN-WEIHNACHTSMARKT.DE



heilbronn erleben

VERANSTALTER: HEILBRONN MARKETING GMBH



H!N Heilbronn

Wieder dabei:
**KÄTHCHEN-
Kunsteisbahn**
im Rathausinnenhof



N



Winterzauber im Herzen der Stadt



W

Wenn der Duft von gebrannten Mandeln, frisch gebackenem Stollen und würzigem Glühwein durch die Straßen zieht, beginnt in Heilbronn die stimmungsvollste Zeit des Jahres. Der Käthchen Weihnachtsmarkt verwandelt die Innenstadt vom 24. November bis 22. Dezember in eine festlich leuchtende Winterwelt voller Lichter, Genuss und weihnachtlicher Erlebnisse.

Rund um die Kilianskirche laden liebevoll dekorierte Holzhütten zum Bummeln, Genießen und Verweilen ein. Funkelnde Lichterketten, geschmückte Tannenbäume und eine weihnachtliche Atmosphäre machen den Käthchen Weihnachtsmarkt zu einem besonderen Treffpunkt für Familien, Freunde und Gäste aus nah und fern.

Seinen Namen verdankt der Markt dem berühmten Heilbronner Käthchen. Heinrich von Kleist schenkte

der Stadt mit seinem Drama „Käthchen von Heilbronn oder die Feuerprobe“ im Jahr 1810 ihre bis heute beliebte Symbolfigur. Während der Adventszeit begleitet das Käthchen Groß und Klein durch die festliche Vorweihnachtswelt und sorgt für unvergessliche Momente.

An rund 65 festlich geschmückten Ständen erwartet die Besucher eine große Auswahl an kulinarischen Köstlichkeiten und Geschenkideen. Ob Glühwein, Punsch, süße Weihnachtsleckereien oder regionale Spezialitäten – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Zahlreiche Aussteller präsentieren außerdem Kunsthandwerk, dekorative Weihnachtsartikel und originelle Geschenke.

Besonders für Familien bietet der Weihnachtsmarkt zahlreiche Attraktionen. Die beliebte Käthchen-Bimmelbahn lädt zu einer Fahrt durch die festlich geschmückte Innenstadt ein und sorgt bei den jüngsten Gästen für leuchtende Augen. Ein weiterer Anziehungspunkt ist die Kunsteislaufbahn im Rathausinnenhof. Ergänzt wird das Angebot durch Karussells und weitere Fahrgeschäfte.

Auf der Bühne am Marktplatz wird es an den Adventswochenenden besinnlich: Samstags und sonntags um 16

Uhr liest das Käthchen Weihnachtsgeschichten vor. Wer seine Wünsche an Weihnachten festhalten möchte, kann diese in den Wunschzettel-Briefkasten einwerfen.

Ein besonderer Höhepunkt ist der Besuch des Nikolaus am 6. Dezember. Gemeinsam mit dem Käthchen verteilt er kleine Leckereien und sorgt für festliche Stimmung.

Wer neben dem Weihnachtsmarkt auch Heilbronns Geschichte entdecken möchte, kann an den Stadtführungen mit dem Käthchen teilnehmen. Die Führungen finden am 29. November sowie am 6., 13. und 20. Dezember jeweils um 16.30 Uhr statt. Mit seinem Mix aus Tradition, Genuss und weihnachtlicher Atmosphäre lädt der Käthchen Weihnachtsmarkt dazu ein, die Adventszeit mit allen Sinnen zu erleben. Täglich von 11 bis 20 Uhr können Besucher die festlich geschmückte Innenstadt genießen. Am 4. Dezember endet der Markt bereits um 19 Uhr.

Weitere Informationen unter www.kaethchen-weihnachtsmarkt.de sowie zu den Stadtführungen unter www.heilbronn.de/stadtfuehrungen. Weihnachtsduft, Lichterglanz und Begegnungen machen ihn besonders schön.

#EMDR -Ängste und Themen sanft lösen



Perdita Schmidt

“...wenn Kinder nicht reden wollen”

Hilfe bei:

- Bettnässen
- Lernproblematiken
- Konzentration
- Prüfungsangst
- Ängsten
- Selbstwertmangel
- Aggressionen
- ADHS Symptome mildern
- Trennungsproblematiken etc.

Die sanfteste Art Probleme zu lösen ohne das Kind zu belasten.

WWW.HYPNOSE-HILFT-MIR.DE

Äußere Mauseklinge 1
Heilbronn
Perdita Schmidt
Tel.01523/8554946



MarLei
Praxis Marrone & Leisle

Wenn wir das Ich
zum Gegenstand der Reflektion machen,
werden wir zum Sein!



Tanja Marrone

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Einzel-, Paar- & Sexualtherapie

Hauptstraße 93
74206 Bad Wimpfen
+49 7063 258548
t.marrone@marlei.de
www.marlei.de



Altdeutscher Weihnachtsmarkt Bad Wimpfen 2026



www.weihnachtsmarkt-badwimpfen.de

zappeLINA

Du möchtest Teil der
zappeLINA-Community
werden?



Dann wende dich an:
info@zappeLINA.de oder Tel.: 07063/9336988

Altdeutscher Weihnachtsmarkt in Bad Wimpfen

nov/
dez



Wenn der Duft von gebrannten Mandeln, Bratäpfeln und Glühwein durch die mittelalterlichen Gassen zieht, wird es in Bad Wimpfen wieder weihnachtlich. Auch 2026 lädt der Verein für Gewerbe, Handel & Industrie Bad Wimpfen e.V. zum traditionellen Altdeutschen Weihnachtsmarkt in die historische Altstadt und die stimmungsvolle Kulisse der Stauferstadt ein. An den ersten drei Adventswochenenden, jeweils von Freitag bis Sonntag, verwandelt sich Bad Wimpfen in eine besondere Weihnachtswelt. Über 100 Besucher aus Kunsthandwerk und Kulinarik sowie die ortsansässigen Geschäfte laden zum Bummeln, Stöbern und Genießen ein.

Der festliche Auftakt findet am Freitag, 27. November 2026, um 17 Uhr statt. Traditionell wird der Weihnachtsmarkt durch den Fanfarenzug Bad Wimpfen eröffnet. Anschließend ziehen Stadthauptmann, Nikolaus und Christkind über den Rathausplatz. Dort übergibt der Stadthauptmann dem Bürgermeister das historische Markt-Privileg aus dem Jahr 1487. Kaiser Friedrich III. hatte der damaligen Reichsstadt Wimpfen das Recht verliehen, vor Weihnachten einen Markt abzuhalten. Diese jahrhundertalte Tradition macht den Bad Wimpfener Weihnachtsmarkt zu einem der ältesten Weihnachtsmärkte Deutschlands.

Auch in diesem Jahr erwartet die Besucher eine abwechslungsreiche Mischung aus bewährten Angeboten und neuen Entdeckungen. Neben Käsespätzle, Crêpes, Räucherwerk, Schaffellprodukten und Wärmekissen gibt es zahlreiche handgefertigte Unikate und besondere Geschenkideen. Individuelle Holzarbeiten, vegane Kosmetik, Lederwaren und handgefertigte Seifen zeigen die Vielfalt des Kunsthandwerks. Für das leibliche Wohl sorgen unter anderem Kartoffel-

felsuppe, Dampfnudeln und duftende Bratäpfel.

Ein besonderer Anlaufpunkt für Feinschmecker ist das Genießerdorf im Wormser Hof. Das Angebot reicht von Biogluhwein und kulinarischen Spezialitäten bis hin zu erlesenen Rum- und Whiskysorten. Dazu kommen Käsespezialitäten, Südtiroler Wurstwaren, frisch gebackenes Brot, exklusive Zigarren und weitere Köstlichkeiten.

Auch für Familien gibt es viel zu entdecken: Der Nikolaus lädt samstags und sonntags jeweils um 15 und 17 Uhr im Rathausfoyer zu weihnachtlichen Geschichten ein und ist außerdem in den Gassen des Weihnachtsmarktes unterwegs. Bei der Brauchtumsführung „Es weihnachtet sehr“ erfahren Interessierte Wissenswertes über Adventskranz, traditionellen Baumschmuck und Bräuche rund um die Weihnachtszeit. Für festliche Klänge sorgen die Turmbläser der Stadtkapelle samstags um 19 Uhr und sonntags um 12 Uhr vom Rathausbalkon. Im Alten Spital sind handgefertigte Krippen ausgestellt, außerdem gibt es Adventskonzerte des Gesangsvereins Concordia Bad Wimpfen.

Für stimmungsvolle Abendstunden sorgt der Nachtwächter bei seinen Rundgängen „Hört ihr Leut“ und lasst euch sagen“. Treffpunkt ist freitags und samstags um 21 Uhr am Rathaus. Für eine bequeme Anreise steht ein Shuttleservice zwischen Tal und Altstadt zur Verfügung. Die Parkplätze sind über das Parkleitsystem ausgeschildert.

27.–29. November, 4.–6. Dezember und 11.–13. Dezember 2026.

Information:

Kultur- und Tourist-Information Bad Wimpfen, Hauptstraße 45, Bad Wimpfen, Tel.: 07063/ 53-230
www.badwimpfen.de



Lichtensterner Weihnachtsmarkt In der Klosterscheune und Musik in der Klosterkirche

28.+29.
nov



Wenn der Duft von Weihnachten in der Luft liegt, lädt die Evangelische Stiftung Lichtenstern wieder zum traditionellen Weihnachtsmarkt ein. Am ersten Adventswochenende erwartet die Besucherinnen und Besucher eine festliche Atmosphäre mit musikalischer Begleitung und vielfältigen Köstlichkeiten.

Für einen entspannten Besuch bei jedem Wetter findet der Weihnachtsmarkt erneut in der Klosterscheune statt. In dem stimmungsvollen, überdachten Ambiente lässt sich die Adventszeit wunderbar genießen. Ausstellerinnen und Aussteller – darunter zahlreiche Gruppen der Stiftung – präsentieren handgemachte

Arbeiten aus Holz, Papier und Ton, sowie Strick- und Stoffwaren. Dazu wartet eine Vielzahl an selbst zubereiteten Speisen, sowie eine Auswahl an Punsch- und Glühweinspezialitäten auf die Gäste. Besucherinnen und Besucher werden gebeten, eine eigene Tasse mitzubringen oder vor Ort eine Lichtenstern-Tasse zu erwerben.

Der Weihnachtsmarkt öffnet am Samstag, den 28.11. um 14 Uhr seine Pforten für alle Besucherinnen und Besucher. Hierbei sorgt der Posaunenchor Löwenstein mit festlichen Melodien für vorweihnachtliche Stimmung. Auch der Nikolaus wird vorbeischaun und Kleinigkeiten verteilen.

Am Sonntag, den 29.11., wird es melodisch: Parallel zum Weihnachtsmarkt in der Klosterscheune gibt es wieder „Musik der Klosterkirche“.

Beginnend um 14 Uhr mit dem Posaunenchor Löwenstein an der Klosterscheune, wird danach ein Flashmob der Grundschule Lichtenstern die Besucherinnen und Besucher zur Klosterkirche geleiten. Dort geht es klangvoll weiter mit jungen Talenten der Musikschule funtastico!, unter der Leitung von Marcus Trübendorfer. Die Evangelische Stiftung Lichtenstern lädt herzlich dazu ein und freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Samstag, 28. November 2026, 14-19 Uhr

Sonntag, 29. November 2026, 14-19 Uhr



Lichtensterner Weihnachtsmarkt

in der neu errichteten Klosterscheune

Samstag | 28.11.2026
14:00 - 19:00 Uhr
 mit dem Posaunenchor Löwenstein
 und Besuch vom Nikolaus

Sonntag | 29.11.2026
14:00 - 19:00 Uhr
 mit dem Posaunenchor Löwenstein,
 der Grundschule Lichtenstern und
 jungen Talenten der Musikschule funtastico!

Bitte bringen Sie Ihre **eigene Tasse** mit
 oder erwerben Sie vor Ort eine
 Lichtenstern-Tasse für je 2,50 €.

Weitere Infos unter:
www.lichtenstern.de/lichtensterner-weihnachtsmarkt

Evangelische Stiftung Lichtenstern | Im Klosterhof 10 | 74245 Löwenstein
www.lichtenstern.de

Biovielfalt aus der Region

**Äpfel, Birnen und Zwetschgen
aus eigener Erzeugung**

Großer Hofladen

Heilbronner Weg 5
 74360 Ilsfeld-Wüstenhausen
 (Ortsausgang Richtung Ilsfeld)
Tel.: 0 70 62 / 6 12 09
www.foell-biohof.de

**Außerdem
Minikiwis**



26. Heilbronner Weihnachtscircus – Circus der Rekorde ! Die größte Circus-Show Deutschlands

Über 80.000 kleine und große Circusfans machen den Heilbronner Weihnachtscircus in jedem Jahr zum größten Circusspektakel Deutschlands. Auch für die kommende 26. Auflage des Mega-Events sind die Macher – wie immer – auf Rekordjagd.

Am 01. Mai startete der Vorverkauf, und der Run auf die besten Tickets hat begonnen. Parallel sickern bereits die ersten Fakten zum Programm durch – und eines ist sicher: Es wird gigantisch. Die besten Nummern des Internationalen Circusfestivals von Monte Carlo sind der Maßstab – und genau diese kommen nach Heilbronn. Schleuderbrett-Sensationen aus Äthiopien, Monocycle-Wunder aus China, rasante BMX-Stars aus Kolumbien, atemberaubende Luftakrobatik aus Usbekistan, spektakuläre LED-Performances aus Las Vegas, Magus Utopia & Company, die Weltmeister der Illusionen – und noch viel, viel mehr: Rund 100 Artisten präsentieren die besten Acts der Welt und zeigen ihre in funkelndem Gold und Silber prämierten Darbietungen in der schönsten und größten Show zum Fest.

„Wir schaffen eine komplette Erlebniswelt, in der Visualität, Akustik und Performance eine nicht zu trennende Symbiose bilden“, erklärt Sascha Melnjak, Gründer und seit 26 Jahren Inhaber des Heilbronner Circusspektakels. Lag früher der alleinige Fokus auf den Artisten, sind in den aktuellen und auf den modernen Circus ausgelegten Produktionen die Bereiche Musik, Tanz, Licht und Sound mindestens genauso wichtig.

Das hat in den vergangenen Jahren zu erheblichen Änderungen und Neuerungen geführt. Standards, Qualitätsmanagement und Professionalisierung in allen Bereichen sichern den unschlagbaren Erfolg der Traditionsveranstaltung und beschenken dem Heilbronner Weihnachtscircus auch im 26. Jahr seines Bestehens stetig wachsende Besucherzahlen.

Es ist vor allem die Internationalität des Weihnachtscircus, die die besondere Atmosphäre schafft. „Wir wollen hier nur die Besten“, sagt Melnjak, „und für die Besten ist der globale Blick auf das, was in der Circuswelt gerade passiert, Grundvoraussetzung.“ China, Südamerika und neuerdings auch der afrikanische Kontinent – dort sind die Länder, in denen, laut Melnjak, gerade die besten Acts ent-



stehen und die Circuskunst wirklich innovativ ist und sich rasant entwickelt.

So z.B. die neun Artisten der Truppe Kolfe aus Äthiopien. Sie sind die umjubelten Gewinner des „Silbernen Clowns“, der höchsten Auszeichnung des Internationalen Circusfestivals von Monte Carlo im Januar 2026 – und hatten bereits 2023 mit dem Sieg beim Festival „Cirque de Demain – Zirkus von Morgen“ in Paris für

Aufsehen gesorgt. Ihre Nummer, eine Doppeldisziplin aus Schleuderbrett und Ikarischen Spielen, ist einzigartig. Die neun sympathischen Ausnahmeartisten sind die perfekten Botschafter des so facettenreichen, temperamentvollen und bunten afrikanischen Zirkus.

Oder die acht blutjungen Artisten der Jining Acrobatic Troupe aus China. Mit ihrem Monocycle-Act, also dem Einradfahren, sprengen sie sogar das

für den chinesischen Circus gewohnte Spitzenniveau. „Als uns diese Nummer vorgestellt wurde und wir sie zum ersten Mal im Video gesehen haben, das war ein im besten Sinne tatsächlich unwirklicher Moment. Ein Feuerwerk an Tricks, von denen ich nicht sagen kann, wie sie das machen – und zwar Schlag auf Schlag“, freut sich Melnjak über die Verpflichtung speziell dieser Artisten und ist sich sicher: „Das werden die kommenden Anwärter auf den ‚Goldenen Clown‘, der höchsten Auszeichnung auf dem Internationalen Circusfestival von Monte Carlo.“

Doch was für Melnjak und sein Team zählt, ist die Gesamtinszenierung, nicht die einzelne Nummer, die herausstechen soll. „Wir wollen mit dieser in Deutschland einmaligen und hochkarätigen Produktion Momente schaffen, die in bester Erinnerung bleiben. Es soll ein Höhepunkt sein, ohne den die Weihnachtszeit einfach nicht komplett wäre“, so Melnjak. Für Heilbronn und die Region ist der Weihnachtscircus untrennbar mit dem schönsten Fest des Jahres verbunden. Und deshalb soll die Show keine Grenzen kennen. Die hohen Erwartungen des Publikums in jedem Jahr erneut zu übertreffen, so der Anspruch der Macher. Dass das auch mit der neuen Auflage des Heilbronner Weihnachtscircus zum 26. Mal gelingen wird, da ist sich Sascha Melnjak mehr als sicher.

Und dann gibt es noch ein besonderes Comeback: Fabian Egli, Moderator der ersten Stunde, Musicalstar und Publikumsliebbling, kehrt zurück in „seine“ Manege. Singen, tanzen, plaudern und das Publikum mit spannenden Geschichten rund um den Weihnachtscircus begeistern – das wird nach langer Pause erneut die Aufgabe des sympathischen Schweizers sein. Und auch in punkto „Food & Drinks“ will der Heilbronner Weihnachtscircus neue Akzente setzen und hat bereits zum 25. Jubiläum im vergangenen Jahr das gastronomische Angebot erweitert und auf Schlemmerkurs gebracht. Gesund und lecker, traditionell, modern und natürlich auch die circustypischen Klassiker. 4.000 Zuschauerinnen und Zuschauern täglich wollen nicht nur mit einem super Programm, sondern auch kulinarisch verwöhnt werden.

Termine sowie Infos:

<https://www.weihnachtscircus.com/>



Mental stark mit Brainkinetik Jetzt auch in Talheim

Kinder wachsen heute in einer Welt auf, in der schon früh vieles von ihnen erwartet wird. Sie sollen in der Schule aufmerksam zuhören, Aufgaben konzentriert bearbeiten, sich Wissen merken und mit Leistungsdruck umgehen. Gleichzeitig fällt es vielen Kindern schwer, über längere Zeit stillzusitzen und sich nicht ablenken zu lassen.

Genauso hat es Nadine mit ihrem Sohn Marlo erlebt: „Er liebt es, sich draußen in der Natur aufzuhalten und sich zu bewegen. Ihn davon zu überzeugen, die Hausaufgaben zu erledigen, war schon sehr herausfordernd“, erinnert sich Nadine Heinrich.

Sie erkannte, dass die Lösung nicht darin liegt, Kinder immer wieder zum Stillhalten aufzufordern. Im Gegenteil, trägt Bewegung dazu bei, das Gehirn leistungsfähiger werden zu lassen.

Und genau hier setzt BRAINKINETIK® an. „Diese Methode verbindet Bewegung mit gezielten Gehirntrainingsübungen. Ziel ist es, Konzentration, Aufmerksamkeit, Koordination und Selbstvertrauen spielerisch zu fördern. Statt lange stillzusitzen, koordinieren die Kinder Arme und Beine, reagieren auf Signale, merken sich Bewegungsabläufe und müssen immer wieder umdenken. Das Training eignet sich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und kann sowohl im Schulalltag als auch im Sport und zur persönlichen Entwicklung eingesetzt werden“, erklärt die Brainkinetik-Trainerin.

Was spielerisch aussieht, fordert das Gehirn auf vielfältige Weise. Auf-



merksamkeit, Arbeitsgedächtnis und kognitive Flexibilität werden gleichzeitig angesprochen. Dabei geht es nicht darum, ständig neue Übungen zu lernen. Eine Bewegung wird zunächst kennengelernt und anschließend Schritt für Schritt anspruchsvoller gemacht. Hier macht das Ö den Unterschied: Aus kennen wird können. So bauen sich neue starke Verbindungen im Gehirn auf, auf die es dann im Alltag bei Lösungsfindungsprozessen zurückgreifen kann.

„Mein Sohn war anfänglich eher skeptisch. Mit der Zeit hat er jedoch einen richtigen Ehrgeiz entwickelt und konnte die Übungen immer besser ausführen“, erzählt Nadine. Bewertungen oder Leistungsdruck gibt es dabei nicht. Sondern die Freude an der Bewegung steht im Fokus. Die Idee zu BRAINKINETIK® geht auf den Sportwissenschaftler und Kinesiologen Josef Mohr zurück. Er entwickelte das Konzept Ende der 1990er-Jahre aus einer persönlichen

Erfahrung heraus. 1994 erhielt er aufgrund einer schweren rheumatischen Erkrankung die Prognose, im Rollstuhl zu landen. Statt diese Diagnose hinzunehmen, setzte er sich intensiv mit seinem Körper, Bewegung und den Signalen des Gehirns auseinander und hatte ein Ziel: Einen Marathon zu laufen.

Aus dieser Auseinandersetzung mit Bewegung und mentaler Stärke entstand die Idee, körperliche Übungen mit geistigen Herausforderungen zu verbinden. 1999 entwickelte Mohr daraus BRAINKINETIK®. Heute richtet sich das Trainingskonzept an Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Für Nadine war deshalb schnell klar: Was ihrem Sohn zunächst wie ein Spiel vorkam, kann viel mehr sein – eine Möglichkeit, Bewegung, Konzentration und Lernen miteinander zu verbinden und dabei zu erleben, dass Herausforderungen nicht unbedingt Druck bedeuten müssen, sondern auch Spaß machen können.

Wer selbst erleben möchte, wie Bewegung das Gehirn in Schwung bringen kann, hat dazu jetzt auch in Talheim Gelegenheit: Nadine Heinrich bietet dort BRAINKINETIK®-Kurse für Kinder und Erwachsene an und verbindet spielerische Bewegung mit gezielten Herausforderungen für Gehirn und Körper.

Infos: Nadine Heinrich
Essential Kines You
Tel.: 0163 2199379
Instagram: @essential_kinesyou

Mehr als nur still sitzen!

BRAINKINETIK®
BEWEGUNG TRIFFT GEHIRN

Dein Kind soll sich besser konzentrieren können, aber bitte nicht noch mehr stillsitzen?

Dann ist Brainkinetik® genau das Richtige für dich.

Freitag 16 Uhr

Kulturtreff Talheim

Bewegung Reaktionsfähigkeit Flexibles Denken Selbstregulation Durchhaltevermögen & Willensstärke

WhatsApp 0163-2199379

Instagram @essential_kinesyou

Werde Teil der zappelIN A-Community:
info@zappelinade

Füße · Fußfehlstellungen · Körpermitte · EMS Beckenbodentraining mit Annette Fneiche
Entspannung Ernährung und Gesundheit Events Sport

Sanfte Begleitung für Frauen, Babys und Familien
Coaching Energiearbeit Entspannung

Natürlich schön mit echtem Kosmetik

Schreibgewandt – mit Herz und Verstand – Beate Fischer
Kunst und Kultur Ratgeber Schreiben und Kommunikation

Human Design – Yoga – Travelinspiration
Coaching Energiearbeit Entspannung Events

Hypnose – Wenn nichts mehr hilft
Energiearbeit Entspannung Ernährung und Gesundheit



Gesunde Ernährung für die ganze Familie? So einfach kann Bio sein!

So werden Kinder neugierig auf Obst und Gemüse

Im Familienalltag geht es oft hektisch zu. Zwischen Arbeit, Kindergarten, Schule, Freizeitaktivitäten und Haushalt bleibt wenig Zeit, sich Gedanken über den nächsten Einkauf zu machen. Gleichzeitig wünschen sich viele Familien eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Genau hier kommen die Vorteile der Biokiste zum Tragen – denn frische Lebensmittel werden direkt nach Hause geliefert.

Gerade im Wachstum spielt eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung eine wichtige Rolle. Kinder brauchen eine gute Versorgung mit Nährstoffen. Und Eltern wünschen sich Lebensmittel, die sie ihrem Nachwuchs mit einem guten Gefühl anbieten können. Frisches Obst und Gemüse, unbelastete Lebensmittel in Bio-Qualität bilden dafür eine wertvolle Grundlage.

Doch gute Lebensmittel allein reichen nicht: Sie müssen am Ende auch im Kind landen – und am besten gerne gegessen werden. Dabei können Neugier, Mitmachen und gemeinsames Entdecken eine wichtige Rolle spielen. Und genau das beginnt bei der Biokiste manchmal schon vor der Haustür. Wenn der Wino-Bio-Lieferwagen vor dem eigenen Haus hält und die Kiste

gebracht wird, ist das für viele Kinder ein kleines Erlebnis. Was ist dieses Mal drin? Gemeinsam wird ausgepackt, entdeckt und vielleicht direkt das erste Stück probiert. Kinder lernen so ganz nebenbei unterschiedliche Lebensmittel kennen und erfahren, wie vielfältig Obst und Gemüse sein können.

Auch beim Waschen, Schnippeln und Zubereiten können schon die Kleinsten altersgerecht mithelfen. Wer Lebensmittel selbst in der Hand hatte, daran gerochen und vielleicht schon beim Kochen genascht hat, entwickelt einen ganz anderen Bezug dazu. Aus einem unbekannten Gemüse wird etwas Spannendes, das gemeinsam entdeckt werden darf.

Denn abwechslungsreiche Ernährung soll nicht nur gesund sein, sondern auch Spaß machen und schmecken. Je vielfältiger Kinder Lebensmittel kennenlernen und je selbstverständlicher Obst und Gemüse zum Familienalltag gehören, desto größer ist die Chance, dass sie neugierig bleiben und gerne probieren.

So wird aus der Biokiste mehr als nur ein Einkauf: Sie bringt jede Woche neue Farben, Geschmäcker und kleine Entdeckungsmomente auf den Familientisch.

„Wir möchten Familien dabei unterstützen, sich bewusst zu ernähren, ohne zusätzlichen Stress im Alltag zu haben“, erklärt Marion Winkler

von Wino Bio. Seit diesem Jahr kennt sie den Familienalltag auch aus einer neuen Perspektive: als Mama. Wie wertvoll Zeit plötzlich wird, merkt man spätestens dann, wenn zwischen Wickeln, Terminen und Alltag auch noch der Wocheneinkauf erledigt werden muss. Mit der Biokiste gelangen frisches Obst, knackiges Gemüse und viele weitere Lebensmittel direkt nach Hause. Einfach online bestellen und bequem liefern lassen. Man bekommt nicht nur eine Obst- & Gemüsebox: Milch, Joghurt, Nudeln, Backwaren und vieles mehr machen das Angebot erst zur echten Alltagserleichterung. Und das alles ganz flexibel und ohne Verpflichtung. Hier gewachsen. Für Familien von hier.

Einfach ausprobieren:

Eure Biokiste individuell zusammenstellen oder mit der Schnupperbox starten. 100 % Bio. Direkt nach Hause. Und mehr Zeit für euch.

och Wino Bio möchte Bio nicht nur liefern, sondern erlebbar machen. Deshalb finden im Winoversum, der Eventlocation auf dem Biohof in Brackenheim, regel-

mäßig Veranstaltungen auch für Familien statt.

Ein besonderes Angebot erwartet Familien im Oktober: Trageworkshop
Bindung stärken, Nähe genießen, Sicherheit geben

Du möchtest dein Baby von Anfang an nah bei dir tragen und dabei alles richtig machen? In diesem Workshop erfährst du, wie ergonomisches und sicheres Babytragen im Alltag gelingt. Zeit für persönlichen Austausch mit anderen Eltern, bei Getränken, Obst und Snacks in 100 % Bioqualität im besonderen Ambiente des Winoversums.

Freitag, 09. Oktober 2026, 09:30 Uhr
Ort: Winoversum, Brackenheim
Infos und Tickets: www.wino.bio



Hofladen Frank & Ruth-Lis Hofcafé - ein Ort für Genuss und Begegnung

Am Fuße von Weinbergen, umgeben von Pferdekoppeln, Erdbeerfeldern und Streuobstwiesen, liegt der kleine Hof von Familie Frank.

Hier baut Andreas Lebensmittel - so bunt wie der Regenbogen - nach den strengen Richtlinien von Bioland an. Der Bio-Hofladen und das Bio-Hofcafé schaffen die Brücke zwischen Anbau und Teller. Hier können die Gäste erleben, dass Nahrung nicht nur Essen ist, sondern ein bereichernder Bestandteil des Lebens.

Im Hofladen wird ein Vollsortiment an ökologischen und regionalen Lebensmitteln angeboten. Ruth-Li backt traditionelle Kuchen und aufwändige Torten. Für die Böden verwendet sie ausschließlich Dinkelmehl. Einmal im Monat bietet sie ihre handgemachten Maultaschen an. Davon fertigt sie dreierlei Sorten - mit Fleisch, vegetarisch und vegan. Der Teig der veganen Maultaschen besteht ebenfalls zu 100 % aus dem biologischen Dinkelmehl der Oettinger Mühle aus Ilsfeld. Sie verarbeitet die selbstangebauten Früchte zu Likören, Sirup und Fruchtaufstrich. Das Gemüse wird in ihrer Küche zu süß-sauren Chutneys und vielerlei Tomatenprodukten. Außerdem backt sie Sauerteigbrot aus den Teiglingen der Slow Food Bäckerei Hönnige aus Weinsberg in ihrem Holzbackofen. Des Weiteren können ihre Gäste qualitativ hochwertige Bio-Lebensmittel von Partnern aus der Region erwerben. Wie zum Beispiel Käse von der Dorfkäserei Geifertshofen, Wurst und Fleisch von der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall und Milchprodukte von den Schrozberger Milchbauern.



Das familiäre Hofcafé in Gellmersbach bietet für nahezu jegliche Festivität den perfekten Rahmen. Der lichtdurchflutete Wintergarten, der ausreichend Platz für bis zu 40 Personen bietet, erlaubt einen Blick ins Grüne. Das angrenzende Zelt ermöglicht, dass Feierlichkeiten mit bis zu 80 Personen durchgeführt werden können. Das Außengelände bietet weitere Sitzmöglichkeiten und einen großen Spielplatz für Kinder. Ob abwechslungsreiche Frühstückskreationen, traditionelle Kuchen, Mittagstisch, Festtagsschmaus, Grillevent oder ein bodenständiges Vesper - hier wird mit Liebe und Herzblut gekocht und gegrillt.

Termine:
„Kürbisfest“: 27. September von 12.30-18.00 Uhr.
„Bio-Maultaschenbuffet“: 4. Oktober von 12.30-14.30 Uhr
„Flower Hoops“: 6. November.
„Papierschöpfen“: 14./21. November.
„Adventskranz binden“: 26. November.
„Makramee-Tannenbaum“: 27. November.
„Hofweihnacht“: 4. Dezember von 15.00-21.00 Uhr.
„Advents-Frühstücks-Buffer“: 29. November und 6./13./20. Dezember.
Infos: Ruth-Lis Hofcafé, Hofladen Frank, Erlenbacher Weg 45, Weinsberg-Gellmersbach, Tel.: 07134/14310, www.fruechte-frank.de
Öffnungszeiten September-Oktober: Do./Fr. 8.30-18.30Uhr, Sa. 8.00-17.00Uhr, So. 8.30-17.30Uhr (erster und letzter Sonntag im Monat)

Ruth-Lis Hofcafé
Hofladen Frank

Bio-Hofladen



Bio-Hofcafé

Kürbisfest
So. 27.09.



Maultaschen-
-Buffet
So. 04.10.



November-
Workshops



Hofweihnacht
Fr. 04.12.



Kuchen auf
Bestellung



Grill-Events



Private Feiern



Raum-
-Vermietung

www.fruechte-frank.de





Trageworkshop

Bindung stärken, Nähe genießen, Sicherheit geben

Du möchtest dein Baby von Anfang an nah bei dir tragen und dabei alles richtig machen?

In diesem Workshop erfährst du, wie ergonomisches und sicheres Babytragen im Alltag gelingt.

Zeit für persönlichen Austausch mit anderen Eltern, bei Getränken, Obst und Snacks in 100 % Bioqualität im besonderen Ambiente des Winoversums.



Termin: Freitag, 09. Oktober 2026, 09:30 Uhr

Ort: Winoversum, Brackenheim

Infos und Tickets:



www.wino.bio



[zappelINA_FrauenAufihremWeg](#)



Naturheilpraxis Stober

Gesundheit im Einklang mit der Natur

Ursachen der Erkrankung und Zusammenhänge zwischen Körper und Seele erkennen

Kennst Du das?

- Ständige Infekte in der Familie
- Konzentrationsstörungen
- ein kraftraubender Alltag
- Du fühlst dich unausgeschlafen
- Schnell gereizt
- Allergien, Heuschnupfen, Asthma
- Verdauungsprobleme

Hier kann ich helfen mit

- **Klassischer Homöopathie für Kinder und Erwachsene**, denn es gibt für alles die passenden Globuli

Ergänzt mit

- intelligente Körperarbeit / Heilströmen
- Akupunktur mit Magnetstiften
- Nahrungsergänzung: - Aloe Vera - Mineralien

Elke Stober

Heilpraktikerin

Sulzbacher Str. 25

71577 Großerlach-Grab

Tel: 07192/93 67 940 info@naturheilpraxis-stober.de www.naturheilpraxis-stober.de

„Samhain“

Die Grenze zwischen den Welten wird dünn



Feuer sollten Licht in die dunkle Jahreszeit bringen und Schutz symbolisieren. Auch heute kannst du dieses Ritual aufgreifen: Zünde eine Kerze oder draußen eine Feuerschale an und überlege, was du aus dem vergangenen Jahr loslassen möchtest.

Orakel und Zukunftsbräuche gehörten ebenfalls zu Samhain. Mit Äpfeln, Nüssen oder kleinen Spielen versuchten die Menschen herauszufinden, was das kommende Jahr bringen würde.

Wenn Ende Oktober die Tage kürzer werden, die Blätter fallen und die Natur sich zurückzieht, beginnt eine besondere Zeit: Samhain.

Das alte keltische Fest wird in der Nacht vom 31. Oktober auf den 1. November gefeiert und gilt als Ursprung vieler Halloween-Bräuche. Das altirische Wort bedeutet „Ende des Sommers“. Samhain markierte den Beginn des Winters: Die Ernte war eingebracht, die Felder wurden ruhiger und die dunkle Jahreszeit begann.

Die Nacht, in der die Welten sich begegnen

Samhain galt als Schwellenzeit. Man glaubte, dass in dieser Nacht die Grenze zwischen unserer Welt und der Welt der Verstorbenen besonders durchlässig sei und die Seelen der Toten zu ihren Familien zurückkehren konnten. Einen ähnlichen Brauch kennen wir aus Mexiko: Dort wird ab dem 31.10. Día de los Muertos gefeiert, bekannt etwa aus dem Disneyfilm „Coco“.

Doch auch geheimnisvolle Wesen aus der Anderswelt gehörten zu den Geschichten. Besonders bekannt ist der Púca, ein sagenhaftes Wesen, das durch die Nacht streifte. Um sich vor bösen Geistern zu schützen, verkleideten sich die Menschen und trugen Masken. Daraus entwickelte sich unter anderem die Halloween-Tradition des Verkleidens. Auch „Süßes oder Saures“ geht auf alte Bräuche zurück.

Feuer, Licht und ein Blick in die Zukunft

Heilpflanzen für deine Samhain-Nacht

Auch Pflanzen spielten in alten Schutz- und Räuchertraditionen eine Rolle. Rosmarin wurde beispielsweise in Irland mit Schutz verbunden. Für ein sanftes Samhain-Ritual kannst du Rosmarin, Beifuß, Wacholder oder Salbei verwenden. Oder gestalte einen kleinen Samhain-Altar mit einer Kerze, Herbstblättern, Kastanien, Äpfeln und Nüssen. Vielleicht findet auch ein Foto eines geliebten Menschen darauf Platz, an den du dich erinnern möchtest.

Denn vielleicht ist das Schönste an Samhain gar nicht das Gruseln. Es ist die Einladung, innezuhalten: Danke zu sagen für das, was war, loszulassen, was nicht mit in den Winter soll, und mit einem kleinen Licht in die dunklere Zeit zu gehen.

Wusstest du schon?

Die Halloween-Kürbislaterne stammt ursprünglich aus Irland. Dort wurden Laternen aus großen Rüben geschnitzt. Erst als irische Einwanderer den Brauch nach Amerika brachten, wurde daraus die heute bekannte Kürbislaterne. Der Kürbis war größer und leichter zu bearbeiten – und wurde so zu einem der bekanntesten Symbole von Halloween.

Ein Beitrag von Corinna Siegle

Naturheilpraxis Heilbronn, Kräuterpraxis für Psychosomatik und Gesprächstherapie, In den Lachen 2/1 Erlenbach, Tel.: 0176-95278455 www.naturheilpraxisheilbronn.de/



Kleines Kügelchen, große Wirkung

Der Wunsch nach einem eigenen Kind gehört für viele Frauen und Paare zu den tiefsten Sehnsüchten. Umso belastender ist es, wenn er sich über Monate oder Jahre nicht erfüllt. Untersuchungen, Behandlungen und vielleicht sogar eine Kinderwunschklinik liegen hinter ihnen – und trotzdem bleibt die ersehnte Schwangerschaft aus. „Wir haben schon alles versucht“ – ein Gedanke, der Hoffnung und Enttäuschung oft eng miteinander verbindet und auch die Partnerschaft belasten kann. Dennoch wird über unerfüllten Kinderwunsch nur selten gesprochen. „In meiner Praxis erlebe ich häufig Frauen, die mit ganz anderen Themen zu mir kommen. Je mehr sie sich öffnen, desto mehr Mut finden sie, auch über ihren unerfüllten Kinderwunsch zu sprechen“, erzählt Heilpraktikerin

Elke Stober, die sich in ihrer Praxis in Großerlach-Grab unter anderem diesem sensiblen Thema widmet.

Erst kürzlich habe sie eine junge Frau begleitet, die über längere Zeit unter chronischen Blasenentzündungen litt. „Im Laufe des Gespräches stellte sich heraus, dass sie und ihr Mann sich schon seit langem, ohne Erfolg, ein Kind wünschen. Nach erfolgreicher Behandlung der Blasenentzündung stellte sich bereits nach kurzer Zeit die Schwangerschaft ein! Denn wenn ein Körper durch eine chronische Krankheit so angeschlagen ist, ist das ganze Milieu in Mitleidenschaft gezogen und nicht bereit für eine Schwangerschaft. Es kamen passende Globuli sowie ein Aloe Vera Saft zum Einsatz, was unterstützend auf Gebärmutter,

die Eierstöcke und die Blase wirkt. Erst als die Blasenentzündung ausgeheilt war, konnte sich die befruchtete Eizelle einnisten“, so die Heilpraktikerin.

Am Anfang ihrer Behandlung steht eine ausführliche Anamnese, bei der die Patientinnen ihre Beschwerden und ihre persönliche Situation ausführlich schildern. Auch Lebensgewohnheiten und familiäre beziehungsweise erbliche Belastungen werden berücksichtigt. Anschließend erfolgt die individuelle Auswahl eines homöopathischen Mittels.

„Es gibt sehr viele Globuli, die einen Einfluss auf das Hormonsystem von Frauen und Männern haben können. Pulsatilla steht beispielsweise für verschiedene Lebensphasen und Veränderungen – von der Pubertät über die Geburt bis zu den Wechseljahren. Auch Sepia kann zum Einsatz kommen. Welche Mittel infrage kommen, hängt immer von der jeweiligen Frau und ihrem individuellen Beschwerdebild ab“, erklärt Elke Stober. Ergänzend empfiehlt sie unter anderem eine Darmsanierung sowie bestimmte Nahrungsergänzungsmittel, die den Körper und die Libido unterstützen können.

Auch begleitend zu einer Behandlung in einer Kinderwunschklinik setzt die Heilpraktikerin ein. „Erst kürzlich

habe ich ein Paar zusätzlich mit homöopathischen Mitteln begleitet, das aufgrund des unerfüllten Kinderwunsches in einer Kinderwunschklinik behandelt wurde. Die homöopathischen Mittel haben den Körper dabei sehr gut unterstützt – insbesondere im Hinblick auf die Eizellen, die Gebärmutter und die Spermien. Auch von Seiten der Kinderwunschklinik wurde eine positive Entwicklung festgestellt. Bereits nach wenigen Wochen war die Frau schließlich schwanger.“

Mit alternativen Methoden wie Homöopathie, Entspannungsübungen und der Unterstützung der Darmgesundheit möchte Elke Stober Frauen neue Impulse geben und sie dabei begleiten, wieder mehr Vertrauen in den eigenen Körper zu entwickeln. Ihr Ansatz: Nicht noch mehr Druck, sondern zur Ruhe kommen, den eigenen Körper bewusst wahrnehmen und ihm die Aufmerksamkeit schenken, die im oft belastenden Kinderwunschprozess leicht verloren geht.

Infos: Elke Stober, Heilpraktikerin, Sulzbacher Str. 25, Großerlach-Grab, Tel.: 07192/9367940
www.naturheilpraxis-stober.de



Sanfte Begleitung für Frauen, Babys und Familien

Mit der Craniosacralen Methode – achtsam, individuell, wirkungsvoll

Schwangerschaft, Geburt und Wechseljahre sind für Frauen einschneidende Lebensphasen, die mit tiefgreifenden körperlichen, hormonellen und seelischen Veränderungen einhergehen. Galt früher oft das Motto „Da muss man durch“, gibt es heute glücklicherweise zahlreiche ganzheitliche Möglichkeiten, Frauen in diesen herausfordernden Zeiten unterstützend zu begleiten.

„Vor allem das Stillen bereitete mir sowohl bei meinem ersten als auch bei meinem zweiten Sohn enorme Schwierigkeiten. Deshalb suchte ich eine Osteopathin auf. Mit nur wenigen, gezielten Handgriffen gelang es ihr, die Beschwerden zu lindern. Das hat mich so nachhaltig beeindruckt, dass in mir der Wunsch wuchs, diese Methode selbst zu erlernen“, erinnert sich Valesca.

Viele Jahre war sie in leitender Position bei einem Pharmakonzern tätig. Mit der Geburt ihres ersten Sohnes traf sie jedoch eine wegweisende Entscheidung: „Auch wenn mir mein Beruf all die Jahre Freude bereitet hat, stand für mich mit der Geburt meines Sohnes fest, dass ich künftig einer Tätigkeit nachgehen möchte, die mich wirklich erfüllt“, erzählt die zweifache Mutter. Während eines Aufenthalts in Portugal stieß sie auf eine Ausbildung in der ganzheitlichen craniosacralen Therapie – und wusste sofort: Das ist ihr Weg.

Auch Klaudia war von der Wirkung der Osteopathie fasziniert – allerdings auf ganz andere Weise: „Ich war nicht mit meinem Sohn dort, der heute bereits erwachsen ist und für den es die-



se Form der Unterstützung damals leider noch nicht gab. Stattdessen suchte ich mit meinem Hund eine Osteopathin auf, weil er unter Schmerzen litt. Mit nur wenigen sanften Handgriffen waren seine Beschwerden verschwunden. Dieses Erlebnis weckte auch in mir den Wunsch, diesen Beruf zu erlernen.“

Die gelernte Krankenschwester war bereits während ihrer Tätigkeit in einer anthroposophischen Klinik mit naturheilkundlichen Behandlungsmethoden in Berührung gekommen. Sie absolvierte zunächst eine Ausbildung zur Reiki-Meisterin

und begann anschließend gemeinsam mit Valesca die Ausbildung in der craniosacralen Therapie. „Wir haben uns tatsächlich erst während der Ausbildung kennengelernt. Da wir uns jeden Donnerstag zum Lernen und Üben trafen, entwickelte sich nach und nach eine enge Freundschaft. Und irgendwann haben wir entschieden, eine Praxis in Heilbronn zu eröffnen“, erzählen die beiden Frauen. Heute verbindet sie nicht nur ihre Begeisterung für die ganzheitliche Therapie, sondern auch der Wunsch, Menschen auf ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten. Dabei haben sie sich auf unterschiedliche Schwerpunkte spezialisiert.

Um Babys und Kinder optimal begleiten zu können, absolvierte Valesca nach ihrer Ausbildung eine zusätzliche Spezialisierung im Bereich der craniosacralen Begleitung von Säuglingen und Kindern. Seither unterstützt sie mit viel Einfühlungsvermögen die Kleinsten und ihre Familien. Gerade nach Schwangerschaft und Geburt oder in den ersten Lebensmonaten können Spannungen und Anpassungsprozesse auftreten. Mit sanften Impulsen hilft sie dabei, das natürliche Gleichgewicht des Körpers zu fördern und Eltern in dieser sensiblen Zeit zu begleiten.

Klaudia hat sich auf die Begleitung von Frauen spezialisiert. Ein besonderer Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf den Wechseljahren – einer Lebensphase, die häufig mit körperlichen, hormonellen und emotionalen Veränderungen einhergeht. Mit ihrer ruhigen und achtsamen Art unterstützt sie Frauen dabei, diese Zeit bewusst zu gestalten und wieder mehr Wohlbefinden und innere Balance zu finden. Ergänzend fließt ihre Ausbildung zur Reiki-Meisterin in ihre ganzheitliche Begleitung ein. Gemeinsam haben die beiden Therapeutinnen einen Ort geschaffen, an dem Menschen zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und sich mit ihren individuellen Anliegen angenommen fühlen.

Infos: www.cranio-heilbronn.de



**Gesundheitspraxis für
Craniosacrale Begleitung**

Manchmal braucht es nur
einen Moment, in dem der Körper zur Ruhe kommen darf.

Sanfte craniosacrale Körperarbeit für Frauen, Schwangere, Babys & Kinder.

Stress und Anspannung? Eine herausfordernde Schwangerschaft? Ein unruhiges Baby? Oder einfach nur das Bedürfnis nach mehr Ruhe und Wohlbefinden?

Praxis kennen lernen und
Termin buchen

✉ kontakt@cranio-heilbronn.de
🌐 www.cranio-heilbronn.de



**Schreibgewandt – mit Herz
und Verstand – Beate Fischer**

Interview ansehen →

Die aktuellen zappelIN A-Interviews auf zappelIN A.de



Geschäftsführerin eines Traditionssägewerkes und Brückenbauerin zwischen Business und Spiritualität.

Interview ansehen →



Zappelinos

Kochkiste

Kürbispnudeln mit Salbeibutter



Salbeibutter
 • 100 g Butter
 • 10 Salbeiblätter
 • 1 Zehe Knoblauch
 • 1 Prise Salz
Kürbispnudeln
 • 200 g Dinkelmehl
 • 200 g Kürbis
 • 2 Eier
 • 1 EL Olivenöl
 • 1 Prise Salz

Zubereitung

Kürbispüree vorbereiten:

Den Kürbis schälen und in kleine Stücke schneiden. In einem Topf mit wenig Wasser weichkochen (ca. 15–20 Minuten) und danach pürieren. Alternativ kannst du auch Kürbispüree aus dem Ofen verwenden. Dafür den Kürbis halbieren, die Kerne entfernen, im Ofen bei 180 °C etwa 40 Minuten backen und dann das weiche Fruchtfleisch pürieren.

Teig herstellen: Das Kürbispüree in eine Schüssel geben und mit dem Dinkelmehl vermengen. Wenn du Ei verwendest, füge es hinzu. Das Ei gibt dem Teig mehr Bindung, ist aber nicht

zwingend notwendig. 1 EL Olivenöl und gut Salz dazugeben. Alles zu einem glatten Teig verkneten. Falls der Teig zu klebrig ist, etwas mehr Mehl hinzufügen, bis der Teig geschmeidig und nicht mehr klebrig ist. Den Teig zu einer Kugel formen und abgedeckt ca. 30 Minuten ruhen lassen.

Nudeln herstellen: Kochwasser vorbereiten: Bringe in einem großen Topf ausreichend Wasser zum Kochen. Füge eine großzügige Menge Salz hinzu.

Teig schneiden: Halte den Teig über das kochende Wasser und schneide mit einer Küchenschere Stücke direkt in den Topf.

Kochen: Die geschnittenen Nudeln sinken direkt ins Wasser und beginnen zu kochen. Frische Nudeln brauchen nur wenige Minuten Garzeit – meistens etwa 3–4 Minuten, bis sie an die Oberfläche steigen und gar sind. Die Nudeln mit einem Schaumlöffel herausnehmen und in einem Sieb zur Seite stellen.

Salbeibutter

Butter schmelzen: Die Butter in ei-

ner Pfanne bei mittlerer Hitze langsam schmelzen lassen. Es ist wichtig, die Butter nicht zu stark zu erhitzen, damit sie nicht verbrennt.

Salbei hinzufügen: Die Salbeiblätter in die geschmolzene Butter geben. Du kannst die Blätter im Ganzen lassen oder, wenn sie sehr groß sind, in Streifen schneiden. Lass die Salbeiblätter in der Butter leicht frittieren, bis sie knusprig werden und die Butter ein schönes nussiges Aroma entwickelt. Dies dauert etwa 3–5 Minuten.

Knoblauch hinzufügen: Wenn du möchtest, kannst du eine Knoblauchzehe fein hacken und kurz mit dem Salbei in der Butter anbraten. Der Knoblauch sollte dabei nicht braun werden, sondern nur leicht goldgelb.

Würzen: Die Salbeibutter mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Ein Spritzer Zitronensaft bringt zusätzlich Frische, ist aber optional.

Servieren: Die Nudeln in der Salbeibutter schwenken und sofort servieren.

Mehr Rezepte von Wino unter:
<https://wino.bio/rezepte>



Termine Umbach

26. + 27.09.: BIO&CHI, 9. Heilbronner Garten- und Gesundheitstage in der Gärtnerei in Heilbronn

01.-04.10.: Umbach BIO auf der Heilbronner Herbstmesse mit dem Sonderthema „Garten Eden“

03. + 04.10.: Umbach BIO auf dem Herbstmarkt im Botanischen Obstgarten

10.10. + 28.11.: Workshop: Frauenzeit - Erleben, das bleibt in der Kräuterküche 15-19 Uhr (Anmeldung: WhatsApp: 01757498706)

12.10. + 09.11.: Helibrunna - begegnen - vernetzen - wirken 18:30 Uhr in der Kräuterküche (Anmeldung: diana@vision-gesundheit.de)

19.10.: zappelINA Netzwerken in der Kräuterküche, 18:00 Uhr (Anmeldung: info@zappelina.de)

25.10. + 22.11.: Die Sonntagsgruppe - Austausch - Reflexion - persönliches Wachstum mit Andrea Abbas, 17 Uhr in der Kräuterküche (Anmeldung: 01774681742)

29.10.-01.11.: Umbach BIO auf der Gartenmesse „Schön & Gut“, Münsingen

02.-07.11. Umbach BIO auf dem Spätlingsmarkt Ludwigsburg, Kreis- haus

16.11.: Kochen mit Nutzhanf und Tanja Koch in der Kräuterküche, 18-22 Uhr (Anmeldung: Angela.Seigerschmidt@gaertnerei-umbach.de)

21.11.: Adventskranzbinden mit Renate Schneider in der Kräuterküche, 13 und 15 Uhr (Anmeldung: Angela.Seigerschmidt@gaertnerei-umbach.de)

27.11.: Nacht der Sterne in der Kräuterküche mit Naturkosmetik, Jin Shin Jyutsu, Kunstausstellung, Adventskranzbinden, „Haltestelle“, Klangkonzert, Fußwahrnehmung/ Bewegung/Atmung, Colour Codes of Astrology, 3-Gänge Menü (Anmeldung: Angela@die-gestalterin.work)

12.12.: Hanfverarbeitung - Salbenkurs 15-18 Uhr in der Kräuterküche (Anmeldung: matthiaselconsulting.de)

30.09., 07.10, 21.10., 04.11, 18.11., 02.12., 16.12.: Suppenbar mit Sabine & Doro in der Kräuterküche, 17-21 Uhr

Donnerstags 15-18 Uhr: Kaffee und Kuchen mit Monika in der Kräuterküche

Donnerstags 20 Uhr: Heilsames Singen mit Doris im Seminarraum der Gärtnerei
 Infos: Angela@die-gestalterin.work



Moni Port: Women's Words. Fünfzig Frauen, fünfzig Sätze



Früher gab es in vielen Dörfern „weisse Frauen“ – lebenserfahrene Ratgeberinnen, die ihr Wissen weitergaben, Mut machten und anderen mit ihren Erfahrungen zur Seite standen. Heute sind solche persönlichen Vorbilder im Alltag oft weniger präsent. „Women's Words – 50 Frauen, 50 Sätze“

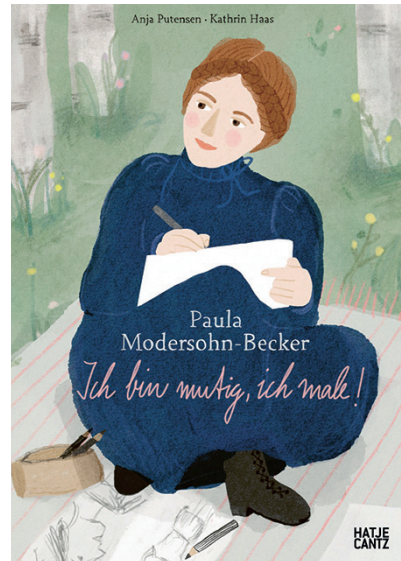
holt diese Idee auf besondere Weise in die Gegenwart und stellt 50 außergewöhnliche Frauen und ihre inspirierenden Worte vor.

Die ausgewählten Frauen kommen aus ganz unterschiedlichen Bereichen und Lebenswelten. Ihre Gedanken erzählen von Mut, Kreativität, Selbstbestimmung, Durchhaltevermögen und der Kraft, den eigenen Weg zu gehen. Jede Persönlichkeit wird dabei mit einem prägnanten Satz vorgestellt, der zum Nachdenken anregt und vielleicht auch dazu, die eigene Sichtweise einmal zu hinterfragen.

Das Buch lädt dazu ein, immer wieder hineinzublättern, einzelne Aussagen auf sich wirken zu lassen und die dahinterstehenden Frauen näher kennenzulernen. Eine schöne Sammlung inspirierender Worte, die zeigt, wie vielfältig weibliche Lebenswege sein können – und dass kluge Gedanken manchmal genau zur richtigen Zeit kommen.

Verlag: Kein & Aber
ISBN: 978-3-0369-5091-4

Anja Putensen : Paula Modersohn-Becker – Ich bin mutig, ich male!



Paula Modersohn-Becker wusste schon früh, dass sie malen wollte. Sie beobachtete ihre Umgebung genau, probierte Neues aus und ließ sich nicht davon abbringen, ihren eigenen künstlerischen Weg zu gehen. Das Bilderbuch erzählt kindgerecht von einer Frau, die zu ihrer Zeit ungewöhnliche Wege beschritt und sich als Künstlerin

behauptete.

Mit viel Einfühlungsvermögen wird vermittelt, wie wichtig es sein kann, an die eigenen Ideen zu glauben und den Mut zu haben, etwas auszuprobieren – auch dann, wenn andere Menschen zunächst nicht verstehen, was man vorhat. Paula malt Menschen, Landschaften und Dinge aus ihrem Alltag und entwickelt dabei ihren ganz eigenen Blick auf die Welt.

Die Geschichte macht neugierig auf das Leben und Werk der bedeutenden Malerin und zeigt gleichzeitig, dass Kunst nicht nur aus schönen Bildern besteht, sondern auch davon erzählt, wie jemand die Welt wahrnimmt. Die ausdrucksstarken Illustrationen ergänzen die Geschichte und laden dazu ein, die Bilder gemeinsam mit Kindern genauer zu betrachten und über Farben, Formen und Gefühle zu sprechen.

Eine inspirierende Künstlerinnenbiografie für kleine Entdeckerinnen und Entdecker, die Lust auf Kreativität macht und ganz nebenbei zeigt: Es braucht Mut, den eigenen Weg zu gehen und seinen Ideen zu vertrauen.

Verlag: Hatje Cantz Verlag,
ISBN-13: 978-3-7757-6205-2

Wohn(t)räume werden wahr:
Naturstein, Keramik und Glas
für Küche, Bad und Outdoor

Part of
**THE
LÄND**



**Besuchen Sie unsere Naturstein-Ausstellung –
und lassen Sie sich von der Vielfalt
unterschiedlichster Designs inspirieren!**

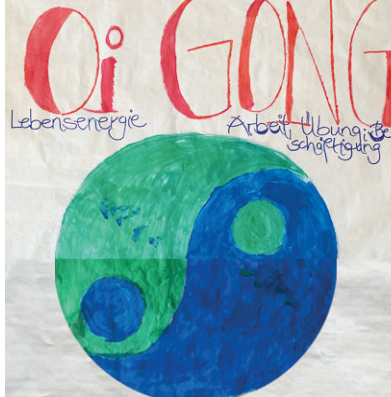


**Ob Arbeitsplatte oder Wandverkleidung in der Küche,
Spül- oder Waschbecken, Dusche oder Badewanne:
Unsere Oberflächen verleihen Ihren Räumen Funktion und Stil.**

Hoher Steg 27
74348 Lauffen am Neckar
Telefon 07133 2292 888
www.bischoff-stein-design.de



**STEIN+DESIGN
BISCHOFF**



Qi GONG
Lebensenergie Arbeit Übung & Erschöpfung

Tiefste Befriedigung
findet der Mensch
nur in sich selbst.

Ein Weg dahin zu
kommen = Qi gong

Neugierig geworden?
Ingeborg
Soehner-Tabellion
Qi-Gong Kursleiterin
Dipl. Soz. Pädagogin
NLP Hypnose Coach
Info:
insota@t-online.de
Bad Wimpfen



**Große Hilfe
für kleine Helden**

Spenden Sie
für kranke Kinder
in der Region

Sie unterstützen damit:

- ganzheitliche Therapiekonzepte
- ein kinderfreundliches Klinikumfeld
- betroffene Familien
- optimale medizinische Versorgung



Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE846205 0000 0000 0074 43
VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall eG
IBAN: DE67 6229 0110 0390 3900 03

www.grosse-hilfe.de



Die kleine Eule singt und tanzt



Die kleine Eule ist wieder da – und diesmal wird gesungen und getanzt! Auf ihrem zweiten Liederalbum warten zehn fröhliche und abwechslungsreiche Lieder darauf, gemeinsam mit den Kleinsten entdeckt zu werden. Sechs der Lieder sind neu und laden mit eingängigen Melodien und kindgerechten Texten zum Mitsingen, Klatschen und Tanzen ein. Dabei greifen die Lieder Themen auf, die Kinder aus ihrem Alltag kennen und die ihnen vertraut sind. Es geht um Freundschaft, Familie, kleine Abenteuer und natürlich um ganz viel Spaß an Musik und Bewegung. Die

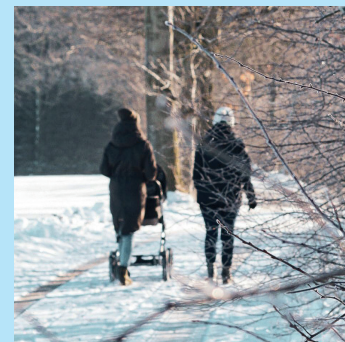
liebevoll gestalteten Songs machen es leicht, einfach mitzumachen und selbst kreativ zu werden.

„Die kleine Eule singt und tanzt“ eignet sich wunderbar für gemütliche Momente zu Hause, aber auch für kleine Tanzpausen zwischendurch. Die fröhlichen Melodien bringen Bewegung ins Kinderzimmer und machen Lust darauf, gemeinsam zu singen und zu tanzen. Ein abwechslungsreiches Album für kleine Musikkonsumenten, bei dem garantiert niemand lange still sitzen bleibt.

Oetinger Audio, CD, ca. 41 Minuten, ab 2 Jahren

VORSCHAU

Dezember/Januar
Gesund durch den Winter



Wertvolle Tipps und Impulse
für Körper, Geist
und Seele

Ferienwohnung „Casa Wimpina“ in Bad Wimpfen

Historie, Design, Wohlfuehlen



Buchbar über [airbnb](https://airbnb.com), booking.com
casa-wimpina@web.de



Tickets
im Vorverkauf auf
einsundalles-shop.de



EINS + ALLES
leuchtet!

30. Okt. – 20. Dez. 2026 :: Fr/Sa/So ab 16 Uhr

Erlebe die Magie von Licht & LandArt im Welzheimer Wald

Mit freundlicher
Unterstützung von



www.eins-und-alles.de



Jetzt ganz einfach Geräte und Apps kindersicher einstellen!

Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihrer Kinder. Komplizierte Einstellungen werden in einfachen Schritten vorgestellt, erklärt und eingeordnet. Eltern finden schnell und unkompliziert genau die Lösungen, die sie für ihre Kinder benötigen.

Jetzt kostenfrei nutzen auf
Medien-kindersicher.de



Ein Angebot von

brema
Bremische
Landesmedienanstalt

LFK Die Medienanstalt für
Baden-Württemberg

MMV
MEDIENANSTALT
Mecklenburg-Vorpommern

**Medienanstalt
Rheinland-Pfalz**

**MEDIENANSTALT
HESSEN**

BLM
Bayrische Landeszentrale
für neue Medien

NLM

klicksafe

**AMT FÜR SOZIALE DIENSTE
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN**